

Psicología Holokinética

Revista oficial de la Academia Internacional
de Psicología Holokinética

Volumen

8

Octubre -
Noviembre
2015

MATERIAL EXCLUSIVO

La humanidad entera está
pasando por su momento más
terrible y sin precedentes en la
historia conocida

Aspectos del proceso
del pensamiento: Rabia

La incoherencia

Conciencia y Psicología
Holokinética

Percepción Unitaria e
hipnosis

La dualidad como ley del
Ámbito C y el pensamiento



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano



Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Psic. Arturo Archila,
Lic. Guillermo Pérez,
Lic. Marianela Reinhardt, Psic. Javier
Hernández, Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Ignacio Rodríguez

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 2,
No. 8 es una publicación bimestral (octubre –
noviembre 2015) editada y publicada por el
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,
S.C., Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2015.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
La humanidad entera está pasando por su momento más terrible y sin precedentes en la historia conocida	4
La nueva humanidad	10
"No tocar psicológicamente" el sinsentido del ambiente en que vivimos	11
Aspectos del proceso del pensamiento. Bases	12
Aspectos del proceso del pensamiento. Rabia	13
¿Es el pensamiento una forma de hipnosis?	15
Percepción Unitaria e hipnosis	16
La dualidad como ley del Ámbito C y el pensamiento	18
La incoherencia	21
La temporalidad como ley del pensamiento	23
Notas sobre el yo y el pensamiento	25
El fin de las divisiones	26
Conciencia y Psicología Holokinética	27
Preguntas que ya no nos hacemos	29
¿Es el deseo un producto de la hipnosis?	31
Pobreza y Percepción Unitaria	33
Orden interno del asceta que no toca el mundo	34
Preguntas de estudiantes a RFG	36

EDITORIAL

Estimados lectores:

Decimos que hay que vivir el presente o el ahora.

La Psicología Holokinética ha descubierto que el presente se puede vivir de tres maneras diferentes: A, B y C.

Pero si todo el cerebro funciona, lo hace en ABC.

Esto significa que comprende y vive lo sagrado (A) en la vida cotidiana.

Esto significa que si no comprende y vive lo sagrado, su vida va de desastre en desastre, de conflicto en conflicto, de producir divisiones a producir más divisiones entre los seres humanos.

Una persona que vive en ABC puede hablarle a alguien que solamente vive en C, como lo hace el 99 % de los seres humanos, pero esas palabras tienen poco o nada de significado para alguien que vive solamente en C.

El mayor peligro que enfrentamos cada uno de nosotros es ser degenerados por una sociedad descompuesta por las guerras, la miseria y la mentira.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue Diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina, España e Irlanda. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.
Rubén Feldman-González

La humanidad entera está pasando por su momento más terrible y sin precedentes en la historia conocida

Febrero de 2012

Interlocutor: *¿Como es que no se ha difundido más la Percepción Unitaria en 33 años? ¿Se debe esto quizá a la situación mundial de crisis constante?*

Rubén Feldman González: Esa buena pregunta se ha repetido mucho por donde voy en todo el planeta. La humanidad entera esta pasando por su momento mas terrible y sin precedentes en la historia conocida.

7 mil millones de seres humanos están abrumados por 7 grandes gritos estridentes:

- 1) Regresa la esclavitud. Ya no es solamente contra los africanos. Ahora es para todos.
- 2) Aumenta el saqueo al por menor y al por mayor.
- 3) Aumenta el terrorismo frente a un nuevo imperialismo.

Veamos la política mundial con un vistazo rápido y superficial, como yo la percibo:

Crece la hegemonía imperialista angloamericana y la Unión Europea contradice los conceptos europeos originales de “nación, soberanía y equilibrio de poder” que tuvieron auge por 200 años, sin impedir grandes y constantes guerras y sin impedir tremendos genocidios.

Rusia se ha sentido insegura desde el Congreso de Viena de 1815 (aún después de haber sido vencido Napoleón). Esta inseguridad se robustece por estar rodeada de vecinos no cristianos, los países mahometanos limítrofes, Asia y una Europa en su lado Oeste que renuncia al cristianismo vivencial.

En cambio el cristianismo ortodoxo ruso, que nunca claudicó frente a Papas ni Patriarcas, fue la esencia de su celo expansionista y de su poderío militar, para proteger ese cristianismo en obvia extinción (rodeado de diversos “anticristianismos”) y para proteger también ese expansionismo permanente sutilmente misionero.

El socialismo soviético se origina en ese cristianismo original, amenazado por el

catolicismo, el islam, el shintoísmo, el budhismo y los 35 mil cristianismos protestantes.

En la psicología rusa permanece siempre ese sentimiento de “estar rodeados de enemigos” y su socialismo no podía estar libre de esa herencia o de esa realidad.

Se necesita sutileza en el análisis histórico para comprender esto.

En Buenos Aires muchos defensores del tango no entienden que es una herencia musical del flamenco, con sólo un cambio de forma.

El socialismo soviético es cristianismo ortodoxo con otra forma. Y heredó los mismos enemigos.

La Rusia post-Soviética está dividida entre la mayoría que quiere regresar al Soviet, los que quieren ser europeos, y los que quieren anexar a China e India.

He conocido rusos en Rusia en los que caben estos tres diferentes rusos.

Esta raíz de conflicto puede crecer en los desafíos que perciben los rusos en los movimientos diplomáticos contra Rusia que provienen del Islam, Japón, China, Europa y los Estados Unidos e Inglaterra.

China Socialista educa a su población para trascender la arraigada mentalidad imperial y feudalista de 2 mil años de duración, así como la humillación británica y japonesa del siglo XIX y primera mitad del XX.

China ya alimenta a su población, algo que India todavía debe lograr, detrás de su superficial emergencia política y económica al escenario mundial.

El desorden económico y político crece, ya que los gobernantes nacionales emergen con ideas y planes que nada tienen que ver con los desafíos que les imponen el Imperio angloamericano, la Unión Europea y el terrorismo internacional fascista.

La incapacidad de comprender la percepción fragmentaria de su propio pensamiento, por falta de Percepción Unitaria, agrava todos los problemas individuales, nacionales y planetarios.

La “seguridad colectiva” sigue siendo una buena idea de Woodrow Wilson en 1910.

El Consejo de Seguridad de la ONU esta formado por los países que más armas venden: Estados Unidos, Inglaterra, Rusia, China y Francia.

La humanidad entera está pasando por su momento más terrible

Esta contradicción es tan grave como llamarle “unidas” a las naciones desunidas.

Muchos pequeños gobernantes nacionales se mantienen solamente por comprar armas a los cinco vendedores internacionales mencionados.

Pero esos no son los únicos vendedores de armas. La fábrica Baretta nació en Italia.

Es el comercio más provechoso de la historia humana.

Pocos saben que en 1928, con el pacto de Kellogg-Briand, todas las naciones renunciaron a la guerra (hasta que llegó Hitler inmediatamente luego).

Los factores cambiantes que intervienen en el orden y la paz mundial son múltiples, pero la percepción fragmentaria los multiplica y los complica por tratarlos como si fueran mutuamente aislados y no interdependientes.

La palabra “nación” carece de definición en nuestros días, ya que hay diferentes tipos de naciones entre las 120 nuevas naciones.

India y China, por ejemplo, son naciones formadas por otras naciones y cientos de idiomas cada una. En ambas naciones hay cientos de religiones.

También en Rusia y Estados Unidos se hablan cientos de idiomas y hay más de 35 mil cristianismos.

En México hay 67 idiomas.

Se ha propuesto la nación Esperantia, formada por aquellos que hablan el Idioma Internacional Esperanto, propuesto por la UNESCO, aunque el Esperanto fue inventado para que sea el segundo idioma de cada ser humano, ya que se puede aprender en unas 50 horas.

Los países sucesores de la Unión Soviética (incluyendo a Rusia) siguen en una difícil transición, desde una economía con planeamiento estatal, a una economía de mercado, para la cual no hay allí fundamentos ideológicos ni estructurales.

Esta inestable economía, con su creciente miseria, hace de los países sucesores de la Unión Soviética, un polvorín inestable.

El mismo Presidente George Bush padre se sintió mal cuando le llevaron la noticia de la disolución de la Unión Soviética, ya que sin ella habría más problemas que con ella.

Las “Razones de Estado” y la “Seguridad Colectiva” que heredó la Unión Europea

La humanidad entera está pasando por su momento más terrible

siguen logrando, (aunque sean ideologías contradictorias entre sí) que los países sucesores del Soviet se sientan aislados (otra fuente de inestabilidad mundial).

La OTAN Europea, dirigida por Estados Unidos, se ve como una amenaza por estos países, que tienen también armas nucleares.

Francia se opone a que Estados Unidos dirija la OTAN en Europa.

La Unión Europea es la antítesis de la desunión de Asia, cuyo equilibrio económico y político lo da China.

No es sorprendente que esta desunión se traduzca en compras exageradas de armas por estos países, mientras la mayoría de los trabajadores (¿esclavos?) sufre miseria y falta de educación.

Algo semejante ocurre en Latinoamérica, aunque con menos hambre.

Lo mismo se ve en el mundo árabe.

En África, esto se complica con el hambre, las epidemias y las luchas tribales.

Todavía hay muchos beneficiados de la desunión de África, de Asia y de Latinoamérica.

Japón ya tiene (nuevamente) un ejército temible y ha dejado de depender económicamente de Estados Unidos. Sus gobernantes sufren de la nostalgia del Imperio del Sol Naciente.

Japón ya ha amenazado a Norcorea y a China.

Estados Unidos, en su geminiana ambivalencia, no sabe si China, India, Japón y Rusia son amigos o enemigos suyos.

La población de Japón, Rusia, China e India tampoco lo sabe.

He conversado de esto con gente de Rusia, China e India en sus propios países.

La unidad de Asia deberá esperar a que finalice la dependencia económica con China y el gran temor a Estados Unidos y Japón.

La memoria de la Guerra del Opio perdura porque fue prolongada y muy humillante.

La ocupación asiática por Japón y la masacre de Nanking no se olvidan aún. En Vietnam no olvidan la masacre de Mylai.

La humanidad entera está pasando por su momento más terrible

En la OEA, Estados Unidos reina sobre Latinoamérica hablando de seguridad y progreso colectivos, pero practicando el interés de EE. UU. y de sus corporaciones petroleras, financieras y comerciales.

Los tratados de libre comercio entre Estados Unidos y países aislados mantienen esos intereses sin consideración por el ambiente ni por el bienestar de los trabajadores.

Ciudad Juárez, con el femicidio, es un ejemplo extremo de esos males.

La unión de Latinoamérica que propuso Bolívar sigue siendo sabotada por EE. UU. desde 1821.

Algunos gobernantes latinoamericanos proponen seriamente esa unión para el siglo XXI, pero sus vidas y su libertad están amenazadas.

Los valores cristianos y libertarios de Estados Unidos siguen cediendo su lugar a la codicia personal, la pornografía y la esclavitud.

Crece la convicción, en todo el planeta, que si EE. UU. se concentrara en solucionar sus crecientes problemas económicos, cíclicamente emergentes, como la recesión económica que comienza con el 2008, si soluciona los requerimientos de la industria armamentista, si mejora su educación y su salud pública y si restaura el apoyo a la investigación científica, su influencia en la vida de la humanidad sería más benéfica que sus frecuentes intervenciones diplomáticas y militares. Y ya es hora, en el 2012, de evaluar el coeficiente intelectual de los candidatos políticos.

Las antiguas ideologías de “equilibrio de poder”, “destino manifiesto”, “razones de Estado”, “equilibrio geopolítico”, “crecimiento de la democracia”, “soberanías nacionales,” “seguridad colectiva” se siguen usando para inventar enemigos y guerras y no han servido para mantener la paz.

Pocos políticos hablan de restaurar la igualdad económica original de la humanidad. Sin embargo, este podría ser uno de los antídotos contra la esclavitud, el hambre, el genocidio, el terrorismo y la guerra.

- 4) Aumenta el fraude en todas las actividades humanas: deporte, comercio, psicología, economía, política, religión, etcétera.
- 5) Posible final de la humanidad en un escenario nuclear.
- 6) Posible final de la humanidad en un escenario epidémico.
- 7) Posible final de la humanidad en un escenario ambiental.

Con estos 7 estridentes gritos es muy difícil escuchar el susurro de la enseñanza de la Percepción Unitaria: aprender a ver cuándo comienza el pensamiento innecesario para la supervivencia, con esa fresca inteligencia de la Percepción Unitaria, mientras se escucha en paz todo el sonido perceptible.

Si no se ve este momento psicológico en Percepción Unitaria, comienza el infierno del pensamiento no funcional.

No es nada fácil comprender totalmente que la mente es más que memoria, pensamiento y ego.

No es nada fácil comprender totalmente que la mente se mueve en tres ámbitos funcionales al mismo tiempo y a cada instante.

No es fácil comprender el tiempo en Percepción Unitaria.

"Con estos 7 estridentes gritos es muy difícil escuchar el susurro de la enseñanza de la Percepción Unitaria: aprender a ver cuándo comienza el pensamiento innecesario para la supervivencia, con esa fresca inteligencia de la Percepción Unitaria, mientras se escucha en paz todo el sonido perceptible."

Nuestro objetivo único de difundir la Percepción Unitaria depende de nuestros escasos medios económicos, ya que en mi vida me he rehusado a acumular dinero y propiedades.

También es reducido el número de profesionales valientes dispuestos a vivir en Percepción Unitaria y ser pioneros en una sociedad desordenada y poco compasiva.

Por eso hablamos de etapas de difusión de la Percepción Unitaria.

El llanero solitario (1978 a 1999), la IAS (desde 1999), Holokinesis Libros (desde 2000), el CPH (desde 2007) y cinco años después de los primeros diplomados virtuales y presenciales y la maestría, iniciar la Asociación Internacional de Psicología Holokinética (2012).

Y no solamente hay que difundir la enseñanza de la Psicología Holokinética. También hay que mantenerla íntegra y sin mezclas, respetando el Código de Ética.



La nueva humanidad

***“Sus amigos le preguntaron cuándo vendría el nuevo mundo. Jesús les dijo que está en todos ustedes, pero han dejado de reconocerlo.”
Ev. V T. 51***

La Psicología Holokinética estudia científicamente a las religiones y todas las actividades humanas.

Se intenta reactivar una función cerebral inactiva por milenios, sin la cual funcionamos con un tercio del cerebro.

La falta de esa función nos ha dado un mundo plagado de guerras, miseria, genocidios, fraude y saqueo en la supervivencia, el crimen vestido de policía, endemias como la tuberculosis resistente y el Sida, nuevas epidemias como el Ébola, por la desnutrición, que destruye la inmunidad, el desastre ambiental global, la humanidad dirigida por unos muy pocos financieros anónimos, con la máscara de sus “gobiernos” y la muerte de la moral en esos gobiernos.

Solo el rescate de esa función inactiva (la Percepción Unitaria) puede limpiar y renovar a la humanidad. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

"No tocar psicológicamente" el sinsentido del ambiente en que vivimos

Esa «identidad cristalizada» que llamamos «yo» da lugar a una sociedad que no tiene ningún sentido.

Tanto adaptarse como oponerse a esa sociedad sigue careciendo de sentido.

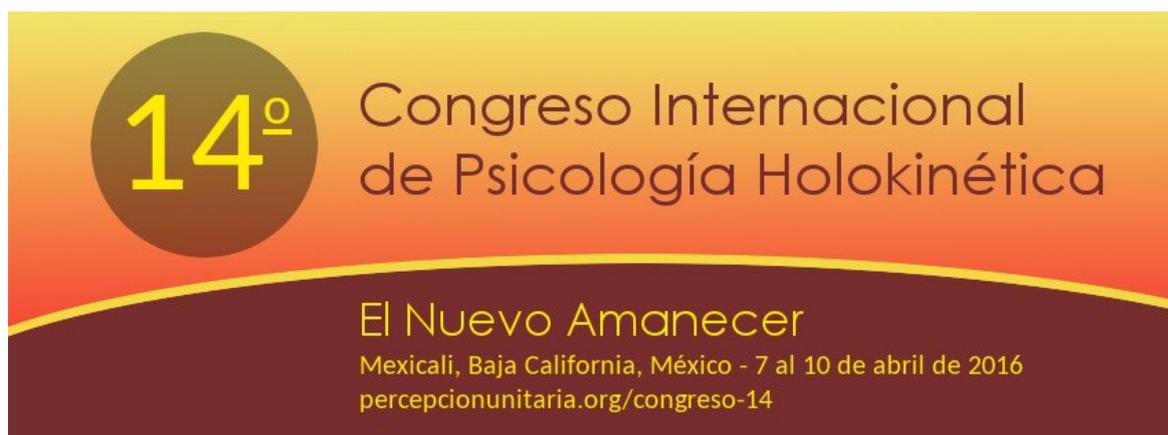
No nos queda otro remedio que ver el movimiento de eso que hemos construido o que estamos haciendo y que no tiene sentido alguno.

Entonces comienza un cambio a nivel profundo en esa aparente «identidad» que entiende el sinsentido de su permanencia en primer lugar, y que, en segundo lugar, «no toca psicológicamente» el sinsentido del ambiente en que vive.

El primer acto de claridad consiste en entender que el yo no es el autor (el origen) del pensamiento, sino sólo el producto en el tiempo del pensamiento como memoria.

Esta percepción es el primer contacto con un orden interior fundamental. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



14^o Congreso Internacional
de Psicología Holokinética

El Nuevo Amanecer
Mexicali, Baja California, México - 7 al 10 de abril de 2016
percecionunitaria.org/congreso-14

Aspectos del proceso del pensamiento: Bases

Junio 27 del 2014

Rubén Feldman González

El proceso M.E.T.A. resulta de la comprensión de que el pensamiento no es meramente algo psicosocial que compartimos con toda la humanidad, sino que no está separado del funcionamiento visceral y de nuestras emociones de miedo, rabia, tristeza, etcétera.

Este proceso intrincado tiene ASPECTOS moleculares, iónicos y electromagnéticos.

Por eso es tan difícil dejar de sentir rabia o miedo por una persona, ya que hay muchos ASPECTOS involucrados, no solamente lo que vemos del aspecto psicosocial.

La Paz de la Percepción Unitaria no es casual, sino que resulta de hacer consciente algo que nunca deja de ocurrir, que es la Holokinesis. La manera de hacer que se vuelva consciente la tremenda energía de la Holokinesis (energía que se siente como gran paz) es percibir dos o más sentidos al mismo tiempo.

Un ejemplo es percibir la vista y el oído al mismo tiempo, o bien percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

La Holokinesis actúa mucho más profundamente que los aspectos menos sutiles del funcionamiento cerebral, como lo son la actividad iónica o aún electromagnética y de esta profunda energía viene la paz que termina con los conflictos originados en disfunciones psicosociales, moleculares, iónicas y electromagnéticas del cerebro. ❖

Aspectos del proceso del pensamiento: Rabia

Junio 28 del 2014

Rubén Feldman González

Pedro deja plantado a Juan y no asiste a la cita acordada.

Juan siente rabia y piensa que esa rabia es independiente de Juan y que es necesario que Juan sienta esa rabia. Así representa Juan a la rabia que siente: como independiente del observador Juan y como necesaria reacción frente al irresponsable Pedro.

Esa representación (de la rabia) tiene aspectos electroquímicos en todo el organismo. Juan desconoce que los aspectos electroquímicos de la rabia determinan que todo Juan es lo mismo que su rabia.

El observador Juan es lo observado, que es la rabia en este caso.

Si Juan comprende esto, no hará nada con respecto a su rabia.

Si Juan dice que Pedro es un irresponsable irrespetuoso no cambia el aspecto electroquímico de la rabia.

Si Juan se propone terminar con la rabia, tampoco cambian los aspectos moleculares, iónicos y electromagnéticos de la rabia que lo agobia.

Si Juan acude a una autoridad espiritual que le dice que ponga a la rabia en manos de Dios, los aspectos moleculares, iónicos y electromagnéticos de la rabia quedan intactos y la rabia se perpetúa, aunque a veces se vuelva aliviadoramente inconsciente. Claro que Juan, con su rabia inconsciente puede llegar a su casa y patear a su perro sin saber porqué lo hace.

Solamente la Percepción Unitaria, que en parte es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, por provenir de la energía profunda (la energía madre), hace que cambie el aspecto electroquímico de la rabia en todo el organismo, lo cual es un hecho regenerativo, saludable.

Ahora Juan está más receptivo para escuchar a un psicólogo holokinético que le

explique que la rabia que siente Juan no es independiente de Juan, que la observación de la Percepción Unitaria abarca a todo lo observable y que, por lo tanto, la rabia no es necesaria, como Juan había sido hipnotizado a creer. ❖

Holokinesis Libros - Sección Multimedia
 Descargue audios desde U\$D 1

Paradoja, universo y santidad

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 23 de junio de 2012
 Duración: 1 hora 38 minutos

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

El pensamiento contradictorio

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 18 de agosto de 2012
 Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

Procesos repetidos y su final en la mente

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 7 de julio de 2012
 Duración: 1 hora 54 minutos

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

El misterio del sonido

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 15 de septiembre de 2012
 Duración: 2 horas 37 minutos

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 16 de junio de 2012
 Duración: 2 horas 20 minutos

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

El amor nos cura aquí

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
 21 de julio de 2012
 Duración: 2 horas 6 minutos

www.holokinesislibros.com
 www.percepcionunitaria.com

(También disponibles en CD)



HOLOKINESIS
 • LIBROS •

¿Es el pensamiento una forma de hipnosis?*

El elevado umbral de excitación (dificultad para despertar frente a estímulos ambientales) que se observa durante el sueño desincronizado y la evidente relación entre este tipo de sueño y el proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico (proceso META), ha llevado a pensar que la modalidad más común de nuestro funcionamiento mental (el proceso META) puede ser una variedad del estado hipnótico.

La experiencia de Bernheim: esta experiencia, que puede ser fácilmente reproducida, y que es por tal causa generalmente lo primero que se enseña en las residencias médicas de psiquiatría en los EE. UU., consiste en la ejecución poshipnótica de una orden: «Ahora saldrá usted del estado hipnótico y contará hasta tres con sus dedos inmediatamente después que yo le diga «adiós».

Apenas el hipnotizador dice «adiós», el sujeto cuenta hasta tres con sus dedos, y cuando se le pregunta por qué contó de esa manera, no acierta a darse ninguna explicación; entonces *inventa una explicación racional o lógica*, como por ejemplo: «Estaba repasando mentalmente lo que tengo que hacer mañana por la mañana». *El sujeto olvida la sugerencia (condicionamiento).*

Existe una seria posibilidad de que la totalidad de la vida intrapsíquica del ser humano que denominamos «proceso META» sea el producto de sugerencias originadas en diferentes sectores de la sociedad (hogar, TV, escuela, organizaciones religiosas o políticas, etc.) y que condicionan la mente de una manera que operaría como la experiencia de Bernheim.

La creación del «yo» por el proceso META y la incompatibilidad de este último con la Percepción Unitaria y directa de lo que realmente acontece, determinaría la inviolable creencia (también condicionada por el ambiente sociocultural) de que cuando actuamos lo hacemos realmente como consecuencia de una voluntad individual independiente.

Este “**libre albedrío**” no sería otro proceso que el de un permanente estado de sugestión poshipnótica, tal como lo sugiere la experiencia de Bernheim. ❖

**Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Percepción Unitaria e hipnosis

Julio 2 del 2014

INTERLOCUTOR: *¿Puede usted hablar sobre la relación entre la Percepción Unitaria y la hipnosis?*

Rubén Feldman González: El pensamiento es una forma de hipnosis. Entonces usted piensa los mismos pensamientos nuevamente, aunque sean los mismos pensamientos que usted ya pensó un millón de veces antes.

En la hipnosis existe una “sugestión” o “inducción” para condicionar a la persona que está siendo hipnotizada, con el objeto que ésta haga (o no haga) algo. Por ejemplo: dejar de fumar.

El punto crucial es que la persona olvida la inducción hipnótica y sólo luego deja de fumar (por ejemplo).

Bueno, ¿es todo lo que usted conoce hipnosis? ¿Es usted hipnosis? ¿Es su pensamiento sólo el producto de múltiples sugerencias, persuasiones e inducciones que se han originado en diferentes sectores de la sociedad?

En el hogar una inducción temprana es: “No te hagas caca en los pantalones”.

En el televisor: “Compra la pasta de dientes XX”.

En la escuela: “Tienes que matar y morir por tu patria” o “La gente está dividida entre ricos y pobres, ya que 5% de la gente posee el 95% del planeta”.

En la iglesia: “Sufre la explotación como un esclavo, ya que es la voluntad de Dios que haya señores amos y que haya esclavos”.

En las noticias políticas: “Tenemos que bombardear Panamá, Granada, Somalia, Serbia, Vietnam, Iraq, Norcorea, Libia, Siria, Afghanistan, etcétera, para enseñarles quién es el amo” o paradójicamente “para enseñarles a luchar por la libertad” o “para impedir el terrorismo”.

De esto nadie habla, porque se supone que hay que apoyar todos estos actos de guerra.

Después de cosas como estas andamos por ahí creyendo que somos individuos independientes y libres. Hemos olvidado las inducciones hipnóticas, que son

millones, pero podemos detectarlas si nos damos cuenta de nuestro lenguaje y nuestras acciones.

Sólo repetimos palabras, canciones, chismes, conceptos, slogans, creencias, ideas y fantasías que se nos impusieron en el ambiente doméstico, educativo y social.

“El libre albedrío” es sólo una idea, que es parte de nuestro condicionamiento social. A ese condicionamiento le llamamos “pensamiento”, nunca decimos “estamos hipnotizados”.

Y no se le ocurra decir que no existe el libre albedrío. Se enojarán con usted.

Ahora ve usted porqué tiene usted que darse cuenta de su estado hipnótico. Usted puede arrojarlo. Pero usted tiene que estar *constantemente alerta*, ya que la hipnosis está surgiendo en la mente humana constantemente también.

La mejor manera de arrojar su hipnosis es suspender el lenguaje, la comparación y el pensamiento completamente (cuando éstos no sean necesarios). Este es el umbral de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la libertad de la luz del día. La hipnosis es la pesadilla y la trampa del pensamiento, el temor, la tristeza, la rabia, así como las creencias y las ideologías a las que da lugar.

La peor hipnosis es mantener la hipnosis, lo cual implica rechazar la Percepción Unitaria. ❖

"El “libre albedrío” es sólo una idea, que es parte de nuestro condicionamiento social. A ese condicionamiento le llamamos “pensamiento”, nunca decimos “estamos hipnotizados”.

Y no se le ocurra decir que no existe el libre albedrío. Se enojarán con usted."

La dualidad como ley del Ámbito C y el pensamiento

Rubén Feldman González

El Ámbito C, que es todo lo que estudian las 32 psicologías anteriores a la Psicología Holokinética, está regido por 8 leyes implacables: Ciclismo, Repetición, Dualidad, Temporalidad, Inconciencia, Incoherencia, Hipnosis y Egocentrismo.

Estas ocho leyes están muy interconectadas y constituyen una unidad. Por ejemplo, el Conflicto Horizontal surge repetidamente de la dualidad y la hipnosis del egocentrismo. Es la base del conflicto y la incoherencia y apenas nos damos cuenta de su existencia.

Uno percibe sin palabra en Percepción Unitaria.

Uno no elige lo que percibe, ya que se percibe constantemente todo lo que la vida nos trae para percibir.

En Percepción Unitaria, percibiendo simultáneamente todas las energías que llegan al cerebro (gravitación, luz, sonido, temperatura ambiente), no se percibe la respiración, a no ser que haya asma o enfisema. No se percibe el corazón a no ser que haya taquicardia o dolor. Si se perciben, es porque persiste la actividad innecesaria del ámbito C.

Si uno no elige lo que percibe sin palabra, el observador se diluye en esa observación, así como se diluye el soñado cuando el que duerme despierta.

Esto significa que el pensamiento, la creencia, la memoria, ya no interfieren en la percepción de lo que uno no elige percibir.

Uno no necesita buscar experiencia o sensación si uno percibe así.

Uno va viendo lo que pasa cuando se percibe sin palabra, sin elegir, sin buscar sensación.

El esfuerzo y la expectativa lo llevan a uno al ámbito C del pensamiento-memoria-yo, con sus conflictos de miedo, rabia y tristeza.

Así como un río fluye sin etapas, sin interrupciones, así funciona la Percepción Unitaria y su paz.

Todo esto es el umbral de la iluminación. Lo digo por haberlo vivido.

El pensamiento produce al pensador. El pensador determina un espacio en el cual el pensador es el centro. Esta es la prisión en la que vive el pensador sin Percepción Unitaria.

El pensador, en su espacio sofocante, vive en el miedo, la rabia y la tristeza, muchas veces sin darse cuenta, ya que el 99 % del pensador es inconsciente. Entonces repite diariamente esa vida angustiosa del yo, con miedo, rabia y tristeza. Las relaciones de pareja que viven bajo el mismo techo se vuelven un infierno. Si el conflicto permanece inconsciente o “no percibido”, entonces el conflicto tiene un ímpetu mayor y la vida diaria es intensamente conflictiva.

"El pensamiento produce al pensador. El pensador determina un espacio en el cual el pensador es el centro. Esta es la prisión en la que vive el pensador sin Percepción Unitaria."

El placer y la seguridad permanecen sólidamente en el futuro que el pensador inventa o imagina. Este conflicto pasa mayormente desapercibido y la búsqueda de placer y seguridad, provecho y prestigio son las actividades repetitivas del pensador.

Intente la Percepción Unitaria y vea lo que pasa con este repetitivo conflicto en el que vive el pensador.

El pensador imagina gozo o tortura en el futuro y esta imaginación es igualmente conflictiva.

El pensador inventa la dualidad del ahora y el mañana e imagina también la dualidad del mañana torturante o gozoso. Puro conflicto. Esa es la vida del pensador. Atado a sus prejuicios, sus tendencias innatas y a su personalidad, que solamente terminan en Percepción Unitaria.

Esta percepción de todo lo perceptible al mismo tiempo, sin esfuerzo ni expectativa, es entrar en el espacio, encarnar en el cuerpo. Sin esta Percepción Unitaria cesa el espacio y comienza el sufrimiento del tiempo.

El pensador sufre por el egocentrismo que crece en un ambiente laboral que exige competir, estar aislado y ser muy autoasertivo.

"El pensador inventa la dualidad del ahora y el mañana e imagina también la dualidad del mañana torturante o gozoso. Puro conflicto. Esa es la vida del pensador. Atado a sus prejuicios, sus tendencias innatas y a su personalidad, que solamente terminan en Percepción Unitaria."

Este egocentrismo se traslada a la relación de pareja, que vive bajo el mismo techo. Dos autoasertivos buscan compartir, ser tiernos, ser pacientes, lo cual es imposible, ya que los dos autoasertivos están mejor preparados para estar en un campo de batalla, que en la ternura y la cálida paciencia de la relación.

El egocentrismo es implacable en el interés propio y en el olvido del bien común. En la relación se necesita la paciencia, la flexibilidad y la capacidad de dar.

Dentro de esta dualidad no hay solución. La ocupación de uno debe cambiar si se quiere salvar la relación. Esto no es posible dentro de la dualidad; es urgentemente necesaria la Percepción Unitaria.

Si el pensador está agobiado con su pensamiento, no hará más que sufrir repetidamente en esta dualidad. En Percepción Unitaria comprende que hay pensamiento, pero no pensador y comienza el gozo por nada, aunque uno siga percibiendo sin palabra, sin reacción, a las veloces idas y venidas del pensamiento.

En el silencio y la paz de la Percepción Unitaria cesa el fabricante de conflictos, que es el pensador (o la pensadora).

Cesa también el fabricante de enemigos, para vender armas "defensivas".

El ataque armado implacable trae la defensa armada implacable y en esta dualidad la humanidad ha vivido más de cinco mil años.

La creación de una sociedad mundial pacífica y compasiva, libre de la dualidad ataque-defensa, no es posible sin la Percepción Unitaria como forma de vida de cada individuo humano. ❖

La incoherencia

Agosto 25 del 2014

Rubén Feldman González

El más importante bien común es la paz. Pero la paz y el bien común ya no son materias de estudio, de diálogo, de reflexión personal. Lo que hay es el bien personal y el hambre insaciable de bienes.

De las contradicciones de nuestra vida diaria proviene la incoherencia en el lenguaje.

“Naciones Unidas”, “Crecimiento permanente”, “Ser soldado de Cristo”, son ejemplos de groseras incoherencias que ya pasan desapercibidas en el lenguaje cotidiano.

Investigar profundamente la incoherencia no significa ir de afuera hacia dentro, lo cual es contradictorio.

Aceptar a la guerra como parte de la economía es una grave incoherencia, de la cual la humanidad no parece querer salir.

Decir “yo pienso” es una incoherencia, porque el yo es un producto del pensamiento.

Existe pensamiento, pero no pensador.

Decir “voy a controlar el pensamiento” es no solamente incoherente, sino imposible.

Es como decir “el unicornio” va a controlar el pensamiento. O “yo me voy a enamorar de María”.

La gran energía de la Percepción Unitaria hace que se nos revele la contradicción y esto basta para que termine.

La actividad egocéntrica, que es la actividad del pensador, trae infinita incoherencia, como podemos ver por nosotros mismos, sin ayuda de nadie.

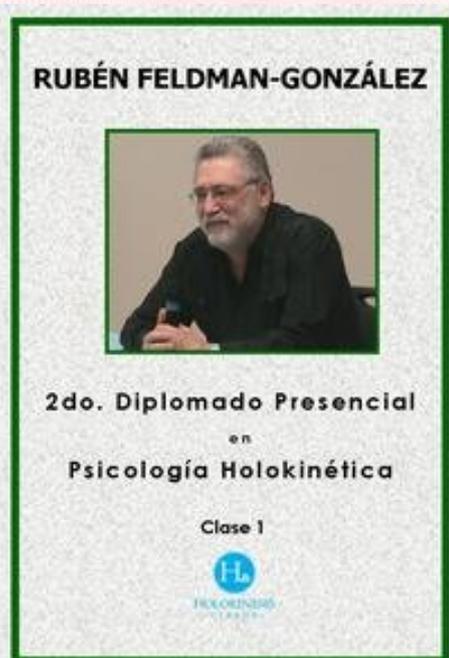
La Percepción Unitaria nos trae gran quietud mental, en la que cesa la incoherencia y nace la paz.

***"Decir "yo pienso" es una incoherencia, porque el yo es un producto del pensamiento.
Existe pensamiento, pero no pensador.
Decir "voy a controlar el pensamiento" es no solamente incoherente, sino imposible."***

Esto no ocurre gradualmente, es una revelación inmediata, si percibimos todo lo perceptible al mismo tiempo.

En la paz de la Percepción Unitaria cesa la influencia del pasado, que es la influencia de una sociedad planetaria degenerada. ❖

"La gran energía de la Percepción Unitaria hace que se nos revele la contradicción y esto basta para que termine."



*Diplomado Presencial en
Psicología Holokinética
(curso completo en DVDs)
impartido por el Dr.
Rubén Feldman-González.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La temporalidad como ley del pensamiento

Rubén Feldman González

Es posible actuar sin causa.

Esto implica que ha comenzado la Percepción Unitaria, que es mirar sin palabra, sin nada del pasado, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Actuar sin causa da lugar al cese del esfuerzo y de la expectativa.

Actuar sin causa ocurre cuando no queda en la vivencia absolutamente nada del pasado.

El amor es acción sin causa. El amor embellece la vida. Si esto se entiende uno puede entregarse a meditar para que cese el pensamiento, que es tiempo, porque es puro pasado. Pero cuando hacemos planes sigue actuando el pasado.

La meditación, como producto del pensamiento es acción con causa y depende del pasado.

El tiempo del reloj no hace sufrir. Pero la memoria, que inventa o contiene al pasado es fuente de miedo, rabia y tristeza. El recuerdo de los buenos momentos contiene tristeza de algo bello y perdido para siempre.

En el inmediato presente de la Percepción Unitaria está el fin del conflicto, el fin de la hostilidad, la rabia y la tristeza. Comienza la paz nunca conocida y el contento por nada.

Esto es la semilla de gran energía corporal.

La práctica del desapego, como es producto del pensamiento, trae enorme conflicto.

El esposo muere y la esposa practica el desapego, duplicando su angustia.

El joven estudia guitarra y después de siete años es un virtuoso, un gran guitarrista.

Si el joven piensa que quiere encontrar a Dios, su intención, aún después de los años, fracasa.

Mira su vida, que sigue llena de rabia y de tristeza, a pesar de su sincera intención de vivir en lo sagrado y puede no comprender que el deseo de encontrar a Dios fracasa porque ha sido un producto de la memoria, que es tiempo, que es el constante pasado que tortura nuestras vidas.

El guitarrista ha usado el tiempo del reloj para perfeccionar su presentación. Ahí no hay problema.

El joven religioso usa la memoria y el pensamiento para vivir en la eternidad de lo sagrado, pero el pasado, causa de nuestro sufrimiento, frustra su intento que tiene una causa.

En la Percepción Unitaria, que es el fin del pasado, puede advenir la eternidad de lo sagrado.

En la Percepción Unitaria, de instante en instante, de hecho en hecho está la paz que no existe como producto del pensamiento y que no es algo “que llegará poco a poco en el futuro”. ❖

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Notas sobre el yo y el pensamiento

Rubén Feldman González

El pensamiento es la respuesta de la memoria a cualquier desafío de nuestro condicionamiento.

Esa respuesta de la memoria puede ser imperceptible, ya que la memoria es 99 % inconsciente.

De igual manera casi la totalidad del pensamiento de uno es imperceptible para uno.

Las relaciones que esto pueda tener con la incoherencia y con la hipnosis son muy fácilmente comprensibles.

Todo esto se comprende totalmente cuando es vivenciado en Percepción Unitaria, cuando se percibe todo lo perceptible al mismo tiempo, sin esfuerzo ni expectativa.

El esfuerzo y la expectativa son respuestas de la memoria en forma de pensamiento.

Pero si todo esto ocurre de manera imperceptible o inconsciente no es Percepción Unitaria.

Todo esto no se entiende por una persona autoconsciente, que cree saber, que cree tener la respuesta.

"La Percepción Unitaria es totalmente consciente en la vigilia, mientras que la autoconsciencia es casi totalmente inconsciente, por ser pensamiento."

Esto se entiende en la Percepción Unitaria, función consciente del cerebro durante la vigilia, que nada tiene que ver con la autoconsciencia egocéntrica, que cree saber.

La Percepción Unitaria es totalmente consciente en la vigilia, mientras que la autoconsciencia es casi totalmente inconsciente, por ser pensamiento. ❖

El fin de las divisiones

Rubén Feldman González

La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Esto que es tan simple es el comienzo de la vida verdadera no imaginaria. Es lo sagrado que se va manifestando desde uno, en forma de amor y comunión, cuando cesa la actividad egocéntrica.

En la Percepción Unitaria se percibe la memoria-emoción, pensamiento-imaginación del observador mientras se percibe todo lo perceptible.

La observación, el observador y lo observado no están separados.

En algún momento bendito desaparece el observador y la observación es una con lo observado. ❖

Interlocutor: ¿Nos puede hablar de la evolución de la conciencia?

Rubén Feldman González: Hablar de la evolución de la conciencia sería lo mismo que hablar de la evolución del potasio o del cloro o del carbono. Usted tiene conciencia ya o usted no tiene conciencia ya. ❖

(Agosto de 1978. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica)

Conciencia y Psicología Holokinética

Julio 21 del 2014

Rubén Feldman González

Pocas palabras han desatado tantas feroces controversias, en los campos de la Religión y de la Psicología, como la palabra “conciencia”.

En inglés, *conscience* significa conciencia moral.

Para los hispanicos que nos hemos equivocado mientras aprendíamos el inglés, está la palabra "*consciousness*" que es percepción alerta, "*conscious*", el que está alerta, "*The Unconscious*" que es el sustantivo "El Inconsciente", y la difícil de entender palabra "catatonía", ese estado mental de alguien que parece estar aquí, pero que está mentalmente perdido.

Desde la antigüedad se aconseja seguir a la propia conciencia, que es como la chispa intracorporal del fuego divino.

La vaguedad de lo que esto es ha desatado “guerras de conciencia”.

Es otro tipo de guerra, además de las guerras por conveniencia, por la libertad, por la democracia, por la patria, por la Fe, etcétera.

El Superego de Sigmund Freud deriva de la conciencia moral, que es algo que se aprende de los padres, cuando los niños tienen padres, privilegio que ha comenzado a escasear.

En Psicología Holokinética diferenciamos las conciencias de A, B y C, de la mente grupal, de la mente colectiva y de la Mente Universal, todo lo cual son hechos y no teorías, que explicamos con floridos ejemplos a lo largo de la Obra Escrita.

"La percepción de lo que pasa por la mente de uno mismo varía mucho, de acuerdo a estas seis definiciones del funcionamiento mental.

Por eso no hablamos de vivir el presente, ya que, como vemos, lo podemos vivir de seis maneras diferentes."

La percepción de lo que pasa por la mente de uno mismo varía mucho, de acuerdo a estas seis definiciones del funcionamiento mental.

Por eso no hablamos de vivir el presente, ya que, como vemos, lo podemos vivir de seis maneras diferentes.

Dialogar sobre la conciencia, es un tema para Profesores de Psicología Holokinética.

Sin un lenguaje consensual y pulido, la conciencia es un tema para inventar controversias infinitas. ❖



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Preguntas que ya no nos hacemos*

Hemos dejado de hacernos las preguntas inteligentes que nos hacíamos en la adolescencia, antes de organizar nuestros prejuicios y de atraparnos a veces para siempre en responsabilidades insignificantes.

¿Por qué aceptar vivir una vida sin significado e intentar convivir con los muertos en vida?

¿Por qué deslizarse en el féretro de los imperturbables, los que deciden no escuchar más, no mirar más, por miedo al miedo y al dolor?

¿Por qué no decidirse a vivir y morir como un perro solitario y sarnoso, antes que continuar con la mueca pretenciosa e hipócrita de que uno es un ser humano, de que uno está en compañía y de que uno es sano e íntegro?

¿Por qué no ver el odio inmenso que nos separa y que también nos une, en vez de ensuciar con nuestro estilo de vida la palabra Amor?

¿Por qué no herir el grito servil de los secuaces de los 'buitres humanos' con el lúcido silencio de la soledad del 'peregrino'?

¿Por qué no compartir ese silencio en la comunión de los pocos que quieren ser libres y trascender el egoísmo?

¿Por qué no ver que el silencio absoluto es el silencio absuelto del propio pasado (nuestros recuerdos, imágenes, ideas o planes) y que ese silencio nada tiene que ver con ningún concepto absolutista y con ninguna técnica terapéutica, religiosa o psicológica?

"Y entonces... en ese vacío ocupado por el cuerpo... ¿cómo vive uno?" ❖

**Fragmento extraído del libro: "LA ARAÑA EN LOS JUGUETES", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

7 meses
10 profesores
Dirigido a toda persona interesada en el estudio de la mente
Lenguaje simple
Alto nivel académico
En inglés y español

TEMARIO COMPLETO DEL CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

MÓDULO 1: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Examen mental e historia clínica
Evaluación del paciente
Terminología básica y actualizada de la psiquiatría
Diagnóstico en 5 ejes
Eje 1- Trastornos psiquiátricos
Eje 2- Trastornos de la personalidad y retraso mental
Eje 3- Enfermedades médicas
Eje 4- Problemas psicosociales y ambientales
Eje 5- Evaluación de la actividad global
Diagnósticos que no se benefician de la Percepción Unitaria
Depresión unipolar y bipolar
Déficit de atención
Esquizofrenia
Retraso mental
Personalidad antisocial
Estrés
Coeficiente intelectual
Nociones sobre el viejo paradigma en psicología
Diferencias con el nuevo paradigma

Defensas inconscientes y mecanismos de adaptación de Freud
32 psicologías y las técnicas psicoterapéuticas
Actualizaciones médicas básicas
Introducción a la Percepción Unitaria

MÓDULO 2: EXPLICACIÓN CIENTÍFICA DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Nuevas nociones sobre el tiempo, la mente y la memoria
El lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Los 3 ámbitos mentales
Analogías explicativas
El proceso M.E.T.A. (Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico)
El experimento de Bernheim sobre la hipnosis
Insight e Inteligencia
El lenguaje que se evita en la Psicología Holokinética
La Holokinesis (paradoja del movimiento)
Definición
El holograma como analogía
El experimento EPR

(Einstein-Podolsky-Rosen)
El experimento de McDougall, Agar y Crew (ratas Wistar)
El teorema de Bell
La mente grupal
Nueva y más completa concepción del tiempo
Los dos órdenes (explícito e implícito)
El modelo holográfico de la memoria
Las premisas dogmáticas que limitan la ciencia
Bases para una epistemología holokinética
El estudio del sueño (dormir) y su relación con los ámbitos mentales
El aprendizaje no acumulativo
La socioentropía

MÓDULO 3: HISTORIA Y LENGUAJE DEL NUEVO PARADIGMA EN PSICOLOGÍA

Estructuras sociales del Siglo XXI
Cosmovisiones principales
La Consiliencia
El tiempo: absoluto, relativo e irrelevante
Implicaciones de la mente grupal

Del lenguaje de Jiddu Krishnamurti y David Bohm al lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Manifestaciones evidentes del pensamiento no funcional

MÓDULO 4: EXÉGESIS Y PERCEPCIÓN UNITARIA

Nociones básicas sobre la exégesis
Nociones básicas sobre el cristianismo y su historia
Significado original de algunas palabras bíblicas
Errores de traducción (distorsión de significados)
Estudio de "Jesús del Desierto" (ensayo narrativo exegético)
Estudio de "El libro de Éfeso" (comentarios sobre el Evangelio de Juan en griego)
Exégesis del Evangelio de Juan a la luz de la Percepción Unitaria
Exégesis del libro "Tao Te King" de Lao Tsé
Estudio del escrito "Sutta Pitaka" de Buddha
Elaboración de ensayo final

¿Es el deseo un producto de la hipnosis?*

Interlocutor: ¿Es el deseo un producto de la hipnosis?

Rubén Feldman González: Estamos condicionados a desear. El condicionamiento puede ser genético, como el de la homosexualidad, pero también es conformidad con la hipnosis recibida en la familia, en la escuela, la relación, la música y la sociedad en general.

Usted desea provecho para sentirse seguro en el futuro y esa estructura mental no ha sido inventada exclusivamente por nuestro propio cerebro.

Los cerebros de otros han influido en esa invención estructural obsesiva de la memoria, que llamamos “deseo”.

Si Usted quiere escapar del aburrimiento, del silencio, del vacío existencial, de la sensación de soledad; ha caído también en un deseo condicionado por las experiencias y relaciones de su pasado.

La acción que emerge espontáneamente de la Percepción Unitaria es la única acción puramente individual (es decir no condicionada por otros en el pasado).

La acción de la Percepción Unitaria no es producto de su condicionamiento o de su imitación simiesca de otros seres humanos.

Esa acción espontánea, que es libertad de la hipnosis, que es amor, energía y paz al mismo tiempo, es una acción solitaria e irrepetible.

Por ejemplo: Usted no mata aunque no matar le cueste la vida.

Vivir es tener sensaciones, pero desear esas sensaciones es ser un esclavo de ellas. Hay que sentirlas en Percepción Unitaria.

Eso trae gran energía física.

En esa amante soledad de la Percepción Unitaria, uno puede percibir en paz el

**Fragmento extraído del libro: "LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

¿Es el deseo un producto de la hipnosis?

deseo sin perseguirlo, sin buscar los objetos del deseo.

También se es libre, en Percepción Unitaria, de no escapar del deseo, lo cual sería perseguir otro deseo.

La humanidad ha funcionado ya por muchos milenios con un cerebro incompleto, sin Percepción Unitaria, muy limitado por la hipnosis mutua y colectiva.

Por eso ha criado incontables generaciones aberrantes, cuyos miembros se complacen en detestarse mutuamente.

Esto se traduce en nuestras infinitas guerras y miserias, personales y colectivas. ❖

"En esa amante soledad de la Percepción Unitaria, uno puede percibir en paz el deseo sin perseguirlo, sin buscar los objetos del deseo.

También se es libre, en Percepción Unitaria, de no escapar del deseo, lo cual sería perseguir otro deseo."

Libre albedrío

El libre albedrío es una fantasía, si es que la realidad es indivisa y la conciencia inteligente es universal.

Todo está ocurriendo y uno puede imaginar que ocurre por uno mismo y para uno mismo (el libre albedrío ensimismado), o bien uno puede detener la fantasía y la imaginación y entrar a la realidad indivisa en Percepción Unitaria.

Dígale al sol que pare por un minuto, o a la luna que se detenga por un segundo.

Intente que un niño deje de crecer o que un tonto deje de creer. ❖

Rubén Feldman González

Pobreza y Percepción Unitaria

Interlocutor: ¿Es necesario ser voluntariamente pobre para vivir en Percepción Unitaria?

Rubén Feldman González: Juan el evangelista, autor del Cuarto Evangelio del Nuevo Testamento Cristiano, en la Biblia, dice que la pobreza es la misma condición humana, y no es la falta de dinero solamente.

En Psicología Holokinética hablamos de una nueva manera de estar despierto, a la cual le llamamos “Percepción Unitaria”.

En esta Percepción Unitaria hay austeridad en la observación, ya que se trata de mirar y oír al mismo tiempo, en gran silencio mental.

Digo austeridad en la observación, ya que observamos siempre con el tamiz de nuestros pensamientos, ideologías, creencias y hábitos.

Hay un ciclismo repetitivo degenerativo, ya que nos quita sensibilidad, en ese surco hipnótico y egocéntrico, que tanto cuidamos, que es la permanente repetición de nuestras creencias, ideologías, conductas y hábitos.

Propongo intentar observar de manera austera, sin nada de eso, simplemente percibiendo todo lo perceptible, sin esfuerzo, sin plan, sin expectativa, sin técnica alguna.

"Hay un ciclismo repetitivo degenerativo, ya que nos quita sensibilidad, en ese surco hipnótico y egocéntrico, que tanto cuidamos, que es la permanente repetición de nuestras creencias, ideologías, conductas y hábitos."

Esa es la esencia de la Psicología Holokinética, salir del ruido interno, mientras uno está despierto de una nueva manera, muy en paz, la Percepción Unitaria.

Entonces uno es humilde sin buscar serlo y uno va aprendiendo silenciosamente, sin sentirse importante.

La Percepción Unitaria trae consigo una vida austera, que está libre de fanatismos, de disciplinas impuestas por jerarcas, de dogmas y de brutalidades, que se han vuelto comunes y cotidianas. ❖

Orden interno del asceta que no toca el mundo

Agosto 20 del 2014

Rubén Feldman González

Se nos dan escapes fáciles e ineficaces al desorden social, originado en odios violentos de credo contra credo, nación contra nación, racismo contra racismo, etnia contra etnia, etcétera.

El desorden social se aproxima a la barbarie, ya que la civilización se basa en respetar el bien común de todos los seres humanos sin excepciones, y no solamente idolatrar el bien personal del provecho y el poder egoístas.

Los escapes son “controlar la mente” para poder adaptarse a la violencia criminal estratificada de la sociedad, o bien conformarse a las directivas del poder económico y político, como por ejemplo “matar cuando nos pidan matar”.

En Psicología Holokinética no escapamos.

Percibimos (en Percepción Unitaria) las leyes del pensamiento que nos hacen repetir las agresiones “al enemigo” de una manera incoherente e inconsciente.

Percibimos que el pensamiento es hipnosis y en Percepción Unitaria no se escapan los condicionamientos que nos impulsan a repetir cada día una vida brutal y vulgar.

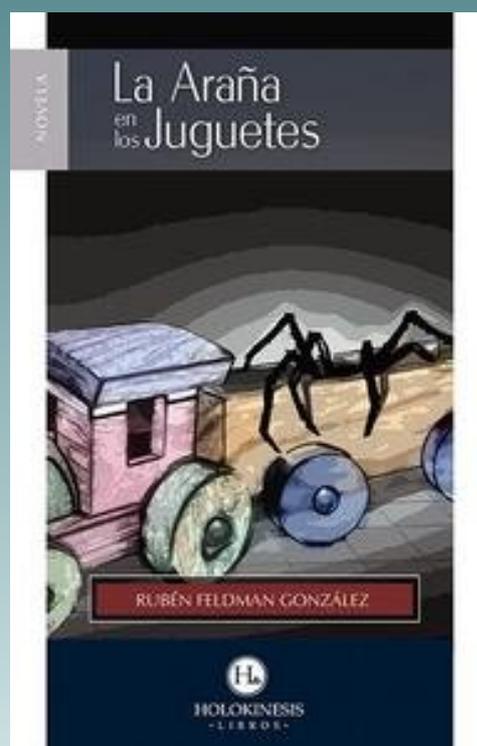
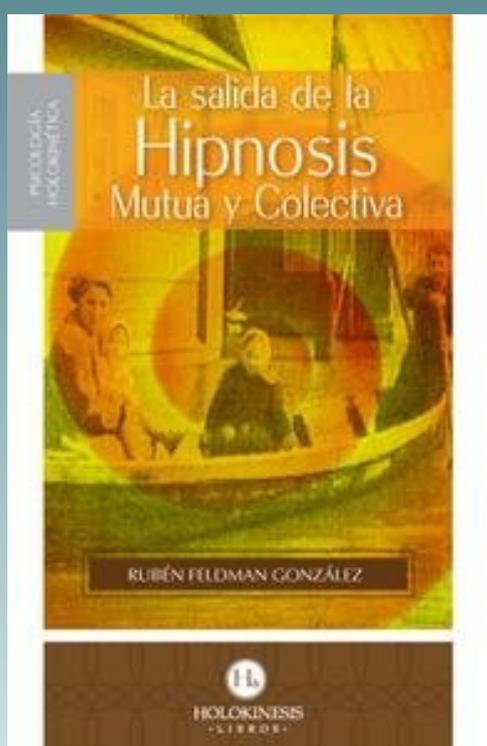
"Percibimos (en Percepción Unitaria) las leyes del pensamiento que nos hacen repetir las agresiones "al enemigo" de una manera incoherente e inconsciente."

Percibimos el egocentrismo impregnado en el lenguaje cotidiano y el deseo de seguridad en el futuro, que es una ilusión que solamente nos trae sufrimiento individual y colectivo.

La Percepción Unitaria, que se da cuenta a cada instante cómo funciona ese producto del pensamiento, que es el yo, nos va liberando, a cada instante, de nuestro peor enemigo, el yo.

Así va surgiendo el orden interno del individuo sencillo que no toca el mundo, es decir, que no toca el provecho, el prestigio y el ansia de poder y dominio. Tocar el mundo puede llevarnos a la barbarie, al desequilibrio ambiental y al suicidio de toda la humanidad. ❖

"La Percepción Unitaria, que se da cuenta a cada instante cómo funciona ese producto del pensamiento, que es el yo, nos va liberando, a cada instante, de nuestro peor enemigo, el yo."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Preguntas de estudiantes a RFG

Estudiante: ¿En qué es diferente la Psicología Holokinética de la llamada “Gestalt”?

RFG: Si Usted no lee mi Obra Completa nunca lo sabrá. En 1969, Karl Pribram, que había trabajado con Karl Lashley como neurocirujano, propuso que el holograma constituía un poderoso modelo para los procesos cerebrales.

No habían podido encontrar el engrama –el lugar de la memoria- en el cerebro.

Poco después, en 1971, el físico David Bohm, que había trabajado con Einstein, propuso que la misma organización material y energética del universo podía ser holográfica.

En 1975 Pribram sintetizó sus teorías y las de Bohm en una publicación alemana sobre la psicología de la Gestalt.

El movimiento Gestalt fue el primero en mostrar interés por el descubrimiento de Karl Pribram, basado en el holograma.

Lamentablemente, la Percepción Unitaria se incorpora como una nueva técnica a todas las fragmentaciones egocéntricas y el énfasis de la imaginación que ya hacía la Gestalt antes de Pribram.

Se pierde de vista la necesidad de cambiar de Ámbito funcional neurocerebral –de C a B- y continúan dentro de la Gestalt las fragmentaciones y la imaginación -Ámbito C-.

Hubo gran fascinación con el holograma, pero nadie entendió, profunda y realmente, sus implicaciones en neuropsicología.

En ese mismo año -1975- comienzo mis diálogos de 11 años con Jiddu Krishnamurti en California y New York.

Pronto me doy cuenta que la Gestalt no es suficiente para explicar en neuropsicología lo que Bohm luego denomina "HOLOKINESIS".

Esto lo confirmo personalmente en junio de 1978 con el mismo David Bohm, en la Universidad de Londres.

Comienzo a hablar de "Conciencia Esférica" (lo que luego denomino "Percepción

Unitaria").

Todavía no podemos hablar de la conciencia, y aclaro esto en mi artículo "Diálogo sobre la Conciencia".

Hablo desde 1978 de "Psicología Nuclear", que ahora se denomina Psicología Holokinética.

David Bohm se interesa en esto en 1978 y se une a los diálogos que ya sosteníamos con Jiddu Krishnamurti (JK).

El diálogo de este trío continúa hasta la muerte de JK en febrero de 1986. Bohm y yo continuamos el diálogo hasta 1992.

Bohm muere en Londres en octubre de 1993.

Entre los tres pulimos el lenguaje para reducir la confusión y la distorsión del hecho de la Holokinesis y la Percepción Unitaria -que JK llamaba "meditación"- a un mínimo.

La Percepción Unitaria es el HECHO psicológico menos conocido, pero el más importante. Es el completo despertar sin peligros.

Es el único contacto consciente con la Holokinesis universal.

La Percepción Unitaria comienza con percibir sin esfuerzo todo lo perceptible, al mismo tiempo.

La mente puede estar así en profundo silencio, o bien, mientras percibe todo lo perceptible, alerta a la imagen y la palabra que va produciendo el cerebro constantemente.

Esta acción fundamental, olvidada por el ser humano, propicia la iluminación.

La esencia de la iluminación es comprender, sin palabras, que todos los seres humanos somos uno y que no debemos tocar el estado deplorable de la mente humana actual.

La Percepción Unitaria es conciencia más allá del tiempo -y lo abarca-.

La Holokinesis nos da un nuevo entendimiento del tiempo.

Introduzco esta comprensión por primera vez en psicología cuando hablo del ABC funcional.

Enfatizo por primera vez en la historia de la psicología que la esencia de la psicoterapia es pasar de C a B.

Dificultades en la enseñanza:

Estudiante: ¿Cuáles han sido las mayores dificultades que ha tenido al enseñar Percepción Unitaria?

RFG: En este momento se me ocurren tres:

1- *Que se comprenda que la humanidad está degenerando aceleradamente.*

Esto no se comprende sin que la paz y la quietud de la Percepción Unitaria aclaren bien la propia mente.

2- *Que el futuro de la humanidad es sombrío si no hay un cambio individual y colectivo de la conciencia y la percepción.*

3- *Que la única salida de la humanidad es la Percepción Unitaria.*

Esto tampoco se comprende sin una prolongada paz y quietud, viviendo en Percepción Unitaria. En la agitada sobre-estimulación de nuestra vida cotidiana, que transcurre entre toda clase de tragedias, no nos damos cuenta que cualquier cosa que hagamos aumentará el desorden y las desgracias de la humanidad, si no se hace en Percepción Unitaria.

Las relaciones humanas:

Estudiante: Usted dice que no existe relación fuera de la Percepción Unitaria. ¿Entonces una madre no ama a su hijo si no está en Percepción Unitaria?

RFG: Si hubiera relación compasiva entre los seres humanos no existiría un mundo de guerras y miseria milenarias, de fraude y saqueo repetidos.

El amor de madre es el más confiable, porque si bien no es amor, sin Percepción Unitaria, el bebé es un trofeo de la mujer, o una extensión de sí misma.

La madre cuida del bebé como un atleta cuida su trofeo de campeón en salto en alto.

Es parte de su ego. No es amor.

La relación humana es lo que es su mente.

Si la mente permanece en el **Ámbito C**, que es el proceso **META**, que no sale de la memoria, la imagen, la reacción visceral y las emociones, entonces las relaciones seguirán las leyes de ese proceso mnemónico (o **Ámbito C**).

1- La ley de repetición, es lo que hace que el ser humano obedezca o imite a sus progenitores y no que aprenda de ellos en Percepción Unitaria.

En religión organizada, el niño es obligado a repetir obediencia e imitación (catequesis) y así el niño no puede descubrir lo sagrado por sí mismo, en Percepción Unitaria.

Catequesis significa “allí abajo hagan eco de lo que yo (aquí arriba, como jerarca) digo o hago”.

Esto atrofia la mente e impide la expresión total de lo que un ser humano puede ser.

2- La Ley de dualidad del **Ámbito C** es lo que dificulta el equilibrio entre la proximidad o la distancia en la relación.

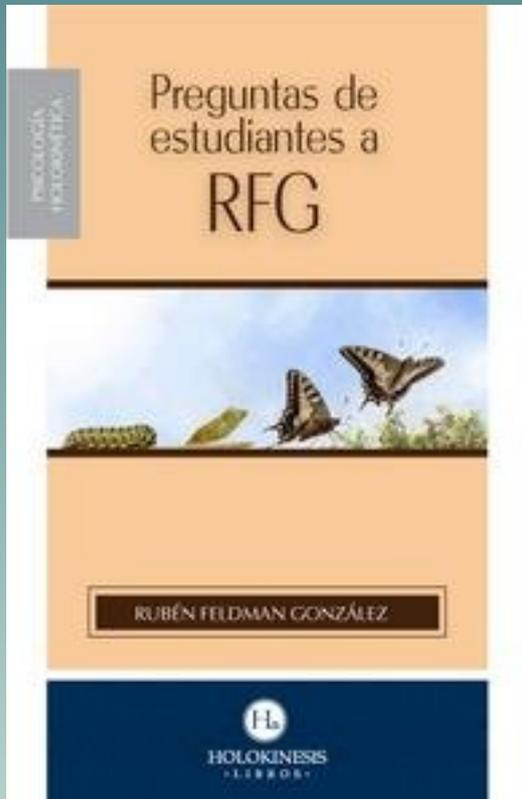
La madre puede sobreproteger a su bebé-trofeo, o puede distanciarse hasta el punto de meter al bebé en un horno de microondas para matarlo. Estamos hablando de hechos, no de cosas imaginarias. Estas cosas suceden.

Los soldados que invaden un país lejano y desconocido van a “patear nalgas” para que los nativos dejen de ser “atrasados” o “estúpidos” y que aprendan a obedecer y a imitar al imperio invasor.

En Percepción Unitaria habría congresos de diálogos entre los dos países, para aprender unos de otros, en Percepción Unitaria, cómo terminar con las guerras, la miseria, el fraude, el saqueo mutuo, etcétera.

Pero el **Ámbito C** tiene otras leyes, que yo explico en mi Obra Escrita, como el egocentrismo, la temporalidad, la hipnosis, la ausencia de conciencia, etcétera, que también destruyen la relación humana y atrofian la mente de los individuos.

Sólo en Percepción Unitaria puede florecer totalmente el ser humano y sólo en Percepción Unitaria puede relacionarse con compasión y sensatez. ❖



*"... lo gratificante que es para ellos ver disipadas sus dudas, despertando mayor inquietud por seguir aprendiendo y estudiando el hecho más importante de la mente y el menos conocido."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Congresos Internacionales de Psicología Holokinética

“Los Congresos son una maravillosa mezcla de mucha risa, fiestas de silencio, ciencia, espiritualidad y comunión reales.”

Rubén Feldman González



Congreso X

Tema: **"La Investigación y la Percepción Unitaria"**

Del 18 al 21 de abril 2011
Chapala, Jalisco-México.

Tema: **"Dialogando sobre el ámbito restaurable de la mente"**
Del 10 al 13 de Mayo 2012
Saltillo, Coahuila - México.



Congreso XI



Congreso XII

Tema: **"El despertar individual en el caos de la humanidad"**

Del 4 al 7 de abril 2013
Mexicali, Baja California - México.

Tema: **"El Nuevo paradigma en Psicología: La Percepción Unitaria"**.
Del 25 al 28 de mayo 2014.
Puerto San José, Escuintla, Guatemala.



Congreso XIII

Para ver más sobre los pasados Congresos Internacionales de Psicología Holokinética, haga clic [aquí](#).

14° Congreso Internacional de Psicología Holokinética

“EL NUEVO AMANECER”

Del 7 al 10 de abril de 2016
Mexicali, Baja California - México
Hotel Araiza Inn ★★★★★

La vida humana se ha vuelto supervivencia y entretenimiento habitacional para el 95 % de las personas. En nuestros congresos rescatamos lo que los griegos denominaban “*koinonia*,” que en español significa comunión, lo cual no es un mero rito, sino relacionarse de manera muy profunda y gozosa.

Que no te encuentre la muerte sin haber vivido la *koinonia* de nuestros Congresos, al menos por 3 o 5 días.

Curioseas con los participantes en los misterios más furtivos de la mente y el cosmos.

Son todos bienvenidos.

Rubén Feldman González - rufegon2002@gmail.com

Consulte el informe completo y más actualizado, con novedades, información del hotel sede, tarifas, medios de pago y testimonios de congresales en: www.percepcionunitaria.org/congreso-14

Consultas e inscripciones: cphmexicali@percepcionunitaria.org

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2015**. Entre los artículos estarán:

- **"El hogar y la Percepción Unitaria"**
RFG

- **"El sacerdote histórico, psicosocialmente"**
RFG

- **"El más grande yoga real"**
RFG

- **"El desastre"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

