

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Percepción Unitaria: una
función del sistema
nervioso central
8

Colapso, familia y ego
12

Supermercado espiritual
10

El inconsciente colectivo
y la conciencia universal
25

Rescatar la función
inactiva del cerebro
9

Iluminación y mutación
psicológica
20

29

Abril 2019

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 5,
No. 29 es una publicación bimestral (abril 2019
– mayo 2019) editada y publicada por el Centro
de Psiquiatría y Psicología Holokinética, S.C.,
Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de abril de 2019.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Editorial | 1 |
| Resumen sobre Rubén Feldman-González | 2 |
| El nuevo paradigma | 4 |
| Percepción Unitaria: una función del sistema nervioso central | 8 |
| Rescatar la función inactiva del cerebro | 9 |
| Supermercado espiritual | 10 |
| Colapso, familia y ego | 12 |
| ¿Se necesitan libros? | 19 |
| Iluminación y mutación psicológica | 20 |
| La primera libertad es la espiritual | 24 |
| El inconsciente colectivo y la conciencia universal | 25 |
| Diálogo en Chile | 29 |
| Recuerdos viejos | 35 |
| Pregunta de estudiantes a RFG | 36 |

EDITORIAL

Salud lectores:

El hecho de que existan treinta y cuatro enfoques psicoterapéuticos en la Psicología “de vanguardia” actual, nos demuestra que no se trata de algo científico.

Se trata de una gran fragmentación.

Es también la trivialización de la Psicología.

La Psicología Holokinética presenta a la Percepción Unitaria como una función cerebral recobrada por el ser humano en el siglo xx, después de milenios de estar sin uso.

Esto significa que la Percepción Unitaria NO ES una teoría, una técnica o una filosofía.

No lo es, porque simplemente NO ES un producto del pensamiento.

El estudio de la Psicología Holokinética no debe mezclarse con las treinta y cuatro psicologías anteriores ya que dejaría de usarse el lenguaje pulido de la comprensión total del tiempo y esto trae gran confusión. No mezclar la Psicología Holokinética con nada.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

El nuevo paradigma*

Creemos sin embargo, que en medio de tantas opiniones el nuevo paradigma psicológico integra y al mismo tiempo simplifica todos los otros enfoques.

Decimos que la holosintaxis mental (o neuropsicológica) comienza con el acto de verdadera percepción, esa Percepción que denominamos Unitaria.

Esta simple afirmación surge después de haber comprendido cómo la percepción de la **dualidad** del proceso META se infiltró en las declaraciones de Colingwood (1959) cuando dijo que la realidad y la interpretación de la misma son indivisibles.

El empirismo filosófico afirma que la mente no hace sino *copiar* la realidad. Sin embargo, tanto de la epistemología como de las observaciones de Jean Piaget surge la implicación de que la mente puede *organizar* la realidad casi a su propio gusto en secuencias témporo-espaciales e *interpretarla* en base a patrones de relación causa-efecto a los cuales ya nos hemos referido.

Esto deja pocas esperanzas de salvar el «abismo» entre el observador y lo observable y casi podríamos concluir, como lo hizo Kant, que el contacto directo con la realidad es imposible.

Sin embargo, decimos que ese contacto es posible si es que la inteligencia puede descondicionar facultativamente la mente de ese especial estado de conciencia «refleja» que llamamos lineal (o proceso META). También afirmamos que no existe posibilidad de contacto con la realidad sin ese «descondicionamiento». En el capítulo v consideramos la necesidad de reformular las leyes de la física fuera del modelo de las coordenadas cartesianas, que como la balanza y la lente nos «ayudan» a interpretar el mundo en base a la dualidad, la *comparación* y la *correspondencia* (entre objetos e imagen respectivamente).

Digamos que existe una conciencia interior y una realidad o hecho observable. De acuerdo a la naturaleza de la conciencia que opera en la mente (y hay, como dijimos, por lo menos tres tipos de conciencia) así será el aspecto de la realidad que se manifestará a esa conciencia. La conciencia lineal o esencialmente dual del proceso META (pensamiento) estará condenada a elaborar instrumentos y descripciones que serán también de una naturaleza dual y que registrarán

*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

"En el capítulo V consideramos la necesidad de reformular las leyes de la física fuera del modelo de las coordenadas cartesianas, que como la balanza y la lente nos «ayudan» a interpretar el mundo en base a la dualidad, la comparación y la correspondencia (entre objetos e imagen respectivamente)."

(instrumentos) o interpretarán (teorías o descripciones) sólo aspectos fragmentarios de los hechos y las realidades.

Se trata de que ocurra en nuestra mente una verdadera revolución sensorial. Se trata de que aprendamos nuevamente el acto de ver y oír. *Se trata de que el acto de ver se vuelva más importante que el objeto visto y que la imagen o registro de aquel objeto que guarda el proceso META.*

Podemos decir esto de varias maneras diferentes si es que no transmitimos la esencia de un entendimiento del que depende nada menos que:

- 1) la supervivencia de la humanidad, y
- 2) la calidad de esa supervivencia.

Estamos hablando de la necesidad de percibir directamente y no de un mero reconocimiento de ideas, personas y eventos.

En el caso de las emociones decimos que sentir cólera es el acto de Percepción Unitaria de la cólera y que esta percepción es acción resolutive, es decir, que ver o sentir la cólera es el final de la misma cuando no nos separamos de la cólera diciendo «yo siento cólera», con lo cual creamos la separación entre el observador (el yo) y la cólera (lo observable).

Es de esa separación (que es dualidad) que ha nacido la cólera, y mantener la dualidad no hace más que darle continuidad a la emoción (proceso META).

"De acuerdo a la naturaleza de la conciencia que opera en la mente (y hay, como dijimos, por lo menos tres tipos de conciencia) así será el aspecto de la realidad que se manifestará a esa conciencia."

"La conciencia lineal o esencialmente dual del proceso META (pensamiento) estará condenada a elaborar instrumentos y descripciones que serán también de una naturaleza dual y que registrarán (instrumentos) o interpretarán (teorías o descripciones) sólo aspectos fragmentarios de los hechos y las realidades."

Ver sin imagen ni objeto es diferente a ver algo. Al ver algo se crea automáticamente la dualidad del observador (el yo) y lo observable (algo o alguien).

Esto es semejante a decir que la liberación no es lo mismo que librarse *de* algo o alguien.

Creo que es fácil ver, si hemos seguido lo que se ha dicho con atención y cuidado, que esta idea de librarse *de*, junto con la ilusión de la *búsqueda* de seguridad son los grandes pilares que sostienen las ideologías (y las fatales oposiciones entre ellas), así como el interminable círculo cerrado entre la *conciencia* del individuo y su propia *cultura*.

Metafóricamente, así como el fuego da lugar a las cenizas pero las cenizas sólo pueden apagar el fuego, el puro acto de ver puede relacionarse con el proceso META, pero este último es letal para el acto de ver.

Es curioso que en alemán la palabra «objeto» (*ding*) forme parte de *bedingen* que quiere decir «lo que determina o condiciona». Está claro que cuando el objeto condiciona o determina un acto de memoria que llamamos imagen, idea o emoción, el acto de ver ha terminado, el contacto directo con la realidad ha finalizado.

Como si esto fuera poco, el proceso META y su producto, el «yo», constituyen una realidad unitaria que posee la singular capacidad de reflejarse a sí misma como si fuera una *nueva* realidad. Esa es la trampa en la que se cae cuando se habla de la necesidad de crear un «yo observante». Esa es también la trampa del método psicoanalítico mismo, que esencialmente mantiene la fragmentación dual entre el observador y lo observable.

De una manera gráfica o eidética diríamos que nuestra cultura nos muestra programas de televisión sobre «agujeros negros» o estrellas «novas» pero no estimula la Percepción Unitaria de una caminata a solas en la noche oscura bajo las estrellas. El intercambio de símbolos sustituye el contacto directo con la realidad.

"La Percepción Unitaria, en cambio, con su particular forma de conciencia, es la única posibilidad de acción adecuada y ordenada, ya que es contacto directo con lo que es, sin la distorsión o interferencia de lo que fue. Esta es la salida de los crecientes problemas humanos, muchos de ellos sin precedentes en la historia registrada del hombre sobre la tierra."

Hay un *gozo* y un deleite en ese contacto directo y profundo con una persona, por ejemplo, pero ese gozo es diferente del *placer* que busca repetirse en la ansiedad compulsiva del proceso META.

Así también *escuchar* es diferente de *concluir*. Una conclusión es opinión, tradición, creencia, ideología, comparación, condena o defensa justificativa, todo lo cual está implícito en nuestros métodos y técnicas.

Ese camino de los métodos y las conclusiones implica esfuerzo hacia una meta, la cual es dualidad y fragmentación. Así perdemos nuestro tiempo y energía y también la oportunidad de ver el problema humano globalmente (en Percepción Unitaria).

El método y la conclusión es producto del pensamiento, el resultado de la historia mnemónica individual y colectiva.

La Percepción Unitaria, en cambio, con su particular forma de conciencia, es la única posibilidad de acción adecuada y ordenada, ya que es contacto directo con lo que es, sin la distorsión o interferencia de lo que fue. Esta es la salida de los crecientes problemas humanos, muchos de ellos sin precedentes en la historia registrada del hombre sobre la tierra.

El proceso META y su producto (el yo) enfatizan la información, base de nuestra presente cultura y civilización. El proceso META es razonamiento lógico, comparación, medida y actividad intelectual en el mejor de los casos. Pero la Percepción Unitaria es en sí misma esa transformación que el ser humano necesita para sobrevivir feliz y dignamente en este planeta.

Percepción Unitaria: una función del sistema nervioso central

La Percepción Unitaria es una función del sistema nervioso central.

Dormir es una función del sistema nervioso central, pero no decimos que dormir sea una “técnica”, ni que sea una teoría ni una filosofía. Respirar es una función del sistema nervioso central y no decimos que respirar sea una técnica o una teoría o una filosofía. De la misma manera no podemos decir de la Percepción Unitaria, que es una función del cerebro, sea una técnica, sea una teoría, o sea una filosofía.

Entrar a la Percepción Unitaria no se trata de una técnica, lo único que estamos haciendo es intentar que la persona recobre la función inactiva. ¿De qué se trata? Ver y escuchar al mismo tiempo. ¡Que recobre eso! ***Nada de “paz”, nada de “relajación”, eso viene por añadidura***, simultáneamente también. Como sabemos que viene por añadidura, no nos referimos a eso, ni nos interesa. ***Lo que nos interesa es que pase al Ámbito B***, y por definición, ¿qué es? Percibir todo lo perceptible, al mismo tiempo, sin palabra hablada o pensada, sin expectativa, sin esfuerzo, porque es una función, no es una técnica.

Interlocutor: Quizás eso quede más claro viendo la diferencia entre concentración y la Percepción Unitaria, que es una forma de atención desenfocada.

RFG: ***No es ver algo ni escuchar algo, sino escuchar y ver al mismo tiempo. Hazlo y mira lo que pasa.***

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Rescatar la función inactiva del cerebro

“Sus amigos le preguntaron cuándo vendría el nuevo mundo. Jesukristo les dijo que está en todos ustedes, pero han dejado de reconocerlo.”

Evangelio V de Tomás, dicho 51

La Psicología Holokinética estudia científicamente a las religiones y todas las actividades humanas.

Se intenta reactivar una función cerebral inactiva por milenios, sin la cual funcionamos con un tercio del cerebro.

La falta de esa función nos ha dado un mundo plagado de guerras, miseria, genocidios, fraude y saqueo en la supervivencia, el crimen vestido de policía, endemias como la tuberculosis resistente y el Sida, nuevas epidemias como el Ébola, por la desnutrición, que destruye la inmunidad, el desastre ambiental global, la humanidad dirigida por unos muy pocos financieros anónimos, con la máscara de sus “gobiernos” y la muerte de la moral en esos gobiernos.

Solo el rescate de esa función inactiva (la Percepción Unitaria) puede limpiar y renovar a la humanidad.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Supermercado espiritual

Rubén Feldman González

Ha surgido un nuevo profeta, que es una entidad de hacer provecho, así llamado el “supermercado espiritual”.

Ese mercado tiene que devaluar y denigrar a la Percepción Unitaria, ya que el ser humano en Percepción Unitaria no necesita nada de ese tipo de “supermercado”.

He tenido muchas conversaciones con muchas de las víctimas de ese supermercado espiritual. Una joven pareja vino a consultarme con extrema angustia en relación al sexo. ¿Debían abstenerse del sexo o buscar el orgasmo?

Les dije: Les recomiendo una vida vivida en Percepción Unitaria. Si alguno de ustedes se tiene que abstener, vea qué pasa durante la abstinencia sexual en Percepción Unitaria.

Si está buscando el orgasmo, algo está mal en su mente.

¿Qué tipo de orgasmo es el que ha sido buscado? Llamémosle orgasmo fragmentario. El orgasmo completo es el que no tiene meta diseñada por el pensamiento, el orgasmo total es espontáneo, resultado del sexo en Percepción Unitaria. Pero usted no tendrá sexo en Percepción Unitaria si no vive en Percepción Unitaria durante el resto del día, cada día. El acto sexual del atardecer comienza con el desayuno.

¡Estamos tan ocupados buscando placer con rapidez, que nos perdemos el placer cuando llega, ya que estamos muy ocupados, muy parlanchines, y con mucha prisa!

Si sólo tiene una hora de libertad para ver a su esposa (le dije a este joven hombre de la pareja) simplemente no la toque. Cualquier limitación o meta corromperá la relación.

Si está muy ocupado, enojado o triste, no la toque.

"Ese mercado tiene que devaluar y denigrar a la Percepción Unitaria, ya que el ser humano en Percepción Unitaria no necesita nada de ese tipo de "supermercado"."

Dialoguen DESPUÉS de estar sin esfuerzo en Percepción Unitaria, con largas pausas de silencio, sin ninguna prisa, ambos conversando del mismo tema, al mismo tiempo, esperanzadamente, sin que ambos hablen al mismo tiempo.

No se toquen si no tienen mucho tiempo y mucho deseo.

Tuvimos un largo diálogo y fuimos mucho más profundo que eso.

Discutimos por qué (o más bien cómo) habían necesitado del “supermercado espiritual”. Ambos tenían miedo de ser abandonados por el otro.

Ellos querían algún tipo de “santidad autosuficiente” para ser capaces de no necesitarse mutuamente. Ellos se querían mutuamente, pero ambos tenían miedo de no estar con el otro, así que decidieron convertirse en “santos del tantra” o “renunciadores” o sabrá Dios que más les dijeron, encima de venderles a alto precio, esas camas, mantrams, platillos, fetiches, complementos alimentarios, oraciones, pirámides, dietas, inciensos, danzas circulares, “artículos electrónicos auto-despertadores” (“mejores” si hacen pi-pi), etcétera.

Pudimos ver que el pensamiento es percepción fragmentaria, que está creando constantemente barreras de separación y no reconocemos que el *deseo* y el *miedo* van juntos con la percepción fragmentaria, la cual es pensamiento.

Vimos que el deseo–miedo son viejos y complejos reflejos neurológicos que se volvieron hábitos del pensamiento.

Vimos que el amor no está cuando la ira, el miedo y la tristeza están ahí. En otras palabras no hay amor sin Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria debemos ver que los hombres y las mujeres no serán capaces de liberarse separadamente. No son meramente “machos” o “hembras”; ambos son parte de la humanidad, y la humanidad es una.

“... el amor no está cuando la ira, el miedo y la tristeza están ahí. En otras palabras no hay amor sin Percepción Unitaria.”

Colapso, familia y ego*

INTERLOCUTOR: Usted habla sobre el colapso de la civilización industrial, tanto capitalista como comunista. ¿Cuál es el lugar de la familia, como usted lo ve, en esta situación extraordinaria?

RUBÉN FELDMAN GONZALEZ (R.F.G.): El colapso es psico-social, cultural, económico, ambiental, religioso y político, y su naturaleza es tan profunda, su campo tan amplio, que la familia no puede quedar fuera.

Primero que nada hablamos de «la familia» como si hubiera tal cosa, algo homogéneo, universal y claramente definible.

Ya no existe más tal cosa como familia. Tenemos familias en bancarrota, familias sin hogar, familias que no son dueñas de sus casas y todavía pagan renta, y familias inmigrantes. Estos son grupos de personas atadas por el nombre, pero las funciones de la familia se pierden en el caos. Es casi injusto llamarles familias.

El granjero que perdió su granja al banco, el hombre y la mujer militares de pronto desempleados, no pueden mantener una familia como tal unida.

Si hablamos de los indigentes, recordemos que las familias son el segmento de indigentes de más rápido crecimiento en los centros urbanos en Estados Unidos.

Las familias en bancarrota, las familias sin hogar y las familias de inmigrantes están todas muy desorganizadas. Es difícil, en esas condiciones, mantener la identidad, la intimidad, los valores y la adecuada nutrición. Es difícil incluso tomar un baño decente de vez en cuando.

INTERLOCUTOR: Afortunadamente estas no son todas las familias.

R.F.G.: Bueno, estas son las familias «sin techo».

Ahora, a las familias con techo no les va mucho mejor. El hombre cuya esposa muere se convierte en un papá soltero. Él es «el solitario-padre-viudo». ¿Tendrá el tiempo para proveer una relación de calidad a sus hijos? Yo lo dudo. Afortunadamente esta situación es rara. Pero la madre solitaria es un fenómeno muy

**Fragmento extraído del libro: "MÁS ALLÁ DEL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

común, ya que el 70% de las parejas termina en divorcio: ahí tiene usted muchas madres solteras...

Las niñas adolescentes se embarazan desde la edad de 14; para los 18 ya tienen cuatro niños y la mayoría de ellos no tiene un padre reconocible, porque la mayoría ha sido sexualmente promiscua, algunas tienen SIDA, tuberculosis, adicción al alcohol y drogas, depresión, pobreza extrema, desnutrición, catástrofe dental (el calcio de los dientes va al esqueleto del feto) y pensamientos suicidas.

¡Y los niños crecen en esa atmósfera!

Más mujeres lesbianas se embarazan y nueve meses después el hombre se olvida del encuentro y de la mujer.

La abuela soltera afro-americana o latino-americana jugando el rol de madre se ha vuelto muy común en los Estados Unidos (también en Latinoamérica y África). Ellas generalmente tienen alguna discapacidad física, están deprimidas o enfermas y difícilmente se encargan de los niños.

Es más y más común ver una madre divorciada con un amante (hombre) de visita, que tiene que jugar (lo quiera o no) el "rol de padre".

Es una triste y tensa situación, principalmente cuando el "padre biológico" no quiere dejar de visitar a sus hijos a pesar de la madre, "del padrastro", los abogados y los trabajadores sociales.

De nuevo, ¿cuál es, frecuentemente, la calidad de las relaciones humanas y de paternidad bajo esas circunstancias? ¡Cero!

Muchas veces estos niños terminan bajo custodia o en hogares adoptivos. Generalmente los padres por custodia o los padres adoptivos están muy frustrados. ¡Tienen que lidiar con niños que han sufrido estrés prenatal, desnutrición e intoxicación alcohólica en el útero!

Sus madres son muchas veces prostitutas, alcohólicas, muy jóvenes, muy poco educadas y adictas a las drogas. ¡Y los custodios y padres adoptivos muchas veces tienen que lidiar con esas «madres biológicas» también!

Los niños generalmente han vivido en otros hogares de custodia. Están acostumbrados a apegarse a sus «progenitores temporarios», pero después de las inevitables separaciones frecuentes, terminan por no confiar en los adultos, encuentran mucha dificultad para amar y «ponen a prueba» a todo el mundo con conductas muy inapropiadas. Si se les deja desatendidos, estos niños desarrollan serios problemas de personalidad como los así llamados personalidad antisocial, narcisista, borderline e histriónica.

¡Casi tres millones de niños viven así en Estados Unidos! Ellos creen que tienen dos familias y creen que no tienen ninguna.

Los padres por custodia se frustran mucho, lidiando con trabajadores sociales que les supervisan, lidiando tensamente con las "madres biológicas" y teniendo una muy superficial, frágil y transitoria relación con sus "hijos".

Si la sociedad y la familia no están listas para cuidar bien de los niños, ¿por qué tenemos hijos?

Cualquiera se puede hacer una vasectomía o una ligadura de trompas sin dolor en sólo quince minutos. ¡En la misma cantidad de tiempo dos personas pueden hacer otro niño!

Ese niño será infeliz, deseducado, no tendrá entrenamiento, inclusive será peligroso...

En la mayoría de los casos, el niño será un esclavo o un empleado barato... quizá desempleado o indigente...

"Si la sociedad y la familia no están listas para cuidar bien de los niños, ¿por qué tenemos hijos?"

INTERLOCUTOR: ¿Pueden las familias producir niños que no sean tan desdichados y violentos?

R.F.G.: De nuevo, ¿de qué tipo de familia estamos hablando?

Mujeres, niños y las personas de la tercera edad son por lo general víctimas de violencia en el hogar. Me refiero a su hogar.

También es en casa donde el 40% de los homicidios ocurre en los Estados Unidos. Algunas veces estos homicidios son cometidos por niños, o por las madres mismas contra sus hijos. Esto ocurre cada vez más frecuentemente. Esto está pasando en todas partes (ciudad y campo) y está ocurriendo entre los pobres y los ricos.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo podemos hacer niños virtuosos?

R.F.G.: Si usted presiona a los niños hacia la virtud, los volverá activistas de la virtud.

Las personas activistas de la virtud pueden causar dolor a sí mismas y a los otros, porque están más interesados en la actividad que en la virtud, están más preocupados por la honestidad ajena que por la propia.

La virtud sin esfuerzo, honestamente silenciosa, simplemente ocurre cuando hay

una casa, una escuela donde la virtud silenciosa es una manera de vivir y no una meta.

¿Puede el niño sentirse libre sin volverse auto-indulgente o egoísta?

INTERLOCUTOR: La pregunta podría ser: ¿podría el niño simplemente "ser", sin conflicto y sin lucha?

R.F.G.: ¡Exacto! El niño puede dejarse "ser" sin la permanente lucha por volverse "alguien" o volverse "virtuoso".

Un niño sano no necesita volverse un fanático aislado de alguna ideología, creencia o fundamentalismo homicida y suicida.

Creo que podemos enseñar a los niños religión sin tantas palabras o símbolos. Hay un punto en el cual usted tiene que dejar caer todos los símbolos y las palabras, un punto después del cual usted comenzará a vivir una vida religiosa en el silencio, la dicha, la paz, la excelencia, la ternura y la belleza de la Percepción Unitaria.

Si usted ama a alguien, usted ama a la persona por lo que es, no solamente por ser una expresión de Dios.

Sin completa honestidad, no habrá libertad, bienestar y paz para el hombre, la mujer, el niño y la humanidad entera. La esencia de la honestidad es la Percepción Unitaria.

¡Pero no hay Percepción Unitaria en la educación actual!

Es por eso que no nos tomamos tiempo, pacientemente, para observar a cada niño y ofrecerle lo que necesita. El niño no sabe lo que necesita.

Simplistamente queremos arrojarlo dentro de un patrón de acción, hacia un ideal o sistema preformulado. Pero rara vez nos relacionamos con un niño y rara vez realmente educamos al niño, ya que "nos falta tiempo" y estamos muy ocupados o muy impacientes para ser tiernos, calmos, sin prisa, ecuanímenes, amantes y honestos en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria, la mente está muy silenciosa, muy silenciosa. En tal mente perceptiva, no hay problema con que el niño vaya descubriendo por sí mismo, lo que una mente pacífica y silenciosa verdaderamente es.

Pero, ¿verdaderamente queremos un niño sano y en paz? ¿O es que queremos un niño que sea muy eficiente, "exitoso", poderoso, importante y rico?

"Pero, ¿verdaderamente queremos un niño sano y en paz? ¿O es que queremos un niño que sea muy eficiente, "exitoso", poderoso, importante y rico?"

No nos importa cuán miserable, cuán enojado, cuán estresado, cuán competitivo y hostil u orientado a la guerra ese hombre será, ¿cierto?

INTERLOCUTOR: Sabemos que tanto nuestros hijos como nosotros no somos felices con esta vida horrible, competitiva y hostil basada en la búsqueda de poder, estatus y ganancia.

Pero si no tengo guía para educar a mis hijos, sin formula, sin sistema, ¿cómo podre educarlos?

R.F.G.: Usted comienza por reeducar su propia percepción. En Percepción Unitaria usted descubre que no hay pensador, sino solo pensamiento. Usted se da cuenta de que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

Usted no mezcla ese descubrimiento con las cosas anteriores en su vida, con aquellos productos del pensamiento que limitaron su propia vida.

La Percepción Unitaria es la "*metanoia*" de JesuKristos (la PUERTA ESTRECHA).

Después de que usted descubra ese hecho tan fundamental, tan básico, entonces usted fácilmente encontrará la manera de enseñar eso a sus niños, o a los niños de otros.

Usted comience por suspender el hábito implacable del lenguaje inútil y así usted podrá ser mucho más capaz de escuchar todo el sonido al mismo tiempo sin distorsión de su propio pensamiento o lenguaje.

Al escuchar silenciosamente y a fondo todo el sonido, sin nombrar, sin evocar términos o palabras al mismo tiempo que escucha y ve, entonces usted comienza a vivir una nueva vida completa, llena de alegría. El contento por nada, no el contento solamente por "algo".

"... En Percepción Unitaria usted descubre que no hay pensador, sino solo pensamiento. Usted se da cuenta de que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida."

¡Entonces usted verdaderamente comienza a escuchar a otros decir lo que tienen que decir! En tan hermosa vida usted no quiere ser o volverse algo o alguien, usted simplemente es lo que es.

INTERLOCUTOR: Entonces, ¿cuál es la relación entre el pensamiento y el yo?

R.F.G.: El pensamiento busca permanencia al inventar al pensador. Pero ni el pensamiento ni el pensador son permanentes.

Hay solo pensamiento y el pensamiento es transitorio. Usted no necesita que yo descubra eso por usted. ¡Es demasiado obvio!

Es por eso que repito tan frecuentemente que hay pensamiento pero no pensador. Cada vez que lo repito, renuevo el insight al respecto. ¡Puede parecer difícil de entender o puede parecer misterioso (inclusive loco) simplemente porque va contra todo lo que se nos ha enseñado sobre el proceso del pensamiento!

INTERLOCUTOR: ¿Así que, no hay ego permanente, no hay un *self* eterno?

R.F.G.: Si existe, no será descubierto por el pensamiento, el cual es un proceso transitorio. Lo que es fácilmente obvio para nosotros es la existencia de un ego transitorio, creado por el pensamiento, el cual es en sí mismo transitorio también.

Ese "ego" es parcialmente la creencia de que usted y yo estamos separados, que no tenemos nada en común, que cada uno de nosotros debe defenderse por su cuenta de los ataques de los otros seres humanos, o de las catástrofes ecológicas y económicas que están de moda...

Así, ese "ego", es tanto transitorio como aislado, no está en relación con nada, excepto con imágenes intelectuales y representaciones.

En el segundo silencio de la Percepción Unitaria hay contacto con el vibrante y energético silencio de la consciencia universal.

La consciencia universal es lo que cada criatura viva tiene en común con el resto. Estamos aparentemente separados en diferentes cuerpos. Yo creo que eso es lo que el Evangelio de Juan quiere decir cuando habla de "Kristos". "Kristos" es el origen y común denominador de todos los seres. Es la Creación.

Creo que es lo que los brahmanes querían decir (antes de degenerarse) cuando hablaban del *atman*. *Atman* fue mal traducido como "YO-superior". *Atman* significaba la consciencia universal "escondida" en el "alma".

El alma no puede ser salvada independientemente y tampoco se puede salvar a sí misma, pero es parte de esa totalidad (*atman*), de esa consciencia universal, ese

Kristos Cósmico.

JesuKristos mismo dijo: "el que quiera salvar su alma la perderá". Yo creo que estaba hablando sobre la creencia del ego (un producto del pensamiento) en un alma separada, algo que realmente no existe. Por fortuna el ego es transitorio, así como sus deseos y miedos. Pero el ego puede hacer y hace mucho daño.

Mi respuesta a la pregunta "¿Hay un ego eterno o permanente?" es: obviamente no, afortunadamente, porque el ego es constantemente producido por el pensamiento transitorio y el pensamiento se cree separado de todo y de todos. La mente de Kristos en nosotros mismos no es el ego.

Yo digo que no necesitamos la creencia ni las ideologías, solo necesitamos una mente silenciosa, que es la única mente que puede hacer contacto con la consciencia universal.

Ese contacto es belleza, orden, luz, paz, dicha y alegría.

También digo que sin Percepción Unitaria no hay silencio profundo de la mente.

INTERLOCUTOR: El ego cambia constantemente, por eso no es permanente.

R.F.G.: ¡Por supuesto! La única cosa que continúa es la palabra "yo" o "ego". Pero el ego en sí mismo (sin la palabra "ego") es una serie de memorias, planes, deseos, miedos, pensamientos y emociones que están constantemente cambiando.

Usted puede ver eso fácilmente (en usted mismo). No lo tome como una idea de Rubén. Vea si es cierto, de ahora en adelante. No lea Zen o Tantra, no lea libros *New Age*, o libros de "autoayuda"; comience a vivir en Percepción Unitaria cada día, todo el día. No mezcle el estudio de la Psicología Holokinética con los temas mencionados.

La consciencia universal no deja de ser una totalidad indivisa, por el hecho de que se manifieste en su inteligencia o en la mía. Nuestro común denominador es la consciencia universal (o Kristos Cósmico, si prefiere estas palabras).

Si la inteligencia nos separa, puede que no sea inteligencia. No es inteligente inventar enemigos.

"Yo digo que no necesitamos la creencia ni las ideologías, solo necesitamos una mente silenciosa, que es la única mente que puede hacer contacto con la consciencia universal."

¿Se necesitan libros?

Rubén Feldman González

¿Necesitas libros para aprender bien una ciencia, sea Física, Química, Arquitectura, Medicina, Cálculo, Navegación, etcétera?

Igualmente necesitas libros para aprender bien la Psicología Holokinética, primera psicología científica, iniciada por Rubén Feldman González, a comienzos del siglo XXI.

Si niegas esto eres una persona muy ignorante. Te han hipnotizado a odiar la ciencia, los medicamentos y hasta los médicos, que han dado su vida para cuidarte. Sal de la barbarie y construyamos una buena civilización.

Dejemos el Chi y estudiemos la energía. No te acorrales en tradiciones milenarias ANTI-LIBROS que han dejado al mundo tal como lo ves: un desastre sanguinario y brutal.

Interlocutor: Hola. Con el correo que nos envió se me ocurre una pregunta: las artes marciales, sobre todo las llamadas artes marciales internas como el Tai chi, el Chi Kung, Aikido, ¿no nos sirven para el intento de la Percepción Unitaria? Según esto, desarrollan la energía interior, mejoran la concentración, el déficit de atención, etcétera. Saludos.

RFG: La Percepción Unitaria es el fundamento de toda actividad (si la intentas). Como médico me ayuda a hacer mejores tratamientos y tengo pacientes en toda América Latina, EE.UU. y Europa, por eso mismo.

Si tú quieres hacer un arte marcial, no es el arte marcial que ayuda a la Percepción Unitaria, sino la Percepción Unitaria que ayuda a lo que haces.

Hacer un tratamiento no me ayuda a intentar la Percepción Unitaria. Intentar la Percepción Unitaria me ayuda a hacer un mejor tratamiento.

Es muy importante conservar la energía, eliminando alcohol, tabaco y los espacios "demoníacos" como antros, casinos, corridas de toros, etcétera.

Espero haberte contestado.

Fraternalmente.

Iluminación y mutación psicológica

Interlocutor: Si mañana me iluminara, ¿cuál sería el primer signo o la primera pista de que ha comenzado la iluminación en mí?

Rubén Feldman González: Lo primero es que donde se posa su ojo, usted descubre la tragedia, el horror, la enorme violencia y la desesperación del ser humano.

Esto puede durar dos o tres años.

Pero un día, si usted ha sido constante en el intento de vivir en Percepción Unitaria, también de súbito, su cuerpo se llena de energía y paz, todo lo cual se siente en sus músculos, como la completa encarnación en el propio cuerpo.

Mi teoría es que los primeros iluminados decidieron impedir la iluminación de su prole, para salvarlos del dolor de ver bien, como hizo el padre de Buddha Gautama, con lo cual la vida se fragmenta y pierde su intensidad original, aquella intensidad que tuvieron los primeros seres humanos y que se perdió de una manera desconocida.

Mentalmente hay un hecho previo a la iluminación, lo cual no garantiza que hay un paso ulterior, que es la iluminación.

Me refiero a la **mutación mental** que es la Percepción Unitaria.

Es debido a LA IMPORTANCIA INVALIDADA de la Percepción Unitaria, que he escrito más de 25 libros en español y 16 en inglés al respecto.

Con el primer intento de vivir en Percepción Unitaria, su mente ha comenzado a mutar.

Desde entonces, usted puede olvidar el hecho de la Percepción Unitaria, negarle su importancia y vivir para la supervivencia, el sexo, el consumo y el entretenimiento multiplicado y permanente.

Pero esa parte que ha mutado, ya no descansa. Si no se expresa llega a enfermar al "indiferente".

Si no niega su propia inteligencia, usted intentará vivir a cada instante en la Percepción Unitaria.

Esto obrará cambios en usted mismo y en quienes lo rodean.

Muchos, entre quienes lo rodean, no van a tolerar a ese usted que ha mutado y se apartarán de usted, con una estela de chismes, calumnias e invalidaciones, nacidos del terror de hacer lo que usted hizo, que es vivir sin el pasado, en el ahora verdadero y no imaginario.

Pero la mutación de la Percepción Unitaria ya le ha mostrado a usted la necesidad de estar solo, fuera de toda organización llamada “religiosa”, fuera de toda organización que manipule a la gente, como lo hacen los partidos llamados “políticos”, etcétera.

Con la mutación mental usted verá cómo todo lo que no sea esencial se desprenderá de su vida, para el horror de quienes lo conocen.

Pero, ya mutado, hará usted relaciones profundas y significativas, en gran número.

Usted no sabe que está abierto a la iluminación, que es el estado natural del ser humano, del cual Jesús el Kristos dijo: *“Pero ustedes harán cosas más grandes que las que yo hice”*.

Su vida se hará muy simple y sencilla. En la soledad no buscará compañía. Usted es ahora una luz para usted mismo y todo será interesante y esplendoroso, todo será vivido con gran energía y compasión, aunque su cuerpo se halle incapacitado.

Muchos de los primeros cristianos se habían iluminado mientras vivían en la clandestinidad. Cuando eran descubiertos, se les ofrecía la esclavitud a las mujeres o ser soldados del Imperial Ejército Romano, que no tomaba descanso en invadir regiones enteras.

Pero tanto varones y mujeres rechazaban la oferta romana y decidían morir en el circo romano, comidos por los leones hambrientos.

Era preferible morir, antes que matar, porque conocían la intensidad floreciente de la vida verdadera no imaginaria.

“Con la mutación mental usted verá cómo todo lo que no sea esencial se desprenderá de su vida, para el horror de quienes lo conocen.”

“Pero, ya mutado, hará usted relaciones profundas y significativas, en gran número.”

La vida se les hizo tan importante que preferían morir antes que matar.

Hoy en día el tema donde más florece el charlatanismo y la imaginación es el tema de la vida espiritual, porque no existe respeto por esa vida no imaginaria.

La revolución del flujo universal que se percibe dentro del cuerpo, puede producir desequilibrios temporarios, pero siempre dentro de la paz y la quietud profundas, que reflejan lo insondable de lo desconocido.

Así como de los imponentes Himalayas nacen inmensos ríos que dan vida a millones de personas en Asia, así este origen de la luz engendra la parte viviente inagotable de la creación.

Siento gran energía en mi cerebro, aunque estoy casi lisiado por una seria caída el 8 de diciembre del 2008, con fractura hemi-torácica, que no me permite caminar, o estar acostado o parado.

He cruzado los hemisferios terrestres hacia los cuatro puntos cardinales para enseñar Psicología Holokinética.

La violencia y el desorden de la guerra o la miseria generalizada y creciente impide la paz necesaria para este sutil aprendizaje, a veces por varias generaciones. Una buena nutrición y un C.I. de 120 son necesarios para comprender. También existen variables ocultas que favorecen o no el aprendizaje sutil de la Psicología Holokinética.

Lo más hermoso es haber cruzado la línea invisible que separa lo conocido de lo desconocido.

No tengo nada para buscar y vivo con la muerte en el silencio sin futuro.

Desde allí les hablo.

La borrasca de la humanidad está en la misma condición humana.

Es muy importante no tocar el provecho y el poder.

Estar en la paz de la Percepción Unitaria es la prioridad mayor de un buen ser humano.

Si aborrecemos a alguien estamos odiando lo que somos sin saberlo.

"La vida se les hizo tan importante que preferían morir antes que matar."

Así aumenta el embotellamiento y el encallecimiento de la sensibilidad natural humana.

Solamente en la paz de la Percepción Unitaria se revela el misterio ultraterreno de la vida verdadera no imaginaria.

"La borrasca de la humanidad está en la misma condición humana.

Es muy importante no tocar el provecho y el poder.

Estar en la paz de la Percepción Unitaria es la prioridad mayor de un buen ser humano."

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

La primera libertad es la espiritual

En nuestra vida espiritual verdadera no cabe ninguna autoridad. Si no vemos que la vida espiritual es la vida de monje sin monasterio, nos falta claridad de comprensión.

San Pablo dijo hace casi dos mil años que es más importante despertar que creer. No existe sacerdote, cura, gurú, mulla, rabino, pastor, psicólogo o ministro que pueda despertarnos si lo que deseamos es dormir.

Es la acción fundamental (la Percepción Unitaria) lo que nos despierta, es decir que el despertar viene desde adentro y no desde fuera de nosotros mismos.

Si seguimos como estamos, la humanidad tiene poco futuro.

No se trata de ser "algo diferente" a lo que somos, sino de volvernos como la nada, con la mente silenciosa que escucha todo al mismo tiempo.

Esta es una clase de alerta que no elige de qué darse cuenta.

Esa clase de alerta es la Percepción Unitaria.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

El inconsciente colectivo y la conciencia universal

Rubén Feldman González

Aclaración de significados:

Cuando se habla de psicología transpersonal podemos pensar en una psicología que trasciende al yo. Sin embargo, la contribución metapsicológica de Carl Jung y su “modelo de la mente” le ha dado al concepto de “transpersonal” la acepción de aquello que está más allá del Inconsciente Personal y sus complejos.

En dicho modelo de la mente, lo que está más allá es el inconsciente colectivo y sus arquetipos: **Persona, Sombra, Ánima y Ánimus**, etcétera.

Esto no se ve como una fragmentación de lo que se entiende como “mente” y de lo que se puede ver como “transpersonal”.

La creencia de que el individuo comienza su vida como una tabula rasa psicológica (un pizarrón vacío) y que la personalidad se va organizando en base a experiencias y aprendizaje, fue desafiada por Carl Jung, quien afirmaba que la personalidad está totalmente presente, en potencia, desde el nacimiento, y que el ambiente sólo hace que se manifieste lo que ya estaba en la mente. Esto puede ser poco popular, cuando en las Universidades se enseña sólo psicología conductista o conductismo que reemplaza a la psicología.

Por otra parte, el innegable inconsciente, tiene una clara función mitopoyética (o inventora de narrativas históricas verdaderas o falsas).

Es clásico el ejemplo de Theodore Flournoy, quien interactuó con la medium Helen Smith, quien afirmaba visitar el planeta Marte con su cuerpo astral.

Flournoy tomó escrupulosamente notas de sus sesiones con la medium y acuñó el término “criptomnesia” para describir “memorias escondidas” que se vuelven narrativas personales.

Cuando se analizó filológicamente el lenguaje “marciano” que Helen hablaba en las sesiones, se descubrió que el idioma era un húngaro distorsionado (el padre de Helen era húngaro) y que la construcción gramatical era francesa (la mamá de Helen hablaba francés).

***"Pero la mente es más que memoria,
pensamiento y yo.***

***Por eso la Psicología Holokinética es
"transeidética" y no transpersonal."***

Actualmente definimos "mente" como el producto de la interacción del organismo con su ambiente, desde el útero hasta la muerte, así como lo que en el cerebro es la energía primordial universal, denominada "holokinesis" por David Bohm, quien fuera colaborador de Einstein en la Universidad de Princeton.

En Psicología Holokinética preferimos entonces no hablar de libido, como lo hizo Freud, de la élan vital, como lo hizo Henri Bergson, ni de energía psíquica, como lo hizo Carl Jung.

La mente es algo universal, la interfase entre la materia y la energía, que también son universales.

La mente es tan universal como el sodio y la luz.

Por eso no decimos que la Psicología Holokinética es psicología transpersonal.

Pero la mente es más que memoria, pensamiento y yo.

Por eso la Psicología Holokinética es "transeidética" y no transpersonal.

Al decir "transeidética" estamos diciendo que hay algo en la mente que trasciende a toda imagen y símbolo de la memoria-pensamiento-yo.

Hay algo en la mente que trasciende lo que Platón denominaba "ideas" (que tanto se parecen al concepto de "arquetipos" de Jung).

Lo que está más allá del proceso mnemónico-eidético, tímico y autonómico es nada menos que la mente universal, algo con lo cual podemos hacer contacto, pero solamente en Percepción Unitaria.

Definimos a la Percepción Unitaria, a esa acción fundamental, que puede ser la base de cualquier acción, de esta manera:

***Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo,
sin palabra hablada o siquiera pensada.***

La Psicología transeidética comienza al hacer conciencia de la mente universal (en Percepción Unitaria).

Más allá de la imagen primordial inconsciente (sol, luna, mar, animales, serpientes, madre, padre, Viejo sabio, niño Dios, nacimiento, matrimonio, muerte, etcétera), existe la Conciencia Universal.

Más allá del inconsciente existe la conciencia (potencial) de la mente universal.

Yo - Persona - Sombra y Sueños

El YO: Es producido por la mente en su forma humana para establecer consciente o inconscientemente, continuidad y mínima coherencia (temporarias) a la memoria y el pensamiento.

Teleológicamente el yo busca la completa individuación (identidad personal íntegra, que no puede comprarse), así como la adaptación al medio ambiente psicosocial y molecular (éxito en la supervivencia y la procreación, provecho, prestigio, poder, placer).

El yo establece el equilibrio entre las amenazas a la supervivencia y la sexualidad, con la seguridad en la supervivencia y la reproducción.

Una vez completo y equilibrado, el YO puede desaparecer para permitir la experiencia de éxtasis espiritual.

Participa en él por ausencia.

Persona: Arquetipo cuyo complejo en el ego, es el resumen de la manera en que deseamos ser percibidos.

Es una fragmentación del ego, pero muy útil.

El ego es el centro de la vida consciente en percepción fragmentaria.

En Percepción Unitaria tanto el ego como la Persona desaparecen temporariamente de los procesos conscientes.

Cuando regresan a la conciencia lo hacen en la Percepción Unitaria o en la percepción fragmentaria.

La Percepción Unitaria abarca al ego y a la Persona (el torrente del proceso M.E.T.A. consciente).

La Sombra: Complejo formado por todos los rasgos de la personalidad que son inaceptables, indeseables o reprensibles por el superego.

Se compensa mutuamente con el arquetipo PERSONA.

Cuando se rompe esa mutua compensación del ego y el superego, tenemos al individuo “todo bueno” o al individuo “todo malo”.

La sombra es negada o proyectada por el observador, para que no ocurra la conciencia de la sombra.

Este darse cuenta está muy lejos de ser placentero.

Las masacres, las guerras y los campos de concentración se crearon por individuos de gran poder político y económico, pero inconscientes de su propia “sombra”.

Para conocer la “sombra” uno debe comenzar describiendo por escrito a la persona más insoportable, pero del mismo sexo.

Los Sueños: Mantienen la homeostasis psicológica.

-Oníricos: Son el 95 % de los sueños. Teleológicamente buscan mantener el sueño.

-Arquetípicos: Son el 4 % de los sueños. Teleológicamente buscan mantener el equilibrio entre el observador y su ambiente psicosocial.

-Proyektivos: 1 % de todos los sueños. Su contenido afectivo es muy alto y buscan equilibrar al observador con sus ideas sobre “lo espiritual” o sobre lo que se cree más “elevado”.

***"Lo que está más allá del proceso mnemónico-
eidético, tímico y autonómico es nada menos que la
mente universal, algo con lo cual podemos hacer
contacto, pero solamente en Percepción Unitaria."***

***"La Psicología transeidética comienza al hacer
conciencia de la mente universal
(en Percepción Unitaria)."***

Diálogo en Chile*

Mayo 25 de 2007

Interlocutor: Le ruego me resuma su enseñanza.

Rubén Feldman González (RFG): Con mucho gusto.

El contacto consciente y simultáneo con las energías (luz, sonido, calor, gravitación) es paz, amor y libertad, por lo tanto es lo más importante de la vida humana y la solución a la miseria y las guerras.

Ese contacto es la Percepción Unitaria.

Si vive usted en la vida verdadera de la Percepción Unitaria, todos los problemas se le van a solucionar. Compruebe esto por usted mismo.

La Percepción Unitaria no se aprende repitiendo palabras, como bien puede hacerlo hasta un lorito.

El cerebro tiene que aprender a funcionar de otra manera.

Por eso la Percepción Unitaria no es para los que se sienten habituados o cómodos con una vida imaginaria y conflictiva.

Interlocutor: ¿Qué debo hacer para enseñar Percepción Unitaria?

RFG: Vivirla. Vivir en paz, amor y libertad, sin mezclar la Percepción Unitaria con ningún producto del pensamiento.

Interlocutor: Producto del pensamiento.

RFG: Escuchar en Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento (aunque pueda abarcarlo).

Si usted mezcla técnicas que son producto del pensamiento con ese escuchar en Percepción Unitaria, usted deja de escuchar y olvida fácilmente la Percepción Unitaria.

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

"Sin Percepción Unitaria la vida es imaginaria y sus intereses serán el provecho, el prestigio, el poder religioso, financiero y político, y la búsqueda interminable de placer."

Entonces su destino es la mediocridad y su vida y su muerte serán conflictivas y egocéntricas.

Interlocutor: La Percepción Unitaria es algo central.

RFG: Es lo más importante. Sin Percepción Unitaria la vida es imaginaria y sus intereses serán el provecho, el prestigio, el poder religioso, financiero y político, y la búsqueda interminable de placer.

Esa es la vida imaginaria y mentirosa. Con esa forma de vida la humanidad no puede sobrevivir como especie.

Me conmovió ver la película documental francesa *"La marcha de los pingüinos"*, donde se ve claramente cómo la solidaridad extrema ha hecho que sobrevivan en ambientes inhóspitos, por doscientos millones de años.

El ser humano aún no ha vivido sobre este planeta siquiera dos millones de años y ya está en peligro de desaparecer.

Si uno mira sin palabra, uno mira con inocencia.

Entonces todo es siempre nuevo y no hay aburrimiento.

Interlocutor: ¿Cree Usted en Dios?

RFG: Siendo constante en la Percepción Unitaria, Dios vino a mí. No me abandona. Ya no necesito creer en Dios. Vivo en Aquello.

Ya no necesito enseñar la fe. Vivo en la fe en Aquello, lo más sagrado, que vive en mí conscientemente.

Pero soy libre de toda organización religiosa, ritos, inciensos, magnetos, cristales, amuletos, fetiches, técnicas respiratorias que sirven para apartarnos de lo profundo de la mente, soy libre de pomposidades y supersticiones imaginarias metafísicas.

Mi religión es ser libre de todo producto del pensamiento humano y de toda organización humana llamada "religiosa", se maten o no entre sí.

Interlocutor: ¿Cómo aprendió Percepción Unitaria?

RFG: Con mi amigo JK-2 (Jiddu Krishnamurti), por más de una década. JK-2 vivía en la más intensa iluminación.

Él me pidió que yo enseñara Percepción Unitaria, afirmando que decir “Percepción Unitaria” es mejor que decir “meditación” (la palabra que él usaba, y a la cual renunció, a mi pedido, el primero de septiembre de 1985 en Brockwood Park, cerca de Londres).

También hablé sobre Percepción Unitaria por más de una década con David Bohm, quien no se iluminó, pero fue uno de los científicos (físico-matemático) más geniales de la historia humana.

Ambos, con infinito afecto y paciencia, me enseñaron a ver todo sin prejuicios, sin condena, sin justificar, sin comparar.

En las siete escuelas que fundó Jiddu Krishnamurti aún no se enseña Percepción Unitaria. No hay maestros que la vivan.

Interlocutor: ¿Cuántos seguidores tiene usted hoy, Doctor?

"Nuestro enemigo interno es lo que inventa enemigos. Si yo no invento enemigos, nadie puede venderme un arma."

RFG: Ninguno. Están los que estudian y comprenden la Percepción Unitaria y la viven. Pero también están los que no quieren usar su propia inteligencia.

Interlocutor: ¿Tiene enemigos, entre los que no quieren entender?

RFG: Ninguno. Me gustan los dulces argentinos de leche y de zapallo, el *rasamalai* de la India, el *baklava* árabe. Soy gordo.

Ya ve usted que el más grande enemigo que yo tengo soy yo mismo. En eso no me diferencio de nadie. La honestidad y la excelencia inteligente nos liberan de ese enemigo interno. Pero lo más importante es lo que sale de la boca y no lo que entra por ella.

Nuestro enemigo interno es lo que inventa enemigos. Si yo no invento enemigos, nadie puede venderme un arma.

Interlocutor: ¿La Percepción Unitaria termina con la miseria?

RFG: Terminó con la mía. Usted puede mudarse a un país muy rico y vivir más cómodo. Cae así en la violencia de imitar a los ricos.

Pero sin vivir y enseñar la Percepción Unitaria, usted seguirá en la miseria interior: la vida imaginaria que es la pesadilla vigílica de la culpa, el miedo, la rabia y la tristeza repetidas diariamente.

Interlocutor: Usted se refiere a la no-violencia, como lo hizo Ghandi, y eso lo hizo a usted candidato al Premio Nobel de la Paz.

RFG: No señor, por favor. Mahatma Ghandi embotelló la violencia y le llamó “no-violencia”. Así no cesa la violencia.

La paz interior (que es la paz mundial) solamente llega (no se logra) cuando se observa bien la propia violencia en Percepción Unitaria.

El que vive en Percepción Unitaria (en verdadera paz) es un hombre bueno. En él no existe el mal, aunque sea gordo y enfermo y le gusten las mujeres hermosas.

El que vive en Percepción Unitaria no sufre ni hace sufrir. Es bueno. Pero no dice “soy bueno”.

Lo que es bueno para mí no le hace mal a nadie. Nadie me es indiferente. No hago sufrir a nadie. Y le enseñé Percepción Unitaria para que no sufra más.

Interlocutor: Hay un joven conocido mío que vende drogas y armas. ¿Qué consejo le daría usted?

RFG: Ninguno.

Tiene que aprender a vivir en Percepción Unitaria sin mezclar con nada. Tiene que dejar esas ventas inmediatamente, no gradualmente.

"La paz interior (que es la paz mundial) solamente llega (no se logra) cuando se observa bien la propia violencia en Percepción Unitaria."

Le cuento algo relacionado:

Una señora pidió recientemente una consulta individual conmigo. Había leído algún libro mío -cosa excepcional-. Me dijo que su empleador es ladrón, mentiroso y fraudulento. Pero dijo que ella no. Negó tener problema alguno, a pesar de tener muchos.

En presencia de ella, entré en lo más profundo de la mente inmensurable para curarla de manera prístina y completa.

Me dijo, ofendida, que me había dormido.

***"Pero el bien no se comprende ni se recibe
viviendo en el mal."***

Esto significa que si uno no cuida cómo se gana la vida, ni siquiera se cura leyendo mi obra. Muchas personas se han curado solamente leyendo mis libros, que están escritos en Percepción Unitaria.

Pero el bien no se comprende ni se recibe viviendo en el mal.

Acaban de sacar un CD-audio muy profesional: "Diálogo en Temuco", que dura tres horas y trece minutos, donde se demuestra que algunos participantes del taller no habían entendido nada (sin decirlo).

Obviamente, un solo taller no es suficiente para aprender bien la Percepción Unitaria.

Pero allí no hubo control de asistencia y algunos no participaron las doce horas.

Hay que leer repetidamente todo lo que he escrito. Hay material gratis en el sitio web: www.percepcionunitaria.org

Interlocutor: ¿Sabe usted, como Jiddu Krishnamurti lo supo, cuánto tiempo va a vivir?

RFG: La vida en Percepción Unitaria es sin expectativas. No quiero vivir mucho ni poco.

Quiero vivir y morir en Percepción Unitaria, en esa paz, en esa compasión y en esa libertad totales.

Viajo mucho y eso no es bueno para la salud o para el matrimonio, no viajo para hacer turismo; lo hago para enseñar lo más importante: la Percepción Unitaria.

Y lo haré hasta la muerte, aunque pierda la salud, con tantos viajes largos en todo el planeta.

Interlocutor: ¿Hay antecedentes históricos de la Percepción Unitaria?

RFG: Si los hubiera no existirían treinta y cinco mil cristianismos que traicionan a Jesukristos (JK-1). Ni quinientos budismos que traicionan a Buda, ni cincuenta islamismos, ni maestros de Yoga que no saben Yoga, ni treinta y dos psicologías que trivializan a la psicología, ni más de ciento ochenta naciones peleando entre sí, ni agentes a sueldo para dividir aún más a los seres humanos, unos de otros, para venderles armas, drogas y niñas como esclavas sexuales.

Ya el Esperanto (Idioma Internacional aprobado por la UNESCO) sería el segundo idioma de cada ser humano. Se aprende en unas cincuenta horas.

Si hubiera habido Percepción Unitaria, durante la historia escrita, la humanidad estaría incorrupta, unida en paz y menos enferma.

Interlocutor: ¿Cuál es el sentido de la vida?

RFG: Si quiere descubrirlo, como lo hice yo, tiene que vivir en Percepción Unitaria constantemente.

El sentido de la vida no es el dinero.

Se descubre en la paz, la compasión solidaria y la libertad de la Percepción Unitaria.

Pero si usted quiere dinero, tendrá dinero. Por ser criatura divina, usted merece lo que desea.

Yo no deseo nada de la vida.

Eso me hace libre.

Por eso amo mucho a mis amigos, quienes me dan más de lo que pido.

Use su inteligencia. Aprenda a vivir en Percepción Unitaria.

Psicología Holokinética y
Percepción Unitaria

• Los beneficios de una vida lúcida y completa •

 **AIPH** | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Recuerdos viejos

Anduve mucho y vi de todo.

Dejé algunos lectores de lo nuevo.

*Mi cuerpo no da más, como a mi modo
y la muerte me susurra que estoy solo.*

Todos morimos solos, no es noticia.

*La espero siempre como hacerlo suelo,
esperando estar vivo cuando no me dé tiempo.*

Esperando callar sin repetir “me muero”.

Hermoso el matrimonio y los amigos.

*Hay saboreos buenos del paseo,
pero también demasiados esqueletos
que se fueron rapidísimo sin verlos.*

*Por ahí andan, colgados de mis sueños
y reviven jóvenes y bellos.*

*No les pregunto nada, prefiero su silencio
y no me dicen nada por correctos.*

*Deslumbrantes se han vuelto sus reflejos
que se vuelven destellos del recuerdo.*

*Fabrico historias largas que yo enhebro
con los adioses mudos que me dieron.*

Rubén Feldman González

Preguntas de estudiantes a RFG*

Estudiante: Hay cinco palabras muy usadas en el lenguaje cotidiano, que usted define en su obra escrita.

Esas palabras son: Renacer, Revivir, Vivir, Resurrección y Reencarnación. ¿Puede aclararlas en un solo párrafo por favor?

RFG: Lo que digo es que los primeros cristianos, que usaban el arameo de Galilea como idioma cotidiano y el griego como idioma internacional académico (además del hebreo, que era su idioma culto y el latín del invasor romano) hacían una clara diferencia entre estas palabras.

En las traducciones de sus escritos a los muchos idiomas europeos, la mezcla de los idiomas mencionados, obscurece, a veces, el significado de cada palabra y las diferencias entre ellas.

Me he tomado el prolongado trabajo de indagar esto, en varias décadas, porque es muy importante comprender estas diferencias.

Sorprende que de la enseñanza original de Jesukristos, como se escribe en el griego koiné, del Nuevo Testamento, hayan salido unas treinta y cinco mil denominaciones protestantes, en el planeta de hoy, además de diecisiete iglesias ortodoxas y tres iglesias católicas (todas ellas cristianas).

Comencemos con:

1- “Renacer”.

En griego “*Metanoia*”.

Renacer se usa en esa cumbre del Nuevo Testamento, que es el capítulo 3 del Evangelio de Juan.

Esta es la única descripción que existe, del diálogo de madrugada entre Jesukristos y Nicodemo.

Parece que Juan fue el único testigo y que los once amigos restantes estaban durmiendo.

**Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Jesukristos dice “Nace de arriba Nicodemo” (Nace de *ANOTEN*). Aquí JesuKristos le dice a Nicodemo que no espere a reencarnar (nacer de abajo otra vez).

Lo llama, de manera implícita, a la *METANOIA*, palabra griega que el mismo JesuKristos usaba en griego, y que significa “Percepción Unitaria” (como lo explíco de varias maneras en mi obra escrita).

META= vayamos más allá y *NOIA* o *NOUA*= de todo lo conocido.

“Vayamos más allá de todo lo conocido” (*Metanoia*).

Este RENACER puede ocurrir solamente en el presente inmediato, percibiendo toda la energía perceptible al mismo tiempo. Percibiendo la luz, el calor, el sonido y la gravitación -el peso del cuerpo- al mismo tiempo.

JesuKristos insistía en que “teniendo oídos no oyen y teniendo ojos, no ven”.

Sin *Metanoia* no hay Resurrección (*Anastasis*), porque *Metanoia* es la paz profunda y real de la vida verdadera (*Zoé*)

2- “Revivir”.

En griego “ejerceti”. Es traer un muerto a la vida mortal.

Eso se relata por Lucas en su capítulo 7 (JesuKristos revive al hijo de una viuda) y en Lucas, capítulo 8, en el que JesuKristos revive a la muchachita, usando el lenguaje arameo “*Thalita Cumi*”.

En Juan, capítulo 11, JesuKristos llora por tener que revivir a su amigo Lázaro y traerlo nuevamente a la vida mortal.

Ver mi libro “Jesus del Desierto”.

3- “Vivir”.

En griego es clara la diferencia entre las palabras “Bios” (vida biológica) y “Zoé” (Vida verdadera indomable, animal y no imaginaria).

JesuKritos usa la palabra “Zoé” con un significado espiritual, ya que “Zoé” es la vida llena del Espíritu Santo. Es una vida de Paz y de gran intensidad energética.

Esta es la vida que comienza con ese renacer de la *Metanoia* (la Percepción Unitaria).

4- “Resurrección”.

En griego “*Anastasis*” (estar por encima de la condición humana).

La Resurrección es la promisión de JesuKristos para aquellos que cumplen con la misión de renacer (en Percepción Unitaria).

Es la vida gozosa, más allá de la experiencia conocida y más allá de lo imaginable. Por eso es inefable (más allá del lenguaje).

5- “Reencarnar”.

En griego “*Metempsychosis*”.

La creencia en la reencarnación estaba muy difundida en Oriente y Oriente Medio, donde nace el Kristianismo, que hoy se ha fragmentado en más de treinta y cinco mil “cristianismos”.

Está escrito que Juan el Bautista era la reencarnación de Elías.

JesuKristos no menciona a la reencarnación como una nueva oportunidad para “mejorar”. El mensaje de JesuKristos es muy claro: “Ahora o Nunca”.

Esto se conoce como el momento de la cruz o punto crucial.

Basta ver las noticias, para saber que el deterioro de todas las actividades humanas, hace de la reencarnación (si la hubiera) una oportunidad menos y no una oportunidad más.

En algunos de los quinientos budhismos de hoy, se toma a la reencarnación como (literalmente) el retorno al infierno.

La vida, para JesuKristos es algo sagrado, ya que es posible renacer a cada instante en la Percepción Unitaria (*Metanoia*).

El que renace a cada instante, en la Percepción Unitaria, no conoce la muerte, ya que descubre la vida eterna en la Resurrección.

Estudiante: Recientemente mi esposa comienza a leer la obra, intentamos juntos el hecho de la Percepción Unitaria.

Sin embargo veo que me es más difícil el intento con ella, que en cualquier otro lugar (reuniones, lectura, solo).

¿Hay alguna razón para esta situación?

RFG: La Percepción Unitaria delata el conflicto que subyace en el inconsciente.

Yo estuve dos años viendo la tristeza de los desaparecidos argentinos (cien mil), que era la tristeza de la humanidad, que tiene más de un millón de años; hasta que me liberé una noche, escuchando los grillos, caminando solo por una calle oscura y solitaria.

Nunca los había escuchado antes, ensimismado en el Ámbito psiconeurológico "C" (memoria, pensamiento, yo).

En tu caso, quizá debas ver la sutil hostilidad, que se genera en el matrimonio, en la lucha cotidiana por el poder, lo cual trae roces o "contenciones" de la ira, que van al inconsciente, para producir situaciones como la que describes, sobre todo cuando se ilumina el cerebro con la Percepción Unitaria.

"Lo oculto será revelado".

Tú dime, ahora.

Estudiante: Se confirman mis sospechas, podría decir que hay mucho que "sacar"; pero realmente hay mucho por ver, como dices, y dices bien: "Lo oculto será revelado".

La Percepción Unitaria no sólo delata estrés sino conflicto oculto, pero ¿por qué tanto tiempo (en tu caso dos años)?

Yo no sé cuánto me llevará a mí, pero me hace pensar que esta es una de las cosas que sí requieren tiempo.

RFG: Que yo haya sido tonto y lento, no significa que se requiera tiempo.

Sólo basta con querer estar en Percepción Unitaria.

Vivir así.

"La Percepción Unitaria delata el conflicto que subyace en el inconsciente."

Estudiante: Me desanimo cada vez que me sorprendo criticando.

RFG: Digamos que no conviene decir que todo está bien como está.

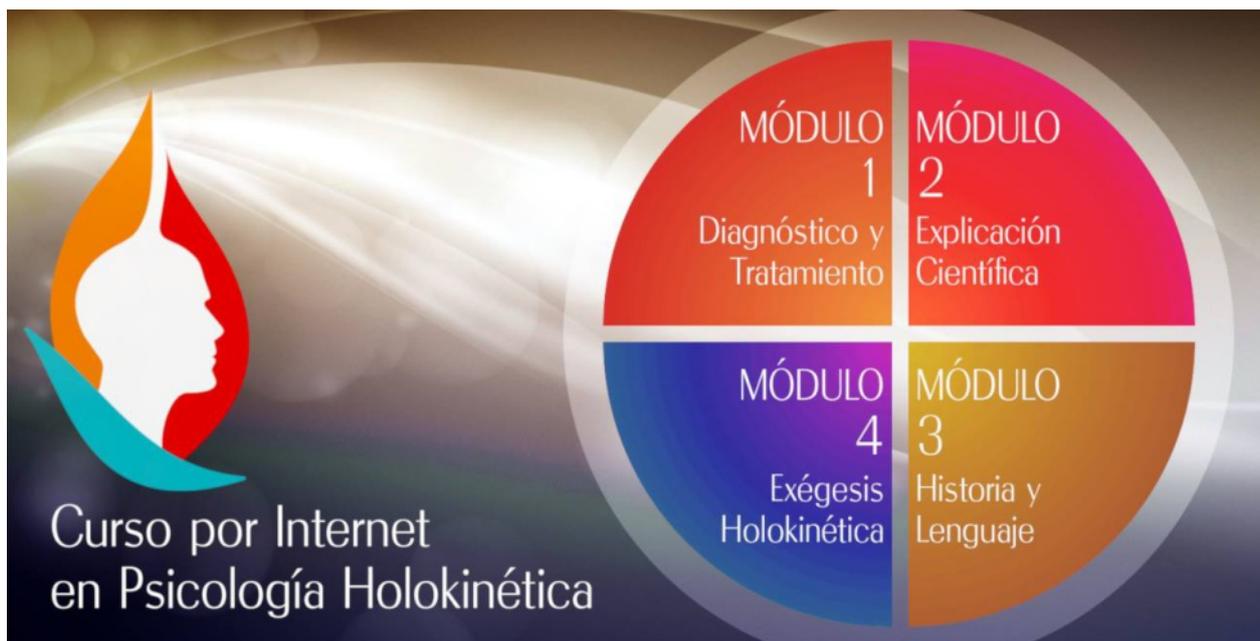
El mal no es lo opuesto del bien.

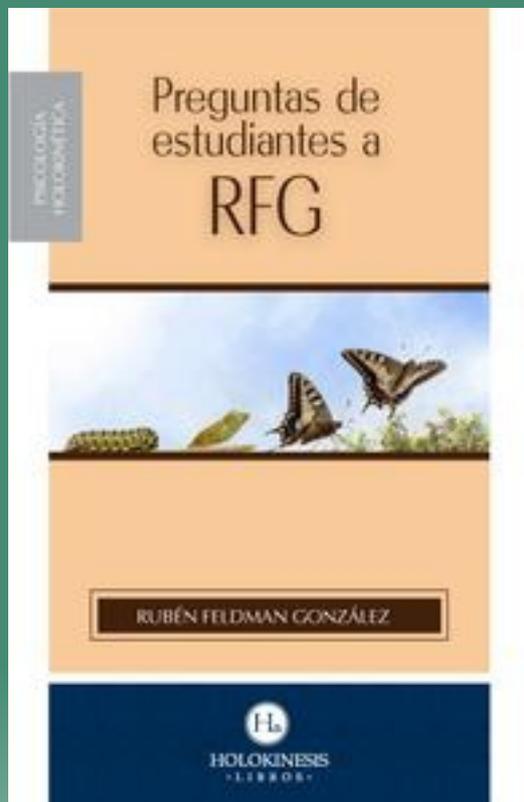
El mal nada tiene que ver con el bien.

Si le llamas criticar, a puntualizar lo que está mal, lo que no es excelente, lo que no es generoso, lo que obviamente es falta de amor, entonces te transformas en un salame, en carne fría que no tiene ni sangre, ni vida verdadera.

"El mal no es lo opuesto del bien."

"El mal nada tiene que ver con el bien."





*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

***"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."***

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2019**. Entre los artículos estarán:

- **"El horror y lo sagrado"**

RFG

- **"La sociedad enferma a los niños"**

Arturo Archila

- **"Viva en Percepción Unitaria y vea lo que pasa"**

RFG

- **"¿Qué educación?"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

