

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Autismo patológico y
autismo psicosocial
4

Cuatro grados de
integración neuronal
(taxis mental)
8

Hablar en Percepción
Unitaria
22

La mente universal opera
en el moho (plasmodio)
aunque no tenga cerebro
6

Nuestro cerebro es un
acumulador de energía
23

Insight, Inteligencia y
Percepción Unitaria
27

28

Febrero 2019

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 5,
No. 28 es una publicación bimestral (febrero
2018 – marzo 2019) editada y publicada por el
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,
S.C., Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de febrero de 2019.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Autismo patológico y autismo psicosocial	4
Orgullo	5
La mente universal opera en el moho (plasmodio), aunque no tenga cerebro	6
Cuatro grados de integración neuronal (taxis mental)	8
El umbral de lo sagrado: La Percepción Unitaria	10
¿Cooperación o competencia?	12
La gran pregunta	13
Poema de Giordano Bruno a sus verdugos	15
Necesidad de lenguaje adecuado para reactivar la Percepción Unitaria	18
Hablar en Percepción Unitaria	22
Nuestro cerebro es un acumulador de energía	23
Partículas inventadas para mantener la Física particularista	24
Tres tipos de Física	25
La Psicología Holokinética no promueve el eclecticismo en psicoterapia	26
Insight, Inteligencia y Percepción Unitaria	27
Siendo uno con la energía	34
Sol y luna	35
Preguntas de estudiantes a RFG	36

EDITORIAL

Salud lectores:

Existen innumerables organizaciones jerárquicas (partidistas, religiosas, psicológicas, educativas y así llamadas espirituales) que tienen como función el mantenimiento y la difusión del nazifascismo racista y divisorio.

El objetivo de la iluminación del ser humano para que viva una vida en la que todos los seres humanos están unidos sin sufrimiento, sin desigualdad económica, fue substituido por aquel otro.

El alud de consumismo y entretenimiento nos aleja del examen y el descubrimiento de esta verdad muy obvia para quien percibe bien.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.
Rubén Feldman-González

Autismo patológico y autismo psicosocial

Octubre 12 de 2018

Rubén Feldman González

Existen 37 mil especies de arañas. Estudiando el genoma de las arañas en la Universidad de Pekín, se intenta, desde 2012, introducir genes de arañas relacionados con la producción de ultrarresistentes proteínas de telarañas dentro del genoma humano para obtener piel resistente a proyectiles de armas de fuego.

Esto nos muestra que es posible acercar las especies genéticamente, aunque no nos sorprende que no tengamos comunicación mental con las arañas.

Cuando enseñaba un seminario de Psicología Holokinética en Nicaragua, en un buen hotel construido en un cafetal, noté la presencia de una araña grande sobre la puerta de entrada a mi cabaña. Le dije a la araña que dormiríamos juntos la primera de cuatro noches, pero que si la veía en la mañana siguiente la mataría.

No volví a ver a esa araña.

Esta anécdota, que podría atribuirse a una coincidencia, se suma a incontables testimonios de otros seres humanos que reportan haber tenido comunicación con otras especies. Esto solo nos da el derecho de traer el tema a la mesa sin que este sea invalidado apresuradamente por los "escépticos".

Existe algo de comunicación mental entre los mamíferos y el ser humano.

Entre los seres humanos la comunicación, a pesar de la palabra, sigue siendo deficiente.

El número de divorcios y de suicidio juveniles ha aumentado enormemente.

El diálogo entre las miles de sectas cristianas con la religión católica es muy pobre, a pesar de concilios ecuménicos. Sabemos que el Vaticano está muy dividido, a pesar del secreto que existe sobre esto.

En medio oriente se ha regresado a las cruzadas católicas contra los musulmanes, y sectas musulmanas jihadistas realizan frecuentes decapitaciones de grupos cristianos en Siria e Irak.

La guerra de Estados Unidos contra Afganistán lleva casi 20 años.

No parece posible el contacto mental integral entre los mismos seres humanos, que nos traiga la paz permanente mundial.

Hay un autismo psicosocial creciente.

Para esto la Psicología Holokinética nos muestra que ni siquiera funcionamos con todo el cerebro y que falta reactivar la Percepción Unitaria, o Ámbito funcional mental "B".

Sin esa reactivación no puede haber comunicación mental integral.

El ser humano llamado normal no puede salir de su propia mente para tocar a otra.

Esto se ve groseramente en el autismo. ❖

Orgullo

Una persona orgullosa es el peor antagonista de la humanidad, el más áspero adversario de la compasión, aunque sea un sacerdote dando misa.

El más insidioso orgulloso es aquel que se siente seguro con los bienes que le arrancó al escaso bien de la Tierra. No deja entrar a nadie a su mundito defensivo.

El orgulloso está aislado en su ceguera egoísta y está sordo a los milenarios lamentos censurantes de la humanidad violada y empobrecida. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La mente universal opera en el moho (plasmodio), aunque no tenga cerebro*

Estamos hablando de este moho (*Physarum polycephalum*), que parece que sabe resolver problemas sin tener sistema nervioso, cosa que tiene a muchos científicos rascándose la cabeza:

https://es.wikipedia.org/wiki/Physarum_polycephalum

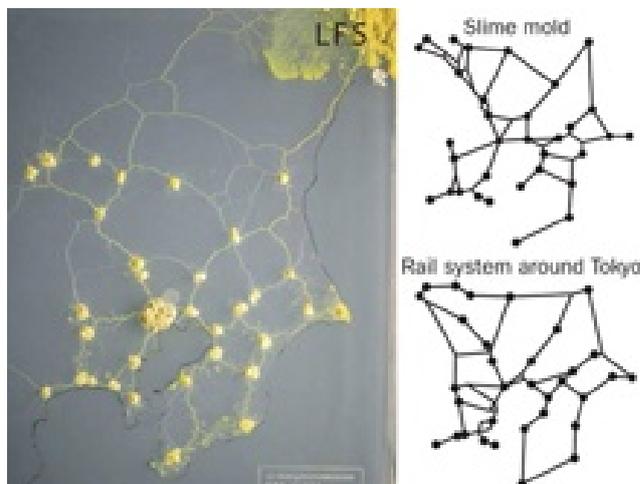
"El moho *Physarum polycephalum* crece como una sola célula que es lo suficientemente grande como para ser visto a simple vista. Cuando encuentra numerosas fuentes de alimento separadas en el espacio, el moho (unicelular) rodea el alimento y crea túneles para distribuir los nutrientes. Para probar qué tan eficiente podría ser el molde, el equipo de Toshiyuki Nakagaki duplicó el diseño del área alrededor de Tokio: colocaron el moho en la posición de la ciudad y dispersaron trozos de avena alrededor del 'mapa' en las ubicaciones de las 36 ciudades circundantes."

"El moho exploró lentamente al principio, pero como cualquier buen ingeniero de transporte, comenzó a descubrir los patrones de tráfico. Para seguir creciendo y explorando, el moho transforma su patrón bizantino de finos zarcillos en una red de tubos más simple y eficiente: los que llevan un alto volumen de nutrientes se expanden gradualmente, mientras que los que se usan poco se contraen y finalmente desaparecen. Cuando los mohos terminaron con su sistema, según los investigadores, se parecía bastante al sistema de metro de la ciudad de Tokio, como se puede apreciar en la imagen."

En el video se muestra al moho en Tokio tomando la forma de las ferrovías de Tokio. Inteligencia espacial sin cerebro:

<https://youtu.be/GwKuFREOgmo>

**Fragmento recopilado de intercambios de emails entre profesores y estudiantes de PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA sobre el tema.*



"Un equipo de investigadores japoneses descubrió, para un nuevo estudio en Science, que ni siquiera necesitas un cerebro para ser un genio del tráfico. Encontraron que el moho, en su crecimiento, puede construir redes tan complejas como el sistema de ferrovías de Tokio."

Imagen: Science/AAAS

<http://blogs.discovermagazine.com/8obeats/2010/01/22/brainless-slime-mold-builds-a-replica-tokyo-subway/#.XEnAJWl7mUk>

La mente universal opera en el moho (plasmodio), aunque no tenga cerebro.

Pero el ser humano, con un sistema nervioso muchísimo más complejo, no deja que opere la mente universal porque piensa que está desconectado de todo.

EL ASPECTO MOLECULAR NEURONAL "TAPONA" EN EL SER HUMANO LA INFLUENCIA DE LA ENERGÍA "FINA" QUE PROVIENE DE LA HOLOKINESIS Y DE LA MENTE UNIVERSAL.

Lo llamativo del caso es que un organismo que no tiene sistema nervioso "llegue" a las mismas conclusiones que los ingenieros humanos (con sistema nervioso) que trazaron la red de caminos alrededor de Tokio.

Es algo que abre el camino para barajar hipótesis sobre la mente universal y potenciales aplicaciones en computación (que podrían o no funcionar). ❖

Cuatro grados de integración neuronal (taxis mental)*

Existirían dos estados (esquemáticos) extremos de integración neuronal: el N° 1 o estado neurofisiológico *prototáxico*, donde la integración y el orden (*taxis*) de los procesos mentales es mínimo o primario (protos), y el N° 4 o estado neurofisiológico *holosintáxico*, donde el orden es total (*holos*) dentro de las posibilidades fisiológicas del sistema nervioso.

Entre ambos existirían por lo menos dos estados intermedios francamente identificables: el N° 2 o estado de los procesos META conscientes e inconscientes, y el N° 3 o estado de la Percepción Unitaria.

Quizá la palabra movimiento pueda substituir a la palabra «estado».

1) **En el estado N° 1**, que es más bien un estado de disociación mental, ubicaríamos las *psicosis*, comenzando por la *etapa apocalíptica* de Conrad en la esquizofrenia, que él describe como una completa ruptura del sentido de coherencia interior y fragmentación de la vida psíquica. Cerca de ese «lugar mental» ubicaríamos los casos más o menos severos de alcoholismo, drogadicción, traumas, desnutrición, infecciones febriles, etcétera.

La forma más integrada del estado prototáxico sería lo que Conrad denominó *etapa de consolidación* en la esquizofrenia o bien los estados residuales de diversas formas de esquizofrenia. Esto nos daría lugar para ubicar los llamados «estados de trance» entre el apocalipsis y la consolidación prototáxica: consideraríamos como «trances» los estados de hipnosis en sus distintos grados, el trance farmacológico psicodélico y el trance místico-mediúmnico. Sabemos que estamos haciendo violencia en las delicadezas clasificatorias de los especialistas en estos temas, pero es nuestra intención dar una idea general de lo que es «taxis mental» o integración interneuronal más que pretender resolver problemas que han sido y serán controvertidos por mucho tiempo.

2) **En el estado N° 2** ubicamos lo que denominamos el proceso META. Ya nos hemos referido a esto, pero diremos que en la contrapartida *inconsciente* de

*Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

META ubicamos los arquetipos de Jung, la mayoría de los tipos de sueño o imágenes oníricas, las neurosis descritas por Sigmund Freud y los desórdenes mal llamados psicósomáticos o psicofisiológicos.

En la «contrapartida *consciente* del proceso META» ubicamos los actos, rituales, los mitos, las imágenes, los ídolos y los símbolos, incluyendo los ideales o «ismos». Aquí cabría la forma más común del arte al que podemos llamar mnemónico o pseudocreativo, producto de una mera yuxtaposición de ideas e imágenes (lo que llamamos imaginación).

3) **El estado N° 3** es el de la Percepción Unitaria o conciencia triangular, que es el principal objeto de nuestro estudio. Aquí podría ubicarse esa forma muy rara del arte que es el arte creativo propiamente dicho o arte de reconstitución de la realidad como diferente del arte mnemónico, que es un arte de registro o de imaginación.

Recordemos que conciencia triangular alude al hecho de la observación (en Percepción Unitaria) que abarca al mismo tiempo al observador y lo observable.

1. Observación
2. Observador
3. Observado

4) **Por último, con el estado N° 4 u *holosintáxico*** completamos el esquema (y no es nada más que eso), ubicando en él grados extremos de integración mental: lo que llamamos *Ámbito A*, o conciencia circular y quizás aquellos estados descritos solamente en cierto tipo de literatura, como el *satori* del budismo Zen, el *nirvana* o el estado de *gracia* descrito por los primeros cristianos hace ya unos dos mil años.

Usando un lenguaje más cercano desde el punto de vista histórico, recordemos que Descartes definió al pensamiento como *conciencia refleja*. El proceso META, en un lenguaje estrictamente cartesiano, sería conciencia refleja (lo que nosotros llamamos conciencia «lineal» o *Ámbito C*).

El estado N° 3 sería (en aquel lenguaje cartesiano, aunque Descartes nunca hablara de eso) la Percepción Unitaria (*Ámbito B*) o *conciencia expuesta*.

El estado N° 4, estado nuclear u *holosintáxico*, que nosotros llamamos conciencia circular o *Ámbito A*, hubiera sido para Descartes (siempre supuestamente) *conciencia pura*. ❖

El umbral de lo sagrado: la Percepción Unitaria

Rubén Feldman González

Si digo “estoy hipnotizado por diversas fuentes: -hogar, TV-noticias, religión organizada, creencia, rito, mito, partidos políticos, ideas, relaciones, propiedades, música, entretenimiento, etcétera”, establezco una separación dual entre “yo” y la “hipnosis”.

En la mente silenciosa de la Percepción Unitaria hay intensa percepción pasiva sin el observador y entonces es la mente hipnotizada que observa sin hacer separación alguna.

La intensa y pasiva observación de la Percepción Unitaria abarca al observador y lo observable.

Si esta sutileza perceptual se comprende, uno se vuelve religioso, pero sin ser cristiano, budista, musulmán, judío, jaino, brahmán, etcétera.

La persona religiosa, en Percepción Unitaria, deja de inventar divisiones entre los seres humanos.

Pero esto no puede ocurrir en una sociedad que produce y se sostiene de seres hipnotizados, plagados de condicionamientos, seres que obedecen, repiten e imitan.

Es necesario desprenderse de la repetición imitadora del pasado conocido de la humanidad.

La libertad de la hipnosis es el final de la búsqueda de seguridad terrena –el provecho y el prestigio- y de ultratumba.

El fin del condicionamiento nos libera del deseo de buscar experiencias, de encontrar a Dios, de ser un político verbal, de tener un amor erótico, de tener muchas cosas.

En Percepción Unitaria uno descubre lo que es, por ejemplo una persona muy confundida. Este descubrimiento libera tanta energía, que la confusión termina.

Esto es diferente a decir “estoy confundido”, con lo cual no cesa la confusión.

El umbral de lo sagrado: la Percepción Unitaria

Renunciar a la seguridad no es renunciar esperando alguna recompensa en el futuro.

No se trata de buscar explicaciones y respuestas al hecho de lo sagrado, sino de que ocurra la Percepción Unitaria, la mente sin palabras que percibe todo lo perceptible al mismo tiempo.

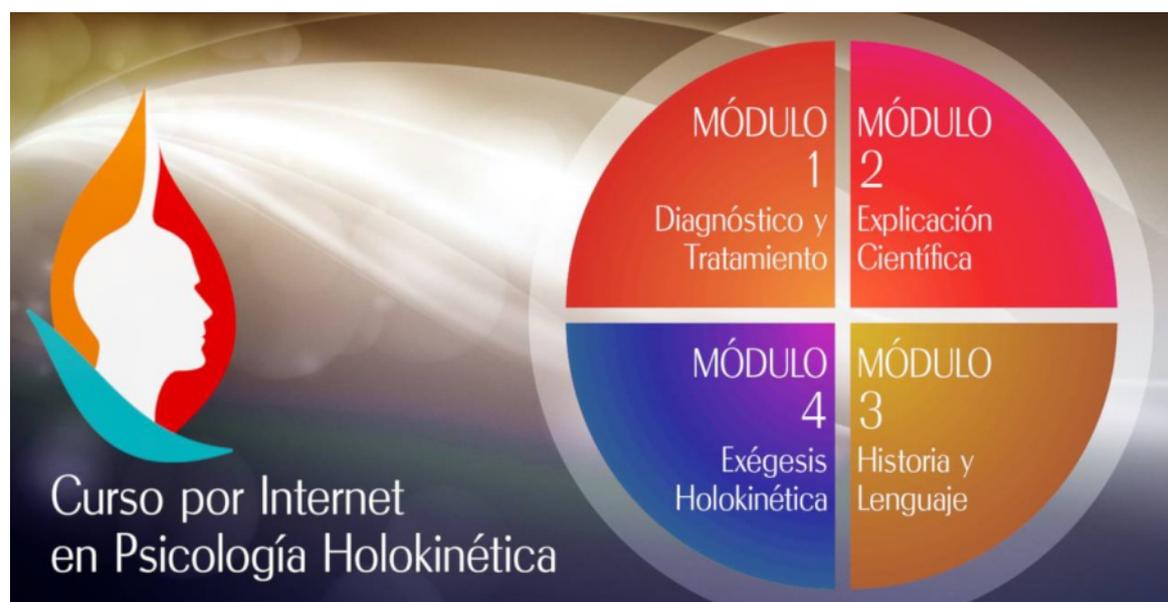
Esta mente silenciosa permite la manifestación consciente de lo sagrado en uno mismo, el nacimiento de la pasión intensa de vivir, la completa encarnación en el propio cuerpo. Uno se mueve en lo desconocido sin temor, lleno de la energía de la paz verdadera.

La sociedad se regenera a partir de un individuo que vive en esa libertad que es el amor mismo.

La sociedad sin amor, que no se ocupa de transmitir lo sagrado y de vivir en lo sagrado, fuera de la miseria y de la guerra, no es una sociedad regenerativa de sus individuos.

Quizá lo más difícil de comprender (no meramente aceptar) es el hecho de que lo sagrado es desconocido e indescriptible en palabras.

Es urgente que la Percepción Unitaria penetre en la educación, para lo cual es necesario que exista lugar para la educación. ❖



¿Cooperación o competencia?

Arturo Archila*

Competir ha sido el fundamento de nuestra civilización. Después de miles de años de competencia se puede afirmar, sin temor a equivocarse, que la competencia es destructiva.

Competir implica dos personas que luchan por el mismo objeto. Uno lo consigue y otro no. Uno gana y otro pierde. Lo vemos en lo educativo, lo económico, lo social y la religión.

La competencia y la agresión son inherentes. Es la eterna lucha por trepar, escalar niveles y experimentar la ilusión de que el ganador es mejor que los demás.

La competencia como modelo siempre es excluyente, no tiene límites, y si los hubiera, son considerados como obstáculos porque lo único importante es el interés personal y el afán de ganar.

En la competencia no hay escala de valores sino escala de resultados.

La empatía por la necesidad de los demás sobra y las consecuencias de la exclusión carecen de importancia.

Nosotros competimos porque sentimos que si no compitiéramos, nos estancaríamos. Pero esa es una idea especulativa, no es un hecho real.

Los tiempos que estamos viviendo requieren de cooperación, no de competencia. De buscar equidad en atender las necesidades de pan, abrigo y refugio de la gran mayoría que no lo tienen.

Los resultados de la competencia están a la vista: pobreza, división y sufrimiento.



* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México), Docente del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).*

La gran pregunta*

Son necesarias la Consiliencia y la Percepción Unitaria para contestar la gran pregunta.

La gran pregunta de hoy es: ¿Cómo es posible hacer que la humanidad sobreviva más allá del año 2050 sin que pierda su bienestar, su salud y su dignidad esencial?

La mitad de las leyes constan de elementos técnicos, científicos y aún legales que muchas veces son desconocidos por los diputados o senadores que han propuesto esas mismas leyes.

Aumenta la venta de armas atómicas y convencionales, los conflictos étnicos, religiosos y raciales, la superpoblación, la venta de drogas, bebidas alcohólicas, cigarrillos de tabaco, mujeres, niños y órganos del cuerpo humano, el aborto, la degradación ambiental, la escasez de agua potable y la pobreza mundial.

La ausencia de solución de estos graves problemas ponen en peligro la supervivencia de la humanidad más allá del año 2050.

Las ciencias económicas, sociales, de la comunicación, de la educación y las políticas, la psicología, la antropología, la ecología y la ética, dependen cada vez más de conocimientos tecnológicos, de Biología y de Física, conocimientos de los cuales hay muy pocos expertos.

Cuando podamos ver que los límites entre todas estas actividades no son tan nítidos como parecen y que el nuevo conocimiento en cualquiera de esas actividades afecta a todas las demás, entonces podremos comprender que las creencias, las filosofías y las ideologías son secundarias a la integración de los conocimientos del ser humano.

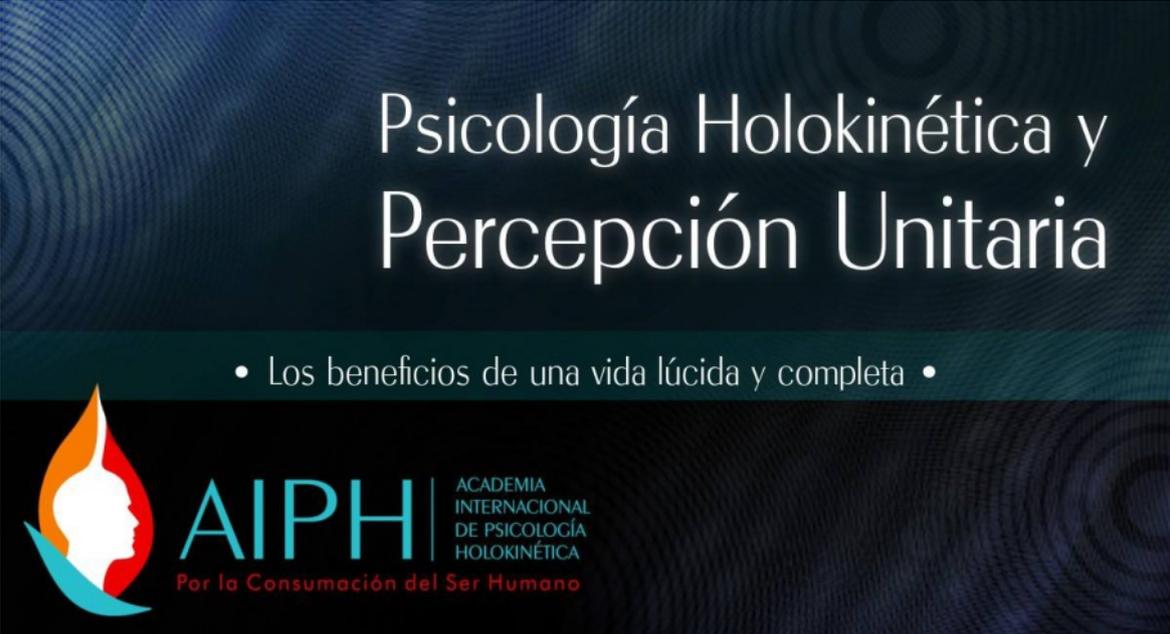
Esa integración o Consiliencia, bajo la luz de la Percepción Unitaria, puede salvar a la humanidad de las consecuencias de su propia inquietud y de sus propios comportamientos impulsivos.

**Fragmento del material de estudio tomado del tópico 2 del módulo 3 del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética). Para más información, puede hacer clic aquí.*

La fragmentación de la actividad de un especialista debe dar lugar al trabajo en equipo de múltiples especialistas, a la luz de la Percepción Unitaria y la Consiliencia, para resolver problemas de diversa naturaleza.

La Consiliencia, la Percepción Unitaria y el trabajo en equipo, aumentará tanto la variedad como la profundidad de los conocimientos del ser humano. ❖

"Cuando podamos ver que los límites entre todas estas actividades no son tan nítidos como parecen y que el nuevo conocimiento en cualquiera de esas actividades afecta a todas las demás, entonces podremos comprender que las creencias, las filosofías y las ideologías son secundarias a la integración de los conocimientos del ser humano."



Psicología Holokinética y
Percepción Unitaria

• Los beneficios de una vida lúcida y completa •

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Poema de Giordano Bruno a sus verdugos*

Rubén Feldman González

Jordanus Brunus Nolanus fue quemado por la Inquisición el día 17 de febrero de 1600 en la Piazza Campo dei Fiori, en Roma, Italia.

Se le colocó una mordaza de hierro que incluía una espina de hierro que le atravesó la lengua, se lo ató a un poste el día 16 de Febrero del año 1600, en la Plaza Pública Campo de las Flores, en el Vaticano, y se le prendió fuego recién a la mañana siguiente, prolongando así su suplicio por muchas horas.

Sus libros fueron prohibidos en el Índice y quemados ese día en la escalinata de la Plaza de San Pedro. Ya hace 400 años que fueron escritos, pero se consiguen hoy en casi todos los idiomas del mundo.

Se considera a Giordano Bruno, tanto como a Copérnico, Galileo, Newton y Leibniz, como a un verdadero precursor constante del pensamiento científico de hoy, como a un ser de rara integridad en defensa de aquello que él veía como verdadero y como un pionero de la posible civilización moderna del siglo XXI.

Poema de Giordano Bruno a sus verdugos:

*Decid, ¿cuál fue mi crimen? ¿Lo sospecháis siquiera?
Y me acusáis sabiendo que nunca delinquí!
Quemadme, que mañana donde encendéis la hoguera
levantará la historia una estatua para mí.
Yo sé que me condena vuestra demencia suma,
¿por qué?... Porque las luces busqué de la verdad,
no es vuestra falsa ciencia que el pensamiento abruma
con dogmas y con mitos robados a otra edad,
sino en el libro eterno del universo mundo*

**Para su interés, puede consultarse el artículo "Un pionero de la Ciencia: Giordano Bruno", disponible en el número 16 de revista.*

Poema de Giordano Bruno a sus verdugos

*que encierra entre sus folios de inmensa duración;
los gérmenes benditos de un porvenir fecundo
basado en la justicia, fundado en la razón.
Y bien; sabéis que el hombre, si busca en su conciencia
la causa de las causas, el último por qué
ha de juntar muy pronto, la Biblia con la ciencia;
los templos con la escuela, la razón con la fe,
yo sé que esto os asusta, como os asusta todo
lo grande y quisierais poderme desmentir,
más aún vuestras conciencias hundidas en el lodo
de un servilismo que hace de lástima gemir...
Aún ella, en el fondo, bien saben que la idea
es intangible, eterna, divina, y material,
que no es ella el Dios y la religión vuestra,
sino la que forma, con sus cambios, la historia universal,
que es ella la que saca la vida del osario;
la que convierte al hombre de polvo en creador,
la que escribió con sangre la escena del Calvario,
después de haber escrito; con luz la del Tabor.
Más sois siempre los mismos, los viejos fariseos,
los que oran y se postran donde los pueden ver,
fingiendo fe: sois falsos, llamando a Dios: ateos,
ichacales que un cadáver buscáis para roer!...
¿Qué es vuestra doctrina? Tejido de patrañas.
Vuestra ortodoxia, embuste; vuestro patriarca, un Rey,
leyenda vuestra historia, fantástica y extraña,
vuestra razón la fuerza; y el oro vuestra ley.
Tenéis todos los vicios que antaño los gentiles,
tenéis las bacanales, pedófila maldad;
con ellos sois farsantes, hipócritas y viles
queréis, como quisieron, matar a la verdad;
más... ¡Vano vuestro empeño!... Si en esto vence alguno;
soy yo, porque la historia dirá en lo porvenir;
"Respeto a los que mueren como muriera Bruno"
y en cambio vuestros nombres, ¿quién los podrá decir?
¡Ah!, prefiero mil veces mi suerte a vuestra suerte;
morir como yo muero, no es muerte, no;*

*morir así, es la vida; vuestro vivir, la muerte,
por eso, habrá quien triunfe, y no es Roma. ¡Triunfo yo!
Decid a vuestro Papa, vuestro señor y dueño,
cual mueren los que marchan del porvenir en pos,
decidle que a la muerte me entrego como a un sueño,
porque es la muerte un sueño que nos conduce a Dios;
más no a ese Dios siniestro, con vicios y pasiones
que al hombre da la vida y al par su maldición,
sino a ese Dios-Amor, que en mil revoluciones
da a la materia forma y vida a la creación.
No al Dios de las batallas, al Dios del pensamiento,
sí al Dios de la conciencia, al Dios que vive en mí,
al Dios que anima el fuego, la luz, la tierra, el viento,
al Dios de las bondades, no al Dios de iras sin fin,
decidle que diez años, con fiebre, con delirio,
con hambre... no pudieron mi voluntad quebrar
que niegue Pedro al Maestro Jesús. Que a mí ante el martirio
de la verdad que sepa, no me haréis apostatar.
Más basta... ¡Yo os aguardo! Dad fin a vuestra obra.
¡Cobardes! ¿Qué os detiene?... ¿Teméis al porvenir?..
¡Ah! ... Tembláis... Es porque os falta la fe que a mí me sobra.
Miradme, yo no tiemblo... ¡Y soy quien va a morir! ❖*

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN Y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Necesidad de lenguaje adecuado para reactivar la Percepción Unitaria*

El lenguaje de la Psicología Holokinética es el único que conduce sin tropiezos a la reactivación de la Percepción Unitaria.

Por eso es necesario leer y no mezclar este lenguaje para no confundirnos.

Una persona tiene que decidir temprano en su vida si va a intentar vivir en la cumbre de lo que la vida ofrece, o si se va a conformar con el valle de las lágrimas y con la mediocridad hasta la muerte.

Leer la Obra Escrita de RFG completa y repetidamente

- 1-** Si no se hace esto no se comprende la diferencia entre los Ámbitos neurofisiológicos B y C.
- 2-** No se comprende la sutileza del tiempo y la identidad.
- 3-** No se ve la Percepción Unitaria desde los puntos de vista de todas las actividades humanas y de todos esos lenguajes.
- 4-** No se aprende a expresar las ideas necesarias sin las distorsiones del egocentrismo, sin temporalidad y sin influencia de la hipnosis.
- 5-** La segunda lectura del mismo texto muestra cosas nuevas, como sucede con cualquier libro, pero sobre todo con la obra de la Percepción Unitaria, en la cual TODO es nuevo, incluso la comprensión de lo viejo.
- 6-** Se olvidan fácilmente palabras y hechos claves para la comprensión, y por lo tanto el intento de la Percepción Unitaria se “diluye” y se ve disminuido en frecuencia. No se recuerda que se debe escuchar y ver al mismo tiempo, o que no es algo que se logre, sino que ocurre en el ya.
- 7-** El primer enemigo es el ego de cada uno, que se resiste a vivir la vida verdadera, no imaginaria, de la Percepción Unitaria, descalificando su importancia en

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

nuestra propia mente. Si no leemos lo que he escrito sobre Percepción Unitaria, esa descalificación interna prosigue de manera callada o inconsciente. Y ese es el final de la dignidad humana, si quedaran humanos para tener dignidad.

La lectura completa y repetida fortalece el intento y la comprensión.

No es algo pequeño. Se trata de que el cerebro funcione totalmente, ya que ahora funciona a medias.

¿Leer todo lo escrito por RFG?

Interlocutor: Usted enfatiza la necesidad de pulir el lenguaje para enseñar Percepción Unitaria e insiste en que se lea su obra completa y repetidamente.

Rubén Feldman González: *Hágalo y constate por usted mismo por qué lo digo.*

La Percepción Unitaria ocurre solamente en el Ya inmediato, en el ahora inmediato.

Las treinta y cuatro psicoterapias en boga utilizan un lenguaje temporal basado en el pasado.

Es obvio que ese lenguaje nos aparta de la Percepción Unitaria.

Le hice ver a Jiddu Krishnamurti que la palabra favorita de él (“meditación”) no es adecuada para hablar de esta función cerebral y -con la grandeza que lo caracteriza- renuncia a su palabra favorita en su conferencia 4 de Brockwood, en 1985.

http://www.jkrishnamurti.org/talks_dialogues/Krishnamurti_Brockwood_1985_Talk4

La obra escrita es el deseo de expresar mi comprensión y el producto de más de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm.

Esta obra escrita provee el lenguaje común y consensual, muy simple, pero altamente pulido desde el punto de vista epistemológico, que es el único fundamento para un diálogo sólido, exploratorio y productivo.

Este lenguaje pulido, por ser simple, engaña a muchos que leen uno solo de mis libros y se ponen a enseñar Percepción Unitaria, sembrando la confusión.

"Este lenguaje pulido, por ser simple, engaña a muchos que leen uno solo de mis libros y se ponen a enseñar Percepción Unitaria, sembrando la confusión."

Sin leer la totalidad de la obra escrita (repetidamente) ese lenguaje nuevo (nuevo en su naturaleza más íntima y sutil) no puede ser incorporado.

Si no se incorpora no se usa, o se usa mal, mezclándolo con anteriores lenguajes de la psicología (hay hoy treinta y cuatro psicologías y psicoterapias).

Este mal uso del lenguaje (mezclado) nos da un diálogo fragmentado por una plaga de expresiones egocéntricas, hipnóticas, incoherentes y temporales.

Por eso digo sinceramente, que hay que leer mi obra escrita completa y repetidamente.

Puede leerse con gozo, ya que voy enseñando, en esa obra escrita, a ir viviendo en Percepción Unitaria, lo cual es gozo por nada, el nacimiento del amor y la regeneración energética, que lo hará más eficaz en todo lo que haga, más lúcido, coherente y dinámico, más amigo de la vida, más capaz de compartir.

Interlocutor: ¿Hay un orden para leer la obra escrita por usted?

Rubén Feldman González: Para los que hacen el taller o el curso por internet de siete meses, el orden de lectura de los libros no tiene tanta importancia como leerlos a todos repetidamente.

A ti te recomiendo comenzar con *"Introducción a la Percepción Unitaria en Guadalajara"* y luego *"Lo Profundo de la Mente"* (los bajas del sitio: www.holokinesislivros.com), antes de los primeros cuatro libros, que son: *"La Percepción Unitaria"*, *"Psicología Holokinética"* que substituye a *"El Nuevo Paradigma en Psicología"* y *"La Psicología del Siglo XXI"*).

"Psicología Cristiana" es solamente un ensayo que fue agregado a los tres libros originales en la segunda edición. No se necesita para el examen.

Luego, naturalmente y en orden: *"La Mente y la Realidad Indivisa"*, *"Energía y Gozo en el Silencio"*, *"Más allá del Silencio"*, *"La Pasión por la Vida no Imaginaria"*, *"La Completa Encarnación"*, *"Degeneración, Reproducción y*

Resurrección”, “De la Prehistoria a la Atemporalidad” y “La Salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva”.

En audio puedes escuchar "La Mente también es Percepción Unitaria", entre otros, en el sitio web oficial (<https://www.percepcionunitaria.org/es/audios>) y en DVD recomiendo la "Entrevista en Guatemala".

También hay una muy buena entrevista en Mexicali, de siete partes de nueve minutos en DVD cada una y con subtítulos en inglés.

Otra en Buenos Aires, en DVD, de tres partes.

Hay una entrevista en inglés, en DVD con subtítulos en español.

Con dos horas diarias de lectura tranquila se puede leer todo esto en unos seis meses. Sin TV, aún más rápidamente. ❖



Hablar en Percepción Unitaria

Rubén Feldman González (RFG): Por eso digo que una vez que intentamos la Percepción Unitaria y estamos en paz, el segundo paso, digamos, lo segundo que vamos a intentar, es hablar en Percepción Unitaria. Digamos, a solas, con un ser querido, intentar la Percepción Unitaria sin hablar y luego, intentar hablar en Percepción Unitaria, el segundo paso. Una vez que intentas la Percepción Unitaria y viene la paz, 10 o 15 minutos, “ah, ahora le voy a hablar a la esposa en Percepción Unitaria”, y entonces le dices “¿tomamos un café?”, no importa lo que voy a decir, lo que importa es que se lo diga en Percepción Unitaria, entonces, esa palabra no arrastra ninguna tristeza, ningún miedo, ninguna rabia, ¿me entiendes?, esa palabra no arrastra ninguna emoción, “¿tomamos un café?”, y allí hay un acto de comunión, porque es una palabra que se pronuncia en Percepción Unitaria.

Interlocutor: Bohm diría, “el presente Yo es lo desconocido”, entonces ya no tiene todo ese contenido previo, pasado, la reacción, sino que se está manifestando en el presente, es funcional meramente.

RFG: ¡Exacto! En el Yo funcional, Cecilia lo dice muy bien, decía Bohm, “el presente Yo es lo desconocido”. Se manifiesta, el cariño digamos, “¿vamos a tomar un café?”, sea lo que sea que uno diga, pero que lo diga uno en Percepción Unitaria, mientras estás sintiendo el peso y escuchando el sonido, “¿vamos a tomar un café?”. ¡Qué café diferente va a ser ese! Tomar ese café con el ser querido, digamos, la esposa, por primera vez en comunión, café que se toma en comunión, no necesariamente conversando, o conversando en Percepción Unitaria, en la comunión de la Percepción Unitaria, en la energía, la paz de la Percepción Unitaria, ¿quién quiere vivir después de eso de otra manera? ¡No!



Nuestro cerebro es un acumulador de energía*

Nuestro cerebro es un acumulador de energía, todas las formas de energía.

Si le permitimos al cerebro que "se abra" en Percepción Unitaria, entonces libera energía. Esa energía está siempre aquí, pero no se libera, a menos que exista Percepción Unitaria.

En la epilepsia, por ejemplo, una pequeña parte dañada del cerebro libera energía fragmentariamente y vemos convulsiones de todo el cuerpo.

¿Qué ocurre en el cerebro sano en Percepción Unitaria? Se libera mucho más energía, pero no como convulsiones, en desorden paroxístico.

Un cerebro sano en Percepción Unitaria libera energía ordenadamente y en armonía con las necesidades del organismo.

Esta energía es curativa y mucho más intensa que la energía liberada por el cerebro epiléptico, simplemente porque es toda la corteza cerebral la que libera energía, no sólo una pequeña parte dañada de ella.

Sin embargo, la liberación energética de toda la corteza cerebral en Percepción Unitaria es menos dramática y obvia (¡para los de afuera!) que la liberación epiléptica...

¡Pero vean por ustedes mismos... la nueva vida que vivirán en la tremenda energía de la Percepción Unitaria! ❖

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Partículas inventadas para mantener la Física particularista

El **neutrino**, el **taquiión** y el **gravitón** son partículas inventadas por el ser humano al no poder hallar partículas para la conservación de la energía, de acontecimientos que superan la velocidad de la luz, y por no poder hallar una partícula para la energía gravitacional, energía que se vuelve gigantesca en algunos lugares del cosmos, como en la estrella Cignus X-1, a 6000 años luz de la Tierra, pero cuya luz no puede salir de esa estrella de masa densa, precisamente por su gigantesca fuerza gravitacional.

La masa de la estrella Cignus X-1 es 15 veces mayor a la del Sol, pero su tamaño es mucho menor al del Sol.

Los gases de una estrella binaria de mayor masa y tamaño rotan alrededor de Cignus X-1 a velocidades inimaginables, generando los rayos X que delatan la presencia de esta estrella que no puede emitir luz.

Interlocutor: Tengo una duda: ¿Cómo se puede explicar que de esa estrella salen rayos X pero no luz, dado que ambos son ondas electromagnéticas solo de diferente frecuencia?

RFG: Porque los rayos X están en un extremo de la energía electromagnética, con ondas de mayor frecuencia y mucho mayor energía que la luz. Por eso vencen la atracción magnética de Cignus X-1.

Hay rayos gamma (aun de mayor energía) que se han recibido desde Cignus X-1. ❖

Tres tipos de Física

David Bohm concibe al universo como la Realidad Indivisa en flujo, donde las partículas atómicas son irrelevantes.

La Física de las partículas se ha vuelto estadística. En la Física actual se ha renunciado al estudio de la materia, la mente y la energía y para colmo ya se habla de multiversos.

Ni siquiera es relevante la estadística y lo que está surgiendo es un gigantesco producto de la imaginación.

En Psicología Holokinética hay que revisar la Física particular estadística, la Física no particularista de David Bohm (otra ciencia) y la Física imaginaria de los multiversos (imaginación pseudocientífica). ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La Psicología Holokinética no promueve el eclecticismo en psicoterapia. ¿Por qué?

- 1.** El hecho de que existan más de 34 enfoques divergentes en la Psicología nos demuestra que la Psicología que conocemos está fragmentada.
- 2.** El hecho de que aparezcan nuevas modas psicológicas con propuestas incoherentes o superficiales con suma facilidad nos demuestra que la Psicología que conocemos está trivializada.
- 3.** La Psicología Holokinética está basada en una comprensión más completa del tiempo, derivada del concepto de Holokinesis de David Bohm en la Física, comprensión que está ausente en la Psicología pre-holokinética. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Insight, Inteligencia y Percepción Unitaria*

Rubén Feldman González: Vamos a explorar las relaciones que existen entre los conceptos de *insight*, inteligencia y Percepción Unitaria y qué relación pueden tener esos conceptos o mejor aún esos hechos con nuestro concepto de tiempo y con el hecho del tiempo.

Podemos decir que la palabra *insight* se utiliza cada vez que tenemos una súbita comprensión de un hecho y que ese hecho puede ser de afuera o de adentro.

Insight es la súbita comprensión, por ejemplo, de lo que significa un pensamiento o un deseo o un miedo o una rabia de uno mismo, o bien puede ser el *insight* que tiene un matemático como Bell cuando formula su teorema que revolucionó el campo de la matemática y aun de la astronomía, así como el *insight* que tuvo Einstein cuando habló de la relatividad, o el *insight* de David Bohm cuando habló de Holokinesis, o el *insight* de Newton cuando descubre la teoría del cuadrado inverso y luego confirma que los planetas están alejados del Sol de una manera geométrica.

Un *insight* puede ser la súbita comprensión de que todo lo que conocemos en nuestra vida es desorden y que nos ha llevado nada más que al desorden a nivel individual y a nivel social.

Un *insight* puede ser la comprensión de que cuando nos movemos en nuestra memoria, que es nada más que el tiempo, estamos formulando la existencia dentro de esa barrera que es pensamiento, memoria, imaginación, egocentrismo y tiempo, todo lo cual determina un orden fragmentario, un orden formulado de nuestra existencia y que en última instancia es la esencia del desorden, la esencia del caos en el cual vivimos. Ese *insight* puede despertar nuestra inteligencia, puede empujar a nuestra inteligencia, digamos así, hacia una comprensión global del problema del tiempo, del problema del desorden en que vivimos a nivel individual, familiar, social, mundial, los seres humanos y no comenzar a formularnos una salida, sino que desde esa misma comprensión inteligente de que todo lo que conocemos es desorden puede surgir el orden, algo que indudablemente desconocemos, entonces esa inteligencia se pregunta: ¿está el orden en lo que no conozco,

*Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

ya que todo lo que conozco es desorden? ¿Es esta pregunta misma un absurdo? ¿O es que hay una exquisita sensatez en la pregunta misma? Aunque no pueda contestármela dentro del campo del pensamiento y del tiempo, la pregunta por más insensata que parezca, por más absurda que parezca, puede encerrar la esencia de la sensatez, y esa pregunta es, insisto, ¿no será que hay un fin para todo lo que conozco que es el desorden, y un comienzo para el orden, y que ese orden está en lo desconocido?

Y si puedo persistir en ese acto de inteligencia, ¿qué ocurre? ¿Qué clase de observación se va desarrollando cuando comienza a actuar esa inteligencia que me dice que todo lo que conozco es desorden? Entonces comienza todo el organismo a funcionar como un solo sentido sensorial, porque esa inteligencia me ha dicho que en mi memoria, que es tiempo, está el desorden y que es por lo tanto únicamente fuera del tiempo, en el momento mismo, en que puedo realmente existir completamente, y que esa existencia no es posible a no ser que todos mis sentidos estén completamente abiertos conscientemente.

Entonces, toda mi inteligencia está en acción así como están en acción a nivel de mi conciencia los cinco sentidos. Entonces soy capaz de percibir no solamente el suelo bajo mis pies sino todo sonido al mismo tiempo, puede comenzar una nueva manera de vivir fuera del tiempo, una especie de ir dejándose guiar por lo desconocido o quizá por aquello que se va conociendo en el instante inmediato sin futuro.

De esta manera me doy cuenta que voy de *insight* en *insight*, que voy comprendiendo cada hecho a medida que surge, es decir, que voy viviendo de hecho en hecho y entre las cosas que este nuevo modo de vivir me va mostrando está el hecho de que existe un conocimiento, como por ejemplo el conocimiento de que dos más dos son cuatro, que me es útil para operar, para predecir, para calificar, para comunicarme, etcétera, pero existe una transferencia de este conocimiento al campo de la creencia, la creencia de que yo puedo transformarme mañana a través de ciertos métodos en el tiempo, aun cuando tengo la comprensión de que mi vida es un desorden así como la vida familiar, social y mundial de los seres humanos. Aun cuando comprendo que todo esto es un inmenso y creciente desorden, entonces caigo en la creencia que cierta fórmula conceptual en el tiempo, me va a sacar de ese desorden, entonces, claro está, será únicamente la extraordinaria energía de un nuevo *insight* lo que me haga comprender que esa transferencia del conocimiento operativo, digamos funcional, predictivo y comunicador, no es adecuada cuando hablo de una transformación psicológica mañana, a través de una fórmula, o de un método, o de una técnica.

"... ¿Qué clase de observación se va desarrollando cuando comienza a actuar esa inteligencia que me dice que todo lo que conozco es desorden?"

"... esa inteligencia me ha dicho que en mi memoria, que es tiempo, está el desorden y que es por lo tanto únicamente fuera del tiempo, en el momento mismo, en que puedo realmente existir completamente, y que esa existencia no es posible a no ser que todos mis sentidos estén completamente abiertos conscientemente."

Entonces, ese nuevo acto de la inteligencia me hace comprender las limitaciones del conocimiento y el orden fragmentario que existe en el conocimiento y que en última instancia, precisamente por ser fragmentario, encierra en sí la semilla del desorden.

Entonces esa misma inteligencia vuelve a traer ese tiempo, que es plan y recuerdo, que es futuro y pasado, al presente mismo, que es pura Percepción Unitaria, que es puro escuchar todo sonido y puro sentir a nivel sensorial lo que está ocurriendo en este preciso instante al mismo tiempo y conscientemente con mis cinco sentidos.

Esto último es lo que denominamos Percepción Unitaria, y entonces voy descubriendo de hecho en hecho, a cada instante, los innumerables *insights* que esa Percepción Unitaria va trayendo a esa nueva existencia que he comenzado a vivir.

De pronto descubro, por ejemplo, de una manera súbita y espontánea, que estoy mirando un rostro increíblemente bello e increíblemente atractivo y que es posible que toda reacción que surge, mientras voy mirando ese rostro, vaya desapareciendo en el mismo acto de mirar, en el mismo acto de Percepción Unitaria, que me va permitiendo estar completamente atento a cada instante, de manera tal y con una intensidad tal, que el instante anterior vaya desapareciendo de la conciencia simplemente por la enorme energía del instante actual.

También voy descubriendo en esta nueva existencia, en este vivir de hecho en hecho, sin ninguna ilusión, sin depositar ninguna falsa esperanza en el futuro, voy entendiendo que así como ese bello rostro no fue transportado por la memoria hacia el futuro, de esa manera puedo ir disolviendo los hábitos de mi existencia conocida, esa existencia que me hacía creer de una manera por supuesto ilusoria, que yo vivía en la seguridad, en la respetabilidad y en el orden.

Voy descubriendo en la intensidad del instante de la Percepción Unitaria, la intensidad del instante actual, que ha sido una ilusión aquella seguridad, aquel orden y aquella respetabilidad en la cual yo creía vivir en aquella vida fragmentaria, en aquella vida de desorden, en aquella vida imaginaria, formulada por el

pensamiento, la memoria y el tiempo.

Entonces voy comprendiendo de una manera directa, de una manera vivencial, de una manera que llamamos Percepción Unitaria, que cada miedo que surja, cada rabia, cada tristeza, puede ser comprendida en la totalidad de la percepción a cada instante, ya mismo, **al mismo tiempo** que percibo el peso del cuerpo sobre el suelo y todo sonido, ya mismo sin futuro.

TIEMPO ABSOLUTO, RELATIVO E IRRELEVANTE

Así como la humanidad ha ido descubriendo científicamente que el tiempo no era absoluto, sino relativo, y recientemente a partir del advenimiento tecnológico del holograma se postula la misma irrelevancia del tiempo, de la misma manera yo creo tener en mi psicología algo absoluto e inamovible que denomino con mi nombre, Rubén.

Eso, que es lo que soy, o lo que yo creo que soy, permite la continuidad de mis planes, mis recuerdos, mis predilecciones, mis repulsiones, mis hábitos y mis conocimientos.

"Cuando descubro la irrelevancia del tiempo es cuando termina todo problema."

Sin embargo, en esta nueva vida de Percepción Unitaria, descubro que otros que tenían esa misma creencia absoluta de la existencia permanente de sí mismos, pueden llegar a ser suicidas y homicidas y que han creado una civilización que encierra en sí misma la posibilidad del suicidio y homicidio colectivos con el nombre de la guerra.

Esto hace, si lo hace, en ese acto de inteligencia que es la Percepción Unitaria, que yo descubra que eso que yo creo que soy no es tan absoluto y que es también relativo a las contingencias y las personas que encuentro en el camino de mi vida.

Si soy constante en esa Percepción Unitaria, lo cual requiere un alto nivel de energía a nivel psicológico, inexorablemente descubro que eso que soy puede ser perfectamente irrelevante.

Esta comprensión de mi esencial irrelevancia, o bien de la irrelevancia de todo lo que yo creo que soy, de todo lo que conozco, me pone en un contacto muy íntimo a nivel de *insight* con el problema de la irrelevancia del tiempo.

Cuando descubro la irrelevancia del tiempo es cuando termina todo problema.

Este constante constatar de hecho en hecho a través de la inteligente Percepción Unitaria, es el factor mismo que hace que yo persevere, que yo sea constante en

esta nueva forma de vida, que es simplemente permitir que todo mi organismo sea un solo sentido sensorial y que mis cinco sentidos perciban conscientemente **al mismo tiempo** de una manera constante.

Pronto descubro, yendo de hecho en hecho, que esta es la vida verdadera y que antes había vivido meramente, o sea fragmentariamente, en ilusiones, dogmas, fantasías y creencias; esencialmente una vida imaginaria.

Con la Percepción Unitaria comienza la vida verdadera no imaginaria.

Descubro que me había separado y aislado de los otros, aun dentro de ciertos grupos que cristalizaban mis predilecciones y mis repulsiones conocidas.

Pronto me doy cuenta que vivir en Percepción Unitaria implica vivir en la totalidad de la energía y que es fácil despilfarrar esa energía, no sólo a través de la actividad separativa a nivel intelectual, sino también a través de mis reacciones de rabia, miedo, tristeza, sospecha, celos, etcétera.

Cuando veo la manera en que despilfarro energía de una manera intelectual y emocional, no podré dejar de ver la manera en que despilfarro energía a niveles más groseros, como por ejemplo el tabaco, el alcohol, una alimentación desequilibrada o excesiva, una vida demasiado estática y sin suficiente ejercicio corporal, una vida donde no hay un equilibrio entre la actividad y el descanso, y también veo que el descanso es despilfarrado frente a un televisor insignificante.

Viviendo, entonces, de una manera sensata me doy cuenta que tengo acceso a esa energía total de la Percepción Unitaria de manera constante.

Cuando decimos de manera constante, estamos bien alertas al hecho de que, por lo menos al principio, no es posible vivir en Percepción Unitaria permanentemente.

Sin embargo, la Percepción Unitaria puede actuar en momentos de distracción y de despilfarro de energía para que esta percepción global y directa vuelva a ocurrir.

Cuando decimos que la Percepción Unitaria vuelve a ocurrir estamos diciendo que no hay ningún esfuerzo necesario.

No hay esfuerzo en escuchar. No hay método para escuchar.

Esta Percepción Unitaria, que nos hace conscientes de la irrelevancia del tiempo, no puede interpretarse, compararse, metodizarse o formularse, porque entonces se transforma en el tiempo absoluto que es nada más que memoria, que es nada más que el orden psicológico fragmentario.

"Este constante constatar de hecho en hecho a través de la inteligente Percepción Unitaria, es el factor mismo que hace que yo persevere, que yo sea constante en esta nueva forma de vida, que es simplemente permitir que todo mi organismo sea un solo sentido sensorial y que mis cinco sentidos perciban conscientemente al mismo tiempo de una manera constante."

¿QUIÉN PUEDE ESCUCHAR ESTA ENSEÑANZA?

1. Aquél que cree haber perdido todo.

(La humanidad perdió todo cuando pierde la comunión y se concentra en el provecho personal).

2. Aquél que se da cuenta que todo lo conocido es desorden.

En otras palabras: cualquier tipo de persona que crea tener algún tipo de seguridad, orden o respetabilidad en el terreno intelectual, afectivo o material, ya sea a nivel de cuenta bancaria, propiedades, inversiones, etcétera, va a encontrar enormes dificultades para entender los problemas enunciados arriba.

Cualquier persona que crea estar segura o que esté buscando mayor seguridad en el futuro, no podrá siquiera ver que los problemas enumerados arriba se resumen en uno solo: la comprensión del problema del tiempo.

En otras palabras, una persona que comienza a vivir en Percepción Unitaria descubre inmediatamente, súbitamente, que no es posible vivir con seguridad, con orden, ni con dignidad, de la manera que conocemos.

Se hace obvio entonces que el que puede escuchar es el que está escuchando y no aquel que se pregunta qué es lo que tengo que hacer o cómo puedo escuchar.

En otras palabras, su transformación puede ocurrir inmediatamente y no se necesita tiempo.

EL MOVIMIENTO ESTÁTICO

Esta expresión paradójica y aparentemente absurda, «el movimiento estático», nos acerca a la comprensión del movimiento que va desde aquí hasta aquí (formulado en Física por el profesor David Bohm con el nombre de holokinesis).

Sin embargo, la formulación en Física puede no ser aún la percepción directa de este movimiento fuera del tiempo (y por eso se expresa como un movimiento que va desde aquí hasta aquí). Todo lo perceptible es percibido por el observador aquí, en un movimiento que subjetivamente se siente como gran paz, orden y quietud y que podría denominarse el movimiento que va desde aquí hasta aquí a nivel de observación.

En esta Percepción Unitaria, esta observación del movimiento que va desde aquí hasta aquí y que implica la observación de todo lo que el observador puede **percibir al mismo tiempo con los cinco sentidos**, puede comprenderse bien el movimiento que va desde aquí hasta allí en el tiempo y en el espacio.

El movimiento que va desde aquí hasta allí en el tiempo y en el espacio es todo lo que conocemos.

Nosotros somos, o creemos ser meramente lo que hemos incorporado cognitivamente desde el útero hasta este momento mismo.

Esto también se conoce como la evolución ontogénica tanto genética como epigenética.

Es posible para el ser humano estar en esa extraordinaria tranquilidad y quietud que denominamos el movimiento que va desde aquí hasta aquí y que ocurre en Percepción Unitaria.

Esto no es el motor inmóvil del cual habló Aristóteles porque eso es solamente una idea, por lo tanto una actividad del pensamiento que en última instancia es memoria.

Nos referimos a una percepción directa de ese movimiento que va desde aquí hasta aquí y que es la esencia de todo orden.

La esencia de todo orden va más allá de la memoria ontogénica tanto genética como epigenética.

En uno de mis encuentros con Jiddu Krishnamurti él me dijo: *«Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro»*.

Creo que Jiddu Krishnamurti estaba definiendo la Percepción Unitaria, que es el comienzo de la vida verdadera. ❖

Siendo uno con la energía*

Una mente en Percepción Unitaria es una mente silenciosa que está escuchando, pero no “escuchando algo”.

En Percepción Unitaria se escucha todo el sonido al mismo tiempo, sin pensar.

Si emerge el pensamiento a esta conciencia silenciosa, el silencio es escuchar al pensamiento como si el pensamiento mismo fuera otro sonido.

Una mente en Percepción Unitaria es tan silenciosa que ha suspendido todo el lenguaje no funcional, toda verbalización, todo símbolo de la realidad (hablado o imaginado).

En Percepción Unitaria la mente está en contacto directo con la realidad como energía (sonido, luz, gravitación y calor al mismo tiempo).

En tal percepción el tiempo es irrelevante, el espacio es uno, la energía es una y la humanidad es una. ❖

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González.
Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Sol y luna

*Hoy del Sol su luz recién aprecio
y de la luna también, aun sabiendo
que la suya es tan solo un reflejo
como la luna, el pensar refleja
y en sus emanaciones, el hombre ha estado preso
pues ha vivido creyendo, que es verdad ese reflejo
¿pero qué ha de hacer un hombre,
que después de miles de años, al fin pudo ver esto?
¡Ha de estar muy atento!
Pues si tan solo de reojo mira el pasado
lo verá todo derrumbado
pero si sale de eso, habrá nacido de nuevo
del Sol su luz, de la luna su reflejo
cada cual en su lugar
“cuando abandones Sodoma,
no vuelvas la vista atrás”.*

Rubén Feldman González

Preguntas de estudiantes a RFG*

Estudiante: ¿Qué es para usted el alma?

RFG: ¿Recuerda usted algo que haya vivido desde el alma?

¿O es que aceptó la idea del alma de algún maestro, progenitor o abuelo?

¿Se ha hecho alguna vez esas dos preguntas?

¿Podemos hacerlas ahora y ver las dos preguntas sin contestarlas?

No digamos que hay alma o que no la hay.

Pero ¿es el alma algo solamente imaginario, o es algo verdadero?

¿Es el alma otra hipnosis con las ideas de los muertos?

¿Alguien nos ha condicionado para creer o para no creer en el alma?

Solamente en la paz de la Percepción Unitaria se revela la verdad.

¿Vive usted la Percepción Unitaria o es sólo algo más que conoce como una nueva idea?

¿Es la Percepción Unitaria un hecho verdadero u otro conocimiento imaginario, otro prejuicio?

No desear sufrir, es sufrir

Estudiante: Quiero ser feliz, estoy cansada de sufrir.

RFG: Pero usted ve meramente su miedo, su rabia, su tristeza, o cree que cada una tiene muchas causas en la historia. No son problemas que surgen ya mismo por la mala percepción.

*Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

Le han dicho que al fin de esta vida comienza la felicidad, o bien después de diez o mil vidas.

Pasado mañana seré feliz, cuando vea a X para la cena. (Devenir temporal). Después de la cena tendremos uno o dos coitos.

Eso me hace feliz desde ya.

Pero RFG enseña Percepción Unitaria, que es estar totalmente aquí.

¿O está buscando algo para el futuro?

Deje de perder su vida. Viva la Percepción Unitaria. Vea lo que pasa.

Somos uno con el mundo

Estudiante: Si el electrón brinca de un cuanto a otro sin pasos intermedios, puede ser onda o partícula de acuerdo a la potencialidad que se manifieste, y además puede relacionarse con otro electrón sin importar la distancia entre ellos... estamos en un mundo que muestra relaciones mucho más profundas entre "sus elementos" (como ahora los concebimos) de lo que podemos esperar con nuestra educación.

-¿Qué podemos extrapolar al mundo macroscópico? ¿La realidad indivisa? ¿La relación mucho más estrecha con todo lo que nos rodea? ¿El mundo alrededor nos está moldeando y afectando sin que nos demos cuenta así como nosotros a él?

-¿O no hay "el mundo" y "nosotros" en realidad como entes separados?

RFG: Somos uno con el mundo -inmundo-. Inmundo significa "en el mundo".

Por eso nuestra transformación y nuestra paz transforman y pacifican al mundo.

Salir de toda prisión

Estudiante: ¿Cuál es su opinión sobre Marcial Maciel?

RFG: No sé nada de esa persona.

Pero pensemos un poco en nosotros mismos.

Si usted se da cuenta que sus propios padres, al nacer, lo han metido en una prisión religiosa, en una organización religiosa, opuesta a todas las otras; y usted no quiere vivir en un corral, en una prisión, usted deja la prisión, en la que lo metieron sus seres más queridos.

Usted no construye otra prisión, más pequeña, dentro de la gran prisión.

Usted simplemente se escapa de la gran prisión.

Tu ser implícito es la conciencia universal

Estudiante: ¡Salud Rubén!

Tengo una anécdota y una pregunta. Una vez estaba caminando entre los árboles y me estaba cuestionando sobre cómo trascender el ego.

En ese momento una piña cae y pasa a unos 2 centímetros de mi cabeza. Pensé en las palabras "drop it!" (Arrójalo).

Más tarde, en ese mismo día, inmerso otra vez en la hipnosis y haciendo la misma pregunta, cae otra vez otra piña que escucho a la distancia.

El sincronismo es increíble.

¿Puede esta anécdota ser considerada como un ejemplo de mente universal?

Como si el entorno estuviera hablando conmigo...

RFG: ¡Salud Mario!

Tu ser implícito es la conciencia universal.

Tu ser explícito es Mario.

Cuanto más intentes la Percepción Unitaria, más crece tu sensibilidad y mayor será el contacto de Mario con lo que él lleva implícito.

Las piñas muestran el contacto que hiciste con lo implícito en Mario.

Algo bello, extraordinario, evasivo, silencioso y luminoso, como lo es la vida verdadera no imaginaria.

Predestinados por los astros

Estudiante: ¿Estamos predestinados por los astros?

RFG: Si lo estuviéramos, tenemos la METANOIA de Jesukristos o la MEDITACIÓN de Jiddu Krishnamurti (no otra), que denomino “Percepción Unitaria”.

La Percepción Unitaria multiplica el gozo de nuestros gozos predestinados y reduce mucho el sufrimiento de nuestras tragedias predestinadas.

Si una persona está en Percepción Unitaria puede ser leonizada, alabada, demonizada, invalidada o ignorada.

Las reacciones son irrelevantes, porque tienen origen en el pensamiento que emerge frente al evento o persona que “nos hace reaccionar”.

En realidad no es un evento o una persona lo que nos hace reaccionar, sino el pensamiento mismo, aquello que imaginamos sobre el evento o la persona.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción y el fin de la reacción.

Lo que está aconteciendo ya mismo

Estudiante: He revisado algunos de sus escritos de exégesis, como “*El libro de Efeso*”, “*Kosmon y Ouranos*”, “*Jesús del Desierto*” y “*Kristos y 21 siglos de Cristianismo*”. ¿Qué significa el libro del Apocalipsis?

RFG: Como ya vio, la Biblia fue mal traducida desde su primer versículo: “En el Principio creó Dios a *Kosmon* y a *Ouranon*”.

Pero se pone peor que eso, si usted quiere avanzar en la lectura.

Antes que nada digamos que el Apocalipsis NO ES un libro de historia escondida o esotérica, ni tampoco un libro de profecías al estilo Maya, o al estilo Nostradamus, para hacernos saber cosas que van a pasar.

Es una enseñanza espiritual sobre acontecimientos que acontecen ya mismo, en el ser humano que es seriamente espiritual.

No es para los que viven de la manera conocida.

Percepción Unitaria: función acíclica del cerebro**Estudiante: ¿Existe otra función acíclica del SNC (Sistema Nervioso Central)?****RFG:** Sólo la Percepción Unitaria es acíclica, a-dual, no hipnótica, no egocéntrica, no temporal, no inconsciente, no incoherente.***¿Hay diálogo sin Percepción Unitaria?*****Estudiante: El diálogo es un valor, pero no una práctica. ¿Usted qué dice Dr. Rubén?****RFG:** Casi todos están de acuerdo que dialogar es bueno.

Pero sólo conocemos el diálogo de chats por Internet o de redes sociales.

- 1- No hay oportunidades para el diálogo. Nadie las produce.
- 2- Cuando se “dialoga” hay solamente un intercambio de opiniones hostiles.

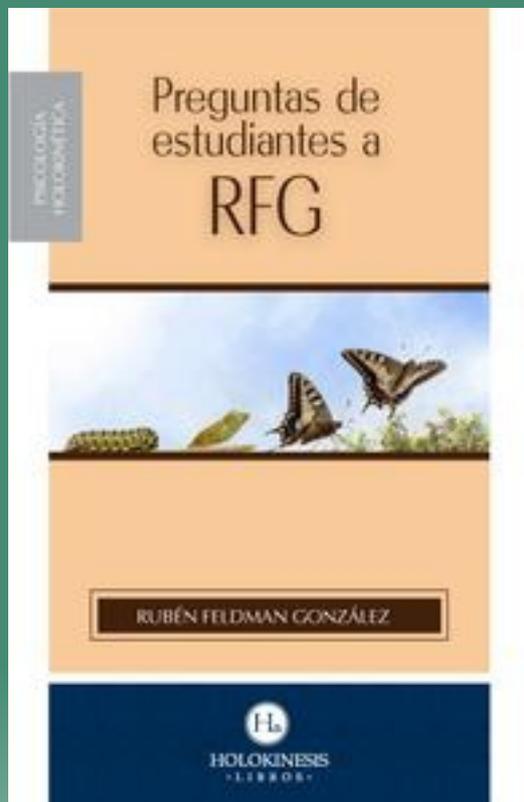
"Cuando miras, solo existe el mirar"**Estudiante: Usted dice que hay que estudiar la iluminación en base a lo que se ha dicho sobre ella. ¿Da usted mismo alguna base para aclarar la iluminación?****RFG:** Sí.

Lo esencial de la mente iluminada es la ausencia del observador durante la observación.

Al ir viendo, no existe alguien que ve.

Ver así, es la verdadera acción, no basada en la imaginación.

Ver y escuchar así es la nada de la mente iluminada, desde la cual existe solamente ver y escuchar al mismo tiempo. ❖



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."
(229 páginas)*



HOLOKINESIS
• LIBROS •

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de abril de 2019**. Entre los artículos estarán:

- **"El nuevo paradigma"**
RFG

- **"Supermercado espiritual"**
RFG

- **"Percepción Unitaria: una función del sistema nervioso central"**
RFG

- **"Rescatar la función inactiva del cerebro"**RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

