

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Interacción o registro  
versus contacto o  
reconstitución  
4

El origen de la  
energía  
22

La salud mental (cómo  
tener salud mental)  
24

Un caso confirmatorio de la  
perspectiva neurológica de  
la Psicología Holokinética  
28

Ir muriendo  
21

Real contacto e  
identidad unitaria  
6

25

Agosto 2018

Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:  
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González,  
Méd. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
M.C. Marianela Reinhardt,  
Mg. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González Luna,  
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Lic. Ignacio Rodríguez,  
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 5,  
No. 25 es una publicación bimestral (agosto  
2018 – septiembre 2018) editada y publicada  
por el Centro de Psiquiatría y Psicología  
Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena  
#443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686)  
842-0004, [www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com),  
[cphmexicali@percepcionunitaria.org](mailto:cphmexicali@percepcionunitaria.org) Editor  
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,  
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-  
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,  
ambos otorgados por el Instituto Nacional del  
Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este Número: Dr. Rubén  
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y  
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle  
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de  
última modificación: 1 de agosto de 2018.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría  
y Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Interacción o registro versus contacto o reconstitución	4
Real contacto e identidad unitaria	6
La muerte	8
Diálogo sobre religión	10
Ir muriendo	21
El origen de la energía	22
La salud mental (cómo tener salud mental)	24
Rápido resumen de la Percepción Unitaria	25
Un caso confirmatorio de la perspectiva neurológica de la Psicología Holokinética	28
El fin del ego	30
Recomiendo el Curso por Internet a ti y a tus seres queridos	35
Preguntas de estudiantes a RFG	36

## EDITORIAL

Salud lectores:

Con este número 25 de revista se cumplen cuatro años desde su inicio. Muchos somos los que contribuimos a esto, pero es el profesor Alberto Arribas que inició el proyecto y quien con su perseverancia providencial lo mantiene.

Somos un pequeño grupo de pioneros en el movimiento para difundir la Psicología Holokinética. Ninguno de nosotros es dueño de un capital suntuoso de dinero para facilitar esta difusión. Sin embargo, de una manera casi increíble ya hemos realizado quince congresos internacionales. Estamos preparando el dieciséis.

Hemos publicado unos diez libros en papel y más digitalmente por el sitio [www.holokinesilibros.com](http://www.holokinesilibros.com). Pronto subiremos a este sitio el Curso Presencial (DPD-2) de 14 clases en video de unas 3 horas cada una con subtítulos para elegir entre el idioma español o el inglés.

Mantenemos, ya por varios años, dos cursos por Internet en los idiomas español e inglés, con doce profesores. Realizamos reuniones de lectura y diálogo en nuestras ciudades, así como diálogos por Internet en español o en inglés.

Todos trabajamos sin ninguna retribución salarial. Pero esto no sería posible sin haber comprobado en carne propia los efectos de la Percepción Unitaria, que nos permite vivir la vida verdadera no imaginaria, de la cual escapamos con entretenimientos, exceso de trabajo y toda clase de fantasías comercializadas.

La guerra que no cesa, siempre en algún lugar desdichado del planeta y la miseria creciente, desfavorecen una mayor difusión de la Psicología Holokinética. No vemos en la sociedad que conocemos ningún factor que favorezca la difusión de la Psicología Holokinética.

La educación en sus tres niveles está devastada en todo el planeta. Pero ahí estamos unas veinte personas con el corazón incendiado por el amor, la paz, la lucidez y la energía de la Percepción Unitaria.

Confiamos en que el ser humano sabrá salir de los múltiples corrales hipnóticos que ha inventado para encarcelarse. Te invitamos a que te unas a este trabajo de difusión si te interesa la liberación completa de la humanidad, el renacimiento del amor y la iluminación, que debiera ser la forma natural de la vida.

Rubén Feldman González  
Director Editorial

## Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***  
***Rubén Feldman-González***

# Interacción o registro versus contacto o reconstitución\*

Existe una forma de percepción (que llamaremos fragmentaria), que es la que dio lugar a nuestra cultura como la conocemos.

Esta percepción fragmentaria es el resultado de la interacción del organismo con el ambiente, con el objeto fundamental de operar sobre ese ambiente y transformarlo. En última instancia esa forma de percepción resulta en una receta médica o culinaria, y en la construcción de un puente, un auto o un avión.

La percepción fragmentaria dio lugar al concepto de línea de puntos (en el espacio) y de serie de eventos (en el tiempo). La percepción fragmentaria dio lugar a las coordenadas cartesianas.

La interacción del organismo humano con el ambiente dio lugar a la emergencia de un proceso que denominamos M.E.T.A. (**m**nemónico, **e**idético, **t**ímico, **a**utonómico). Memoria, idea, emoción y actividad visceral **al mismo tiempo**.

Este proceso es memoria, idea, ideología, imaginación, emoción y reacciones viscerales y musculares. Este proceso es el pensamiento. Este proceso da lugar a la identidad fragmentada en forma de «yo» que se siente separado del resto de la humanidad.

Ese proceso ha asumido una serie de premisas que, en última instancia, dan lugar a la ciencia como la conocemos.

El proceso M.E.T.A. ha asumido que los fenómenos que observamos tienen una característica de recurrencia y regularidad y que estas características dependen de una realidad física independiente del observador humano (el «YO»). Esto se conoce como «realismo».

El proceso M.E.T.A. ha asumido que si observo un fenómeno regularmente puedo sacar conclusiones «legítimas» o «científicas» sobre él. Esto se denomina «inferencia inductiva».

\*Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

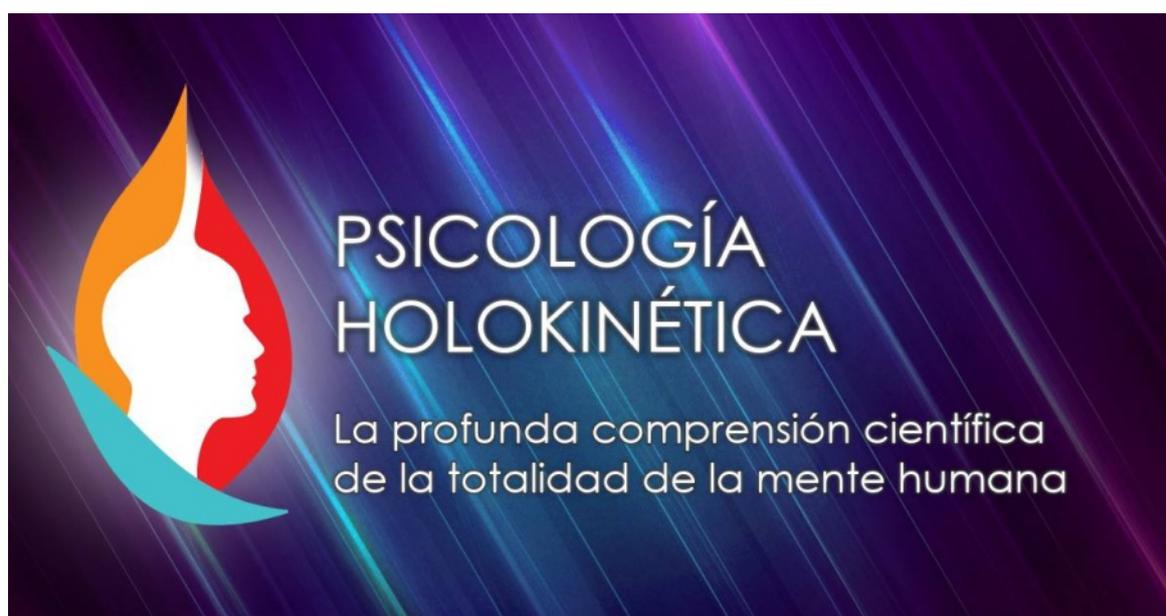
Además, el proceso M.E.T.A. ha asumido que ninguna influencia puede propagarse en el universo a una velocidad mayor que la velocidad de la luz. Esto fue descrito por Albert Einstein con el nombre de «separabilidad o localidad».

Sobre esas suposiciones o premisas se sienta la ciencia de hoy.

Sin embargo, la ciencia de hoy no puede explicar muchos hechos que esencialmente contradicen esas premisas fundamentales, o lo hace con conceptos paradójales como la mecánica cuántica (función de onda).

Cuando se explica la actividad del electrón diciendo que se comporta al mismo tiempo como partícula y como onda, se desmorona la relevancia del concepto de tiempo y, por ende, el valor mismo de las coordenadas cartesianas en ciencia. Esto afecta a la investigación científica como la conocemos y nos alerta a una revisión de la misma.

Todo esto surge como consecuencia de una manera de percibir basada en la interacción operativa y predictiva con el ambiente y en el registro de hechos en forma de imágenes por la memoria. ❖



## Real contacto e identidad unitaria\*

Pero... ¿Existe otra manera de experimentar o percibir?

PRIMERO: ¿Existe en el universo una estructura básica que se refleja también en la constitución misma de nuestro cerebro?

SEGUNDO: Si esto es así, como parecen sugerirlo los últimos conceptos en física, ¿cómo se manifiesta ese reflejo a nuestra conciencia?

TERCERO: ¿Qué es lo que impide esa manifestación en nuestra psicología?

Si existe en el universo una determinada estructura como la que explica David Bohm (Universidad de Londres) con su concepto de holokinesis, entonces existe un movimiento constante entre dos órdenes de la realidad: el orden implicado y el orden explicado. El orden implicado es la unidad total de la energía que «se explica» o manifiesta de manera múltiple como calor, electricidad, protones, neutrones, diferentes elementos de la materia, sonido, etcétera. El tiempo y el espacio no son relevantes en el orden implicado (sólo en el orden explicado de la realidad), así lo que se percibe como serie de eventos y partículas materiales no son más que manifestaciones de una unidad energética implicada detrás de todos ellos o ellas.

En esa forma de percepción que llamamos Unitaria habría un contacto con el orden implicado de la realidad. Como dijimos en las páginas 135 y 136 del libro «*Psicología Holokinética (El único paradigma científico en psicología)*»: «Cuando el oído escucha el aleteo y el graznido de un pájaro, es la actividad de reconocimiento o registro del proceso M.E.T.A. (o pensamiento) con el nombre de "pájaro" lo que impide que el acto de percepción vaya más allá hacia el contacto con la holokinesis cósmica de la cual el pájaro, el aleteo y el graznido son sólo una expresión parcial».

La percepción fragmentaria, en cambio, determina el registro del pájaro en forma de imagen y ayuda a mi interacción con ese pájaro nombrándolo, reaccionando emocional y aun visceralmente frente a él, si me agrada cazándolo, enjaulándolo, comiéndolo, y si me desagrada o me atemoriza, escapándome de él, matándolo, dejándolo ir, etcétera.

\*Extraído del libro: "LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.

La Percepción Unitaria es un acto regenerativo para el organismo donde el pájaro se reconstituye psicológicamente junto con todo el resto de la realidad accesible a nuestros sentidos en ese momento.

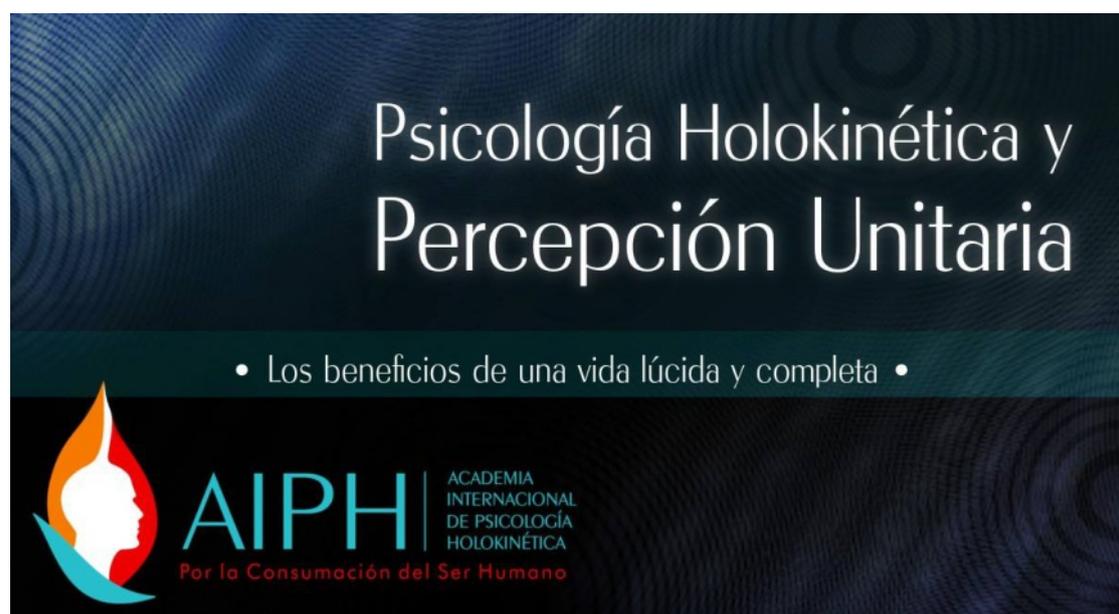
Recordemos que la palabra «**momento**» significa también «**movimiento**». Se trata de una atención desenfocada o desconcentrada, o bien una concentración en la totalidad perceptible.

Esta forma de reconstitución perceptual, más allá del mero registro sensorial y mnemónico es también el contacto más profundo que el observador puede realizar con aquello que observa.

Este acto de percepción es fuente de integración, comunión y armonía. De allí que sea fundamental su aplicación en psicoterapia, pero no de una manera fragmentaria sino como umbral a un nuevo y transformador estilo de vida.

Así como la percepción fragmentaria da lugar a la identidad fragmentada, donde el «YO» se ve como separado de la humanidad, la Percepción Unitaria da lugar a la identidad unitaria, donde el «YO» no se ve separado del resto de la humanidad.

No es que cambie la identidad sino que se transforma la percepción de la identidad. «YO» y «humanidad» son la misma cosa cuando se establece contacto perceptual con el orden implicado. ❖



# La muerte\*

La muerte es algo de lo cual no se habla.

El terror a la muerte tampoco se discute.

El pensamiento humano ha creado “escapes” a la muerte y al miedo a la muerte: los fantasmas, la reencarnación y la resurrección.

No es posible ver el temor a la muerte más que **encarnando** completamente ya mismo.

Ese **encarnar** ya mismo es el fin de los contenidos de conciencia, el fin del pasado y el futuro. El fin de los tiempos (pasado y futuro) ha llegado (cuando encarnamos ya). Esa es una frase de Jesucristo.

La conciencia del vacío es el fin de los innumerables miedos y deseos.

La ansiedad por el sexo es el miedo y el deseo por el sexo.

¿Puede terminar la ansiedad por el sexo, por el provecho, por todo lo que uno ha acumulado y alcanzado, por el dinero, por la fama y el prestigio, por el estatus, la posición y el poder (por el deseo de dominar a uno o a muchos)?

¿Puede finalizar el apego a lo conocido y al conocimiento?

Puede finalizar el miedo a perder la casa, la mujer, el automóvil y la cuenta bancaria.

Puede finalizar el temor a no ser.

Puede ya finalizar el deseo de preservar las propias memorias y el deseo de ser recordado.

Cuando uno reconoce que existe comienza el egoísmo.

Cuando uno deja de reconocer que existe, comienza la Percepción Unitaria de todo, sin palabras; comienza la vida verdadera.

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

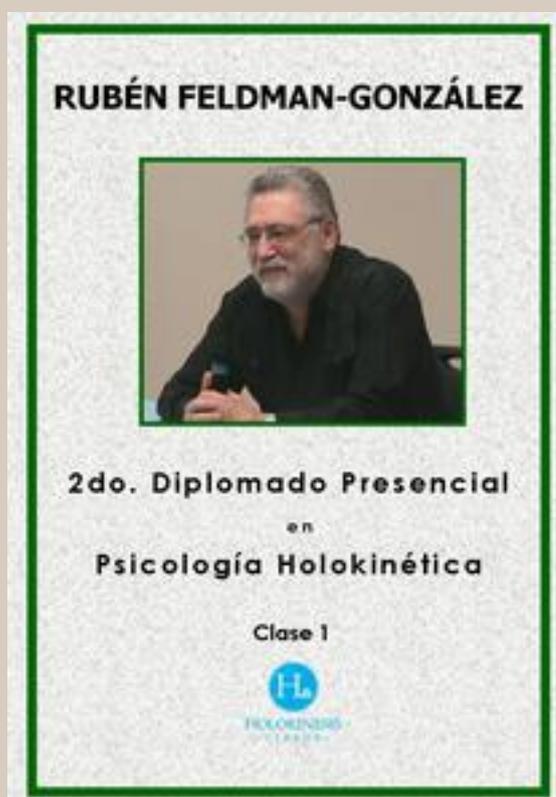
La inmortalidad no está en un libro, en una estatua, en una catedral.

En Percepción Unitaria hay observación sin observador, sin miedo ni deseo y ya mismo puede no quedar nada que un espiritista pueda evocar o llamar en una de sus sesiones.

La conciencia del vacío es la conciencia del espacio en el cual está todo el universo ya mismo.

La conciencia del espacio comienza ya mismo, cuando se escucha todo el sonido, se mira todo desde la nuca y se siente el peso de todo al mismo tiempo.

En la conciencia del espacio se percibe unitariamente la vida, la muerte y el amor. En gran silencio. ❖



*Sesenta y cuatro horas grabadas en DVD del Curso en Psicología Holokinética impartido presencialmente por el Dr. Rubén Feldman Gonzalez.*



# Diálogo sobre religión\*

Fairbanks, Alaska, USA.  
Agosto 28 de 1996

**Interlocutor (I):** Parece natural comenzar con la pregunta: ¿qué es la religión?

**Rubén Feldman González (RFG):** El origen de la palabra religión significa: juntar energía para trascender la condición humana y todo condicionamiento del hogar, el libro, las creencias, las ideas y las palabras.

**I:** De acuerdo a esa definición, la religión no tendría ningún valor social.

**RFG:** ¿Cómo puede el individuo juntar energía, para romper con todo condicionamiento, a no ser que viva en un hogar compasivo, en una sociedad compasiva, sin temor y sin ferocidad?

Tal compasión, tal ausencia de conflicto, no puede ocurrir a no ser que llamemos a este planeta "nuestro planeta".

Actualmente el planeta Tierra pertenece solamente al cinco por ciento de los seres humanos; el otro noventa y cinco por ciento vive en diferentes niveles de esclavitud.

Esta esclavitud recibe nombres eufemísticos como "empleos", "contratos", etcétera.

El desempleo es parte de la esclavitud actual al salario.

**I:** O sea que la religión es imposible mientras uno está oprimido (o mientras uno sea el opresor egoísta), indigente, ignorante, o esté meramente luchando por la supervivencia y algún grado de bien ganada dignidad.

**RFG:** La religión, para trascender toda condición humana, necesita que los seres humanos compartan la economía del planeta (lo cual no impide la ecología), que los seres humanos compartan la política, la ciencia, la tecnología y todo entendimiento espiritual real.

*\*Fragmento del diálogo. Extraído del libro: "LA MENTE Y LA REALIDAD INDIVISA", de Rubén Feldman González. Para más información, puede hacer clic aquí.*

***"El origen de la palabra religión significa: juntar energía para trascender la condición humana y todo condicionamiento del hogar, el libro, las creencias, las ideas y las palabras."***

**I:** ¿Por qué la religión crea tanto escepticismo, fanatismo, distorsión, cultos y antagonismos?

**RFG:** Explico la causa en mi obra literaria, que consiste de varios libros (más de veinte en español y de dieciséis en inglés).

Sobrevaloramos las palabras y el pensamiento. Nuestra percepción es fragmentaria y la sobrevaloramos. La solución es la Percepción Unitaria.

**I:** ¿Por qué tanta gente ha dicho que la religión no puede ser definida?

**RFG:** Porque no tienen una Revelación. La Revelación es la experiencia religiosa misma, la vida verdadera misma.

La Revelación no ocurre porque vivimos una vida privada de inteligencia, constantemente insultando la inteligencia.

Si usted fuma o bebe alcohol, si usted come de una manera no inteligente, si usted percibe la vida en pedazos divididos y fragmentados, si usted está sobrecargado de trabajo y duerme poco, si usted no se ejercita, ¿cómo puede preguntar "¿por qué la Revelación no me ha ocurrido?"

**I:** La religión ha sido también definida en exceso en las grandes teologías.

**RFG:** Sí. Sustituimos la vida real por un montón de palabras. Preferimos las palabras a la vida.

**I:** Entonces cada cultura manifiesta la religión y la fe de manera diferente. La diversidad es más común que la unidad en la expresión de la religión.

**RFG:** Eso ocurre porque la religión fue incorporada por la cultura y no como tendría que haber ocurrido, que la religión fuera el elemento que liberta a la gente de su propia cultura, de todo condicionamiento y aún de la condición humana.

**I:** Así que la religión no es para crear gente "elegida".

**RFG:** ¡No! La religión significa concentrar toda nuestra energía para vivir la vida más allá de la elección, más allá de los programas que otras personas quieren

"implantar" en nuestra mente.

La Resurrección es sólo para aquellos que están libres del condicionamiento que transcurre en sus culturas particulares.

La religión comienza una vez que usted está libre de las creencias, las actitudes, los prejuicios, las tradiciones y el conocimiento que tanta gente en su cultura está tratando de imponer.

**I:** Pero entonces, la religión cambia su carácter y lo hace más responsable.

**RFG:** Por supuesto, pero la religión no es un programa, no es ya una condición más de su cultura.

**I:** Williams James dijo algo como esto: "La religión es el entendimiento de que hay un orden invisible y que nuestro supremo bien yace en ajustarnos a esa suprema armonía del cosmos."

**RFG:** Ya somos parte de la armonía del cosmos, pero nos rehusamos a tener una Percepción Unitaria de ella. La armonía suprema del cosmos no está fuera de Rubén ni está fuera de usted.

Las canciones, las danzas, los ritos, las creencias, los grupos, las iglesias, los ministros, los sacerdotes y los gurúes, no le darán a usted la experiencia religiosa ni el contacto con esa armonía suprema. Ellos pueden solamente hipnotizarlo, pero la hipnosis no es religión.

***"La religión comienza una vez que usted está libre de las creencias, las actitudes, los prejuicios, las tradiciones y el conocimiento que tanta gente en su cultura está tratando de imponer."***

**I:** ¿Es la religión mensurable?

**RFG:** (Riendo) Usted no sabrá lo religioso que es contando las veces que usted va a la iglesia en un año, o contando las páginas de la Biblia (o de algún otro libro) que usted lee cada mes.

La verdadera iglesia es espiritual, o sea invisible. Si usted es una buena persona usted pertenece a ella. Si usted sólo vive para el provecho permanente, para el prestigio y el poder permanentes, usted no pertenece a esa iglesia.

Si usted va a la iglesia como una obligación para hacer contactos para sus negocios, su provecho y su prestigio, usted sólo está persiguiendo sus propios propósitos.

En tal caso, usted desvaloriza el significado de la religión, que es concentrar toda su energía, todos sus medios, para trascender la condición humana.

**I:** ¿Cuál es el lugar de la obediencia en la religión?

**RFG:** "Obediencia" significa estar abierto a la vida. Si usted está abierto a la vida en Percepción Unitaria, entonces la Revelación puede ocurrir. La Revelación no ocurrirá siguiendo al Papa, a los patriarcas, a los gurús, a los pastores, a los shamanes, a los curanderos, a los lamas y todo ese conjunto de palabras y ritos que pasan como "religión".

**I:** ¿Hay un método para que ocurra la Revelación?

**RFG:** No. Simplemente viva su vida de una manera inteligente y compasiva.

Tengo la tendencia a creer que la Revelación y la bendición constituían la vida normal del hombre antes de que él comenzara a vivir tan estúpida y brutalmente, degradando la vida a nivel de mera supervivencia miserable, dentro de una existencia siniestra y egocéntrica.

Permítame repetirlo: la religión está más allá de la cultura y de la teología.

**I:** Y, ¿qué es la religión para usted?

**RFG:** El culto a la vida, el credo del amor, la devoción a la amistad, el conocimiento de que la conciencia universal es una realidad porque la he vivido por siete días seguidos. "Aquello" me fue revelado en el desierto de California Sur en 1986 y le llamo "Aquello". Le llamo "Aquello" porque es innombrable e indescriptible. Mis amigos católicos y familiares le llamaron "una visita del Espíritu Santo", mis amigos budistas de Madrás le llamaron "iluminación".

**I:** ¿Por qué sólo siete días?

**RFG:** Le hice esa pregunta a mi amigo Jiddu Krishnamurti. Él dijo: "*¿Qué hace usted con su energía?*"

**I:** Y, ¿qué pasó desde entonces?

**RFG:** Creo que la conciencia universal está en todos lados y en cualquier cosa que diga o haga.

***"... la religión está más allá de la cultura  
y de la teología."***

**I:** Y, ¿qué hizo que ocurriera la Revelación en su vida?

**RFG:** Creo que fue el constante intento sin esfuerzo para vivir en Percepción Unitaria cada día, a cada momento.

**I:** ¿Es la Percepción Unitaria innata o tenemos que aprenderla?

**RFG:** Nacemos con ella, se pierde por el exceso de pensamiento y lenguaje de nuestra cultura planetaria antes de los cuatro años y tenemos que reaprenderla. Por eso hablo de la Percepción Unitaria y mi trabajo literario está basado en eso.

**I:** ¿Hay una diferencia entre religión y el *instinto de la manada*?

**RFG:** Sí. El *instinto de la manada* es la persecución ciega de la seguridad dentro de la condición humana. Está probablemente en los genes.

La *religión*, en cambio, es abrazar totalmente el sentido de incertidumbre que es "moverse en lo desconocido" más allá del condicionamiento humano y aún más allá de todo conocimiento y lenguaje humano. La religión no es un instinto. También va más allá de eso.

**"... ¿qué hizo que ocurriera la Revelación en su vida?"**

***RFG: Creo que fue el constante intento sin esfuerzo para vivir en Percepción Unitaria cada día, a cada momento."***

**I:** Los genes probablemente nos hacen egoístas y la religión nos hace altruistas.

**RFG:** Si los genes nos hicieran egoístas, el hombre no hubiera sobrevivido por tanto tiempo en el planeta.

He estudiado las culturas nativas en Alaska, La Patagonia, California Sur, así como en Pensilvania. Originalmente ellos veían a toda la tierra como "nuestra", ninguno de ellos dijo "esta tierra es mía".

Los Incas y los Aztecas nunca dijeron "este oro es mío" o "aquellos pájaros son míos". Los Mapuches de La Patagonia se enojaban conmigo si no compartía la comida con ellos cuando hacía las visitas pediátricas en sus hogares.

Los esquimales de Alaska me trataban como a un igual, muchas veces sin mucho respeto, pero creo que esto último se debe al sufrimiento, la explotación, la tuber-

culosis, el SIDA y el alcohol que les trajo el hombre euro-americano.

Si vamos a sobrevivir como especie, tenemos que dejar de buscar el provecho personal y nacional permanente, el prestigio y el poder.

Estamos enseñando a los niños a que tengan miedo y a que piensen de una manera egoísta.

El egoísmo no tiene nada que ver con los genes ni con la supervivencia.

Los genes son demasiado inteligentes para ser "egoístas".

**I:** ¿Está usted de acuerdo con aquellos que dicen que las escrituras son necesarias "*reducciones*" de la religión para hacerla accesible al cerebro o al entendimiento de los niños?

**RFG:** Un muchacho necesita ser un hombre antes de que sienta la necesidad de ir más allá de la dimensión humana. Una niña necesita ser una mujer antes de que sienta la necesidad de ir más allá de la condición humana.

La religión, por definición, va más allá de la palabra, más allá del símbolo y más allá del pensamiento.

Permítame insistir que "*Religión*" significa "*juntar energía*" para trascender la condición humana y todos los programas diseñados por los padres, los educadores, los filósofos, los ideólogos, los teólogos, etcétera.

**I:** ¿Entonces no hay lugar para las escrituras?

**RFG:** ¿Puede usted leer las escrituras sin una interpretación pre-formulada, sin ningún programa, sin ningún condicionamiento?

**I:** ¿Puede la religión ser la búsqueda de equilibrio, después que sentimos la soledad, el temor, la alienación y la debilidad?

**RFG:** La búsqueda de un equilibrio homeostático está dentro del "reino" de la condición humana.

***"Permítame insistir que "Religión" significa "juntar energía" para trascender la condición humana y todos los programas diseñados por los padres, los educadores, los filósofos, los ideólogos, los teólogos, etcétera."***

La religión es el último acto de la inteligencia, buscando la percepción total de la realidad, cuando entendemos que ser un ser humano no es todo lo que podemos ser. El gusano no es todo lo que el gusano puede ser. El gusano se vuelve mariposa antes de morir. Por eso *la religión sin revelación* es sólo un producto del pensamiento, el lenguaje y el símbolo.

Vea, dentro del pensamiento, la religión puede ser entendida por un niño que dice: *"yo continuaré después de la muerte de alguna manera"*.

Este es el estadio de "conservación" en el proceso del pensamiento y la idea de continuidad después de la muerte no se disputa por ningún cuestionamiento de lo que es el "yo", de qué es lo que continúa, de qué es la muerte y qué significa "de alguna manera".

Desafortunadamente, los seguidores de Abraham Maslow y de Jean Piaget han introducido la religión en un *continuum* de tiempo, que gradualmente alcanza **etapas**, coronadas con la unión de la cabeza de Dios y del "yo" personal (o Dios sabe qué).

Más tarde en la vida, el mismo niño puede entender (con el pensamiento) que la eternidad es la línea vertical que se cruza con la horizontal del tiempo en el "ahora mismo".

Esta comprensión intelectual es parte de una etapa en el desarrollo de la inteligencia.

Pero la Revelación no es parte de ese proceso de desarrollo gradual del pensamiento. La Revelación no es parte de la evolución ni del crecimiento.

La evolución, el crecimiento y el desarrollo del pensamiento ocurren gradualmente en el tiempo. No la Revelación.

***"La religión es el último acto de la inteligencia,  
buscando la percepción total de la realidad,  
cuando entendemos que ser un ser humano  
no es todo lo que podemos ser.***

***El gusano no es todo lo que el gusano puede ser.***

***El gusano se vuelve mariposa antes de morir.***

***Por eso la religión sin revelación es sólo  
un producto del pensamiento, el lenguaje  
y el símbolo."***

Por eso digo que existen dos presentes. El presente de la horizontal, que es la transición (ahora) del pasado al futuro. Este es el presente "conocido".

Pero el presente de la vertical de la cruz es el presente "desconocido", el ahora atemporal, la bendición de vivir en Percepción Unitaria.

**I:** Así que ¿qué puede facilitar la Revelación o la Iluminación?

**RFG:** Una vida pacífica, ordenada, honesta y simple.

**I:** Víctor Frankl diría que también sería necesaria "una búsqueda de significado".

**RFG:** ¿Por qué no miramos eso un poco? ¡Por favor!

En la idea de buscar significado todavía tenemos un objetivo, un crecimiento, un alcance gradual en la mente.

No podemos ver que vivimos "por debajo de la vida". Nuestra vida es menos de lo que puede ser, menos energética, menos inteligente, menos pacífica.

La Revelación le muestra a usted, de una manera instantánea, que la energía de la vida verdadera es una realidad.

En la energía de la Iluminación toda búsqueda de significado cesa. En ese momento comienza la vida verdadera.

El hombre que vive realmente y que sinceramente vive, no está buscando significados, filosofías, mantras, plegarias y todo ese palabrerío denominado "religioso" o "espiritual".

**I:** Pero, ¿cuál es el primer paso para la vida verdadera?

**RFG:** El primer paso es el último.

Usted vive silenciosamente, pacíficamente, inteligente y honestamente.

En esa simple, austera y ordenada vida está el primer y último paso.

***"El hombre que vive realmente y que sinceramente vive, no está buscando significados, filosofías, mantras, plegarias y todo ese palabrerío denominado "religioso" o "espiritual"."***

**I:** ¿Es que acaso no se volverá la vida una rutina mecánica?

**RFG:** ¡Eso es lo que ya tenemos: una vida de rutina, una vida predecible, contra el silencio, contra la paz, contra la inteligencia, y una vida muy deshonestas y caótica. *No hay verdadero diálogo para descubrir juntos la verdad de nada*, incluyendo la verdadera religión! ¡Eso no ocurre ni siquiera en las escuelas, ni en las universidades ni en las iglesias!

La religión, para la mayor parte de la gente, es una conveniencia social, algo que no va a interferir nunca con la vida de seguridad, rutina, prejuicios, símbolos divisorios, la guerra como forma de vida y los hábitos atrincherados de comportamiento y pensamiento, de dogmas y mitos.

**I:** ¿Así que la religión es juntar energía para ser capaz de estar en la real realidad? La "Real realidad" es la experiencia espiritual misma.

**RFG:** (Riendo) ¡Sí! Pero vea usted el temor que tenemos de la real realidad. Tenemos que cubrirla todo el tiempo con palabras, símbolos, dogmas, mitos, filosofías, metafísica, etcétera, y así interminablemente.

Tenemos miedo de experimentar la vida directamente. Queremos que otros lo hagan o queremos que otros lo hagan por nosotros.

¿Es la realidad algo en lo cual podemos pensar, solamente?

¿No se puede percibir directamente, sin pensamiento?

**I:** Y parece que ellos intercambian la experiencia espiritual por alguna clase de mantra, plegaria, ritual, misa, puja, etcétera.

**RFG:** La experiencia espiritual de la Revelación o Iluminación es más que memoria, conocimiento, lenguaje y comportamiento...

***"La religión, para la mayor parte de la gente, es una conveniencia social, algo que no va a interferir nunca con la vida de seguridad, rutina, prejuicios, símbolos divisorios, la guerra como forma de vida y los hábitos atrincherados de comportamiento y pensamiento, de dogmas y mitos."***

**I:** Alguna gente alega que todo lo que ocurre puede ser entendido como una experiencia religiosa o espiritual.

**RFG:** Por supuesto. Por eso es que en mi obra literaria hago la diferencia entre Percepción Unitaria y su "núcleo".

El "núcleo" de la Percepción Unitaria es "Aquello" y "Aquello" es indescriptible e inefable.

Cuando recuerdo la Revelación de 1986 sólo unas pocas palabras vienen a mi mente que puedan ser compatibles con Aquello: gozo, energía, intensidad, orden, paz, amor y unidad con toda la humanidad, la irrelevancia del tiempo, la presencia del cuerpo de uno en la totalidad del espacio... El espacio es uno, la humanidad es una, el tiempo cesa. ***Fui de la miseria a la plenitud. La realidad se volvió más grande que la fantasía.***

Aquella experiencia hizo que fuera posible para mí viajar más de cuarenta veces alrededor del mundo, para hablar de la Percepción Unitaria, perdiendo cada vez todo lo que tenía en términos de dinero, propiedades, incluyendo la pérdida de la familia, amigos, trabajos, oportunidades académicas, etcétera.

Aquella experiencia me hizo más sano y más claro de mente. También me hizo evitar las multitudes, desde que Aquello ocurrió.

Los fenómenos psíquicos comenzaron a ocurrir. Curé a unas pocas personas, pero no lo hago a pedido.

**I:** ¿Usted no había tomado ninguna droga callejera?

**RFG:** ¡No, señor! Las drogas callejeras pueden solamente destruirnos. Nunca las usé.

**I:** ¿Qué habría ocurrido si usted no hubiera experimentado "Aquello"?

**RFG:** Creo que ya estaría muerto de la tristeza de ver lo que los seres humanos pueden ser y no son por pura estupidez. Esa tristeza todavía continúa en mí, pero me mata más lentamente ahora.

**I:** Así que esa Revelación hizo que usted fuera más capaz de enfrentar la tristeza.

**RFG:** Así lo creo. También ahora para mí es más fácil estar contento por nada. Generalmente sólo estamos contentos por algo.

***"Creo que ya estaría muerto de la tristeza de ver lo que los seres humanos pueden ser y no son por pura estupidez..."***

**I:** ¿Se siente usted más cerca de Dios?

**RFG:** No sé lo que es Dios. Sólo sé lo que se dice de Dios. Si Dios es la Conciencia Universal, diría que sí. Soy la Conciencia Universal porque la Conciencia Universal es la única cosa que hay en todo el universo. Lo que estoy diciendo es muy real y obvio para mí.

**I:** ¿Es usted una persona sin egoísmo?

**RFG:** (Riendo) ¡No! Todavía me gustan el chocolate y las mujeres hermosas.

Pero en Percepción Unitaria eso que se llama "yo" es parte de lo que puede ser observado en la completa e intensa observación de todo lo observable.

Entonces me mueve más el bienestar de la humanidad que mi propio bienestar.

**I:** ¿Puede usted decirme algo de ese gozo que sintió en 1986 (junio 21)?

**RFG:** Fue como haber estado en una prisión solitaria por cuarenta y seis años y que de pronto se me hubiera dado la total libertad de moverme e ir donde quisiera. Fue algo así.

**I:** ¿Puede usted dominar serpientes?

**RFG:** (Riendo) Yo trato de guardar tanta distancia como pueda entre las serpientes y yo.

El nivel de nuestro diálogo está comenzando a caer y creo que será mejor detenernos aquí.

**I:** Tomemos un café y volvamos porque yo tengo más preguntas que hacerle.

(30 minutos. Pausa para café)

[El diálogo continúa] ❖

***"... en Percepción Unitaria eso que se llama "yo" es parte de lo que puede ser observado en la completa e intensa observación de todo lo observable. Entonces me mueve más el bienestar de la humanidad que mi propio bienestar."***

### Ir muriendo

Ir muriendo de hecho en hecho, de lo desconocido a lo desconocido, es la esencia de la Percepción Unitaria.

Cuando uno comienza a vivir así, se da una purga de la rabia y de la tristeza.

Es importante no escapar con entretenimiento de estas desagradables emociones, aunque amigos y familiares nos llamen a hacer precisamente eso.

Después de esta purga, que varía desde unos meses a dos años, comienza el contacto exuberante con las formas vivas humanas y no humanas.

El contacto con perros se hace muy profundo y uno se disuelve en la compasión de vivir sus vidas desde dentro de ellas.

Después de unos seis a diez años de vivir en Percepción Unitaria hay numerosos contactos con esplendorosas formas de vida no humanas.

Uno deja de buscar la felicidad, lo cual no puede ser un objetivo.

Estar alerta se vuelve pasivo y no algo para lograr.

En el silencio mental de ir muriendo en Percepción Unitaria se descubre la profundidad de lo sagrado en nuestra vida. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## El origen de la energía\*

La palabra “energía” no es la energía.

La palabra “Dios” no es el origen mismo de la energía.

El origen de la energía ha sido denominado Dios, pero esa denominación “Dios” no es el contacto directo y consciente con el origen de la energía.

Para el contacto directo con el origen de la energía, con la creación misma de la energía, es necesario un cerebro silencioso, pacífico... un cerebro quieto.

La paz del cerebro no es un estado final, sino algo que se descubre a cada instante.

El fin de la experiencia, del conocimiento, de la memorización y del pensamiento, es el comienzo de la paz cerebral que permite el contacto con el origen de la energía.

El pensamiento llamado “creativo” o “imaginativo” ha producido o inventado el automóvil, el avión, las armas, las fuerzas armadas, los templos, los libros sagrados. Pero las invenciones del pensamiento no son la creación.

La creación es el origen de la energía materia.

El pensamiento inventa el temor y el pensamiento temeroso inventa las armas “protectoras” homicidas y suicidas, los ejércitos, los libros y los templos.

La vida **en** un científico no es la vida **de** un científico. La vida **en** un científico no es la invención **de** un científico.

Mientras el científico continúe inventando, no estará en contacto con la vida que hay **en** él.

Sin este contacto fundamental en Percepción Unitaria, el científico no está en contacto con su esposa, su hijo, su amigo ni su dios.

Aquel que está en contacto con la vida en sí mismo está vivo cuando llega la muerte.

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Aquel que no está en contacto con el origen de la energía en sí mismo (con la vida en sí mismo en el silencio), está muerto mucho antes de que llegue la muerte. ❖

***"Aquel que no está en contacto con el origen de la energía en sí mismo (con la vida en sí mismo en el silencio), está muerto mucho antes de que llegue la muerte."***

"La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir el autor en esta obra magistral."



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# La salud mental (cómo tener salud mental)

Arturo Archila\*

La salud es parte fundamental de la vida. Muchas cosas dependen de la salud: nuestro bienestar psicológico, la manera de relacionarnos con los demás y el logro de nuestras realizaciones.

La salud involucra el cuerpo y la mente. De hecho, el cuerpo y la mente son dos expresiones de un mismo fenómeno.

Como psicólogos hablamos de salud mental viendo la totalidad y afirmando que la esencia de la salud mental la encontramos en la Percepción Unitaria. Una función del cerebro que trasciende el pensamiento.

Es obvio que el pensamiento es el origen de todos nuestros conflictos. El miedo, la irritabilidad, los celos, la inseguridad, la tristeza y nuestra falta de compasión tienen su fuente en el pensamiento.

Eso, de alguna manera, todos lo sabemos. No obstante, depositamos nuestra fe, creyendo que nuestros problemas psicológicos pueden ser resueltos con pensamiento opuesto al que genera el conflicto.

Por ejemplo, pensamientos de paz, amor o belleza. El contenido es otro, pero en esencia, no deja de ser pensamiento, es decir, fuente de ilusión y autoengaño.

Los pensamientos por muy nobles que sean, son un recurso poco fiable en la transformación psicológica.

Por eso, estamos proponiendo investigar la Percepción Unitaria, una función del cerebro que abarca el pensamiento y al mismo tiempo, está más allá de él. ❖

\* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

# Rápido resumen de la Percepción Unitaria

Rubén Feldman González

La Percepción Unitaria es darse cuenta de la actividad de al menos dos sentidos (por ejemplo: audición y propiocepción o audición, visión y sensación cenestésica) al mismo tiempo, sin palabras ni conceptos, constantemente (inclusive cuando no permanentemente) sin esfuerzo, no como una técnica de una hora al día, sino como una forma de vida.

La Percepción Unitaria es la contingencia de la conciencia universal, la cual acompaña la conciencia personal y colectiva.

Vivenciar la Percepción Unitaria en los hechos (factualmente) no es pensar sobre la Percepción Unitaria o imaginar que uno vive en Percepción Unitaria.

Tiempo, lenguaje, secuencias, buscar, métodos, comparación y paradojas cesan en Percepción Unitaria.

El observador cesa psicológicamente y conscientemente se vuelve parte del espacio en un silencio energético. Este silencio es ordenado y muy silencioso. Este no es el silencio entre dos pensamientos o dos palabras.

Este es el silencio cósmico, que sólo puede ser percibido en Percepción Unitaria.

La conciencia universal ("Aquello") es el contacto entre la mente y el orden implícito del cosmos, la más profunda conciencia del espacio y el silencio.

La Percepción Unitaria es directo contacto con lo que es, sin la interferencia (o la distorsión) de lo que fue. Lo que fue está parcialmente codificado en el lenguaje.

La conciencia personal se mueve entre la dualidad de ganar y perder (el amor se pierde o se gana, el trabajo se pierde o se gana, el dinero se gana o se pierde, la vida misma se gana o se pierde en la conciencia personal y su limitada percepción fragmentaria).

***"La Percepción Unitaria es directo contacto con lo que es, sin la interferencia (o la distorsión) de lo que fue..."***

La conciencia colectiva se mueve entre la dualidad de la dependencia y la independencia (amor, trabajo y dinero pueden hacerme dependiente o independiente). Esto puede ser percibido (interpretado) como una paradoja.

Pero hay una Percepción Unitaria de la vida en la sociedad que permite la comprensión de la interdependencia entre todos los seres humanos y todas las formas de vida del planeta Tierra. Esto es comprensión ecológica.

La conciencia universal es no-verbal (lo cual no significa pre-verbal).

La Percepción Unitaria puede dar lugar a "Aquello". Podemos vivir toda nuestra vida en Percepción Unitaria. La conciencia universal acompaña la conciencia personal, colectiva y ecológica.

En mis libros le llamo a la conciencia universal "núcleo de la Percepción Unitaria", o "Aquello" o "Zoé".

La conciencia personal también tiene un núcleo de percepción fragmentaria, el cual es el potencial agente asesino o suicida que carga con el nombre de Yo (*self*), o mi nombre o el suyo.

Sin Percepción Unitaria, la conciencia personal se vuelve cada vez más fácilmente destructiva, es decir, homicida o suicida. El mejor ejemplo son las 33 guerras que ocurren el día de hoy; mayo/96 en todo el mundo.

Hay un promedio de tres guerras por año en los últimos dos mil años. La historia del hombre en los últimos cinco mil años muestra un estilo de vida basado en hacer la guerra y en la invención de enemigos.

Hemos dicho que la Percepción Unitaria ocurre en el espacio ahora mismo y que la percepción fragmentaria ocurre en el tiempo, secuencialmente en el Yo-*self* (en nosotros).

La Percepción Unitaria no ocurre gradualmente o con esfuerzo. Puede ocurrir ahora, sin esfuerzo.

***"... hay una Percepción Unitaria de la vida en la sociedad que permite la comprensión de la interdependencia entre todos los seres humanos y todas las formas de vida del planeta Tierra. Esto es comprensión ecológica."***

### ***"Pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria."***

He dicho en mi libro *"Percepción Unitaria"*:

*"De la misma manera que el despertar resuelve la pesadilla, la Percepción Unitaria resuelve el conflicto, el cual emerge de la percepción fragmentaria."*

La esencia de la percepción fragmentaria es el conflicto horizontal; el cual se define como "la separación que el observador hace entre sí mismo y todo lo que él (ella) observa". Por ejemplo: el observador se separa a sí mismo del pensamiento sin darse cuenta que él mismo es pensamiento (un producto del pensamiento).

La Percepción Unitaria no permite una nueva forma de relación, pero es la única forma posible de relacionarse.

La Percepción Unitaria no es percepción sensorial, extrasensorial o extraordinaria. Es la más completa y natural percepción, no interferida por el lenguaje.

Pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

Percepción Unitaria es percepción sin la interferencia de la memoria. La gran confusión en la cual vivimos es producto de innumerables distorsiones del pensamiento que se han acumulado, por los últimos cinco o diez mil años.

Esas distorsiones son el resultado de nuestro ver pasado o de escuchar mediado por el lenguaje. Ya que no hay lenguaje en la Percepción Unitaria, el observador no puede volverse algo o alguien. En Percepción Unitaria el observador no interpreta o distorsiona la realidad, el observador está presente sólo para operar y predecir.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción para la creación de una Nueva Cultura sin la cual la totalidad de la humanidad puede desaparecer. ❖

***"La Percepción Unitaria no es percepción sensorial,  
extrasensorial o extraordinaria.  
Es la más completa y natural percepción,  
no interferida por el lenguaje."***

# Un caso confirmatorio de la perspectiva neurológica de la Psicología Holokinética

Rubén Feldman González

La esencia de mi enseñanza, cuando inicié la Psicología Holokinética en 1978, publicando un libro por Paidós-Buenos Aires *“El Nuevo Paradigma en Psicología”* y que he actualizado en el 2017 con el título *“La Psicología Holokinética”*, es que podemos reactivar esa gran parte del cerebro que permanece funcionalmente inactiva, cosa que he visto ocurrir en mí mismo.

Esta reactivación funcional del cerebro recibe el nombre de Percepción Unitaria.

Mis libros publicados digitalmente se hallan solamente en el sitio: *holokinesislibros.com*

Pensaba que estaba dando a luz una noticia de extrema importancia, cosa que sigo pensando.

Pero cuando descubro el caso de Gabriela Gutiérrez, una niña de Cali, Colombia, con retraso mental, comprendo que el cerebro de esta niña ha podido generar (crear) centros del habla (área de Broca) y del movimiento, los cuales estaban ausentes en su nacimiento.

Gabriela nace sin los lóbulos frontales, lo cual significa que nace sin el tercio anterior del cerebro. En su lugar existe solamente un quiste de líquido céfalo-raquídeo.

**NO EXISTE ANTECEDENTE DE UN HECHO COMO ESTE EN CINCO MIL AÑOS DE HISTORIA ESCRITA.**

Era de esperar que esta niña fuera muda y parálitica, por ausencia de los centros del habla y del movimiento, que se hallan en esa parte del cerebro, sin la cual nace.

Pero Gabriela, a sus nueve años habla y mueve sus brazos y sus piernas.

Esto significa que los centros del habla y de la motricidad tuvieron que generarse en la parte del cerebro con la cual nació, parte que carece de los centros mencionados.

En mi experiencia, la reactivación de la Percepción Unitaria, fue seguida de la reactivación de otros centros también inactivos todavía, en la gran mayoría de los seres humanos.

De esto hay testigos en el Centro de Psicología Holokinética, entre los que se incluye mi esposa, desde hace treinta y tres años, Cecilia González.

Pero en el caso de Gabriela, la parte posterior del cerebro, con la cual nació, tuvo que engendrar centros ausentes en su nacimiento, incluyendo las conexiones cerebrales de esos centros del habla y el movimiento.

***Como lo digo en ambos libros mencionados arriba, lo que ocurrió con Gabriela fue desde la Holokinesis del Orden Implicado, cosa que vengo describiendo desde 1978 hasta hoy.***

La plasticidad cerebral es la adecuación funcional o estructural del cerebro (neuronas, axones y neuroglia) como producto de experiencias o aprendizaje.

Esta capacidad puede ser indeseable o patológica en casos de adicciones a sustancias psicoactivas, incluyendo el alcohol.

No conviene hablar de plasticidad, en el caso de Gabriela Gutiérrez, ya que nació sin el tercio anterior del cerebro y no existían neuronas, axones o neuroglia de los lóbulos frontales, que simplemente no estaban.

Por eso, los centros motrices y del habla se engendraron en el tejido cerebral presente desde el nacimiento, por medio de la holokinesis del orden implicado. ❖

***"... los centros motrices y del habla se engendraron en el tejido cerebral presente desde el nacimiento, por medio de la holokinesis del orden implicado."***

## El fin del ego\*

**Interlocutor (I):** Quiero matar mi ego.

**Rubén Feldman González (R.F.G.):** Tráigamelo y yo lo hago por usted.  
(Risa)

**I:** (Sin reírse) Se me olvidó que usted no cree en el ego.

**R.F.G.:** El ego es pensamiento. No es que “yo piense en algo”. Debo ver que soy pensamiento.

Esa comprensión básica es el principio del fin del ego y del pensamiento no funcional – que es la mayoría del pensamiento.

**I:** Le estaría mintiendo si le dijera que entiendo lo que usted está diciendo.

***"El ego es pensamiento. No es que “yo piense en algo”. Debo ver que soy pensamiento."***

**R.F.G.:** Estoy tratando de utilizar palabras simples, pero por favor reconozca que estoy utilizando un lenguaje muy pulido (pulido por una larga serie de *insights* en Percepción Unitaria).

**I:** Sé que el ego es pensamiento y que el ego es conflicto. Pero no sé como detener eso.

**R.F.G.:** Si verdaderamente comprende que usted no piensa, sino que usted es pensamiento, tiene usted un *insight* fundamental.

Entonces no estará observando un pensamiento. Sólo habrá observación de todo lo observable (incluido el pensamiento). Ese *insight* trae bastante alivio y lo llena de energía. Usted para de concentrarse.

***"Si verdaderamente comprende que usted no piensa, sino que usted es pensamiento, tiene usted un insight fundamental."***

\*Fragmento del artículo: "TRILOGÍA, DIÁLOGOS EN ALASKA", de Rubén Feldman González. Transcripción parcial de un diálogo en Alaska/1995.

***"Cuando usted percibe todo lo perceptible al mismo tiempo sin palabras, en silencio, en una conciencia pasiva que está llena de energía, entonces hay solo observación."***

Nuestro conflicto no es solo inconsciente en origen o meramente aprendido.

El fundamento del conflicto (algo que yo llamo "conflicto horizontal") es la percepción fragmentaria.

**I:** Trate de hacerlo muy simple para mí.

**R.F.G.:** Estoy tratando de evitar cada complicación. Se ve como sigue: "Yo" como un observador, estoy viendo algo. Estoy concentrando mi atención en una cosa. Ya que sé que yo soy sólo pensamiento (conocimiento, fantasías, memoria) es el pensamiento creando un espacio limitado entre el observador (Rubén) y lo observado (un auto deportivo). El observador, que se está concentrando, está sujeto a la cosa (o persona) observada por todos los productos del pensamiento: deseo, miedo, comparación, rechazo, justificación, condenación, rabia, dolor, frustración, etcétera.

El espacio limitado (observador – observado) creado por el pensamiento es bastante conflicto.

Ahora bien, usted no puede dejar de pensar porque usted es pensamiento.

La única forma fuera de la trampa del conflicto horizontal es la Percepción Unitaria.

Cuando usted percibe todo lo perceptible al mismo tiempo sin palabras, en silencio, en una conciencia pasiva que está llena de energía, entonces hay solo observación.

Esa Percepción Unitaria o total observación no limita el espacio.

En Percepción Unitaria el espacio es uno porque cada cosa que ocurre en la vida está ocurriendo en el espacio: sonido, color, formas, gravedad o el proceso del pensamiento que es usted mismo pero que no está limitando la observación a un auto deportivo y limitando el espacio meramente al espacio entre el observador y lo observado: "Yo quiero ese auto" (Deseo), "Estoy enojado y triste porque no lo puedo comprar" (Frustración), "Este auto es mejor que mi Jeep" (Comparación), "La gente no debería comprar esos autos mientras que haya gente hambrienta" (Condenación), "Me podría morir en un auto como ese si lo corro" (Miedo), "Acumularé dinero gradualmente y lo compraré" (Logro), etcétera.

Así que el pensamiento ha creado un espacio muy limitado que es solo pensamiento y conflicto, la fuente de todo conflicto (el conflicto horizontal): el espacio limitado entre el observador (Rubén) y lo observado (un auto deportivo).

¿Lo he hecho simple?

**I:** Y el mismo proceso se repite a sí mismo cada vez que veo algo o a alguien, ¿verdad?

**R.F.G.:** Eso es todo lo que conocemos. El infierno de cada día.

**I:** Si simplemente escucho en silencio y veo en silencio puedo detener el infierno.

Entonces, ¿cómo me ayudará a liberarme del ego (y por lo tanto del conflicto) esta idea de la Percepción Unitaria? ¿Y cómo es diferente de mi intención concentrada de cambiar y ser virtuoso?

**R.F.G.:** ¡Buena pregunta! La Percepción Unitaria no es una idea. Es un hecho para vivenciar sin ideas.

Supongamos que usted es un hombre de negocios. Usted es inteligente, usted va a la iglesia para beneficiar su negocio, usted quiere ser respetado por los otros feligreses.

Usted no quiere que ellos sepan que usted es muy deshonesto en todo su negocio, que su prioridad en la vida es la ganancia, el prestigio y el placer.

Usted va tan lejos como parecer honesto, puede admitir publicidad de ser ambicioso, pero le importa que no digan que es avaro y que es un gran mentiroso.

Usted es un mentiroso sólo para hacer más dinero y engañar a su esposa cada vez que pueda.

Un día se dice a sí mismo (después de ver que mentir le acarrea conflicto, rabia, dolor y miedo): “No seré más un mentiroso.” ¿Qué ha hecho usted?

Ha caído en el conflicto horizontal – la raíz de todo conflicto.

Acaba de limitar su espacio psicológico al muy estrecho espacio que ha creado entre el observador (el hombre de negocios) y lo observado (las mentiras).

Después de mucho esfuerzo, atención concentrada y un desperdicio de energía puede que llegue a dejar de mentir.

¿Ahora qué?

No ha ido más allá del pensamiento que lo creó a usted como hombre de negocios o de sus mentiras.

Usted ha creado una solución estrecha y superficial para un problema en particular –una parte del problema– el cual es sus mentiras.

Pero el problema no es el mentir. El problema es el pensamiento, que es el creador de usted y de sus mentiras.

De manera que para trascender el pensamiento es necesaria la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la profunda y final solución al pensamiento, a mentir y al ego.

Si tan solo pudiera estar en Percepción Unitaria por un minuto, entonces conocería la libertad y usted no tendría que preguntarme a mí o a nadie más preguntas.

***"... el problema no es el mentir. El problema es el pensamiento, que es el creador de usted y de sus mentiras."***

**I:** Así que, conocer que debo ser honesto y luchar para serlo no ayuda en nada.

**R.F.G.:** Todo el mundo sabe que debería ser honesto. MUY POCOS LO SON. La auto-asertividad lo puede hacer honesto pero esencialmente usted continúa siendo una mente sutilmente engañosa.

Sólo la Percepción Unitaria puede darnos la nueva mente silenciosa, una mente profunda que ha cambiado de profundidad, la mente que todos necesitamos.

La cuestión no es meramente cambiar creencias, palabras, lenguaje y pensamiento.

Debemos ir más allá de las creencias, palabras, lenguaje y pensamiento.

Necesitamos una mente completamente silenciosa que sea capaz de escuchar y ver sin distorsión, sin ninguna incoherencia.

Verdaderamente ver (no reconocer) que es un mentiroso, ahora mismo, eso es todo lo que se necesita para ser honesto.

**I:** Está usted diciendo que si trato intensamente de ser honesto, si hago un esfuerzo por serlo estoy repitiendo el patrón del conflicto horizontal –la fuente de todo conflicto– y que entonces no hay cambio verdadero.

***"El ego es absuelto y resuelto en Percepción Unitaria porque en Percepción Unitaria termina."***

**R.F.G.:** ¡No hay cambio! Y usted continua engañándose tratando de ser honesto.

Debemos estar concientes de la totalidad de la mente ahora mismo, todo el día. Eso sólo puede ocurrir en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la fuente de la energía y la virtud.

El ego siempre quiere buscar y controlar. El ego quiere mentir y el ego quiere ser honesto.

El ego tiene miedo de mentir y el ego tiene miedo de ser honesto.

La Percepción Unitaria es la única posibilidad de fin para el ego.

El ego es absuelto y resuelto en Percepción Unitaria porque en Percepción Unitaria termina.

**I:** Entonces, psicológicamente seré como la nada!

**R.F.G.:** ¡Y yo no puedo hacerlo por usted!

La felicidad y la vida verdadera comienzan entonces. Ser como la nada es el comienzo de la dicha.

Si usted simplemente escucha sin palabras sólo habrá escuchar, no hay pensamiento-ego ahí para crear el infierno.

Usted no está escuchando algo, sino simplemente escuchando.

**I:** (Risa) Lo estoy haciendo, es hermoso.

**R.F.G.:** Por supuesto, vivimos aislados de la belleza y del amor porque solamente pensamos. El pensamiento ha creado la insignificante rutina de la oficina, su aburrimiento, su brutalidad. La gente queriendo ser famosa, ser rica y de tal manera desperdiciando sus vidas... ¡vida perdida!

**I:** El fin del ego es el principio de la felicidad.

**R.F.G.:** No hay otra manera. La manera es la Percepción Unitaria. ❖

### Recomiendo el Curso por Internet a ti y a tus seres queridos

Sin Percepción Unitaria la sociedad está fragmentada y dividida en donde se inventan enemigos y rivales y hay guerras con armas, discusiones verbales o conflictos de otro orden, tanto entre pueblos y naciones, como entre individuos y aún en el individuo mismo, como la fragmentación o aparente división que existe entre el que desea ser fiel a su pareja y que al mismo tiempo desea otras personas.

La Percepción Unitaria es necesaria pues en el intento de la Percepción Unitaria es posible ver antes de que se manifieste, el miedo, la rabia y la tristeza que origina los problemas anteriormente descritos.

Sin Percepción Unitaria una sociedad está necesariamente dividida y fragmentada e irremediablemente tenderá hacia el caos y el desorden.

Definitivamente recomiendo el curso online y la lectura completa y repetida de mi obra escrita sobre Psicología Holokinética a los seres queridos, ya que sin ello no es posible salir de la prisión psicológica del Ámbito C y no se comprende que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Preguntas de estudiantes a RFG\*

**Estudiante: Me interesa la Psicología, y me han hablado mucho de usted, en la Facultad de Psicología. Quisiera dialogar sobre la Psicología que usted propone, pero sin llenarme de libros.**

**RFG:** ¿Puede usted dialogar sobre el cálculo diferencial sin saber matemáticas, o sobre la bomba de neutrones sin saber Física?

En el caso de la Psicología Holokinética que yo he formulado, después de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, se necesita la comprensión completa del tiempo, que aporta David Bohm.

Si usted completa la comprensión del tiempo, entonces debe hablar un lenguaje que sea coherente con esa comprensión.

Mi obra escrita se lee completamente en tres meses, aunque recomiendo que la lea repetidamente, para poder digerirla bien.

Es un plato fuerte, aunque sea fácil leerla.

Si usted no estudia la Psicología Holokinética con mi obra escrita y audiovisual, al hablar lo hará de las maneras que ya conocemos, con un lenguaje hipnótico, temporal y egocéntrico, lo cual le impedirá comprender la Psicología Holokinética.

En ese lenguaje, que aprendemos en nuestros hogares, se puede hablar de una manera no científica y no precisa, como el atractivo lenguaje poético, que es muy bello, pero demasiado vago para aclarar lo que es la mente humana.

O bien hablaría usted el lenguaje filosófico y metafísico, que es una pérdida de tiempo. Hace cinco mil años que se escribe sobre la mente en esos lenguajes y ha sido una pérdida de tiempo.

El lenguaje de las treinta y cuatro psicologías anteriores no comprende el tiempo totalmente. Es, por eso, también una pérdida de tiempo.

Estoy dispuesto a dialogar sobre Percepción Unitaria y de Psicología Holokinética hasta mi muerte o hasta mi incapacitación.

*\*Selección de preguntas extraídas del libro: "PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Un examen médico de enero 2011 muestra que estoy con una salud excelente a mis 70 años.

Si estudia mi obra, podremos dialogar fraternalmente en ese lenguaje preciso, claro, conciso y pulido, pero si no lo hace o no la digiere, ese diálogo se vuelve imposible.

### **Estudiante: ¿Qué diferencia hay entre cinestesia y sinestesia?**

**RFG:** Cinestesia o kinestesia es la sensación de postura y movimiento mientras se mantiene el equilibrio para no desplomarse por la acción de la gravitación.

La “cenestesia” es una vieja palabra neurológica, que es “sentirse a uno mismo” e incluye a la cinestesia.

Sinestesia es una especie de “Rishi” que parece verse mucho en Rusia. O mejor dicho, en las noticias que llegan de Rusia.

Hubo ejemplos de niños que tocando un libro sin verlo podían leerlo, o sea hubo fusión de tacto y vista, lo cual es sinestesia.

Cuidado con decir que en la Percepción Unitaria el oído ve y el ojo oye, porque no es así.

Lo más importante de todo esto es saber qué es el Ámbito B y no confundirlo con pensar en el Ámbito B (lo cual es Ámbito C).

### **Estudiante: ¿Puede explicar el efecto “Rashomon”?**

**RFG:** Hay una película japonesa clásica con ese título y de esa película se habla en psicología de que no hay comunión en la memoria. Si hubieran leído a RFG sabrían que la comunión se da solamente en la Percepción Unitaria (Ámbito B de la Mente).

En la película mencionada, varias personas ven un crimen y cada uno lo vio de manera diferente (o lo recuerda de manera diferente).

En mis talleres hablo del esposo que cumple sus bodas de oro y recuerda con su esposa la luna de miel, con su playa espectacular, los atardeceres, el sexo apasionado, pero la esposa solamente puede recordar los mosquitos que no la dejaban dormir.

Eso es efecto “Rashomon”.

**Estudiante:** Con respecto al bipolar depresivo y la pregunta de que haya dejado de dormir más de 48 horas; si responde que realmente ha dejado de dormir por más de 48 horas, pero sólo en una ocasión, ¿se le sigue diagnosticando como bipolar depresivo?

**RFG:** Cuando hablo en talleres para no profesionales en medicina o psiquiatría, menciono esa pregunta como una clave para saber cuándo enviar el paciente al psiquiatra, para que haga el diagnóstico y el tratamiento. Esos dos o más días sin dormir, son más recordados que otros signos de excitación o manía, como la locuacidad acelerada y de gran volumen de voz, la irritabilidad excesiva, etcétera.

**Estudiante:** Si tú te preguntas algo en Percepción Unitaria ¿es la mente universal la que responde? Y si es así ¿de dónde sale ese conocimiento?

**RFG:** Yo le he hecho preguntas a Dios y a la Mente Universal desde que tengo memoria. Ya sabes que tengo 70 años.

Todavía espero las respuestas. Pero la Percepción Unitaria me da paciencia y paz.

**Estudiante:** En el intento constante de la Percepción Unitaria, uno empieza a no querer salir, por la pérdida de esa quietud y esa paz que conlleva estar solo. Bien, sales con alguien que fuma y es ansioso y grosero y al final de la conversación uno pierde esa paz. Así pasa con casi todas las relaciones humanas llamadas “amistad” (sin Percepción Unitaria). De ahí surge la pregunta de que si el vivir en Percepción Unitaria implica dejarlo todo. ¿Qué opina de ello?

**RFG:** Cuando leas mis libros, verás las respuestas a esa pregunta desde muchos ángulos de la existencia humana.

El que me enseñó la Percepción Unitaria decía que nadie va a entender la Percepción Unitaria si no se da cuenta que la humanidad ya lo ha perdido todo.

Por eso la Percepción Unitaria se parece a la muerte, ya que el observador se disuelve en ella, entonces puede comenzar la paz verdadera, la alegría por nada, la energía casi incontenible y la amistad verdadera también. Pero no tengo amigos que fumen, aunque yo no los elijo.

**Estudiante:** Si a una persona muy importante para ti como tu madre, con la que convives todos los días, no le interesa la Percepción Unitaria y no hay otra persona con la que puedas convivir, ¿cómo afrontarías ese hecho? (o sea vivir en Percepción Unitaria en ese lugar)

**RFG:** Tú ya lo contestaste: vivir en Percepción Unitaria.

En mi experiencia, todos los que han vivido conmigo sin Percepción Unitaria, terminaron apartándose de mí, sin que yo tuviera que hacer nada al respecto. Un buen ejemplo es el de mi primera esposa, quien abandonó el hogar que formamos. Al principio hasta lloraba por ella.

Ahora le doy gracias a Dios de que se haya ido.

**Estudiante:** ¿La Percepción Unitaria es la Percepción del Ámbito B, o la Percepción Unitaria es el Ámbito B?

**RFG:** La Percepción Unitaria es el Ámbito B.

**Estudiante:** Cuando decimos que la mente es producto de la interacción entre el observador y su ambiente, ¿nos estamos refiriendo a la memoria? ¿Memoria genética?

**RFG:** El Ámbito C de la mente es producto de la interacción entre el organismo –no el observador– y el ambiente (memoria epigenética).

El Ámbito B de la mente es algo diferente, descrito en mi obra escrita, como conciencia triangular, o Percepción Unitaria.

**Estudiante:** ¿La temperatura corporal (sin nombrar), forma parte de lo perceptible, así como no nada más el peso del cuerpo, sino el ir sintiendo el cuerpo?

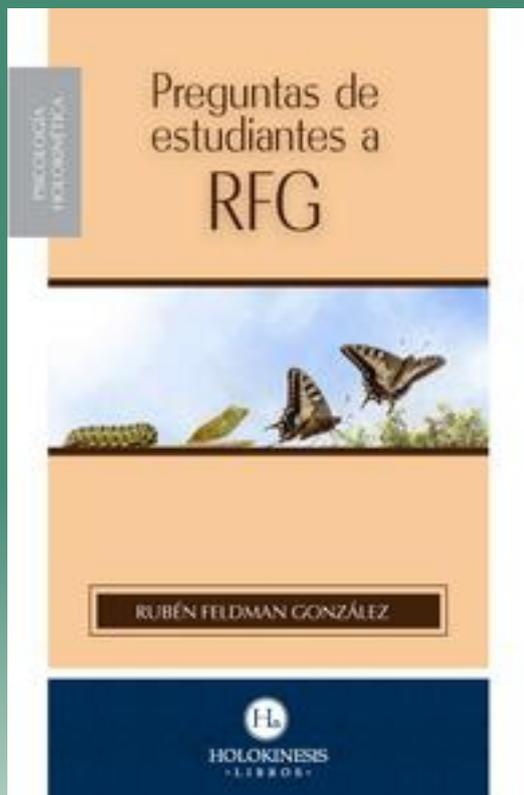
**RFG:** No te compliques. La Percepción Unitaria llega percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo. Es suficiente con percibir la luz, con la información de formas y colores que trae, en todo el campo visual, el peso del cuerpo y el sonido, al mismo tiempo. ¿Lo quieres hacer difícil?

Si hay fiebre, no se percibe tanto la temperatura como el malestar. Mi congelamiento en Alaska en 1997, le dio nacimiento al síndrome metabólico que padezco y a la deformación de mi cuerpo. Solo recuerdo el frío, pero no la temperatura de

mi cuerpo. En Mexicali hace mucho calor en el verano. Se percibe con todo lo perceptible, simplemente.

**Estudiante:** En percepción fragmentaria, hay pensamiento funcional y no funcional, pero en Percepción Unitaria, el cerebro funciona en **Ámbito B**, y cuando emerge un pensamiento, si se ve como parte de lo perceptible, entonces no hay conflicto en la observación en Percepción Unitaria. ¿Pero si en Percepción Unitaria aparece un pensamiento (M.E.T.A.) y desapareciera la Percepción Unitaria, entonces sí hay conflicto?

**RFG:** Así es. ❖



*"Algunos cuestionamientos que le hacen al iniciador de la Psicología Holokinética Dr. Rubén Feldman González sobre su obra escrita, se plasman en este librito de preguntas y respuestas, que el lector encontrará de gran interés para el esclarecimiento de sus propias dudas."  
(229 páginas)*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

## Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

**Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica**

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

16 de junio de 2012  
Duración: 2 horas 20 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**El pensamiento contradictorio**

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

18 de agosto de 2012  
Duración: (falta)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**La urgencia de vivir en Percepción Unitaria**

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

29 de octubre de 2012  
Duración: horas minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**El misterio del sonido**

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

15 de septiembre de 2012  
Duración: 2 horas 37 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**Enfrentando lo insoluble**

Reunión en Rosario, Argentina

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

17 de noviembre de 2012  
Duración: 3 horas 48 minutos

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS

**No enseñar Percepción Unitaria sin vivirla**

Reunión de estudio

**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**

4 de agosto de 2012  
Duración: (falta)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)  
[www.percepcionunitaria.com](http://www.percepcionunitaria.com)

HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

*"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."*

*"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."*



Curso por Internet en  
**PSICOLOGÍA  
 HOLOKINÉTICA**  
[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

**AIPH** | ACADEMIA  
 INTERNACIONAL  
 DE PSICOLOGÍA  
 HOLOKINÉTICA  
 Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de octubre de 2018**. Entre los próximos artículos estarán:

- **"El tiempo y la corrupción"**  
RFG
- **"Leer sin eclecticismo"**  
RFG
- **"Un mundo NO apto para niños"**  
Arturo Archila
- **"Diálogo con un joven de 12 años"**  
RFG

#### **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

#### **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



