

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La Psicología Holokinética y la
desigualdad económica
4

Educación y violencia
33

Es urgente y no queda mucho
tiempo
18

Sexualidad, muerte y
Percepción Unitaria
12

Ver bien la rabia es
su final
31

La soledad
regenerativa
28

15

Diciembre 2016

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González

Director General:
Dr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Dr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Lic. Guillermo Pérez,
Lic. Marianela Reinhardt,
Lic. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Instr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Instr. Ignacio Rodríguez,
Dr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 3,
No. 15 es una publicación bimestral (diciembre
2016 – enero 2017) editada y publicada por el
Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética,
S.C., Prolongación Calle Novena #443,
Fraccionamiento Villa del Palmar, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González.
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de diciembre de 2016.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
La Psicología Holokinética y la desigualdad económica	4
¿Por qué no se ve?	10
Sexualidad, muerte y Percepción Unitaria	12
Es urgente y no queda mucho tiempo	18
Escuchar	20
La exégesis en la Psicología Holokinética	21
La soledad regenerativa	28
Ver bien la rabia es su final -verla en Percepción Unitaria mientras ocurre-	31
El objetivo de la vida	32
Educación y violencia	33
Preguntas de estudiantes a RFG	39

EDITORIAL

Estimado lector:

Si tú no vives en la Percepción Unitaria, entonces vives en la vida imaginaria, como los que duermen soñando.

Si realmente quieres investigar seriamente e incorporar esta función cerebral inactiva pero latente en nuestro cerebro, debes leer toda la obra escrita sobre Percepción Unitaria completa y repetidamente (en unos 3 o 4 meses), ya que en la lectura de la misma se va facilitando el intento, se va incorporando el nuevo lenguaje.

Y se puede profundizar desde los puntos de vista de todas las actividades humanas.

Y podrás comprobar en la segunda lectura cómo surgen nuevas comprensiones y descubrir por ti mismo que La Percepción Unitaria es la Vida Verdadera.

Más que aprender algo nuevo vas a despertar la luz inactivada de tu mente.

Solo estamos tú y yo para vivir y difundir la Psicología Holokinética.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica. Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.



El Doctor Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton -USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).

En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN). Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países.

El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. ❖

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

La Psicología Holokinética y la desigualdad económica

Mayo 1 del 2016

Rubén Feldman González

En la Psicología Holokinética denunciarnos que el cerebro funciona con menos de un quinto de su potencial.

También demostramos, con la vivencia del estudioso mismo, que es posible aumentar el potencial cerebral, con la reactivación de una función inactiva por milenios, la Percepción Unitaria.

La inactivación de esta función ha traído guerras y miseria a la humanidad por lo menos en los cinco mil años de historia escrita. Simplemente el cerebro no funciona totalmente.

Si no reactivamos esta función, el futuro de la humanidad es sombrío.

La humanidad ya no puede soportar las complicaciones de los productos del pensamiento producidos durante un millón de años.

Esta reactivación de la Percepción Unitaria es una mutación psicológica que solamente personas estables, no intoxicadas, muy tenaces y constantes, pueden producir.

Pero no es tenacidad compulsiva, sino intentar escuchar sin esfuerzo de una manera diferente a la habitual.

Las personas que actúan en la sociedad, en sus distintas actividades, son un peligro para la humanidad toda sin esta mutación.

Si bien Jiddu Krishnamurti y David Bohm se reunieron con Rubén Feldman González (RFG) para apoyar el proyecto de la Psicología Holokinética, es RFG el iniciador de la Psicología Holokinética.

Jiddu Krishnamurti y David Bohm no usan el lenguaje pulido de la Psicología Holokinética en sus escritos, aunque esos escritos sean recomendables.

La riqueza es masiva, pero encapsulada en el 5 % de la población mundial.

Los ingresos individuales son pasmosamente desiguales.

Hemos iniciado una nueva Exégesis. Se trata de eliminar científicamente las distorsiones de las iglesias organizadas manteniendo jerarquías.

La palabra “*metanoia*” de Jesukristos es Percepción Unitaria, ya que significa “vayamos más allá de todo lo conocido”.

Uno es el camino, la verdad y la vida verdadera no imaginaria. Esta es una traducción libre para darle más coherencia al significado de la frase.

La Psicología Holokinética aporta una nueva epistemología y una nueva ciencia psicológica no convencionales y por eso no podemos esperar aprenderla en universidades, que han pasado a ser fortificaciones impenetrables de viejos conocimientos particularistas (como por ejemplo el átomo concebido meramente como partícula aislada, ignorando las grandes variaciones de su comportamiento).

Es urgente escuchar todo sonido al mismo tiempo, en el cerebro mismo.

Ese escuchar es el fundamento de cualquier acción cotidiana.

El mero hecho de funcionar cerebralmente muy por debajo de las posibilidades del ser humano ya es causa de postración psicológica (metadepresión) y de una letanía de errores en la vida cotidiana que afectan la vida académica, familiar, matrimonial, laboral y cada una de las actividades humanas.

El suicidio planeado ha pasado a ser parte de la guerra, lo cual demuestra el superlativo y psicótico desprecio por la vida propia y ajena.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la verdadera acción y por ende el fin del conflicto individual. Esto se comprueba fácilmente por un estudioso.

"La Psicología Holokinética aporta una nueva epistemología y una nueva ciencia psicológica no convencionales y por eso no podemos esperar aprenderla en universidades, que han pasado a ser fortificaciones impenetrables de viejos conocimientos particularistas (como por ejemplo el átomo concebido meramente como partícula aislada, ignorando las grandes variaciones de su comportamiento)."

El Conflicto Horizontal es la base del conflicto, ya que la percepción fragmentaria del pensamiento hace creer que el observador está separado de lo que observa.

La humanidad, que podría estar unida, está separada por corrales de creencias, ideas, filosofías, que no son más que fábricas de odio mutuo.

Fragmentación -----> INCOHERENCIA

Yo puedo separar las vacas de los toros y volver a unirlos, pero fragmento la vaca cuando la separo en pedazos que ya no se pueden unir para reconstituir una vaca.

Además de crear separaciones donde no las hay, el pensamiento fragmenta la vida y las cosas de una manera que las vuelve incoherentes y aún insostenibles.

El pensamiento ha creado una sociedad planetaria insostenible, basada en el deseo de provecho infinito y rápido, el crecimiento permanente, y otras variedades de la incoherencia.

Creer que puede existir rápido e infinito crecimiento económico sin que afecte la vida del ser humano es una fragmentación del pensamiento.

Creer que puede crecer el número de seres humanos sin que ese crecimiento afecte la economía, la ecología y el bienestar de todos los seres humanos es otra manera de percibir y pensar en fragmentos, sin ver la totalidad.

Antes de aprender a pensar adecuadamente sobre qué es el pensamiento, sus distorsiones, sus incoherencias, su capacidad de inventar enemigos, etcétera, es muy importante comprender qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria nos libera de todos los corrales divisorios que ha inventado el pensamiento en los últimos cinco mil años de historia escrita.

La Percepción Unitaria es ir de lo desconocido a lo desconocido, en gran paz.

Además de generar conflicto, miedo, rabia y tristeza, el pensamiento es regido por leyes inexorables, que lo vuelven peligroso.

La primera ley es el **egocentrismo**, que pudo servir para la supervivencia.

Pero hoy ese egocentrismo ha creado la mayor desigualdad económica, que es la base del caos ecológico, económico y psicosocial de la humanidad del planeta. El egocentrismo no contempla el fin del provecho y el poder para una persona. Es la fuente de la inestabilidad social y de la indiferencia por el bien común. El ingreso federal por impuestos en 1953 era del 30 % o más. Hoy es del 10 % o menos.

Las Islas Caimán le ha dado “hogar” a 18 mil corporaciones, para que estas eviten pagar impuestos en sus países de origen. Este comportamiento implica desprecio por el bien común.

El poder mundial reside en una oligarquía que consta del 5 % de los seres humanos billonarios.

Mientras haya personas, bancos y corporaciones que puedan pagar las campañas de sus políticos con dinero oculto y sin límites, no podemos hablar de tener una democracia. Una persona sin dinero no puede participar en las campañas políticas para presidente, diputado o senador.

Por eso el poder mundial reside en una oligarquía (no una democracia) que consta del 5 % de los seres humanos más adinerados.

El pensamiento es **cíclico y repetitivo**. El miedo de ayer se repite hoy, como el hambre y el sueño. Ese miedo se protege con odio racial, religioso, político, etcétera. Así ha sido por cinco mil años o más.

La devoción por jerarcas, como shamanes, gurúes, yoguis, sacerdotes, etcétera, procede del miedo. Esto es fácil de ver, pero no así el origen del miedo, que simplemente debe verse en Percepción Unitaria, cada vez que emerge a nuestra conciencia.

***"Si creo en un dogma,
no puede interesarme
la verdad en lo
desconocido."***

El pensamiento ha acumulado durante milenios certidumbres dogmáticas. Buscar lo desconocido con ese fundamento es crear dualidades de alta tensión.

Si creo en un dogma, no puede interesarme la verdad en lo desconocido.

Si no tengo el alerta que discrimina entre el deseo y el deseo que se vuelve codicia de provecho y propiedades, habrá gran desequilibrio en el observador y en la sociedad (como ya lo hay).

La codicia alimenta la envidia, los celos y el odio.

La codicia existe también en los corrales de las organizaciones religiosas jerárquicas, donde la persona se quema en el deseo de alcanzar una jerarquía llamada espiritual y superior. Esto no es de un ser racional.

La codicia, el miedo y el egocentrismo no terminan gradualmente con alguna técnica, o una nueva creencia religiosa, sino simple y llanamente con la Percepción Unitaria, que es escuchar todo el sonido al mismo tiempo en el cerebro, como fundamento de toda acción cotidiana.

"La codicia, el miedo y el egocentrismo no terminan gradualmente con alguna técnica, o una nueva creencia religiosa, sino simple y llanamente con la Percepción Unitaria, que es escuchar todo el sonido al mismo tiempo en el cerebro, como fundamento de toda acción cotidiana."

La constante Percepción Unitaria del miedo y el deseo despierta la aguda inteligencia que nos permite actuar para ser libres de todas las limitaciones que nos imponemos a nosotros mismos, viviendo dentro de la hipnosis mutua y colectiva del pensamiento.

El deseo termina inmediatamente (no gradualmente) con la VIVENCIA DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA. Hay gran libertad y paz cuando uno se libera del deseo en la Percepción Unitaria.

Todo lo que nos vuelve rabiosos, indiferentes, brutales y vulgares puede terminar inmediatamente, no gradualmente.

El origen psicológico de lo que nos vuelve tan conflictivos como somos, ha pasado a formar parte de la memoria y el pensamiento inconsciente.

Esto significa que no sabemos por qué amamos el miedo, la rabia, el odio y la tristeza.

Hay perversiones y propósitos que habitan en el inconsciente, que nos impulsan a actuar sin que sepamos porqué.

Es necesario ver estos impulsos en Percepción Unitaria sin preguntarnos sobre su origen.

Así vamos limpiando el inconsciente, de instante en instante.

Esto le da a la Percepción Unitaria una importancia trascendente, ya que solo la Percepción Unitaria del miedo, cuando emerge, nos libera del miedo inmediatamente, no gradualmente.

"El deseo termina inmediatamente (no gradualmente) con la VIVENCIA DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA. Hay gran libertad y paz cuando uno se libera del deseo en la Percepción Unitaria."

El origen del miedo permanece en el inconsciente. Podemos decir que tememos a las arañas o a las serpientes, pero esa es otra manera de engañarnos. No sabemos por qué tememos.

En la paz profunda de la Percepción Unitaria se abandona el amor por el provecho y las jerarquías inútiles de la religión organizada, de los grupos racistas, de la política y de las guerras santificadas.

Es posible desmantelar científicamente esta sociedad mundial corrompida, pero esta idea no puede concebirse por el pensamiento degenerado de hoy. Esto no es posible sin la Percepción Unitaria. Pero la Percepción Unitaria debe intentarse constantemente, con persistencia.

La tarea inicial de la regeneración humana es terminar con la abominable e inmensa desigualdad económica entre los seres humanos, producto final de la percepción fragmentaria.

La desigualdad económica entre los seres humanos determina los abruptos desequilibrios ecológicos casi terminales y la desnutrición y el genocidio silenciosos y globales en marcha.

Insisto que las personas que actúan en la sociedad en sus distintas actividades son un peligro para la humanidad toda sin esta mutación psicológica que consiste en reactivar la paz y la inteligencia de la Percepción Unitaria y darle al cerebro su completo funcionamiento.

La Psicología Holokinética ofrece la manera más simple para la solución de los problemas del ser humano.

No rechace lo simple (la Percepción Unitaria) porque es científico, eficaz y expeditivo. ❖

"... las personas que actúan en la sociedad en sus distintas actividades son un peligro para la humanidad toda sin esta mutación psicológica que consiste en reactivar la paz y la inteligencia de la Percepción Unitaria y darle al cerebro su completo funcionamiento."

¿Por qué no se ve?*

Sábado 28 de noviembre de 1987

Ayer estábamos viendo si era posible hacer un resumen de nuestras intenciones ¿no? y ver si era hoy conveniente dejar que las cosas fueran ocurriendo, o comenzar con algo que está conectado con todo, como es por ejemplo... si vamos a estar en comunión —en lo que los mexicanos llaman «la fiesta del silencio»—, o sea, si uno está en una fiesta del silencio, no es silencio estéril, es un silencio de fiesta donde cualquiera puede hablar. Entonces, la pregunta sería... no cómo se habla desde el silencio, sino, ¿es posible hablar desde el silencio? ¿Es posible hablar desde la Percepción Unitaria? ¿Y qué pasa si uno no habla desde la Percepción Unitaria? Bla-bla. Pérdida miserable de tiempo absoluto.

Entonces, es posible hablar desde allí donde el tiempo es irrelevante, desde el silencio, desde la Percepción Unitaria... mientras uno mira el zamuro, los zamuros volando, y la montaña, mientras uno siente el peso del cuerpo en la silla, al mismo tiempo, el zamuro, la silla, la montaña, esta reunión que es bastante rara de ver... entonces... ¿qué significa hablar desde la Percepción Unitaria, qué significa no hablar desde la Percepción Unitaria, y hablar desde la percepción fragmentaria?
[Pausa]

¿Qué es ese silencio que está vivo, no el silencio estéril, sino el silencio vivo de la atención completa? Sin decir avión, sin decir perro. Todo se escucha en ese silencio, o sea, que los sonidos van surgiendo en el silencio. Y la pura vida comienza en el silencio, en la pura atención. ¿Es posible hablar solamente desde allí en estos dos días que estemos juntos?

Disponernos amigablemente, no por inducción, no por seducción, no por comando, no por hipnosis, sino porque uno comprende lo que significa hablar desde la percepción fragmentaria, uno ve el horror en que ha caído la humanidad que no habla más que por hablar.

¿Es posible hablar desde la Percepción Unitaria en estos dos días que estemos juntos? Y si uno no sabe si está hablando desde la Percepción Unitaria... quedarse en silencio.

[Larga pausa de silencio]

**Fragmento extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González.
Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

¿Por qué no se ve?

Anoche estábamos hablando con algunos amigos antes de acostarnos, después de haber pasado un momento que ojalá se repita esta noche a las once... y estoy rompiendo este hermoso silencio porque me parece que es importante... y hablábamos de... que... si hay gente que se transforma ciento por ciento, cómo es que ese cambio profundo no se ve de una manera más concreta en el devenir social, o sea, en la superficie del planeta, ¿no?

Si ha habido un grupo de seres profundamente transformados, aún en la actualidad, ¿cómo es que no se ve el impacto concretamente en nuestra vida diaria? Y entonces, yo comentaba, en una conversación que tuvimos con David Bohm y Krishnamurti, y yo le preguntaba a Krishnamurti precisamente lo que acabo de decir: cómo es que no se ve ese impacto concreto en la vida diaria nuestra, si es cierto que hay una transformación seria, profunda, total.

Y entonces Krishnamurti contesta: «¿Es que acaso el impacto tiene que ser visible?». Y entonces Krishnamurti le pregunta a David Bohm: «Usted ha colaborado con Albert Einstein, y a pesar de ello —Krishnamurti sonríe— es posible hablar con usted de igual a igual, sin defensa, sin máscara, amigablemente, para descubrir juntos lo que hay que descubrir. ¿Le parece doctor Bohm que esto que se acaba de decir tiene algún sentido? ¿Es necesario que todavía no se vea a pesar de que existen hombres que se han transformado, que todavía no se vea en la sociedad el impacto de esa transformación?».

Entonces Bohm dice (recordemos que David Bohm es candidato al Premio Nobel de Física): «El 99% de los fenómenos que ocurren en la materia y la energía son invisibles, por lo tanto, no me parece insensato que la total transformación de un ser humano esté produciendo un impacto invisible en el resto de la humanidad».
[Larga pausa de silencio]

Hablemos desde el silencio, o sea, sin dejar de escuchar todo sonido; avión, pajarito... uno puede hablar sin dejar de escuchar el avión, el pajarito, sin dejar de ver la montaña al mismo tiempo. ❖

"«El 99% de los fenómenos que ocurren en la materia y la energía son invisibles, por lo tanto, no me parece insensato que la total transformación de un ser humano esté produciendo un impacto invisible en el resto de la humanidad»."

Sexualidad, muerte y Percepción Unitaria

Rubén Feldman González

SEXO

Cuando la energía fluye totalmente en la Percepción Unitaria, sin interferencia de la hipnosis repetitiva que nos condiciona de manera intelectual, emocional y conductual, esta energía comienza a regenerar.

Entonces la expresión sexual de la energía deja de ser tan apremiante.

El deseo sexual, en Percepción Unitaria, carece del pensamiento que lo perpetúa.

El deseo, en el ámbito B no se suprime ni se compara.

El sexo se vive sin represión y sin expresión. La energía de su pasión crece y regenera al organismo.

La regeneración supera a la reproducción.

La regeneración se percibe como una vibración o “cosquilleo” en todo el cuerpo al mismo tiempo, que cesa con el orgasmo.

Si la acción no expresa totalmente la energía que fluye solamente en la Percepción Unitaria, esa acción no es espontánea, es repetitiva y aburre primero, mediocriza luego y termina adormeciendo la intensidad del diario vivir.

Esa intensidad crece hasta consumarse en “fotizo”.

La repetición de ritos, esfuerzos, pensamientos, canciones, peleas verbales en la pareja o el sexo cotidiano son muy eficaces para impedir el fotizo.

Si la energía se expresa totalmente en la Percepción Unitaria, adviene el fotizo.

EL AMOR Y LA MUERTE

Cuando llegó a mí la bendición del silencio de la Percepción Unitaria, conocí el amor. Yo tenía ya 34 años. La relación con la mujer, con los hijos y los padres, con

el trabajo y los amigos, adquirió una tonalidad diferente, muy intensa y muy profunda. Al principio (y creo que todavía) ellos quedaban “descolocados” a medida que yo iba destruyendo las imágenes que habían forjado de mí.

En el amor uno es nuevo para el otro y los otros son nuevos para uno.

Me sentía como un fantasma gozoso, elevándose sobre su tumba (la vida en percepción fragmentaria), como alguien nuevo que volvía a encarnar en un cuerpo apenas conocido.

Me sentía como si hubiera vuelto a nacer.

Más tarde me admiré, con una súbita comprensión (*insight*) sobre la muerte. Los egipcios creían que iban a continuar su vida de igual manera, aunque como fantasmas. Los hindúes creen en la reencarnación, aún hoy. Los cristianos centran su creencia en el nuevo nacimiento de la resurrección.

Luego comprendí que en Percepción Unitaria, yo viví todo eso en un instante, en algo que no creo merezca otro nombre que el amor.

En el amor uno deja el cuerpo y vuelve a tomarlo por completo.

Fantasma y reencarnación, aquí.

Además, como en la resurrección, según se la define, el cuerpo es el “instrumento” de otra manera de vivir. Aquí.

No hay nada que termine realmente, sino que se consume la vida misma y cesa la mediocridad que busca meramente seguridad en la relación.

Biológicamente la simbiosis puede verse como una precursora del amor.

Pero en Percepción Unitaria la simbiosis se vuelve psicológica y es elevada a la comunión.

Por eso digo que no hay amor sin Percepción Unitaria.

Lo común que tienen entre sí el amor y la muerte es que no hay pensador y que uno está en la bendición de lo desconocido, sin saber qué esperar.

En la Percepción Unitaria, el ego no tiene tiempo u oportunidad de deformar al amor con los celos, la hostilidad egoica, la explotación mutua y la violencia.

Por eso en el amor las palabras se vuelven poesía.

"Lo común que tienen entre sí el amor y la muerte es que no hay pensador y que uno está en la bendición de lo desconocido, sin saber qué esperar."

La relación más profunda entre un hombre y una mujer es aquella en la que ambos viven bajo un mismo techo.

Es demasiado fácil y superficial citarse una o dos veces por semana, mientras viven separados.

El matrimonio es mucho más que una mera licencia para mantener relaciones sexuales estables.

Una pareja que decide compartir los altibajos y las adversidades de la vida humana, y que convive bajo el mismo techo, tiene una responsabilidad fundamental: **ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.**

A partir de esta decisión, de mutuo acuerdo, todo se facilita.

Con mi esposa, al principio (ya no es necesario), decidimos prestar atención al lenguaje, como expresión de actitudes que es. Cada vez que uno decía "yo", "tú", "nunca", "siempre", "como" y "eso", el otro castañeteaba los dedos pulgar y mayor, como símbolo de "prestar atención".

En esas palabras se esconde el egoísmo y la atadura al tiempo, así como comparaciones que no siempre son útiles o adecuadas.

Recordemos que aún una adecuada comparación no nos saca del pensamiento.

Algunos ejemplos son: "Tú nunca me escuchas", "yo soy quien estoy siempre de buena voluntad", "eso que te dije". La palabra "eso" debe ser aclarada, ya que es necesario saber de qué "eso" estamos hablando. Hay muchos más ejemplos.

En el matrimonio no termina el amor, sino que puede consumarse.

En una relación galvanizada por el amor existe una creciente interdependencia que se profundiza con los años. Una relación así resuelve el dilema de la dependencia y de la independencia.

A pesar de no trabajar, ya que mi trabajo nos alcanza para vivir ambos, mi esposa tiene su propia cuenta bancaria y sus tarjetas de crédito, lo cual le facilita poder abandonar la relación con el que habla, en cualquier momento. Esto es tomar cui-

dado de que no exista dependencia económica, que es la madre de todas las dependencias.

Esta dependencia tiene que desaparecer de la sociedad entera para que finalice el creciente fraude y el creciente saqueo a todo nivel.

Luego existe el apego. Yo creo que los que hablan de “desapego” no saben lo que es. Si yo tuviera desapego o indiferencia con mi esposa, pues no necesito de esa relación y ahí nomás se acaba el problema.

Diariamente, sin embargo, dialogamos sobre el apego que puede surgir en la interdependencia y dónde termina el velar por la seguridad mutua y dónde comienza el apego.

El diálogo para ver qué es y qué no es la Percepción Unitaria, tiene que ser diario en una pareja. Todos los días surge un problema nuevo y la relación se galvaniza cuando los problemas se resuelven de mutuo acuerdo.

Los primeros cristianos terminaron con la esclavitud de la mujer al hombre, declarando que en el matrimonio, uno era el esclavo del otro. Esta sigue siendo una aseveración revolucionaria.

Si un hombre y una mujer no están dispuestos a vivir con esa total dedicación mutua, investigando diariamente qué es la Percepción Unitaria, pues entonces no veo razón para que se unan.

Todas las ideologías de moda están en contra de la existencia misma de la pareja humana. Una ideología afirma que lo más importante es tener hijos (sin preocuparnos a dónde los traemos). Otra ideología enfatiza la libertad de la mujer. Un hombre libre y una mujer libre, no necesitan uno del otro. ¿Entonces, para qué vivir juntos, con o sin matrimonio?

"El diálogo para ver qué es y qué no es la Percepción Unitaria, tiene que ser diario en una pareja..."

"Si un hombre y una mujer no están dispuestos a vivir con esa total dedicación mutua, investigando diariamente qué es la Percepción Unitaria, pues entonces no veo razón para que se unan."

Jiddu Krishnamurti me dijo que no se casó nunca porque no lo necesitaba. David Bohm y su esposa decidieron no traer hijos a un mundo tan crítico como el nuestro.

Estoy hablando de ese hombre y de esa mujer que están ardiendo por vivir juntos. Es decir: una relación “pura” significa una relación “ardiente”. Si no existe ese ardor (esa pureza), cada cual debe seguir solo.

La vida como la conocemos quizá termina con la muerte o con el coma, con la psicosis o con la demencia, pero se consume en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria comienza la vida verdadera.

La consumación implica el comienzo de algo elevado, de una vida bendita en la que no existe el esfuerzo psicológico ni el conflicto en ninguna de sus formas.

En la escuela nos enseñan a morir (morir por la patria o por alguna idea romántica), pero no a consumir la existencia.

Cuando un ser humano es todo lo que puede ser, ese ser es íntegro o consumado.

Los seres humanos rara vez se consuman, ya que es muy grande el temor a la soledad.

Además nuestra vida ha llegado a ser muy mediocre, con el dinero o el provecho como centro de toda experiencia.

Esa mediocridad nos lleva al fraude, al saqueo y a la hostilidad de nuestra vida cotidiana.

El hombre inteligente que ve que la mayoría de los seres humanos ama vivir en la mediocridad, en la vulgaridad y en la violencia de la guerra y el terrorismo cotidiano, termina por renunciar a consumarse y se adapta a vivir la vida del gusano que no quiso ser mariposa.

Le llamo “vida de gusano” a la vida egocéntrica que por su propia naturaleza niega la relación y promueve el aislamiento.

Egocéntrico puede ser un millonario encerrado en su oficina, pendiente de las noticias bancarias y financieras, o bien un obrero que duerme junto a su esposa mientras piensa solamente en su propio placer y bienestar personal. Ambos viven aislados.

Ambos pueden escuchar hablar de la Percepción Unitaria, pero su IDEA de la Percepción Unitaria estará obnubilada por la percepción fragmentaria del ego-

centrismo.

Las ideologías están en general contaminadas por el egocentrismo, ya sea el nacionalismo o el feminismo o la utopía socialista o la Nueva Jerusalén Cristiana.

Usamos a las ideologías (como usamos al cónyuge) para obtener placer personal. Mientras partamos del placer egocéntrico, no habrá Percepción Unitaria.

En la relación de pareja, el deseo de dominio, con el placer egocéntrico (y fugaz) que proporciona, es lo que pasa por "amor".

¿Es posible vivir sin conflicto y sin esfuerzo en relación con el otro en la pareja? Esta es la pregunta que debemos responder día a día, en común.

Esta pregunta debe elevarse por encima de las pequeñeces cotidianas, de las mutuas exigencias y correcciones, de las mutuas críticas (verdaderas o falsas).

No es posible vivir por encima de las mezquindades cotidianas, a no ser que vivamos en Percepción Unitaria.

Mirar y escuchar bien aclara la confusión, en la vida y en la muerte.

Lo que importa realmente es cómo vivimos antes de morir.

Vivir cada día desde lo desconocido a lo desconocido es el comienzo de la vida verdadera que asume la incertidumbre y entonces la paz llena esa vida y hasta el momento mismo de la muerte.

Jiddu Krishnamurti me resumió así su enseñanza: *"... intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el Silencio sin futuro."*

Al ir abandonando el temor de la mediocridad y el deseo de provecho, a cada instante, se va comenzando a vivir muy intensamente a cada instante.

Sin vivir así, el primer enemigo del ser humano es el ser humano. ❖

"Al ir abandonando el temor de la mediocridad y el deseo de provecho, a cada instante, se va comenzando a vivir muy intensamente a cada instante."

"Sin vivir así, el primer enemigo del ser humano es el ser humano."

Es urgente y no queda mucho tiempo

Rubén Feldman González

La fragmentación de la psicología en 34 psicologías, así como el parloteo de la Nueva Era han traído la venenosa idea de que cualquiera puede hablar de la Mente y el Espíritu.

La mutación mental urgentemente necesaria requiere la reactivación de la Percepción Unitaria en el cerebro, lo cual es algo preciso, como lo es transmitir desde FM 100 (y no de 99 a 101).

Esta parábola nos indica que la Psicología Holokinética surge de experiencias vividas y no de libros ni de gurúes. Es la única psicología científica y los hechos psicológicos son como que $2+2 = 4$ (no 3 ni 5).

Quien estudie la Psicología Holokinética conocerá la paz verdadera, el contento por nada, el amor y la energía galvánica que el cerebro puede liberar en el cuerpo.

Pronto, si se persiste, se reactivan centros psicológicos de clarividencia, telepatía y Mente Grupal (entre otros) que forman parte de la vida verdadera no imaginaria, que los antiguos denominaban Iluminación, que no es más que la manera en que la vida humana tiene que ser vivida.

No hagan literatura poética y vaga con la Mente y el Espíritu.

Estudien la Psicología Holokinética que les dará HECHOS y no vaguedades. No pierdan el tiempo.

La vida del individuo es corta y la vida de toda la humanidad está en peligro de desaparecer porque el cerebro ha funcionado a MEDIAS POR MILES DE AÑOS y los resultados están a la vista: invasiones constantes, terrorismo, crimen organizado internacional, epidemias letales, devastadores cambios climáticos, desigualdad económica que arrastra al hambre y gobernantes llenos de odio y racismo.

La iluminación es posible para quienes intentan la Percepción Unitaria con constancia, seriedad, confianza y respeto por la Ciencia. ❖



Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

TEMARIO COMPLETO DEL CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

MÓDULO 1: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Examen mental e historia clínica
Evaluación del paciente
Terminología básica y actualizada de la psiquiatría
Diagnóstico en 5 ejes
Eje 1- Trastornos psiquiátricos
Eje 2- Trastornos de la personalidad y retraso mental
Eje 3- Enfermedades médicas
Eje 4- Problemas psicosociales y ambientales
Eje 5- Evaluación de la actividad global
Diagnósticos que no se benefician de la Percepción Unitaria
Depresión unipolar y bipolar
Déficit de atención
Esquizofrenia
Retraso mental
Personalidad antisocial
Estrés
Coeficiente intelectual
Nociones sobre el viejo paradigma en psicología
Diferencias con el nuevo paradigma

Defensas inconscientes y mecanismos de adaptación de Freud
32 psicologías y las técnicas psicoterapéuticas
Actualizaciones médicas básicas
Introducción a la Percepción Unitaria

MÓDULO 2: EXPLICACIÓN CIENTÍFICA DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

Nuevas nociones sobre el tiempo, la mente y la memoria
El lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Los 3 ámbitos mentales
Analogías explicativas
El proceso M.E.T.A. (Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico)
El experimento de Bernheim sobre la hipnosis
Insight e Inteligencia
El lenguaje que se evita en la Psicología Holokinética
La Holokinesis (paradoja del movimiento)
Definición
El holograma como analogía
El experimento EPR

(Einstein-Podolsky-Rosen)
El experimento de McDougall, Agar y Crew (ratas Wistar)
El teorema de Bell
La mente grupal
Nueva y más completa concepción del tiempo
Los dos órdenes (explícito e implícito)
El modelo holográfico de la memoria
Las premisas dogmáticas que limitan la ciencia
Bases para una epistemología holokinética
El estudio del sueño (dormir) y su relación con los ámbitos mentales
El aprendizaje no acumulativo
La socioentropía

MÓDULO 3: HISTORIA Y LENGUAJE DEL NUEVO PARADIGMA EN PSICOLOGÍA

Estructuras sociales del Siglo XXI
Cosmovisiones principales
La Consiliencia
El tiempo: absoluto, relativo e irrelevante
Implicaciones de la mente grupal

Del lenguaje de Jiddu Krishnamurti y David Bohm al lenguaje ABC de la Psicología Holokinética
Manifestaciones evidentes del pensamiento no funcional

MÓDULO 4: EXÉGESIS Y PERCEPCIÓN UNITARIA

Nociones básicas sobre la exégesis
Nociones básicas sobre el cristianismo y su historia
Significado original de algunas palabras bíblicas
Errores de traducción (distorsión de significados)
Estudio de "Jesús del Desierto" (ensayo narrativo exegético)
Estudio de "El libro de Éfeso" (comentarios sobre el Evangelio de Juan en griego)
Exégesis del Evangelio de Juan a la luz de la Percepción Unitaria
Exégesis del libro "Tao Te King" de Lao Tsé
Estudio del escrito "Sutta Pitaka" de Buddha
Elaboración de ensayo final

Escuchar

Rubén Feldman González

Escuchar es algo de gran energía y paz.

En las intimidades del sonido está el contacto prístino con la realidad no imaginaria.

Escuchar vincula la tristeza de la vida sobre la tierra al sonido, a la luz y al color, a la forma de lo perceptible y al peso del cuerpo sobre la silla dura.

“Sabemos que toda la creación gime al mismo tiempo, ya desde su comienzo está con dolores de parto hasta ahora” Romanos 8:20-22

La comprensión de los horrores de la condición humana llega con el mucho y el constante escuchar las recónditas intimidades del sonido.

La capacidad de no tocar esa condición, que incluye a la hipnosis milenaria y atezante, llega con el escuchar.

El rígido destino que la humanidad elabora para sí misma y los mamíferos, se revela con este escuchar.

La destreza para sobrellevar la soledad final de todo ser vivo llega con este escuchar.

El amor al silencio y el reposo crece.

Se van revelando en el propio cuerpo la paz, el amor profundo, la comunión con todo y la gran energía que se concentra en el músculo y en el cerebro.

Llega la información anticipada de tragedias naturales y familiares, algunas de las cuales se compartieron con amigos que saben de esta realidad.

En los vericuetos más secretos del sonido, se va revelando la Conciencia Universal y desde ellos surgen vislumbres de la Eternidad y sus seres, que se hacen más frecuentes y profundos.

La clarividencia imperturbable nace de la recóndita y sutil intimidad del sonido.

Aumenta en uno la calidad y la intensidad de la vida, por eso sorprende que la mayoría de los seres humanos no sean lo que pueden ser. ❖

La exégesis en la Psicología Holokinética

Rubén Feldman González

El estudio de lo llamado “sobrenatural” en psicología es de naturaleza exegética-científica y comienza por la vida eterna, la santificación y otros temas abandonados por psicologías anteriores.

Hay que rescatar el estudio de la “opulencia espiritual”, algo que hoy se ignora o se desprecia.

“Renacer de lo alto” es algo escrito prolija y poéticamente para nuestra vida cotidiana y también debe rescatarse por la exégesis científica de la Psicología Holokinética, algo que requiere penetración, lucidez y perseverancia.

La opulencia espiritual de Juan Bonaerges

“De ahora en adelante verán el Cielo abierto...”

Esta es la opulencia espiritual, que es más que la prosperidad en el mundo para aquellos que son pobres, no por falta de dinero, sino por ser de la condición humana.

El cielo se cerró para la humanidad por el desacuerdo de Adán y Eva (Génesis de la Biblia) quienes eligieron el conocimiento, antes que la luz, la paz, el flujo y la belleza del paraíso.

La pobreza pasó a ser la esencia de la condición humana.

Pero el evangelista Juan Bonaerges anuncia la opulencia espiritual: “ahora verán el Cielo abierto”.

La humanidad persiste en apegarse a lo conocido y desprecia la apertura del Cielo “con el ascenso y descenso de los ángeles que conocen a Dios y permiten el diálogo con él”. Esta cita es un resumen parcial del contexto bíblico.

Pero el ser humano puede ya haber perdido la sensibilidad para hacer contacto con ese sapiens espiritual que es el ángel.

La cita entre comillas necesita de un profundo análisis, que exige erudición científica y teológica, mucho más allá del aspecto psicosocial de la Psicología Holokinética.

Nacer de lo alto

Nacemos de abajo, o sea del útero.

Nacemos de órganos “malignos” que no se deben mencionar frente a los niños, como el pene, la vagina y de algo “más condenable”, que es el sexo.

Jesukristo habla con Nicodemo en la medianoche, teniendo a Juan Bonaerges como único testigo con el objeto de hacerle entender que la reencarnación (nacer de abajo) no es una oportunidad más de volvernos espirituales, sino una oportunidad menos. Basta estudiar nuestro ambiente cultural con ojos y oídos abiertos.

“El que nace del aire (de lo alto) se vuelve como el viento entre las hojas de los árboles. Escuchas su murmullo, pero no sabe de donde viene ni a donde va”.

Esto es afín con otra palabra de Jesukristo: “metanoia” (vayamos más allá de todo lo conocido).

En Percepción Unitaria vamos de lo desconocido a lo desconocido, desde el ahora inmediato al ahora inmediato.

El capítulo 3 del evangelista Juan Bonaerges es la cumbre de la Biblia, porque nos habla de “nacer de lo alto”.

Esto es nacer de lo desconocido (metanoia).

Y entonces comenzamos a ser algo que no conocemos.

A lo alto

El domingo no hallaron a Jesús en su sepulcro.

Había solamente dos ángeles vestidos de blanco en ese lugar.

Aparece Jesús diciendo: “Ve y dile a mis hermanos que pronto estaré con ellos. Ahora voy a mi Padre, que es el mismo Padre de ellos”.

Al Padre podrán ir sus hijos, solamente, aquellos que son engendrados por Dios, y no por sangre, por voluntad de la carne ni por voluntad de varón.

Este muy elevado ascenso, de cuyo diálogo se alivian las vidas de los hombres, se diferencia a “nacer de lo alto”.

Los griegos le llamaban “*anastasis*” (“estar arriba”) para hacer la diferencia.

Para estar arriba se necesita un cuerpo completamente desconocido por nosotros.

Para estar arriba se necesita encarnar en este cuerpo completamente, a cada instante, viviendo la vida verdadera no imaginaria.

Entre la Tierra y el Cielo: los profetas

Los profetas están fuera del egocentrismo (en éxtasis) y tienen confidencias con Dios. Su discurso no es siempre predictivo.

Adán fue profeta solo para Eva y Enoc fue el profeta del misterio.

Pedro se vuelve profeta durante la Transfiguración de Jesús y surgen muchos profetas anónimos en Pentecostés.

Moisés es el profeta de la Ley y la moral de los judíos. Su narrativa más conocida fue la de los Diez Mandamientos, que todos conocían, excepto en la oscura era actual.

Las palabras eran tomadas muy en serio, cosa que ya no ocurre.

En su tiempo eran “extraños”, pero hoy son verdaderos exiliados de la cultura popular.

El profeta Zacarías tuvo como hijo al profeta Juan el Bautista, cuyo rol fue “más que de profeta” según Jesukristos.

Pablo afirmó que “el profeta edifica, anima y reconforta”.

Isaías es el profeta evangélico, porque anuncia la llegada de Jesukristos, quien nace 700 años después de la muerte de Isaías.

Isaías enfatiza el retorno a la igualdad económica y al fin de las guerras, por eso es aserrado en dos mitades por el belicoso y acaudalado Rey Manases.

Se sabe mucho de su persona y su mensaje debido a que fue uno de los pocos profetas que dejó escritos.

Dijo, por ejemplo: “De sus espadas forjarán rejas de arado y de sus lanzas hoces.

No alzaré espada pueblo contra pueblo, ni aprenderán más la guerra”.

Monjes solitarios y conventuales

Unos 200 años después de la crucifixión hubo como una explosión espiritual. Muchos solitarios se fueron al norte de Egipto con la idea de ser confidentes con Dios. Vivían como reclusos buscando el reposo y el silencio, independientes de cualquier autoridad o grupo. Después de que Constantino imperializa la Iglesia, muchos desconformes, llamados los Padres del Desierto, le dan al reposo y al silencio el nombre griego de “*Esikia*”.

Los conventos libres o bajo el Papa son multitudes de solitarios, que adoptan reglas de Agustín de Hippo y aún más formales, como las de San Benedicto de Nursia, hacia el año 547. Los conventos adoptan la obediencia al Abad, la pobreza individual y el celibato.

Luego aparecen los franciscanos y los dominicanos.

En el reposo y en el silencio esperan la iluminación divina.

Todavía hoy, como quien escribe, algunos rechazan las jerarquías humanas y se apegan a la iluminación divina. Son célibes o casados.

Sus vidas se alejan de la autoindulgencia y de la autoinmolación, en la simplicidad más austera, que no es mortificación.

“Monje” significa solitario. El convento es una distorsión.

Sean perfectos como Dios es perfecto

Perfecto significa íntegro o consumado en el apego a la verdad y la excelencia.

El amor y la Fe son dones (regalos) de Dios Padre. Dios Padre es el origen de la vida verdadera no imaginaria.

El perfecto puede carecer de estos dos dones.

El perfecto no sufre ni hace sufrir.

El perfecto no acumula riquezas y no muere como acaudalado.

El perfecto intenta vivir en *metanoia* (más allá de lo conocido) que es la Percepción Unitaria.

Ser santo es separarse o excluirse para servir a Dios Padre (el origen de la vida verdadera no imaginaria).

Mantiene distancia con la humanidad, pero disminuye el sufrimiento de ésta con cada palabra o acción.

Puede ser criticado, calumniado o satanizado, lo cual no atenta contra su sólida vocación.

Amaos los unos a los otros

Esta frase de Jesús ha traído mucho sufrimiento para los seres humanos sinceros, quienes ven claramente que no pueden producir amor a voluntad. ¿Cómo pudo Jesús pedirles a los seres humanos que amarán, a pesar de sus complicaciones, miedos, envidias, deseos, odios y tristezas, sabiendo que amar es un don de Dios Padre?

Este es un gran misterio.

El hombre sincero que ve que no puede amar, ni aún a los que los cuidan, ha iniciado la apertura de sus sentidos para recibir el amor de Dios Padre.

Dios Padre es el origen de la vida verdadera no imaginaria.

Dios Padre NO ES el origen de imaginar a Dios ni a lo sobrenatural.

Lo sobrenatural está en la Naturaleza.

Las visiones de Jesús y de la Virgen vienen del condicionamiento más ensalzado del observador.

En India las visiones son de Buddha o de Dioses Brahmánicos, etcétera.

Los cinco evangelios: Mateo, Marcos, Lucas, Juan y Tomás

Mateo: casi la mitad de lo escrito por Mateo no está presente en los otros cuatro evangelios.

Dedica dos capítulos (5 y 6) al Sermón del Monte. La visita de los astrólogos (reyes magos) y la matanza de los niños de Belén no están más que en Mateo.

Ofrece más detalle, lo cual puede ser por haber sido recaudador de impuestos

para el Imperio Romano.

Mateo enfatiza las profecías del Viejo Testamento relacionadas con Jesús. Esto lo hace al ver la actitud de fariseos y saduceos judíos que no tenían en cuenta a Jesús.

Termina diciendo que Jesús estará todos los días con nosotros hasta el fin del mundo.

Esto puede tener que ver con lo escrito por Pablo: “Nosotros tenemos la mente de *Kristos*” – 1 Cor: 2:16 –.

Marcos: es el evangelio más corto. Se le llama el evangelio de Pedro.

Al explicar que el Jordán es un río se hace obvio que está escribiendo concisamente para los romanos y muy probablemente en Roma misma, acompañando a Pablo en su cautiverio romano.

Solo Marcos menciona la curación del sordo, de los 19 milagros de Jesús.

Lucas: se le dice “el evangelio de María” por tener la mayor información biográfica de Jesús. Lucas no es judío, como los otros cuatro evangelistas y la genealogía de Jesús llega con Lucas hasta Dios, mientras que los evangelistas judíos llevaban la genealogía sólo hasta Abraham.

Se aclara así que esta enseñanza sea para toda la humanidad y no solo para los judíos.

Es probable que se hiciera nazareno (cristiano) después de Pentecostés.

Escribió su evangelio durante el cautiverio de Pablo en Cesarea.

Sigue a Pablo hasta Roma. Allí Pablo sufre cautiverio, durante el cual Lucas escribe “Los Hechos de los Apóstoles”.

Su lenguaje es muy sofisticado, ya que era médico de profesión.

Juan: hijo del pescador Zebedeo, socio de Pedro. Esta era una empresa con muchos empleados. Juan era el más joven de los 12 amigos de Jesús y fue el único testigo (y narrador) de esa cumbre de la Biblia que es el diálogo entre Jesús y Nicodemo (cap. 3 del evangelio de Juan) sobre nacer de lo alto y no del sexo.

Jesús proponía la reproducción en *Ouranos* (Cielo) y no en *Kosmos* (la Tierra y todo el Universo Material).

El Emperador Domiciano lo destierra a Patmos, donde Juan escribe la Revelación (Apocalipsis= la máxima bella visión). Del griego *Apo, Cali, Opsis*.

El Emperador Nerva lo libera en el año 98 y Juan va a Éfeso, donde escribe su evangelio y sus tres Cartas.

En Éfeso había vivido Heráclito, en el siglo IV antes de Jesús.

Este escritor se diferencia de los otros evangelistas, ya que habla de lo más sutil de la enseñanza cristiana.

Tomás: Este evangelio fue descubierto en Nag Hamaddi en 1945.

Tomás se limita a repetir a Jesús al pie de la letra. Se descubren otras facetas de Jesús en 114 dichos, inclusive su gracia.

Dicho 87: Desgraciado aquel que depende de otro y desgraciada el alma que depende de esos dos.

Dicho 10: He arrojado fuego sobre el mundo. Y miren, estoy esperando a que arda.

Fue el que llegó más lejos. Lo mataron en Madrás (hoy Chennai) -India- arrojando su cuerpo desde un techo muy alto. ❖

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN Y NOTICIAS SOBRE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA
ARTÍCULOS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

La soledad regenerativa*

Es necesario comprender que nadie puede vivir la vida por nosotros ni la Percepción Unitaria por nosotros.

Eso aclara la mente para comprender que hay que desprenderse de libros sagrados, guías, gurús, sacerdotes, maestros espirituales, salvadores, etcétera.

Hay que entender a Jesukristos (JK-1) sin el cristianismo que lo ha deformado y sin intérpretes que lo han distorsionado.

Hay que leer a Jiddu Krishnamurti (JK-2) sin ayuda de nadie.

Hay que ser libre de la falsa seguridad que hay en las relaciones humanas de todo tipo.

Hay que ver que no hay necesidad de escapar de aquí.

Vivir en Percepción Unitaria significa vivir en el aquí al ciento por ciento.

Eso es vivir libre del pensamiento innecesario propio y del pensamiento de otros.

Cuando vemos una película cinematográfica estamos viendo el pensamiento de otro, por eso una película es un escape de estar aquí.

Pensar sin necesidad es otra forma de escapar de aquí.

El propio pensamiento tiene que ser visto, a medida que va surgiendo a la conciencia, en la Percepción Unitaria.

Esta es la manera de liberarse de la hipnosis colectiva que nos ha construido psicológicamente.

Esta es la manera de liberarse de los deseos y otros conflictos del “yo”.

El ser humano, sin comprender su rabia, su hostilidad milenaria y su tristeza, ha

**Fragmento extraído del libro: "LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

buscado ser libre de las maneras más brutales, incluyendo la propia castración.

En esta forma de suprema hostilidad, vuelta contra sí mismo, no hay libertad del conflicto ni del pasado, solamente hay un sumergirse más profundamente en la fragmentación.

Sólo la mente íntegra y sana puede iluminarse.

Esa mente tiene que estar en la paz de la Percepción Unitaria, libre de toda experiencia, libre de su pasado, libre de la necesidad de buscar experiencia.

La sensibilidad a lo sagrado no se despierta si no se despierta primero la sensibilidad de los sentidos, esa capacidad de escuchar todo sonido al mismo tiempo, en el silencio, de ver todo el campo visual, con su luz, su movimiento y su color al mismo tiempo.

Esta sensibilidad se despierta viviendo constantemente en Percepción Unitaria, no sólo asistiendo a algunas clases de Percepción Unitaria o leyendo un libro sobre la Percepción Unitaria.

Todo esto se comprueba por uno mismo, no pidiéndole a alguien que se lo pruebe o se lo compruebe.

La Percepción Unitaria no es algo para repetir, es la vida verdadera, no imaginaria, que uno mismo descubre abandonando el deseo de escapar de aquí.

Veamos lo que le pasa a la mente que se pasa la vida sosteniendo los hijos con que se carga, yendo al trabajo en un empleo sofocante, por muchas décadas.

Veamos qué clase de mente es esa mente.

A veces hay que preguntarse si uno puede morir antes de morir.

Tenemos que descubrir lo que es una mente completamente libre, una mente que no se considera cristiana, ni budista, ni mahometana, ni judía.

"La sensibilidad a lo sagrado no se despierta si no se despierta primero la sensibilidad de los sentidos, esa capacidad de escuchar todo sonido al mismo tiempo, en el silencio, de ver todo el campo visual, con su luz, su movimiento y su color al mismo tiempo."

Hay que ver qué es una mente no hipnotizada por ideologías o por creencia alguna.

Hay que descubrir qué es vivir fuera del ámbito de lo conocido.

Eso solamente puede hacerse en Percepción Unitaria.

Eso significa ser libre de fórmulas, técnicas, teorías y filosofías inventadas por el pensamiento caprichoso del ser humano a lo largo de muchos milenios.

Una mente así de despierta es una mente en completa paz, libre de toda relación humana, libre de la constante tortura del miedo, de la rabia y de la tristeza.

En Percepción Unitaria el tiempo se vuelve irrelevante, cesa la búsqueda y cesa la necesidad de ir en alguna dirección que nos aparta de estar aquí al ciento por ciento. ❖



Ver bien la rabia es su final -verla en Percepción Unitaria mientras ocurre-

Rubén Feldman González

En el caso de las emociones decimos que sentir cólera es el acto de Percepción Unitaria de la cólera y que esta percepción es acción resolutive, es decir, que ver o sentir la cólera es el final de la misma cuando no nos separamos de la cólera diciendo «yo siento cólera», con lo cual creamos la separación entre el observador (el yo) y la cólera (lo observado).

Es de esa separación (que es dualidad) que ha nacido la cólera, y mantener la dualidad no hace más que darle continuidad a la emoción (proceso META-pensamiento).

Ver sin imagen ni objeto es diferente a ver algo. Al ver algo se crea automáticamente la dualidad del observador (el yo) y lo observado (algo o alguien).

Esto es semejante a decir que la liberación no es lo mismo que librarse de algo o alguien.

Creo que es fácil ver, si hemos seguido lo que se ha dicho con atención y cuidado, que esta idea de librarse de, junto con la ilusión de la búsqueda de seguridad son los grandes pilares que sostienen las ideologías (y las fatales oposiciones entre ellas), así como el interminable círculo cerrado entre la conciencia del individuo y su propia cultura.

Metafóricamente, así como el fuego da lugar a las cenizas pero las cenizas sólo pueden apagar el fuego, el puro acto de ver puede relacionarse con el proceso META (simplificadamente llamado “el pensamiento”), pero este último es letal para el acto de ver. ❖

"Ver sin imagen ni objeto es diferente a ver algo. Al ver algo se crea automáticamente la dualidad del observador (el yo) y lo observado (algo o alguien)."

El objetivo de la vida*

Pregunta: ¿Puedo decir que el objetivo de la vida es estar en el Ámbito A?

Respuesta: El Ámbito A no puede ser un objetivo. Pero si queremos reducir el significado de las cosas y fragmentar la realidad hasta el punto de tener un objetivo, yo diría que es éste: impedirse participar en las actividades de ese sector de la humanidad que se parece más a una piara que a la humanidad. En otras palabras: mantenerse independiente del proceso de corrupción social.

La Percepción Unitaria puede ayudarnos en eso, y si podemos hacer sólo eso, ya habremos hecho bastante.

La paz lúcida, jubilosa y energética de la Percepción Unitaria, es nuestra mejor contribución a la sociedad. ***Esa paz verdadera puede permitirnos preferir morir antes que matar.***

Claro está, el primer paso hacia esa percepción es renunciar a nuestra omnipotencia de hacer el bien, de transformar el mundo o de transformar a otro.

La Percepción Unitaria, como lo hemos explicado de diversas maneras en nuestras conferencias, es orden interior (silencio interior), y este orden interior traerá inexorablemente, sin que nadie se lo proponga, una gran armonía exterior o ambiental en nuestras relaciones interpersonales. ❖

**Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (El único paradigma científico en psicología)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Educación y violencia*

El intelectual culto cree equivocadamente que la comprensión viene de acumular conocimientos o de seguir a jerarcas espirituales, metafísicos o científicos.

El ignorante es el que no vive en Ámbito B, aunque sea un intelectual culto.

El ignorante no comprende los ciclos ni las dualidades extremas del Ámbito C: dependencia/independencia, bondad/maldad, mentira/sinceridad, inteligencia/estupidez egocéntrica suicida, etcétera.

El aprendizaje acumulativo de C sin el aprendizaje no-acumulativo de B trae miseria y guerras interminables. Trae un Imperio.

La buena educación nos hace libres de buscar seguridad en el provecho, el prestigio, el poder o el placer.

***"El ignorante es el que
no vive en Ámbito B,
aunque sea un
intelectual culto."***

La buena educación (en ABC) nos hace libres del conflicto (miedo, rabia, tristeza, celos y deseos obsesivos).

También nos hace comprender que no es necesario producir conflicto en los otros. Que no es necesario matar, ni sufrir, ni hacer sufrir.

El amor y la paz tienen que estar por encima de las ventajas egocéntricas.

La educación es aprender en Percepción Unitaria, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo de manera constante, pero también es desaprender conocimientos inútiles.

De esta manera se desarrolla completamente el potencial humano de cada individuo y hasta es posible la iluminación.

La cultura que exalta el egocentrismo nos hipnotiza para creer que habrá transformación en algún momento futuro, usando técnicas o métodos de introspección, autoanálisis, control mental, pensamiento positivo, análisis de la familia de origen, etcétera.

Buscamos transformar lo que está siendo en algo que no está siendo.

*Fragmento extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Próximamente estará disponible en holokinesislubros.com

"La cultura que exalta el egocentrismo nos hipnotiza para creer que habrá transformación en algún momento futuro, usando técnicas o métodos de introspección, autoanálisis, control mental, pensamiento positivo, análisis de la familia de origen, etcétera."

Pero la transformación ocurre solamente cuando percibimos todo lo perceptible sin escapar de aquí.

El yo no mejora. Termina o no facultativamente, de instante en instante.

No vemos la ira y la violencia aquí, mientras están ocurriendo (no antes o después).

En la vida imaginaria y egocéntrica que nos han obligado a vivir, no vemos la ira y la violencia, sino que imaginamos sus causas. Decimos que el cónyuge nos ha desilusionado, que es una persona celosa, o menopáusica, o resentida, vengativa, deseosa de herir y hacer sufrir.

Decimos que nos da ira la invasión a Irak, la miseria creciente, los mosquitos, la guerra interminable desde hace 5 mil años.

Y la ira violenta regresa diariamente varias veces, produciendo desesperación y soledad aislada.

Nos distraemos de ver aquí, en Percepción Unitaria lo que hay aquí, lo que está siendo uno aquí.

Nos justificamos pensando que somos violentos por el inexorable condicionamiento animal y cultural. Decimos que la ira tiene causas genéticas o epigenéticas, psicosociales y moleculares.

Con todo eso no vemos la ira cuando está ocurriendo aquí.

Y si no la vemos no termina.

Perdonar nos distrae de ver la ira aquí, en Percepción Unitaria.

El perdón no es un acto voluntario, sino que florece espontáneamente con el amor, cuando cesa la ira en Percepción Unitaria.

Hay que ver la ira mientras escuchamos todo el sonido al mismo tiempo.

"El perdón no es un acto voluntario, sino que florece espontáneamente con el amor, cuando cesa la ira en Percepción Unitaria."

El enojo contra ese suicida-homicida me vuelve igual de brutal y animal que ese suicida-homicida.

El condicionamiento cultural cristiano no impide que en Irlanda los cristianos católicos maten a los cristianos protestantes y viceversa.

El condicionamiento de la memoria, en el Ámbito C, no es tan importante y energético como la sensibilidad exquisita del Ámbito B, que está solamente aquí.

Al decir que la violencia es inevitable estoy justificando escapar de aquí, con la imaginación egocéntrica.

Con la vida imaginaria postergo la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

Justificamos las guerras y las apoyamos, porque nos permiten continuar en la violencia egocéntrica de buscar provecho a toda costa.

Con la imaginaria seguridad futura, sacrificamos la verdadera seguridad del ahora. Me dijo Jiddu Krishnamurti: *"Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro"*.

Me estaba diciendo que estuviera aquí al ciento por ciento.

Si hay violencia se va viendo la violencia en Percepción Unitaria.

La violencia se ve mientras se escucha todo el sonido al mismo tiempo.

Así no pueden perdurar, como perduran, las divisiones humanas que mantiene uno, por uno mismo en uno mismo.

Hay que ver nuestra violencia en Percepción Unitaria, sin escapes imaginarios.

La salida no es salir.

La salida es la Percepción Unitaria.

En el 2003 escribí lo siguiente sobre la violencia generalizada y creciente de la humanidad.

Cuando comencé a ver la violencia en Percepción Unitaria, la percibí en las pala-

bras que se usan, en el apuro al hablar y al caminar, en la vulgaridad o la grosería de los actos, el pensamiento y las conversaciones cotidianas en el mismo hogar.

Los contemporáneos de Jesucristo, según el Nuevo Testamento Bíblico, prefirieron a Barrabás antes que a Jesús.

Es más atractivo un guerrillero asesino, como Barrabás, que un revolucionario pacífico, total y radical como Jesucristo.

Tenemos que ver la violencia en la gente que nos cae simpática, ya que esos individuos simpáticos (y violentos) representan nuestro amor por la violencia.

Las ideologías organizadas tienen un alto contenido de violencia y algunas nos resultan simpáticas, porque somos profundamente violentos.

Esas ideologías organizadas se conforman con cambios externos y superficiales, y no con la profunda revolución de una vida pacífica hasta el final.

Mientras no entendamos, en Percepción Unitaria, la profunda complejidad de la mente humana, los planes ideológicos de cambio son totalmente inútiles, por ser inexorablemente fragmentarios, tal como lo es el pensamiento que les da origen.

La violencia es producto del pensamiento.

La Percepción Unitaria no es producto del pensamiento.

La paz no es lo opuesto de la guerra (externa o interna), ni es tampoco la síntesis de los opuestos en el pensamiento.

La Percepción Unitaria es la solución última a la violencia y está fuera de todo sistema producido por el pensamiento.

Tenemos expertos políticos y planificadores económicos, porque no comprendemos el valor final de la Percepción Unitaria, en este problema de hacer la paz y de vivir en paz.

"Mientras no entendamos, en Percepción Unitaria, la profunda complejidad de la mente humana, los planes ideológicos de cambio son totalmente inútiles, por ser inexorablemente fragmentarios, tal como lo es el pensamiento que les da origen."

"La paz no es lo opuesto de la guerra (externa o interna), ni es tampoco la síntesis de los opuestos en el pensamiento."

Nuestra confianza en técnicas, sistemas, expertos, comandantes y planificadores es la esencia de la violencia, que proviene del pensamiento fragmentario.

No hay un pensamiento que no sea fragmentario.

La guerra no es el resultado de la falta de responsabilidad social. La guerra es el resultado de una vida diaria vivida sin la paz profunda y total que es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria nos permite vivir sin tomar partido en una guerra, aunque eso nos cueste la vida.

La paz de la Percepción Unitaria es una manera de vivir a cada instante. No es el ideal de la no-violencia, es la vida en paz, comprendiendo a cada instante la violencia que va emergiendo en uno y en los otros.

La Percepción Unitaria de la violencia en las palabras, los actos y los pensamientos, de la violencia en el apuro vulgar y superficial, es el origen de la paz verdadera.

La violencia está en nuestras muchas creencias, en los conocimientos y discursos inútiles que no somos capaces de abandonar, en el nacionalismo, en el ansia de provecho sin final, en la codicia por el poder y en la tristeza de la frustración.

Hay violencia cuando queremos dominar el pensamiento y la conducta de otra persona, cuando queremos dominar el trabajo de otra persona, cuando dividimos al ser humano en católico y musulmán, en protestante y judío, en americano e iraquí, en rico y pobre, en blanco y negro.

Todos los patrones hipnóticos de nuestro pensamiento y de nuestra conducta deben cesar.

Hay que decidirse a vivir psicológicamente solos y psicológicamente libres.

La Percepción Unitaria es el amor que termina con todas las formas de violencia en uno mismo.

Este mundo de caos y tristeza está en nosotros y no queremos terminar con él.

La Percepción Unitaria es la regeneración de uno mismo, lo cual significa "hacer-nos nuevamente a cada instante".

Es muy simple ver el funcionamiento del pensamiento (fragmentario) en uno mismo.

Es muy simple ver cómo el pensamiento ama las clasificaciones, las separaciones y la construcción de sistemas inútiles y complicados.

No hay que caer en la hipocresía de pensar o decir que no somos violentos. Se trata de ver la violencia interna y externa en Percepción Unitaria, a cada instante.

Hay que comprender la gran violencia que hay en ocultar o torcer la verdad hasta que se hace una mentira.

Los ideólogos crean tratados de paz que otros ideólogos rompen.

La buena voluntad de la Percepción Unitaria traerá la paz que los tratados no han traído nunca.

No seamos peones de los ideólogos, los expertos, los comandantes y los planificadores.

Hay que empezar muy cerca, en uno mismo, en la Percepción Unitaria de nuestra violencia.

Para tener paz tenemos que estar en paz.

No es suficiente con ser pacifista.

Hay que estar dispuestos para la total transformación que el amor de la Percepción Unitaria trae a nosotros. ❖

"La paz de la Percepción Unitaria es una manera de vivir a cada instante. No es el ideal de la no-violencia, es la vida en paz, comprendiendo a cada instante la violencia que va emergiendo en uno y en los otros."

Preguntas de estudiantes a RFG

Estudiante: Quiero ser feliz, estoy cansada de sufrir.

RFG: Pero usted ve meramente su miedo, su rabia, su tristeza, o cree que cada una tiene muchas causas en la historia. No son problemas que surgen ya mismo por la mala percepción.

Le han dicho que al fin de esta vida comienza la felicidad, o bien después de diez o mil vidas.

Pasado mañana seré feliz, cuando vea a X para la cena (devenir temporal). Después de la cena tendremos uno o dos coitos.

Eso me hace feliz desde ya.

Pero RFG enseña Percepción Unitaria, que es estar totalmente aquí.

¿O está buscando algo para el futuro?

Deje de perder su vida. Viva la Percepción Unitaria. Vea lo que pasa.

Estudiante: Me han dicho que tiene usted el don de curar. ¿Puede curar a mi niño de 8 años, que escucha voces y dice ver fantasmas?

RFG: Pida cita para su niño, personal o por skype, en el Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética (CPH) de Mexicali.

Después de unos pocos años de intentar vivir la Percepción Unitaria, se despierta el “don de curar” que tienen todos los seres humanos en estado latente.

Cuando eso ocurrió, tuve el privilegio de conversarlo con mi amigo Jiddu Krishnamurti.

Me dijo que a pesar que hubo mucho descuido de su persona en sus primeros años, apenas comenzó a comer bien, en una familia adoptiva, se despertó el don de curar.

Me dijo que no lo hacía a pedido y que lo hacía cuando “nadie se daba cuenta”. Hubo algunas excepciones a esa “regla”.

En mi caso, ya entrando a la vejez, tuve que decidir curar cuerpos o curar la mente

del ser humano, la esencia del ser humano.

Me he decidido por lo segundo, ya que aunque viviera 90 años, como Jiddu Krishnamurti, (cosa que dudo porque no me cuido tanto como se cuidaba él) siempre es poco el tiempo que queda para que se cure la mente de la humanidad, que está profundamente enferma, o quizá sea mejor decir “profundamente degenerada por el egoísmo”.

Estudiante: ¿Qué es para usted el alma?

RFG: ¿Recuerda usted algo que haya vivido desde el alma? ¿O es que aceptó la idea del alma de algún maestro, progenitor o abuelo?

¿Se ha hecho alguna vez esas dos preguntas? ¿Podemos hacerlas ahora y ver las dos preguntas sin contestarlas?

No digamos que hay alma o que no la hay. Pero ¿es el alma algo solamente imaginario, o es algo verdadero?

¿Es el alma otra hipnosis con las ideas de los muertos? ¿Alguien nos ha condicionado para creer o para no creer en el alma?

Solamente en la paz de la Percepción Unitaria se revela la verdad.

¿Vive usted la Percepción Unitaria o es sólo algo más que conoce como una nueva idea?

¿Es la Percepción Unitaria un hecho verdadero u otro conocimiento imaginario, otro prejuicio?

Estudiante: ¿Es posible que me enseñe bien la Percepción Unitaria, para alcanzar la paz, sin conflicto alguno?

RFG: La Percepción Unitaria es estar aquí y ahora al 100 %. Esto implica que cesa el esfuerzo para alcanzar algo (como nos han condicionado desde el nacimiento) y que cesa toda expectativa de lo que va a ocurrir en el futuro.

Cesa la búsqueda.

Si continúan el esfuerzo y la expectativa de la vida imaginaria, del Ámbito C, es porque no estamos viviendo completamente aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Hay dos realidades, la del Ámbito C (la vida imaginaria) y la del Ámbito B (la vida verdadera).

El Ámbito C ha imaginado perfectamente la miseria creciente para esclavizar y la guerra permanente, como el mejor negocio.

La salida no es salir, es la Percepción Unitaria (Ámbito B).

Estudiante: ¿Bastará con que yo sola viva en Percepción Unitaria, en la pareja?

RFG: Ah, pero eso significa que usted ya ha vivido en Percepción Unitaria y SABE lo que es en carne propia. Sabe que toda su vida es la Percepción Unitaria y por eso su vida intrapsíquica es muy bella.

Eso es muy diferente a creer que uno sabe lo que es la Percepción Unitaria, como una cosita más en la vida.

Estudiante: Quisiera saber cuál es la naturaleza del Trastorno Límite de la Personalidad o Borderline, y si la Percepción Unitaria puede beneficiar a la persona que la sufre. Abrazos, desde la lluviosa Guatemala.

RFG: Charles Schulz, de la Universidad de Minnesota, nos dice el 21 de mayo del 2010 (en la actualización quincenal que yo realizo en E.U.A.) que es una seria enfermedad, de acuerdo con la *National Alliance on Mental Health*.

Que la incidencia es de 2 % en la población. Comparemos con la esquizofrenia 1 % y con el retardo mental 3 %.

Que los intentos de suicidio confirman el diagnóstico.

Que no ven nada gris. Todo es blanco y negro. “Hoy mi terapeuta es un ángel y mañana es el demonio”.

La rabia impulsiva y compulsiva (que oculta el miedo y la triste desesperación) es el sello diagnóstico. Esta rabia debe controlarse con medicación. Se recomienda la asociación de fluoxetina 10 mgs con olanzapina 5 mgs, combinada con psicoterapia. Esa asociación medicamentosa permite el beneficio de la psicoterapia, que poco ayuda sin el apoyo con medicamentos.

En grupos controlados a ciegas con placebo y ácido valproico, esta medicación fue superior en controlar la rabia que el placebo. La FDA (*Food and Drug Adminis-*

tration) de E.U.A. aún no ha aprobado ninguna medicación, a pesar del consenso académico entre los médicos, en usar las tres medicaciones mencionadas en asociación.

Si ha habido abuso de alcohol o drogas ilegales, hay que esperar tres meses de ABSTINENCIA, antes de comenzar la medicación asociada.

La Percepción Unitaria debe comenzar cuando la rabia disminuya con la medicación asociada. En general treinta a sesenta días de espera bajo medicación, que debe continuar durante la terapia.

Estudiante: ¿Es usted vegetariano?

RFG: Si uno es vegetariano por compasión al cerdo y a la vaca, bendito sea ser vegetariano.

Pero si usted es vegetariano para agredir al que come carne y para sentirse superior al que come carne, entonces Dios me libre de usted y de todos los que tienen excusas para agredir y para sentirse superiores.

Estudiante: La mayor dificultad en mi caso es mantener la constancia en el intento de vivir en Percepción Unitaria.

Todas las personas que me rodean no quieren ni oír hablar del tema. Y eso que me controlo para no hacerlo. Inclusive imprimí varias cosas tuyas para no distorsionar. Nadie pasa de la comprensión intelectual. Pero me doy cuenta que estoy buscando (expectativa) compartir experiencias.

Si sigo escribiendo me voy a empantamar. Un fuerte abrazo

RFG: La Percepción Unitaria es la puerta estrecha de la que hablaba Jesuskristos (JK-1). Muchos son llamados, pero pocos los que eligen pasar. ❖

"La Percepción Unitaria es la puerta estrecha de la que hablaba Jesuskristos (JK-1). Muchos son llamados, pero pocos los que eligen pasar."

Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
16 de junio de 2012
Duración: 2 horas 20 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El pensamiento contradictorio

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
19 de agosto de 2012
Duración: (falta)

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

La urgencia de vivir en Percepción Unitaria

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
29 de octubre de 2012
Duración: horas minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El misterio del sonido

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
15 de septiembre de 2012
Duración: 2 horas 37 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

Enfrentando lo insoluble

Presentado en Rosario, Argentina
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
17 de noviembre de 2012
Duración: 3 horas 48 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

El amor nos cura aquí

Reunión de estudio
DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ
21 de julio de 2012
Duración: 2 horas 6 minutos

www.holokinesislibros.com
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS
• LIBROS •

"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Sin reincorporar conscientemente la Percepción Unitaria, no tenemos esperanza para solucionar los complejos problemas humanos que han llegado por funcionar fragmentariamente con nuestro cerebro."



Curso por Internet en
**PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA**
www.psicologiaholokinetica.org

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

Curso anual

Dirigido al público en general por sus implicaciones en toda actividad humana

Lenguaje simple

Alto nivel académico

En inglés y español

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2017**.
Entre los artículos estarán:

- **"Un pionero de la Ciencia (Giordano Bruno)"** RFG
- **"No hay cambio sin Percepción Unitaria"** RFG
- **"Morir antes que matar"** RFG
- **"Palabra y hecho"** RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

