

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Factores psicosociales que
intervienen en las revoluciones
científicas
20

El origen de todo conflicto
psicológico
18

Palabras inútiles
26

Mente, Conciencia
y Psicoterapia III
4

Equilibrio psicológico
y ego funcional
34

Percepción Unitaria: una
función cerebral
27

74

Octubre 2026

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 12,
No. 74 es una publicación bimestral (octubre
2026 – noviembre 2026) editada y publicada
por la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este número: Mgr. Alberto
Fabián Arribas, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2026.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Mente, Conciencia y Psicoterapia III	4
El origen de todo conflicto psicológico	18
Factores psicosociales que intervienen en las revoluciones científicas	20
Masa fragmentada	25
Palabras inútiles	26
Percepción Unitaria: una función cerebral	27
Equilibrio psicológico y ego funcional	34
La manera más simple para la solución de los problemas	37
Resurrección	38

EDITORIAL

La humanidad sigue en su modorra espiritual, en su noche aparentemente eterna.

El pasado es venganza porque siempre trae sufrimiento, aunque nadie desee venganza.

La indiferencia egoísta y el amor al provecho interminable nos conducen a las guerras sin fin y a la miseria mundial creciente.

Los ricos que le dieron la espalda a lo sagrado son los responsables de la miseria creciente en la humanidad.

La pobreza es un producto de los ricos que le dieron la espalda a todo lo sagrado.

Mueren el provecho, el prestigio y el poder, viviendo con la muerte, en el silencio sin futuro. En el vacío que trae la quietud del silencio, emerge la comunión con los que nacieron para despertar a la humanidad, que son muy pocos.

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Mente, Conciencia y Psicoterapia III*

Ojai, California, EE.UU., 28 de septiembre de 1991.

Rubén Feldman González (R.F.G.): ¿Así que está claro ahora qué hacer cuando viene el miedo o la ansiedad? ¿Está claro lo que es la acción fundamental?

AUDIENCIA: ¿Por qué tenemos que estar listos para el miedo?

R.F.G.: ¡Muy bien!... Pero hemos sido entrenados a escaparnos del conflicto cuando surge el conflicto: mirar televisión, tomar un trago, ir a un terapeuta. *¡Hacer algo!*

Bueno, quizá ustedes no tengan que hacer nada más que ser el temor completamente por primera vez, la próxima vez que llegue el temor... y ustedes pueden quedar libres del temor para siempre.

Entonces comienza una vida completa para usted. El temor puede retornar, pero no durará más que unos pocos segundos.

AUDIENCIA: El temor se disuelve en la atención, sin hacer nada más.

R.F.G.: ¡Así es! ¿Tiene sentido? ¿Por qué es tan importante ser libre del conflicto, del temor, de la rabia, la ansiedad y la tristeza? Porque si no estamos completamente en paz cualquier cosa que hagamos creará más desastre, más temor, rabia y tristeza.

[Larga pausa].

¿Podemos volver al deseo fundamental... *el deseo de ser recordado*? ¿Podemos morir a ese deseo? ¿Podemos ya terminar completamente con el deseo de ser recordado por Dios, por mis hijos, por mi esposa, por la humanidad, por mis compatriotas, etcétera?

**Transcripción corregida de la grabación de la conferencia y diálogo con una audiencia internacional. Traducción al idioma español realizada por el Dr. Rubén Feldman González. Tercera parte. Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Si podemos abandonar el deseo de ser recordado, entonces estamos listos para la verdadera acción, tendremos más energía, porque el deseo de ser reconocido, respetado y recordado, es una carga tremenda sobre nuestros hombros, una carga agotadora.

La acción, después de abandonar el deseo de provecho, prestigio, respeto o el deseo de ser recordado, *no va a ser* algo mezquino y deshonesto, como participar en un pequeño partido político.

La acción, entonces, será algo vocacional, devocional, apasionado y real, algo que usted hará por hacerlo, y no por el deseo de ser recordado...

AUDIENCIA: Tenemos que tener el motivo adecuado para la acción...

R.F.G.: ¿Cómo puede tener verdadera acción si usted solamente quiere ser recordada?

AUDIENCIA: Eso es lo que quise decir.

R.F.G.: Pero entonces hay acción verdadera, que es la acción sin motivo y sin fórmula. No estamos hablando del motivo adecuado para la acción, sino de la verdadera acción sin motivo ni fórmula.

AUDIENCIA: Usted está diciendo que hay que abandonar los objetivos y los deseos de compensación.

R.F.G.: Sí y también el deseo de recompensa o el temor al castigo... todo lo cual corrompe el pensamiento y la acción. ¿Acaso no podemos actuar por la verdad de lo que estamos haciendo? ¿No podemos actuar por la bondad de lo que estamos haciendo?

Por ejemplo: Comienzo una gira de conferencias de dos meses a través de Latinoamérica con el objeto de sostener encuentros, conferencias universitarias, etcétera, en parte para construir escuelas. ¿Por qué? Porque veo que no hay verdadera educación.

Parece que nadie está hablando de Percepción Unitaria, de conciencia colectiva o de Conciencia Universal, y ni hablemos de experimentar todo eso...

Así que allá voy... veamos si podemos iniciar algunas escuelas, no como las conocemos, sino algo real, como las siete escuelas que Krishnamurti fundó.

AUDIENCIA: Alguien, súbitamente, por algún insulto o invalidación, produce temor o rabia en uno, ¿qué hace usted con esa persona?

R.F.G.: Usted no hace nada con esa persona. ¿Puede usted percibir totalmente lo que está ocurriendo dentro suyo? ¿Puede usted ser completamente esa rabia o ese miedo? ¡Por supuesto que usted puede! El conflicto termina rápidamente en Percepción Unitaria. La segunda vez que él o ella “inducen” su rabia, vea como el movimiento dentro suyo es menos prolongado y menos conmovedor. Pero usted tiene que ver el movimiento interno más que tratar de responder al movimiento externo. Estamos demasiado orientados a actuar por fuera, pero rara vez o quizá nunca nos han dicho que si no estamos completamente libres del conflicto interno, vamos a crear un montón de dificultades...

A mí nunca se me dijo eso: “Rubén, siente tu rabia” ... No me lo dijeron ni los padres ni los maestros. Se me dijo: “Rubén, tienes que cambiar a tu país”. “Rubén, tienes que trabajar y morir por tu familia y tu país”. “Rubén, tienes que tener muchos hijitos”. Se olvidaron de decir: “No importa lo que tus hijos se volverán en este mundo, tal como es”. Así que se nos enseña a actuar externamente... nunca, nunca, ni siquiera un vistazo de lo que ocurre por dentro...

AUDIENCIA: Si alguien le pidiera una fórmula para comenzar a vivir en Percepción Unitaria... ¿qué le diría?

R.F.G.: Le diría lo que dije antes: ¿quiere usted la verdad de mí o quiere que le repita las mismas mentiras que escuchamos todos los días en todos lados?

Recuerden lo que dije después del descanso sobre la palabra “*metanoia*”, que en griego significa “más allá del pensamiento” (y de la fórmula), pero fue mal traducida al inglés y al español como “arrepentimiento” o “conversión”. Hay quienes todavía están elaborando fórmulas y técnicas para la “conversión” ... muy bien, simplemente miren a la humanidad, ¿ven ustedes alguna conversión?

¿Qué pasa cuando ustedes se permiten ser guiados por lo desconocido? ¿Pueden ustedes saber ahora lo que harán mañana si permiten que lo desconocido los guíe? Por supuesto que no lo saben. Entonces se mueven de lo desconocido a lo desconocido.

Esto ha sido enseñado por Jesucristo, lean el tercer capítulo del Evangelio de Juan en el Nuevo Testamento y comprueben por ustedes mismos... esto también ha sido enseñado por Buda y por Krishnamurti... ¿Pero quién escucha? *Parakoé* es otra palabra griega usada en el Nuevo Testamento. *Parakoé* significa “no escuchar bien” y se consideraba como “pecado mortal” (un muy severo error). ¿Estamos escuchando bien ahora?

AUDIENCIA: Yo puedo ver mi temor hoy en Percepción Unitaria (lo cual significa completa percepción del temor en mi cuerpo) y entonces, al día siguiente o cuando sea, recordar que puedo hacerlo y eso me va a ayudar.

R.F.G.: Bueno, esa es una de las cosas que se están haciendo en lo que se llama “psicoterapia”, hoy en día. Pienso que es terrible. ¿Por qué pienso que es terrible? Porque llevarlo a usted a la memoria para mostrarle que “usted es capaz de lidiar con el temor como lo hizo ayer” no le permitirá ver completamente en Percepción Unitaria el nuevo temor que venga, que puede tener diferentes asociaciones en un diferente contexto, y la única similitud entre este temor de ahora y aquel que usted sintió ayer, puede ser meramente la palabra “temor” ...

AUDIENCIA: ¿No es el temor, temor?

R.F.G.: Sí, pero es como el sodio. El sodio es universal, está aún en las estrellas, pero se puede conectar con el cloro y se comporta como cloruro de sodio. Sin embargo, si se conecta con otros átomos, se comporta de una manera diferente... Así que lo que hoy denominamos “temor” es una cosa, pero mañana puede tener diferentes conexiones y entonces tiene que ser contemplado de una manera fresca.

El temor de mañana puede tener una naturaleza diferente, se puede expresar de manera diferente (con sudor y no con taquicardia, por ejemplo).

Por supuesto, estamos conversando sobre cómo ser completamente libres del conflicto y entendemos que la Percepción Unitaria es la única manera que hay.

AUDIENCIA: Pero usted usó su memoria cuando nos contó una anécdota sobre su temor en el avión. ¿Podemos ser libres de la memoria?

R.F.G.: Lo que estoy diciendo es que la memoria tiene su muy valioso lugar como fuente de pensamiento racional. Sin embargo, la memoria está siendo usada a través de la “visualización”, “imaginación”, “imaginación”, “asociaciones libres”, etcétera, como un instrumento psicoterapéutico.

La memoria no “curará” su propia incoherencia. La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente.

El pensamiento, la emoción y el comportamiento están en conflicto porque su esencia es la memoria incoherente.

"La memoria no “curará” su propia incoherencia. La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente."

Sólo la Percepción Unitaria en el ahora puede traer la coherencia a la memoria, permitiendo que la inteligencia opere libremente.

Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres. Aun la percepción se ve como memoria en la psicología moderna.

Por eso es que he visto la necesidad de introducir la palabra “unitaria” cuando hablamos de percepción. La Percepción Unitaria no es meramente percepción *sensorial*, ni percepción *alterada*. La Percepción Unitaria es percepción coherente y no distorsionada.

La memoria es el problema mismo, así que es desgraciado usar a la memoria, aun con un disfraz lingüístico, como un instrumento de psicoterapia. Esta es la tragedia de la psicoterapia.

AUDIENCIA: ¿Usted no está hablando de abolir la memoria?

R.F.G.: Por supuesto que no, eso sería amnesia.

La amnesia es un problema terrible. En Percepción Unitaria la memoria se vuelve coherente y contingentemente más aguda... ¿Ve usted la diferencia?

Nuestra cultura ha sobrevalorado el valor de la memoria y hasta ha desplazado su rol. La memoria innecesaria puede aún volverse patológica cuando se hace compulsiva en forma de obsesión. Aun la psicoterapia se ha vuelto una obsesión cultural. No estoy diciendo que no sea necesaria en algunos casos.

AUDIENCIA: La memoria puede ser usada para escapar del presente al pasado.

R.F.G.: Así es. Y tal cosa es considerada incoherentemente como “entretenimiento” o como “tortura”. Varios entretenimientos y torturas están estimados como “psicoterapia”. Pero si yo les cuento a ustedes una anécdota verdadera (como la del avión), ese contenido de memoria puede tener un enorme valor didáctico, así como si les digo que dos más dos son cuatro, porque en ambos casos estoy usando la memoria sensatamente en su justo lugar.

"Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres. Aun la percepción se ve como memoria en la psicología moderna."

AUDIENCIA: Trabajando con drogadictos me encontré yendo a la memoria, como un instrumento para darles “poder” cuando se les recuerda que uno de ellos se sacó de encima la droga o el alcohol. Eso puede darles mucho poder.

R.F.G.: ¿No ve usted la desgracia de ese proceso?

¿Cuál es la mera cosa que los volvió adictos? ¡La búsqueda de sensación, el escape del conflicto! O sea que es la memoria misma la que los llevó al predicamento de ser drogadictos o alcohólicos.

AUDIENCIA: Pero recordándoles: “Usted ha pasado tres días sin beber alcohol ni usar drogas...”, estoy dándole poder a sus frágiles egos...

R.F.G.: Lo que yo les digo es: “*¿Está usted escuchando completamente ahora mismo?*” No les hablo del gozo y la belleza de la Percepción Unitaria, ellos lo descubrirán por sí mismos muy pronto si lo toman en serio. Si usted habla de “darles poder”, usted trae la persona de nuevo al problema.

AUDIENCIA: ¿Y es eso incorrecto?

R.F.G.: Sólo pregunto: ¿son esas técnicas de memoria una solución o es que son parte del problema? Creo que son parte del problema.

La solución es ver el problema en Percepción Unitaria (no en la memoria). La solución está en el problema (¡pero en Percepción Unitaria!).

En el verdadero escuchar de la Percepción Unitaria, la persona descubre la estupidez del poder, así que no hay necesidad de “darles poder”. Una persona que aprende la acción y la interacción fundamental... ¿regresará a una substancia sensorial para sentir la vida?

AUDIENCIA: ¿Usted substituye dándoles una experiencia más positiva?

R.F.G.: No más positiva... ¡es lo único real que tenemos! ¡La acción y la interacción fundamental!... ¿No lo ve usted? El sonido está aquí. El sonido y el silencio es lo único que el oído tiene, así que estemos en contacto con el sonido, no nos separemos, no nos fragmentemos... eso es lo que digo.

AUDIENCIA: ¿Pero están todos sus pacientes claros, capaces y deseosos de entrar en Percepción Unitaria?

R.F.G.: No todos ellos están claros, capaces y suficientemente dispuestos, lo cual no significa que tengamos que mentirles, o que tengamos que olvidar la verdadera psicoterapia, la cual no está separada del vivir verdadero y total.

Yo intento encontrar la manera (siempre nueva) de preguntarles a esos pacientes en su propio lenguaje: “¿Está usted sintiendo la vida completamente?”

Si la persona lo hace, la inteligencia comienza a operar por sí misma, nadie tiene que hacer nada en particular (excepto percibir unitariamente)... y donde está la inteligencia no hay uso ni abuso de drogas, porque no existe el conflicto en absoluto.

AUDIENCIA: Tenemos que enfatizar los elementos positivos en una persona, para fortalecer la persona y que ella continúe.

R.F.G.: Eso es lo que se hace. ¿Pero tenemos que continuar haciendo algo tan fragmentario y tan poco inteligente? ¿Por qué es tan terrible? ¡Porque se sobrealimenta la memoria por sobre el mismo ir viviendo!

La vida está ahora solamente. Si usted lleva a esa persona al pasado, le está permitiendo que desperdicie su energía.

Cuando decimos “darle poder” estamos usando un lenguaje contaminado con una cosmovisión completamente fragmentada, divisoria y (absolutamente) corrupta.

La energía no es el poder. Es verdad que algunos tienen más energía que otros, pero en una sociedad sensata hay “comuni3n” (déjenme usar esa vieja palabra) lo cual significa que el que tiene más energía, la compartirá con el que tiene menos.

Dejemos que la gente se reúna como lo hicimos hoy, sensata y amigablemente, que así la energía se comparte de una manera curativa. Pero regresar al pasado tan obsesivamente es una manera corrupta de abordar problemas (aunque sea la única que conocemos, disfrazada con diferentes palabras).

En otras palabras: la *energía* cura, pero el *poder* corrompe.

La real psicoterapia *energiza*, pero no da *poder*.

Por favor, tomemos esto en serio. Vean cuanta energía pueden liberar, simplemente por estar completamente vivos y alertas ya mismo. La energía está aquí y ahora, no en el pasado.

Si ustedes escuchan completamente y sienten el peso del cuerpo *ahora mismo, al mismo tiempo*, vean cuanta energía emerge del cuerpo ahora mismo.

El cerebro libera energía en Percepción Unitaria y usted siente el flujo de energía en su propio cuerpo en el presente, ya. ¡La energía viene del propio cuerpo, no de ningún otro lado!

No tomen esto como un asunto de Fe, simplemente intenten hacer lo que les propongo y vean por ustedes mismos. Estamos hablando de la Percepción Unitaria.

La memoria puede ser tomada como “tortura” o “entretenimiento”, se le puede etiquetar con otros nombres: “imaginación”, “fantasía”, “visualización”, “control mental”... bueno... seguirá siendo memoria, pero hay una cosa que la memoria no es: una fuente de energía. La fuente de energía está aquí ya.

AUDIENCIA: ¿Y esa energía me dará confianza?

R.F.G.: La energía es acción y movimiento, así que la energía le dará todo lo que usted necesita, pero no la memoria. En Percepción Unitaria todo lo que usted hace está lleno de energía.

AUDIENCIA: ¡Pero si usted vive solamente en Percepción Unitaria, usted puede perder la capacidad de recordar información necesaria!

R.F.G.: ¡Otra vez el miedo a la amnesia y a la demencia! Déjenme contarles lo que me ocurrió: Después de conocer a Krishnamurti en 1975, comencé a tomarme lo que me dijo tan en serio como pude. Inmediatamente me comencé a sentir como un dínamo, mi sistema nervioso comenzó a liberar mucha más energía y encontraba más energía accesible para hacer todo lo que quería.

En los cinco años siguientes acumulé diplomas: cirujano, pediatra, neurólogo, psiquiatra, y más tarde mientras enseñaba psiquiatría infantil a los médicos graduados de la Universidad de Miami me nombraron Jefe de Médicos Residentes en la Universidad de Miami. Eso es un montón de diplomas médicos en sólo cinco años.

Como lo hacía anualmente, me encontré con Krishnamurti y Bohm en 1980 y 1981 y les dije: “Veo auras, sufro de telepatía, y junté cinco diplomas en cinco años, porque no sé qué hacer con la energía desde que comencé a escucharlos a ustedes dos”.

Me dijo Bohm: “¿No pensó en hacer algo diferente?”

Le pregunté: “¿Como qué?”

Bohm dijo: “¡Descúbralo!” [Risas de la audiencia].

R.F.G.: Lo que digo es algo serio. En Percepción Unitaria usted comienza a vivir en el espacio, el tiempo se vuelve irrelevante, pero la memoria se hace más aguda. Si yo le pregunto su nombre, usted me lo dice de memoria, pero usted no usa la memoria de su nombre antes que yo se lo pregunte.

Usted no necesita preocuparse de no tener acceso a la memoria. Lo mismo me pasó durante los numerosos exámenes que pasé. Cuando se me pedía la información yo iba a la memoria y la encontraba fácilmente. Toda la información estaba allí (mejor dicho: aquí).

Lo mismo les pasará a ustedes si necesitan exámenes. Bueno, cuando yo dejé de necesitar exámenes, después de mis conversaciones con Bohm, por el 80 o el 81, comencé a sentir la inmensidad y la belleza de la vida que había estado inaccesible para mí, en parte debido a mi propia estupidez y en parte porque nadie me había hablado tan inteligentemente, tan abiertamente, tan sinceramente como Krishnamurti y Bohm lo hicieron.

AUDIENCIA: Ahora veo cómo estoy atrapada en la memoria.

R.F.G.: ¿Y no es una tortura?

AUDIENCIA: ¡Sí! ¡Por supuesto que es una tortura! Y cuanto más me esfuerzo en liberarme del pasado, más me atrapa. Porque ese esfuerzo está todavía en el pasado y yo no estoy aquí en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Exactamente.

AUDIENCIA: ¡Muchas gracias, esto es maravilloso!

R.F.G.: Y si usted está realmente aquí y ahora, realmente presente en el espacio, en Percepción Unitaria, entonces el pasado la abandona a usted, usted no hace nada respecto a eso. Ocurre sin esfuerzo y usted tiene más energía. Hablo de mi propia experiencia.

AUDIENCIA: ¿Cuál es la función del ritual y de la tradición?

R.F.G.: ¡Ninguna! ¿Por qué hacemos tanto énfasis en esas cosas? Idolizamos el pasado porque no se nos enseña Percepción Unitaria, así que no sabemos de ella y luego voluntariamente creemos que somos incapaces de vivir en Percepción Unitaria.

Paradojalmente, si usted va a la tradición escrita y lee los cuatro evangelios canónicos en el Nuevo Testamento, sobre todo el Evangelio de Juan en griego... ¿Cuál es el constante llamado de ellos? Es: “vivan ahora, la eternidad está ahora, ustedes no ven ni escuchan, el fin de los tiempos ha llegado (fin del pasado y el futuro)”.

¿Por qué somos tan testarudos de persistir en el pasado? El ritual es solamente una serie de comportamientos repetidos, diseñados por la memoria incoherente, para crear la ilusión de que estamos en contacto con lo Sagrado, ¿no es así?

Lo Sagrado es este encuentro. ¡Y miren por el ventanal! [se ven las sierras de Ojai contra el cielo limpio y azul, dignificadas por el Sol muy intenso de California].

AUDIENCIA: Pero si desarrollamos esta habilidad de estar aquí y ahora completamente y entonces comienza el flujo de energía... ¿no será esa la manera más segura de confirmar la tradición y el ritual?

R.F.G.: [Riendo] ¡Eso me ocurrió!

Después de conocer esa gente tan hermosa como Krishnamurti, Bohm y la gente de las siete escuelas, conocí a Karl Pribram, en 1979 en su laboratorio de la Universidad de Stanford (California) y él me aconsejó leer a San Juan en griego (después que me permitiera hablar de él en mi libro *“El Nuevo Paradigma en Psicología”*, que le gustó mucho).

He leído a San Juan en griego desde entonces y me he quedado asombradísimo de sentirme como un hermano gemelo de Juan, quien confirmaba en cada versículo, aquello que estaba ocurriendo conmigo. ¡Fue hermoso rescatar y redescubrir mi propia experiencia en el griego que Juan escribió casi dos mil años atrás!

Creo que el Evangelio de Juan, como cualquier otra tradición de verdad, no es algo para *seguir*, sino más bien, algo para *confirmar* la verdad de la experiencia sagrada, para aquellos pocos que toman en serio la experiencia sagrada.

Juan hablaba de Conciencia Universal y aquel que haga contacto con la conciencia ahora (en Percepción Unitaria) verá la esencia de eso en las palabras:

<i>Metanoia</i>	<i>Pneuma</i>	<i>Fotizo</i>
<i>Amne, Amne</i>	<i>Anoten</i>	
<i>Udatos</i>	<i>Logos</i>	

Juan dice (capítulo 4, versículo 35) “¿No decís vosotros: ¡Ea! dentro de cuatro meses tendremos que cosechar? Pues *ahora* yo les digo: Alzad vuestros ojos, tendad la vista por los campos y vean ya las espigas blancas listas para la cosecha”. Obviamente el énfasis en *ahora* ya emerge dos veces en un sólo versículo.

También nos dice Juan en el versículo siguiente: “*Al mismo tiempo* se regocijan el que siembra y el que cosecha”. Juan entendía el tiempo en profundidad.

Pero de alguna manera nosotros creemos que la energía está almacenada *en el pasado* o que tenemos que adquirirla *gradualmente* en el futuro por alguna misteriosa técnica esotérica creada por la memoria incoherente. Si yo les digo la verdad: *La energía* está en la Percepción Unitaria, que es una manera de prestar atención muy específica, coherente y no distorsionada... ¿me creerán?

La energía es electricidad, pero no solamente electricidad. Vean qué pasa si tocan un cable eléctrico escondido en la pared. La energía está siempre ahora. Es holokinesis: el origen de todas las formas manifiestas de energía, sonido, calor, luz, electricidad, gravitación, fuerza nuclear, etcétera. Nuestro cerebro es un acumulador de energía, todas las formas de energía. Si le permitimos al cerebro que “se abra” en Percepción Unitaria, entonces libera energía. Esa energía está siempre aquí, pero no se libera, a menos que exista Percepción Unitaria.

En la epilepsia, por ejemplo, una pequeña parte dañada del cerebro libera energía fragmentariamente y vemos convulsiones de todo el cuerpo. ¿Qué ocurre en el cerebro sano en Percepción Unitaria?

Se libera mucho más energía, pero no como convulsiones, en desorden paroxístico.

Un cerebro sano en Percepción Unitaria libera energía ordenadamente y en armonía con las necesidades del organismo. Esta energía es curativa y *mucho más intensa* que la energía liberada por el cerebro epiléptico, simplemente porque es *toda la corteza cerebral* la que libera energía, no sólo una pequeña parte dañada de ella.

Sin embargo, la liberación energética de toda la corteza cerebral en Percepción Unitaria es *menos dramática y obvia* (¡para los de afuera!) que la liberación epiléptica...

¡Pero vean por ustedes mismos... la nueva vida que vivirán en la tremenda energía de la Percepción Unitaria!

AUDIENCIA: Entonces tenemos que volvernos ejemplos para nuestros pacientes en psicoterapia...

R.F.G.: ¡No! Eso significaría que yo tengo que volverme como usted, siguiendo alguna fórmula o técnica. En realidad sólo necesito la Percepción Unitaria para liberar la energía cerebral y re-establecer la coherencia en la memoria.

AUDIENCIA: Creo que quise decir: “quiero lo que usted tiene”...

R.F.G.: ¡Ah! ¡Cuidado!

AUDIENCIA: No, ¿qué quise decir?

[Risas de la audiencia].

AUDIENCIA: Me quedé sin palabras del todo.

R.F.G.: Cuidado, porque así comienza el proceso corruptor del seguidor y el seguido. Jesús dijo (Tomás 19) “Si escuchan mis palabras, hasta las piedras les enseñarán”.

Cuando le dije a Krishnamurti que me sentía como un cóndor en la cumbre de la bienaventuranza, por varias horas, después de cada vez que nos encontrábamos, me dijo: “¿Por cuánto tiempo quiere usted ser infectado?”

¡La Percepción Unitaria viene de adentro, no de afuera!

AUDIENCIA: ¿Pero cómo le transmite la Percepción Unitaria a un paciente?

R.F.G.: Bueno, usted encuentra la manera en el momento en que está con él o ella, porque si usted desarrolla una fórmula o una técnica entonces usted asesina la Percepción Unitaria y se queda otra vez sólo con un producto de la memoria incoherente.

Pero si ocurre la Percepción Unitaria y el cerebro libera su prístina energía, ésta **cura** todo el cuerpo (si es que no se le ha hecho ya demasiado daño irreversible)... pero *la curación* no es lo único que ocurre.

La Percepción Unitaria trae *regeneración* (acción fundamental), *katarsis* (fin del conflicto), *comuni3n* (interacci3n fundamental), est3n advertidos que pueden recibir la *conciencia colectiva* (inada muy divertido!) y *fatizo* (la iluminaci3n de la conciencia universal).

S3 que todo esto es verdad por mi propia experiencia. Tiene que quedar bien claro que las f3rmulas, las recetas, las t3cnicas y las gu3as no nos ayudan a estar en Percepci3n Unitaria.

Las f3rmulas ayudan a los qu3micos y los matem3ticos. Las recetas se necesitan para comprar medicina o para cocinar un buen pan integral. Las t3cnicas son buenas para aprender piano o idioma chino. Las gu3as son necesarias para los turistas que desean regresar a su hotel.

Pero nada de eso es necesario para descubrir lo desconocido... para estar en Percepci3n Unitaria.

[Rub3n Feldman Gonz3lez intenta por tercera vez la Percepci3n Unitaria con este grupo internacional de estudiantes].

R.F.G.: Una vez que usted intenta la Percepci3n Unitaria con alguien y usted nota el comienzo de *la relajaci3n no buscada*... entonces puede preguntarle. ¿Puede usted ir a trabajar de esta manera?

¿Puede hablar desde el silencio, hablando al mismo tiempo que se escucha todo?
¿Puede aprender, enseñar y operar quirúrgicamente de esta manera? ¡Por supuesto que puede! ¡Y con menos esfuerzo, más energía y más excelencia!

AUDIENCIA: Gracias.

AUDIENCIA: ¿Puede llamarle “éxtasis” a este estado de percepción?

R.F.G.: “*Ex stasis*” en griego quiere decir “pararse afuera”. Le escuché a David Bohm decir que los esquimales cuando dicen “pensar”, quieren decir “salir”. Así que para un esquimal la Percepción Unitaria no es “éxtasis”. Éxtasis en Percepción Unitaria no es algo “*allá afuera*”, como la palabra “éxtasis” sugiere originalmente (etimológicamente), sino que es algo *aquí dentro, ahora...*

Si la Percepción Unitaria es el gozo energético de sentir la vida completamente en el cuerpo entonces es “éxtasis”...

AUDIENCIA: ¿Es una celebración?

R.F.G.: Me gusta la palabra. *¡Celebración de la vida entera!* Algo de lo cual nadie me dijo nada en 34 años de vida. Pero recordemos que si estamos contentos por algo, no estamos contentos...

Así que la Percepción Unitaria es una celebración en la que *todo se celebra al mismo tiempo*, no sólo una cosa o evento particular.

¿Tenemos que esperar hasta el 25 de diciembre para celebrar la conciencia universal? ¿No la podemos sentir ahora mismo, en septiembre 28?

¡Es fácil estar contento por estar en Ojai, con esta clase de compañía y este ambiente natural! ¿Pero puedo estar contento por nada?

¡La Percepción Unitaria es estar contento simplemente por escuchar todo! Algunos se encuentran y celebran con un vaso de vino y la celebración se *externaliza* en el vaso de vino. ¿Pero podemos reunirnos y estar contentos sin el vaso de vino? ¡Esa es la verdadera celebración! La celebración del silencio de estar juntos sin las fronteras que hemos creado (y que continuamos creando) con el pensamiento.

Vean, mi conciencia es la vuestra y vice versa, nos guste o no. Ustedes quizá crean que estoy hablando de una celebración muy “pasiva”, pero hay tremenda vibración y energía en el silencio de la comunión.

AUDIENCIA: Pero si estoy en mi oficina, un lugar de ruidos negativos... ¿sólo tengo la Percepción Unitaria para curarlo?

R.F.G.: Usted separa o fragmenta en su percepción lo que llama *ruido* negativo de la *energía* que lo cura. En la Percepción Unitaria, que es curativa, el sonido y la energía son la misma cosa. La mente silenciosa en Percepción Unitaria está escuchando el sonido y es precisamente ese total escuchar desde el silencio interior, lo que cura.

AUDIENCIA: ¿El sonido se desplaza por algo más positivo que surge?

R.F.G.: La percepción fragmentaria está, por ejemplo, en decir “más positivo”. Usted se va de su oficina con una mente ruidosa y parlanchina, porque la mente ha sufrido exceso de trabajo y la energía ha sido “empujada”, digamos, para hacerse sólo ruido y palabras del pensamiento (aunque uno se las calle), usted se sube a su automóvil y llegar a casa le toma tiempo absoluto del reloj. Pero en ese viaje hasta su casa usted puede estar en Percepción Unitaria, que es la acción fundamental que cura a la mente parlanchina, porque la Percepción Unitaria es la mente silenciosa.

Manejar el automóvil es acción secundaria, la acción fundamental (y curativa) es lo primario. La acción fundamental es la Percepción Unitaria.

He conversado de todo esto con David Bohm muchas veces. Analizamos juntos el concepto de holokinesis y yo trataba de ver cómo podía surgir una nueva psicología de ese concepto de holokinesis, no para ser original, sino porque uno entiende claramente que una nueva psicología tiene que surgir (y por supuesto, un tipo diferente de psicoterapia).

Le dije que no podíamos llamarle “movimiento” (o parte de él) a una mente en Percepción Unitaria (meditativa) que sentía sólo silencio y quietud.

Me dijo algo así: “Lo que ocurre en Percepción Unitaria es que usted penetra en un tipo de movimiento que tiene la cualidad de repetirse de cierta manera regular, que es percibido como ‘quietud’”. La Percepción Unitaria es la vida verdadera.

Si hemos estado juntos en Percepción Unitaria, entonces hemos descubierto la celebración del verdadero diálogo entre amigos y también la verdadera celebración de estar juntos en el silencio energético.

Fin de la transcripción.

Nota: A los participantes a este encuentro internacional de cuatro horas se les entregó un folleto de cinco páginas y media con el mismo título: “Mente, Conciencia y Psicoterapia” (idioma inglés). ❖

El origen de todo conflicto psicológico

Ahora empezamos a demostrar científicamente, e inferir intelectualmente, (aunque no exista una percepción directa vivencial) y sin lugar a dudas, que cada parte en una totalidad contiene en sí todos los elementos de esa totalidad.

¿Qué es lo que impide la percepción vivencial de este hecho? De aquí surge el nuevo concepto psicológico de «*conflicto horizontal*».

Este nuevo concepto de crucial importancia es, nada más ni nada menos, la esencia misma de la distorsión y la confusión en nuestro contacto perceptual con la realidad, tanto «interior» como «exterior».

El conflicto horizontal es el origen, también, de todo otro conflicto psicológico. Incluimos aquí a los conflictos verticales, que en nuestro lenguaje no son más que aquellos que Freud describió como las oposiciones existentes entre el ID y el SUPER EGO o el EGO. Estos conflictos verticales resultan, esencialmente, de atracciones y rechazos básicos en la relación del individuo con los otros, que están en conflicto con las prohibiciones sociales (internalizadas por el individuo) de esas mismas atracciones y rechazos, desde el coito al homicidio.

Todo esto tiene enorme relevancia cuando tratamos de definir el concepto de Percepción Unitaria, más que nada cuando consideramos lo que significa la observación del propio proceso del pensamiento.

Observar el pensamiento no significa meramente observar los contenidos de la conciencia, sino también —y sobre todo— significa observar el movimiento que ocurre en esa conciencia y el movimiento que ocurre entre contenido y contenido. ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



AIPH

ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



H HOLOKINESIS
LIBROS

<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

Factores psicosociales que intervienen en las revoluciones científicas*

Estoy hablando de Percepción Unitaria, por todo el mundo, desde hace treinta años o más. Porque creo sinceramente que, por más absurdo que parezca a primera vista, es lo más importante de la vida. Sinceramente lo creo.

Y, no hay que decir Percepción solamente, hay que decir Percepción Unitaria cuando nos referimos a la Percepción Unitaria. ¿Por qué? Porque hay cuatro percepciones por lo menos. Sensorial, que es la más conocida, la más estudiada. La extrasensorial. La fragmentaria, que es afín a lo que yo llamo proceso M.E.T.A., que simplificamos nosotros culturalmente con la palabra pensamiento. Y la Percepción Unitaria. Son en realidad cuatro percepciones. Insisto: sensorial, extrasensorial, fragmentaria y unitaria.

Estamos en una Revolución Científica que no tiene precedentes. Pero la Revolución Científica que estamos atravesando, todavía no ha llegado a la Universidad. Eso me sorprende a mí enormemente. Hace poco estuve en Europa: en Irlanda, en España, Alemania. No ha llegado a la Universidad. En Estados Unidos, que está muy adelantado en todo, no ha llegado a la Universidad.

Digo que estamos hablando de esta Psicología Holokinética, que está basada en la física. Y esta física de David Bohm, de la cual hablamos, no ha llegado todavía a la Universidad. ¿Y por qué puede ser?, ¿cuál es el mecanismo que hizo que no llegue a la Universidad? Muy simple, que hay factores psicosociales que intervienen en la ciencia y que la paran. Como pasó... tengo un resumen muy lindo como comparación de lo que ya pasó muchas veces y que parece que está pasando de nuevo.

Fíjense en esta cronología de la astronomía, por dar sólo un ejemplo. Es algo increíble. En el año 145 de nuestra era, muere Ptolomeo de Alejandría, astrónomo, que decía que la Tierra era el centro del Universo. Sistema geocéntrico. Cataloga a mil veintidós estrellas. Continúa a otro gran astrólogo de esa época que era Hiparco. Año 145.

** Fragmento extraído del libro: "DEGENERACIÓN, REPRODUCCIÓN Y RESURRECCIÓN". Taller impartido por el Dr. Rubén Feldman González, noviembre del 2009, en Buenos Aires, Argentina. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Pasan mil cuatrocientos años y el 24 de mayo de 1543 muere Copérnico. Él tenía un libro que se llamaba "*Las Revoluciones Celestiales*" que no quiso publicar en vida porque tenía miedo de la Inquisición. No sabía lo que le iba a pasar a Giordano Bruno todavía, porque Giordano Bruno fue quemado en el Vaticano unos sesenta años después de la muerte de Copérnico, en el año 1600. Pero Copérnico ya se imaginaba, era un hombre inteligente. No firma el libro, lo firma en su lecho de muerte y se publica después que muere. Creo que fue en julio de 1543. Ese libro habla sobre el Sistema heliocéntrico: el Sol es el centro del Sistema Solar, no la Tierra como decía Ptolomeo, que muere en el año 145, mil cuatrocientos años antes.

Muere Copérnico, pasan cien años más y llegamos al año 1635. Galileo está en la Universidad -en lo que es ahora Italia-, enseñando Astronomía.

¿Y qué es lo que está enseñando Galileo en 1635? Copérnico murió en 1543, casi cien años antes y dijo que el Sol era el centro del Sistema Solar.

¿Qué está enseñando Galileo después de cien años después de Copérnico? Ptolomeo.

Mil quinientos años de atraso. Galileo. Ahora, ¿por qué es terrible? Porque Galileo era un experto en Copérnico. Galileo era el único experto, el mejor experto de Copérnico. Y está enseñando a Ptolomeo en la Universidad.

Pasan ciento cincuenta y cuatro años más. 1789, Revolución Francesa, comienza a enseñarse Copérnico en la Universidad. Doscientos cincuenta y cuatro años desperdiciados. Mil seiscientos cincuenta y cuatro años en el error.

Ahora saltamos a 1986. Nace la Psicología Holokinética, con el que habla y mucha gente que se ha incendiado con esto tanto como yo. Y nace cuando se formula matemáticamente la Holokinesis por David Bohm que ¿nos da qué? Nos da una más amplia concepción del tiempo y entonces yo digo: no es posible mezclar esta psicología con otras anteriores. No es porque yo sea arrogante ni caprichoso ni que me quiera dar diques. ¿Se dice así todavía? ¿Darse diques? Sí, ¿no?

No es porque sea arrogante, ni caprichoso, ni que quiera darme diques, sino que no se puede mezclar en psicología la nueva concepción del tiempo, más completa, con la anterior. Eso es todo.

Pasan veinticuatro años más y en el año 2009, casi 2010 hay veinte profesores de Psicología Holokinética en el planeta. Todavía no se enseña a David Bohm quien formula matemáticamente en Londres la Holokinesis de la cuál sale la Psicología Holokinética. Y todavía no se enseña a David Bohm. Ni siquiera en los grandes centros: Harvard, Yale, Stanford, en Estados Unidos, ni en Estados Unidos ni en ningún lugar de Europa.

Factores psicosociales que intervienen en las revoluciones científicas

Yo he estado en Londres, en Dublín, Madrid, Zaragoza (he estado allí con Marta que está aquí presente), Barcelona, etcétera, etcétera, Victoria (he ido varias veces a España), en Alemania, estuve en Colonia, he estado en Moscú, en Pekín, en Madrás -hoy Chennai de India. No se enseña en ningún lado a David Bohm. En ninguna Universidad.

¿Por qué será?

¿Porque la Psicología Holokinética no es científica?

No. No es científica de acuerdo a la ciencia antes de Bohm. *Porque la ciencia es una hasta Bohm y otra desde Bohm.*

Y las implicaciones exegéticas han hecho que la interpretación de la religión cristiana, que es la que yo más he estudiado, sea otra. O sea que tenemos que interpretar cosas de la religión de manera diferente. Porque hay una ciencia hasta Bohm y una ciencia desde Bohm. Y una religión hasta Bohm y otra desde Bohm, etcétera. Yo he escrito 23 libros en español. Ya existen 16 de esos libros traducidos al inglés.

Entonces tenemos, en el siglo xx, 110 años de psicología fragmentaria (fragmentaria con respecto a la concepción del tiempo), desde Freud, con 32 psicologías en el año 2010, de acuerdo a la Academia Española de Psicología. 32 psicologías.

¿Qué significa eso?

Que la psicología está trivializada y que la psicología está fragmentada. Y trivializada quiere decir, que a nadie le importa nada de la psicología verdaderamente y que por eso se desprecia la psicología en todas las grandes universidades.

Yo fui a la USC en California, University of Southern California, Universidad de California Sur, USC. “¿Psicología? Allá, en aquel tráiler. Y Administración de Empresas en aquel edificio de mármol con las gárgolas de mármol europeo...”

Bueno, ese es el destino de la Psicología: fragmentada, trivializada, despreciada en la Universidad, a pesar de ser una ciencia, como tiene que ser, por lo menos desde que comienza la Psicología Holokinética. Hubo un intento científico por Freud, muy serio, de acuerdo a las posibilidades que él tenía en aquel momento. Después las Psicologías son respuestas a Freud, reacciones a Freud, negaciones a Freud, etcétera.

Pero lo que estoy diciendo no tiene nada que ver con las psicologías anteriores, sino con la Física. Entonces esto sería un modo de introducción para que tengan una idea de los problemas que enfrentamos y los problemas que podemos enfrentar a pesar de que no existe la Inquisición. Existe la ignorancia.

La ignorancia es una palabra que tiene dos significados. Uno, que no sé, si soy ignorante, no sé. Y si soy ignorante quiere decir que no quiero saber de ti tampoco. Si te ignoro, es que no quiero saber de ti. No solamente que no sé de ti, también que ni siquiera quiero saber de ti.

Entonces existe una ignorancia en psicología de doble sentido: ni saben, ni quieren saber. Pero, esto no va a durar mucho tiempo, como no duró, a pesar que duró mucho tiempo, la verdad de Copérnico en salir a la luz. Espero que no sean 1654 años. [Risas]

Pero, en el siglo xx, fíjense otro detallito, la Teoría de la Relatividad de Einstein sale en 1905. Yo empecé a ir a la escuela en... creo que, por allá por los cincuenta, habían pasado casi cincuenta años. A mí nunca me enseñaron la Teoría de la Relatividad, cincuenta años después de Einstein. Einstein que la sacó al mundo, la publicó en 1905. Y hablo con la gente de hoy y le digo: “¿Te enseñan la Teoría de la Relatividad?”. “No”. Llevamos 100 años o 110 años de atraso con respecto a la Teoría de la Relatividad.

Yo espero que con la Psicología Holokinética y la Física Holokinética no suceda lo que pasó con Einstein que ya lleva 110 años de atraso.

O sea que tampoco podemos echarle la culpa a la Inquisición solamente, de que haya habido tanto detenimiento de la ciencia. Parece que fuera algo psicosocial en el ser humano contra la ciencia.

Y, hacemos un taller de dos días de una Psicología que es científica y que requiere de un conocimiento de física básico. Y entonces el objetivo de este taller no puede ser, lamentablemente, que ustedes salgan a enseñar Psicología Holokinética...

Entonces, les ruego que ustedes no se larguen a enseñar esto, no comiencen a enseñar esto hasta que no hayan pasado los exámenes oral y escrito. Que no es para medir si ustedes están en Percepción Unitaria, sino para evaluar el lenguaje que es necesario usar para no confundir en algo tan simple como lo que estamos enseñando.

Objetivo del taller entonces: no es que ustedes enseñen Percepción Unitaria ni que tengan un conocimiento completo, sino que se despierte el interés por la lectura de la Obra que por el momento son, no más de 25 libros, que parece una enormidad, pero que en realidad se pueden leer en tres meses.

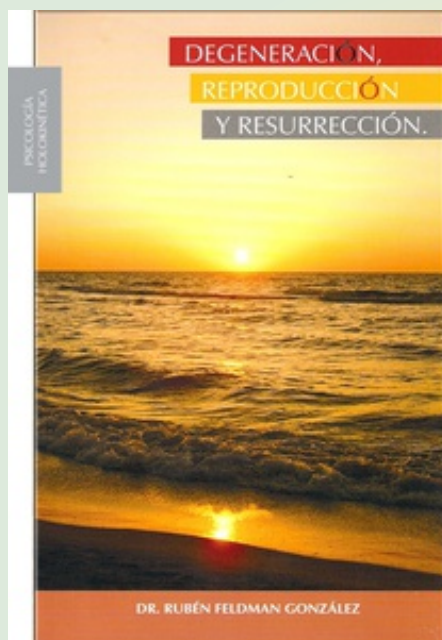
Y son muy amenos los libros, no son libros escritos de manera pesada sino de manera simple, con el lema de ser claro, conciso y concreto. Y los libros están escritos de esa manera: de manera clara, concisa y concreta. En un lenguaje simple a pesar de ser pulido.

Factores psicosociales que intervienen en las revoluciones científicas

¿Pulido por qué? Por la ciencia. Por eso, no se engañen con la simplicidad del lenguaje porque ya van a ver, cuando hagamos inversión de roles y ustedes me enseñen a mí (que va a ser mañana), ya van a ver ustedes los problemas que pueden surgir en el lenguaje cuando uno quiere transmitir esto sin un conocimiento completo. Entonces el taller ¿para qué es?

El Taller es para despertar el interés por la lectura de la Obra Escrita de la Psicología Holokinética.

Tenemos un Diplomado por Internet, que se puede tomar en siete meses. Yo se los recomiendo mucho, a los que puedan hacerlo, que lo hagan. Porque yo les aseguro que les va a cambiar la vida a ustedes, aunque no quieran enseñar. Nos invitan de todo el mundo a enseñar. Pero, aunque no quieran enseñar, ese Diplomado le ha cambiado la vida a mucha gente. Y los invito a que lo tomen y es la mejor manera para que ustedes puedan pasar exitosamente el examen oral para ser profesores de la Academia Internacional de Ciencias, que auspicia esto, como profesor de Psicología Holokinética. ❖



"Esta obra nos invita a la investigación, en nosotros mismos, del proceso psicológico que nos mantiene sumergidos en el conflicto individual y colectivo, y nos da la posibilidad de descubrir un ámbito psicológico de paz y regeneración recuperable para el ser humano."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Masa fragmentada

Arturo Archila*

El pensamiento es hipnótico. Esto fue demostrado en el experimento de Bernheim y rescatado por el Dr. Rubén Feldman González en la Psicología Holokinética.

Todos desde la infancia somos iniciados a un fuerte condicionamiento cultural, donde la memoria va acumulando las tradiciones, la educación, la familia, la nacionalidad.

En general, miles de ideas que van configurando a un ser humano adaptado a una sociedad variopinta, competitiva, ansiosa y confusa.

La religión, las costumbres, la educación, la moral, todo lo que involucra la domesticación social, nos transforma y nos aleja casi de tajo de la propia humanidad, hasta transformarnos en lo que somos, un remedo de ser humano, de vez en cuando amable, pero generalmente agresivo, con miedo, con tristeza, confuso y ambivalente.

A la sociedad no le interesa el individuo, quiere masa fragmentada. Millones de personas complacientes que se alcoholicen, que den diezmo, que voten, que produzcan y se comporten como la maquinaria social lo manda.

La imperiosa necesidad de vivir de una manera diferente requiere ir más allá de la hipnosis colectiva. Algo que solo es posible cuando se comprende que la Percepción Unitaria abarca el pensamiento y lo trasciende.

Sin esa función del cerebro (la Percepción Unitaria) donde uno percibe sin palabra, sin símbolo, en paz y en silencio, no es posible el ser humano indiviso, sino más bien la masa con su lobotomía psicológica. ❖

* Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).

Palabras inútiles

Cuando ustedes piensan en un yo superior y permanente, ya han reducido lo permanente a la fugacidad intrínseca en el pensamiento.

Cuando suspendemos el lenguaje y dejamos de pensar en las palabras o de verbalizar pensamientos, hemos liberado a la mente de su aspecto conocido y nos abrimos al aspecto desconocido y silencioso de la mente, que es inmensamente más rico y más profundo.

Si pensamos en Dios estamos reduciendo lo eterno a lo fugaz.

Podemos conversar sobre la Percepción Unitaria, que es suspender el lenguaje y percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Pero conversar sobre lo que existe más allá de ese silencio vivo y profundo, bello y creativo, es volver a crear más palabras inútiles.

En el profundo silencio de la Percepción Unitaria uno está solo, pero no se siente aislado o alienado.

En Percepción Unitaria uno está en comunión con el cosmos y con la humanidad. En ese silencio de comunión no están las palabras que sobrevaloran a Rubén, ni al nombre de cada uno de ustedes. ❖

†Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Percepción Unitaria: una función cerebral*

Entonces, definición de Percepción Unitaria: hay muchas definiciones, depende de la disciplina científica que se esté usando para definir. Lamentablemente no existe uniformidad científica, ni existe un solo idioma para todas las ciencias, lamentablemente. Eso se llama *consiliencia* y se buscó por varios autores y no se ha podido lograr todavía, después de trescientos años de ciencia.

Pero, por eso existen definiciones de Percepción Unitaria, por ejemplo, en Epistemología: ***Lo que ve es todo lo que hay***. La mejor definición epistemológica de Percepción Unitaria. Lo que ve es todo lo que hay.

No se hagan mucho problema si todavía no entienden eso, pero se va a entender. Está relacionado con el primer nombre que tuvo la Percepción Unitaria, en esos diez años que estábamos elaborando el lenguaje, desde 1975 hasta 1992 (por más de diez años), donde elaborábamos el lenguaje para proyectar a la comunidad científica y académica, la Psicología Holokinética. Estaba naciendo el lenguaje de la Psicología Holokinética.

Y en esos años, 1975 a 1992, vimos el lenguaje. Y al principio le pusimos conciencia triangular. Ahora ya no lo usamos tanto, porque es difícil definir conciencia. Hay un artículo de conciencia que se los puedo mandar gratis por Internet, si quieren pasarme el correo electrónico, un diálogo muy bueno que mantuve en los Ángeles sobre eso, con una colega especialista en coma.

Pero, en principio, la llamamos conciencia triangular a la Percepción Unitaria ¿por qué? Porque se trata de la observación que abarca al observador y a todo lo que puede ser observado, o sea, lo observable. Insisto, conciencia triangular porque la observación abarca al observador y a todo lo observable. Por eso conciencia triangular. El primer nombre que recibió. Antes de llamarse Percepción Unitaria.

Y hay otras definiciones de Percepción Unitaria, desde el punto de vista neurológico que ya vamos a ver. Porque van a entender mejor de qué se trata cuando veamos el aspecto neurológico de la Percepción Unitaria.

** Fragmento extraído del libro: "DEGENERACIÓN, REPRODUCCIÓN Y RESURRECCIÓN". Taller impartido por el Dr. Rubén Feldman González, noviembre del 2009, en Buenos Aires, Argentina. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Percepción Unitaria: una función cerebral

Yo digo que la Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, porque uno puede estar en Percepción Unitaria percibiendo todo lo que puede ser percibido ya: pajarito, Rubén hablando, automóvil, peso del cuerpo, etcétera, mientras uno lava los platos, escribe una receta, maneja un automóvil. O sea que es el fundamento de toda acción. Se puede estar en Percepción Unitaria mientras uno hace cualquier cosa: tomar una ducha, desayunar, ir a trabajar, conversar. Mientras uno hace cualquier cosa, uno puede estar en Percepción Unitaria con gran ventaja, porque todo se hace con mayor excelencia y con gran paz.

Yo digo que mientras continuemos actuando sin paz, va a continuar esta condición de crisis, que no es solamente económica, sino que es un horror. Parece que la humanidad está entrando en una etapa infrahumana. Y creo que es porque no hacemos las cosas con la paz de la Percepción Unitaria, sinceramente lo creo. Y entonces es el fundamento de toda acción.

Se puede hacer cualquier cosa en Percepción Unitaria. ¿Y de qué se trata? Percibir todo lo perceptible, no la Luna porque en este momento no vemos la Luna, pero sí ese automóvil que pasa, Rubén hablando, todo lo perceptible. Ese silencio, que no es espacio entre dos sonidos, es el silencio ¿no? El pajarito que canta, mientras estamos inteligentemente en interacción.

Y yo les propongo que hagamos esto, que percibamos todo lo perceptible al mismo tiempo, lo cual no requiere esfuerzo, mientras estamos juntos. Hoy y mañana. Ustedes van a comprender mejor y van a estar tranquilos y puede haber entre nosotros una relación mucho más profunda, sin duda.

La Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, por lo tanto, no es una técnica. Puede haber una técnica para aprender música o inglés o chino, pero no hay una técnica para la Percepción Unitaria, como no hay una técnica para escuchar, para ver o para dormir o para comer. Porque la Percepción Unitaria es una función cerebral, igual que dormir, comer, hablar: es una función cerebral. Por lo tanto, no es una técnica. ¿Por qué? Porque no es un producto del pensamiento.

¿Y qué significa eso? Significa que escuchar no es un producto del pensamiento, es una función cerebral. Escuchar ese bellissimo pajarito, el sonido bellissimo de ese pajarito no es un producto del pensamiento. Dormir no es un producto del pensamiento, si lo fuera no existiría el insomnio, yo pensaría en dormir y me dormiría. El hambre no es un producto del pensamiento. Comer sí puede ser un producto del pensamiento, pero el hambre no es un producto del pensamiento. Respirar no es un producto del pensamiento.

O sea, las funciones cerebrales no son un producto del pensamiento. Una técnica de respiración es un producto del pensamiento, pero respirar no es una técnica, es una función del cerebro.

Percepción Unitaria: una función cerebral

Y la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, por lo tanto, no es una técnica. No es filosofía porque no es un producto del pensamiento, no es filosofía. No es una teoría porque no es un producto del pensamiento, como lo es una teoría.

Y si ustedes lo ven bien, este taller es solamente práctico, aunque estemos hablando. ¿Por qué? Porque no existe la Percepción Unitaria como teoría. La Percepción Unitaria es un hecho, una función cerebral. No es una teoría, no es técnica, o una filosofía, ni forma parte de la metafísica.

¿Cuál es el objetivo de este taller? Vivir en Percepción Unitaria, que no sea la Percepción Unitaria un conocimiento más. Que no sea una cosa más en nuestra vida. Que sea nuestra vida. De lo contrario, ustedes no van a sentir ni recibir los innumerables beneficios de la Percepción Unitaria. Si no lo hacen, no una parte de su vida, sino su vida, no van a sentir los beneficios tremendos que representa la Percepción Unitaria, tomada en serio.

Y se necesita ¿qué? Estudiar. Si yo quiero saber cálculo diferencial e integral, tengo que estudiar. Y para esto es igual. Eso no se puede obviar. Ni el taller substituye el estudio necesario. Por favor no vayan a creer eso. Y ¿qué se necesita? Estudiar la Obra Escrita que es muy escasa porque hace poco comenzó. Se necesita reunirse de vez en cuando. En Buenos Aires se reúnen por lo menos dos veces por semana. Y son muy buenas las reuniones para aclarar, para intentar la Percepción Unitaria, etcétera.

Y se necesita también vivir la Percepción Unitaria, claro. Que es el deleite de la paz, del amor, del gozo: un gozo por nada. Es gran energía que viene con la Percepción Unitaria y ya vamos a ver por qué, qué pasa en el cerebro y por qué aumenta tanto la energía.

También tenemos un Congreso anual, que el año que viene, a fines de marzo 2010 va a ser en Saltillo, están todos invitados a Saltillo, México, en la Universidad de Coahuila. Lo hacemos en México porque yo soy profesor de la Academia Internacional de Ciencias que auspicia, en Europa, que auspicia lo que estamos haciendo, pero me han nombrado presidente en América y la única filial es la de México y los Congresos hasta ahora han ocurrido en México por esa sencilla razón, pero puede ocurrir en cualquier lugar del mundo. Ya tenemos nueve Congresos Internacionales Anuales. Fin de marzo 2010, Saltillo, México, están todos invitados desde ya. La única condición es tener un taller hecho para participar del Congreso. No puede participar quien no haya hecho un taller porque se perdería, no tendría ni siquiera una idea de qué estamos hablando.

Ya dije que para enseñar ustedes tienen que diplomarse en la Academia Internacional de Ciencias con un examen oral y escrito, escrito primero y oral después.

Y repito que la Percepción Unitaria es una función cerebral, ahora bien, ¿por qué no se conoce?, ¿por qué se descubre en el siglo xx?, ¿qué pasó, si es una función cerebral, por qué no fue siempre parte de la vida humana? Hay muchas teorías para eso.

¿Platón divinizó las ideas y eso puede haber llevado, por mala interpretación, a una sobrevaloración casi patológica del pensamiento y a la creencia que todavía existe en psicología universitaria (que no es una, sino que son 32 psicologías), de que la mente es pensamiento y punto? Que la mente es memoria, pensamiento y yo y se acabó la mente.

No. Acabo de escribir un librito con el título *“La Mente también es Percepción Unitaria”* para que quede bien claro que la mente no es sólo pensamiento, memoria y yo, con todo lo importante que eso pueda ser.

Y hay otras teorías muy interesantes para explicar por qué...parece que el humano ha vivido, dicen los antropólogos casi un millón y medio de años sobre la Tierra y que recién ahora en el siglo xx se descubre o se re-descubre, mejor dicho, la Percepción Unitaria... ¿por qué? Hay muchas teorías, algunas de ellas son fascinantes. Si tenemos tiempo y ganas, si ustedes tienen ganas puedo mostrarles alguna de ellas, pero no nos puede ayudar mucho porque en realidad lo único que verdaderamente sabemos es que se re-descubre en el siglo xx. No existió antes en la historia escrita de los últimos cinco mil años.

¿Qué fórmula necesitamos para dormir? Ninguna. ¿Qué fórmula necesitamos para respirar? Ninguna. ¿Y qué fórmula necesitamos para la Percepción Unitaria? Claro que ninguna, porque es una función cerebral.

Por eso este taller no se divide en teoría y taller. Es todo taller, porque todo lo que digamos se refiere a algo que es un hecho y que no es una teoría. Y entonces por eso los invité desde el principio a que no se pierdan ese automóvil, el sonido de ese automóvil mientras conversamos, ni el pajarito. Tampoco, espero, que no se pierdan lo que estoy diciendo. [Risas] Pero al mismo tiempo, digamos... auto, pajarito, Rubén hablando, cualquiera de nosotros que quiera intervenir, siendo escuchado al mismo tiempo. Eso de escuchar también parece ser un milagro, porque parece ser que la gente se escucha cada día menos.

En mi consultorio psiquiátrico la queja más grande que escucho de las damas que tienen algún problema es: “mi marido ya no me escucha más” o “mi esposa ya no me escucha más” o “mi papá ya no me escucha más”. Y estaba viendo un noticiero argentino para interiorizarme un poco, y bueno, parece que escuchar es un problema ¿no?

Y ya lo decía Jesús: “Teniendo oídos no oyen y teniendo ojos no ven”.

Percepción Unitaria: una función cerebral

Por eso lo importante es que mientras estemos juntos no dejemos de escuchar todo lo que se puede escuchar, al mismo tiempo. Todo. Y sentir el peso del cuerpo. Automóvil (sin nombrar lo que es), sonido. Ese sonido viene desde el centro del cerebro, no solamente desde su origen sino también desde el centro del cerebro. Y junto con el pajarito, el trino, sentir el peso del cuerpo mientras podemos dialogar inteligentemente de la Percepción Unitaria.

Existe una nueva... ¿qué les diré?... una nueva abstracción o una nueva manera de explicar el funcionamiento cerebral. Parece que, además de las funciones cerebrales que nombré, que son el sueño, el hambre, la sed, caminar, hablar, etcétera, existen espacios funcionales en el cerebro que yo les llamo Ámbitos funcionales.

El traductor al inglés les llama: *functional precincts*, precintos funcionales o bóvedas funcionales. Como la bóveda bancaria donde va el dinero. Y que hay varias bóvedas funcionales en el cerebro, o Ámbitos. Y le hemos puesto para hacer las cosas simples A, B, C. Y una vez en una escuela secundaria, después de hablar un rato, me dijeron que no habían entendido nada, entonces les digo, vean, se trata de algo muy simple. Nosotros nacemos en una casa, que es la mente. ¿Y en qué lugar de la casa nacemos? Nacemos en el baño de la casa. Y ese baño se llama Ámbito C. ¿Y de qué consiste el Ámbito C? Memoria, pensamiento, y después de dos años de nacimiento, algo que se llama Yo. Para hacerlo simple. Y esa habitación de la casa (el baño) es la única parte de la casa que conocemos, desde que nacemos hasta que morimos. casa que conocemos, desde que nacemos hasta que morimos. Y allí tenemos hijos, allí trabajamos, allí hacemos todo lo que tenemos que hacer y no conocemos ninguna otra parte de la casa. Nacemos y morimos en el baño, y ese ha sido lamentablemente el destino de todos los seres humanos por lo menos en los últimos cinco mil años de historia escrita.

Eso es un hecho trágico, sobre todo cuando uno se toma en serio la Percepción Unitaria, ve sus beneficios y uno dice: “Caramba, qué tragedia que la humanidad haya perdido esta función”. Y existen otros Ámbitos de la casa, que son el comedor y el patio, digamos. Al living-comedor le podríamos llamar al Ámbito B, al baño: C y al patio le podríamos llamar A. Pero nosotros no conocemos ni B ni A, conocemos nada más que el baño: C, que es todo lo que conocemos: memoria, pensamiento, yo.

Por supuesto la palabra <yo> es la que más se usa en el lenguaje hablado y el lenguaje español tiene, como casi todos los idiomas europeos, su origen en el sánscrito que es un idioma estructurado de una manera egocéntrica, con el <yo> como centro. “Yo os miro”, “Yo miro los...” Esa es la estructura esencial del sánscrito y de casi todos los idiomas europeos.

Entonces ese lenguaje egocéntrico, por ejemplo, en la Gestalt, que es una de las 32 psicologías, se fortifica, se refuerza.

Para explicar cómo funciona el cerebro y toda la vida psicosocial humana, la humanidad ha recurrido a mitos. Por ejemplo, el *mito lúdico* que ahora está también de moda, fue posiblemente el primero en la escuela del bosque Brahmánica, incluso en algunos budismos (hay como 500 budismos). El mito lúdico: de que Dios está jugando con nosotros un partido... no sé qué sería, una especie de juego. Y que nosotros somos parte de ese juego y Dios se divierte con nosotros, se mata de risa. Los que no nos matamos de risa somos nosotros. [Risas]. Ese sería el mito lúdico.

Y después está el mito, que nosotros conocemos más, que es el mito cristiano llamado *mito orgánico*, que es que la comunidad o la sociedad es un organismo y que nosotros somos parte de ese organismo, como la mano es parte del organismo. Existen seres humanos “mano”, seres humanos “cerebro”, seres humanos “corazón”, seres humanos “pie”. Y es un mito sumamente conocido, el mito orgánico, sobre todo por nosotros, los de la cultura llamada cristiana, aunque hoy en día nadie sepa de qué se trata nuestra cultura o de qué trata la cristiandad.

Y para empezar a entender la Percepción Unitaria como función cerebral, es bueno que empecemos a decir algunas cosas, por ejemplo: en este salón no existe el mañana. El mañana existe en nuestra cabeza, pero en el salón no, en el salón está solamente el espacio, no está el tiempo. Parece un chiste, pero no lo es. En este salón el tiempo existe en nuestras cabezas. “Mañana voy a ir a tal lado...”, bueno mañana va a continuar este taller, como yo espero. Pero eso lo tenemos en nuestro cerebro, aquí (señalando su cabeza) pero no está en la habitación.

O sea, el tiempo está en el cráneo, el tiempo es un producto del pensamiento. Igual que el unicornio. El <yo> es un producto del pensamiento, igual que el unicornio. E igual que el unicornio yo puedo decirle a una persona de 20, 25 años: “¿Qué es el unicornio?”. “Ah, un caballo con un cuerno”. Y es algo tan difundido, la idea del unicornio, que es un producto del pensamiento, que ya es como si fuera realidad no pensada, a pesar de que es una fantasía. Y hay canciones ¿no? del unicornio azul y... ustedes saben.

Entonces el pensamiento produce realidades, que son realidades imaginarias. Está la realidad pensada y la realidad no pensada. Hay realidades imaginarias, porque son productos del pensamiento, no porque existan en la naturaleza ni en ningún lado más que en el pensamiento. Y hay otro producto del pensamiento que se parece mucho al unicornio, que se llama Rubén, que está aquí, Rubén Feldman González. [Risas]. <Yo> es un producto del pensamiento, igual que el unicornio. Y los que me conocen pueden decir: “Rubén, ah, sí. Ese loco que habla de Percepción Unitaria”. [Risas]. Algunas cosas sé de Rubén. Pero <yo>, es como el unicornio, una realidad producto del pensamiento que no tiene un centro cerebral como algunos creen. No hay un centro cerebral para el yo, como lo hay para el sueño.

Y que es una realidad que sabemos lo que es, como sabemos lo que es el unicornio, que no tiene una realidad en ningún lado más que en nuestro cráneo. Sin embargo, en nombre de ese <yo>, se mueve toda la estructura social hasta un punto incomprensible ¿no? Y con un aumento, una sobrevaloración tremenda de ese <yo> en forma de egocentrismo, que no solamente existe en el idioma sánscrito y en nuestro idioma, sino también en la Gestalt en psicología y también en la estructura psicosocial.

Egocentrismo en todas las actividades humanas. Es decir que ya no soy médico para curar. Soy médico porque quiero ser el médico mejor de Buenos Aires. ¿Entienden? O soy médico porque quiero ser el médico más rico de Buenos Aires. Egocentrismo que se sobrepone a la función.

Y otra cosa interesante para empezar a entender esto, es lo que pasa con la oruga en la naturaleza. La oruga realiza una hazaña enorme que es subir al árbol (cuando hay árbol), sino he visto orugas que hacen su capullo en la hierba. Pero cuando hay árboles suben al árbol y hacen su capullo en una rama y en ese capullo creo que están unos quince días, unos veinte días, no sé. Y esa oruga que siempre se arrastró, sale de allí volando, en forma de mariposa. Metamorfosis se llama. Metamorfosis quiere decir transformación física, algo tremendamente interesante.

Y algo que parece ser verdad, yo creo que es verdad, desde el punto de vista psicológico, en el ser humano. De que digamos, la oruga humana sería cualquiera de nosotros que nació en el baño y que cuando conoce la Percepción Unitaria comienza a elaborarse... no es que uno lo haga, sino que se va haciendo, un capullo que es la Percepción Unitaria, adonde se produce una transformación. Y no es que nadie salga volando, pero algo ocurre, que es como salir volando.

Una inmensa paz, un gozo por nada, gran energía, una lucidez y una coherencia que uno sabe que es mayor a la que existía antes de conocer la Percepción Unitaria. Y algunas cosas que podemos decir de ese hermoso proceso es que si la oruga siguiera a la mariposa, nunca se convertiría en mariposa.

Y lamentablemente existe en la humanidad la creencia de que si nosotros nos metemos en organizaciones jerárquicas, el “gran jerarca” va a ayudarnos a transformarnos. El “gran jerarca” va a ayudarnos a transformarnos. Y lo cual, después de cinco mil años de historia escrita, no parece ser verdad. No me parece que sea verdad. ❖

Equilibrio psicológico y ego funcional*

Podemos decir que el ego funcional se basa en el respeto por la vida, la salud y la dignidad del ser humano.

Podemos preguntarnos si la búsqueda del provecho rápido y permanente como valor fundamental de la sociedad puede garantizar que el ego de todo ser humano busque respetar la vida, la salud y la dignidad del ser humano.

Los que se ocupan de vender armas, bebidas alcohólicas, comidas rápidas, drogas callejeras, tabaco, mujeres, niños y órganos humanos no parecen apreciar la salud, la vida y la dignidad del ser humano.

Para conducir un automóvil se acepta sin protestas que ese conducir ya está regulado y supervisado por semáforos, por reglas de conducir a la derecha de la ruta y límites de velocidad que si se sobrepasan se castigan con multa o cárcel. Además, está prohibido manejar cuando alguien ha bebido alcohol. Todo esto es muy sensato y aceptable y es la manera de mantener el equilibrio urbano en lo que se refiere al movimiento de los automóviles.

En un partido de fútbol existe supervisión basada en claras reglas que prohíben el juego sucio, el daño mutuo, y la expulsión de la pelota fuera de los límites del campo de juego. El juego está supervisado por tres jueces. El ego funcional es necesario para jugar un partido de fútbol. Alguien tiene que jugar de arquero. El problema comienza cuando el arquero compite consigo mismo queriendo ser el mejor arquero del mundo, el más rico, el más famoso. El significado del partido es pasar un buen momento y no triunfar sobre el adversario inventado.

Aceptamos estas reglas, estos límites y esta supervisión como sensatas y necesarias para conducir autos y para jugar al fútbol.

Existen roles para mantener estos equilibrios, en una sociedad superpoblada y que sufre de graves epidemias mundiales, pobreza, desempleo y desamparo de familias enteras.

El juez de línea no puede patear la pelota y participar como jugador en el partido y el jugador no puede hacer de juez. Si lo intenta, puede ser expulsado del juego, dejando a su equipo traicionado, con un hombre menos, por no haber aceptado los límites, las reglas y la supervisión de su rol.

** Fragmento extraído del libro: "MÁS ALLÁ DEL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

En una familia existen roles: padre, madre, hijo e hija. Los padres pueden ser amables, pero no amigos con sus hijos. En una profesión existen roles, límites y reglas: el médico no puede ser amigo o familiar de su paciente. El médico puede ser amable, pero no amante, con su paciente. La intimidad de los padres y del profesional no debe ser invadida por los hijos o los pacientes. Si esto ocurre, el rol fracasa en su función.

Los límites, las reglas y la supervisión facilitan el adecuado funcionamiento de un rol que alguien tiene que ejecutar. Una esposa fracasa en su rol si le sirve vodka a su esposo alcohólico.

Las grandes corporaciones y los bancos solían estar limitados, regulados y supervisados por miembros de los gobiernos nacionales que desempeñaban esos roles, de manera de mantener un equilibrio social y económico, así como para proteger la vida, la salud y la dignidad de los empleados y los trabajadores.

Entre los amigos existe una interdependencia emocional que no conviene que esté presente en el gobernante que supervisa a un banco, en el juez de línea que supervisa un juego de fútbol, o en un padre que supervisa y limita a su hijo con el objeto de proteger su salud, su vida y su dignidad.

En el matrimonio vemos la más profunda y amplia interdependencia entre dos seres humanos. Esa interdependencia es emocional, física, financiera y educativa. Ambos conspiran para no caer en la percepción fragmentaria del pensamiento no funcional, que a su vez conlleva rabia, miedo y tristeza.

El mismo organismo regula ciclos como el hambre y la saciedad, el sueño y la vigilia, la comunicación y el silencio, el pensamiento y la Percepción Unitaria, con el objeto de mantener el equilibrio de la vida y la salud del cuerpo.

También tiene que haber un equilibrio entre la autonomía de hacer lo que queremos y el hecho de participar en el tráfico automotriz, el matrimonio, el respeto por la amistad y la salud, etcétera.

Sabemos que necesitamos dormir un mínimo de ocho horas por día y comer una dieta equilibrada con ejercicio para mantenernos sanos. No podemos pasar veinticuatro horas sin dormir sin pagar un precio, ni beber alcohol y fumar tabaco sin pagar un precio (nuestra salud).

Estos equilibrios psicológicos se basan en el sentido común del ego funcional, en el recto pensar del ego funcional. El sentido común me dice (para salvar la dignidad de la amistad) que establezcamos nuestros planes por escrito (clara, franca y abiertamente, sin ningún misterio ni secreto) para que la memoria no nos traicione en el futuro, para que los planes tengan éxito y para proteger la dignidad del amigo.

Ocho años de entrenamiento a veces no son suficientes para que un médico, un arquitecto o un abogado aprendan a equilibrar el desapego con la responsabilidad de su rol. Con el desapego se protege la propia salud, vida y dignidad. Con la responsabilidad se protege la salud, la vida y la dignidad de los que nos rodean. Responsabilidad y desapego no están separados.

Es difícil equilibrar la distancia con la proximidad que nos dan bienestar con los amigos y los familiares. Por eso les pedimos que nos hablen por teléfono antes de visitarnos, para que no vengan y no nos encuentren, o bien para que no interrumpen una tarea urgente.

Se le pide a los psiquiatras, durante su entrenamiento, que si van a hablar de su propia intimidad, sea sólo con objetivos educativos o terapéuticos. Nunca para usar al paciente como terapeuta. También se le pide que refleje la realidad que ve (sin distorsión), no para ser un ejemplo, sino para mostrar y educar. Se le dice que haga un equilibrio entre el trabajo (doce horas por día) y la familia (dos o tres horas por día). Este será sin duda, un equilibrio difícil.

En los restaurantes se regula la propina y se solicita un diez por ciento del gasto para los mozos (meseros). Otro intento de hacer un equilibrio con la salud, la vida y la dignidad de los meseros que atienden a los comensales.

Desde dos mil quinientos años atrás se habla de que Dios le dio al ser humano diez mandamientos para proteger la vida, la salud y la dignidad de cada ser humano. Lamentablemente en esto, cada uno es su propio regulador, limitador, juez y supervisor. En esto el ego funcional debe recurrir a lo mejor de sí. Por cierto, no favorecemos el equilibrio psicosocial, económico y ecológico de la humanidad construyendo más prisiones, armamentos, harenes, prostíbulos y ejércitos privados, lo cual parece ser la tendencia a fines del siglo xx y comienzos del siglo xxi.

Sin Percepción Unitaria no hay solución para ningún problema del ser humano.

Sólo en Percepción Unitaria se activa el necesario ego funcional que permite la interacción basada en el recto pensar, capaz de percibir sus propias incoherencias y capaz de impedir la caída en el ego no-funcional, cuya acción se basa en deseos innecesarios que rotan alrededor del provecho, el prestigio y el poder personal.

El pensamiento, el conocimiento y la memoria tienen un lugar en la vida humana, bajo la Percepción Unitaria.

Fuera de la Percepción Unitaria, el pensamiento, el conocimiento y la memoria aparentan ser todo lo que existe y en esa cárcel psicológica emergen los deseos innecesarios de provecho, prestigio y poder personal. ❖

La manera más simple para la solución de los problemas

En la paz profunda de la Percepción Unitaria se abandona el amor por el provecho y las jerarquías inútiles de la religión organizada, de los grupos racistas, de la política y de las guerras santificadas. Es posible dismantelar científicamente esta sociedad mundial corrompida, pero esta idea no puede concebirse por el pensamiento degenerado de hoy. Esto no es posible sin la Percepción Unitaria. Pero la Percepción Unitaria debe intentarse constantemente, con persistencia.

La tarea inicial de la regeneración humana es terminar con la abominable e inmensa desigualdad económica entre los seres humanos, producto final de la percepción fragmentaria. La desigualdad económica entre los seres humanos determina los abruptos desequilibrios ecológicos casi terminales y la desnutrición y el genocidio silenciosos y globales en marcha.

Insisto que las personas que actúan en la sociedad en sus distintas actividades son un peligro para la humanidad toda sin esta mutación psicológica que consiste en reactivar la paz y la inteligencia de la Percepción Unitaria y darle al cerebro su completo funcionamiento.

La Psicología Holokinética ofrece la manera más simple para la solución de los problemas del ser humano. No rechace lo simple (la Percepción Unitaria) porque es científico, eficaz y expeditivo. ❖

†Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Resurrección

La Resurrección no es la del ego

La reciben los que han muerto en vida,

Los que antes de morir, el ego ha muerto

El verbo de Jesús dejó una herida

Una herida mortal en el desierto

Para un ego en franco desconcierto

Incapaz de parar la gran sangría

de sangre que le hace estar despierto.

†Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

***CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)***



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com**

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

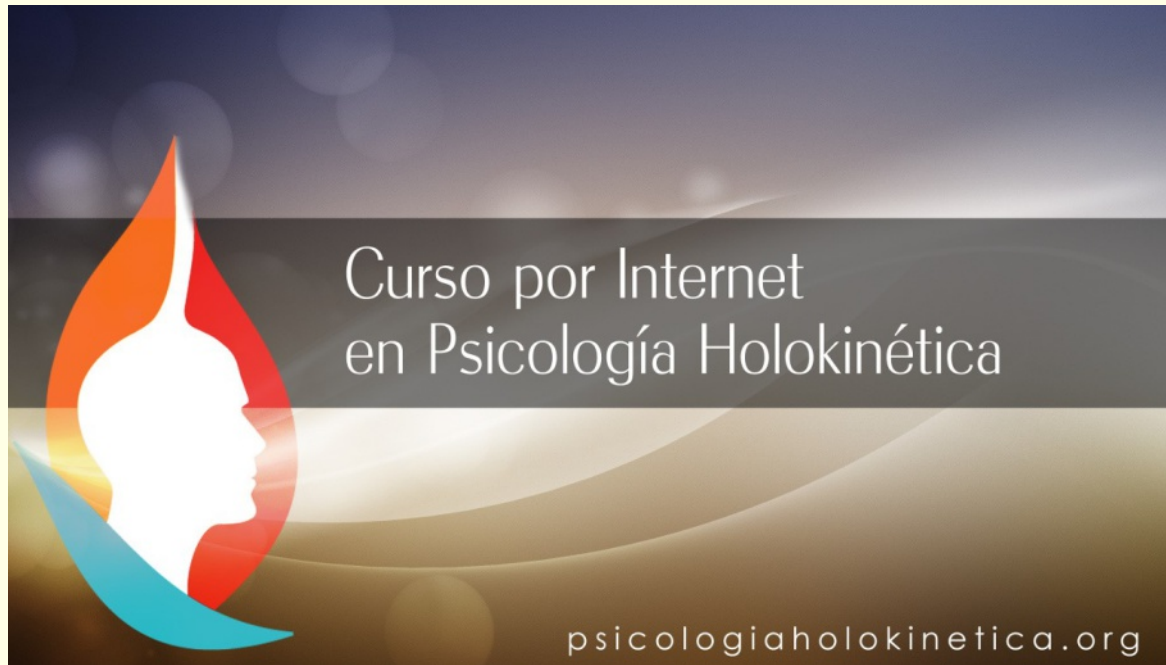
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



**HOLOKINESIS
• LIBROS •**



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2026**. Entre los artículos estarán:

- **"Breve historia de las bases científicas de la Psicología Holokinética"**
RFG

- **"El conflicto del egoísmo"**
RFG

- **"El ser humano sofocado"**
RFG

- **"Comprender el conflicto horizontal"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

