

Mente, Conciencia y Psicoterapia III*

Ojai, California, EE.UU., 28 de septiembre de 1991.

Rubén Feldman González (R.F.G.): ¿Así que está claro ahora qué hacer cuando viene el miedo o la ansiedad? ¿Está claro lo que es la acción fundamental?

AUDIENCIA: ¿Por qué tenemos que estar listos para el miedo?

R.F.G.: ¡Muy bien!... Pero hemos sido entrenados a escaparnos del conflicto cuando surge el conflicto: mirar televisión, tomar un trago, ir a un terapeuta. *¡Hacer algo!*

Bueno, quizá ustedes no tengan que hacer nada más que ser el temor completamente por primera vez, la próxima vez que llegue el temor... y ustedes pueden quedar libres del temor para siempre.

Entonces comienza una vida completa para usted. El temor puede retornar, pero no durará más que unos pocos segundos.

AUDIENCIA: El temor se disuelve en la atención, sin hacer nada más.

R.F.G.: ¡Así es! ¿Tiene sentido? ¿Por qué es tan importante ser libre del conflicto, del temor, de la rabia, la ansiedad y la tristeza? Porque si no estamos completamente en paz cualquier cosa que hagamos creará más desastre, más temor, rabia y tristeza.

[Larga pausa].

¿Podemos volver al deseo fundamental... *el deseo de ser recordado*? ¿Podemos morir a ese deseo? ¿Podemos ya terminar completamente con el deseo de ser recordado por Dios, por mis hijos, por mi esposa, por la humanidad, por mis compatriotas, etcétera?

**Transcripción corregida de la grabación de la conferencia y diálogo con una audiencia internacional. Traducción al idioma español realizada por el Dr. Rubén Feldman González. Tercera parte. Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Si podemos abandonar el deseo de ser recordado, entonces estamos listos para la verdadera acción, tendremos más energía, porque el deseo de ser reconocido, respetado y recordado, es una carga tremenda sobre nuestros hombros, una carga agotadora.

La acción, después de abandonar el deseo de provecho, prestigio, respeto o el deseo de ser recordado, *no va a ser* algo mezquino y deshonesto, como participar en un pequeño partido político.

La acción, entonces, será algo vocacional, devocional, apasionado y real, algo que usted hará por hacerlo, y no por el deseo de ser recordado...

AUDIENCIA: Tenemos que tener el motivo adecuado para la acción...

R.F.G.: ¿Cómo puede tener verdadera acción si usted solamente quiere ser recordada?

AUDIENCIA: Eso es lo que quise decir.

R.F.G.: Pero entonces hay acción verdadera, que es la acción sin motivo y sin fórmula. No estamos hablando del motivo adecuado para la acción, sino de la verdadera acción sin motivo ni fórmula.

AUDIENCIA: Usted está diciendo que hay que abandonar los objetivos y los deseos de compensación.

R.F.G.: Sí y también el deseo de recompensa o el temor al castigo... todo lo cual corrompe el pensamiento y la acción. ¿Acaso no podemos actuar por la verdad de lo que estamos haciendo? ¿No podemos actuar por la bondad de lo que estamos haciendo?

Por ejemplo: Comienzo una gira de conferencias de dos meses a través de Latinoamérica con el objeto de sostener encuentros, conferencias universitarias, etcétera, en parte para construir escuelas. ¿Por qué? Porque veo que no hay verdadera educación.

Parece que nadie está hablando de Percepción Unitaria, de conciencia colectiva o de Conciencia Universal, y ni hablemos de experimentar todo eso...

Así que allá voy... veamos si podemos iniciar algunas escuelas, no como las conocemos, sino algo real, como las siete escuelas que Krishnamurti fundó.

AUDIENCIA: Alguien, súbitamente, por algún insulto o invalidación, produce temor o rabia en uno, ¿qué hace usted con esa persona?

R.F.G.: Usted no hace nada con esa persona. ¿Puede usted percibir totalmente lo que está ocurriendo dentro suyo? ¿Puede usted ser completamente esa rabia o ese miedo? ¡Por supuesto que usted puede! El conflicto termina rápidamente en Percepción Unitaria. La segunda vez que él o ella “inducen” su rabia, vea como el movimiento dentro suyo es menos prolongado y menos conmovedor. Pero usted tiene que ver el movimiento interno más que tratar de responder al movimiento externo. Estamos demasiado orientados a actuar por fuera, pero rara vez o quizá nunca nos han dicho que si no estamos completamente libres del conflicto interno, vamos a crear un montón de dificultades...

A mí nunca se me dijo eso: “Rubén, siente tu rabia” ... No me lo dijeron ni los padres ni los maestros. Se me dijo: “Rubén, tienes que cambiar a tu país”. “Rubén, tienes que trabajar y morir por tu familia y tu país”. “Rubén, tienes que tener muchos hijitos”. Se olvidaron de decir: “No importa lo que tus hijos se volverán en este mundo, tal como es”. Así que se nos enseña a actuar externamente... nunca, nunca, ni siquiera un vistazo de lo que ocurre por dentro...

AUDIENCIA: Si alguien le pidiera una fórmula para comenzar a vivir en Percepción Unitaria... ¿qué le diría?

R.F.G.: Le diría lo que dije antes: ¿quiere usted la verdad de mí o quiere que le repita las mismas mentiras que escuchamos todos los días en todos lados?

Recuerden lo que dije después del descanso sobre la palabra “*metanoia*”, que en griego significa “más allá del pensamiento” (y de la fórmula), pero fue mal traducida al inglés y al español como “arrepentimiento” o “conversión”. Hay quienes todavía están elaborando fórmulas y técnicas para la “conversión” ... muy bien, simplemente miren a la humanidad, ¿ven ustedes alguna conversión?

¿Qué pasa cuando ustedes se permiten ser guiados por lo desconocido? ¿Pueden ustedes saber ahora lo que harán mañana si permiten que lo desconocido los guíe? Por supuesto que no lo saben. Entonces se mueven de lo desconocido a lo desconocido.

Esto ha sido enseñado por Jesucristo, lean el tercer capítulo del Evangelio de Juan en el Nuevo Testamento y comprueben por ustedes mismos... esto también ha sido enseñado por Buda y por Krishnamurti... ¿Pero quién escucha? *Parakoé* es otra palabra griega usada en el Nuevo Testamento. *Parakoé* significa “no escuchar bien” y se consideraba como “pecado mortal” (un muy severo error). ¿Estamos escuchando bien ahora?

AUDIENCIA: Yo puedo ver mi temor hoy en Percepción Unitaria (lo cual significa completa percepción del temor en mi cuerpo) y entonces, al día siguiente o cuando sea, recordar que puedo hacerlo y eso me va a ayudar.

R.F.G.: Bueno, esa es una de las cosas que se están haciendo en lo que se llama “psicoterapia”, hoy en día. Pienso que es terrible. ¿Por qué pienso que es terrible? Porque llevarlo a usted a la memoria para mostrarle que “usted es capaz de lidiar con el temor como lo hizo ayer” no le permitirá ver completamente en Percepción Unitaria el nuevo temor que venga, que puede tener diferentes asociaciones en un diferente contexto, y la única similitud entre este temor de ahora y aquel que usted sintió ayer, puede ser meramente la palabra “temor” ...

AUDIENCIA: ¿No es el temor, temor?

R.F.G.: Sí, pero es como el sodio. El sodio es universal, está aún en las estrellas, pero se puede conectar con el cloro y se comporta como cloruro de sodio. Sin embargo, si se conecta con otros átomos, se comporta de una manera diferente... Así que lo que hoy denominamos “temor” es una cosa, pero mañana puede tener diferentes conexiones y entonces tiene que ser contemplado de una manera fresca.

El temor de mañana puede tener una naturaleza diferente, se puede expresar de manera diferente (con sudor y no con taquicardia, por ejemplo).

Por supuesto, estamos conversando sobre cómo ser completamente libres del conflicto y entendemos que la Percepción Unitaria es la única manera que hay.

AUDIENCIA: Pero usted usó su memoria cuando nos contó una anécdota sobre su temor en el avión. ¿Podemos ser libres de la memoria?

R.F.G.: Lo que estoy diciendo es que la memoria tiene su muy valioso lugar como fuente de pensamiento racional. Sin embargo, la memoria está siendo usada a través de la “visualización”, “imagería”, “imaginación”, “asociaciones libres”, etcétera, como un instrumento psicoterapéutico.

La memoria no “curará” su propia incoherencia. La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente.

El pensamiento, la emoción y el comportamiento están en conflicto porque su esencia es la memoria incoherente.

"La memoria no “curará” su propia incoherencia. La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente."

Sólo la Percepción Unitaria en el ahora puede traer la coherencia a la memoria, permitiendo que la inteligencia opere libremente.

Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres. Aun la percepción se ve como memoria en la psicología moderna.

Por eso es que he visto la necesidad de introducir la palabra “unitaria” cuando hablamos de percepción. La Percepción Unitaria no es meramente percepción *sensorial*, ni percepción *alterada*. La Percepción Unitaria es percepción coherente y no distorsionada.

La memoria es el problema mismo, así que es desgraciado usar a la memoria, aun con un disfraz lingüístico, como un instrumento de psicoterapia. Esta es la tragedia de la psicoterapia.

AUDIENCIA: ¿Usted no está hablando de abolir la memoria?

R.F.G.: Por supuesto que no, eso sería amnesia.

La amnesia es un problema terrible. En Percepción Unitaria la memoria se vuelve coherente y contingentemente más aguda... ¿Ve usted la diferencia?

Nuestra cultura ha sobrevalorado el valor de la memoria y hasta ha desplazado su rol. La memoria innecesaria puede aún volverse patológica cuando se hace compulsiva en forma de obsesión. Aun la psicoterapia se ha vuelto una obsesión cultural. No estoy diciendo que no sea necesaria en algunos casos.

AUDIENCIA: La memoria puede ser usada para escapar del presente al pasado.

R.F.G.: Así es. Y tal cosa es considerada incoherentemente como “entretenimiento” o como “tortura”. Varios entretenimientos y torturas están estimados como “psicoterapia”. Pero si yo les cuento a ustedes una anécdota verdadera (como la del avión), ese contenido de memoria puede tener un enorme valor didáctico, así como si les digo que dos más dos son cuatro, porque en ambos casos estoy usando la memoria sensatamente en su justo lugar.

"Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres. Aun la percepción se ve como memoria en la psicología moderna."

AUDIENCIA: Trabajando con drogadictos me encontré yendo a la memoria, como un instrumento para darles “poder” cuando se les recuerda que uno de ellos se sacó de encima la droga o el alcohol. Eso puede darles mucho poder.

R.F.G.: ¿No ve usted la desgracia de ese proceso?

¿Cuál es la mera cosa que los volvió adictos? ¡La búsqueda de sensación, el escape del conflicto! O sea que es la memoria misma la que los llevó al predicamento de ser drogadictos o alcohólicos.

AUDIENCIA: Pero recordándoles: “Usted ha pasado tres días sin beber alcohol ni usar drogas...”, estoy dándole poder a sus frágiles egos...

R.F.G.: Lo que yo les digo es: “*¿Está usted escuchando completamente ahora mismo?*” No les hablo del gozo y la belleza de la Percepción Unitaria, ellos lo descubrirán por sí mismos muy pronto si lo toman en serio. Si usted habla de “darles poder”, usted trae la persona de nuevo al problema.

AUDIENCIA: ¿Y es eso incorrecto?

R.F.G.: Sólo pregunto: ¿son esas técnicas de memoria una solución o es que son parte del problema? Creo que son parte del problema.

La solución es ver el problema en Percepción Unitaria (no en la memoria). La solución está en el problema (¡pero en Percepción Unitaria!).

En el verdadero escuchar de la Percepción Unitaria, la persona descubre la estupidez del poder, así que no hay necesidad de “darles poder”. Una persona que aprende la acción y la interacción fundamental... ¿regresará a una substancia sensorial para sentir la vida?

AUDIENCIA: ¿Usted substituye dándoles una experiencia más positiva?

R.F.G.: No más positiva... ¡es lo único real que tenemos! ¡La acción y la interacción fundamental!... ¿No lo ve usted? El sonido está aquí. El sonido y el silencio es lo único que el oído tiene, así que estemos en contacto con el sonido, no nos separemos, no nos fragmentemos... eso es lo que digo.

AUDIENCIA: ¿Pero están todos sus pacientes claros, capaces y deseosos de entrar en Percepción Unitaria?

R.F.G.: No todos ellos están claros, capaces y suficientemente dispuestos, lo cual no significa que tengamos que mentirles, o que tengamos que olvidar la verdadera psicoterapia, la cual no está separada del vivir verdadero y total.

Yo intento encontrar la manera (siempre nueva) de preguntarles a esos pacientes en su propio lenguaje: “¿Está usted sintiendo la vida completamente?”

Si la persona lo hace, la inteligencia comienza a operar por sí misma, nadie tiene que hacer nada en particular (excepto percibir unitariamente)... y donde está la inteligencia no hay uso ni abuso de drogas, porque no existe el conflicto en absoluto.

AUDIENCIA: Tenemos que enfatizar los elementos positivos en una persona, para fortalecer la persona y que ella continúe.

R.F.G.: Eso es lo que se hace. ¿Pero tenemos que continuar haciendo algo tan fragmentario y tan poco inteligente? ¿Por qué es tan terrible? ¡Porque se sobrealimenta la memoria por sobre el mismo ir viviendo!

La vida está ahora solamente. Si usted lleva a esa persona al pasado, le está permitiendo que desperdicie su energía.

Cuando decimos “darle poder” estamos usando un lenguaje contaminado con una cosmovisión completamente fragmentada, divisoria y (absolutamente) corrupta.

La energía no es el poder. Es verdad que algunos tienen más energía que otros, pero en una sociedad sensata hay “comuni3n” (déjenme usar esa vieja palabra) lo cual significa que el que tiene más energía, la compartirá con el que tiene menos.

Dejemos que la gente se reúna como lo hicimos hoy, sensata y amigablemente, que así la energía se comparte de una manera curativa. Pero regresar al pasado tan obsesivamente es una manera corrupta de abordar problemas (aunque sea la única que conocemos, disfrazada con diferentes palabras).

En otras palabras: la *energía* cura, pero el *poder* corrompe.

La real psicoterapia *energiza*, pero no da *poder*.

Por favor, tomemos esto en serio. Vean cuanta energía pueden liberar, simplemente por estar completamente vivos y alertas ya mismo. La energía está aquí y ahora, no en el pasado.

Si ustedes escuchan completamente y sienten el peso del cuerpo *ahora mismo, al mismo tiempo*, vean cuanta energía emerge del cuerpo ahora mismo.

El cerebro libera energía en Percepción Unitaria y usted siente el flujo de energía en su propio cuerpo en el presente, ya. ¡La energía viene del propio cuerpo, no de ningún otro lado!

No tomen esto como un asunto de Fe, simplemente intenten hacer lo que les propongo y vean por ustedes mismos. Estamos hablando de la Percepción Unitaria.

La memoria puede ser tomada como “tortura” o “entretenimiento”, se le puede etiquetar con otros nombres: “imaginación”, “fantasía”, “visualización”, “control mental”... bueno... seguirá siendo memoria, pero hay una cosa que la memoria no es: una fuente de energía. La fuente de energía está aquí ya.

AUDIENCIA: ¿Y esa energía me dará confianza?

R.F.G.: La energía es acción y movimiento, así que la energía le dará todo lo que usted necesita, pero no la memoria. En Percepción Unitaria todo lo que usted hace está lleno de energía.

AUDIENCIA: ¡Pero si usted vive solamente en Percepción Unitaria, usted puede perder la capacidad de recordar información necesaria!

R.F.G.: ¡Otra vez el miedo a la amnesia y a la demencia! Déjenme contarles lo que me ocurrió: Después de conocer a Krishnamurti en 1975, comencé a tomarme lo que me dijo tan en serio como pude. Inmediatamente me comencé a sentir como un dínamo, mi sistema nervioso comenzó a liberar mucha más energía y encontraba más energía accesible para hacer todo lo que quería.

En los cinco años siguientes acumulé diplomas: cirujano, pediatra, neurólogo, psiquiatra, y más tarde mientras enseñaba psiquiatría infantil a los médicos graduados de la Universidad de Miami me nombraron Jefe de Médicos Residentes en la Universidad de Miami. Eso es un montón de diplomas médicos en sólo cinco años.

Como lo hacía anualmente, me encontré con Krishnamurti y Bohm en 1980 y 1981 y les dije: “Veo auras, sufro de telepatía, y junté cinco diplomas en cinco años, porque no sé qué hacer con la energía desde que comencé a escucharlos a ustedes dos”.

Me dijo Bohm: “¿No pensó en hacer algo diferente?”

Le pregunté: “¿Como qué?”

Bohm dijo: “¡Descúbralo!” [Risas de la audiencia].

R.F.G.: Lo que digo es algo serio. En Percepción Unitaria usted comienza a vivir en el espacio, el tiempo se vuelve irrelevante, pero la memoria se hace más aguda. Si yo le pregunto su nombre, usted me lo dice de memoria, pero usted no usa la memoria de su nombre antes que yo se lo pregunte.

Usted no necesita preocuparse de no tener acceso a la memoria. Lo mismo me pasó durante los numerosos exámenes que pasé. Cuando se me pedía la información yo iba a la memoria y la encontraba fácilmente. Toda la información estaba allí (mejor dicho: aquí).

Lo mismo les pasará a ustedes si necesitan exámenes. Bueno, cuando yo dejé de necesitar exámenes, después de mis conversaciones con Bohm, por el 80 o el 81, comencé a sentir la inmensidad y la belleza de la vida que había estado inaccesible para mí, en parte debido a mi propia estupidez y en parte porque nadie me había hablado tan inteligentemente, tan abiertamente, tan sinceramente como Krishnamurti y Bohm lo hicieron.

AUDIENCIA: Ahora veo cómo estoy atrapada en la memoria.

R.F.G.: ¿Y no es una tortura?

AUDIENCIA: ¡Sí! ¡Por supuesto que es una tortura! Y cuanto más me esfuerzo en liberarme del pasado, más me atrapa. Porque ese esfuerzo está todavía en el pasado y yo no estoy aquí en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Exactamente.

AUDIENCIA: ¡Muchas gracias, esto es maravilloso!

R.F.G.: Y si usted está realmente aquí y ahora, realmente presente en el espacio, en Percepción Unitaria, entonces el pasado la abandona a usted, usted no hace nada respecto a eso. Ocurre sin esfuerzo y usted tiene más energía. Hablo de mi propia experiencia.

AUDIENCIA: ¿Cuál es la función del ritual y de la tradición?

R.F.G.: ¡Ninguna! ¿Por qué hacemos tanto énfasis en esas cosas? Idolizamos el pasado porque no se nos enseña Percepción Unitaria, así que no sabemos de ella y luego voluntariamente creemos que somos incapaces de vivir en Percepción Unitaria.

Paradójicamente, si usted va a la tradición escrita y lee los cuatro evangelios canónicos en el Nuevo Testamento, sobre todo el Evangelio de Juan en griego... ¿Cuál es el constante llamado de ellos? Es: “vivan ahora, la eternidad está ahora, ustedes no ven ni escuchan, el fin de los tiempos ha llegado (fin del pasado y el futuro)”.

¿Por qué somos tan testarudos de persistir en el pasado? El ritual es solamente una serie de comportamientos repetidos, diseñados por la memoria incoherente, para crear la ilusión de que estamos en contacto con lo Sagrado, ¿no es así?

Lo Sagrado es este encuentro. ¡Y miren por el ventanal! [se ven las sierras de Ojai contra el cielo limpio y azul, dignificadas por el Sol muy intenso de California].

AUDIENCIA: Pero si desarrollamos esta habilidad de estar aquí y ahora completamente y entonces comienza el flujo de energía... ¿no será esa la manera más segura de confirmar la tradición y el ritual?

R.F.G.: [Riendo] ¡Eso me ocurrió!

Después de conocer esa gente tan hermosa como Krishnamurti, Bohm y la gente de las siete escuelas, conocí a Karl Pribram, en 1979 en su laboratorio de la Universidad de Stanford (California) y él me aconsejó leer a San Juan en griego (después que me permitiera hablar de él en mi libro *“El Nuevo Paradigma en Psicología”*, que le gustó mucho).

He leído a San Juan en griego desde entonces y me he quedado asombradísimo de sentirme como un hermano gemelo de Juan, quien confirmaba en cada versículo, aquello que estaba ocurriendo conmigo. ¡Fue hermoso rescatar y redescubrir mi propia experiencia en el griego que Juan escribió casi dos mil años atrás!

Creo que el Evangelio de Juan, como cualquier otra tradición de verdad, no es algo para *seguir*, sino más bien, algo para *confirmar* la verdad de la experiencia sagrada, para aquellos pocos que toman en serio la experiencia sagrada.

Juan hablaba de Conciencia Universal y aquel que haga contacto con la conciencia ahora (en Percepción Unitaria) verá la esencia de eso en las palabras:

<i>Metanoia</i>	<i>Pneuma</i>	<i>Fotizo</i>
<i>Amne, Amne</i>	<i>Anoten</i>	
<i>Udatos</i>	<i>Logos</i>	

Juan dice (capítulo 4, versículo 35) “¿No decís vosotros: ¡Ea! dentro de cuatro meses tendremos que cosechar? Pues *ahora* yo les digo: Alzad vuestros ojos, tendad la vista por los campos y vean ya las espigas blancas listas para la cosecha”. Obviamente el énfasis en *ahora* ya emerge dos veces en un sólo versículo.

También nos dice Juan en el versículo siguiente: “*Al mismo tiempo* se regocijan el que siembra y el que cosecha”. Juan entendía el tiempo en profundidad.

Pero de alguna manera nosotros creemos que la energía está almacenada *en el pasado* o que tenemos que adquirirla *gradualmente* en el futuro por alguna misteriosa técnica esotérica creada por la memoria incoherente. Si yo les digo la verdad: *La energía* está en la Percepción Unitaria, que es una manera de prestar atención muy específica, coherente y no distorsionada... ¿me creerán?

La energía es electricidad, pero no solamente electricidad. Vean qué pasa si tocan un cable eléctrico escondido en la pared. La energía está siempre ahora. Es holokinesis: el origen de todas las formas manifiestas de energía, sonido, calor, luz, electricidad, gravitación, fuerza nuclear, etcétera. Nuestro cerebro es un acumulador de energía, todas las formas de energía. Si le permitimos al cerebro que “se abra” en Percepción Unitaria, entonces libera energía. Esa energía está siempre aquí, pero no se libera, a menos que exista Percepción Unitaria.

En la epilepsia, por ejemplo, una pequeña parte dañada del cerebro libera energía fragmentariamente y vemos convulsiones de todo el cuerpo. ¿Qué ocurre en el cerebro sano en Percepción Unitaria?

Se libera mucho más energía, pero no como convulsiones, en desorden paroxístico.

Un cerebro sano en Percepción Unitaria libera energía ordenadamente y en armonía con las necesidades del organismo. Esta energía es curativa y *mucho más intensa* que la energía liberada por el cerebro epiléptico, simplemente porque es *toda la corteza cerebral* la que libera energía, no sólo una pequeña parte dañada de ella.

Sin embargo, la liberación energética de toda la corteza cerebral en Percepción Unitaria *es menos dramática y obvia* (¡para los de afuera!) que la liberación epiléptica...

¡Pero vean por ustedes mismos... la nueva vida que vivirán en la tremenda energía de la Percepción Unitaria!

AUDIENCIA: Entonces tenemos que volvernos ejemplos para nuestros pacientes en psicoterapia...

R.F.G.: ¡No! Eso significaría que yo tengo que volverme como usted, siguiendo alguna fórmula o técnica. En realidad sólo necesito la Percepción Unitaria para liberar la energía cerebral y re-establecer la coherencia en la memoria.

AUDIENCIA: Creo que quise decir: “quiero lo que usted tiene”...

R.F.G.: ¡Ah! ¡Cuidado!

AUDIENCIA: No, ¿qué quise decir?

[Risas de la audiencia].

AUDIENCIA: Me quedé sin palabras del todo.

R.F.G.: Cuidado, porque así comienza el proceso corruptor del seguidor y el seguido. Jesús dijo (Tomás 19) “Si escuchan mis palabras, hasta las piedras les enseñarán”.

Cuando le dije a Krishnamurti que me sentía como un cóndor en la cumbre de la bienaventuranza, por varias horas, después de cada vez que nos encontrábamos, me dijo: “¿Por cuánto tiempo quiere usted ser infectado?”

¡La Percepción Unitaria viene de adentro, no de afuera!

AUDIENCIA: ¿Pero cómo le transmite la Percepción Unitaria a un paciente?

R.F.G.: Bueno, usted encuentra la manera en el momento en que está con él o ella, porque si usted desarrolla una fórmula o una técnica entonces usted asesina la Percepción Unitaria y se queda otra vez sólo con un producto de la memoria incoherente.

Pero si ocurre la Percepción Unitaria y el cerebro libera su prístina energía, ésta **cura** todo el cuerpo (si es que no se le ha hecho ya demasiado daño irreversible)... pero *la curación* no es lo único que ocurre.

La Percepción Unitaria trae *regeneración* (acción fundamental), *katarsis* (fin del conflicto), *comunidad* (interacción fundamental), estén advertidos que pueden recibir la *conciencia colectiva* (inada muy divertido!) y *fortizo* (la iluminación de la conciencia universal).

Sé que todo esto es verdad por mi propia experiencia. Tiene que quedar bien claro que las fórmulas, las recetas, las técnicas y las guías no nos ayudan a estar en Percepción Unitaria.

Las fórmulas ayudan a los químicos y los matemáticos. Las recetas se necesitan para comprar medicina o para cocinar un buen pan integral. Las técnicas son buenas para aprender piano o idioma chino. Las guías son necesarias para los turistas que desean regresar a su hotel.

Pero nada de eso es necesario para descubrir lo desconocido... para estar en Percepción Unitaria.

[Rubén Feldman González intenta por tercera vez la Percepción Unitaria con este grupo internacional de estudiantes].

R.F.G.: Una vez que usted intenta la Percepción Unitaria con alguien y usted nota el comienzo de *la relajación no buscada*... entonces puede preguntarle. ¿Puede usted ir a trabajar de esta manera?

¿Puede hablar desde el silencio, hablando al mismo tiempo que se escucha todo?
¿Puede aprender, enseñar y operar quirúrgicamente de esta manera? ¡Por supuesto que puede! ¡Y con menos esfuerzo, más energía y más excelencia!

AUDIENCIA: Gracias.

AUDIENCIA: ¿Puede llamarle “éxtasis” a este estado de percepción?

R.F.G.: “*Ex stasis*” en griego quiere decir “pararse afuera”. Le escuché a David Bohm decir que los esquimales cuando dicen “pensar”, quieren decir “salir”. Así que para un esquimal la Percepción Unitaria no es “éxtasis”. Éxtasis en Percepción Unitaria no es algo “*allá afuera*”, como la palabra “éxtasis” sugiere originalmente (etimológicamente), sino que es algo *aquí dentro, ahora...*

Si la Percepción Unitaria es el gozo energético de sentir la vida completamente en el cuerpo entonces es “éxtasis”...

AUDIENCIA: ¿Es una celebración?

R.F.G.: Me gusta la palabra. *¡Celebración de la vida entera!* Algo de lo cual nadie me dijo nada en 34 años de vida. Pero recordemos que si estamos contentos por algo, no estamos contentos...

Así que la Percepción Unitaria es una celebración en la que *todo se celebra al mismo tiempo*, no sólo una cosa o evento particular.

¿Tenemos que esperar hasta el 25 de diciembre para celebrar la conciencia universal? ¿No la podemos sentir ahora mismo, en septiembre 28?

¡Es fácil estar contento por estar en Ojai, con esta clase de compañía y este ambiente natural! ¿Pero puedo estar contento por nada?

¡La Percepción Unitaria es estar contento simplemente por escuchar todo! Algunos se encuentran y celebran con un vaso de vino y la celebración se *externaliza* en el vaso de vino. ¿Pero podemos reunirnos y estar contentos sin el vaso de vino? ¡Esa es la verdadera celebración! La celebración del silencio de estar juntos sin las fronteras que hemos creado (y que continuamos creando) con el pensamiento.

Vean, mi conciencia es la vuestra y vice versa, nos guste o no. Ustedes quizá crean que estoy hablando de una celebración muy “pasiva”, pero hay tremenda vibración y energía en el silencio de la comunión.

AUDIENCIA: Pero si estoy en mi oficina, un lugar de ruidos negativos... ¿sólo tengo la Percepción Unitaria para curarlo?

R.F.G.: Usted separa o fragmenta en su percepción lo que llama *ruido* negativo de la *energía* que lo cura. En la Percepción Unitaria, que es curativa, el sonido y la energía son la misma cosa. La mente silenciosa en Percepción Unitaria está escuchando el sonido y es precisamente ese total escuchar desde el silencio interior, lo que cura.

AUDIENCIA: ¿El sonido se desplaza por algo más positivo que surge?

R.F.G.: La percepción fragmentaria está, por ejemplo, en decir “más positivo”. Usted se va de su oficina con una mente ruidosa y parlanchina, porque la mente ha sufrido exceso de trabajo y la energía ha sido “empujada”, digamos, para hacerse sólo ruido y palabras del pensamiento (aunque uno se las calle), usted se sube a su automóvil y llegar a casa le toma tiempo absoluto del reloj. Pero en ese viaje hasta su casa usted puede estar en Percepción Unitaria, que es la acción fundamental que cura a la mente parlanchina, porque la Percepción Unitaria es la mente silenciosa.

Manejar el automóvil es acción secundaria, la acción fundamental (y curativa) es lo primario. La acción fundamental es la Percepción Unitaria.

He conversado de todo esto con David Bohm muchas veces. Analizamos juntos el concepto de holokinesis y yo trataba de ver cómo podía surgir una nueva psicología de ese concepto de holokinesis, no para ser original, sino porque uno entiende claramente que una nueva psicología tiene que surgir (y por supuesto, un tipo diferente de psicoterapia).

Le dije que no podíamos llamarle “movimiento” (o parte de él) a una mente en Percepción Unitaria (meditativa) que sentía sólo silencio y quietud.

Me dijo algo así: “Lo que ocurre en Percepción Unitaria es que usted penetra en un tipo de movimiento que tiene la cualidad de repetirse de cierta manera regular, que es percibido como ‘quietud’”. La Percepción Unitaria es la vida verdadera.

Si hemos estado juntos en Percepción Unitaria, entonces hemos descubierto la celebración del verdadero diálogo entre amigos y también la verdadera celebración de estar juntos en el silencio energético.

Fin de la transcripción.

Nota: A los participantes a este encuentro internacional de cuatro horas se les entregó un folleto de cinco páginas y media con el mismo título: “Mente, Conciencia y Psicoterapia” (idioma inglés). ❖