

# Percepción Unitaria: una función cerebral\*

Entonces, definición de Percepción Unitaria: hay muchas definiciones, depende de la disciplina científica que se esté usando para definir. Lamentablemente no existe uniformidad científica, ni existe un solo idioma para todas las ciencias, lamentablemente. Eso se llama *consiliencia* y se buscó por varios autores y no se ha podido lograr todavía, después de trescientos años de ciencia.

Pero, por eso existen definiciones de Percepción Unitaria, por ejemplo, en Epistemología: ***Lo que ve es todo lo que hay***. La mejor definición epistemológica de Percepción Unitaria. Lo que ve es todo lo que hay.

No se hagan mucho problema si todavía no entienden eso, pero se va a entender. Está relacionado con el primer nombre que tuvo la Percepción Unitaria, en esos diez años que estábamos elaborando el lenguaje, desde 1975 hasta 1992 (por más de diez años), donde elaborábamos el lenguaje para proyectar a la comunidad científica y académica, la Psicología Holokinética. Estaba naciendo el lenguaje de la Psicología Holokinética.

Y en esos años, 1975 a 1992, vimos el lenguaje. Y al principio le pusimos conciencia triangular. Ahora ya no lo usamos tanto, porque es difícil definir conciencia. Hay un artículo de conciencia que se los puedo mandar gratis por Internet, si quieren pasarme el correo electrónico, un diálogo muy bueno que mantuve en los Ángeles sobre eso, con una colega especialista en coma.

Pero, en principio, la llamamos conciencia triangular a la Percepción Unitaria ¿por qué? Porque se trata de la observación que abarca al observador y a todo lo que puede ser observado, o sea, lo observable. Insisto, conciencia triangular porque la observación abarca al observador y a todo lo observable. Por eso conciencia triangular. El primer nombre que recibió. Antes de llamarse Percepción Unitaria.

Y hay otras definiciones de Percepción Unitaria, desde el punto de vista neurológico que ya vamos a ver. Porque van a entender mejor de qué se trata cuando veamos el aspecto neurológico de la Percepción Unitaria.

*\* Fragmento extraído del libro: "DEGENERACIÓN, REPRODUCCIÓN Y RESURRECCIÓN". Taller impartido por el Dr. Rubén Feldman González, noviembre del 2009, en Buenos Aires, Argentina. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

## Percepción Unitaria: una función cerebral

Yo digo que la Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, porque uno puede estar en Percepción Unitaria percibiendo todo lo que puede ser percibido ya: pajarito, Rubén hablando, automóvil, peso del cuerpo, etcétera, mientras uno lava los platos, escribe una receta, maneja un automóvil. O sea que es el fundamento de toda acción. Se puede estar en Percepción Unitaria mientras uno hace cualquier cosa: tomar una ducha, desayunar, ir a trabajar, conversar. Mientras uno hace cualquier cosa, uno puede estar en Percepción Unitaria con gran ventaja, porque todo se hace con mayor excelencia y con gran paz.

Yo digo que mientras continuemos actuando sin paz, va a continuar esta condición de crisis, que no es solamente económica, sino que es un horror. Parece que la humanidad está entrando en una etapa infrahumana. Y creo que es porque no hacemos las cosas con la paz de la Percepción Unitaria, sinceramente lo creo. Y entonces es el fundamento de toda acción.

Se puede hacer cualquier cosa en Percepción Unitaria. ¿Y de qué se trata? Percibir todo lo perceptible, no la Luna porque en este momento no vemos la Luna, pero sí ese automóvil que pasa, Rubén hablando, todo lo perceptible. Ese silencio, que no es espacio entre dos sonidos, es el silencio ¿no? El pajarito que canta, mientras estamos inteligentemente en interacción.

Y yo les propongo que hagamos esto, que percibamos todo lo perceptible al mismo tiempo, lo cual no requiere esfuerzo, mientras estamos juntos. Hoy y mañana. Ustedes van a comprender mejor y van a estar tranquilos y puede haber entre nosotros una relación mucho más profunda, sin duda.

La Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, por lo tanto, no es una técnica. Puede haber una técnica para aprender música o inglés o chino, pero no hay una técnica para la Percepción Unitaria, como no hay una técnica para escuchar, para ver o para dormir o para comer. Porque la Percepción Unitaria es una función cerebral, igual que dormir, comer, hablar: es una función cerebral. Por lo tanto, no es una técnica. ¿Por qué? Porque no es un producto del pensamiento.

¿Y qué significa eso? Significa que escuchar no es un producto del pensamiento, es una función cerebral. Escuchar ese bellissimo pajarito, el sonido bellissimo de ese pajarito no es un producto del pensamiento. Dormir no es un producto del pensamiento, si lo fuera no existiría el insomnio, yo pensaría en dormir y me dormiría. El hambre no es un producto del pensamiento. Comer sí puede ser un producto del pensamiento, pero el hambre no es un producto del pensamiento. Respirar no es un producto del pensamiento.

O sea, las funciones cerebrales no son un producto del pensamiento. Una técnica de respiración es un producto del pensamiento, pero respirar no es una técnica, es una función del cerebro.

## Percepción Unitaria: una función cerebral

Y la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, por lo tanto, no es una técnica. No es filosofía porque no es un producto del pensamiento, no es filosofía. No es una teoría porque no es un producto del pensamiento, como lo es una teoría.

Y si ustedes lo ven bien, este taller es solamente práctico, aunque estemos hablando. ¿Por qué? Porque no existe la Percepción Unitaria como teoría. La Percepción Unitaria es un hecho, una función cerebral. No es una teoría, no es técnica, o una filosofía, ni forma parte de la metafísica.

¿Cuál es el objetivo de este taller? Vivir en Percepción Unitaria, que no sea la Percepción Unitaria un conocimiento más. Que no sea una cosa más en nuestra vida. Que sea nuestra vida. De lo contrario, ustedes no van a sentir ni recibir los innumerables beneficios de la Percepción Unitaria. Si no lo hacen, no una parte de su vida, sino su vida, no van a sentir los beneficios tremendos que representa la Percepción Unitaria, tomada en serio.

Y se necesita ¿qué? Estudiar. Si yo quiero saber cálculo diferencial e integral, tengo que estudiar. Y para esto es igual. Eso no se puede obviar. Ni el taller substituye el estudio necesario. Por favor no vayan a creer eso. Y ¿qué se necesita? Estudiar la Obra Escrita que es muy escasa porque hace poco comenzó. Se necesita reunirse de vez en cuando. En Buenos Aires se reúnen por lo menos dos veces por semana. Y son muy buenas las reuniones para aclarar, para intentar la Percepción Unitaria, etcétera.

Y se necesita también vivir la Percepción Unitaria, claro. Que es el deleite de la paz, del amor, del gozo: un gozo por nada. Es gran energía que viene con la Percepción Unitaria y ya vamos a ver por qué, qué pasa en el cerebro y por qué aumenta tanto la energía.

También tenemos un Congreso anual, que el año que viene, a fines de marzo 2010 va a ser en Saltillo, están todos invitados a Saltillo, México, en la Universidad de Coahuila. Lo hacemos en México porque yo soy profesor de la Academia Internacional de Ciencias que auspicia, en Europa, que auspicia lo que estamos haciendo, pero me han nombrado presidente en América y la única filial es la de México y los Congresos hasta ahora han ocurrido en México por esa sencilla razón, pero puede ocurrir en cualquier lugar del mundo. Ya tenemos nueve Congresos Internacionales Anuales. Fin de marzo 2010, Saltillo, México, están todos invitados desde ya. La única condición es tener un taller hecho para participar del Congreso. No puede participar quien no haya hecho un taller porque se perdería, no tendría ni siquiera una idea de qué estamos hablando.

Ya dije que para enseñar ustedes tienen que diplomarse en la Academia Internacional de Ciencias con un examen oral y escrito, escrito primero y oral después.

Y repito que la Percepción Unitaria es una función cerebral, ahora bien, ¿por qué no se conoce?, ¿por qué se descubre en el siglo xx?, ¿qué pasó, si es una función cerebral, por qué no fue siempre parte de la vida humana? Hay muchas teorías para eso.

¿Platón divinizó las ideas y eso puede haber llevado, por mala interpretación, a una sobrevaloración casi patológica del pensamiento y a la creencia que todavía existe en psicología universitaria (que no es una, sino que son 32 psicologías), de que la mente es pensamiento y punto? Que la mente es memoria, pensamiento y yo y se acabó la mente.

No. Acabo de escribir un librito con el título *“La Mente también es Percepción Unitaria”* para que quede bien claro que la mente no es sólo pensamiento, memoria y yo, con todo lo importante que eso pueda ser.

Y hay otras teorías muy interesantes para explicar por qué...parece que el humano ha vivido, dicen los antropólogos casi un millón y medio de años sobre la Tierra y que recién ahora en el siglo xx se descubre o se re-descubre, mejor dicho, la Percepción Unitaria... ¿por qué? Hay muchas teorías, algunas de ellas son fascinantes. Si tenemos tiempo y ganas, si ustedes tienen ganas puedo mostrarles alguna de ellas, pero no nos puede ayudar mucho porque en realidad lo único que verdaderamente sabemos es que se re-descubre en el siglo xx. No existió antes en la historia escrita de los últimos cinco mil años.

¿Qué fórmula necesitamos para dormir? Ninguna. ¿Qué fórmula necesitamos para respirar? Ninguna. ¿Y qué fórmula necesitamos para la Percepción Unitaria? Claro que ninguna, porque es una función cerebral.

Por eso este taller no se divide en teoría y taller. Es todo taller, porque todo lo que digamos se refiere a algo que es un hecho y que no es una teoría. Y entonces por eso los invité desde el principio a que no se pierdan ese automóvil, el sonido de ese automóvil mientras conversamos, ni el pajarito. Tampoco, espero, que no se pierdan lo que estoy diciendo. [Risas] Pero al mismo tiempo, digamos... auto, pajarito, Rubén hablando, cualquiera de nosotros que quiera intervenir, siendo escuchado al mismo tiempo. Eso de escuchar también parece ser un milagro, porque parece ser que la gente se escucha cada día menos.

En mi consultorio psiquiátrico la queja más grande que escucho de las damas que tienen algún problema es: “mi marido ya no me escucha más” o “mi esposa ya no me escucha más” o “mi papá ya no me escucha más”. Y estaba viendo un noticiero argentino para interiorizarme un poco, y bueno, parece que escuchar es un problema ¿no?

Y ya lo decía Jesús: “Teniendo oídos no oyen y teniendo ojos no ven”.

## Percepción Unitaria: una función cerebral

Por eso lo importante es que mientras estemos juntos no dejemos de escuchar todo lo que se puede escuchar, al mismo tiempo. Todo. Y sentir el peso del cuerpo. Automóvil (sin nombrar lo que es), sonido. Ese sonido viene desde el centro del cerebro, no solamente desde su origen sino también desde el centro del cerebro. Y junto con el pajarito, el trino, sentir el peso del cuerpo mientras podemos dialogar inteligentemente de la Percepción Unitaria.

Existe una nueva... ¿qué les diré?... una nueva abstracción o una nueva manera de explicar el funcionamiento cerebral. Parece que, además de las funciones cerebrales que nombré, que son el sueño, el hambre, la sed, caminar, hablar, etcétera, existen espacios funcionales en el cerebro que yo les llamo Ámbitos funcionales.

El traductor al inglés les llama: *functional precincts*, precintos funcionales o bóvedas funcionales. Como la bóveda bancaria donde va el dinero. Y que hay varias bóvedas funcionales en el cerebro, o Ámbitos. Y le hemos puesto para hacer las cosas simples A, B, C. Y una vez en una escuela secundaria, después de hablar un rato, me dijeron que no habían entendido nada, entonces les digo, vean, se trata de algo muy simple. Nosotros nacemos en una casa, que es la mente. ¿Y en qué lugar de la casa nacemos? Nacemos en el baño de la casa. Y ese baño se llama Ámbito C. ¿Y de qué consiste el Ámbito C? Memoria, pensamiento, y después de dos años de nacimiento, algo que se llama Yo. Para hacerlo simple. Y esa habitación de la casa (el baño) es la única parte de la casa que conocemos, desde que nacemos hasta que morimos. casa que conocemos, desde que nacemos hasta que morimos. Y allí tenemos hijos, allí trabajamos, allí hacemos todo lo que tenemos que hacer y no conocemos ninguna otra parte de la casa. Nacemos y morimos en el baño, y ese ha sido lamentablemente el destino de todos los seres humanos por lo menos en los últimos cinco mil años de historia escrita.

Eso es un hecho trágico, sobre todo cuando uno se toma en serio la Percepción Unitaria, ve sus beneficios y uno dice: “Caramba, qué tragedia que la humanidad haya perdido esta función”. Y existen otros Ámbitos de la casa, que son el comedor y el patio, digamos. Al living-comedor le podríamos llamar al Ámbito B, al baño: C y al patio le podríamos llamar A. Pero nosotros no conocemos ni B ni A, conocemos nada más que el baño: C, que es todo lo que conocemos: memoria, pensamiento, yo.

Por supuesto la palabra <yo> es la que más se usa en el lenguaje hablado y el lenguaje español tiene, como casi todos los idiomas europeos, su origen en el sánscrito que es un idioma estructurado de una manera egocéntrica, con el <yo> como centro. “Yo os miro”, “Yo miro los...” Esa es la estructura esencial del sánscrito y de casi todos los idiomas europeos.

Entonces ese lenguaje egocéntrico, por ejemplo, en la Gestalt, que es una de las 32 psicologías, se fortifica, se refuerza.

Para explicar cómo funciona el cerebro y toda la vida psicosocial humana, la humanidad ha recurrido a mitos. Por ejemplo, el *mito lúdico* que ahora está también de moda, fue posiblemente el primero en la escuela del bosque Brahmánica, incluso en algunos budismos (hay como 500 budismos). El mito lúdico: de que Dios está jugando con nosotros un partido... no sé qué sería, una especie de juego. Y que nosotros somos parte de ese juego y Dios se divierte con nosotros, se mata de risa. Los que no nos matamos de risa somos nosotros. [Risas]. Ese sería el mito lúdico.

Y después está el mito, que nosotros conocemos más, que es el mito cristiano llamado *mito orgánico*, que es que la comunidad o la sociedad es un organismo y que nosotros somos parte de ese organismo, como la mano es parte del organismo. Existen seres humanos “mano”, seres humanos “cerebro”, seres humanos “corazón”, seres humanos “pie”. Y es un mito sumamente conocido, el mito orgánico, sobre todo por nosotros, los de la cultura llamada cristiana, aunque hoy en día nadie sepa de qué se trata nuestra cultura o de qué trata la cristiandad.

Y para empezar a entender la Percepción Unitaria como función cerebral, es bueno que empecemos a decir algunas cosas, por ejemplo: en este salón no existe el mañana. El mañana existe en nuestra cabeza, pero en el salón no, en el salón está solamente el espacio, no está el tiempo. Parece un chiste, pero no lo es. En este salón el tiempo existe en nuestras cabezas. “Mañana voy a ir a tal lado...”, bueno mañana va a continuar este taller, como yo espero. Pero eso lo tenemos en nuestro cerebro, aquí (señalando su cabeza) pero no está en la habitación.

O sea, el tiempo está en el cráneo, el tiempo es un producto del pensamiento. Igual que el unicornio. El <yo> es un producto del pensamiento, igual que el unicornio. E igual que el unicornio yo puedo decirle a una persona de 20, 25 años: “¿Qué es el unicornio?”. “Ah, un caballo con un cuerno”. Y es algo tan difundido, la idea del unicornio, que es un producto del pensamiento, que ya es como si fuera realidad no pensada, a pesar de que es una fantasía. Y hay canciones ¿no? del unicornio azul y... ustedes saben.

Entonces el pensamiento produce realidades, que son realidades imaginarias. Está la realidad pensada y la realidad no pensada. Hay realidades imaginarias, porque son productos del pensamiento, no porque existan en la naturaleza ni en ningún lado más que en el pensamiento. Y hay otro producto del pensamiento que se parece mucho al unicornio, que se llama Rubén, que está aquí, Rubén Feldman González. [Risas]. <Yo> es un producto del pensamiento, igual que el unicornio. Y los que me conocen pueden decir: “Rubén, ah, sí. Ese loco que habla de Percepción Unitaria”. [Risas]. Algunas cosas sé de Rubén. Pero <yo>, es como el unicornio, una realidad producto del pensamiento que no tiene un centro cerebral como algunos creen. No hay un centro cerebral para el yo, como lo hay para el sueño.

Y que es una realidad que sabemos lo que es, como sabemos lo que es el unicornio, que no tiene una realidad en ningún lado más que en nuestro cráneo. Sin embargo, en nombre de ese <yo>, se mueve toda la estructura social hasta un punto incomprensible ¿no? Y con un aumento, una sobrevaloración tremenda de ese <yo> en forma de egocentrismo, que no solamente existe en el idioma sánscrito y en nuestro idioma, sino también en la Gestalt en psicología y también en la estructura psicosocial.

Egocentrismo en todas las actividades humanas. Es decir que ya no soy médico para curar. Soy médico porque quiero ser el médico mejor de Buenos Aires. ¿Entienden? O soy médico porque quiero ser el médico más rico de Buenos Aires. Egocentrismo que se sobrepone a la función.

Y otra cosa interesante para empezar a entender esto, es lo que pasa con la oruga en la naturaleza. La oruga realiza una hazaña enorme que es subir al árbol (cuando hay árbol), sino he visto orugas que hacen su capullo en la hierba. Pero cuando hay árboles suben al árbol y hacen su capullo en una rama y en ese capullo creo que están unos quince días, unos veinte días, no sé. Y esa oruga que siempre se arrastró, sale de allí volando, en forma de mariposa. Metamorfosis se llama. Metamorfosis quiere decir transformación física, algo tremendamente interesante.

Y algo que parece ser verdad, yo creo que es verdad, desde el punto de vista psicológico, en el ser humano. De que digamos, la oruga humana sería cualquiera de nosotros que nació en el baño y que cuando conoce la Percepción Unitaria comienza a elaborarse... no es que uno lo haga, sino que se va haciendo, un capullo que es la Percepción Unitaria, adonde se produce una transformación. Y no es que nadie salga volando, pero algo ocurre, que es como salir volando.

Una inmensa paz, un gozo por nada, gran energía, una lucidez y una coherencia que uno sabe que es mayor a la que existía antes de conocer la Percepción Unitaria. Y algunas cosas que podemos decir de ese hermoso proceso es que si la oruga siguiera a la mariposa, nunca se convertiría en mariposa.

Y lamentablemente existe en la humanidad la creencia de que si nosotros nos metemos en organizaciones jerárquicas, el “gran jerarca” va a ayudarnos a transformarnos. El “gran jerarca” va a ayudarnos a transformarnos. Y lo cual, después de cinco mil años de historia escrita, no parece ser verdad. No me parece que sea verdad. ❖