

Mente, Conciencia y Psicoterapia II*

Ojai, California, EE.UU., 28 de septiembre de 1991.

Rubén Feldman González (R.F.G.): ¿Vamos bien con mi acento hispanico en inglés?

AUDIENCIA: Sí, sí, no hay ningún problema.

AUDIENCIA: A veces, hacia la parte final de la frase, el pensamiento desaparece.

[Risas de la audiencia].

R.F.G.: Me recuerda la palabra “Metanoia”, que en griego significa “más allá del pensamiento”... pero que fue mal traducida quinientos años atrás como “arrepentimiento” o como “conversión”, pero en quinientos años ninguna institución se “arrepintió” de ese trágico error de traducción.

En el Evangelio de Tomás, uno de los amigos le pregunta a Jesús: “Por favor, díenos cómo vamos a terminar”.

Jesús contestó: “¿Es que acaso ustedes ya saben cómo comenzar?”

[Risas de la audiencia].

R.F.G.: Esta risa es la gracia.

Estábamos diciendo que la inteligencia es la habilidad de ver que el pensamiento sensato y racional no es siempre necesario. Esto no significa que necesitamos más pensamiento insensato e irracional. El pensamiento sensato y racional es muy necesario, pero no es permanentemente necesario. Este entendimiento es inteligencia.

**Transcripción corregida de la grabación de la conferencia y diálogo con una audiencia internacional. Traducción al idioma español realizada por el Dr. Rubén Feldman González. Segunda parte. Extraído del libro: "Lo PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

La Percepción Unitaria es lo que pasa directamente y contingentemente con la operación de la inteligencia que dice sin palabras: "Rubén, no necesitas pensar en Juancito el paciente *ahora*".

La Percepción Unitaria es la habilidad de percibir intensamente, sin interpretación, sin prejuicio, sin concentración, sin control, sin ningún objetivo particular en la mente, lo cual significa, sin la interferencia de la memoria incoherente, es decir sin Rubén el observador.

Ahora, ¿es la memoria incoherente lo que somos, lo que yo soy, lo que el observador es?

Bueno, ¿es que no somos un mosaico de condicionamiento? Vean, aun si nos llamáramos a nosotros mismos "cristianos", estamos también inevitablemente condicionados por el existencialismo, el marxismo, el budismo, el consumismo, las canciones populares, los avisos y noticias de la televisión comercial, (si es que ustedes son tan tontos de mirarlos). Ustedes habrán visto esas camisetas escritas con la frase: "nacido para hacer compras". Así que sin duda somos un mosaico de condicionamiento y muchas de las ideas, creencias e ideologías que incorporamos, son incompatibles unas con las otras.

Así que estas "cosas" están almacenadas en la memoria, que se vuelve tanto inconsciente como incoherente. Con esta memoria vemos, con eso juzgamos, con eso nos limitamos y fragmentamos nuestro entendimiento de la vida y de la muerte.

Eso sucede inevitablemente, ya que la memoria incoherente nos condena a fragmentar, a percibir en fragmentos.

AUDIENCIA: ¿Qué es lo que tiene Percepción Unitaria que sea diferente de lo que tiene pensamiento?

R.F.G.: No hay un observador dividido. El sistema nervioso central simplemente puede operar de manera fragmentaria o unitaria.

"La Percepción Unitaria es la habilidad de percibir intensamente, sin interpretación, sin prejuicio, sin concentración, sin control, sin ningún objetivo particular en la mente, lo cual significa, sin la interferencia de la memoria incoherente, es decir sin Rubén el observador."

Recuerden ese amigo que me decía: “Rubén, tú tienes una cabeza con dos ojos en ella para mirarme, pero yo tengo mucha más suerte que tú, porque cuando te miro, te veo a ti y al resto del mundo, pero no me veo a mí mismo, no veo mis ojos, yo soy simplemente el mundo que veo, yo soy esa totalidad de vacío”.

San Francisco de Asís dijo: “Lo que miramos es lo que mira”.

Krishnamurti dijo: “El observador es lo observado”.

Los Brahmanes acostumbraban a decir: “*Tat vam asi*”, antes que los traductores arruinaran el Brahmanismo.

Una de las maneras de arruinar las cosas es ese esfuerzo milenario por buscar la naturaleza del ego... porque por supuesto, si nos damos cuenta que la raíz del mal está en el ego... surge una pregunta ardiente e inteligente: ¿Qué es ese ego?

Desgraciadamente allí mismo comienza la memoria incoherente a contestar:

- 1) Ego vs. Superego de Freud.
- 2) Ego vs. el yo superior de Brahma.
- 3) Ego vs. el yo observante de Gurdjeff.
- 4) Ego vs. el ego múltiple (o complejo) de Jung.
- 5) El ego inmaduro y dividido de Kernberg, etcétera.

Podemos decir: ¿acaso la pregunta nos ayuda? ¿Es necesaria?

¿Será que todas las respuestas de arriba nos ayudarán a entender el ego y el mal? ¿O es que hay un corto circuito más simple y más rápido, que es perceptual en su naturaleza (ahora) y que no es una respuesta del pensamiento ni de la memoria incoherente (ayer)?

Así que, ¿es que hay una respuesta simple en el ahora que no es una respuesta compleja del ayer? Esta última es también una pregunta inteligente.

“... si nos damos cuenta que la raíz del mal está en el ego... surge una pregunta ardiente e inteligente: ¿Qué es ese ego?”

La naturaleza del ego es rabia, culpa, tristeza, temor, ansiedad, angustia... ¿cómo entenderé todo eso? Todo eso será entendido en un chispazo, muy rápidamente, en el mismo momento en que yo tenga miedo y haya Percepción Unitaria del miedo.

Permítanme que les dé un ejemplo anecdótico de esto, yo pienso que es importante porque está tomado de mi propia vida, así como todo lo que estoy diciendo hoy.

En uno de mis muchos viajes a Latinoamérica, estaba volando desde Nueva York a Caracas (Venezuela). El avión estaba cruzando el Caribe, cuando súbitamente un pozo de aire hizo que el avión perdiera unos cinco mil pies muy rápidamente, en pocos segundos.

Esto creó pánico entre los pasajeros, gente gritando y vomitando. Yo tuve miedo como quizá nunca antes, y pensé: “Éste es mi último minuto”.

Mi corazón andaba como una ametralladora, a unos ciento cincuenta latidos por minuto. Entonces me dije... ¿por qué no la Percepción Unitaria ahora?

[Risas de la audiencia].

Ya ven, tuve la fortuna de recordar la Percepción Unitaria, y pensé, “ya que voy a morir, ¿por qué no morir en Percepción Unitaria?” Y comencé simplemente por escuchar... toda la estructura de ese avión estaba temblando, entonces, sentí también el peso de mi cuerpo y al mismo tiempo olía el café. Así, con la percepción del traqueteo de la estructura del avión, del peso y el café al mismo tiempo, perdí completamente la noción de Rubén (el observador).

Estaba en observación pura y total. Rubén no estaba allí, es decir, no lo estaba desde el punto de vista de la observación.

Entonces, aparece la camarera que me dice: “Señor, ¿está bien usted? Le dije: “Si, estoy bien”. Cuando el incidente finalizó y el avión volvió a la altura y al vuelo normal, pude hablar con el piloto y el resto de la tripulación. Entonces le pregunté a la camarera o aeromoza: “¿por qué me preguntó si yo estaba bien?” Ella dice: “pensé que había tenido un infarto cardíaco y que estaba muerto”.

¿Ven ustedes la belleza de esto? Yo estaba en una paz tan grande en el medio del pánico de toda la gente, que parecía que yo estaba muerto. Si yo me hubiera preguntado si iba a entrar al Nirvana o a la Resurrección, probablemente hubiera tenido más miedo.

[Risas de la audiencia].

Ahora veo una conexión entre esta anécdota y lo que Krishnamurti me dijo una vez: “Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro”.

AUDIENCIA: ¿Podría repetir por favor?

R.F.G.: Por supuesto, eso mismo le pedí yo a Krishnamurti, por favor repita: “intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro”.

Quizá esta clase de intento sin esfuerzo es lo que yo llamo Percepción Unitaria o acción fundamental.

Vean, yo estuve en Cuba, creo que en febrero de 1984, tratando de hablar con Fidel Castro sobre Percepción Unitaria. Pero, de súbito muere Andropov en Rusia y allá va Fidel Castro al funeral de Andropov en Moscú, y el día de la entrevista pasó, Castro estaba muy solicitado, yo me quedé sin dinero, así que tuve que dejar la isla sin entrevistarme con él.

Si hubiera hablado con él, le hubiera preguntado: ¿es posible ubicar a la Percepción Unitaria dentro del Socialismo? ¿Es posible introducir un sentido claro de la realidad en el ahora, con un plan sensato para la economía y la ecología? ¿Por qué no? No había nada demasiado especial en la gente de Cuba, después de veintiséis años de Socialismo y Revolución. O sea que no son diferentes de los adolescentes de California que beben cerveza, fuman Dios sabe qué, llevan una vida sexual promiscua, miran televisión, bailan rock and roll, escuchan radio a elevadísimo volumen, etcétera. Algunos me ofrecían comprar mis jeans de Estados Unidos por mucho dinero, porque los jeans son un símbolo de estatus en Cuba.

Así que ellos pueden comer mejor que cuando Batista estaba allí, la mafia no está más allí con sus drogas, los casinos y las prostitutas, como en el resto de Latinoamérica, los niños no se mueren de diarrea y abandono, tienen educación y cuidado médico gratuitos, se pueden sentir mejor en general... pero no hay verdaderamente un cambio profundo en la mente y el espíritu de la gente.

Lo que quiero decir es esto: no habrá cambio en la vida cotidiana sin Percepción Unitaria, y el verdadero cambio en la vida cotidiana es urgentemente necesario.

AUDIENCIA: [comentario inaudible].

R.F.G.: De nuevo resumiendo: estoy diciendo que hay una acción fundamental, que denomino “Percepción Unitaria”, y cualquier cosa que hagamos, aun *revoluciones*, es completamente irrelevante sin esa acción fundamental. La psicoterapia, sin Percepción Unitaria, es también irrelevante. ¿Está claro?

Veamos bien que todo esto tiene que ver, en parte, con nuestra confusión con la palabra “identidad”.

No despreciemos el valor de la pregunta: ¿qué es eso que tiene Percepción Unitaria y eso que tiene pensamiento?

La respuesta está implicada en la pregunta y es que hay una *entidad* o una *identidad* con Percepción Unitaria.

Pero por favor, vayamos más lejos en este problema aparentemente confuso y que es tan simple.

En Percepción Unitaria no hay entidad que funcione como observador. El observador se disuelve en la intensa observación, en el intenso darse cuenta.

Así que si usted pregunta: ¿“qué soy yo”? ... usted puede contestar: “soy uno (idéntico) con el cosmos, la naturaleza y la conciencia universal”, (isi esto fuera cierto!)

En la Percepción Unitaria de la identidad usted siente la resonancia (o más bien, la holokinesis) de la mente con la humanidad, el cosmos y la naturaleza. Usted se da cuenta, en Percepción Unitaria, que usted es uno con la humanidad, con todo el universo y la naturaleza. Somos movimiento en el movimiento universal y conciencia en la conciencia universal.

La confusión surge cuando *la identificación* se vuelve tan importante para la sociedad que hemos construido.

Usted tiene que ser una *entidad identificable* para el Banco y la computadora policial.

La percepción fragmentaria determina la necesidad de *identificación*, de pertenencia, de ser lo mismo que otros o que otra cosa.

Así que, en percepción fragmentaria se me enseña: “Rubén, tu eres argentino y tienes que morir por Argentina”. “Rubén, tu eres bueno, tienes que tener hijos, eres católico, eres pobre o rico”... todo eso está implicado en la identificación, algo que me separa de todos aquellos que no sean “argentinos, padres, buenos católicos, pobres, etcétera”. ¿Ven ustedes *la incongruencia*?

Esta fragmentaria identificación que se le pide a Rubén que desarrolle, es lo que busca prestigio personal y nacional, lo que quiere ser recordado, lo que quiere dinero, lo que espera la resurrección, etcétera.

Esta identificación personal y divisoria es parte de una sociedad planetaria basada en la percepción fragmentaria. La percepción fragmentaria está destruyendo a la humanidad porque enfatiza el ego y las actividades del ego que llamamos “egoísmo”.

“Quiero ser alguien”, es algo que sólo puede decir aquel que no se da cuenta que ya está encarnado en un cuerpo.

¿Nos damos cuenta que percibimos lo que somos de una manera parcial? Nos percibimos en pedazos.

Sólo en Percepción Unitaria podemos entrar en la conciencia universal, o por lo menos en la conciencia colectiva, no gradualmente, no en fragmentos, no en pedazos, no si estamos separados. Nuestra verdadera identidad es que uno es lo mismo que el Universo y el Universo nunca es el mismo porque está constantemente moviéndose y cambiando.

Necesitamos explorar juntos, entonces, ¿qué es la Percepción Unitaria y qué no es?

AUDIENCIA: Yo creo que usted está hablando de un estado de ser muy enfocado en el presente, ¿no es así?

R.F.G.: Desenfocado. Desenfocado en el presente.

AUDIENCIA: Bueno, pero, durante una crisis con un paciente que está en psicoterapia, de manera de lograr la Percepción Unitaria, usted, por lo menos por un período de tiempo, se enfoca sobre algún objeto, ¿cómo usted hizo en el avión con el café?

R.F.G.: ¡Ah! No, no. Otra vez. Si usted dice “lograr”, usted introduce el tiempo, (el futuro logro) en la percepción y usted cae otra vez en la percepción fragmentaria, que es la fuente misma del conflicto.

AUDIENCIA: ¿Así que nada de enfocar?

R.F.G.: ¡No! ¡Me alegro que usted traiga esto!

Volviendo a la anécdota... lo que pasó, fue la súbita emergencia de la paz durante la Percepción Unitaria del temor, después que yo, de una manera rápida y sin palabras, me di cuenta de que “si éste es mi último momento, voy a morir en Percepción Unitaria”.

Así que había, en aquel momento, el escuchar y también el sentir el peso del cuerpo, al mismo tiempo, sin ninguna expectativa de alcanzar o lograr nada en el futuro, sin ningún objetivo, sin ningún enfocar, sin ninguna concentración.

Usted no logra la Percepción Unitaria, ésta simplemente ocurre cuando ese darse cuenta total está allí (o más bien aquí).

AUDIENCIA: ¿Así que había un darse cuenta multisensorial?

R.F.G.: *¡AH! ESO ME GUSTA. UN DARSE CUENTA MULTISENSORIAL DE TODO AQUELLO QUE ESTÁ OCURRIENDO DENTRO Y FUERA, AL MISMO TIEMPO.*

AUDIENCIA: A eso yo le llamaba “enfocarse”.

R.F.G.: Ahora veo. Por eso el diálogo es tan importante.

Lo que yo entiendo por “enfocarse”, sin embargo, como en la anécdota que les conté, sería esto: “Bueno, ahora voy a escuchar exclusivamente el traqueteo de la estructura del avión”. Eso es para mí enfocarse, lo cual significa que yo no hubiera sentido ningún otro sonido, ni el peso de mi cuerpo, ni el olor del café, al mismo tiempo...

AUDIENCIA: Obviamente, este diálogo abierto ayuda a clarificar el lenguaje, los conceptos y los hechos.

R.F.G.: David Bohm tiene algunas buenas contribuciones sobre lo que es el verdadero diálogo. Él dice algo como esto: “en un encuentro de gente hay algo más importante que el encuentro mismo, que es el despertar del proceso de diálogo como un flujo libre de significado entre todos los participantes.”

La amistad en un grupo es más importante que mantener una posición, la amistad del grupo tiene una calidad impersonal, en el sentido de que no depende de una relación personal muy cálida o cercana entre los participantes.

Una nueva mente emerge en este grupo. Una mente con un significado común que está constantemente cambiando en el proceso de diálogo. La gente ya no lucha, ni discute, sino que simplemente participa en esta piscina de significado común que está constantemente desarrollándose y cambiando. Hasta los propósitos del grupo pueden emerger y cambiar. Nadie en ese encuentro es excluido del diálogo. Tampoco es excluido ningún tema.

En esta clase de diálogo cambia la relación entre la gente, pero más que eso... la misma naturaleza de la conciencia en la cual estas relaciones surgen, también cambia.

AUDIENCIA: Pero la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento.

R.F.G.: Por supuesto que no, pero uno tiene que estar alerta sin esfuerzo a la posibilidad de que la Percepción Unitaria sea solamente una buena idea, un buen pensamiento, y que realmente no esté ocurriendo ahora mismo, como un hecho y no como una idea.

AUDIENCIA: ¿Y esto incluye relaciones espaciales y temporales, así como las relaciones sensoriales del cuerpo?

R.F.G.: Vean... mi entendimiento de todo esto es que... si ustedes prestan atención completamente... ocurre el descubrimiento del espacio, ustedes encarnan en el espacio tan completamente, que desaparecen ustedes como observadores...

Uno mira sin marco, sin darse cuenta de los propios ojos o de uno mismo. Ese es el puro darse cuenta del espacio.

En Percepción Unitaria, usted es espacio. Cuando usted es espacio, entonces el tiempo es irrelevante. El tiempo irrelevante significa que cuando usted es espacio, el tiempo no entra en el darse cuenta, no es relevante, o sea que no se hace relevante en el darse cuenta.

Si yo estoy en Percepción Unitaria y usted me pregunta por la hora, tendré que mirar el reloj para poder contestarle. El tiempo está en el reloj, pero no en mi darse cuenta durante la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es una percepción completa del espacio, porque el sonido está en el espacio, el color está en el espacio, el peso del cuerpo está en el espacio. Si usted puede darse cuenta de todo eso, al mismo tiempo, como usted realmente puede, entonces comienza la Percepción Unitaria. No la idea de la Percepción Unitaria, sino la acción fundamental, que la Percepción Unitaria es, y sin la cual cualquier acción es irrelevante.

AUDIENCIA: Para mí fue como tener una experiencia fuera del cuerpo, en mi cuerpo.

R.F.G.: Esa es una manera paradójica de presentar esto. ¿Olvidarse de su cuerpo mientras usted está totalmente encarnada en él?

AUDIENCIA: Sí.

AUDIENCIA: ¿Dijo usted que la mente no está presente pero que la conciencia lo está?

R.F.G.: Puede haber un concepto de conciencia y de mente que separa a la conciencia de la mente. Tendríamos que explorar este concepto juntos. Me pregunto, ¿por qué separar a la conciencia de la mente?

AUDIENCIA: Simplemente para ver lo que usted respondería.

(Risas de la audiencia).

R.F.G.: En Percepción Unitaria no hay ninguna separación entre la conciencia y la mente que Rubén esté fabricando. Usted está simplemente “en contacto”, simplemente sintiendo el peso y escuchando, al mismo tiempo.

La primera vez que estuve en Percepción Unitaria, entré al espacio por primera vez. Yo tenía 34 años. Esto significa que yo había vivido 34 años en el espacio, sin darme cuenta. Pienso que la mayor parte de la humanidad está en ese predicamento.

Estaba hablando con Krishnamurti cuando me di cuenta que estaba en el espacio. Yo tenía 34 años.

¡Pienso que es una desgracia no darse cuenta del espacio!

Imagínense lo que es vivir por 34 años sin darse cuenta de la vida. **LA VIDA ESTÁ EN EL ESPACIO, NO ESTÁ EN EL TIEMPO.** ¿Por qué no enseñar Percepción Unitaria desde el primer grado, entonces? (No digamos en la casa, ustedes ya saben...), por lo menos comenzar a enseñar Percepción Unitaria desde el primer grado, ubicarla en la educación, introducirla en la cultura, una cultura que está tan obviamente degradada, dividida y fragmentada sin Percepción Unitaria.

AUDIENCIA: ¿Cómo enseña Percepción Unitaria?

R.F.G.: No puede haber una fórmula porque las fórmulas son el producto de la memoria incoherente, pero hay algo que tiene que ocurrir inexorablemente: el maestro tiene que vivir en el espacio para ser capaz de transmitir lo que esa experiencia es.

La Percepción Unitaria puede ser transmitida *verbalmente* a cualquiera que tenga más de doce años de edad y entonces ya depende de aquel que escucha si va a comenzar a escuchar o no, ¿no es así?

Pero la Percepción Unitaria se transmite también de manera no verbal, energéticamente, holokinéticamente, por aquel que está en Percepción Unitaria. Cuando usted ve en Percepción Unitaria, existe sólo el ver.

Quiero decir que la Percepción Unitaria es incompatible con usted y conmigo (con “tú y yo”). En Percepción Unitaria no hay deseo personal, temor personal, no hay rabia ni tristeza personal, por eso la Percepción Unitaria se siente como paz, como tranquilidad y como gozo.

Otro aspecto de esto: cuando yo estoy con mi perro... ¿está la conciencia del perro separada de la mía? ¿Quién dice que está separada? En Percepción Unitaria no hay diferencia. Pero se nos ha enseñado a pensar que hay una diferencia ¿no es así?

AUDIENCIA: Usted dijo que Krishnamurti lo ayudó a encarnar en el espacio... ¿había usted imaginado el espacio antes de eso?

R.F.G.: Aquello que ocurrió aquel día, sea lo que sea que ocurrió, el 23 de marzo de 1975 (difícil de olvidar), fue completamente nuevo para mí y estuvo completamente fuera de lo imaginable. Yo no había imaginado que alguien completo, internamente hermoso y lleno de integridad, pudiera siquiera existir... y mucho menos descubrir el espacio.

AUDIENCIA: Esa experiencia lo cambió a usted...

R.F.G.: En aquel momento yo estaba lleno de tristeza y de rabia. Algunos amigos habían desaparecido en Argentina, y yo sentía que tenía que regresar y entrar en la política denominada de partido (la política partida)...

Todo aquello terminó en menos de un minuto, tan pronto entré al espacio en Percepción Unitaria. Apenas comenzó la acción fundamental, todo lo que yo había imaginado que tenía que ser o hacer, cayó sin esfuerzo por sí mismo. Ahora la acción tenía un significado diferente.

Cuando ustedes entran a una habitación en la noche y prenden la luz, la luz está en la habitación y no queda oscuridad (y eso ocurre súbitamente)... algo así me ocurrió. Ahora la acción es de momento a momento. ¿Tiene sentido?

AUDIENCIA: ¿Usted entró en la conciencia de la totalidad?

R.F.G.: Entrar en la conciencia significa que usted entra a la conciencia de la flor, del perro, de la piedra, de Júpiter, del Sol, de las estrellas, de la vida y de la muerte; como una sola cosa... entrar en la conciencia significa que la muerte lo encontrará a usted completamente vivo.

AUDIENCIA: Así que no es tan simple como sonaba al comienzo... esto es muy profundo.

R.F.G.: Es al mismo tiempo lo más profundo y lo más simple: la Percepción Unitaria. La acción fundamental significa que usted comienza a actuar desde lo desconocido, que usted va a lo desconocido, que usted no sigue ninguna fórmula, nada que usted conozca.

La acción fundamental no viene de ningún lugar en usted que usted conozca. Se nos ha dicho que somos *bolsas de piel* separadas unas de otras, creemos que estamos limitados dentro de nuestros cuerpos, naciones, ideologías, etcétera. ¿Es eso acaso verdad? ¿Podemos dejar de aceptar y asumir y comenzar a descubrir inteligentemente juntos?

Los límites son establecidos “convenientemente” por el pensamiento que nace de la memoria incoherente. El pensamiento “cree” que es conveniente establecer límites. ¿Están nuestras conciencias verdaderamente separadas unas de otras? ¿Es verdadero que yo tengo mi inteligencia y que ustedes tienen la de ustedes?

He tenido encuentros de tres o cuatro días en México, Venezuela, Argentina, Chile, Perú, Costa Rica, Puerto Rico, India, Inglaterra, Alemania, etcétera, y es muy rara la vez en que por lo menos una persona, entre cuarenta o sesenta personas en un grupo, no recuerde el pasado de alguna otra, que es perfectamente desconocida, en ese encuentro.

David Bohm está hablando de la Mente Grupal, como un fenómeno dentro de la Percepción Unitaria. Bueno, yo tengo testigos en todo el mundo, incluyéndome, de que la Mente Grupal es un hecho real. Es algo fascinante, aunque no sea nada para acompañar con bombos y platillos, porque por supuesto, la Mente Grupal es meramente una contingencia de lo que realmente importa, que es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria deja entrar a la conciencia colectiva de la humanidad, y eventualmente, a veces, como ha ocurrido conmigo, la Percepción Unitaria deja entrar a la Conciencia Universal.

Hemos sido entrenados para desdeñar tanto la conciencia colectiva como la conciencia universal. No hay nada en la educación que se relacione con estas cosas.

No es para asombrarse, entonces, que en este aislamiento autocreado, en este aislamiento hecho por la mente y la mano del hombre, un aislamiento del hombre contra el hombre, contra la mujer y la naturaleza, la humanidad esté finalmente enfrentando su propio fin, posiblemente en unos setenta años.

No abordamos lo inmediato con lo inmenso, nos ocupamos de dónde o cómo vamos a trabajar, de ir a la guerra, qué ropa ponernos, qué comer... pero nunca nos preguntamos qué le está pasando a la mente humana y a este planeta.

[Larga pausa].

"No abordamos lo inmediato con lo inmenso, nos ocupamos de dónde o cómo vamos a trabajar, de ir a la guerra, qué ropa ponernos, qué comer... pero nunca nos preguntamos qué le está pasando a la mente humana y a este planeta."

AUDIENCIA: La Mente Grupal es solamente un componente de la unidad y de la totalidad en la cual estamos. Hay otras facetas que...

R.F.G.: ¡Que no podemos siquiera imaginar! ¡Ni siquiera podemos imaginar las múltiples implicaciones de la Percepción Unitaria!

AUDIENCIA: Así es.

R.F.G.: Tiendo a creer que estamos solamente comenzando a dejar entrar colectivamente la inmensidad de las posibilidades del hombre, e individualmente yo he sido privilegiado, de una manera no merecida, con algunos pocos contactos con la conciencia universal.

La primera vez por unos pocos minutos en el Aeropuerto de Frankfurt en junio de 1978, después de haber pasado dos semanas con Krishnamurti y Bohm en Inglaterra, y la última vez en el Desierto del Valle de la Muerte de California, entre junio 21 y 28 de 1986. En ambos casos estaba solo.

Estoy tratando todavía de equilibrar mi vida cotidiana con estas experiencias de inmensidad, y no es nada fácil hacerlo. Tengo que evitar las multitudes, por ejemplo, porque paso por tantas percepciones, que aun mi fisiología cambia.

Siento que vivimos en una prisión social. Los seres humanos viven en un ambiente social en todo el planeta Tierra que creemos tiene que continuar como está, tanto dinámica como estructuralmente, sin siquiera una sugerencia de una idea de que puede ser completamente diferente: gozoso, cooperativo, amigable, compasivo, no competitivo, sin los llamados “valores” de la ganancia y el prestigio personal y nacional.

Si comenzamos por ser sensatos (y esto ocurre solamente en Percepción Unitaria), entonces, vamos a tener una sociedad sensata.

Vean, con la tecnología que tenemos, ¿cómo podemos aceptar como sensata, la idea de ir a una oficina durante ocho horas diarias, por cincuenta años? ¡Es muy estúpido! ¡No estamos usando nuestra inteligencia!

AUDIENCIA: ¡Pero, hay gente que le gusta de esa manera!

R.F.G.: Bueno, algunas personas pueden sentir gusto en sufrir de cáncer, porque son suicidas y el cáncer les hará el trabajo. Si no vemos la totalidad de las posibilidades de la vida, algo que solamente puede ocurrir en Percepción Unitaria, entonces, nos condenamos a vivir en una prisión construida por nosotros mismos.

AUDIENCIA: ¡Es difícil abandonar la seguridad de la prisión!

R.F.G.: ¡La ilusión de la seguridad que está conduciendo a toda la humanidad a la extinción! ¡La búsqueda ciega y estúpida de provecho, prestigio y poder, está conduciendo a la humanidad a la extinción! *¡El ego está destruyendo a la humanidad!*

AUDIENCIA: Pero yo insisto en que hay personas a quienes les gusta trabajar por prestigio y por provecho durante dieciséis horas por día. Aunque yo sepa lo que usted quiere decir.

R.F.G.: Bueno, lo que quiero decir es, que puede haber una serie de acciones o actividades que pueden continuar ocurriendo de una manera relevante, si hay Percepción Unitaria.

Pero esa misma serie de acciones o actividades, en una percepción fragmentaria, divisoria, competitiva y antagonista... conducirá a la humanidad a su propio fin.

AUDIENCIA: Yo tuve una experiencia de transformación, que parece ser lo que usted llama Percepción Unitaria y que ha cambiado mi vida.

R.F.G.: Sí, usted puede dejar entrar a la conciencia universal o colectiva, si usted está realmente en Percepción Unitaria.

Eso definitivamente le cambia la vida por completo y para siempre... pero, ahora usted tiene que dejar que la experiencia se vaya, e intentar otra vez, ahora mismo y sin ningún esfuerzo, vivir pacíficamente en Percepción Unitaria... (¡Ahora mismo!).

Fue difícil para mí abandonar la experiencia porque creí que me había vuelto algo muy especial, porque yo había pasado por ella.

Después de la experiencia que tuve en junio de 1978, me encontré con Krishnamurti, lo cual ocurrió en Ojai, California, en la primavera de 1979. Le dije: "Aquella inmensidad me tocó por unos pocos minutos... ¡todavía me siento diferente!".

Krishnamurti dijo: "Lo sé, ¿y con eso qué? ¿Está usted pasivamente atento, ahora mismo? ¿Caminó usted ayer por una hora?"

Bueno, mi amigo Krishnamurti, me trajo de regreso a mis sentidos aquel día, pero ahora solamente nos tenemos unos a otros y a nosotros mismos para hacerlo. Aun la experiencia de lo Sagrado, una vez que se va... se vuelve parte de la memoria incoherente, no importa lo integrativa y curativa que pueda ser mientras está ocurriendo... pero ahora, una vez que se ha vuelto parte de la memoria incoherente, puede ser usada aun para reforzar el ego... y permítanme repetirlo: *¡el ego está destruyendo a la humanidad!*

AUDIENCIA: El gusano que se vuelve mariposa, está cambiando de una dimensión de conciencia que es meramente lineal para el gusano, a una diferente dimensión que podemos llamar conciencia espacial para la mariposa. Lo que estamos conversando aquí es que con el tiempo hay una expansión de la conciencia... desde una dimensión de nuestro ser a otra.

R.F.G.: ¡No con el tiempo!

AUDIENCIA: No con el tiempo, claro, eso es lo bello... que el tiempo ahora es meramente el aspecto lineal que ya no es necesario...

R.F.G.: El tiempo deja de ser necesario en el espacio... el tiempo es precisamente lo que nos mantiene donde estamos. Nos mantiene en un corral, en una prisión psicológica, en una manera muy limitada de vida, en una manera divisoria y competitiva de planear y recordar, etcétera.

Así que *no es con el tiempo* que la Percepción Unitaria ocurre, ocurre *ahora* o no ocurre.

Y lo repito porque es muy importante: la Percepción Unitaria ocurre cuando nos damos cuenta del sonido, el color, el movimiento y el peso *al mismísimo tiempo*...

Parece que el lenguaje mismo tuviera que cambiar ¿no es así?

[Aquí el Dr. Rubén Feldman González intenta otra vez la vivencia de la Percepción Unitaria con este grupo internacional de estudiantes]. ❖

"No es para asombrarse, entonces, que en este aislamiento autocreado, en este aislamiento hecho por la mente y la mano del hombre, un aislamiento del hombre contra el hombre, contra la mujer y la naturaleza, la humanidad esté finalmente enfrentando su propio fin, posiblemente en unos setenta años."