

El conflicto horizontal

Entonces, lo que pasa es que parte del entendimiento del Ámbito C es ver que hay una división entre el observador y lo observado. De eso emerge la falsa creencia de que lo que yo hago o lo que yo percibo tiene solo relevancia para mí.

Recuerden que en Percepción Unitaria la observación es también observar al observador.

Entonces pueden darse cuenta que se sienten divididos de lo que está siendo observado. Y a eso le llamo «conflicto horizontal», porque es el fundamento de todo conflicto, es decir: yo-tú, nosotros-ellos. ¿Y cuál es el propósito de tener el conflicto horizontal? Para que el cerebro en C, el pensamiento, la memoria: definan, califiquen, interpreten, le recen a algo allí afuera diferente a mí, para comparar, condenar, categorizar, todas esas cosas son actividades del conflicto horizontal, que es miedo, rabia, tristeza, celos, la idea de que estoy separado de todo lo que veo: conflicto horizontal.

Eso es parte del así llamado «proceso META», que es el nacimiento del proceso del pensamiento. Del griego, M.E.T.A. significa: *mnemónico*, *eidético*, *tímico*, *autonómico*; todo eso es el proceso del pensamiento. *Memoria-mnemónico*; *eidético* significa «ideológico», imaginario; *tímico* es «emocional», y *autonómico* significa «la actividad del sistema nervioso involuntario, simpático, parasimpático, toda la actividad del sistema cardiovascular, el sistema respiratorio, el gastrointestinal, el genital, etcétera». ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética