

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Lo que la Percepción  
Unitaria no es  
4

La memoria es incoherente  
por naturaleza  
29

Hombre, mujer y  
orden  
20

Compruébenlo por  
ustedes mismos  
37

El salto de conciencia  
26

Revolución, Derechos  
y Educación  
30

71

Abril 2026

Director General:  
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Mgr. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
Dra. Marianela Reinhardt,  
Mgr. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González,  
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Mgr. Ignacio Rodríguez,  
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 11,  
No. 71 es una publicación bimestral (abril 2026  
– mayo 2026) editada y publicada por la  
Academia Internacional de Psicología  
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,  
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja  
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,  
[aiph@percepcionunitaria.org](mailto:aiph@percepcionunitaria.org)

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián  
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo  
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-  
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional  
del Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este número: Mgr. Alberto  
Fabián Arribas, Academia Internacional de  
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba  
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de  
última modificación: 1 de abril de 2026.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización de la Academia  
Internacional de Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Lo que la Percepción Unitaria no es	4
Hombre, mujer y orden	20
Estar en paz y hacer algo	24
El salto de conciencia	26
Los instintos constantes y relativos de Marx.	
El factor común	27
La memoria es incoherente por naturaleza	29
Revolución, Derechos y Educación	30
Terrores nocturnos	33
Cambiar	36
Compruébenlo por ustedes mismos	37
Poema en Mayo	38

# EDITORIAL

No enseñamos algo. Estamos en campaña mundial para reactivar una importante función del cerebro. La guerra, la desigualdad económica, el racismo y otras tragedias, vienen por funcionar con solo una parte del cerebro.

Simplemente el cerebro no funciona totalmente. Si no reactivamos esta función, el futuro de la humanidad es sombrío.

La humanidad ya no puede soportar las complicaciones de los productos del pensamiento producidos durante un millón de años.

Esta reactivación de la Percepción Unitaria es una mutación psicológica que solamente personas estables, no intoxicadas, muy tenaces y constantes, pueden producir.

Para que se manifieste el infinito potencial del ser humano, tiene que comenzar a vivir en Percepción Unitaria.

†Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

*“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.*

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.  
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo  
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la  
vez, la realidad supera a la fantasía y a la  
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.  
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

# Lo que la Percepción Unitaria no es\*

## ***Intento de definición de la Percepción Unitaria.***

La Percepción Unitaria es el concepto más importante de la psicología. Llevada a la realidad, es decir vivenciada más allá del concepto en los mismos hechos, la Percepción Unitaria es el factor de mayor importancia en la vida del individuo y de la sociedad.

En primer lugar, la Percepción Unitaria no es este intento sincero de definición. En las páginas precedentes la hemos definido de diversas maneras, y hemos tratado el tema desde diferentes perspectivas.

Entre otras cosas, hemos dicho que el acto de la observación finaliza cuando emerge un observador que define, califica, compara o categoriza un «objeto» «ubicado» dentro o fuera de sí. Este proceso es denominado *conflicto horizontal*.

A través de la rotulación de eventos, personas o cosas observadas, el observador pretende fijar el movimiento total de la vida (*holokinesis*). Este es un movimiento que no es interno ni externo, que el observador cree poder delimitar tanto en el tiempo como en el espacio. Un ejemplo: «La Percepción Unitaria es lo mismo que Freud (o Jung, o Buda, o Cristo, o Marx) denominaba XXX».

Al comparar la Percepción Unitaria con cualquier otra cosa (sea lo que fuere) y aunque la comparación haya sido racional y bien fundada, el observador ha abandonado la observación o consideración pura del hecho de la Percepción Unitaria, para pretender *fijar* ese hecho con un sustantivo, un adjetivo, etcétera, ubicado en el tiempo o en el espacio (o en ambos de una manera cartesiana).

***Movimiento y contenido.*** Una manera de aproximarse al problema es hacer la diferencia entre movimiento y contenido. La Percepción Unitaria es el contacto consciente con el movimiento total (holokinesis). Si agregamos que es el contacto con el movimiento total de la mente ya estamos fragmentando el problema, ya que estamos implicando que existe un movimiento mental (interno) y otro movimiento externo (ambiental, social, cósmico, etcétera).

Esta separación entre lo interno y lo externo es una de las innumerables maneras

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

de fragmentar el movimiento total, intentando «detenerlo» o fijarlo en los conceptos de interno (mental) y externo (social). Es decir que existe un *movimiento* (Percepción Unitaria) que no puede ser fragmentado o detenido (aunque imaginemos que lo hacemos) y una serie de *contenidos* (conceptos, ideas, imaginaciones, emociones, recuerdos, planes, etcétera).

La Percepción Unitaria puede ser un contenido cuando nos conformamos meramente con hablar sobre ella, o bien puede ser un contacto real con el movimiento total (holokinesis), que comienza con percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Nuestra predilección por los contenidos (meros productos de la memoria) ha adquirido una impresionante dimensión, tanto en la historia de la humanidad como en nuestra vida diaria. Esta predilección (consciente o inconsciente) termina siendo lo que denominamos conflicto horizontal, que es la fuente de todos los conflictos, distorsiones, temores y penas en la vida del ser humano (incluyendo la guerra).

El conflicto horizontal es la ausencia de contacto directo con los objetos, personas y eventos, con los cuales nos comunicamos meramente (fragmentariamente) de manera indirecta a través de símbolos verbales o no verbales.

El contacto directo y real implica participación en el movimiento total. El contacto indirecto o fragmentario (que no es contacto) es la emergencia de los contenidos de la memoria que imaginan fijar el movimiento total. Estos contenidos están siempre relacionados con «tiempo», «espacio», «yo» y las relaciones «causa-efecto».

Este contacto simbólico, indirecto y fragmentario es funcional. Pero no es necesario que continúe por más de veinte o treinta minutos intermitentemente a lo largo de todo un día. Toda la sociedad está basada en el intercambio de esos contenidos (igual que la ciencia misma como la conocemos).

Werner Heisenberg definió la física misma como «la descripción formal de la interconexión de percepciones». No es posible tener una idea (contenido) de lo que es establecer contacto con el movimiento total en Percepción Unitaria. Tampoco podemos tener una idea (contenido) de lo que pueden ser la sociedad y la ciencia basadas en ese contacto con el movimiento total (holokinesis).

***Por eso decimos, tratando de simplificar esto, que la vida imaginaria -C- que vivimos, debe dar lugar a la vida verdadera -B-.***

El concepto de función de onda formulado por Luis De Broglie y ampliado en mecánica cuántica, es el *comienzo* de una ciencia basada en el contacto con el movimiento total.

Uno de los contenidos es el conjunto de ideas e imágenes que determinan el concepto de «yo». Este concepto es lo que determina la emergencia de un observador que a su vez determina el final del acto de esa forma de observación que denominamos Percepción Unitaria.

El contenido (observador) termina con el movimiento (Percepción Unitaria). Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la observación del movimiento perceptible existente entre contenido y contenido. Como contingencia de esta observación (Percepción Unitaria) puede terminar la emergencia de los contenidos mnemónicos y queda solamente el movimiento total. Esto es lo que denominamos contacto con la realidad (holokinesis) sin la distorsión de los contenidos de la memoria (recuerdos, planes, idea, imaginación, emoción, etcétera).

El tiempo y el espacio son conceptos o contenidos con los que imaginamos fragmentar la totalidad del movimiento. Como me aterra la idea (o el contenido) de que puedo participar en la totalidad del movimiento o ser uno con el movimiento, es decir ser el movimiento mismo, entonces imagino que voy («yo», algo separado, el observador) desde aquí hasta allí (solamente) tanto en el tiempo como en el espacio. Como temo ser la corriente del movimiento mismo, entonces creo contenidos (o puntos aislados de ese movimiento) como los siguientes: «yo», «tú», «aquí», «allí», «ahora», «después», «interno», «externo», «individual», «social», «oriental», «occidental», etcétera.

La definición de Percepción Unitaria que dice: «...la Percepción Unitaria es la observación de la fusión del estímulo y la respuesta, siendo la respuesta en general un contenido de la memoria» es bastante buena, pero en Percepción Unitaria, deberíamos agregar, el estímulo y la respuesta son parte de un mismo movimiento.

***Desorganización psicótica.*** La Percepción Unitaria *no es* el estado que, en psicología holokinética (o kariopsicología), denominamos «prototaxis irracional» (como por ejemplo la psicosis esquizofrénica).

La organización elemental o primaria (prototaxis) del proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico (META) —o pensamiento— puede ser racional (como en el niño sano) o irracional (como en la psicosis).

Se dice que en algunos estados psicóticos no es posible hacer una adecuada diferenciación entre los límites del «yo» (o ego) y los del ambiente. «Aquí existiría también una unidad de movimiento donde todo se percibe sin diferenciación», me dijo un participante en una de mis conferencias.

Existe una gran diferencia entre ese disturbio del «sentido de realidad» observable en la desorganización psicótica y lo que nosotros denominamos Percepción Unitaria.

***El sentido de realidad y sus disturbios.*** En psicología del yo se afirma que el sentido de realidad es: 1) la capacidad de distinguir entre estímulos internos y externos, y 2) la adecuada percepción sensorial (no Percepción Unitaria) que es interpretación de eventos, así como orientación témporo-espacial. El sentido de realidad es la capacidad de establecer relaciones aparentes entre causas y efectos, y permite corregir distorsiones.

Disturbios del sentido de realidad son las ideas fijas (delusiones), alucinaciones, trastornos del sensorio (desorientación témporo-espacial), incapacidad de reflexionar o interpretar el propio comportamiento o el ajeno (en base a un conjunto de ideas o teorías, por ejemplo), desconexión con el propio estado afectivo o emocional, incapacidad de responder a las sutiles pistas del sistema vegetativo (como la saciedad, el cansancio, la tensión muscular, etcétera).

Otros disturbios son los fenómenos hipnagógicos o hipnopómpicos (semi-alucinaciones al entrar o al salir del sueño), *déjà-vu* (ya lo vi), despersonalización, estados de trance, fugas histéricas o epilépticas, disociación histérica, difusión o distorsión de la propia identidad, etcétera.

***En la Percepción Unitaria existe una atención no concentrada en ningún punto hacia todos los estímulos sensoriales que nos llegan del ambiente. Esto no es meramente una atención desinteresada de los objetos de esa atención. Es una atención que comprende, sobre todo, el valor regenerativo de la atención misma. Si ustedes quieren, la Percepción Unitaria es una forma de atención cuyo interés es la atención misma. Esto determina una percepción global de todos los estímulos por los cinco sentidos (tacto, olfato, gusto, y sobre todo la vista y el oído), al mismo tiempo.***

Esta percepción global, directa o «unitaria» *no es* una mera percepción sensorial en la que todavía figura el contenido del observador, y va permitiendo una relajación muscular cada vez mayor que ocurre sin ninguna deliberación o técnica. La deliberación y la técnica son nada más que contenidos de memoria o series de contenidos de memoria.

En esa quietud corporal de la Percepción Unitaria pueden surgir contenidos de la memoria (incluyendo las muchas imágenes del concepto de «yo», como edad, nombre, sexo, nacionalidad, ocupación, títulos, recuerdos, ideas, planes o emociones de toda índole), pero su número y frecuencia es cada vez menor.

La emergencia de esos contenidos dentro del movimiento de la Percepción Unitaria se identifica de manera *inteligente y racional*. Esos contenidos no producen conflicto (mientras uno no permita que un contenido invada todo el campo de la conciencia).

En la desintegración (fragmentación) psicótica el enfermo se ve invadido precisamente por innumerables contenidos de la memoria. El contenido «yo» se identifica con algunos de esos contenidos; los contenidos se antagonizan entre sí (por ejemplo la ambivalencia, la proyección, la incorporación, el deshacer, la escisión y otras «defensas inconscientes» magistralmente descritas por los psicólogos y psiquiatras de la escuela freudiana).

En medio de ese pandemonio mnemónico, que es «puro contenido», la Percepción Unitaria no es posible. Por eso, la Percepción Unitaria y la desorganización psicótica no tienen, ni pueden tener, ningún punto de contacto.

**Identificación.** La Percepción Unitaria *no es* identificación, entendiendo la identificación como «defensa inconsciente» a la manera descrita por Sigmund Freud.

La identificación es una mera superposición simultánea de contenidos mnemónicos. El contenido «yo» se vuelve uno con el contenido «papá» (o parte del contenido «papá»), por ejemplo. Es así como la persona («yo») comienza a actuar, sentir, hablar, pensar, etcétera, como su padre. La identificación (y sus variedades como la contraidentificación) es una etapa normal en el desarrollo de la memoria racional, pero puede hacerse irracional en la desintegración psicótica.

En la contraidentificación el «yo» quiere ser exactamente lo opuesto de lo que fue su padre (en el ejemplo anterior), pero obviamente se trata de una mera variedad paradójica de la identificación misma. Por ser ésta inconsciente, el sujeto «no se da cuenta» del proceso mental.

En la Percepción Unitaria el observador es el *movimiento* mismo de todo lo que en realidad está ocurriendo en ese *momento*. El observador es *uno con* ese movimiento, pero sin dejarnos engañar por el idioma nos damos cuenta de que la Percepción Unitaria *no es* identificación, o sea una mera superposición de contenidos.

**Dialéctica.** La Percepción Unitaria *no es* dialéctica. La dialéctica es la *transformación* de un concepto, idea o contenido, que no sólo está condenado a *oponerse* a otros conceptos (sostenidos por el mismo sujeto o por otros) sino que el mismo concepto o contenido, en su constante transformación, terminará inexorablemente por contradecirse (u oponerse) a sí mismo. Así nacen las paradojas y así los contenidos se niegan a sí mismos.

En Percepción Unitaria uno se da cuenta cabalmente de la transformación (dialéctica) de los contenidos, pero la Percepción Unitaria es independiente de esa dialéctica, a pesar de ser el movimiento (holokinesis) mismo.

**Individualismo burgués.** La Percepción Unitaria *no surge como*

***concepto derivado de la lucha de clases, sino de la pregunta básica: ¿está el ser humano en contacto con la realidad?***

Por otra parte, a diferencia de lo que piensan algunos marxistas, el individualismo puro no concibe el uso de los individuos para el bienestar de otros individuos, como sucede en cualquier forma de explotación despersonalizante (económica, matrimonial, religiosa, etcétera). Los valores del individualismo son: la autoconfianza, el derecho a la privacidad individual y la consideración por los demás. Por eso, un ermitaño aislado no es «un individuo». Algunos confunden el individualismo con la codicia por el engrandecimiento de la propiedad privada, pero individualismo y codicia son teóricamente incompatibles. Egoísmo (codicia) no es individualismo. Derecho a la privacidad no es derecho a la propiedad privada.

El individualismo promueve la libertad del control del Estado sobre los individuos, lo cual —aunque a algunos marxistas mal informados les resulte sorprendente— es el objetivo mismo del socialismo marxista bajo el nombre de «comunismo».

En los hechos, individualistas y comunistas se asesinan unos a otros, a pesar de que (paradójicamente) sus reales objetivos son muy semejantes. No es entonces el proceso META con sus contenidos ideológicos lo que necesitamos para solucionar los problemas del hombre y la sociedad en este planeta, sino una transformación en la conciencia del observador (la Percepción Unitaria).

Por ser un contenido (ideología), el individualismo está sujeto a las leyes dialécticas de los contenidos: transformación, paradoja, autocontradicción y finalmente, autonegación.

El individuo no debe estar al servicio de la sociedad ni viceversa. La Percepción Unitaria nos muestra otra forma de vida. El individuo en Percepción Unitaria se ve como parte de un movimiento total, tanto causa como efecto de la sociedad (por eso mismo individuo y sociedad no pueden considerarse como separados).

La visión atomista del individuo es demasiado fragmentaria para sobrevivir después de las adquisiciones cognitivas de la humanidad, entre otras la psicología guesáltica o la cibernética, que tienden a contemplar la sociedad no atomística sino organísmicamente.

El advenimiento de la mecánica cuántica y el holograma en física, y el concepto de holokinesis y la psicología holokinética (como consecuencia) nos obligan a transformar nuestra actitud aun más.

Aun el pensamiento más compasivo -Ámbito C- debe dar lugar a la Percepción Unitaria -Ámbito B-.

Una macroeconomía holokinética nacerá como inmediata consecuencia, basada en la comprensión, por parte del individuo de que él no está separado de la sociedad y la humanidad en su totalidad.

En una economía que respeta el contacto con el movimiento de la totalidad (holokinesis) no puede existir la acumulación de riqueza por parte de los individuos.

El individuo debe ser educado para respetar la holokinesis social, que comienza con la individuación de la persona. «Individuo» significa «no dividido en dos»: como dos deseos opuestos y pensamientos que contradicen acciones. Además, el individuo no divide o separa la sociedad de las partes que la componen (los seres humanos). En la parte (y aquí otra vez de una nueva manera) está la totalidad.

Aun viendo al hombre como un sistema negentrópico que crea una ecosfera (o sistema ambiental), es indudable que no podrá existir homeostasis o armonía (individual o social) mientras los «contenidos» (en nuestro lenguaje) de esa ecosfera no sean afines a los «contenidos» del sistema interior (o psicología individual). Pero la homeostasis social basada en la mera afinidad de contenidos no puede ser duradera ya que los contenidos son siempre fragmentarios, históricos, y por ende esencialmente inadecuados.

La Percepción Unitaria, por ser el comienzo de un amplio y no distorsionado contacto con la realidad, es el único factor que puede proporcionar permanencia a la homeostasis social (que es, a su vez, un constante movimiento en equilibrio).

***Gestalt.*** La kariopsicología o psicología holokinética no es psicología giestáltica. La kariopsicología no invalida, sin embargo, los descubrimientos de la psicología giestáltica. ***Simplemente que no se pueden mezclar los lenguajes de la Psicología Holokinética con el de otras psicologías, porque carecen de la comprensión total del tiempo que tiene la Psicología Holokinética.***

En *Gestalt* la totalidad es algo mayor y diferente a la mera suma de las partes. Esto es indudablemente así, pero en kariopsicología decimos que la parte encierra la totalidad (como se hace evidente en el holograma, que es el registro del negativo de la fotografía tridimensional sin lentes). El holograma fue anticipado por Leibniz en 1780 con su concepto de «mónada» y el Cálculo Diferencial e Integral, que usó Denis Gabor en 1947 para formularlo teóricamente. Denis Gabor recibe el Premio Nobel en Física de 1971.

La Percepción Unitaria es la misma sensibilidad e inteligencia que se necesitan para entender el movimiento de la mente. Esta sensibilidad inteligente —que es puro movimiento— es diferente a los contenidos emocionales e intelectuales, incluyendo la imaginación o el fantaseo que tanto usa la psicoterapia giestáltica (técnica del *shuttling*, etcétera).

Aun la técnica de no hacer nada —que algunos psicólogos guesálticos utilizan— es diferente a la ausencia de técnica en Percepción Unitaria.

Lo que venimos a decir es que existen tres maneras radicalmente diferentes de experimentar y que nuestra cultura enfatiza únicamente una de ellas: el proceso META con su conciencia lineal, comparativa, témporo-espacial o cartesiana.

Cuando hablamos de verificar, en general estamos estableciendo correspondencias dentro de ese tipo de conciencia, ignorando los otros dos tipos: la Percepción Unitaria (conciencia triangular o Ámbito B) y el Ámbito A o (conciencia esférica).

Debemos cuidarnos de ajustar la kariopsicología (psicología holokinética) dentro de la *Gestalt*. Es lamentable que Perls no haya podido concebir o experimentar un contacto con la realidad que no tuviera contenido y que fuera solamente movimiento (Percepción Unitaria). Cuando en el primer capítulo de *Gestalt Therapy Verbatim* Perls habla de *awareness* (darse cuenta), afirma dogmáticamente que «uno siempre se da cuenta de "algo"». Además critica sabiamente la asociación libre de Freud como el salto de experiencia a experiencia (en nuestro lenguaje, más preciso, sería: de contenido mnemónico a contenido mnemónico), lo cual impide la experiencia misma. Sin embargo, usa el fantaseo extenso sobre un contenido, lo que también es una desconexión de la realidad actual, realidad actual que podemos denominar holokinesis.

**Percepción extrasensorial.** El concepto de *taquión* surgió para explicar contactos más rápidos que la luz entre diversos puntos del universo. Este concepto modifica también los de tiempo y espacio surgidos de los contactos universales a velocidades lumínicas.

El libro *Mind at large* del Instituto de Ingenieros Electrónicos volvió más respetables a los fenómenos extrasensoriales o parapsicológicos.

Es posible explicar estos fenómenos científicamente con el concepto de «neguentropía» de Ilya Prigogine (Premio Nóbel de Física en 1977), el de los múltiples universos de John Hasted (Universidad de Londres), el de las ondas de extra baja frecuencia de Michael Persinger (Laurentian University), o el del orden implicado en la holokinesis de David Bohn (Universidad de Londres).

La psicología holokinética es la única que puede explicar los fenómenos parapsicológicos, pero la telepatía (leer contenidos ajenos), la precognición (percibir contenidos futuros) y la clarividencia (percibir contenidos ausentes), así como las llamadas «visiones místicas», no son percepciones de la totalidad del movimiento (holokinesis) como ocurre en Percepción Unitaria, sino, como es obvio, percepciones extraordinarias de contenidos.

Aún más, una persona que viva en Percepción Unitaria, que —comprendiendo el valor de ésta— simplifique su vida hasta un punto que le permita reclutar las enormes energías necesarias para sostener este tipo de percepción, casi inexorablemente se encontrará experimentando fenómenos parapsicológicos. Estos son primitivos y pobres «mecanismos» para ponernos en contacto con la realidad, menos precisos que los cinco sentidos. Además, cuando una persona no totalmente individuada (indivisible) se pone en contacto con contenidos ajenos o futuros o ausentes, puede reaccionar emocionalmente con furia, temor, terror y, sobre todo, depresión extremos, e incurrir en diversos grados de comportamiento autodestructivo, aun el suicidio.

Hemos dicho en reiteradas ocasiones que especulamos sobre fenómenos psicológicos de dudoso valor, y aun peligrosos, cuando todavía no estamos en contacto integral con la simple (o compleja) realidad que nos rodea.

Desde esa distorsión perceptual (que denominamos conflicto horizontal) surgen nuestros innumerables conflictos y confusiones. Mientras no «limpiemos» el terreno mental de todo conflicto y de toda confusión, es mejor no pensar en la percepción extrasensorial.

***Introspección.*** La Percepción Unitaria *no es* introspección. Introspección es una palabra que proviene de *introspicere*, que significa «mirar dentro».

Percepción unitaria es mirar (no dentro ni fuera), simplemente mirar y escuchar, y sentir simultáneamente el movimiento de todo lo perceptible como energía. Observador y objeto son irrelevantes. Mirar, por ejemplo, es relevante pero sin los contenidos de «dentro», «fuera», «antes», «después», «causa», «efecto», etcétera.

Se puede hacer introspección con respecto a un contenido, pero *eso no es* Percepción Unitaria.

Repasar los eventos del día antes de dormir es pensamiento (introspección) pero no es Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es un movimiento total en el cual emergen, se transforman y desaparecen los contenidos mnemónicos.

***Intuición e inferencia.*** La palabra *intuición* ha sido definida como «conocimiento directo sin intervención de la inferencia, la experiencia ni el razonamiento».

En general la intuición se interpreta —por ejemplo, en el caso de la frase «intuición femenina»— como afirmaciones o predicciones rápidas y acertadas sobre contenidos de conciencia, incluyendo eventos, objetos, personas, etcétera.

¿Cómo es posible diferenciar una «estimación» casualmente acertada por puro azar?

¿Cómo diferenciar este tipo de «intuición» de una inferencia inconsciente o enmascarada?

La *inferencia* ha sido definida como «la aceptación de aquella parte de la realidad que se considera conveniente para la propia seguridad o comodidad o placer».

La inferencia es parte del proceso META o conciencia lineal. Por eso, en el proceso de inferir (proceso que ocurre consciente o inconscientemente) se interrumpe el hecho de mirar, percibir o considerar en forma integral o unitaria la realidad. Lamentablemente esas reacciones se consideran equivocadamente determinadas por la Percepción Unitaria debido a la necesidad del proceso META de encontrar una relación causa-efecto entre los eventos.

Cuando la percepción es realmente unitaria, ningún contenido cognitivo, emocional o biológico se percibe como interfiriendo en esa percepción. Una percepción que no se ha completado o integrado es interferida por una inferencia (contenido mnemónico) que se supone completa o unifica la percepción fragmentaria. Esta percepción meramente inferida es una de las bases (junto con el funcionamiento del sistema nervioso vegetativo o autónomo) del proceso del pensamiento, o proceso META.

Cuando nos comunicamos verbalmente sobre realidades o eventos, las palabras son parte de esas percepciones inferidas, y es en parte por eso que nuestra necesaria comunicación verbal entre unos y otros es, meramente, contacto indirecto, fragmentario, casi ilusorio.

El proceso META nos lleva linealmente (por eso el nombre de conciencia lineal) de inferencia en inferencia, evitando la percepción directa, el contacto total, sensible e inteligente con los eventos, las personas, la naturaleza, etcétera.

El *contacto* con la realidad no es posible porque a la «*provocación*» de la realidad respondemos con un *enfrentamiento* entre el observador y lo observable. Esto es el conflicto horizontal.

El solo hecho de enfrentar la realidad (lo cual implica en parte haber desencadenado el proceso de la inferencia) es no establecer contacto con esa realidad. No se trata de *enfrentar* la realidad con inferencia, verbalización, etcétera, sino de *moverse* con ella en Percepción Unitaria.

**Epigénesis.** Epigénesis es el desarrollo de los contenidos desde la concepción hasta la muerte. Epigénesis son las etapas por las cuales pasa la memoria a medida que se va estructurando y desarrollando.

Sigmund Freud habló de las etapas oral, anal, fálica y genital en el desarrollo de la memoria. Erik Erikson hizo su propia epigénesis de la memoria con énfasis en lo psicosocial, y Jean Piaget estudia esa epigénesis con un énfasis en el aspecto cognitivo.

Esta palabra «epigénesis», derivada de la embriología, nos presenta una alternativa a la teoría del homúnculo y sus sucedáneos, que afirmaba que todo lo que somos ya está *preformado* en el útero, y que simplemente debe crecer en tamaño.

La microscopía (esencialmente la lente) nos ha demostrado que no estamos preformados, sino que nos vamos formando a través de transformaciones sucesivas (o epigénesis).

Entre otras cosas, la epigénesis nos muestra que si una etapa de ese desarrollo no se ha completado, todas las etapas siguientes se verán afectadas de manera geométrica y aun puede que no ocurran. Esto explica las deformaciones genéticas del embrión.

De alguna manera epigénesis implica transformación o movimiento, pero se trata de un movimiento esencialmente preformado o predeterminado que sigue una dirección dentro de ciertos límites. Ejemplo: el embrión de un perro no puede volverse un ser humano, pero el embrión de un ser humano no está preformado en el útero sino que se va formando de acuerdo a los genes.

La holokinesis no es un movimiento predeterminado que sigue una dirección. Por eso no hay epigénesis del movimiento total u holokinesis. Por eso no hay una teoría holokinética de la personalidad. Por eso no hay una epigénesis de la Percepción Unitaria. Recomendamos leer el resto de nuestra Obra Escrita de manera completa.

La psicología humanista de Abraham Maslow, Carl Rogers y otros no habla de un proceso de «crecimiento» o «desarrollo» que termina en «autoactualización» o «autorrealización». Luego la psicología transpersonal de Anthony Sutich, Stanislav Grof y otros habla de «trascendencia» en personas «autorrealizadas» o no.

En la psicología holokinética (kariopsicología) decimos que el proceso META es el que va estructurando e integrando progresivamente la memoria, que puede ser formulada en etapas «epigenéticas» como lo hizo Sigmund Freud hablando de las etapas oral, anal, fálica y la consumación de la personalidad en la etapa genital. La genitalidad de Freud, la autorrealización de Maslow y la integridad de Erikson son términos esencialmente «epigenéticos» y en última instancia comparable desde ese común denominador.

Anthony Sutich publicó en California un artículo titulado «*Transpersonal Therapy*». Sutich asume que tal terapia debe aceptar los siguientes cinco principios:

## Lo que la Percepción Unitaria no es

- 1) hay continuos impulsos hacia un «estado último» en cada persona;
- 2) la percepción total de estos impulsos no está necesariamente presente en todo momento;
- 3) la realización de un estado último depende esencialmente de una práctica directa relacionada con «un camino» en condiciones adecuadas a cada individuo;
- 4) cada individuo tiene el derecho de elegir libremente su propio camino; y
- 5) cada individuo tiene el derecho de cambiar de camino cuando lo desee.

Esto no es nada nuevo y puede leerse, expresado con diferentes palabras, en cualquier libro místico oriental. Sutich cae también en la diferenciación de los términos «intrapersonal» e «interpersonal», afirmando que lo «transpersonal», es sobre todo «intrapersonal».

Ya hemos visto repetidamente que las realidades del holograma y la holokinesis no nos permiten realizar diferencias tan categóricas en psicología holokinética, y el concepto de Percepción Unitaria se vuelve absolutamente necesario para liberar al hombre de las groseras o sutiles distorsiones y confusiones del conflicto horizontal y sus inevitables paradojas. Desarrollo, autorrealización, genitalización, etcétera, son términos aplicables únicamente al proceso META y su producto el «yo».

Creemos que Sutich denomina «transpersonal» a otra ilusión del proceso META para «salir de sí mismo». Aquí hay una *evidente paradoja*, ya que la idea de «salir de sí mismo» no sólo es parte del proceso META (por ser una idea), sino que los cinco puntos mencionados (con los conceptos de «impulso» y «camino») no constituyen más que la obstinada resistencia del «yo» a desaparecer del acto de la observación y persiste sutilmente el deseo de confirmarse de manera «transpersonal», «trascendental», «histórica», «psicodélica», «grandiosa-paranoide», etcétera.

**Experiencia oceánica.** He visto la expresión «experiencia oceánica» utilizada de maneras diferentes. Puede referirse a: **1)** una desorganización prototóxica como la que ocurre en la psicosis o en el trance psicodélico de algunos drogadictos, que se explica a veces como una regresión epigenética a las etapas intrauterinas del desarrollo de la memoria, cuando el embrión está confortablemente en contacto total con el líquido amniótico (sumergido en él); **2)** la estimulación de un contenido mnemónico (imaginación, idea, ideología, un plan, un recuerdo) acompañada de gran exaltación emocional.

Por supuesto, nada de esto es Psicología Holokinética.

**Meditación trascendental.** La Percepción Unitaria *no es* meditación trascendental.

La Percepción Unitaria no puede ser explotada por los astutos, ni por los poderosos, ni por los confusos, ni por una persona que desgraciadamente reúna en sí misma la astucia, el poder y la confusión.

La Percepción Unitaria es mucho más amplia que la astucia y termina con el ansia de poder y la confusión. La palabra meditación se relaciona con las palabras «medir», «orden» y «proporción» (como explicamos en el cap. VI), pero no meramente en el sentido de «comparación» con un patrón externo —como el metro o el kilogramo.

Si meditación es extinción del pensamiento, resulta bastante contradictorio pretender usar un método o una técnica (es decir el pensamiento mismo) para meditar.

La Percepción Unitaria *no es* meramente el estado hipometabólico o la autorregulación visceral. Estas son influencias mutuas entre los contenidos mnemónicos (cognitivos), tímicos (emocionales) y autonómicos (vegetativos). En otras palabras, los métodos, el hipometabolismo y la autorregulación visceral son movimientos de contenido a contenido, pero no el movimiento que ocurre entre los contenidos, un movimiento sin dirección, un movimiento total que sólo la Percepción Unitaria puede evidenciar a nuestra conciencia.

Los *yantras* y *mantras* son formas de concentración o enfoques forzados en formas simbólicas, por ejemplo: imaginación, fantaseo, luces, sonidos, palabras, etcétera.

La Percepción Unitaria *no es* enfoque ni concentración. Enfoque y concentración (aunque a veces sean útiles para desenvolverse en el mundo por pocos minutos) *fragmentan* el movimiento total de la realidad. Pueden ser útiles, a veces, por unos pocos minutos (veinte minutos cada veinticuatro horas, por ejemplo), para desenvolvemos en nuestras ocupaciones diarias.

La Percepción Unitaria *no es* un estado de conciencia, sino más bien conciencia en movimiento.

Percepción Unitaria *no es* conciencia sin contenido, sino que el único contenido de la conciencia en Percepción Unitaria es el orden implicado del movimiento total u holokinesis de la realidad. Este contacto con un orden muy profundo y amplio del movimiento total de la realidad es el único contacto sin distorsión con la realidad que le es posible al observador.

En otras palabras, hay tres maneras posibles de tener conciencia de la holokinesis:

- 1) ser el movimiento;
- 2) Percepción Unitaria del movimiento de cada contenido, incluyendo el movimiento de contenido a contenido, que es la naturaleza y estructura misma del pensamiento, y Percepción Unitaria del movimiento entre contenido y contenido; y
- 3) conciencia del mero contenido (conciencia lineal o témporo-espacial), mero movimiento desde «aquí hasta allí», o desde «ahora hasta entonces».

**Condicionamiento.** La Percepción Unitaria no puede ser condicionada o determinada. Las técnicas, como espero hayamos comprendido (aunque la evidencia muestra que es muy difícil comprender esto), son secundarias cuando no son —como es mucho más frecuente— absolutamente irrelevantes.

La hipnosis, el análisis transaccional, las drogas de cualquier tipo actúan sobre los contenidos, pero los contenidos —a su vez— se mueven, lo queramos o no.

En el caso de las psicodrogas, éstas *fuerzan* en la neurona, si se usan para obtener la Percepción Unitaria, un cambio molecular grosero que es fuente inexorable de desequilibrio (ruptura de la homeostasis) y esto es peligroso y por lo tanto, suicida.

Lo que se busca en última instancia con la hipnosis, la droga o la técnica, es una proyección de los propios contenidos y eso no tiene nada que ver con la Percepción Unitaria (que es el único factor mental de regeneración).

### **Concentración**

**A) Atención sensorial enfocada en un objeto.** En nuestro artículo «Una entrevista individual» [Véase antes, pág. 316] hemos intentado transcribir un diálogo que sostuvimos con un amigo con quien «entramos juntos» en Percepción Unitaria. Su mayor dificultad consistió en su tendencia a enfocar la atención en vez de «liberarla».

La percepción concentrada o enfocada no es Percepción Unitaria. Mirar es más importante que aquello que se mira. Paradójicamente, sin embargo, ocurre algo extraordinario con esta forma «desinteresada» de mirar en Percepción Unitaria. Todos los objetos adquieren una inusitada intensidad o relevancia. Comenzamos a vivir más intensamente, y aun a recordar mejor.

Cuando nos concentramos (o focalizamos), la atención está sostenida por algo en lo cual ella se interesa. Este interés está determinado y delimitado por el proceso asociativo de la memoria.

El ir experimentando (ir viendo) libremente se transforma, cuando nos concentramos, en mero experimentar o ver «algo determinado». Es como cuando quedamos atrapados en un recuerdo (un contenido). Pero si permitiéramos que se completara cada experiencia en Percepción Unitaria, entonces no nos atraerían los placeres o las torturas de revivir viejas experiencias.

Estas viejas experiencias resurgen y atraen nuestra atención concentrada (y aun se transforman en obsesiones) porque no se han vivido de manera completa a su debido tiempo en Percepción Unitaria.

**B) Síntesis.** Es una forma de atención concentrada o deliberada que atrae a las partes como si fueran -cada una- una totalidad. En cambio, la Percepción Unitaria se pone en contacto con *la totalidad* en la que las partes ya están espontáneamente juntas. Cuando la Percepción Unitaria está en contacto con una parte, este simple hecho ya está reconstituyendo espontáneamente la totalidad.

**Actitudes psicoterapéuticas.** Existe, a veces, *un pacto tácito* entre paciente y terapeuta para no molestarse mutuamente. Este pacto toma diversas formas, como por ejemplo la fuga hacia lo que el paciente cree es la salud. Esta es una manera de pedirle al terapeuta: «No me moleste, doctor».

La colaboración neurótica envuelve el mensaje: «Haré lo que me diga, doctor, mientras me deje en paz en mi aislante conflicto horizontal».

El triunfo neurótico encierra el mensaje: «Yo, doctor, estoy mejor que usted, aunque no entienda su maravillosa Percepción Unitaria». «Yo, doctor, estoy muy conflictuado para entender su Percepción Unitaria».

Obviamente, éstas son todas actitudes para no ser «molestado». El hecho de creer ser molestado es una proyección del miedo a moverse en el movimiento total de la Percepción Unitaria sin puntos de referencia ideológicos, emocionales o espacio-temporales.

Un miedo menor, pero también significativo, es el miedo a ser rotulado o diagnosticado. Este miedo es relativamente fácil de vencer; en cambio el miedo a la Percepción Unitaria es como el miedo a la muerte, ya que implica —en parte— la desvinculación psicológica del concepto de «identidad» o «yo» (que es aquello que creo ser, o lo único que creo ser).

***Aun el terapeuta serio, que se esfuerza por entender la Psicología Holokinética, puede terminar por evadir su responsabilidad, que es el énfasis en la Percepción Unitaria, con afirmaciones como ésta: «Primero es necesario poner orden o claridad en nuestro pensamiento (el proceso META), o sea en los contenidos de la memoria, sean éstos cognitivos o emocionales, y sólo luego poner el énfasis en la***

***Percepción Unitaria». Pero cuando la casa está en llamas, sólo se necesita agua y ninguna otra substancia intermedia.***

Estos terapeutas todavía no han comprendido que así como son los medios, así son los fines. Estos terapeutas pueden utilizar la hipnosis, el *biofeedback*, la meditación trascendental y otras técnicas conductistas, el análisis transaccional, el psicoanálisis, la psicoterapia gestáltica, la Terapia Cognoscitivo-Conductual y diversas formas de terapias grupales que emplean los métodos de esas u otras disciplinas.

El psicoterapeuta que comprende el valor de la Percepción Unitaria no perderá su tiempo ni el del paciente. Su énfasis será el de la Percepción Unitaria. Esto es psicoterapia holokinética.

La Percepción Unitaria lleva su orden total a los diversos contenidos cognitivos y emocionales de la memoria, de manera inmediata, y además será el factor más importante de regeneración orgánica.

***La pregunta generadora: ¿Qué es el yo?*** Si usted se pregunta, seria y serenamente, a solas o con un buen amigo (también serio y sereno): «¿Qué soy yo?» o «¿Qué es el yo?», podrá responder con un número infinito de contenidos cognitivos o emocionales, acompañados o no de una serie de reacciones biológicas perceptibles o no.

Pero lo mejor que podría ocurrirle sería quedarse perplejo con la pregunta misma, en una total inhabilidad de contestarla. De esta perplejidad sin respuesta (sin contenido), puede surgir la Percepción Unitaria, un gran silencio y serenidad coherentes y energéticos.

La Percepción Unitaria es lo único importante de la vida, porque fuera de ella no hay verdadero contacto con la realidad y las personas. ❖

***"El psicoterapeuta que comprende el valor de la Percepción Unitaria no perderá su tiempo ni el del paciente. Su énfasis será el de la Percepción Unitaria. Esto es psicoterapia holokinética."***

# Hombre, mujer y orden\*

**RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.):** Creemos que el orden necesita del tiempo y que sin tiempo no hay orden. Y eso está bien mientras veamos que la actividad de la mente en su mayor parte no está relacionada con el tiempo. El orden del tiempo me ayuda a ser puntual, pero no a conocer directamente la actividad de la mente.

**INTERLOCUTOR:** Eso es muy difícil de entender.

**R.F.G.:** Cuando el pensamiento consciente o inconscientemente descubre que el placer del orgasmo es la resultante de innumerables reflejos del propio sistema nervioso, ese pensamiento también sabe (aunque sea de una manera inconsciente) que la relación conocida es irrelevante.

**INTERLOCUTOR:** Esta conversación me despierta miedo y también miedo a hacerme preguntas.

**R.F.G.:** Claro, porque las preguntas inteligentes le harán a usted conocer el riesgo de vivir inteligentemente. ¿Se arriesgará usted?

**INTERLOCUTOR:** ¿Están mis relaciones basadas en meros placeres que no son más que reflejos nerviosos?

**R.F.G.:** ¿Lo están?

**INTERLOCUTOR:** Es muy terrible.

**R.F.G.:** ¿Es usted sólo un conjunto de reflejos nerviosos que creen tener un auto, una familia, un reloj, una casa, hijos y una mujer amante?

**INTERLOCUTOR:** No me gusta la pregunta.

**R.F.G.:** Claro que no ¿pero es o no una pregunta valiosa?

**INTERLOCUTOR:** No sé lo que significa la pregunta....

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

**R.F.G.:** *No quiere usted saber. ¿No será que el temor a quedarse sin su reloj y sin su casa lo mantiene a usted en el corral neurológico de un mero puñadito de reflejos condicionados?*

**INTERLOCUTOR:** Tengo que salir de ese corral de mis falsas relaciones.

**R.F.G.:** ¡No! Tiene usted que ver el miedo que lo mantiene en el corral. Si usted no ve su miedo usted va a dejar a su mujer y se va a ir a buscar otra peor que ella. O bien usted seguirá con ella para continuar con sus orgasmos y ella con usted para darse importancia social.

**INTERLOCUTOR:** ¿Entonces qué hago?

**R.F.G.:** ¿Usted qué dice?

**INTERLOCUTOR:** Todo esto es muy difícil.

**R.F.G.:** Entonces veámoslo con cariño, despacito, muy amistosamente. Usted se ha pasado la vida buscando ganancia, placer, prestigio y poder y un día descubre que su amante mujer le da a usted las cuatro cosas. Al día siguiente usted descubre que su amante mujer le puede quitar las cuatro cosas si ella lo abandona. Ese día comienza el tormento del miedo y usted por escapar del miedo dice: mejor me hago santo así no sufro cuando ella se vaya. Entonces usted se atrapa en el orden temporal del pensamiento, que es deseo de estar con ella y que es miedo de no estar con ella y que es deseo de ser santo. Y usted nunca sale del corral de reflejos neurológicos que son el deseo y el miedo. ¿Es esa su vida?

**INTERLOCUTOR:** ¿Sólo hábitos mecánicos?

**R.F.G.:** Usted va de corral en corral dentro de su propio cerebro.

**INTERLOCUTOR:** Pero yo amo a esa mujer amante.

**R.F.G.:** Eso ocurre solamente cuando usted ríe con ella por la misma cosa o por ninguna causa, o cuando ambos se excitan en el mismo acto al mismo tiempo, sin que intervenga el miedo o el deseo (ya que miedo y deseo son una misma tortura). El amor existe cuando no está la tortura del conflicto. ¿Pero vive usted sin conflicto, sin miedo, sin rabia y sin tristeza?

**INTERLOCUTOR:** Yo amo y además tengo conflicto.

**R.F.G.:** ¡Ah! Eso significa que usted ha puesto en orden a su mente, el orden del tiempo, ya que usted cree que el orden necesita tiempo y que sin tiempo no hay orden.

Usted ha *ordenado* su mente pero su mente no está en el *orden* atemporal.

Una mente ordenada no está en el orden.

Con esto le digo que usted ha acorralado su desorden en el tiempo y que le llama "orden" pero eso no está en el orden total de la Percepción Unitaria.

El orden de la Percepción Unitaria ocurre en el momento en que el observador es lo observado, o sea cuando hay observación de todo el espacio observable y se escucha todo el sonido al mismo tiempo. Ese es el momento del orden total en el que el tiempo no existe ni tiene importancia.

En ese orden no hay observador, ni contradicción, ni conflicto, sólo existe la pura observación. La pura observación es acción en orden.

**INTERLOCUTOR:** Esa acción es lo que llamamos "paz".

**R.F.G.:** Y también puede decirse que en esa acción existe sólo silencio observando al silencio.

**INTERLOCUTOR:** Aunque uno esté escuchando todos los sonidos. ❖

***"El orden de la Percepción Unitaria ocurre en el momento en que el observador es lo observado, o sea cuando hay observación de todo el espacio observable y se escucha todo el sonido al mismo tiempo. Ese es el momento del orden total en el que el tiempo no existe ni tiene importancia.***

***En ese orden no hay observador, ni contradicción, ni conflicto, sólo existe la pura observación. La pura observación es acción en orden."***



**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

## Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

# Estar en paz y hacer algo\*

*Monterrey, N.L., México.*

*8 de noviembre de 1992.*

**INTERLOCUTOR:** ¿Qué es la Percepción Unitaria?

**RUBEN FELDMAN GONZALEZ (R.F.G.):** Nos “educan” para hacer cosas. Pocas veces o ninguna nos hablaron de estar en paz, de vivir en paz, de pensar y observar en paz.

Una pesadilla como usted no puede hacer nada y mucho menos estar en paz, que es la base para hacer cualquier cosa. Para estar en paz es necesario despertar, es decir estar en Percepción Unitaria.

En las pesadillas los niños desean ser boxeadores ricos y famosos y las niñas desean ser modelos de modas, ricas y famosas.

Los ancianos quieren un techo, dos comidas por día y alguna seguridad y salud.

Las mujeres quieren tener hijos y lucirlos con las amigas, los hombres quieren tener un automóvil sport y una bella joven para el sexo, quieren ser importantes, prestigiosos y poderosos.

Otros desean ser campeones del proletariado, luchar por los pobres o alcanzar la santidad.

Ninguna integridad es posible sin el despertar de la Percepción Unitaria. Todos esos deseos, sin Percepción Unitaria siguen siendo parte de nuestra pesadilla colectiva, la conciencia colectiva de la humanidad.

La Percepción Unitaria es despertar de la pesadilla (los miedos y deseos aprendidos) y comenzar a vivir en lo desconocido.

**INTERLOCUTOR:** Yo no soy una pesadilla, soy algo sagrado, soy parte de la creación de Dios.

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

**R.F.G.:** Así como una fantasía y un pensamiento surgen de la actividad cerebral, así surgen los sueños del dormir y las ideas que usted tiene de usted mismo y de los demás.

La pesadilla es lo que usted cree que es.

Lo que realmente es será comprendido por usted cuando usted despierte. Despertar es la única cura a esa pesadilla que usted es. No crea que lo invito a una clase, a una conferencia, a una terapia de grupo, a una reunión religiosa, metafísica, social o política. Lo estoy invitando a que se transforme ya mismo, por completo, inmediatamente en Percepción Unitaria.

Lo invito a dejar de ser un gusanito aletargado en el condicionamiento de milenios y empezar a ser una mariposa vibrando de vida ya, algo bello como las flores, el sol y el mar.

Lo invito a entrar conmigo en la Conciencia Universal, que es dónde ya estamos sin darnos cuenta.

Y si tiene miedo usted sigue en ese sueño triste que usted es. Antes de hacer algo es importante estar en paz.

Y si uno hace cualquier cosa es necesario hacerlo en paz.

¿Cómo sabe usted si usted es una pesadilla o si es algo realmente sagrado?

Pues sólo en Percepción Unitaria, estando en paz. ❖

***"Nos "educan" para hacer cosas. Pocas veces o ninguna nos hablaron de estar en paz, de vivir en paz, de pensar y observar en paz."***

***"¿Cómo sabe usted si usted es una pesadilla o si es algo realmente sagrado?"***

***Pues sólo en Percepción Unitaria, estando en paz."***

## El salto de conciencia

La conciencia colectiva es quizá sólo un aspecto de la conciencia universal cuya esencia es la mente en completa paz. La mente en paz no puede alcanzarse con ningún esfuerzo, la mente en paz es una contingencia de la Percepción Unitaria. Yo afirmo, por haberlo vivido, no por haberlo leído ni escuchado, que la Percepción Unitaria es la base de la mente pacífica y ésta, a su vez, es la base de la conciencia universal, que es lo máximo que un hombre o una mujer puede experimentar en esta vida. También afirmo que lo único que podemos hacer es descubrir la Percepción Unitaria a cada instante, saber qué no es la Percepción Unitaria y comenzar por tener la Percepción Completa de eso que denominamos "el yo". La Percepción Completa del yo es la percepción del tiempo y del pensamiento. Una vez que esto ocurre es posible vivir en la Percepción Unitaria a cada instante, listos para recibir o descubrir la Conciencia Universal. Cuando una persona despierta cambia su conciencia.

Al despertar finalizan los sueños del dormir. Sería "tonto" que esa persona dijera: "Yo estaba en el sueño y desaparecí al despertar". Eso se da por sentado. Uno desaparece junto con el sueño entero, cuando uno despierta. Hasta cuesta trabajo, a veces, aún volver a recordar el sueño. Es fácil saber que el sueño es un producto del pensamiento mientras uno duerme. También ese "yo" que estaba en el sueño es un producto del pensamiento y ese "yo" termina al despertar. Pero se necesita otro salto de conciencia, así como el que hubo desde el dormir al despertar, para darse cuenta que este observador, este "yo" que está ahora despierto es también un producto del pensamiento. Ese salto de conciencia es la Percepción Unitaria. ❖

† Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Los instintos constantes y relativos de Marx. El factor común\*

**Pregunta:** Existen dos tipos de apetitos, impulsos o instintos. Primero, los constantes o fijos, como el hambre, la sed y el sexo, y segundo, los apetitos relativos a los que se refirió Karl Marx, aquellos que no son parte integral de la naturaleza humana, sino que se originan en ciertas estructuras sociales y bajo ciertas condiciones de producción y comunicación, como la codicia, la búsqueda de estatus y la explotación de los pobres por los ricos.

¿Acepta la Psicología Holokinética esta división?

**Respuesta:** No hay nada más obvio que la influencia del ambiente, tanto en la dirección como en los objetos de nuestros deseos.

El niño desea la golosina que ve accidentalmente en el supermercado.

Las adolescentes en Estados Unidos sueñan generalmente con llegar a ser *cheerleaders* (muchachas que vestidas seductoramente estimulan el entusiasmo de los espectadores por sus equipos favoritos en los encuentros deportivos).

El adolescente sueña con salir de paseo con una *cheerleader* (ambos fortifican así todo el proceso).

El obrero de una fábrica en un país comunista sueña con que su fotografía aparezca en el cuadro de honor de los obreros más productivos del mes.

El monje hindú sueña con el Nirvana o extinción de su yo con el objeto de no volver a reencarnar en un mundo lleno de guerras, enfermedades, miseria, penas, dolor físico y soledad coronados por la muerte.

El ejecutivo de una gran compañía de un país capitalista sueña con engordar su cuenta bancaria, ya que es el único medio de obtener mayor influencia en el medio en que se desenvuelve y todos los placeres que imagina en sus raros momentos de quietud y silencio.

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

## Los instintos constantes y relativos de Marx. El factor común

Todos ellos son mentalmente lo mismo, es decir son todos presa del movimiento dual del proceso META.

Todos tienen una finalidad, métodos para llegar a ella, inexorablemente todos tendrán fuerzas o personas que se oponen a sus finalidades.

Todos ellos están empeñados en un viaje psicológico (ir desde aquí hasta allí) en vez de percibir unitariamente el movimiento total de la realidad que está ocurriendo «aquí».

El deseo de transformarse y de transformar la sociedad es parte del proceso META y lleva a la corrupción y la oposición intrínseca en la dualidad, que es la esencia del proceso META.

Sólo la Percepción Unitaria traerá la armonía al individuo y, a través de él, al mundo entero.

Si entendemos el holograma entenderemos qué es la holokinesis y cuáles serán las implicaciones de una profunda transformación en la mente individual del ser humano.

Adaptarse a la sociedad y oponerse a ella son la misma cosa.

La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo. ❖

## Psicología Holokinética: una nueva forma de aprender



# La memoria es incoherente por naturaleza\*

Lo que estoy diciendo es que la memoria tiene su muy valioso lugar como fuente de pensamiento racional.

Sin embargo, la memoria está siendo usada a través de la "visualización", "imaginación", "asociaciones libres", etcétera, como un instrumento psicoterapéutico.

La memoria no "curará" su propia incoherencia.

La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente.

El pensamiento, la emoción y el comportamiento están en conflicto porque su esencia es la memoria incoherente.

Sólo la Percepción Unitaria en el ahora puede traer la coherencia a la memoria, permitiendo que la inteligencia opere libremente.

Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres.

Aún la percepción se ve como memoria en la psicología moderna. Por eso es que he visto la necesidad de introducir la palabra "unitaria" cuando hablamos de percepción.

La Percepción Unitaria no es meramente percepción sensorial, ni percepción alterada.

La Percepción Unitaria es percepción coherente y no distorsionada.

La memoria es el problema mismo, así que es desgraciado usar a la memoria, aún con un disfraz lingüístico, como un instrumento de psicoterapia. ❖

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

# Revolución, Derechos y Educación\*

La Revolución Francesa nació con la intención de incrementar los derechos del ser humano y sobre todo el derecho a la educación.

Más de doscientos años después, tanto la educación como los derechos humanos están en peligro de desaparecer y no es mucho lo que queda de ellos.

Juan el Evangelista afirmó casi dos mil años atrás que la condición humana era la pobreza del ser humano y que la falta de dinero no constituía la pobreza.

***Las Revoluciones fracasan porque nacen de inquietudes intelectuales y de comportamientos impulsivos que carecen de la luz de la Percepción Unitaria y de la Consiliencia. No hay recto pensar sin Percepción Unitaria.***

***Un individuo (como un grupo) no puede razonar bien si carece de profunda paz interior.***

***La acción social puede ser analizada tanto cuantitativamente como cualitativamente y puede aún predecirse. Con el nombre de socioentropía surge una disciplina cuyo objeto es dismantelar y reconstruir sociedades o instituciones sin conflicto alguno, a la luz de la Percepción Unitaria y de la Consiliencia.***

Fueron las claras ideas de Nicolas de Caritat ("Condorcet"; aún mientras él estaba escondido, durante ocho meses, evadiendo la persecución política) las que hicieron que la Convención Nacional Francesa aboliera la esclavitud.

Hoy se necesita un esfuerzo aún más concertado y delicado para solucionar los urgentes problemas del ser humano, incluyendo la economía, la educación y la ecología que están en colapso.

La calidad de la vida humana puede mejorar indefinidamente, a la luz de la Percepción Unitaria y la Consiliencia.

\* Fragmento extraído del artículo: "LA CONSOLIDACIÓN DEL CONOCIMIENTO". Material del tópico 2 del Módulo 3 del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).

Para mayor información sobre los cursos disponibles, puede hacer clic aquí.

Claro está, la Percepción Unitaria es lo más importante. Bajo la luz de la Percepción Unitaria, la política deja de ser un instrumento de poder y pasa a ser la tarea para unir a la humanidad. Y esta tarea es urgentemente necesaria.

Sin una humanidad unida, no hay solución posible a los serios problemas económicos y ecológicos de hoy.

### **LOGOS Y LEYES:**

En ese Logos que es la Realidad Universal Indivisa, desde la cual todo viene y a la cual todo va, existen leyes que regulan los movimientos materiales y energéticos en el Universo.

De igual manera tienen que regular la interfase entre la materia y la energía, que es la mente.

La Percepción Unitaria sigue las leyes que determinan el florecimiento de la inteligencia y la compasión en el ser humano.

Lamentablemente la Percepción Unitaria no existe en la Educación y por eso nos guían leyes sociales que se contradicen entre sí.

Asumir que el ser humano mejora por acción única del tiempo es un grave error que surge de no comprender la suprema importancia de la Percepción Unitaria en la psicología del ser humano.

Creer que puede existir el imperio de la razón iluminada por la Consiliencia (sin Percepción Unitaria), es caer en el mismo error.

Si el conocimiento se consolida bajo la Percepción Unitaria, entonces puede comenzar el necesario equilibrio económico y ecológico que necesita la humanidad para simplemente sobrevivir.

La liberación de la mente comienza con el primer silencio de la Percepción Unitaria, cuando se suspende la palabra, el número y el símbolo que aprisionan la creatividad.

El segundo silencio de la Percepción Unitaria adviene cuando se ha sido constante en el primer silencio, alerta a toda la energía al mismo tiempo (gravitación, sonido, etcétera).

Comprender esta ley es el comienzo de la liberación de la mente en la Percepción Unitaria. La primera ley es el silencio pacífico, la segunda ley es la constancia en mantenerse en esa paz y la tercera ley es la percepción simultánea de toda la energía. En ese preciso instante comienza la libertad y la acción fundamental, el fundamento de cualquier acción.

Sólo una mente en la paz del Logos, que es la Percepción Unitaria, puede estudiar las leyes del diálogo, del cosmos, de la inteligencia y de la compasión. ❖

***"La Percepción Unitaria sigue las leyes que determinan el florecimiento de la inteligencia y la compasión en el ser humano.***

***Lamentablemente la Percepción Unitaria no existe en la Educación y por eso nos guían leyes sociales que se contradicen entre sí.***

***Asumir que el ser humano mejora por acción única del tiempo es un grave error que surge de no comprender la suprema importancia de la Percepción Unitaria en la psicología del ser humano.***

***Crear que puede existir el imperio de la razón iluminada por la Consiliencia (sin Percepción Unitaria), es caer en el mismo error."***

## Terrores nocturnos\*

Para finalizar, reproducimos el comentario a que dio lugar la intervención de uno de los médicos participantes.

**Pregunta:** La existencia de los terrores nocturnos (*pavor nocturnus*) durante el período 4 del sueño sincronizado parece desfavorecer la relación que usted hace entre ese período y lo que denomina «Ámbito B».

**Respuesta:** Tenemos que tener sumo cuidado en diferenciar qué es un *símbolo* y qué es una *realidad*. También es necesario ver la naturaleza de las relaciones entre nuestros símbolos, en este caso verbales, y la realidad que pretenden representar.

### ¿Qué es «terror»?

Es muy impresionante ver un ataque de terror nocturno, sea de un niño o de un adulto, pero lo curioso es que el menos impresionado es la víctima del ataque.

Denominamos «terror» al hecho de que una persona se siente en su cama y grite desafortadamente aun cuando después de despertar no recuerde absolutamente nada de lo ocurrido. Lo que hemos hecho es interpretar un comportamiento en base a nuestro contenido mnemónico. Es el proceso META el que establece la relación causa-efecto, denominando «terror» a ese comportamiento onírico u oniroide.

Ustedes saben lo que ocurre cuando un niño de tres años sorprende a sus padres realizando el acto sexual.

La interpretación de esa llamada «escena primaria» se hace de acuerdo con el contenido mnemónico de esa mente de apenas tres años de edad, y como no hay ninguna experiencia en su propio repertorio que explique esta nueva percepción, entonces el niño invariablemente establece una distorsionada relación causa-efecto y dice: «Papá está golpeando (o atacando) a mamá».

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Así un acto de amor se interpreta como un acto de odio debido a la naturaleza del proceso META y de acuerdo con la riqueza o pobreza del contenido mnemónico.

Un mero desequilibrio en el funcionamiento de la corteza cerebral puede determinar un comportamiento automático que generalmente se interpreta como intencional. Así los cuadros de hiperconexión y desconexión alocortical (epilepsia temporal y síndrome de Kluver-Bucy, respectivamente). [Véase el capítulo II, páginas 47-49]

Otro clásico ejemplo es el paciente que sufre de corea de Huntington: un movimiento involuntario del brazo se vuelve embarazoso, entonces el enfermo continúa el movimiento automático con un movimiento intencional (se alisa el cabello o se compone la ropa) para *dar a entender* que todo el movimiento fue intencional.

El hecho es que en el terror nocturno el paciente no sufre de terror y la palabra «terror» es simplemente la interpretación del observador.

El terror nocturno propiamente dicho no debe ser confundido con las pesadillas, que son mucho más frecuentes y forman parte del sueño D. El terror nocturno es un desorden de excitación que se produce cuando se sale del estado S4 (Tom Anders, de la Universidad de Stanford).

En realidad el terror nocturno es más una manera de entrar al sueño D que un estado S4 (lo mismo que la enuresis y el sonambulismo). Trenes de ondas delta preceden el fenómeno, que ocurre normalmente en el 85% de los infantes de seis a once meses (y sólo en el 3% de los niños de siete años), y es un índice de inmadurez orgánica del sistema nervioso central en estos estados de «terror nocturno» y sonambulismo.

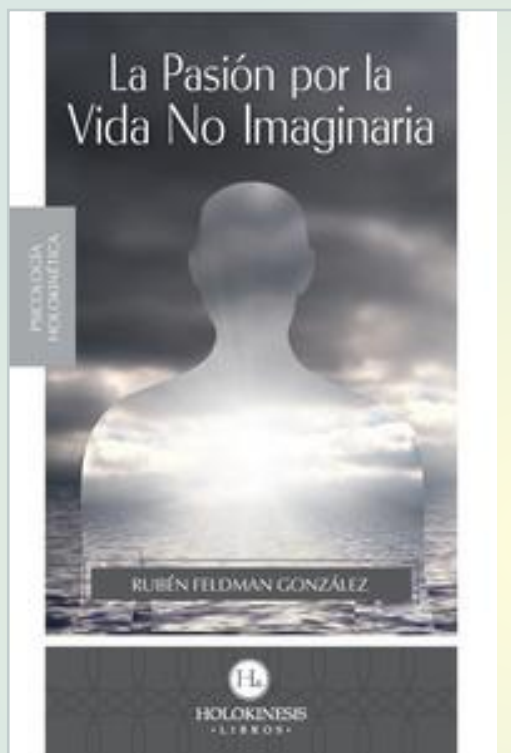
Estos estados ocurrirían entonces sólo en individuos neurológicamente inmaduros. Recordamos nuestra definición de «mente»: integración de la actividad del sistema nervioso central y periférico, voluntario e involuntario, desde el cerebro al cono medular, que se realiza a distintos niveles, participando en última instancia todo el organismo en esa actividad integrada. De acuerdo con esta definición, el terror nocturno se produce en niños «mentalmente inmaduros», lo cual nada tiene que ver con el retardo epigenético o intelectual. Este «retardo» sería meramente un trastorno del proceso META.

Podemos decir que en el proceso META existe una actividad neurofisiológica no integrada. Distintos centros trabajan casi independientemente para regular distintas funciones aparentemente independientes.

En la Percepción Unitaria los «centros neurofisiológicos» funcionan con mayor coordinación, mayor integración, mayor producción y menos gasto de energía y el equilibrio fisiológico (u homeostasis general del organismo) está mejor asegurado.

En este estado, la oportunidad de vivir estados psicológicos de integración (holosintaxis o Ámbito A) es también mayor.

La experiencia personal del autor parece comprobar esta afirmación. ❖



*En este libro el lector encontrará una transcripción completa de uno de los talleres impartidos en la Universidad Nacional Autónoma de México, así como otros substanciosos escritos que el lector encontrará muy reveladores en su viaje hacia la comprensión del tiempo, el espacio y su relación de éstos con la consciencia.*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# Cambiar

Arturo Archila\*

Atrapados en la noción del tiempo, creemos que cambiar es cuestión de esfuerzo, algo que solo puede ocurrir poco a poco.

Hay desconocimiento que el cerebro tiene la capacidad de modificar la observación sin darle relevancia al observador, y que esto ocurre en el ya mismo, cuando hay Percepción Unitaria.

El futuro es vida imaginaria, no hay cambio en el futuro. Una persona es lo que es, ya mismo, y lo resuelve o no. No es necesario pasar por una larga experiencia o un proceso de sufrimiento para diluir inmediatamente las causas del conflicto.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental de la vida y la terapia más profunda y completa que hay. ❖

*\* Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

# Compruébenlo por ustedes mismos

Si en un enfermo epiléptico, una pequeña lesión en la corteza cerebral descarga esa enorme energía de manera inarmónica (paroxística, se llama) que da las retorcidas y convulsiones que se ven en un ataque epiléptico... pues ustedes no pueden siquiera imaginar la cantidad de energía que libera toda la corteza posterior o sensorial del cerebro cuando ustedes intentan sin esfuerzo, vivir cada momento y cada día en Percepción Unitaria.

¡Compruébenlo por ustedes mismos, por favor!

Empiecen con el silencio, empiecen escuchando, no pierdan la energía mirando televisión, parloteando, leyendo palabras y más palabras.

¡Usen la palabra cuando sea necesario y luego dejen de decir y de imaginar palabras!

Amen el silencio comenzando por ver el miedo y el odio que le tienen al silencio.

Amen la paz (no la palabra paz) y vean lo incómodos que se sienten cuando piensan que pueden vivir en paz.

Cuando realmente conozcan la paz de la Percepción Unitaria, vuestra propia inteligencia les gritará que vuelvan a vivir en Percepción Unitaria, cada vez que la mente empiece a parlotear y a imaginar cosas.

La inteligencia les recordará la Percepción Unitaria cada vez que quieran leer tonterías filosóficas o mirar el horror de la televisión.

¿En quién comenzará la Percepción Unitaria si no empieza en nosotros mismos?

¿Cuándo comenzará la Percepción Unitaria si no comienza ya mismo? ❖

† Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Poema en Mayo

*Sin la ilusión de la espera  
me abro a toda perspectiva.  
Junto al amor que me llega  
está aquel que me invalida.  
Se me desangra la vida  
pero vivo como el viento  
viviendo bien lo que siento  
se va cerrando la herida.  
La memoria me castiga  
pero no hay solo recuerdos  
me cura de la fatiga  
el incendio del momento.*

*†Rubén Feldman González*

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

**CURSO PRESENCIAL DOMINICAL**  
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos**  
**en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE** en [holokinesislibros.com](http://holokinesislibros.com)

*\* Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

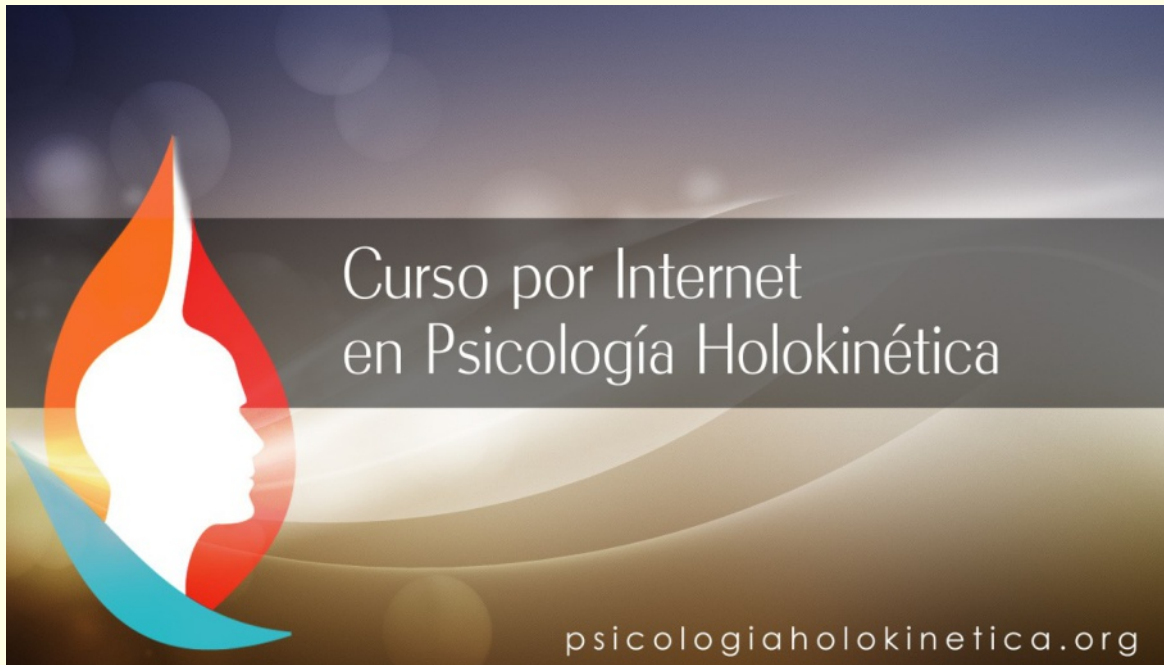
*\* Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

*\* Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

*\* Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2026**. Entre los artículos estarán:

- **"Mente, Conciencia y Psicoterapia I"**  
RFG

- **"Una clave para el significado de la Biblia"**  
RFG

- **"Salario universal para todos los seres humanos"**  
RFG

- **"El primer paso hacia el amor"**  
RFG

#### **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

#### **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



