

# Lo que la Percepción Unitaria no es\*

## ***Intento de definición de la Percepción Unitaria.***

La Percepción Unitaria es el concepto más importante de la psicología. Llevada a la realidad, es decir vivenciada más allá del concepto en los mismos hechos, la Percepción Unitaria es el factor de mayor importancia en la vida del individuo y de la sociedad.

En primer lugar, la Percepción Unitaria no es este intento sincero de definición. En las páginas precedentes la hemos definido de diversas maneras, y hemos tratado el tema desde diferentes perspectivas.

Entre otras cosas, hemos dicho que el acto de la observación finaliza cuando emerge un observador que define, califica, compara o categoriza un «objeto» «ubicado» dentro o fuera de sí. Este proceso es denominado *conflicto horizontal*.

A través de la rotulación de eventos, personas o cosas observadas, el observador pretende fijar el movimiento total de la vida (*holokinesis*). Este es un movimiento que no es interno ni externo, que el observador cree poder delimitar tanto en el tiempo como en el espacio. Un ejemplo: «La Percepción Unitaria es lo mismo que Freud (o Jung, o Buda, o Cristo, o Marx) denominaba XXX».

Al comparar la Percepción Unitaria con cualquier otra cosa (sea lo que fuere) y aunque la comparación haya sido racional y bien fundada, el observador ha abandonado la observación o consideración pura del hecho de la Percepción Unitaria, para pretender *fijar* ese hecho con un sustantivo, un adjetivo, etcétera, ubicado en el tiempo o en el espacio (o en ambos de una manera cartesiana).

***Movimiento y contenido.*** Una manera de aproximarse al problema es hacer la diferencia entre movimiento y contenido. La Percepción Unitaria es el contacto consciente con el movimiento total (holokinesis). Si agregamos que es el contacto con el movimiento total de la mente ya estamos fragmentando el problema, ya que estamos implicando que existe un movimiento mental (interno) y otro movimiento externo (ambiental, social, cósmico, etcétera).

Esta separación entre lo interno y lo externo es una de las innumerables maneras

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

de fragmentar el movimiento total, intentando «detenerlo» o fijarlo en los conceptos de interno (mental) y externo (social). Es decir que existe un *movimiento* (Percepción Unitaria) que no puede ser fragmentado o detenido (aunque imaginemos que lo hacemos) y una serie de *contenidos* (conceptos, ideas, imaginaciones, emociones, recuerdos, planes, etcétera).

La Percepción Unitaria puede ser un contenido cuando nos conformamos meramente con hablar sobre ella, o bien puede ser un contacto real con el movimiento total (holokinesis), que comienza con percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Nuestra predilección por los contenidos (meros productos de la memoria) ha adquirido una impresionante dimensión, tanto en la historia de la humanidad como en nuestra vida diaria. Esta predilección (consciente o inconsciente) termina siendo lo que denominamos conflicto horizontal, que es la fuente de todos los conflictos, distorsiones, temores y penas en la vida del ser humano (incluyendo la guerra).

El conflicto horizontal es la ausencia de contacto directo con los objetos, personas y eventos, con los cuales nos comunicamos meramente (fragmentariamente) de manera indirecta a través de símbolos verbales o no verbales.

El contacto directo y real implica participación en el movimiento total. El contacto indirecto o fragmentario (que no es contacto) es la emergencia de los contenidos de la memoria que imaginan fijar el movimiento total. Estos contenidos están siempre relacionados con «tiempo», «espacio», «yo» y las relaciones «causa-efecto».

Este contacto simbólico, indirecto y fragmentario es funcional. Pero no es necesario que continúe por más de veinte o treinta minutos intermitentemente a lo largo de todo un día. Toda la sociedad está basada en el intercambio de esos contenidos (igual que la ciencia misma como la conocemos).

Werner Heisenberg definió la física misma como «la descripción formal de la interconexión de percepciones». No es posible tener una idea (contenido) de lo que es establecer contacto con el movimiento total en Percepción Unitaria. Tampoco podemos tener una idea (contenido) de lo que pueden ser la sociedad y la ciencia basadas en ese contacto con el movimiento total (holokinesis).

***Por eso decimos, tratando de simplificar esto, que la vida imaginaria -C- que vivimos, debe dar lugar a la vida verdadera -B-.***

El concepto de función de onda formulado por Luis De Broglie y ampliado en mecánica cuántica, es el *comienzo* de una ciencia basada en el contacto con el movimiento total.

Uno de los contenidos es el conjunto de ideas e imágenes que determinan el concepto de «yo». Este concepto es lo que determina la emergencia de un observador que a su vez determina el final del acto de esa forma de observación que denominamos Percepción Unitaria.

El contenido (observador) termina con el movimiento (Percepción Unitaria). Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la observación del movimiento perceptible existente entre contenido y contenido. Como contingencia de esta observación (Percepción Unitaria) puede terminar la emergencia de los contenidos mnemónicos y queda solamente el movimiento total. Esto es lo que denominamos contacto con la realidad (holokinesis) sin la distorsión de los contenidos de la memoria (recuerdos, planes, idea, imaginación, emoción, etcétera).

El tiempo y el espacio son conceptos o contenidos con los que imaginamos fragmentar la totalidad del movimiento. Como me aterra la idea (o el contenido) de que puedo participar en la totalidad del movimiento o ser uno con el movimiento, es decir ser el movimiento mismo, entonces imagino que voy («yo», algo separado, el observador) desde aquí hasta allí (solamente) tanto en el tiempo como en el espacio. Como temo ser la corriente del movimiento mismo, entonces creo contenidos (o puntos aislados de ese movimiento) como los siguientes: «yo», «tú», «aquí», «allí», «ahora», «después», «interno», «externo», «individual», «social», «oriental», «occidental», etcétera.

La definición de Percepción Unitaria que dice: «...la Percepción Unitaria es la observación de la fusión del estímulo y la respuesta, siendo la respuesta en general un contenido de la memoria» es bastante buena, pero en Percepción Unitaria, deberíamos agregar, el estímulo y la respuesta son parte de un mismo movimiento.

***Desorganización psicótica.*** La Percepción Unitaria *no es* el estado que, en psicología holokinética (o kariopsicología), denominamos «prototaxis irracional» (como por ejemplo la psicosis esquizofrénica).

La organización elemental o primaria (prototaxis) del proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico (META) —o pensamiento— puede ser racional (como en el niño sano) o irracional (como en la psicosis).

Se dice que en algunos estados psicóticos no es posible hacer una adecuada diferenciación entre los límites del «yo» (o ego) y los del ambiente. «Aquí existiría también una unidad de movimiento donde todo se percibe sin diferenciación», me dijo un participante en una de mis conferencias.

Existe una gran diferencia entre ese disturbio del «sentido de realidad» observable en la desorganización psicótica y lo que nosotros denominamos Percepción Unitaria.

***El sentido de realidad y sus disturbios.*** En psicología del yo se afirma que el sentido de realidad es: 1) la capacidad de distinguir entre estímulos internos y externos, y 2) la adecuada percepción sensorial (no Percepción Unitaria) que es interpretación de eventos, así como orientación témporo-espacial. El sentido de realidad es la capacidad de establecer relaciones aparentes entre causas y efectos, y permite corregir distorsiones.

Disturbios del sentido de realidad son las ideas fijas (delusiones), alucinaciones, trastornos del sensorio (desorientación témporo-espacial), incapacidad de reflexionar o interpretar el propio comportamiento o el ajeno (en base a un conjunto de ideas o teorías, por ejemplo), desconexión con el propio estado afectivo o emocional, incapacidad de responder a las sutiles pistas del sistema vegetativo (como la saciedad, el cansancio, la tensión muscular, etcétera).

Otros disturbios son los fenómenos hipnagógicos o hipnopómpicos (semi-alucinaciones al entrar o al salir del sueño), *déjà-vu* (ya lo vi), despersonalización, estados de trance, fugas histéricas o epilépticas, disociación histérica, difusión o distorsión de la propia identidad, etcétera.

***En la Percepción Unitaria existe una atención no concentrada en ningún punto hacia todos los estímulos sensoriales que nos llegan del ambiente. Esto no es meramente una atención desinteresada de los objetos de esa atención. Es una atención que comprende, sobre todo, el valor regenerativo de la atención misma. Si ustedes quieren, la Percepción Unitaria es una forma de atención cuyo interés es la atención misma. Esto determina una percepción global de todos los estímulos por los cinco sentidos (tacto, olfato, gusto, y sobre todo la vista y el oído), al mismo tiempo.***

Esta percepción global, directa o «unitaria» *no es* una mera percepción sensorial en la que todavía figura el contenido del observador, y va permitiendo una relajación muscular cada vez mayor que ocurre sin ninguna deliberación o técnica. La deliberación y la técnica son nada más que contenidos de memoria o series de contenidos de memoria.

En esa quietud corporal de la Percepción Unitaria pueden surgir contenidos de la memoria (incluyendo las muchas imágenes del concepto de «yo», como edad, nombre, sexo, nacionalidad, ocupación, títulos, recuerdos, ideas, planes o emociones de toda índole), pero su número y frecuencia es cada vez menor.

La emergencia de esos contenidos dentro del movimiento de la Percepción Unitaria se identifica de manera *inteligente y racional*. Esos contenidos no producen conflicto (mientras uno no permita que un contenido invada todo el campo de la conciencia).

En la desintegración (fragmentación) psicótica el enfermo se ve invadido precisamente por innumerables contenidos de la memoria. El contenido «yo» se identifica con algunos de esos contenidos; los contenidos se antagonizan entre sí (por ejemplo la ambivalencia, la proyección, la incorporación, el deshacer, la escisión y otras «defensas inconscientes» magistralmente descritas por los psicólogos y psiquiatras de la escuela freudiana).

En medio de ese pandemonio mnemónico, que es «puro contenido», la Percepción Unitaria no es posible. Por eso, la Percepción Unitaria y la desorganización psicótica no tienen, ni pueden tener, ningún punto de contacto.

**Identificación.** La Percepción Unitaria *no es* identificación, entendiendo la identificación como «defensa inconsciente» a la manera descrita por Sigmund Freud.

La identificación es una mera superposición simultánea de contenidos mnemónicos. El contenido «yo» se vuelve uno con el contenido «papá» (o parte del contenido «papá»), por ejemplo. Es así como la persona («yo») comienza a actuar, sentir, hablar, pensar, etcétera, como su padre. La identificación (y sus variedades como la contraidentificación) es una etapa normal en el desarrollo de la memoria racional, pero puede hacerse irracional en la desintegración psicótica.

En la contraidentificación el «yo» quiere ser exactamente lo opuesto de lo que fue su padre (en el ejemplo anterior), pero obviamente se trata de una mera variedad paradójica de la identificación misma. Por ser ésta inconsciente, el sujeto «no se da cuenta» del proceso mental.

En la Percepción Unitaria el observador es el *movimiento* mismo de todo lo que en realidad está ocurriendo en ese *momento*. El observador es *uno con* ese movimiento, pero sin dejarnos engañar por el idioma nos damos cuenta de que la Percepción Unitaria *no es* identificación, o sea una mera superposición de contenidos.

**Dialéctica.** La Percepción Unitaria *no es* dialéctica. La dialéctica es la *transformación* de un concepto, idea o contenido, que no sólo está condenado a *oponerse* a otros conceptos (sostenidos por el mismo sujeto o por otros) sino que el mismo concepto o contenido, en su constante transformación, terminará inexorablemente por contradecirse (u oponerse) a sí mismo. Así nacen las paradojas y así los contenidos se niegan a sí mismos.

En Percepción Unitaria uno se da cuenta cabalmente de la transformación (dialéctica) de los contenidos, pero la Percepción Unitaria es independiente de esa dialéctica, a pesar de ser el movimiento (holokinesis) mismo.

**Individualismo burgués.** La Percepción Unitaria *no surge como*

***concepto derivado de la lucha de clases, sino de la pregunta básica: ¿está el ser humano en contacto con la realidad?***

Por otra parte, a diferencia de lo que piensan algunos marxistas, el individualismo puro no concibe el uso de los individuos para el bienestar de otros individuos, como sucede en cualquier forma de explotación despersonalizante (económica, matrimonial, religiosa, etcétera). Los valores del individualismo son: la autoconfianza, el derecho a la privacidad individual y la consideración por los demás. Por eso, un ermitaño aislado no es «un individuo». Algunos confunden el individualismo con la codicia por el engrandecimiento de la propiedad privada, pero individualismo y codicia son teóricamente incompatibles. Egoísmo (codicia) no es individualismo. Derecho a la privacidad no es derecho a la propiedad privada.

El individualismo promueve la libertad del control del Estado sobre los individuos, lo cual —aunque a algunos marxistas mal informados les resulte sorprendente— es el objetivo mismo del socialismo marxista bajo el nombre de «comunismo».

En los hechos, individualistas y comunistas se asesinan unos a otros, a pesar de que (paradójicamente) sus reales objetivos son muy semejantes. No es entonces el proceso META con sus contenidos ideológicos lo que necesitamos para solucionar los problemas del hombre y la sociedad en este planeta, sino una transformación en la conciencia del observador (la Percepción Unitaria).

Por ser un contenido (ideología), el individualismo está sujeto a las leyes dialécticas de los contenidos: transformación, paradoja, autocontradicción y finalmente, autonegación.

El individuo no debe estar al servicio de la sociedad ni viceversa. La Percepción Unitaria nos muestra otra forma de vida. El individuo en Percepción Unitaria se ve como parte de un movimiento total, tanto causa como efecto de la sociedad (por eso mismo individuo y sociedad no pueden considerarse como separados).

La visión atomista del individuo es demasiado fragmentaria para sobrevivir después de las adquisiciones cognitivas de la humanidad, entre otras la psicología guesáltica o la cibernética, que tienden a contemplar la sociedad no atomística sino organísmicamente.

El advenimiento de la mecánica cuántica y el holograma en física, y el concepto de holokinesis y la psicología holokinética (como consecuencia) nos obligan a transformar nuestra actitud aun más.

Aun el pensamiento más compasivo -Ámbito C- debe dar lugar a la Percepción Unitaria -Ámbito B-.

Una macroeconomía holokinética nacerá como inmediata consecuencia, basada en la comprensión, por parte del individuo de que él no está separado de la sociedad y la humanidad en su totalidad.

En una economía que respeta el contacto con el movimiento de la totalidad (holokinesis) no puede existir la acumulación de riqueza por parte de los individuos.

El individuo debe ser educado para respetar la holokinesis social, que comienza con la individuación de la persona. «Individuo» significa «no dividido en dos»: como dos deseos opuestos y pensamientos que contradicen acciones. Además, el individuo no divide o separa la sociedad de las partes que la componen (los seres humanos). En la parte (y aquí otra vez de una nueva manera) está la totalidad.

Aun viendo al hombre como un sistema neguentrópico que crea una ecosfera (o sistema ambiental), es indudable que no podrá existir homeostasis o armonía (individual o social) mientras los «contenidos» (en nuestro lenguaje) de esa ecosfera no sean afines a los «contenidos» del sistema interior (o psicología individual). Pero la homeostasis social basada en la mera afinidad de contenidos no puede ser duradera ya que los contenidos son siempre fragmentarios, históricos, y por ende esencialmente inadecuados.

La Percepción Unitaria, por ser el comienzo de un amplio y no distorsionado contacto con la realidad, es el único factor que puede proporcionar permanencia a la homeostasis social (que es, a su vez, un constante movimiento en equilibrio).

***Gestalt.*** La kariopsicología o psicología holokinética no es psicología giestáltica. La kariopsicología no invalida, sin embargo, los descubrimientos de la psicología giestáltica. ***Simplemente que no se pueden mezclar los lenguajes de la Psicología Holokinética con el de otras psicologías, porque carecen de la comprensión total del tiempo que tiene la Psicología Holokinética.***

En *Gestalt* la totalidad es algo mayor y diferente a la mera suma de las partes. Esto es indudablemente así, pero en kariopsicología decimos que la parte encierra la totalidad (como se hace evidente en el holograma, que es el registro del negativo de la fotografía tridimensional sin lentes). El holograma fue anticipado por Leibniz en 1780 con su concepto de «mónada» y el Cálculo Diferencial e Integral, que usó Denis Gabor en 1947 para formularlo teóricamente. Denis Gabor recibe el Premio Nobel en Física de 1971.

La Percepción Unitaria es la misma sensibilidad e inteligencia que se necesitan para entender el movimiento de la mente. Esta sensibilidad inteligente —que es puro movimiento— es diferente a los contenidos emocionales e intelectuales, incluyendo la imaginación o el fantaseo que tanto usa la psicoterapia giestáltica (técnica del *shuttling*, etcétera).

Aun la técnica de no hacer nada —que algunos psicólogos guesálticos utilizan— es diferente a la ausencia de técnica en Percepción Unitaria.

Lo que venimos a decir es que existen tres maneras radicalmente diferentes de experimentar y que nuestra cultura enfatiza únicamente una de ellas: el proceso META con su conciencia lineal, comparativa, témporo-espacial o cartesiana.

Cuando hablamos de verificar, en general estamos estableciendo correspondencias dentro de ese tipo de conciencia, ignorando los otros dos tipos: la Percepción Unitaria (conciencia triangular o Ámbito B) y el Ámbito A o (conciencia esférica).

Debemos cuidarnos de ajustar la kariopsicología (psicología holokinética) dentro de la *Gestalt*. Es lamentable que Perls no haya podido concebir o experimentar un contacto con la realidad que no tuviera contenido y que fuera solamente movimiento (Percepción Unitaria). Cuando en el primer capítulo de *Gestalt Therapy Verbatim* Perls habla de *awareness* (darse cuenta), afirma dogmáticamente que «uno siempre se da cuenta de "algo"». Además critica sabiamente la asociación libre de Freud como el salto de experiencia a experiencia (en nuestro lenguaje, más preciso, sería: de contenido mnemónico a contenido mnemónico), lo cual impide la experiencia misma. Sin embargo, usa el fantaseo extenso sobre un contenido, lo que también es una desconexión de la realidad actual, realidad actual que podemos denominar holokinesis.

**Percepción extrasensorial.** El concepto de *taquión* surgió para explicar contactos más rápidos que la luz entre diversos puntos del universo. Este concepto modifica también los de tiempo y espacio surgidos de los contactos universales a velocidades lumínicas.

El libro *Mind at large* del Instituto de Ingenieros Electrónicos volvió más respetables a los fenómenos extrasensoriales o parapsicológicos.

Es posible explicar estos fenómenos científicamente con el concepto de «neguentropía» de Ilya Prigogine (Premio Nóbel de Física en 1977), el de los múltiples universos de John Hasted (Universidad de Londres), el de las ondas de extra baja frecuencia de Michael Persinger (Laurentian University), o el del orden implicado en la holokinesis de David Bohn (Universidad de Londres).

La psicología holokinética es la única que puede explicar los fenómenos parapsicológicos, pero la telepatía (leer contenidos ajenos), la precognición (percibir contenidos futuros) y la clarividencia (percibir contenidos ausentes), así como las llamadas «visiones místicas», no son percepciones de la totalidad del movimiento (holokinesis) como ocurre en Percepción Unitaria, sino, como es obvio, percepciones extraordinarias de contenidos.

Aún más, una persona que viva en Percepción Unitaria, que —comprendiendo el valor de ésta— simplifique su vida hasta un punto que le permita reclutar las enormes energías necesarias para sostener este tipo de percepción, casi inexorablemente se encontrará experimentando fenómenos parapsicológicos. Estos son primitivos y pobres «mecanismos» para ponernos en contacto con la realidad, menos precisos que los cinco sentidos. Además, cuando una persona no totalmente individuada (indivisible) se pone en contacto con contenidos ajenos o futuros o ausentes, puede reaccionar emocionalmente con furia, temor, terror y, sobre todo, depresión extremos, e incurrir en diversos grados de comportamiento autodestructivo, aun el suicidio.

Hemos dicho en reiteradas ocasiones que especulamos sobre fenómenos psicológicos de dudoso valor, y aun peligrosos, cuando todavía no estamos en contacto integral con la simple (o compleja) realidad que nos rodea.

Desde esa distorsión perceptual (que denominamos conflicto horizontal) surgen nuestros innumerables conflictos y confusiones. Mientras no «limpiemos» el terreno mental de todo conflicto y de toda confusión, es mejor no pensar en la percepción extrasensorial.

***Introspección.*** La Percepción Unitaria *no es* introspección. Introspección es una palabra que proviene de *introspicere*, que significa «mirar dentro».

Percepción unitaria es mirar (no dentro ni fuera), simplemente mirar y escuchar, y sentir simultáneamente el movimiento de todo lo perceptible como energía. Observador y objeto son irrelevantes. Mirar, por ejemplo, es relevante pero sin los contenidos de «dentro», «fuera», «antes», «después», «causa», «efecto», etcétera.

Se puede hacer introspección con respecto a un contenido, pero *eso no es* Percepción Unitaria.

Repasar los eventos del día antes de dormir es pensamiento (introspección) pero no es Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es un movimiento total en el cual emergen, se transforman y desaparecen los contenidos mnemónicos.

***Intuición e inferencia.*** La palabra *intuición* ha sido definida como «conocimiento directo sin intervención de la inferencia, la experiencia ni el razonamiento».

En general la intuición se interpreta —por ejemplo, en el caso de la frase «intuición femenina»— como afirmaciones o predicciones rápidas y acertadas sobre contenidos de conciencia, incluyendo eventos, objetos, personas, etcétera.

¿Cómo es posible diferenciar una «estimación» casualmente acertada por puro azar?

¿Cómo diferenciar este tipo de «intuición» de una inferencia inconsciente o enmascarada?

La *inferencia* ha sido definida como «la aceptación de aquella parte de la realidad que se considera conveniente para la propia seguridad o comodidad o placer».

La inferencia es parte del proceso META o conciencia lineal. Por eso, en el proceso de inferir (proceso que ocurre consciente o inconscientemente) se interrumpe el hecho de mirar, percibir o considerar en forma integral o unitaria la realidad. Lamentablemente esas reacciones se consideran equivocadamente determinadas por la Percepción Unitaria debido a la necesidad del proceso META de encontrar una relación causa-efecto entre los eventos.

Cuando la percepción es realmente unitaria, ningún contenido cognitivo, emocional o biológico se percibe como interfiriendo en esa percepción. Una percepción que no se ha completado o integrado es interferida por una inferencia (contenido mnemónico) que se supone completa o unifica la percepción fragmentaria. Esta percepción meramente inferida es una de las bases (junto con el funcionamiento del sistema nervioso vegetativo o autónomo) del proceso del pensamiento, o proceso META.

Cuando nos comunicamos verbalmente sobre realidades o eventos, las palabras son parte de esas percepciones inferidas, y es en parte por eso que nuestra necesaria comunicación verbal entre unos y otros es, meramente, contacto indirecto, fragmentario, casi ilusorio.

El proceso META nos lleva linealmente (por eso el nombre de conciencia lineal) de inferencia en inferencia, evitando la percepción directa, el contacto total, sensible e inteligente con los eventos, las personas, la naturaleza, etcétera.

El *contacto* con la realidad no es posible porque a la «*provocación*» de la realidad respondemos con un *enfrentamiento* entre el observador y lo observable. Esto es el conflicto horizontal.

El solo hecho de enfrentar la realidad (lo cual implica en parte haber desencadenado el proceso de la inferencia) es no establecer contacto con esa realidad. No se trata de *enfrentar* la realidad con inferencia, verbalización, etcétera, sino de *moverse* con ella en Percepción Unitaria.

**Epigénesis.** Epigénesis es el desarrollo de los contenidos desde la concepción hasta la muerte. Epigénesis son las etapas por las cuales pasa la memoria a medida que se va estructurando y desarrollando.

Sigmund Freud habló de las etapas oral, anal, fálica y genital en el desarrollo de la memoria. Erik Erikson hizo su propia epigénesis de la memoria con énfasis en lo psicosocial, y Jean Piaget estudia esa epigénesis con un énfasis en el aspecto cognitivo.

Esta palabra «epigénesis», derivada de la embriología, nos presenta una alternativa a la teoría del homúnculo y sus sucedáneos, que afirmaba que todo lo que somos ya está *preformado* en el útero, y que simplemente debe crecer en tamaño.

La microscopía (esencialmente la lente) nos ha demostrado que no estamos preformados, sino que nos vamos formando a través de transformaciones sucesivas (o epigénesis).

Entre otras cosas, la epigénesis nos muestra que si una etapa de ese desarrollo no se ha completado, todas las etapas siguientes se verán afectadas de manera geométrica y aun puede que no ocurran. Esto explica las deformaciones genéticas del embrión.

De alguna manera epigénesis implica transformación o movimiento, pero se trata de un movimiento esencialmente preformado o predeterminado que sigue una dirección dentro de ciertos límites. Ejemplo: el embrión de un perro no puede volverse un ser humano, pero el embrión de un ser humano no está preformado en el útero sino que se va formando de acuerdo a los genes.

La holokinesis no es un movimiento predeterminado que sigue una dirección. Por eso no hay epigénesis del movimiento total u holokinesis. Por eso no hay una teoría holokinética de la personalidad. Por eso no hay una epigénesis de la Percepción Unitaria. Recomendamos leer el resto de nuestra Obra Escrita de manera completa.

La psicología humanista de Abraham Maslow, Carl Rogers y otros no habla de un proceso de «crecimiento» o «desarrollo» que termina en «autoactualización» o «autorrealización». Luego la psicología transpersonal de Anthony Sutich, Stanislav Grof y otros habla de «trascendencia» en personas «autorrealizadas» o no.

En la psicología holokinética (kariopsicología) decimos que el proceso META es el que va estructurando e integrando progresivamente la memoria, que puede ser formulada en etapas «epigenéticas» como lo hizo Sigmund Freud hablando de las etapas oral, anal, fálica y la consumación de la personalidad en la etapa genital. La genitalidad de Freud, la autorrealización de Maslow y la integridad de Erikson son términos esencialmente «epigenéticos» y en última instancia comparable desde ese común denominador.

Anthony Sutich publicó en California un artículo titulado «*Transpersonal Therapy*». Sutich asume que tal terapia debe aceptar los siguientes cinco principios:

## Lo que la Percepción Unitaria no es

- 1) hay continuos impulsos hacia un «estado último» en cada persona;
- 2) la percepción total de estos impulsos no está necesariamente presente en todo momento;
- 3) la realización de un estado último depende esencialmente de una práctica directa relacionada con «un camino» en condiciones adecuadas a cada individuo;
- 4) cada individuo tiene el derecho de elegir libremente su propio camino; y
- 5) cada individuo tiene el derecho de cambiar de camino cuando lo desee.

Esto no es nada nuevo y puede leerse, expresado con diferentes palabras, en cualquier libro místico oriental. Sutich cae también en la diferenciación de los términos «intrapersonal» e «interpersonal», afirmando que lo «transpersonal», es sobre todo «intrapersonal».

Ya hemos visto repetidamente que las realidades del holograma y la holokinesis no nos permiten realizar diferencias tan categóricas en psicología holokinética, y el concepto de Percepción Unitaria se vuelve absolutamente necesario para liberar al hombre de las groseras o sutiles distorsiones y confusiones del conflicto horizontal y sus inevitables paradojas. Desarrollo, autorrealización, genitalización, etcétera, son términos aplicables únicamente al proceso META y su producto el «yo».

Creemos que Sutich denomina «transpersonal» a otra ilusión del proceso META para «salir de sí mismo». Aquí hay una *evidente paradoja*, ya que la idea de «salir de sí mismo» no sólo es parte del proceso META (por ser una idea), sino que los cinco puntos mencionados (con los conceptos de «impulso» y «camino») no constituyen más que la obstinada resistencia del «yo» a desaparecer del acto de la observación y persiste sutilmente el deseo de confirmarse de manera «transpersonal», «trascendental», «histórica», «psicodélica», «grandiosa-paranoide», etcétera.

**Experiencia oceánica.** He visto la expresión «experiencia oceánica» utilizada de maneras diferentes. Puede referirse a: **1)** una desorganización prototóxica como la que ocurre en la psicosis o en el trance psicodélico de algunos drogadictos, que se explica a veces como una regresión epigenética a las etapas intrauterinas del desarrollo de la memoria, cuando el embrión está confortablemente en contacto total con el líquido amniótico (sumergido en él); **2)** la estimulación de un contenido mnemónico (imaginación, idea, ideología, un plan, un recuerdo) acompañada de gran exaltación emocional.

Por supuesto, nada de esto es Psicología Holokinética.

**Meditación trascendental.** La Percepción Unitaria *no es* meditación trascendental.

La Percepción Unitaria no puede ser explotada por los astutos, ni por los poderosos, ni por los confusos, ni por una persona que desgraciadamente reúna en sí misma la astucia, el poder y la confusión.

La Percepción Unitaria es mucho más amplia que la astucia y termina con el ansia de poder y la confusión. La palabra meditación se relaciona con las palabras «medir», «orden» y «proporción» (como explicamos en el cap. VI), pero no meramente en el sentido de «comparación» con un patrón externo —como el metro o el kilogramo.

Si meditación es extinción del pensamiento, resulta bastante contradictorio pretender usar un método o una técnica (es decir el pensamiento mismo) para meditar.

La Percepción Unitaria *no es* meramente el estado hipometabólico o la autorregulación visceral. Estas son influencias mutuas entre los contenidos mnemónicos (cognitivos), tímicos (emocionales) y autonómicos (vegetativos). En otras palabras, los métodos, el hipometabolismo y la autorregulación visceral son movimientos de contenido a contenido, pero no el movimiento que ocurre entre los contenidos, un movimiento sin dirección, un movimiento total que sólo la Percepción Unitaria puede evidenciar a nuestra conciencia.

Los *yantras* y *mantras* son formas de concentración o enfoques forzados en formas simbólicas, por ejemplo: imaginación, fantaseo, luces, sonidos, palabras, etcétera.

La Percepción Unitaria *no es* enfoque ni concentración. Enfoque y concentración (aunque a veces sean útiles para desenvolverse en el mundo por pocos minutos) *fragmentan* el movimiento total de la realidad. Pueden ser útiles, a veces, por unos pocos minutos (veinte minutos cada veinticuatro horas, por ejemplo), para desenvolvernó en nuestras ocupaciones diarias.

La Percepción Unitaria *no es* un estado de conciencia, sino más bien conciencia en movimiento.

Percepción Unitaria *no es* conciencia sin contenido, sino que el único contenido de la conciencia en Percepción Unitaria es el orden implicado del movimiento total u holokinesis de la realidad. Este contacto con un orden muy profundo y amplio del movimiento total de la realidad es el único contacto sin distorsión con la realidad que le es posible al observador.

En otras palabras, hay tres maneras posibles de tener conciencia de la holokinesis:

- 1) ser el movimiento;
- 2) Percepción Unitaria del movimiento de cada contenido, incluyendo el movimiento de contenido a contenido, que es la naturaleza y estructura misma del pensamiento, y Percepción Unitaria del movimiento entre contenido y contenido; y
- 3) conciencia del mero contenido (conciencia lineal o témporo-espacial), mero movimiento desde «aquí hasta allí», o desde «ahora hasta entonces».

**Condicionamiento.** La Percepción Unitaria no puede ser condicionada o determinada. Las técnicas, como espero hayamos comprendido (aunque la evidencia muestra que es muy difícil comprender esto), son secundarias cuando no son —como es mucho más frecuente— absolutamente irrelevantes.

La hipnosis, el análisis transaccional, las drogas de cualquier tipo actúan sobre los contenidos, pero los contenidos —a su vez— se mueven, lo queramos o no.

En el caso de las psicodrogas, éstas *fuerzan* en la neurona, si se usan para obtener la Percepción Unitaria, un cambio molecular grosero que es fuente inexorable de desequilibrio (ruptura de la homeostasis) y esto es peligroso y por lo tanto, suicida.

Lo que se busca en última instancia con la hipnosis, la droga o la técnica, es una proyección de los propios contenidos y eso no tiene nada que ver con la Percepción Unitaria (que es el único factor mental de regeneración).

### **Concentración**

**A) Atención sensorial enfocada en un objeto.** En nuestro artículo «Una entrevista individual» [Véase antes, pág. 316] hemos intentado transcribir un diálogo que sostuvimos con un amigo con quien «entramos juntos» en Percepción Unitaria. Su mayor dificultad consistió en su tendencia a enfocar la atención en vez de «liberarla».

La percepción concentrada o enfocada no es Percepción Unitaria. Mirar es más importante que aquello que se mira. Paradójicamente, sin embargo, ocurre algo extraordinario con esta forma «desinteresada» de mirar en Percepción Unitaria. Todos los objetos adquieren una inusitada intensidad o relevancia. Comenzamos a vivir más intensamente, y aun a recordar mejor.

Cuando nos concentramos (o focalizamos), la atención está sostenida por algo en lo cual ella se interesa. Este interés está determinado y delimitado por el proceso asociativo de la memoria.

El ir experimentando (ir viendo) libremente se transforma, cuando nos concentramos, en mero experimentar o ver «algo determinado». Es como cuando quedamos atrapados en un recuerdo (un contenido). Pero si permitiéramos que se completara cada experiencia en Percepción Unitaria, entonces no nos atraerían los placeres o las torturas de revivir viejas experiencias.

Estas viejas experiencias resurgen y atraen nuestra atención concentrada (y aun se transforman en obsesiones) porque no se han vivido de manera completa a su debido tiempo en Percepción Unitaria.

**B) Síntesis.** Es una forma de atención concentrada o deliberada que atrae a las partes como si fueran -cada una- una totalidad. En cambio, la Percepción Unitaria se pone en contacto con *la totalidad* en la que las partes ya están espontáneamente juntas. Cuando la Percepción Unitaria está en contacto con una parte, este simple hecho ya está reconstituyendo espontáneamente la totalidad.

**Actitudes psicoterapéuticas.** Existe, a veces, *un pacto tácito* entre paciente y terapeuta para no molestarse mutuamente. Este pacto toma diversas formas, como por ejemplo la fuga hacia lo que el paciente cree es la salud. Esta es una manera de pedirle al terapeuta: «No me moleste, doctor».

La colaboración neurótica envuelve el mensaje: «Haré lo que me diga, doctor, mientras me deje en paz en mi aislante conflicto horizontal».

El triunfo neurótico encierra el mensaje: «Yo, doctor, estoy mejor que usted, aunque no entienda su maravillosa Percepción Unitaria». «Yo, doctor, estoy muy conflictuado para entender su Percepción Unitaria».

Obviamente, éstas son todas actitudes para no ser «molestado». El hecho de creer ser molestado es una proyección del miedo a moverse en el movimiento total de la Percepción Unitaria sin puntos de referencia ideológicos, emocionales o espacio-temporales.

Un miedo menor, pero también significativo, es el miedo a ser rotulado o diagnosticado. Este miedo es relativamente fácil de vencer; en cambio el miedo a la Percepción Unitaria es como el miedo a la muerte, ya que implica —en parte— la desvinculación psicológica del concepto de «identidad» o «yo» (que es aquello que creo ser, o lo único que creo ser).

***Aun el terapeuta serio, que se esfuerza por entender la Psicología Holokinética, puede terminar por evadir su responsabilidad, que es el énfasis en la Percepción Unitaria, con afirmaciones como ésta: «Primero es necesario poner orden o claridad en nuestro pensamiento (el proceso META), o sea en los contenidos de la memoria, sean éstos cognitivos o emocionales, y sólo luego poner el énfasis en la***

***Percepción Unitaria». Pero cuando la casa está en llamas, sólo se necesita agua y ninguna otra substancia intermedia.***

Estos terapeutas todavía no han comprendido que así como son los medios, así son los fines. Estos terapeutas pueden utilizar la hipnosis, el *biofeedback*, la meditación trascendental y otras técnicas conductistas, el análisis transaccional, el psicoanálisis, la psicoterapia gestáltica, la Terapia Cognoscitivo-Conductual y diversas formas de terapias grupales que emplean los métodos de esas u otras disciplinas.

El psicoterapeuta que comprende el valor de la Percepción Unitaria no perderá su tiempo ni el del paciente. Su énfasis será el de la Percepción Unitaria. Esto es psicoterapia holokinética.

La Percepción Unitaria lleva su orden total a los diversos contenidos cognitivos y emocionales de la memoria, de manera inmediata, y además será el factor más importante de regeneración orgánica.

***La pregunta generadora: ¿Qué es el yo?*** Si usted se pregunta, seria y serenamente, a solas o con un buen amigo (también serio y sereno): «¿Qué soy yo?» o «¿Qué es el yo?», podrá responder con un número infinito de contenidos cognitivos o emocionales, acompañados o no de una serie de reacciones biológicas perceptibles o no.

Pero lo mejor que podría ocurrirle sería quedarse perplejo con la pregunta misma, en una total inhabilidad de contestarla. De esta perplejidad sin respuesta (sin contenido), puede surgir la Percepción Unitaria, un gran silencio y serenidad coherentes y energéticos.

La Percepción Unitaria es lo único importante de la vida, porque fuera de ella no hay verdadero contacto con la realidad y las personas. ❖

***"El psicoterapeuta que comprende el valor de la Percepción Unitaria no perderá su tiempo ni el del paciente. Su énfasis será el de la Percepción Unitaria. Esto es psicoterapia holokinética."***