

Cambiar

Arturo Archila*

Atrapados en la noción del tiempo, creemos que cambiar es cuestión de esfuerzo, algo que solo puede ocurrir poco a poco.

Hay desconocimiento que el cerebro tiene la capacidad de modificar la observación sin darle relevancia al observador, y que esto ocurre en el ya mismo, cuando hay Percepción Unitaria.

El futuro es vida imaginaria, no hay cambio en el futuro. Una persona es lo que es, ya mismo, y lo resuelve o no. No es necesario pasar por una larga experiencia o un proceso de sufrimiento para diluir inmediatamente las causas del conflicto.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental de la vida y la terapia más profunda y completa que hay. ❖

** Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*