

La memoria es incoherente por naturaleza*

Lo que estoy diciendo es que la memoria tiene su muy valioso lugar como fuente de pensamiento racional.

Sin embargo, la memoria está siendo usada a través de la "visualización", "imaginación", "asociaciones libres", etcétera, como un instrumento psicoterapéutico.

La memoria no "curará" su propia incoherencia.

La memoria es también la fuente del conflicto en el pensamiento, el comportamiento, etcétera, porque por naturaleza es incoherente.

El pensamiento, la emoción y el comportamiento están en conflicto porque su esencia es la memoria incoherente.

Sólo la Percepción Unitaria en el ahora puede traer la coherencia a la memoria, permitiendo que la inteligencia opere libremente.

Es una lástima que la única cosa que la psicología estudia es la memoria bajo distintos nombres.

Aún la percepción se ve como memoria en la psicología moderna. Por eso es que he visto la necesidad de introducir la palabra "unitaria" cuando hablamos de percepción.

La Percepción Unitaria no es meramente percepción sensorial, ni percepción alterada.

La Percepción Unitaria es percepción coherente y no distorsionada.

La memoria es el problema mismo, así que es desgraciado usar a la memoria, aún con un disfraz lingüístico, como un instrumento de psicoterapia. ❖

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*