

El salto de conciencia

La conciencia colectiva es quizá sólo un aspecto de la conciencia universal cuya esencia es la mente en completa paz. La mente en paz no puede alcanzarse con ningún esfuerzo, la mente en paz es una contingencia de la Percepción Unitaria. Yo afirmo, por haberlo vivido, no por haberlo leído ni escuchado, que la Percepción Unitaria es la base de la mente pacífica y ésta, a su vez, es la base de la conciencia universal, que es lo máximo que un hombre o una mujer puede experimentar en esta vida. También afirmo que lo único que podemos hacer es descubrir la Percepción Unitaria a cada instante, saber qué no es la Percepción Unitaria y comenzar por tener la Percepción Completa de eso que denominamos "el yo". La Percepción Completa del yo es la percepción del tiempo y del pensamiento. Una vez que esto ocurre es posible vivir en la Percepción Unitaria a cada instante, listos para recibir o descubrir la Conciencia Universal. Cuando una persona despierta cambia su conciencia.

Al despertar finalizan los sueños del dormir. Sería "tonto" que esa persona dijera: "Yo estaba en el sueño y desaparecí al despertar". Eso se da por sentado. Uno desaparece junto con el sueño entero, cuando uno despierta. Hasta cuesta trabajo, a veces, aún volver a recordar el sueño. Es fácil saber que el sueño es un producto del pensamiento mientras uno duerme. También ese "yo" que estaba en el sueño es un producto del pensamiento y ese "yo" termina al despertar. Pero se necesita otro salto de conciencia, así como el que hubo desde el dormir al despertar, para darse cuenta que este observador, este "yo" que está ahora despierto es también un producto del pensamiento. Ese salto de conciencia es la Percepción Unitaria. ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética