

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Conciencia, Computadora,
Cerebro y Comportamiento
15

Exobiología
4

Estado nuclear e
identificación
33

¿Existe el progreso
espiritual?
14

La inteligencia
24

Percepción Unitaria y
alimentación
37

69

Diciembre 2025

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,
No. 69 es una publicación bimestral (diciembre
2025 –enero 2026) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este número: Mgr. Alberto
Fabián Arribas, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de diciembre de 2025.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Exobiología	4
La Psicoterapia Holokinética. Resumen	11
¿Existe el progreso espiritual?	14
Conciencia, Computadora, Cerebro y Comportamiento	15
La inteligencia	24
Declaración de Rubén	27
Estado nuclear e identificación	33
Diálogo corto sobre la Conciencia Universal	35
Percepción Unitaria y alimentación	37
José busca un establo	38

EDITORIAL

La paz individual que es verdadera y no imaginaria es la política que la humanidad necesita con urgencia.

La estupidez y el deseo de hacer sufrir, que se aprenden en la conciencia y la inconciencia colectivas por imitación, instrucción o mera hipnosis, pueden observarse desde el alerta pasivo de la Percepción Unitaria, lo cual nos libera de la necesidad de entender, condenar o justificar esos hechos de estupidez y sufrimiento.

Si has comprendido el valor de la Percepción Unitaria y la vives diariamente, entonces no la mezcles con nada producido por el pensamiento en los últimos cinco mil años.

†Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Exobiología*

(La vida fuera de la Tierra, en el Universo)

Universidad de Alaska, Anchorage, 31 de julio de 1993

INTERLOCUTOR: Usted habla de Conciencia Universal, pero no se refiere jamás a la vida en el universo. Desde que la Biblia fue escrita sabemos que “los dioses” se unieron a los hombres y dejaron aquí su semilla genética, que luego fueron los profetas. Los griegos tenían a los héroes y los titanes, quienes eran hijos de la unión entre diosas y hombres, así como dioses y mujeres.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Esa interpretación de la Biblia está muy fuera del contexto bíblico y quién sabe si dentro de ese contexto se puede asociar tan libremente la teología bíblica con la mitología griega.

Desde pequeño uno ha escuchado historias de OVNIS, “platillos voladores”, “cigarros voladores” y la asociación libre de estos fenómenos con vida extraterrestre inteligente que estaría a cargo de estos OVNIS. Pero si uno investiga un poco, uno puede elegir entre un sinnúmero de hipótesis que apuntan a explicar los OVNIS.

¿Vienen de Andrómeda o de las Pléyades?

¿Son simplemente fracasos de la fuerza aérea de Estados Unidos para mantener en secreto un nuevo instrumento de guerra?

¿O es que hay más de una fuerza aérea militar terrestre ensayando con OVNIS?

¿Son objetos multidimensionales y que pueden pasar con relativa facilidad desde la materia a diversas formas de energía electromagnética? Conversando con David Bohm sobre este y otros fenómenos, entre 1978 y 1992, es posible que los que dirigen los OVNIS (terrestres o extraterrestres) se hayan “enchufado” en la holokinesis (o energía madre universal, de la que emergen constantemente formas materiales y múltiples expresiones energéticas como luz, calor, electricidad, magnetismos, gravitación, etcétera).

Una vez en la holokinesis, donde el tiempo es irrelevante, sería posible un viaje intergaláctico en pocos segundos.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Muchos OVNIS se han visto cerca de usinas o líneas de alta tensión, desde donde tomarían energía eléctrica para manifestarse de manera lumínica al ojo del observador. Muchos testigos han descrito, en diferentes partes del mundo, un sonido avicular (¡Bzzzz!) antes de la súbita aparición de un OVNI.

Hay también muchas hipótesis respecto al motivo de estas “visitas”. ¿Son científicos curiosos?

¿Son imperialistas militares buscando nuevos territorios para sobrevivir? ¿Son misioneros que vienen a sacarnos del horror terrestre?

Esta última explicación es la más comercializada, ya que siempre es más fácil buscar soluciones allá lejos, a los problemas que tenemos tan cerca: la crisis ecológica y económica, las guerras interminables, la degradación humana, las epidemias fatales (como el SIDA), el hambre mundial, las revoluciones marxistas, etcétera.

En Chile, Perú y Argentina se me han ofrecido “boletos” (bastante caros, por cierto) para encontrarme con un extraterrestre (E.T.) de Andrómeda, quien a su vez me haría ciudadano de una civilización intergaláctica protectora de la vida.

En Italia y muchos otros países funcionan organizaciones lucrativas que prometen estos fascinantes contactos y aun una vida sin desempleo, sin guerras, sin prostitución y sin hambre en la estrella Andrómeda. Hablé con algunos que habían visto al extraterrestre del cuento, quien tenía una insignia circular en el hombro derecho (una víbora con alas) que alude a un origen reptiliano, anfibio o serpentino de estos seres. Ahora son humanoides de 1.20 metros de estatura, de cabeza grande, pero su origen reptiliano se delata en sus ojos almendrados, con una larga pupila vertical y en su boca sin labios, como una hendidura (boca de tortuga).

Se dice que miran fijo, que no abren la boca, que transmiten tranquilidad sin palabras y que se comunican telepáticamente, sin hablar. Los mensajes telepáticos se resumen así: “*Ahora* es el momento de la transfiguración de la Tierra y de la necesaria y urgente mutación psicológica de la humanidad”.

Caramba, yo no necesité los extraterrestres para comprender ese “mensaje” por mi propia cuenta. Mi propia inteligencia me dice que es urgente una mutación psicológica, si queremos sobrevivir como especie en la Tierra.

Si nos mudáramos mañana a la estrella Andrómeda u otra parecida, volveríamos a crear estas mismas desesperadas condiciones de vida en aquel lejano lugar. Lo importante entonces, no es caerles simpáticos a los extraterrestres ni escaparse a las estrellas, sino mutar psicológicamente, comenzando por percibir nuestra propia vida completa y unitariamente.

"Mi propia inteligencia me dice que es urgente una mutación psicológica, si queremos sobrevivir como especie en la Tierra. "

INTERLOCUTOR: Quizá nos están estudiando biológicamente para ayudarnos o para invadirnos. Hay registros históricos de un batallón chino completo que desapareció con equipos y animales durante la guerra contra Japón. Barcos y aviones de guerra de Estados Unidos han desaparecido en el Triángulo de las Bermudas, en el Caribe, donde se han visto potentes e inmensas luces moverse rápidamente bajo las aguas del océano.

Los esposos Bernie y Betty Hill, en septiembre de 1961 perdieron, durante un viaje en automóvil, la noción del tiempo por más de dos horas y luego tuvieron sueños y memorias de haber sido investigados biológicamente con instrumentos médicos sofisticados, dentro de un OVNI. Fueron cinco extraterrestres que operaron sobre ellos en esa ocasión.

Travis Walton, de 22 años, regresaba con sus amigos de su trabajo como hachero de bosque, en noviembre 5 de 1975, cuando vieron una inmensa luz sobre los árboles. Travis se acercó y fue "tragado" por esa luz que venía de arriba.

No se supo nada de él por cinco días, cuando apareció desnudo y agotado cerca del lugar, diciendo que había estado en un OVNI, que había sido sometido a muy dolorosas operaciones con "varitas mágicas", que había visto a muchos terrestres inconscientes, como hibernando en las paredes del OVNI y describió a los dos o tres extraterrestres como fríos y silenciosos que jamás se comunicaron con él. Travis tenía cicatrices en el abdomen, la nariz y la frente. Los cinco días habían pasado como inexistentes para Travis Walton quien reconstruyó los hechos gradualmente a partir de sueños del dormir.

La Sra. Brad Steiger ha hecho contacto con Mr. Kaif, desde los cinco años de edad. Este Mr. Kaif es descrito por ella como un ángel guardián quien le dice: "No amas a Dios si no amas a todas las formas vivientes", "La humanidad se desintegrará y desaparecerá si no hace contacto con la conciencia cósmica".

Whitley Strieber ha hecho contacto con un extraterrestre y ha dicho: "Mi contacto con ese ser (sea lo que sea) fue terrorífico, abrumador, extraordinario y sumamente hermoso, mi vida cambio desde entonces".

En noviembre de 1965 hubo un apagón completo de la ciudad de Nueva York, nunca ocurrió antes o después. Días antes se habían registrado cientos de llamadas a la policía describiendo OVNIS en toda esa zona.

Poco después comenzó a verse en Oregon un gigante a quien se le denominó “El hombre de las nieves”, “Yeti” o “Sasquatch”. Se lo filmó y se vio que se mueve y corre graciosamente, como una gacela. Muchos lo conectan con los OVNIS, lo cual significa que hay pequeños extraterrestres de 1.30 metros y posiblemente gigantes extraterrestres de 2.20 metros de altura aproximadamente.

R.F.G.: Se dice que hay 250 billones de estrellas, sólo en nuestra galaxia (La Vía Láctea). Si hubiera vida en una de cada cien mil estrellas, sólo en la Vía Láctea habría más de un millón de formas de vida.

INTERLOCUTOR: James Harden Ph. D., Profesor en la Universidad de California, Berkeley, ha entrevistado más de cien personas en California, que parecen sinceras en relatar contactos con extraterrestres y concluye que hay dos tipos de extraterrestres.

CAMPO 1	CAMPO 2
1.- Llegaron siglos atrás.	1.- Recientemente llegados.
2.- No ayudan e investigan al ser humano fríamente.	2.- Ayudan médicamente.
3.- Mutilan Ganado.	3.- No se llevan a nadie.
4.- Se llevan bebés, hombres, mujeres, barcos, aviones y aún ejércitos enteros.	4.- No hacen daño.
	5.- Vienen de una sociedad de sólo cien mil extraterrestres que no tienen democracia ni tiranía, sino una dichosa inter-relación basada en el más sincero y gozoso amor.

Dice Harden que no sirve mucho saber de los extraterrestres, aunque fueran muy sabios, ya que está demostrado que, a pesar de que existe enorme conocimiento y sabiduría *terrestre* (no extraterrestre), la mayoría de los diarios y programas de televisión, así como la gente (terrestre) *no se interesa* por este conocimiento y por esta sabiduría acumulada en cinco mil años.

Afirma James Harden que le consta que algunos extraterrestres tienen información médica y tecnológica, social y psicológica que resulta nada menos que fascinante, pero que *a nadie le interesa* esa información, ni siquiera a las cien personas que él ha entrevistado y que han tenido contacto directo con los extraterrestres.

A los tibetanos antiguos les asombraba que no hubiera nadie interesado en el Shamballa (la ciudad de los santos sabios) tanto como al Dr. Harden le asombra el desinterés de los terrestres por su propia sabiduría y por la mentada sabiduría de los extraterrestres. El Dr. Harden cree que los que se interesan por este tema deben evitar la comercialización del tema, las organizaciones de todo tipo, los líderes carismáticos o no y reunirse con otros a investigar amistosamente sin contaminarse con el dinero. Tampoco debe sobrevalorarse el tema de los extraterrestres.

Cuando el hombre llegó a la Luna y la vio devastada e inhabitada y sin vida, se dijo que el ser humano estaba solo en todo el universo. Esto fue negado inmediatamente por grandes expertos del espacio como Ashley Montagu, el teólogo Krister Stendahl y Richard Berendzen. Este último dijo: “Si todavía estamos aislados en diferentes y aun antagónicas naciones aquí en la Tierra... cómo pretender ser ciudadanos de la Vía Láctea o aun imaginar otras formas de vida inteligente”.

Carl Sagan afirmó que diez años de exploración del Sistema Solar han costado menos de lo que cuesta un mes del presupuesto militar del planeta, y aun de Estados Unidos solamente.

George Wald (Premio Nobel de Química) dijo: “Si hay vida en otros planetas, también debe estar constituida por átomos de carbono, hidrógeno, oxígeno y nitrógeno, así como la vida de la Tierra”. La Universidad de Gorki en la Comunidad de Estados Independientes, todavía intenta comunicarse con las estrellas (Prof. Viestrovsky) pero quizá debamos esperar siglos para recibir respuesta, ya que la misma luz necesita once años para ir solamente desde la órbita de Plutón hasta la órbita de Plutón, pasando por el centro del Sol. Esto sin salir del sistema Solar (que es una estrella pequeña).

R.F.G.: En Alaska he visto colonias de gusanos viviendo sobre el hielo. Hay microorganismos que sobreviven en el fondo del océano a presión. ¿Son ellos menos inteligentes que el ser humano? Otros organismos viven en amoníaco, en ácidos y álcalis incompatibles con la vida humana. ¿Por qué no puede haber vida en el Universo en condiciones semejantes? Puede haber procesos paralelos de evolución cósmica, biológica y bioquímica en todo el Universo.

No nos sorprende que no haya comunicación entre la Tierra y una posible vida en las estrellas, cuando a veces (60% de las veces según las estadísticas) el esposo no se comunica con la esposa siquiera bajo el mismo techo.

Tengo un amigo en California que quiso conocer al Dr. Jacques Valee, quien es el verdadero investigador francés de OVNIS, que fue representado por un actor en la película de Spielberg “Encuentros Cercanos del Tercer Tipo”. El Dr. Valee no estuvo de acuerdo con Spielberg en presentar a los OVNIS como si fueran extraterrestres. En primer lugar 80% de los objetos voladores son identificables y los OVNIS son sólo el 20% de todos los objetos voladores.

El Dr. Valee dice tener un amigo médico en el Sur de Francia, quien vio un OVNI, en su jardín en compañía de un hijo. Vio dos objetos que se unieron centralmente. El médico y el hijo presentan quemaduras en el abdomen que se curan relativamente pronto, pero que han retornado por más de veinte años en cada aniversario del hecho. Este médico, que vive el Sur de Francia (Dr. X, se le llama) ha cambiado sus creencias, su vida se ha hecho ascética, casi monacal y según Valee, ha desarrollado percepción extrasensorial.

El Dr. Valee afirma que “los OVNIS no son sólo visitantes extraterrestres (si lo fueran), que manipulan el tiempo y el espacio como no pueden los físicos actualmente”.

El OVNI es esencialmente mucha energía en poco espacio y afecta a los testigos cognoscitivamente (cambio de cosmovisión y creencias), físicamente (ceguera temporaria, quemaduras y cicatrices), los desorienta (ya que algunos testigos creían ir hacia el norte, cuando iban en realidad hacia el sur, después de ver un OVNI) creen que diez minutos son tres horas, o que dos horas son cinco minutos (como los esposos Hill) o que cinco días son un minuto (como Travis Walton).

El Dr. Valee afirma que en el fenómeno OVNI hay inteligencia detrás (o en) el fenómeno mismo.

Yo creo que si no podemos reconocer inteligencia en las flores, en los insectos, en los pájaros, los primates, en los delfines, los perros y las ballenas, nos va a resultar muy difícil reconocer inteligencia en formas extraterrestres diferentes a la nuestra.

Por eso insisto en la Percepción Unitaria, como antesala de la Conciencia Cósmica, que percibe y manifiesta inteligencia en *toda* manifestación de energía.

Toda la naturaleza es un sistema de comunicación.

El mismo ADN (ácido desoxirribonucleico) codifica la síntesis de proteína para determinar formas biológicas. ¿No es eso ya inteligencia? Carl Jung decía que si no entendemos el inconsciente no entenderemos los OVNIS, la sincronicidad y la astrología.

Si entendemos el inconsciente (en Percepción Unitaria) podremos encontrar objetos perdidos. Quizá hasta el significado perdido de la religión.

La realidad toda no es más extraordinaria de lo que suponemos. Me consta que la realidad, en mi propia vida, ha superado a la fantasía y todo lo que yo era capaz de suponer.

La red del pensamiento racional no ha podido “pescar” aun el fenómeno de la Resurrección y ni siquiera el fenómeno de los OVNIS. Pretender que el pensamiento explique los OVNIS es como esperar que la revista “Time” explique el amor. El amor se explica y se manifiesta solamente en niveles muy profundos de inteligencia individual no verbal.

Quizá los ángeles ya no nos visitan porque viven en esa dimensión de amor y profundo silencio, que sólo la mente religiosa y meditativa en *Percepción Unitaria* (no sólo en contemplación), puede penetrar.

En 1988 Bob Guiccione, quien ha hecho fortuna publicando revistas pornográficas, produjo una película de cuarenta minutos titulada “El Verdadero extraterrestre”. En ella se presenta al ser humano (terrestre) como el verdadero extraterrestre.

Guccione imagina la colonización del helado planeta Marte, que no tiene oxígeno ni agua, la devastada Luna y aun el horno de Venus. “Para el año 2050 habrá trece mil millones de seres humanos y para que continúe el desarrollo económico, habrá que crear nuevos centros de producción y consumo en otros planetas” dice la película. En ningún momento se menciona en esa película la posibilidad de que cese el provecho y la ganancia y que comience una humanidad que comparta los bienes de la Tierra equitativamente sin transformar esos bienes necesariamente en mercaderías.

Ustedes saben que los hombres y los OVNIS ya han sido transformados en mercaderías.

Es obvio que toda la vida en el Universo puede o no darse cuenta de la Conciencia Cósmica. Sin Conciencia Cósmica (silenciosa y serena, inmensa y no verbal) no habrá Resurrección de los muertos. Y sin Percepción Unitaria no hay Conciencia Cósmica.

La secuencia necesaria de los hechos es esta:

Percepción Unitaria Conciencia Cósmica Resurrección.

Innumerables y variadas son las distracciones que se nos presentan o que inventamos para eludir el hecho fundamental:

Vivir la vida entera en Percepción Unitaria. ❖

La Psicoterapia Holokinética.

Resumen*

Dos ejemplos de hipnosis (Del libro “Cartas a Hitler” de Ricardo Bada)

1. *¡Dios mío, que no pueda yo sacrificar mi vida por usted, a pesar de que mi mayor felicidad sería morir por usted, por su doctrina, por sus ideas, mi Führer, mi noble caballero, mi Dios!*

Es muy posible que estas líneas no le alcancen nunca, Herr Hitler, pero no me arrepiento de escribir esta carta. En estos instantes experimento una alegría tan maravillosa, una seguridad y una paz tales en mi lucha moral, que hasta en ellas encuentro mi felicidad.

No tengo otro Dios que usted, y ningún otro Evangelio que su doctrina.

*Suya hasta la muerte,
Baronesa Else Hagen von Kilvein.*

2. *El antólogo practica la lógica discreción de no transcribir sino las iniciales de los apellidos de los niños que le escribieron a Hitler, y fueron muchos, y muchos de ellos deben de vivir todavía y se podrían avergonzar de ver impreso lo que escribieron. Es una medida loable desde el punto de vista ético, sobre todo porque lo que importa en este caso es el pecado y no el pecador, pero aún más porque la anonimización de los remitentes no logra esconder una evidencia inocultable: que si los niños alemanes amaban al Führer de la manera que lo hacían, hasta el punto de llamarle Onkel (tío), es porque reflejaban sin saberlo el amor que por él sentían sus padres, sus familias.*

No de otro modo se explica la orgullosa carta que el 1 de marzo del '43 le envía a Hitler la familia Fessler, de Mannheim, para informar alborozada que la pequeña Rita, la menor de cinco hermanos, cuando se le muestra una foto del Führer, alza su bracito haciendo el saludo nazi. Nota bene para explicar lo del orgullo: esa pequeña Rita contaba diez meses (repito: meses) de edad.

Ricardo Bada

*Extraído del libro: "LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Objetivo de la Psicoterapia Holokinética

Ante todo aclaremos que no se comprende el objetivo de la Psicología Holokinética sin haber leído totalmente la obra escrita sobre el tema. (*Ver bibliografía parcial al final de este escrito*). Ver: holokinesislibros.com

Se trata de pasar del Ámbito funcional “C” al Ámbito funcional “B” del sistema nervioso. En otras palabras, pasar de la repetición cíclica del conflicto (C) a la ausencia de conflicto, sin las repeticiones hipnóticas del pensamiento.

Se trata de pasar del tiempo al espacio, es decir del espacio virtual y temporal que sólo existe dentro del cráneo humano al espacio real, bajo el sol, que comienza con la completa encarnación psicológica de la Percepción Unitaria.

Al enseñarle al paciente a vivir percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, sin esfuerzo, sin expectativas, sin premuras, el terapeuta encarna completamente, al mismo tiempo que el paciente, en el Ámbito “B” de la paz profunda.

Tomar el cuerpo conscientemente es la paz.

El terapeuta ayuda a comprender que la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, como lo son las técnicas, la filosofía, la metafísica, las ideologías y las creencias.

Esta comprensión hace que se pueda vivir cotidianamente libre de los productos del pensamiento y libre de la hipnosis milenaria, mutua y colectiva en que viven los seres humanos.

Se trata de aprender inteligentemente cuándo pensar racionalmente es necesario y cuándo no lo es.

Entonces se descubre que es posible hacer cualquier cosa en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria puede ser el fundamento de toda acción, es decir, por ejemplo, que es posible escuchar todo el sonido al mismo tiempo, mientras despertamos, mientras hacemos hatha yoga, mientras nos bañamos, desayunamos, manejamos el automóvil, hablamos, nadamos, trabajamos, etcétera.

Entonces, nada de lo que hagamos puede apartarnos de la paz profunda.

En el lenguaje del libro "El Nuevo Paradigma en Psicología" [En su versión digital: "Psicología Holokinética (El único paradigma científico en Psicología)"] se trata de pasar de la conciencia lineal (proceso M.E.T.A.) a la conciencia triangular, así llamada porque en esta forma de conciencia, *la observación abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo*.

El acto psicoterapéutico holokinético debe apoyarse y complementarse con reuniones semanales sobre el tema de la Percepción Unitaria para dialogar sobre qué es y qué no es este HECHO MENTAL.

El intento sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria debe ser constante y cotidiano, como una forma de vida que termina con la muerte.

La lectura completa y repetida de la obra escrita sobre el tema ayuda a comprender exactamente cuál es el HECHO que hay que intentar constantemente.

Decía Jiddu Krishnamurti: “*Hágalo y vea lo que pasa*”.

Sin comprender el hecho llamado “Percepción Unitaria” no puede mantenerse la constancia del intento de vivir así, ya que no se comprende que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida. ❖

Psicología Holokinética: una nueva forma de aprender



¿Existe el progreso espiritual?

La palabra progreso la usaban los generales del Imperio romano para agredir (*agreso*) al enemigo en el campo de batalla. Espíritu y Progreso son palabras incompatibles, ya que el Espíritu es pura paz.

Y en el ser humano no hay paz sin vivir en la Puerta Estrecha de la Percepción Unitaria. La paz del Espíritu tampoco implica adorar a un ser humano, o inventar ritos o mitos, o meterse en templos de piedra. Lea en el Nuevo Testamento, “Hechos” capítulo 7 (el martirio de Esteban).

En el Espíritu no hay una escalerita jerárquica, abajo Usted y arriba el Papa o el Dalai Lama. Jesukristos decía que el cuerpo es el templo, o sea que el Espíritu ya está metido en su propio cuerpo. Lo único que Usted tiene que hacer es ver cómo se siente, ahora mismo.

¿Está Usted en paz? Si no lo está, hay que intentar la Percepción Unitaria. Nadie puede saber cómo se está sintiendo Usted en este instante. Solamente Usted lo sabe. Deje de engañarse, deje de jugar a ser espiritual, no adore a nadie. Viva en la paz verdadera de la Percepción Unitaria. Si Usted imagina que está en paz, no está en paz.

En la libertad, la alegría, el amor y la paz de vivir, está el Espíritu. Ahora mismo. ❖

†Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Conciencia, Computadora, Cerebro y Comportamiento*

(Seis cosmovisiones en el fin del siglo xx)

1995. ACTUALIZACIÓN SOBRE UN VIEJO TEMA.

Cuando se intenta definir “conciencia” se cae inevitablemente en paradojas y vaguedades, ya que la conciencia trasciende el intelecto conceptual.

Se ha dicho que conciencia es darse cuenta de todo lo perceptible al mismo tiempo. Esto incluye darse cuenta del funcionamiento del pensamiento.

El advenimiento de la computadora ha traído complicaciones en el lenguaje. La actividad de la computadora se denomina “actividad algorítmica”.

En el lenguaje de la computación “entender” no implica “darse cuenta”. Esto difiere del lenguaje psicológico donde “entender” quiere decir también “darse cuenta”.

En el lenguaje matemático “entender” va más allá de la actividad algorítmica de la computadora.

Dado que estos tres lenguajes interactúan en las investigaciones modernas, tenemos aquí mismo, y de entrada, un serio problema a resolver.

Como veremos, los problemas no resueltos de traducción del sánscrito en la disciplina espiritual (Yoga chara) han plagado de confusiones a esa disciplina por más de tres mil años. En *“El Libro de Éfeso”* intento aclarar similares confusiones en el cristianismo, nacidas de apresuradas traducciones del griego.

Existen hoy en día por lo menos seis cosmovisiones básicas que estudian las relaciones entre conciencia, computadora, cerebro y comportamiento.

De esas seis cosmovisiones se derivan diversas teorías, creencias e ideologías.

**Extraído del libro: “LO PROFUNDO DE LA MENTE”, de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Denominamos a estas cosmovisiones con las letras A, B, C, D y E. Revisar estas cosmovisiones puede prevenir siglos de confusiones en el futuro:

A) Cosmovisión Tecnológica:

C y P = CT

Esta visión sostiene que la actividad algorítmica de la computadora replica la conciencia y el pensamiento. Esto es lo mismo que decir que un robot puede tener “conciencia”.

Los adherentes de esta cosmovisión tecnológica ven que para el año 2030 o aun antes, el robot computadora alcanzará “equivalencia humana”, es decir que ejercerá todas las funciones del ser humano, incluyendo el sexo y que superará al ser humano en operaciones matemáticas, rapidez y eficiencia.

Se atreven a decir que el robot tendrá responsabilidad legal. Ya se están formando especialistas legales en este terreno.

Ahora veremos otras ecuaciones:

C = Conciencia

P = Pensamiento

Ct = Actividad algorítmica de la computadora

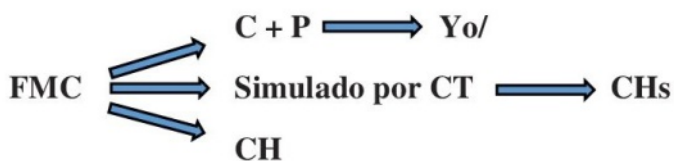
FMC = Funcionamiento físico molecular cerebral

CH = Comportamiento humano

CHs = Comportamiento humano simulado

B) Cosmovisión Científica:

Ct X / \longrightarrow C



De acuerdo a la cosmovisión científica la actividad algorítmica de la computadora no es conciencia.

El funcionamiento físico molecular del cerebro humano está asociado con la conciencia y el pensamiento. El pensamiento crea al yo para otorgarle continuidad a la memoria.

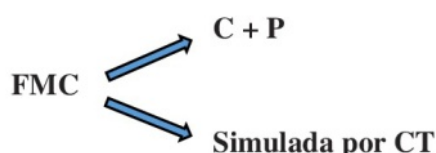
La frase “pienso, luego existo” en realidad debe decir: “existo, luego pienso”.

La secuencia de los eventos es esta: El gene sintetiza proteína y da forma al organismo (y al cerebro). El funcionamiento cerebral da lugar al pensamiento y este produce el concepto de “yo”.

Ya veremos otra cosmovisión que invierte esta secuencia de eventos. La actividad algorítmica de la computadora puede solamente simular conciencia, pensamiento y aun el comportamiento de un ser humano.

Está implícito en la ecuación que el comportamiento humano es independiente de la conciencia y el pensamiento. El comportamiento depende directamente de la actividad físico molecular del cerebro y de variables ocultas al observador como el azar, el medio ambiente (clima, alimentación, cultura), la herencia y el inconsciente, según fuera descrito por Sigmund Freud. De acuerdo a esto el comportamiento humano es impredecible. La legislación actual no contempla este hecho de manera integral.

C) Cosmovisión Biológica:



Según la cosmovisión biológica el robot no tiene conciencia ni puede simularla siquiera. Conciencia y pensamiento dependen del funcionamiento físico molecular del cerebro a partir del agua vicinal. [ver más adelante]

D) Cosmovisión Mística:

El “yo” (fantasmas) ----> C y P

C es independiente de Ct y FMC

Según los místicos existe un yo espiritual que encarna en el cuerpo y del que depende la conciencia y aún el pensamiento. Esto hace que la conciencia sea independiente de la actividad algorítmica de la computadora pero aun también de la actividad físico molecular del cerebro.

Esta cosmovisión es la más antigua en la humanidad y también la más influyente en toda la cultura, ya que de ella surge la noción del libre albedrío y la legislación punitiva actual. Derivadas de esta cosmovisión mística están las ideas de autoestima y de reencarnación del yo.

Existen ateos y creyentes en dios que creen en la reencarnación y la autoestima, ya que no se necesita de la idea de Dios para sostener estas ideas, sólo se necesita creer que “el yo” es una entidad permanente, inmutable, absoluta e invulnerable. Si así fuera, el yo continuaría en forma de fantasma aun después de la muerte en ciertas condiciones.

E) Cosmovisión religiosa:

Esta cosmovisión no puede tener una ecuación, ya que se ha modificado a través de los siglos.

Si la cosmovisión científica (B) es adecuada, entonces hay que revisar las ideas corrientes sobre Cristo, la Creación y el Espíritu Santo, así como la ontología del “yo” y la realidad del egoísmo.

El que escribe ha hecho un intento de hermenéutica actualizada del cristianismo en su libro *“El Libro de Éfeso”* (1994). También ha intentado demostrar la identidad de las cosmovisiones científica y religiosa en sus libros: *“El Nuevo Paradigma en Psicología”*, *“La Percepción Unitaria”*, *“La Psicología del Siglo XXI”* y *“Psicología Cristiana”* (todos estos libros han sido publicados en 1994).

Antiguos errores y vaguedades

El que escribe viajó a India en 1990 con el objeto de aclarar las viejas ideas sobre “conciencia” y sobre “yo”. Participó en Madrás como panelista en el Seminario sobre “Tiempo, Espacio y Psiquis” organizado por la Fundación Krishnamurti de India.

En Bangalore pasó por la “experiencia” del **“Cese de la mente”**, bajo supervisión. Esto no es dormir ni un desmayo, dura varias horas, y algunos le dan el nombre de “segundo nacimiento”. Se le llama en India **“Nirodha samapatti”**.

Al “emerger” de “el cese”, le pregunté al amigo que supervisó el evento: ¿Es la mañana o la tarde? Él rió mucho y dijo: *“Nirodha, Nirodha”*...

Esto confirmó la validez de ese peligroso experimento que le ha costado la muerte a muchos.

La segunda pregunta fue: ¿Dónde estoy? el amigo río nuevamente y repitió: “*Nirodha*”...

Es fácil confirmar que las nociones de tiempo y espacio deben transformarse para poder vivir la experiencia del “Cese de la mente”.

En mi obra insisto en la “Percepción Unitaria” que sostengo es una nueva forma de vivir mucho más importante que el fugaz “*Nirodha samapatti*” ya que Percepción Unitaria se trata de un “constante ir naciendo”.

Después de la experiencia del “cese”, profundicé con aquel amigo de Bangalore en la obra de Asanga (*el Mahayana samgraha*) que puede traducirse como “Compendio del gran Vehículo”.

También leímos el *Abhidharma samucaya* (Resumen de Metafísica).

Asanga afirma, como los herméticos egipcios, que el Universo es sólo mente o eventos mentales. Estos deben cesar en *Nirodha samapatti* para tener acceso a la realidad espiritual última.

La comunicación entre seres humanos es vista por Asanga como una alucinación colectiva que se parece a un sueño onírico (sueño del dormir). “El que no ha despertado no entiende que las cosas que se ven en un sueño onírico no existen”.

Al despertar me doy cuenta que el Rubén del sueño no es el Rubén que sueña. Se necesita un segundo despertar, que el que escribe denomina “Percepción Unitaria” para que cese también el Rubén que sueña.

La tradición Yogachara de Asanga afirma que así como una semilla da lugar a todo un árbol, pero desaparece antes como semilla, así sabemos que no hay yo absoluto y duradero sino que sólo hay eventos duraderos (tendencias) que se originaron en un evento pasajero que llamamos yo.

Por eso, imaginar el mundo a partir de la relación observador (fugaz) - observado (duradero) es caer en complejas ilusiones sostenidas por una serie de observadores fugaces que creen ser un yo duradero.

Esta creencia es sostenida por la memoria (como toda creencia). La imagen que el observador tiene de su esposa es la única relación entre el observador (fugaz) y su esposa (duradera como imagen).

El observador (fugaz) arrastra imágenes duraderas que él llama “yo”. Por eso, para que exista relación real entre el observador y su esposa debe cesar el observador psicológicamente en Percepción Unitaria.

Por eso decimos que la Percepción Unitaria como forma de vida es más importante que el cese transitorio (*Nirodha samapatti*) de los eventos mentales.

La sobrevaloración de *Nirodha samapatti* ocurrió en India para sostener la creencia en la reencarnación, aunque, paradójicamente, *Nirodha* significa el fin de toda creencia.

Los budistas ortodoxos acusaron a Asanga de querer re-introducir la idea del yo permanente en la tradición Yogachara con el nombre de “conciencia almacén” (memoria de toda una vida que pasa a otro cuerpo después de la muerte). Esto es “*samtana*” o conciencia almacenada que continúa.

Los seguidores de Asanga respondieron a las críticas diciendo que la conciencia almacén no es el yo permanente de los místicos, los gurús y los brahmanes, sino sólo una serie de tendencias transitorias capaces de reproducirse de manera duradera (a no ser que cesen en *Nirodha samapatti*).

Hay que aclarar que la “conciencia almacén” de la tradición Yogachara abarca todos los elementos del inconsciente según fueron descriptos por Sigmund Freud y Carl Jung.

Asanga también escribió “**Etapas de la práctica espiritual**” (*Yogachara bhuni*) una compilación magistral en idioma sánscrito con el objeto de guiar a los monjes al cese (*Nirodha samapatti*) y eventualmente al Nirvana (fin de las encarnaciones en la materia).

Lamentablemente he visto en Alemania copias de este tratado que sólo tienen el capítulo quince, o etapa quince. Se describen originalmente diecisiete etapas para alcanzar el nivel de *Bodhisatva*. Pero hoy se venden trozos de libros sagrados como si fueran el libro completo.

He visto en Caracas (Venezuela), Koln (Alemania), Bangalore (India), Rosario (Argentina), Santiago (Chile), así como en California y Alaska, grupos de personas paralizadas en el estudio fragmentado de la conciencia.

En Percepción Unitaria ocurre la comprensión de que el espacio es uno (acceso consciente al vacío infinito) y que el tiempo es irrelevante. Es la Percepción Unitaria la que permite que nos demos cuenta (no que pensemos solamente) que todos los seres humanos somos uno.

En la tradición Therawada y la Baivasika no se hace diferencia entre las palabras **citta (mente), manas (pensamiento) y vijnana (conciencia)**.

En el estado actual del conocimiento en psiconeurología ya no podemos permitirnos este tipo de vaguedades.

Asanga describe el “cese de los eventos mentales” (*Nirodha samapatti*) diciendo que “sólo cesan los eventos mentales conscientes, pero no los inconscientes”.

Los eventos mentales inconscientes configuran la “conciencia almacén” que no puede cesar a no ser que uno se decida a vivir constantemente en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria ocurre solamente ya mismo y se trata simplemente de darse cuenta de todo lo perceptible por los sentidos al mismo tiempo (ya mismo) sin lenguaje.

La Percepción Unitaria comienza ya mismo y pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

El valor soteriológico de *Nirodha Samapatti* disminuye con esta aclaración y entonces la Percepción Unitaria vuelve a aparecer como la acción más importante en la vida del ser humano, por eso es la acción fundamental y el fundamento de toda acción.

De aquí surge la necesidad de dialogar sobre Percepción Unitaria, aun cuando sabemos que la Percepción Unitaria comienza con la suspensión del lenguaje. Esta es una paradoja necesaria.

Estudios actuales hasta 1995

Siempre se tomó a la memoria como unidad funcional del cerebro. **La sinapsis** (o contacto entre dos neuronas) ha sido el lugar donde se supone están concentradas las funciones cerebrales.

Pero el estudio de la inteligencia unicelular, como por ejemplo los movimientos del paramecio, ha inaugurado el énfasis en el citoesqueleto y **los microtúbulos** como las verdaderas unidades funcionales del cerebro.

Si tomamos la capacidad algorítmica (o computacional) del cerebro independientemente de la conciencia vemos que si la neurona fuese la unidad funcional, el cerebro podría alcanzar la capacidad computacional de 10 operaciones básicas por segundo (que fue la capacidad máxima de las computadoras en 1994). Esto si consideramos que hay 10 neuronas operativas, cada una capaz de enviar 10 señales por segundo.

Pero si son los microtúbulos neuronales las unidades de funcionamiento, entonces el número de dímeros de tubulina que configuran los microtúbulos es de 10 en cada neurona.

Las operaciones elementales se realizarían 10 veces más rápidamente, lo cual le da al cerebro la capacidad potencial algorítmica de **100 operaciones básicas por segundo** (muy superior a la computadora de hoy). El hombre actúa muy por debajo de esta potencial capacidad operativa. Pero si los microtúbulos en realidad controlan toda la actividad cerebral, su función está mucho más allá de la mera actividad computacional o algorítmica.

Esta función integrativa de las funciones cerebrales está posiblemente en relación con **el agua microtubular**, que permitiría lo que Karl Pribram ha denominado la actividad global (cuántica) y coherente del holograma cerebral.

El agua microtubular ni siquiera contiene iones disueltos, lo que permitiría oscilaciones coherentes de tipo cuántico. Este **agua microtubular** que no tiene moléculas que se mueven desordenadamente es el **“agua vicinal”**. Un examen más detallado de estos temas puede hallarse en *“Coherencia óptica cuántica en microtúbulos citoesqueléticos: implicaciones para la función cerebral”*, un trabajo escrito por Jibu, Hagan, Pribram y Hameroff, inédito hasta diciembre de 1994.

También en el libro de Karl Pribram *“Cerebro y Percepción”*, así como en el libro de Zohar y Marshall *“La sociedad cuántica, la mente, la física y una nueva visión social”*.

Pero los estudios avanzados sobre la conciencia y los conocimientos actualizados sobre el funcionamiento cerebral no deben distraernos del estudio vivencial de la conciencia, estudio que sólo puede ocurrir por uno mismo y en uno mismo a cada instante, viviendo una vida pacífica y silenciosa en Percepción Unitaria. ❖

REFERENCIAS

Jibu, M., Hagan, S., Pribram, K., Hameroff, S.R., Yasue, K. (1994). *Quantum optical coherence in cytoskeletal microtubules: implications for brain function*. BioSystems, 32:195-209.

Pribram, K. (1991). *Brain and perception: holonomy and structure in figural processing*. Hillsdale, N. J.: Lawrence Erlbaum Associates.

Zohar, D., Marshall, I. (1994). *La Sociedad Cuántica*. España: Plaza & Janés. (Trabajo original publicado en 1994).



AIPH

ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



 HOLOKINESIS
• LIBROS •

<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

La inteligencia*

Pregunta: ¿Lo que usted acaba de describir como «*karion*» es «inteligencia»?

Respuesta: Recordemos que inteligencia (un aspecto de la Percepción Unitaria) no es coeficiente intelectual (CI), que es un aspecto de la racionalidad y aun de la no racionalidad del proceso META. [Véase «*Comentario sobre el orden*», en el capítulo VI de esta obra.]

En la Universidad de Stanford, California, Lewis Terman comenzó en 1921 un estudio de niños con elevado coeficiente intelectual. Este estudio aún continúa bajo la dirección de Robert Sears. Sears es uno de los 1528 niños del estudio de Terman y el registro de datos finalizó en el año 2010, según Sears.

Terman estudió 1528 «pequeños genios» que llegaron a ocupar los lugares más deseables en nuestra sociedad desde el punto de vista de la educación y de la posición social, laboral y económica.

Con esto quedó desvirtuado el mito de que los niños llamados «muy inteligentes» (meramente considerando su CI) eran aberraciones de la naturaleza que terminaban deteriorándose antes de la edad adulta. Este era el falso concepto (o falsa traslocación de un concepto) de que «lo que madura pronto se pudre pronto».

Sin embargo, no hubo entre los 1528 niños de Terman ninguno que llegara a ser un Einstein, un Picasso o un Beethoven.

En la revista *Genetics* (número 99, 1997), J. Hirsh hace una crítica despiadada de este estudio de Terman-Sears, corroborando artículos anteriores que le dan a la herencia, a la personalidad y a los factores ambientales, un valor superior al del no bien definido coeficiente intelectual, cuando se trata de analizar los logros de los «niños de Terman».

Esto evoca ciertas preguntas fundamentales:

— ¿Es el genio verdadero demasiado raro como para que se lo encuentre en el grupo estudiado por Terman?

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

— Muchos niños que no tenían un CI tan elevado alcanzaron sin embargo los mismos niveles educativos, económicos, ocupacionales y sociales que los niños estudiados por Terman. ¿Qué es lo que hace la diferencia?

— ¿Estaba el test de Terman preparado de tal manera que hizo imposible detectar el verdadero genio creativo del ser humano?

— ¿Requiere la verdadera creatividad o lo que nosotros llamamos la Percepción Unitaria una forma diferente de estudio y medida? ¿Es posible medir de alguna manera tal cualidad humana?

— ¿Existe entre los niños de Terman alguno que haya contribuido a la humanidad de una manera todavía inapreciable o no totalmente comprensible?

— ¿Existe entre los niños de Terman algún oculto Jesucristo o Buda?

—Y si existiera potencialmente algún tipo de Cristo entre los niños de Terman, ¿serían sus cualidades detectables con algún tipo de test?

— ¿Es posible saltar culturas, generaciones y siglos con el objeto de comparar la inteligencia de un Einstein con la de un Leibniz o un David Bohm, o la mentalidad de un Jesús con la de un Jiddu Krishnamurti?

— ¿De qué manera está ligada la vida y la mentalidad de cada uno de estos individuos excepcionales con la historia colectiva de su propia generación?

El número de preguntas puede multiplicarse si consideramos las relaciones de variables como la edad del niño y la muerte (o ausencia) del padre o de la madre.

Para el año 2000 se considerarán unas cuatro mil variables en relación con aproximadamente mil niños de Terman, lo que equivale a estudiar las relaciones entre sí de cuatro millones de unidades de información.

Podemos preguntarnos si es necesario o significativo para la humanidad este tipo minucioso de análisis sobre un fenómeno (como el CI) que resulta tan difícil incluso de definir.

Nos dice René Fuller en su artículo «¿Es la inteligencia un mito del siglo xx?».

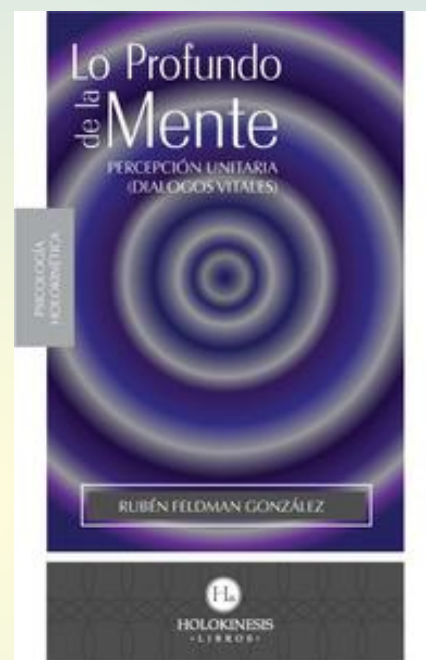
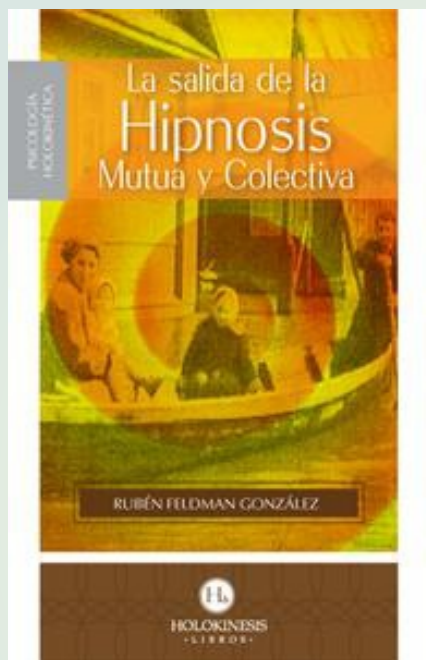
«Los test de inteligencia han determinado lo que pensamos que es la inteligencia, y su importancia ha congelado las técnicas educativas en base a un patrón del siglo XIX.

Estos test han sido diseñados para estudiar y promover ese particular patrón educativo.

Esto ha ocurrido a pesar de las innovaciones de Montessori en 1930 y de Piaget en 1970 (y de otros muchos desde entonces)».

Entre estos muchos está el educador Jiddu Krishnamurti y las escuelas que él fundó con sus colaboradores en Inglaterra, India, E.U.A. y Canadá a partir de 1970. En ninguna de esas escuelas se enseña la Percepción Unitaria en el 2013.

Eso podría cambiar con los nuevos instructores de Psicología Holokinética, graduados entre el 2008 y el 2013. [Recomendamos leer el libro de Jiddu Krishnamurti *El despertar de la inteligencia*]. ❖



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Declaración de Rubén*

Chaco, Argentina, 21 de mayo de 1992

No vengo representando a nadie, ya sea terrestre o extraterrestre. No represento a ninguna organización religiosa ni mundana.

Tampoco quiero fundar una organización política, filosófica ni metafísica.

No me interesa pertenecer a ninguna organización terrestre o extraterrestre, religiosa ni mundana, ni política, ni filosófica ni metafísica.

Por lo tanto, soy el único responsable de lo que digo.

¿Por qué salgo de mi casa en California y vengo a conocer el lugar donde he nacido? Aun a mi edad no conozco el lugar donde he nacido, este lugar bendito, ubicado en el mismo corazón verde de Latinoamérica.

¿Por qué viajo tanto y gasto todo mi dinero (y aun me endeudo) con estos viajes alrededor de todo el mundo: Estados Unidos, Latinoamérica, Europa e India? Aun no visité África, Japón, China y Rusia porque a pesar de estar invitado en todos esos países, temo no hacerme entender por ellos, ya que a veces no me entienden ni hablando el español, que es mi idioma de nacimiento y familia.

Estoy hablando de lo que creo sinceramente que es lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

Pienso que la Percepción Unitaria es la acción fundamental y que uno ni siquiera habla bien al ciento por ciento si no habla en Percepción Unitaria.

En realidad uno no hace nada bien al ciento por ciento si no está en Percepción Unitaria.

Creo que la política, la religión, la familia, la amistad, el estudio, la filosofía, el trabajo, el descanso, el sexo, hablar o escribir.... nada de eso se hace bien a no ser que uno esté en Percepción Unitaria.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Yo he venido hasta aquí de lejos (y hace ya catorce años que viajo por el mundo) nada más que para que intentemos experimentar juntos esa Percepción Unitaria que considero es lo más importante para el ser humano.

Mientras les hablo les ruego que escuchen bien las palabras (y todo el sonido al mismo tiempo) y no comparen con nada de lo que ustedes conocen, si realmente quieren vivenciar la paz y el gozo inefable de la Percepción Unitaria.

No tengan miedo de escucharme. No tengan miedo de escuchar bien.

Para escuchar bien no se necesita ningún esfuerzo. Les propongo que salgamos todos juntos del tiempo y que entremos todos juntos al espacio.

En otras palabras: salgamos de la memoria y sus comparaciones y entremos completamente en nuestro cuerpo.

Entrar al cuerpo significa que uno deja de preocuparse con su memoria y su pensamiento y entra a este cuerpo que había quedado olvidado, aquí mismo, ahora mismo con las preocupaciones, con los recuerdos, las fantasías, las comparaciones y los planes.

¿Qué pasa si entramos al cuerpo?

Este cuerpo es lo único que tenemos para entrar al espacio. Lo malo es que ya estamos en este cuerpo y en el espacio, pero no nos damos cuenta, porque vivimos preocupados, tristes, miedosos y llenos de rabia.

Si me doy cuenta que tengo cuerpo, entonces siento el peso de este cuerpo, todo el sonido que llega al oído, todo el color y la luz que llegan al ojo. Si siento el cuerpo, entonces veo, oigo y siento el peso, todo ya mismo, al mismo tiempo.

Si miro y escucho al mismo tiempo (ya) entonces comienza la Percepción Unitaria.

Si comienza la Percepción Unitaria entonces me doy cuenta que no existe rabia, ni miedo ni tristeza.

En Percepción Unitaria la mente no se esfuerza ni se agita. Tampoco hay que controlar la mente. En Percepción Unitaria hay una gran paz sin conflicto. El mes pasado se festejó la Pascua, que también se llama el domingo de resurrección.

¿Alguno de ustedes sabe lo que es la resurrección?

¿Se lo dijeron alguna vez en la escuela?

Declaración de Rubén

Bueno, cuando Jesús regresa a sus amigos, después de morir, lo primero que les dijo fue: “La paz sea con vosotros”.

¿Por qué será tan importante la paz para Jesucristo, que es lo primero que les dice a sus amigos amados después de haber muerto?

Si la mente no está completamente en paz, completamente sin rabia y sin tristeza, esa mente no puede saber lo que es hacer las cosas bien.

Una mente que no está en paz no hace buena religión, no hace buena política, no hace buena amistad, no hace una buena familia. Una mente que no está en paz no puede hacer nada bien.

Por eso digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental, ya que no hay paz verdadera sin Percepción Unitaria.

Una mente en paz regenera el cuerpo. Una mente en paz sabe lo que es la comunión con los demás.

Pero ya ven, todo el mundo habla de libertad, pero están encarcelados en el miedo, en la rabia y en la tristeza.

Francia construyó la más inmensa estatua a la libertad que existe. Francia le regaló esa estatua a otro país y ese país puso la estatua de la libertad a la entrada del país, para que todos la vieran.

Bueno, ese país es el que más presos tiene en todo el mundo y todavía siguen construyendo prisiones! ¡En ese país hay más presos que en Sudáfrica racista, que es el segundo país con más presos en todo el mundo, Sudáfrica tiene 333 presos por cada cien mil habitantes!

¡Pero Sudáfrica no es el país con el mayor porcentaje de presos! El país con más presos es el que tiene la estatua de la libertad a la entrada.

Pero esa no es la única incongruencia que vemos cuando empezamos a mirar este planeta y a la humanidad en Percepción Unitaria. Nunca como hoy en toda la historia hubo tan buenas maquinarias y tan buena tecnología para ayudar al hombre en su trabajo. Sin embargo, pocas veces ha sido tan difícil ganarse el pan.

Hay gente que dice que es posible que coexistan el crecimiento económico y el equilibrio ecológico.

Hay otros que dicen que si continuamos endiosando el provecho y el prestigio personal y nacional, los mamíferos (incluyendo al hombre que es un mamífero) desaparecen en ochenta años.

¿Será cierto que, por primera vez en la historia de la humanidad, el ser humano puede desaparecer de la faz de la tierra en sólo ochenta años más si continuamos destruyendo los bosques y la selva tropical, si continuamos ensuciando el aire y el agua, si continuamos destruyendo la capa de ozono?

¿Será cierto que tiene que terminar la venta de armas, la venta de drogas callejeras, la venta de mujeres y la venta de niños?

¿A quién le van a preguntar ustedes si eso es cierto?

¿Necesitan ustedes algún maestro o alguna organización especializada que les diga lo que está bien y lo que está mal?

¿Será cierto que mirar televisión, que parece algo tan lindo y tan inocente, está haciendo que nos volvamos cada día más corruptos, más vulgares, más violentos y más brutales?

¿A quién le voy a preguntar si eso es cierto?

Yo digo que el mejor consejero es la inteligencia y que la inteligencia enorme que tiene cada ser humano se libera del todo solamente en Percepción Unitaria.

Y si yo dejo que se libere la inteligencia en mí ¿qué es lo que la inteligencia nos dice?

1) Si continuamos en el tiempo, nunca nacemos en el espacio. Esto no es algo para pensar, esto es algo para observar por uno mismo.

2) La Percepción Unitaria no se aprende de lo que conocemos. La Percepción Unitaria ocurre sólo en el “YA” (ahora mismo).

3) La Percepción Unitaria es entrar al vacío del espacio. Si miro todo el espacio ya mismo (¿lo están haciendo de veras?)...

Si miro todo el espacio ya mismo no veo mi cabeza, en lugar de mi cabeza veo todo el espacio con todo lo que el espacio contiene.

¿Lo estamos haciendo?

Si escucho todo sonido ya mismo... ¿aumenta la paz?

Si escucho todo sonido al mismo tiempo (Ya) ¿me siento tranquilo?

¿Puedo pensar mejor si estoy tranquilo? ¿Puedo pensar bien si no estoy tranquilo?

¿Se dan cuenta por qué digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental?

4) Si usted está lleno de conocimiento y usted no sale de su memoria, usted sigue en el tiempo y entonces no puede entrar al vacío del espacio.

La vida está en el espacio, no en la memoria, no en el tiempo. ¿Lo ven ustedes?

5) Cuando no continúa lo que usted conoce comienza lo Desconocido (Ya).

6) La Percepción Unitaria me muestra que pensar y sentir son un solo proceso.

7) La Percepción Unitaria me muestra que sentir emociones conlleva reacciones viscerales.

8) Por eso vemos que pensar es reaccionar y que la única acción que no es una reacción más es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción.

9) Cuando comienza el pensamiento, yo comienzo a existir. Si no hay pensamiento, aunque sea por un momentito, yo no existo.

10) El yo tiene muchas caras o facetas porque el yo y el pensamiento son la misma cosa y el yo se puede pensar a su gusto: “yo soy bueno”, “yo soy santo”, “yo soy revolucionario”, “yo soy un hombre de familia”, “yo soy un hombre religioso”, “yo soy sincero” y todas las mentiras que constantemente fabrica el pensamiento.

11) Vemos que a veces dos palabras diferentes se usan para decir lo mismo.

Por ejemplo “memoria” y “tiempo”.

Isaac Newton afirmaba que el tiempo era absoluto, Albert Einstein descubrió que el tiempo es también relativo, David Bohm descubrió que el tiempo es también irrelevante.

Hay tres aspectos del tiempo y de la memoria: absoluta, relativa e irrelevante.

12) William Dement me demostró que el momento más restaurador del sueño es el momento en que no se sueña, es decir cuando en el sueño se suspende el tiempo, que es la memoria. Ese es el cuarto estadio del sueño de los movimientos oculares lentos.

Esto lo explico en los libros *“El Nuevo Paradigma en Psicología”* y *“La Psicología del Siglo XXI”*. También he escrito otros libros *“Psicología Cristiana”* y *“La Percepción Unitaria”*.

13) David Bohm me ha dicho que el ser humano se ha pasado la historia buscando **la unidad** de la materia y la energía (el átomo, el fotón, el electrón, etcétera), y parece que no sólo la materia y la energía son la misma cosa, sino que todas las formas de materia y energía provienen de una sola energía. Esto lo explica David Bohm con su concepto de **Holokinesis**, que es el **movimiento que existe de aquí hasta aquí en todo el cosmos, entre los órdenes explícito e implícito de la materia energía**.

14) Karl Pribram me ha dicho que él se pasó la vida buscando la unidad de la memoria en el cerebro humano (el engrama) y resulta que descubre que la memoria no es el engrama sino el holograma cerebral. La memoria de un ser humano está en cada punto de su cerebro y también en cada punto de cada cerebro humano.

David Bohm explica esto con su concepto de **Mente Grupal**.

15) Yo he descubierto, gracias a la Percepción Unitaria que la conciencia individual puede dejarse penetrar por la Conciencia Universal (que es donde ya existe).

He descubierto que la mente grupal es solo un aspecto de la conciencia colectiva y que el pasado es el futuro. Nada de esto puede descubrirse si la mente no está en la paz completa de la Percepción Unitaria.

16) El recto pensar ocurre sólo en Percepción Unitaria. Sin Percepción Unitaria sólo tenemos el pensamiento constante, el pensamiento rectificado por contenidos ideológicos de la memoria. El pensamiento rectificado es el que nos mantiene en la cárcel de nuestro pesado condicionamiento y de nuestra pesada condición.

17) Cuando el observador se disuelve en la observación ocurre la Percepción Unitaria, la conciencia de que los cinco sentidos YA están funcionando al mismo tiempo. Sin observador cesa temporariamente el pensamiento.

Así el observador queda absuelto de conflicto en la observación, libre del pasado y del futuro, en gran paz. Es en la paz total que comienza la regeneración de toda la humanidad en el individuo (en la paz total del individuo en Percepción Unitaria).

18) Cuando hablemos de la Percepción Unitaria tendremos que ir puliendo nuestro lenguaje habitual, porque la Percepción Unitaria ocurre en un sólo momento, que es ya mismo.

Espero que tengamos ahora un diálogo amigable, pacífico e inteligente, de lo contrario no sería un diálogo. ❖

Estado nuclear e identificación*

Pregunta: Me da la impresión de que el «estado nuclear» del cual usted habla tiene mucho en común con la identificación como defensa descrita por Sigmund Freud.

Respuesta: La identificación es por definición un mecanismo inconsciente para reducir el conflicto o la ansiedad. Hemos dicho ya que lo inconsciente, el proceso primario y también el proceso secundario consciente son meros aspectos del proceso META. Si bien existe una «conciencia triangular» (Percepción Unitaria), no podemos hablar de una Percepción Unitaria inconsciente, excepto en el sueño MOL, etapa 4.

El inconsciente es siempre parte del proceso META y la identificación es parte de ese inconsciente.

Pregunta: ¿Podría aclararlo con un ejemplo?

Respuesta: Creo que todo lo que se refiere a la Psicología Holokinética es mejor entendido más allá de los ejemplos; los ejemplos siempre limitan y distorsionan lo que uno quiere explicar, que es la Percepción Unitaria en nuestro caso. Pero, de cualquier manera, voy a hacer un intento:

Hoy domingo por la mañana estuve paseando por el hermoso barrio de Miraflores (Lima). Yo estaba en cierto estado de relajación y tranquilidad. Pasó por allí un automóvil con un inmenso perro dentro que asomaba su cabeza por la ventanilla. El automóvil se detuvo justo frente a mí.

Entonces vi a ese perro totalmente por un instante. Fue una visión nuclear. No había en el mundo más que esa enorme cabeza, esa excitación canina y jadeante, esa boca abierta, grandes dientes, ojos brillantes. En conjunto había una sensación de fuerza y alegría, como si el perro estuviera gozando con su paseo.

Sin embargo, el perro no era lo importante. Las palabras que estoy usando para describirlo tampoco lo son. Todo esto fue la Percepción Unitaria en un instante, hubo quietud y serenidad en el observador, quizá porque la noción de «yo» no tuvo lugar en el observador.

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

Al mirar al perro hubo contacto con la energía total que estaba más allá del perro y que abarcaba tanto al perro como al que observaba desde la Percepción Unitaria. Fue el contacto fugaz con toda la energía de la creación. El observador quedó transformado.

Todo esto no tiene nada que ver con la identificación como fuera descrita por Freud y con esto no quiero decir que la identificación descrita por Freud, como proceso inconsciente, no sea una realidad. ❖



El paradigma psicológico que se presenta en esta obra constituye un nuevo orden de abstracción en psicología y una aproximación a la integración de esta disciplina con la neurofisiología y la física de nuestro tiempo.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Diálogo corto sobre la Conciencia Universal*

(Con un adolescente de 17 años de edad)

Traducción del inglés por Rubén Feldman González

INTERLOCUTOR: ¿Puedo yo lograr la Conciencia Universal?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): La Conciencia Universal no ha nacido contigo y de su luz han nacido tus ojos. La Conciencia estaba presente antes que tú tuvieras tu primer pensamiento, aquel que nació de las relaciones que tuviste con el ambiente y las personas.

La Conciencia Universal es el origen de la inteligencia, antes que naciera la astucia que tu memoria alberga. Tú te ilusionas con que es tu astucia la que maneja y controla tu vida, los eventos y las personas, pero en verdad es sólo la inteligencia de la Conciencia Universal, te guste o no la verdad.

Cuando te preocupes por algo, deja que esa preocupación se disuelva en la Percepción Unitaria de la Conciencia Universal, ya que en la Conciencia Universal no existen pensamiento ni preocupaciones.

Si usas alguna técnica de meditación que tú hayas memorizado de manera tal de liberarte de las preocupaciones que tu memoria produjo, estás lavando una mancha de sangre con una toalla empapada en sangre. En vez de la sangre de ayer, persistirá la mancha de la sangre de hoy.

En la Conciencia Universal no hay necesidad de escuchar, porque la acción de la Conciencia Universal es ir escuchando siempre el silencio completo del cosmos.

La Conciencia Universal no se detiene en nada de lo que va surgiendo desde su silencio y tampoco se limita en lo que surge. Las reglas y las leyes se crearon para las cosas que surgen desde el silencio del cosmos, pero la base del orden es la Conciencia Universal.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Diálogo corto sobre la Conciencia Universal

Entre las cosas que surgieron del silencio está tu propio nombre y tú como perfecto estúpido crees tanto en eso que ha surgido y crece, que eres capaz de arriesgar la vida y desperdiciarla creyendo que existes. Así es que puedes vivir en la libertad, la luz y la vida verdadera de la Conciencia Universal o en la dolorosa ilusión de que tú puedes ser algo, lograr algo, manejar algo, controlar algo, gozar algo o sufrir algo.

INTERLOCUTOR: Estoy medio confundido.

R.F.G.: No, o estás confundido o no lo estás. Es muy simple. ¿Qué es lo difícil de entender en las simples palabras que te dije?

INTERLOCUTOR: No puedo comprender que yo no exista.

R.F.G.: Bueno, la existencia es lo mismo que la confusión. Nadie está medio confundido, la mayoría está completamente confundida. De la misma manera, la gente no se siente completamente viva y existiendo. Piensan o sienten que están medio vivos, por eso tienen miedo a morir, porque no están completamente vivos y claros en la Conciencia Universal. Viven fragmentados en la memoria. ¿Estás tú también fragmentado en la memoria? ¿Es que el pensamiento que viene de la memoria te hace imaginar que eres diferente a la Conciencia Universal? Si tú crees que estás en el centro del Universo y que eres diferente a mí y al Universo, ya estás fragmentado. Ese es el suelo del egoísmo. Si en Nicaragua hay dos grupos de personas que se matan entre sí, tú sientes o crees que no hay problema para ti. Si en Medio Oriente, judíos y mahometanos se destrozan unos a otros, tú crees que ese no es tu problema. Pero si alguien te dijera que te va a matar, ¡Ah! entonces sí hay un problema para ti y comienza el miedo de tu pensamiento de que vas a morir.

En Percepción Unitaria ese miedo desaparece, porque tú ves que no hay separación entre tú y yo, tú y los demás, tú y el Universo. Es tu memoria, que te llena de ideas, creencias, pensamientos, preguntas, recuerdos y planes lo que te separa de la Conciencia Universal.

INTERLOCUTOR: ¡Dígame más de la Conciencia Universal! ¡Usted dice que vive en ella!

R.F.G.: ¿Tú llevas algún dinero contigo?

INTERLOCUTOR: Unos diez dólares para el *lunch* ¿por qué?

R.F.G.: Es tu dinero el que tienes que contar y no el mío. [Ambos reímos] Bueno, te dejo, me está esperando un paciente. ❖

Percepción Unitaria y alimentación*

Pregunta: ¿Cree que la Percepción Unitaria puede verse favorecida por algún tipo especial de alimentación?

Respuesta: Algo fundamental es el ritmo y la cantidad en la alimentación. En cuanto al ritmo diríamos que quizá convenga comer siempre lentamente y a una misma hora.

Dejar de comer alguna comida que no puede comerse con tranquilidad y a horario sería mejor que romper el ritmo. Tal ritmo favorecería una coordinación neurofisiológica afín con una integración cosmo fisiológica, a su vez afín con la Percepción Unitaria.

En cuanto a cantidad, conviene comer poco. Los yoguis recomiendan los alimentos *satwa*: alimentos frescos como frutas crudas, leche, nueces, trigo o pan integral, arroz integral, miel en poca cantidad y vegetales múltiples, sobre todo preparados en ensaladas crudas, sin sal, sin vinagre y sin condimentos o especias.

Pregunta: No mencionó usted la carne y los huevos.

Respuesta: Si agrega la Percepción Unitaria cada vez que come, a lo que dijimos sobre el ritmo y la cantidad, sabrá mejor que nadie lo que debe comer y lo que debe evitar.

Cuidará no sólo su nutrición sino también el lugar y el estado de ánimo mientras come.

Mejor que ser hipnotizado a través de respuestas o ideas con respecto a la alimentación, es descubrir por uno mismo lo que uno necesita comer, a través de la Percepción Unitaria de la realidad. ❖

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

José busca un establo

*José está buscando albergue
entre todos los soldados y la gente.
Hay olor de vendedores de comida
y está el deseo de contar la vida.
José no habla de la verdad perdida
sino de proteger la ya vigente.
No se detiene con los de las serpientes
ni compra nada de todo lo que brilla.
La noche viene y ya se siente.
María gime y le dice que decida.
José entra al establo con el sol en caída.
Hay lágrimas, pero no se arrepiente.*

† Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

***CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)***



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

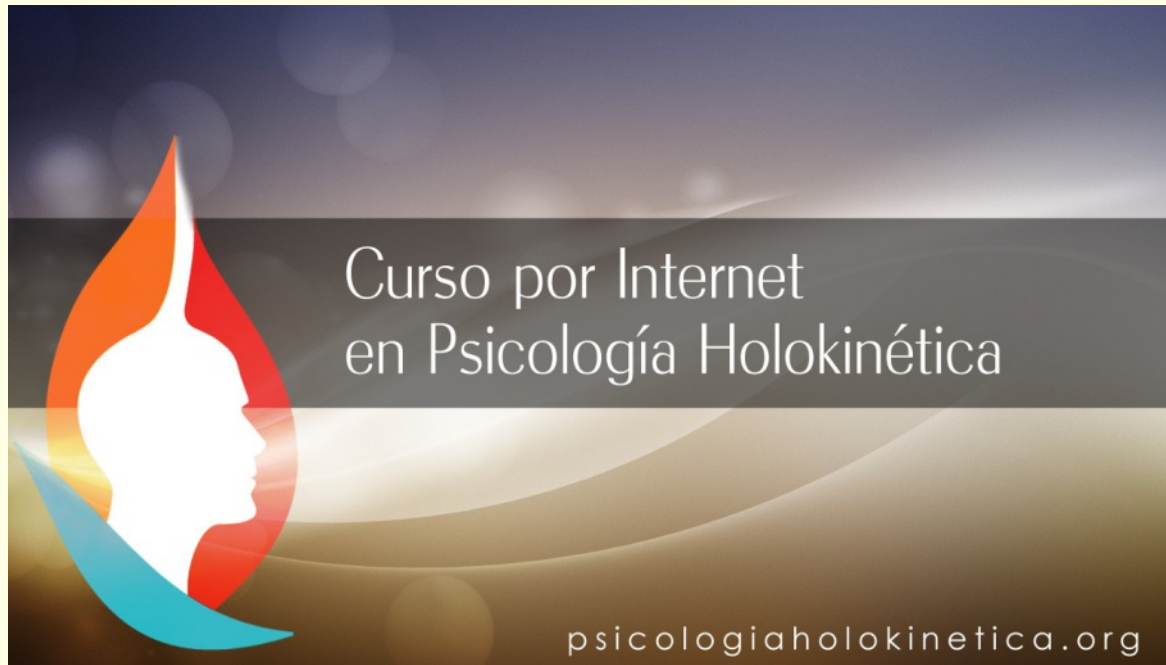
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



**HOLOKINESIS
• LIBROS •**



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2026**. Entre los artículos estarán:

- **"Posible historia del nuevo paradigma psicológico"**
RFG

- **"¿Cómo es el hombre consumado?"**
RFG

- **"El profundo cambio psicológico"**
RFG

- **"La parapsicología"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

