

# Estado nuclear e identificación\*

**Pregunta:** Me da la impresión de que el «estado nuclear» del cual usted habla tiene mucho en común con la identificación como defensa descrita por Sigmund Freud.

**Respuesta:** La identificación es por definición un mecanismo inconsciente para reducir el conflicto o la ansiedad. Hemos dicho ya que lo inconsciente, el proceso primario y también el proceso secundario consciente son meros aspectos del proceso META. Si bien existe una «conciencia triangular» (Percepción Unitaria), no podemos hablar de una Percepción Unitaria inconsciente, excepto en el sueño MOL, etapa 4.

El inconsciente es siempre parte del proceso META y la identificación es parte de ese inconsciente.

**Pregunta:** ¿Podría aclararlo con un ejemplo?

**Respuesta:** Creo que todo lo que se refiere a la Psicología Holokinética es mejor entendido más allá de los ejemplos; los ejemplos siempre limitan y distorsionan lo que uno quiere explicar, que es la Percepción Unitaria en nuestro caso. Pero, de cualquier manera, voy a hacer un intento:

Hoy domingo por la mañana estuve paseando por el hermoso barrio de Miraflores (Lima). Yo estaba en cierto estado de relajación y tranquilidad. Pasó por allí un automóvil con un inmenso perro dentro que asomaba su cabeza por la ventanilla. El automóvil se detuvo justo frente a mí.

Entonces vi a ese perro totalmente por un instante. Fue una visión nuclear. No había en el mundo más que esa enorme cabeza, esa excitación canina y jadeante, esa boca abierta, grandes dientes, ojos brillantes. En conjunto había una sensación de fuerza y alegría, como si el perro estuviera gozando con su paseo.

Sin embargo, el perro no era lo importante. Las palabras que estoy usando para describirlo tampoco lo son. Todo esto fue la Percepción Unitaria en un instante, hubo quietud y serenidad en el observador, quizás porque la noción de «yo» no tuvo lugar en el observador.

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Al mirar al perro hubo contacto con la energía total que estaba más allá del perro y que abarcaba tanto al perro como al que observaba desde la Percepción Unitaria. Fue el contacto fugaz con toda la energía de la creación. El observador quedó transformado.

Todo esto no tiene nada que ver con la identificación como fuera descrita por Freud y con esto no quiero decir que la identificación descrita por Freud, como proceso inconsciente, no sea una realidad. ♦

