

Declaración de Rubén*

Chaco, Argentina, 21 de mayo de 1992

No vengo representando a nadie, ya sea terrestre o extraterrestre. No represento a ninguna organización religiosa ni mundana.

Tampoco quiero fundar una organización política, filosófica ni metafísica.

No me interesa pertenecer a ninguna organización terrestre o extraterrestre, religiosa ni mundana, ni política, ni filosófica ni metafísica.

Por lo tanto, soy el único responsable de lo que digo.

¿Por qué salgo de mi casa en California y vengo a conocer el lugar donde he nacido? Aun a mi edad no conozco el lugar donde he nacido, este lugar bendito, ubicado en el mismo corazón verde de Latinoamérica.

¿Por qué viajo tanto y gasto todo mi dinero (y aun me endeudo) con estos viajes alrededor de todo el mundo: Estados Unidos, Latinoamérica, Europa e India? Aun no visité África, Japón, China y Rusia porque a pesar de estar invitado en todos esos países, temo no hacerme entender por ellos, ya que a veces no me entienden ni hablando el español, que es mi idioma de nacimiento y familia.

Estoy hablando de lo que creo sinceramente que es lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

Pienso que la Percepción Unitaria es la acción fundamental y que uno ni siquiera habla bien al ciento por ciento si no habla en Percepción Unitaria.

En realidad uno no hace nada bien al ciento por ciento si no está en Percepción Unitaria.

Creo que la política, la religión, la familia, la amistad, el estudio, la filosofía, el trabajo, el descanso, el sexo, hablar o escribir.... nada de eso se hace bien a no ser que uno esté en Percepción Unitaria.

*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

Yo he venido hasta aquí de lejos (y hace ya catorce años que viajo por el mundo) nada más que para que intentemos experimentar juntos esa Percepción Unitaria que considero es lo más importante para el ser humano.

Mientras les hablo les ruego que escuchen bien las palabras (y todo el sonido al mismo tiempo) y no comparan con nada de lo que ustedes conocen, si realmente quieren vivenciar la paz y el gozo inefable de la Percepción Unitaria.

No tengan miedo de escucharme. No tengan miedo de escuchar bien.

Para escuchar bien no se necesita ningún esfuerzo. Les propongo que salgamos todos juntos del tiempo y que entremos todos juntos al espacio.

En otras palabras: salgamos de la memoria y sus comparaciones y entremos completamente en nuestro cuerpo.

Entrar al cuerpo significa que uno deja de preocuparse con su memoria y su pensamiento y entra a este cuerpo que había quedado olvidado, aquí mismo, ahora mismo con las preocupaciones, con los recuerdos, las fantasías, las comparaciones y los planes.

¿Qué pasa si entramos al cuerpo?

Este cuerpo es lo único que tenemos para entrar al espacio. Lo malo es que ya estamos en este cuerpo y en el espacio, pero no nos damos cuenta, porque vivimos preocupados, tristes, miedos y llenos de rabia.

Si me doy cuenta que tengo cuerpo, entonces siento el peso de este cuerpo, todo el sonido que llega al oído, todo el color y la luz que llegan al ojo. Si siento el cuerpo, entonces veo, oigo y siento el peso, todo ya mismo, al mismo tiempo.

Si miro y escucho al mismo tiempo (ya) entonces comienza la Percepción Unitaria.

Si comienza la Percepción Unitaria entonces me doy cuenta que no existe rabia, ni miedo ni tristeza.

En Percepción Unitaria la mente no se esfuerza ni se agita. Tampoco hay que controlar la mente. En Percepción Unitaria hay una gran paz sin conflicto. El mes pasado se festejó la Pascua, que también se llama el domingo de resurrección.

¿Alguno de ustedes sabe lo que es la resurrección?

¿Se lo dijeron alguna vez en la escuela?

Declaración de Rubén

Bueno, cuando Jesús regresa a sus amigos, después de morir, lo primero que les dijo fue: “La paz sea con vosotros”.

¿Por qué será tan importante la paz para Jesucristo, que es lo primero que les dice a sus amigos amados después de haber muerto?

Si la mente no está completamente en paz, completamente sin rabia y sin tristeza, esa mente no puede saber lo que es hacer las cosas bien.

Una mente que no está en paz no hace buena religión, no hace buena política, no hace buena amistad, no hace una buena familia. Una mente que no está en paz no puede hacer nada bien.

Por eso digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental, ya que no hay paz verdadera sin Percepción Unitaria.

Una mente en paz regenera el cuerpo. Una mente en paz sabe lo que es la comunicación con los demás.

Pero ya ven, todo el mundo habla de libertad, pero están encarcelados en el miedo, en la rabia y en la tristeza.

Francia construyó la más inmensa estatua a la libertad que existe. Francia le regaló esa estatua a otro país y ese país puso la estatua de la libertad a la entrada del país, para que todos la vieran.

Bueno, ese país es el que más presos tiene en todo el mundo y todavía siguen construyendo prisiones! ¡En ese país hay más presos que en Sudáfrica racista, que es el segundo país con más presos en todo el mundo, Sudáfrica tiene 333 presos por cada cien mil habitantes!

¡Pero Sudáfrica no es el país con el mayor porcentaje de presos! El país con más presos es el que tiene la estatua de la libertad a la entrada.

Pero esa no es la única incongruencia que vemos cuando empezamos a mirar este planeta y a la humanidad en Percepción Unitaria. Nunca como hoy en toda la historia hubo tan buenas maquinarias y tan buena tecnología para ayudar al hombre en su trabajo. Sin embargo, pocas veces ha sido tan difícil ganarse el pan.

Hay gente que dice que es posible que coexistan el crecimiento económico y el equilibrio ecológico.

Hay otros que dicen que si continuamos endiosando el provecho y el prestigio personal y nacional, los mamíferos (incluyendo al hombre que es un mamífero) desaparecen en ochenta años.

¿Será cierto que, por primera vez en la historia de la humanidad, el ser humano puede desaparecer de la faz de la tierra en sólo ochenta años más si continuamos destruyendo los bosques y la selva tropical, si continuamos ensuciando el aire y el agua, si continuamos destruyendo la capa de ozono?

¿Será cierto que tiene que terminar la venta de armas, la venta de drogas callejeras, la venta de mujeres y la venta de niños?

¿A quién le van a preguntar ustedes si eso es cierto?

¿Necesitan ustedes algún maestro o alguna organización especializada que les diga lo que está bien y lo que está mal?

¿Será cierto que mirar televisión, que parece algo tan lindo y tan inocente, está haciendo que nos volvamos cada día más corruptos, más vulgares, más violentos y más brutales?

¿A quién le voy a preguntar si eso es cierto?

Yo digo que el mejor consejero es la inteligencia y que la inteligencia enorme que tiene cada ser humano se libera del todo solamente en Percepción Unitaria.

Y si yo dejo que se libere la inteligencia en mí ¿qué es lo que la inteligencia nos dice?

1) Si continuamos en el tiempo, nunca nacemos en el espacio. Esto no es algo para pensar, esto es algo para observar por uno mismo.

2) La Percepción Unitaria no se aprende de lo que conocemos. La Percepción Unitaria ocurre sólo en el “YA” (ahora mismo).

3) La Percepción Unitaria es entrar al vacío del espacio. Si miro todo el espacio ya mismo (¿lo están haciendo de veras?...)...

Si miro todo el espacio ya mismo no veo mi cabeza, en lugar de mi cabeza veo todo el espacio con todo lo que el espacio contiene.

¿Lo estamos haciendo?

Si escucho todo sonido ya mismo... ¿aumenta la paz?

Si escucho todo sonido al mismo tiempo (Ya) ¿me siento tranquilo?

¿Puedo pensar mejor si estoy tranquilo? ¿Puedo pensar bien si no estoy tranquilo?

Declaración de Rubén

¿Se dan cuenta por qué digo que la Percepción Unitaria es la acción fundamental?

4) Si usted está lleno de conocimiento y usted no sale de su memoria, usted sigue en el tiempo y entonces no puede entrar al vacío del espacio.

La vida está en el espacio, no en la memoria, no en el tiempo. ¿Lo ven ustedes?

5) Cuando no continúa lo que usted conoce comienza lo Desconocido (Ya).

6) La Percepción Unitaria me muestra que pensar y sentir son un solo proceso.

7) La Percepción Unitaria me muestra que sentir emociones conlleva reacciones viscerales.

8) Por eso vemos que pensar es reaccionar y que la única acción que no es una reacción más es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción.

9) Cuando comienza el pensamiento, yo comienzo a existir. Si no hay pensamiento, aunque sea por un momentito, yo no existo.

10) El yo tiene muchas caras o facetas porque el yo y el pensamiento son la misma cosa y el yo se puede pensar a su gusto: “yo soy bueno”, “yo soy santo”, “yo soy revolucionario”, “yo soy un hombre de familia”, “yo soy un hombre religioso”, “yo soy sincero” y todas las mentiras que constantemente fabrica el pensamiento.

11) Vemos que a veces dos palabras diferentes se usan para decir lo mismo.

Por ejemplo “memoria” y “tiempo”.

Isaac Newton afirmaba que el tiempo era absoluto, Albert Einstein descubrió que el tiempo es también relativo, David Bohm descubrió que el tiempo es también irrelevante.

Hay tres aspectos del tiempo y de la memoria: absoluta, relativa e irrelevante.

12) William Dement me demostró que el momento más restaurador del sueño es el momento en que no se sueña, es decir cuando en el sueño se suspende el tiempo, que es la memoria. Ese es el cuarto estadio del sueño de los movimientos oculares lentos.

Esto lo explico en los libros “*El Nuevo Paradigma en Psicología*” y “*La Psicología del Siglo XXI*”. También he escrito otros libros “*Psicología Cristiana*” y “*La Percepción Unitaria*”.

13) David Bohm me ha dicho que el ser humano se ha pasado la historia buscando **la unidad** de la materia y la energía (el átomo, el fotón, el electrón, etcétera), y parece que no sólo la materia y la energía son la misma cosa, sino que todas las formas de materia y energía provienen de una sola energía. Esto lo explica David Bohm con su concepto de **Holokinesis**, que es el **movimiento que existe de aquí hasta aquí en todo el cosmos, entre los órdenes explícito e implícito de la materia energía**.

14) Karl Pribram me ha dicho que él se pasó la vida buscando la unidad de la memoria en el cerebro humano (el engrama) y resulta que descubre que la memoria no es el engrama sino el holograma cerebral. La memoria de un ser humano está en cada punto de su cerebro y también en cada punto de cada cerebro humano.

David Bohm explica esto con su concepto de **Mente Grupal**.

15) Yo he descubierto, gracias a la Percepción Unitaria que la conciencia individual puede dejarse penetrar por la Conciencia Universal (que es donde ya existe).

He descubierto que la mente grupal es solo un aspecto de la conciencia colectiva y que el pasado es el futuro. Nada de esto puede descubrirse si la mente no está en la paz completa de la Percepción Unitaria.

16) El recto pensar ocurre sólo en Percepción Unitaria. Sin Percepción Unitaria sólo tenemos el pensamiento constante, el pensamiento rectificado por contenidos ideológicos de la memoria. El pensamiento rectificado es el que nos mantiene en la cárcel de nuestro pesado condicionamiento y de nuestra pesada condición.

17) Cuando el observador se disuelve en la observación ocurre la Percepción Unitaria, la conciencia de que los cinco sentidos YA están funcionando al mismo tiempo. Sin observador cesa temporariamente el pensamiento.

Así el observador queda absuelto de conflicto en la observación, libre del pasado y del futuro, en gran paz. Es en la paz total que comienza la regeneración de toda la humanidad en el individuo (en la paz total del individuo en Percepción Unitaria).

18) Cuando hablamos de la Percepción Unitaria tendremos que ir puliendo nuestro lenguaje habitual, porque la Percepción Unitaria ocurre en un sólo momento, que es ya mismo.

Espero que tengamos ahora un diálogo amigable, pacífico e inteligente, de lo contrario no sería un diálogo. ♦