

La Psicoterapia Holokinética.

Resumen*

Dos ejemplos de hipnosis (Del libro “Cartas a Hitler” de Ricardo Bada)

1. *¡Dios mío, que no pueda yo sacrificar mi vida por usted, a pesar de que mi mayor felicidad sería morir por usted, por su doctrina, por sus ideas, mi Führer, mi noble caballero, mi Dios!*

Es muy posible que estas líneas no le alcancen nunca, Herr Hitler, pero no me arrepiento de escribir esta carta. En estos instantes experimento una alegría tan maravillosa, una seguridad y una paz tales en mi lucha moral, que hasta en ellas encuentro mi felicidad.

No tengo otro Dios que usted, y ningún otro Evangelio que su doctrina.

*Suya hasta la muerte,
Baronesa Else Hagen von Kilvein.*

2. *El antólogo practica la lógica discreción de no transcribir sino las iniciales de los apellidos de los niños que le escribieron a Hitler, y fueron muchos, y muchos de ellos deben de vivir todavía y se podrían avergonzar de ver impreso lo que escribieron. Es una medida loable desde el punto de vista ético, sobre todo porque lo que importa en este caso es el pecado y no el pecador, pero aún más porque la anonimización de los remitentes no logra esconder una evidencia inocultable: que si los niños alemanes amaban al Führer de la manera que lo hacían, hasta el punto de llamarle Onkel (tío), es porque reflejaban sin saberlo el amor que por él sentían sus padres, sus familias.*

No de otro modo se explica la orgullosa carta que el 1 de marzo del '43 le envía a Hitler la familia Fessler, de Mannheim, para informar alborozada que la pequeña Rita, la menor de cinco hermanos, cuando se le muestra una foto del Führer, alza su bracito haciendo el saludo nazi. Nota bene para explicar lo del orgullo: esa pequeña Rita contaba diez meses (repito: meses) de edad.

Ricardo Bada

*Extraído del libro: "LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Objetivo de la Psicoterapia Holokinética

Ante todo aclaremos que no se comprende el objetivo de la Psicología Holokinética sin haber leído totalmente la obra escrita sobre el tema. (*Ver bibliografía parcial al final de este escrito*). Ver: holokinesislibros.com

Se trata de pasar del Ámbito funcional “C” al Ámbito funcional “B” del sistema nervioso. En otras palabras, pasar de la repetición cíclica del conflicto (C) a la ausencia de conflicto, sin las repeticiones hipnóticas del pensamiento.

Se trata de pasar del tiempo al espacio, es decir del espacio virtual y temporal que sólo existe dentro del cráneo humano al espacio real, bajo el sol, que comienza con la completa encarnación psicológica de la Percepción Unitaria.

Al enseñarle al paciente a vivir percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, sin esfuerzo, sin expectativas, sin premuras, el terapeuta encarna completamente, al mismo tiempo que el paciente, en el Ámbito “B” de la paz profunda.

Tomar el cuerpo conscientemente es la paz.

El terapeuta ayuda a comprender que la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, como lo son las técnicas, la filosofía, la metafísica, las ideologías y las creencias.

Esta comprensión hace que se pueda vivir cotidianamente libre de los productos del pensamiento y libre de la hipnosis milenaria, mutua y colectiva en que viven los seres humanos.

Se trata de aprender inteligentemente cuándo pensar racionalmente es necesario y cuándo no lo es.

Entonces se descubre que es posible hacer cualquier cosa en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria puede ser el fundamento de toda acción, es decir, por ejemplo, que es posible escuchar todo el sonido al mismo tiempo, mientras despertamos, mientras hacemos hatha yoga, mientras nos bañamos, desayunamos, manejamos el automóvil, hablamos, nadamos, trabajamos, etcétera.

Entonces, nada de lo que hagamos puede apartarnos de la paz profunda.

En el lenguaje del libro "El Nuevo Paradigma en Psicología" [En su versión digital: "Psicología Holokinética (El único paradigma científico en Psicología)"] se trata de pasar de la conciencia lineal (proceso M.E.T.A.) a la conciencia triangular, así llamada porque en esta forma de conciencia, *la observación abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo*.

El acto psicoterapéutico holokinético debe apoyarse y complementarse con reuniones semanales sobre el tema de la Percepción Unitaria para dialogar sobre qué es y qué no es este HECHO MENTAL.

El intento sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria debe ser constante y cotidiano, como una forma de vida que termina con la muerte.

La lectura completa y repetida de la obra escrita sobre el tema ayuda a comprender exactamente cuál es el HECHO que hay que intentar constantemente.

Decía Jiddu Krishnamurti: “*Hágalo y vea lo que pasa*”.

Sin comprender el hecho llamado “Percepción Unitaria” no puede mantenerse la constancia del intento de vivir así, ya que no se comprende que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida. ❖

Psicología Holokinética: una nueva forma de aprender

