

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Psicoterapia y adaptación
social
36

La neurona y el yo
8

El silencio como alimento
16

Cerebro y computadora
4

La totalidad del proceso
37

Cambiar urgentemente
9

68

Octubre 2025

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,
No. 68 es una publicación bimestral (octubre
2025 – noviembre 2025) editada y publicada
por la Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este número: Mgr. Alberto
Fabián Arribas, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2025.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Cerebro y computadora	4
La neurona y el yo	8
Cambiar urgentemente	9
El silencio como alimento	16
¿A quién invitamos?	17
Iluminación	24
Diálogo sobre el silencio	25
Psicoterapia y adaptación social	36
La totalidad del proceso	37
Es muy triste	38

EDITORIAL

Amigas y amigos:

Los que tengamos el adecuado coeficiente intelectual para comprender la información básica de la Psicología Holokinética, tenemos que entender que la Psicología Holokinética es la Enseñanza más profunda y más importante que existe.

Una vez que esto se comprende sin miedo a equivocarse, entonces podemos entregarnos al ciento por ciento, a vivir y a difundir la Psicología Holokinética.

Tenemos que congregarnos, todos los que tenemos el privilegio de comprender el valor inefable de esta Enseñanza, para ayudarnos mutuamente a vivir y a difundir la Psicología Holokinética.

Hemos visto, desde 1978, que los que no comprenden el inmenso valor de la Psicología Holokinética, no se mantienen constantes en la vida y en la difusión de la Psicología Holokinética.

La Psicología Holokinética tiene que ser toda nuestra vida y no solo una parte de nuestra vida.

Solo así habrá más seres humanos que comprendan la Enseñanza, antes de nuestra muerte.

Solo así es posible evitar la degeneración o la desaparición de la humanidad.

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Cerebro y computadora*

Diálogo de sábados

Posibles diferencias

INTERLOCUTOR: Las nuevas computadoras pueden aprender, corregirse a sí mismas, pensar, calcular, etcétera, y aun predecir de una manera más precisa y acelerada que el cerebro humano mismo.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G): Las computadoras son precisas y aceleradas pero no aprenden más que de aquella información que el programador les ha metido, y esa información puede o no ser racional.

INTERLOCUTOR: Bueno, la memoria del cerebro humano también puede o no ser racional, pero en cuanto al conocimiento y el pensamiento, son funciones que la computadora realiza mejor que el cerebro humano.

R.F.G.: Memoria, conocimiento y pensamiento son distintos aspectos de una unidad que incluye las reacciones emocionales de miedo, rabia, tristeza, angustia, ansiedad, etcétera.

Pero la computadora siempre opera en base a asunciones y categorías que el programador introdujo en la computadora.

Las categorías dualistas (como arriba y abajo) y las realidades asumidas (que pueden ser ilusiones lógicas) hacen que el pensamiento sea incompleto, tanto en el cerebro que piensa desde el substrato único de su memoria como en la computadora que asumimos “piensa”.

La lógica inductiva y deductiva será siempre inexorablemente fragmentaria y la paradoja que “resuelva” la computadora será “resuelta” entre las polaridades de esa paradoja (una u otra).

La computadora no podrá resolver la paradoja más allá de la paradoja misma.

INTERLOCUTOR: Pero la computadora podría tener *Insight*, así como lo tiene el cerebro.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

R.F.G.: *Insight* es una palabra inglesa que ha sido traducida de muchas maneras al idioma español. La palabra discernimiento no es *insight*. “*Insight*” fue definido por Krishnamurti como “una súbita percepción que resuelve un problema *inmediatamente*, es decir sin que pase tiempo, sin que intervenga el proceso de la memoria en forma de pensamiento, aunque el pensamiento pueda elaborar el *insight* después que el *insight* ha ocurrido. El *insight* no tiene meta ni está basado en una fórmula lógica. De acuerdo a esto, una computadora puede resolver problemas formulados, pero no puede tener *insight*. La computadora opera siempre con metas basadas en los programas con que fue alimentada (o informada).

INTERLOCUTOR: Entonces usted cree que el cerebro humano puede funcionar mejor y más rápido que la computadora.

R.F.G.: Veamos los hechos mismos. El cerebro comparte con la computadora (que el cerebro proyectó) esa inteligencia que utiliza al pensamiento como lo conocemos.

Lo que la inteligencia de la computadora no puede hacer es percibir unitariamente su propia naturaleza, aunque pueda corregirse. La computadora no puede barajar asunciones alternativas como las que surgen a la conciencia del cerebro humano y tampoco puede aprender desde lo desconocido, como el ser humano puede hacer (aunque se resista a hacerlo).

**“... una computadora
puede resolver
problemas formulados,
pero no puede tener
insight.”**

Esta capacidad de aprender desde lo desconocido en Percepción Unitaria, es la diferencia fundamental entre el cerebro humano y la computadora.

INTERLOCUTOR: ¿No estamos meramente asumiendo que la computadora no puede tener *insight*?

R.F.G.: Bueno, esa pregunta surge desde el pensamiento y ese pensamiento puede ser *suspendido* en su cerebro semideliberadamente por usted para que comience la Percepción Unitaria. Esa suspensión del pensamiento que ocurre primero en la Percepción Unitaria inteligente, segundo en el aprendizaje desde lo desconocido y tercero en el *insight*... no puede ser realizada por la computadora.

INTERLOCUTOR: Yo no puedo olvidar lo que sé.

R.F.G.: Usted no puede olvidar lo que sabe, a no ser que pierda la memoria por enfermedad o accidente, pero usted puede suspender lo que sabe, en Percepción Unitaria.

"Esta capacidad de aprender desde lo desconocido en Percepción Unitaria, es la diferencia fundamental entre el cerebro humano y la computadora."

Si usted suspende todo lo que sabe por tres horas, usted puede percibir un cambio extraordinario en su vida.

Entonces usted conocerá la virtud profunda, real y actual de la Percepción Unitaria y no la virtud superficial, condicionada por una serie de programaciones religiosas o culturales, por darle un ejemplo.

INTERLOCUTOR: Mucha gente deja su religión y no por eso se vuelven virtuosos.

R.F.G.: Si usted camina toda su vida hacia el Sur y en un momento decide caminar hacia el Norte, usted todavía se está escapando del hecho absoluto de estar completamente aquí en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué hago "aquí" si no voy a ningún lado?

R.F.G.: Usted tiene que permitirse descubrir eso.

Usted tiene que descubrir que la observación en Percepción Unitaria es la acción fundamental y que si usted observa su tristeza en Percepción Unitaria, termina la tristeza y comienza inmediatamente la capacidad de actuar y relacionarse con inmensa energía regenerativa.

INTERLOCUTOR: ¿No asume usted que la tristeza puede terminar?

R.F.G.: No, yo sé que la tristeza termina cada vez que uno se da cuenta del escuchar y el ver al mismo tiempo, cada vez que uno percibe todo sonido y el peso de todo el cuerpo al mismo tiempo. Inmediatamente se libera gran energía neurológica cuando ese darse cuenta ocurre.

"Usted tiene que descubrir que la observación en Percepción Unitaria es la acción fundamental y que si usted observa su tristeza en Percepción Unitaria, termina la tristeza y comienza inmediatamente la capacidad de actuar y relacionarse con inmensa energía regenerativa."

Cuando usted piensa, vea cómo la tristeza existe de manera implícita o explícita.

El hecho de que la tristeza continúa de manera implícita o inconsciente no es lo mismo que el cese de la tristeza que ocurre en Percepción Unitaria. La tristeza no es ne-cesaria y puede cesar.

INTERLOCUTOR: Pero quizá yo no desee que termine la tristeza. Yo valoro la tristeza como parte de mi existencia y de mi vida espiritual.

R.F.G.: Entonces usted adora la tristeza y se condena a vivir triste. Entonces usted nunca estará *completamente vivo*, completamente alerta, en una forma de alerta que abarca todo lo que usted sabe, pero que va mucho más allá de lo que usted sabe (ahora mismo). Silenciosamente, tranquilamente, sin conflicto alguno, usted puede recobrar la totalidad de su cuerpo en Percepción Unitaria y desde el espacio de su cuerpo (aquí mismo) usted puede observar y percibir todo el espacio. Entonces todo lo que hay en su conciencia es el espacio total accesible a los sentidos.

¿No le interesa a usted descubrir esa nueva vida? La computadora no puede hacerlo y *nadie* puede hacerlo por usted. ❖

"... yo sé que la tristeza termina cada vez que uno se da cuenta del escuchar y el ver al mismo tiempo, cada vez que uno percibe todo sonido y el peso de todo el cuerpo al mismo tiempo.

Inmediatamente se libera gran energía neurológica cuando ese darse cuenta ocurre.

Cuando usted piensa, vea cómo la tristeza existe de manera implícita o explícita.

El hecho de que la tristeza continúa de manera implícita o inconsciente no es lo mismo que el cese de la tristeza que ocurre en Percepción Unitaria. La tristeza no es ne-cesaria y puede cesar."

La neurona y el yo*

Pregunta: ¿La neurona envía energía al yo?

Respuesta: Recordemos que el yo es el producto y a la vez parte de la estructura del proceso META. No existe un centro neuronal para «el yo».

La neurona es el sustrato material y energético del sistema nervioso.

La mente es la actividad integrada de ese sistema nervioso.

Existen diversos estados neurofisiológicos o «mentales» con su contrapartida «psicológica» (consciente o inconsciente):

- 1) **V:** vigilia mnemónica, la más enfatizada por nuestra cultura
- 2) **VU:** vigilia unitaria, donde actúa la inteligencia.
- 3) **VA:** vigilia *karion* o Ámbito A, ya definida hasta donde es posible.
- 4) **MOR:** sueño desincronizado.
[Véase la discusión sobre el sueño en el capítulo IV de esta obra.]
- 5) **MOL (1-2):** sueño sincronizado.
- 6) **MOL:(3-4):** sueño sincronizado mal llamado «profundo» o lento.
- 7) **MOL (3-4):** Ámbito A: sueño nuclear (posible) si se vive en gran paz y quietud durante la vigilia. Hay sueños indescriptibles por su belleza (en MOR).

Todos estos estados requieren indudablemente energía, la cual es provista por la neurona, que es a su vez la unidad tanto anatómica como funcional del sistema nervioso.

También hemos dicho que la neurona, por ser materia, posee un orden implicado y es parte de la holokinesis. Hemos dicho que la realidad es la holokinesis en sus diversos y múltiples aspectos y que la neurona (o materia) y la mente son sólo dos aspectos de una misma realidad: la holokinesis.

La realidad en Percepción Unitaria es indivisa y no imaginaria.

La realidad fragmentada e imaginaria es la del pensamiento. ❖

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

Cambiar urgentemente*

Diálogo después de un taller de cuatro horas sobre "Percepción Unitaria".

INTERLOCUTOR: Fue muy interesante su conferencia y el diálogo que le siguió, pero ¿no hay riesgos en vivir en Percepción Unitaria?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G): El riesgo está en vivir sin Percepción Unitaria. El riesgo es vivir como vivimos, queriendo controlar la vida y encarcelar al viento. Pocas veces dejamos que nuestro cerebro descanse en completo silencio.

INTERLOCUTOR: ¿Su iluminación de 1986 puede ser descripta como Percepción Unitaria?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la acción fundamental o la base de la paz, sin la cual no puede ocurrir la iluminación o "Aquello", como yo también le llamo.

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria va junto con la telepatía?

R.F.G.: Lamentablemente a veces eso sucede. Uno entonces no enfatiza la telepatía sino lo que importa: la Percepción Unitaria. Ir escuchando todo sonido al mismo tiempo, en silencio.

INTERLOCUTOR: ¿De dónde viene la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Se genera del Génesis, del genio y del gene, o sea que se crea de la nada, cuando uno se decide a no hacer nada y escuchar todo ya, integralmente.

INTERLOCUTOR: ¿Podemos hablar del cambio urgente que se necesita para estar en Percepción Unitaria?

R.F.G.: Es la percepción fragmentaria en la cual nos han educado en este planeta, sobrevalorando el dinero, el poder y el placer, lo que separa el cambio de la Percepción Unitaria.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"En Percepción Unitaria existe sólo la vida. La vida es una unidad. El testigo, que es uno mismo, se disuelve en la Percepción Unitaria de la vida entera, ya, a cada instante."

Cuando existe *la percepción que une (Percepción Unitaria)* el cambio no es diferente a la Percepción Unitaria. Cambio y Percepción Unitaria son la misma cosa. No hay cambio más inmediato que la Percepción Unitaria YA.

INTERLOCUTOR: Hay muchas opciones de estilos de vida en la sociedad planetaria actual y usted parece ser intolerante con ese hecho, de que es posible vivir la vida de muchas maneras diferentes.

R.F.G.: Eso es muy obvio. Lo lamentable es que no se reconozca o que no se comprenda que sin Percepción Unitaria no hay estilo de vida alguno que tenga significado. Sin Percepción Unitaria no hay vida real.

INTERLOCUTOR: Hay muchas opiniones substanciales en política, economía, religión, psicología, etcétera, sobre qué hacer en la vida y cómo hacer para vivir en paz, gozo y dignidad.

R.F.G.: Y esas muchas opiniones conforman nuestra percepción fragmentaria. Son opiniones in-substanciales porque no están basadas en la compasión inteligente que sólo existe en la iluminación misma. También he dicho que no hay iluminación sin la paz de la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Si yo quisiera organizar un curso sobre Percepción Unitaria, ¿cuántas horas serían necesarias para entender el tema cabalmente?

R.F.G.: Un curso de cien horas que presentamos en Mexicali, México (el más largo hasta hoy) no fue suficiente para que todos los participantes entendieran. El curso es para que uno viva en Percepción Unitaria y no es necesario para los que *ya viven* en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo diferencia a la Percepción Unitaria del hecho de ser testigo de uno mismo?

R.F.G.: En Percepción Unitaria existe sólo la vida. La vida es una unidad. El testigo, que es uno mismo, se disuelve en la Percepción Unitaria de la vida entera, ya, a cada instante.

INTERLOCUTOR: ¿Lo hace eso dueño de sí?

"En Percepción Unitaria uno va aprendiendo a cada instante y uno va viendo que la vida es movimiento y que uno es ese movimiento."

R.F.G.: Usted puede ser dueño de una casa o de miles de casas y aun así no vivir en paz y sin esfuerzo. Si usted quiere vivir en paz y sin esfuerzo, urge renunciar a controlarse o controlar a los demás.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo entonces conocerse, recordarse, guiarse a uno mismo?

R.F.G.: Si usted se recuerda o se conoce, usted reconoce la incoherencia que su propia memoria es o lo incoherente que es la memoria. En Percepción Unitaria uno va aprendiendo a cada instante y uno va viendo que la vida es movimiento y que uno es ese movimiento.

INTERLOCUTOR: ¡Algún control se hace necesario para estar en Percepción Unitaria!

R.F.G.: *La inteligencia* que tanto despreciamos a cada instante, en cada cosa que decimos o hacemos, nos permite vivir en *Percepción Unitaria constantemente* (aunque no sea absolutamente siempre). La inteligencia (si la usamos) nos demuestra que la Percepción Unitaria es la única salida del horror del nuevo feudalismo, las mentiras, la mediocridad, el conflicto, la tristeza, la rabia, la degeneración y la división creciente en que todavía vivimos los seres humanos, después de cinco mil años de historia escrita.

INTERLOCUTOR: ¿Se tiene que volver uno un monje?

R.F.G.: Se puede estar en el mundo sin ser mundano y en un hospital sin ser un enfermo.

"La inteligencia (si la usamos) nos demuestra que la Percepción Unitaria es la única salida del horror del nuevo feudalismo, las mentiras, la mediocridad, el conflicto, la tristeza, la rabia, la degeneración y la división creciente en que todavía vivimos los seres humanos, después de cinco mil años de historia escrita."

El corazón y el cerebro pueden tener alas sin que se encarcele el resto del cuerpo.

INTERLOCUTOR: Pero el atleta ama el atletismo porque el ejercicio libera endorfinas, que son las “morfinas” naturales que produce el cerebro y que lo hacen sentir bien a uno.

R.F.G.: En Percepción Unitaria uno no depende de sensación alguna.

INTERLOCUTOR: Usted busca la integración armónica del ser humano.

R.F.G.: Apenas usted busca controlar, manejar, gozar, tecnificar, organizar... desaparece la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Pero no propone usted que haya grupos para dialogar profundamente sobre la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Así es, un grupo desde el cual salen múltiples individuos en Percepción Unitaria que están listos para el *aliento sagrado* (mal traducido como Espíritu Santo). Ese sentimiento de estar *alentado* para la verdadera acción (la Percepción Unitaria), que es la base de toda acción, es el único maestro, la única guía que el ser humano tiene en la vida.

INTERLOCUTOR: ¿Acaso puede transmitirse la vivencia del Aliento Sagrado (o Espíritu Santo)?

R.F.G.: Si hay ganas de escuchar y ganas de transmitir habrá comunicación y comunión. Las palabras muchas veces ocultan asunciones, imágenes y ansiedades que por definición son inconscientes. Las palabras ocultan la fundamental incoherencia de nuestra memoria que da lugar a eso que llamamos “yo” con nuestro propio nombre. Cada vez que decimos “yo”, “tú”, “siempre”, “nunca”, “como” y “eso” debe haber doble atención sin esfuerzo y reconocer la incongruencia de esas seis palabras.

Krishnamurti decía que si vemos lo que somos no hay necesidad de hacer ningún esfuerzo para cambiar, ya que la primera impresión de uno mismo en Percepción Unitaria es el horror. Hay quienes dicen que Krishnamurti vivía en el aliento sagrado (o Espíritu Santo), pero que no podía transmitirlo. Los que dicen eso son los que no saben escuchar a Krishnamurti.

***"Krishnamurti decía que si vemos lo que somos
no hay necesidad de hacer ningún esfuerzo
para cambiar, ya que la primera impresión de
uno mismo en Percepción Unitaria es el horror."***

INTERLOCUTOR: Martín Buber dignifica a la relación “yo y tú” y la diferencia de la relación “yo y eso”, usted deja de ser “eso” cuando yo lo veo como “tú”. Usted deja de ser “una cosa” si lo veo como “un ser humano”, tal cual yo lo soy.

R.F.G.: Yo y tú son ilusiones de la memoria incoherente y ni leyendo a Buber usted cambia ese hecho. La verdadera relación (comunidad) y aun la conciencia universal ocurren sólo en Percepción Unitaria. No basta con arreglar el idioma o jugar con las palabras, hay que vivir en el espacio, en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Pienso, luego existo?

R.F.G.: Mientras usted piensa no hay existencia real en el espacio real. El pensamiento (como la computadora y como una fotografía) es un espacio virtual (fragmentario y chato).

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria es lo que los budistas llaman “un medio hábil”?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la habilidad fundamental, pero no es un medio más, sino lo único que tenemos para darnos cuenta de la vida y de que nosotros somos la vida.

INTERLOCUTOR: ¿Puede decir algo más sobre eso? Así suena demasiado abstracto.

R.F.G.: Supongamos que un día usted tiene suerte y comienza a darse cuenta de sus acciones y palabras mezquinas, codiciosas, avaras, mediocres, ambiciosas. Supongamos que usted de pronto ve que ha dicho algo deshonesto, vulgar o imitativo de un patrón social brutal, por ejemplo: “seré famoso”. O que usted se da cuenta que está degenerando gradualmente, o que está ansioso, inquieto, temeroso, triste o rabioso. Entonces usted dice: “esto no me gusta nada, tengo que volverme (con el tiempo) una persona generosa, sincera, creativa, regenerada, calma, valiente, gozosa, inteligente e íntegra”. ¿Qué ha pasado? Usted tiene una idea preconcebida de aquello que usted quiere ser y hacia allá se encamina, usando todo lo que usted conoce: plegarias, mantras, técnicas de control mental, cristales, libros, ayunos y Dios sólo sabe cuántas cosas más. ¿Es eso cambio?

Yo creo que más que cambio lo que hay es una continuidad de su propio pensamiento, ese pensamiento que, como su propio nombre, se origina en la memoria incoherente e inconsciente.

Si usted busca ser sincero usted va en esa dirección: la sinceridad, pero continúa, quizá sin darse cuenta, siendo deshonesto.

Usted busca ser calmo, pero se sorprende siendo un energúmeno inquieto y brutal

y esa búsqueda en una dirección determinada no lo ayuda para nada. Usted continúa, no hubo cambio.

Al dirigirse en una dirección usted encapsula la energía que le es accesible desde el sistema nervioso, en vez de liberar la energía nerviosa, en Percepción Unitaria.

La liberación de energía en Percepción Unitaria es lo que hace que usted no continúe. Al no continuar, ya comienza el cambio, ya mismo.

INTERLOCUTOR: Usted dice que no podemos conocer de memoria el cambio, ya mismo.

R.F.G.: ¡Claro! porque de esa memoria es de donde viene usted, el codicioso, el triste y el miedoso. De esa memoria surge la rutina mecánica de las técnicas para cambiar.

La Percepción Unitaria le muestra la actividad del pensamiento, ese proceso que es memoria, imagen, representación, idea, ideología, idolización y emociones de rabia y tristeza, reacciones viscerales y musculares de todo su cuerpo...

Estas reacciones son automáticas, incoherentes y emergen desde su inconsciente, contenido tras contenido a la conciencia.

Es muy importante darse cuenta de estas reacciones cuando emergen a la conciencia, pero tiene que ser un darse cuenta no esforzado, no concentrado, no controlado, eso que llamo Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el único cambio que puede ocurrir ya mismo, mientras usted escucha todos los sonidos en silencio y se *va* dando cuenta, al mismo tiempo que escucha, de cada pensamiento que emerge a la conciencia.

Usted se ve pensando, como en el ejemplo que le di: "soy esto, pero debo ser aquello". De esta manera usted *progresas en la misma dirección de siempre*, dentro de su propio pensamiento habitual usted se hipnotiza esforzadamente para ilusionarse y creer que está cambiando.

"Soy el yo inferior que debe volverse yo superior" (*usted continúa pensando, es decir que usted continúa y no hay cambio*).

***"La liberación de energía en Percepción Unitaria
es lo que hace que usted no continúe.
Al no continuar, ya comienza el cambio,
ya mismo."***

“Yo debo crecer, progresar, cambiar” (*usted continúa pensando*). En la continuidad de lo conocido no hay cambio ninguno.

Si usted piensa “Estoy usando a mis amigos para no sentirme solo y triste, solo y aburrido”... ¿Puede usted tener la Percepción Unitaria de esa soledad y ese vacío que usted tanto teme?

¿Está usted usando el alcohol, la televisión, las iglesias, los templos, la creencia en Dios, la clarividencia, la capacidad de curar, la búsqueda de riqueza y poder, etcétera, para escapar del conflicto o del vacío o de la soledad?

¿Puede usted abandonar la vida que está llevando y comenzar de nuevo ya, aquí?

¿Puede usted dejar de dejar? ¿Puede usted dejar de no dejar? Si usted está solo y se dirige hacia la compañía que lo distraiga, *usted continúa igual que siempre*, es decir solo y sin ver esa soledad. Ver esa soledad en Percepción Unitaria es el único fin de la soledad, ya mismo. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el único cambiar con urgencia.

Al darse cuenta del cambio contante (en Percepción Unitaria) usted no continúa, usted se da cuenta que sólo existe en el espacio virtual de su memoria, en el cubo de la computadora bancaria, o en el plano de una fotografía y que fuera de allí usted no existe. Usted no existe en el espacio total y real.

Si usted se da cuenta bien de eso a cada instante, usted ya cambió. ❖

"¿Puede usted dejar de dejar? ¿Puede usted dejar de no dejar? Si usted está solo y se dirige hacia la compañía que lo distraiga, usted continúa igual que siempre, es decir solo y sin ver esa soledad. Ver esa soledad en Percepción Unitaria es el único fin de la soledad, ya mismo. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el único cambiar con urgencia."

El silencio como alimento

No solo de pan vive el ser humano. El espíritu humano necesita también el alimento del silencio profundo, de la paz profunda que trae la Percepción Unitaria.

Si miramos las estrellas en la noche, en el Desierto del Valle de la Muerte, donde vivo con mi esposa Cecilia, existe solamente silencio.

Parece que el silencio, al menos para el ser humano, es la esencia de todo el cosmos. Ese silencio no está separado de la inmensa belleza del cosmos. Pero el ser humano ha olvidado el silencio y la belleza del cosmos.

El silencio total y unitario (la Percepción Unitaria) no es el silencio que llega cuando decimos: "vamos a estar diez minutos en silencio".

En Percepción Unitaria (el silencio total) cesa el tiempo.

El cuerpo se percibe en el cosmos.

El silencio de la Percepción Unitaria no es el que llega porque dejó de llover y no hay ningún sonido por el momento. El mero cese del sonido no es el silencio. No es posible "hacer silencio". Pero es posible ingresar al espacio cósmico donde existe el silencio total.

Esto es la Percepción Unitaria. ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

¿A quién invitamos?*

(Herejes y Profetas)

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): ¿Has intentado la Percepción Unitaria?

INTERLOCUTOR: Creo que sí. He estado observando sin esfuerzo y lo que veo es que mi cerebro no parece dejar de pensar ni por un instante. A veces me enoja con mi propio cerebro y le digo que se calle. Entonces recuerdo lo que usted propone: “Ir de hecho en hecho, no condenarse, no condenar, mirar todo implacablemente, pero sin esfuerzo”.

R.F.G.: Muy bien.

INTERLOCUTOR: Sí, pero no estoy en calma y ese silencio sagrado y esa paz que usted denomina “el fundamento de la acción” no existen para mí. O mejor dicho... existen por pocos minutos cada día. De pronto me doy cuenta, cuando alguien me habla, por ejemplo, que estaba en puro silencio. Sin pensar, pero desde allí en adelante comienza nuevamente la incesante matraca de pensar y pensar. También me doy cuenta que todos están en lo mismo que yo (pensando y pensando) pero no se dan cuenta que pueden estar mejor si no piensan, cuando no es necesario.

R.F.G.: No se dan cuenta que están bien cuando no piensan, que están bien cuando hay paz y silencio.

INTERLOCUTOR: Un grupo de jóvenes cristianos quieren escucharlo, después que yo comenté nuestro diálogo con ellos. Son unos veinte. ¿Los invitamos a todos o los invitamos a que vengan en grupos de cinco o seis por vez?

R.F.G.: Los invitamos a todos, pero algunos de ellos perderán su tiempo hablando conmigo.

INTERLOCUTOR: Son todos cristianos.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

R.F.G.: Mira, ser de un grupo cristiano, o judío o mahometano o político no es garantía de seriedad. La tradición oral cristiana sustentada por los evangelios escritos afirma que cuando todavía existían los maestros, ellos mismos no querían hablar con los **herejes** (los que no se interesan más que por la ganancia, la supervivencia, el prestigio, el poder, la fama y el placer). Ellos no querían hablar con los **incrédulos** (los que no quieren escuchar a Dios en el silencio, sin apreciar el silencio ni lo que éste encierra).

Los maestros tampoco querían hablar con los **creyentes** (los que leen los libros sagrados y hasta hablan de ellos, pero no pasan de allá, no quieren entender en profundidad).

Los maestros antiguos decían que ni siquiera querían hablar con los **buenos** (los justos, o los fariseos de su época) que seguían la ley y las leyes al pie de la letra, pero no porque hubieran tenido una percepción directa de lo sagrado, sino sólo porque les parecía respetable, cómodo y lógico seguir a los líderes y los libros canónicos aceptados. Los verdaderos maestros buscaban amigos entre los **santos** y los **profetas**.

Santo es aquel ser humano íntegro que no busca ganancia, fama ni poder y que comprende el valor de la paz completa del propio cerebro y de la sociedad. Sin esa paz no hay contacto con el Espíritu Santo, con lo más sagrado de la vida.

El profeta es el santo que busca compartir su comprensión y su transformación con otros seres humanos dispuestos a escuchar en paz. Recuerda que lo primero que les dijo Jesús a sus amigos cuando regresó después de morir, y después de haber ido al cielo y al infierno fue: “La paz sea con vosotros”.

Lo que quiero decirte es que el que no esté en completa paz no está listo para un buen diálogo iluminador.

INTERLOCUTOR: Pero es que nunca nadie les habló seriamente de nada trascendente. Sólo escucharon palabras sin sentido, palabras que se repiten mecánicamente. Nunca hicieron ningún esfuerzo por entender tampoco.

R.F.G.: Yo he comprado mandarinas dulces y frescas de la estación. Yo los invito a comerlas. Ustedes no tienen que esforzarse en comprarlas. Esas mandarinas son lo que llamo “la Percepción Unitaria”.

INTERLOCUTOR: Tenemos que aprender a detener los pensamientos.

R.F.G.: Estamos entrenados en la mentira, la percepción fragmentaria. Nos hemos vuelto expertos en la fragmentación, la división, la mentira. Nos hemos habituado a separarnos y a mentirnos unos a otros.

¿A quién invitamos?

Las mentiras son, en parte, el pensamiento que no cumple una función, que no sirve para nada. Ese pensamiento que no sirve para nada es el pensamiento no funcional. Ese pensamiento se diluye en la Percepción Unitaria, ya que en Percepción Unitaria el pensamiento no se busca ni se detiene deliberadamente. Buscando los pensamientos e intentando controlarlos o detenerlos, estos se fortalecen y persisten. En Percepción Unitaria los pensamientos se ven y “se desprenden” por sí solos.

INTERLOCUTOR: Cuando usted habla de Percepción Unitaria repite las mismas palabras, que son pensamientos.

R.F.G.: No repito. Hablo en Percepción Unitaria y al hablar en Percepción Unitaria uno está en el corazón de la verdad y es un gozo muy grande escuchar la verdad, aunque sea todo el día o toda la vida, aunque sea sólo uno mismo el que dice la verdad.

¿No has comenzado a ver el inmenso gozo que surge cuando uno deja de insultar a la inteligencia con esas mentiras y contradicciones, distorsiones e incoherencias en las que se nos entrenó, en las que nos hicimos expertos, mentiras a las que nos hemos habituado?

INTERLOCUTOR: No, aún no he visto o sentido ese gozo. Sólo veo mucha rabia y tristeza en mí, junto con todos los incesantes pensamientos.

R.F.G.: ¿Y el miedo a morir, enfermarse, fracasar, no tener éxito, ser abandonado, estar solo?

INTERLOCUTOR: Sí, también todo eso casi a cada momento.

R.F.G.: Esa honestidad te hará libre si no te escapas de tu miedo, tu rabia y tu tristeza con televisión, música, sexo, comida, ocupaciones, libros, revistas, drogas, cigarros, alcohol, etcétera. Mira lo que eres en silencio.

INTERLOCUTOR: La conciencia universal no necesita de mi existencia. ¿Por qué existo entonces?

R.F.G.: Existes porque tus padres se habían separado de la Inteligencia Universal, por haber sido entrenados en la mentira, por haberse habituado a la mentira de que debían tener hijos, entre otras tantas mentiras.

INTERLOCUTOR: ¿Entonces no debemos tener hijos?

R.F.G.: Ya ves lo que es haber sido entrenado en la mentira del deber, del ganar y del perder. Por eso sales con esa pregunta. ¡Si estás en Percepción Unitaria, en la misma pregunta está la respuesta!

INTERLOCUTOR: ¡Yo quisiera tener hijos para enseñarles la Percepción Unitaria!

R.F.G.: El día que yo dejé de buscar a alguien que me escuchara... ¡ese mismo día comencé a escuchar!

INTERLOCUTOR: Uno es como un espejo en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Sí, un espejo vivo en el que no existe la propia cara.

INTERLOCUTOR: ¡Quizá ese espejo refleja mejor si uno se va a una isla poco habitada del Caribe o del Mediterráneo!

R.F.G.: Ese espejo es el Universo. El Universo es nuestro verdadero cuerpo, es todo lo que hay, por eso el Universo no tiene a dónde ir. Los que creemos que tenemos que ir a otro lugar somos los que nos hemos separado de la Inteligencia Universal, de la Conciencia Total del Universo.

INTERLOCUTOR: Esa conciencia está en el silencio con mayúscula del que usted habla.

R.F.G.: El inmenso silencio sin pensamientos, que no es un minuto de silencio, no es el silencio de los cobardes que temen denunciar los horrores que ven cada día, no es el silencio entre dos canciones, dos sonidos ni dos palabras, no es el silencio estancado de los templos, no es el silencio condicionado, deliberado, provocado ni motivado... Ese inmenso silencio es el fundamento de la comunión, pero no una comunión mental, sentimental o romántica, sino la Percepción Unitaria de que todos somos uno en la conciencia universal. Uno de los aspectos de esto es la conciencia colectiva, que no es el inconsciente colectivo del que habló Jung. No digo que no sea verdad lo que habló Jung del inconsciente colectivo, sino que no estoy hablando del inconsciente colectivo, sino que hablo de la conciencia colectiva de la humanidad, algo que se nos hace obvio en la Percepción Unitaria de la conciencia universal.

INTERLOCUTOR: Usted dice que si tengo una imagen de mí no puedo estar en comunión.

R.F.G.: ¿Y tú entiendes bien eso?

INTERLOCUTOR: ¡No entiendo nada!

R.F.G.: Ya ves cómo uno repite las cosas por *hábito* sin saber siquiera lo que uno está diciendo, realmente. Olvídate de la palabra imagen. ¿Has creído alguna vez que deberías ser algo o alguien especial?

¿A quién invitamos?

INTERLOCUTOR: Creo que debería ser rico, famoso y ayudar a los pobres.

R.F.G.: ¿Y manejar un automóvil Mercedes?

INTERLOCUTOR: No, un Porsche o un Ferrari de Lujo.

R.F.G.: ¿Para ti, tu imagen eres tú dentro de un Porsche, aclamado por las multitudes de los pobres... sobre todo las mujeres pobres?

INTERLOCUTOR: Sobre todo las mujeres.

R.F.G.: Pobres.

INTERLOCUTOR: Pobres, abandonadas, abusadas.

R.F.G.: Como tu madre.

INTERLOCUTOR: Como mi madre.

R.F.G.: Ya ves cómo tu madre, en su relación contigo te transmitió su imagen de víctima, tú la incorporaste con el tiempo, sin darte cuenta y la imagen de ella contribuyó a que tú fabriques una imagen de ti mismo que te condena a comprar un Porsche y ser rico o a sufrir si no puedes ser rico y comprar un Porsche. ¿Lo ves ahora, eso de la imagen?

INTERLOCUTOR: ¡Empiezo a verlo!

R.F.G.: Una vez vimos con un amigo sus imágenes de sí. Él quería ser un santo o por lo menos un guerrillero de una revolución triunfante como lo fue el Dr. Che Guevara o el Dr. Fidel Castro. Cuando vio las imágenes que él había forjado de sí (con la ayuda de amigos, familiares, experiencias, etcétera), dejó de sufrir por no ser un *santo* y por no ser un guerrillero que toma el *poder* y se vuelve *famoso*.

INTERLOCUTOR: ¡Entonces estamos perdidos! ¡Todos tenemos imágenes de nosotros mismos y de lo que creemos que debemos ser o hacer!

R.F.G.: No estamos perdidos si vemos bien todo eso y si comprendemos lo que todo eso implica.

INTERLOCUTOR: Nuestro enemigo es la nación que compra armas con nuestro dinero, la nación que legaliza el saqueo a sus propios ciudadanos. Nuestro enemigo es la familia, que introduce el televisor lleno de programas violentos y pornográficos y luego esa familia nos recomienda vivir moralmente y con dignidad y sin violencia.

Nos entretenemos mientras insultamos la inteligencia y la dignidad de la mujer.

R.F.G.: La dignidad de la mujer es la dignidad del hombre y del niño, no está separada. Si insultamos la inteligencia universal no hay dignidad humana.

INTERLOCUTOR: El enemigo es el mismo cerebro en nuestra cabeza, condicionado por una sociedad podrida.

R.F.G.: Así es. Y luego ese cerebro cree que debe *adaptarse* a esa sociedad corrompida, lo cual significa corromperse, por supuesto. O bien ese cerebro cree que debe *oponerse* al medio ambiente, familiar, social y laboral, con lo que se crea más conflicto.

INTERLOCUTOR: No se trata de adaptarse ni de oponerse.

R.F.G.: Se trata de la Percepción Unitaria... el fundamento del contacto con el silencio universal, que a su vez es la base del orden...

INTERLOCUTOR: Hay que salirse del observador que tiene su nombre y el mío.

R.F.G.: No se sale del observador. No se mata al observador. El observador se desprende fácilmente en Percepción Unitaria y se disuelve en la conciencia universal. ❖

"Ese espejo es el Universo. El Universo es nuestro verdadero cuerpo, es todo lo que hay, por eso el Universo no tiene a dónde ir. Los que creemos que tenemos que ir a otro lugar somos los que nos hemos separado de la Inteligencia Universal, de la Conciencia Total del Universo."



AIPH

ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



 HOLOKINESIS
• LIBROS •

<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

Iluminación

El contacto con la paz insondable del Universo profundiza el deseo de reducir el dolor de los seres vivos.

No hay nada más despreciable para el ser humano, que la verdadera vida espiritual, la paz interior y el amor apasionado por el silencio.

Cuando no hay vida espiritual no imaginaria, comienza la imaginaria, la construcción de templos, la elaboración de ritos y la invención de jerarquías que contradicen la comunión fraternal.

El tema donde más florece el charlatanismo y la imaginación es el tema de la vida espiritual, porque no existe respeto por esa vida no imaginaria.

Es verdad que existe la iluminación, que es un tema ridiculizado, pero un iluminado no es superior al criminal de una prisión, ni es superior a una prostituta, lo cual no significa volverse un cliente de una prostituta, ni volverse un criminal.

Un iluminado no deja de orinar, ya que su cuerpo sigue funcionando.

Un iluminado es un ser humano, que comprende la inmensa prisión que es la condición humana sin Percepción Unitaria.

No está libre de la condición humana ni de sus sufrimientos. El iluminado está libre de necesitar el sufrimiento, el provecho, la fama, o las satisfacciones indulgentes. ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Diálogo sobre el silencio*

Comenzando...

Interlocutor: La degeneración de la humanidad tiene su máxima evidencia en la posibilidad de su propia extinción como especie y, probablemente, la extinción de muchos otros mamíferos, ahora más cerca de lo que podríamos haber imaginado hace unos diez o quince años.

La terminación de la guerra fría fue, aparentemente, un alivio inmediato a una amenaza de guerra nuclear tangible. Sin embargo, la existencia de muchas cabezas nucleares esparcidas en el mundo, que están ahí con el riesgo potencial de un accidente; las diferencias existentes entre las naciones; los contrastes entre la riqueza y la pobreza, la salud y la enfermedad, entre la sobrepoblación de las ciudades y el vaciamiento del campo, marcan, a grandes rasgos, la naturaleza de la vida del ser humano: la dualidad y la fragmentación.

Ocurre que las soluciones que vamos dando a los problemas que se vienen situando en nuestra realidad van formando pequeños fragmentos que, a su vez, se rompen en otros más pequeños y no parece ser que veamos una salida que unifique, que realmente globalice (no la globalización del neoliberalismo) y que haga converger las soluciones y la visión de los problemas de todo el planeta.

Dr. Feldman González, usted ha sido un ardiente promotor, por decirlo de alguna manera, de una nueva forma de vida a la que llama Percepción Unitaria que, según entiendo, corresponde a una vida en la que el conflicto, en todos sus niveles, cesa; y que se da en un estado en el cual existe un darse cuenta de los sentidos que ya están funcionando, al mismo tiempo de percibir el pensamiento.

Tengo entendido que, como usted lo ha dicho, en la Percepción Unitaria el pensamiento es visto sin el pensador. El mito del pensador, que es producto del pensamiento, es visto desde la Percepción Unitaria. Si este acto tan sencillo ocurriera en la conciencia humana, el cambio que se generaría, como usted lo señala, sería de proporciones gigantescas pues, tal como usted lo explica, el diálogo tendría una connotación diferente. Es decir, los humanos tendríamos la enorme bendición de escucharnos unos a otros, ya que hasta el momento actual lo que hemos denominado diálogo, debate o proceso democrático, no es otra cosa más que lucha, conflicto y fragmentación.

**Capítulo I completo extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Dr. Feldman González, ¿tendría usted la bondad de definirnos qué es la Percepción Unitaria? ¿Cómo se llega a ella? ¿Cómo hizo ese descubrimiento que transformó su vida? Y, para ser más exactos, ¿cómo ésta transforma su vida?

Dr. Rubén Feldman González: Le contesto con mucho gusto.

La Percepción Unitaria es la actividad más importante de la mente.

Esa actividad (o verbo) consiste en ir viendo todo lo visible y escuchando todo lo audible, al mismo tiempo. Para esto es necesario suspender toda palabra, todo símbolo, todo número, de manera tal que la mente escuche y vea desde el completo silencio sin observador.

La Percepción Unitaria es un verbo en gerundio (ir viendo y escuchando en silencio profundo) y no puede ocurrir más que ya mismo.

Por eso la pregunta “¿Cómo se llega a ella?” debe contestarse de una manera que puede parecer extraña o abrupta: **YA MISMO.**

Descubrí la Percepción Unitaria por bendita casualidad, de manera vivencial, en un aeropuerto europeo en 1978. Fueron unos pocos minutos de vida verdadera, en profundo silencio, orden y alegría.

Me sentí unido a toda la humanidad. Todo esto ocurrió mientras sentía la más inmensa energía física y psicológica en la historia de mi vida personal. Yo tenía 38 años. Estaba sufriendo de una hipertensión arterial maligna que es hereditaria en mis familias materna y paterna. A partir de ese día en el aeropuerto, a partir de esa experiencia que denomino "Aquello", desapareció la hipertensión arterial. Hoy, después de treinta años (yo con 68), continúa normal esa tensión arterial que sólo creció, hasta casi quitarme la vida, después de un episodio de congelamiento que sufrí en Alaska, el viernes 3 de octubre de 1997, mientras trabajaba como médico de niños. Fue un accidente del cual me recuperé en seis meses con medicamentos que hoy (febrero de 2012) ya no estoy utilizando, excepto el Irbesartan en la mañana para mantener la presión arterial normal.

En diciembre 7 sufrí una caída con dos costillas rotas y debí mantener inmovilidad por tres meses. Gracias a la Percepción Unitaria, ya estaba viendo pacientes y conduciendo el automóvil el 10 de diciembre. Sólo que debo dormir en silla aún, ya que sufro dolor de costillas si me acuesto.

"La Percepción Unitaria es un verbo en gerundio (ir viendo y escuchando en silencio profundo) y no puede ocurrir más que ya mismo."

Por eso creo que la Percepción Unitaria es lo más importante en la existencia del ser humano. La Percepción Unitaria regenera físicamente, termina casi completamente con el conflicto (que se presenta diariamente en forma de miedos, rabias y tristezas) y favorece la comunión más profunda con aquellos que intentan, sin ningún esfuerzo, vivir su vida en Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria está transformando mi vida de una manera inefable y constante. La vida se vuelve verdadera vida y creo que, en parte, esto es así porque se han despertado centros cerebrales que se adormecen o se atrofian por falta de uso con la vida que llevamos.

La vida que llevamos se basa en la sobrevaloración del pensamiento y la memoria y nos enseñan a percibir de una manera fragmentaria e incoherente.

Nos pasamos la vida escuchando y contando cuentos. Estos cuentos son filosóficos, ideológicos, metafísicos, políticos, literarios, científicos, tibetanos, hindúes, japoneses y chinos.

En pocas palabras, vamos de cuento en cuento.

Esta repetición hipnótica atrofia el cerebro de una manera literal si no existe la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria abarca al pensamiento y sus innumerables cuentos, pero pensar sobre la Percepción Unitaria, o contar cuentos sobre ella, no es la vivencia de la Percepción Unitaria en sí, que se fundamenta en el silencio profundo de la mente. Creemos que las actividades humanas están separadas en compartimentos cerrados.

Pero en Percepción Unitaria se ve que hay interdependencia entre todas las actividades humanas, lo cual, en parte, significa ver la interdependencia que existe entre el ser humano y el planeta Tierra, la Luna y el Sol.

El hecho lamentable de que no comprendamos esto, cabal y profundamente, puede significar el fin de la humanidad.

Interlocutor: Vienen a la mente en este momento algunas preguntas ¿Es el silencio del observador un acto de la voluntad? ¿Es algo inducido? ¿O es algo que, sencillamente, se inicia desde una pregunta?

Porque lo terrible es que el lenguaje, durante la existencia humana, haya sido condicionado de manera dual, de tal forma que el proceso de fragmentación está implicado en la manera que usamos las palabras. Y esto complica enormemente las cosas. Como hemos venido conversando con anterioridad, en Percepción Unitaria existe una revolución total del lenguaje que no se reduce a una técnica de neurolingüística (muy de moda hoy), sino a una profunda revolución en la mente,

donde es el verbo en gerundio lo que predomina y donde el sujeto, el adjetivo y el sustantivo pasan, por decirlo de alguna forma, a un nivel secundario o irrelevante. **Gerundio** en un verbo es acción y movimiento. Por ejemplo, si digo "Yo caminaré con usted para hacerle entender..." o "usted caminará conmigo para que entienda", tiene un significado cualitativamente diferente de "caminando vamos entendiendo". Si pone una atención, se verá que en la primera oración implicamos al sujeto, la autoridad (usted no entiende, yo le enseñaré), el tiempo (no entiendo, entenderé) y la fragmentación (tú, yo). En cambio, "caminando vamos entendiendo" integra una acción dentro de otra, es un acto unitario, pues no hay yo y tú y, por supuesto, muestra claramente la irrelevancia del tiempo, pues sólo hay ahora (de hecho no hay otra cosa) o, como usted lo señala enfáticamente, YA MISMO.

Llama la atención que se diga que los conflictos en Percepción Unitaria casi desaparezcan. ¿No se esperaría, Dr. Feldman González, que los conflictos desaparecieran por completo? ¿No sería más preciso decir que la óptica del conflicto cambia radicalmente?

Se ha hablado del despertar de centros cerebrales. ¿Significa acaso que esos centros cerebrales ya existían, es decir, que funcionaron en alguna época de la historia humana? Hoy, casualmente, leía que un grupo de investigadores de San Diego planteaban como hipótesis que el lenguaje no tenía una ubicación específica en la corteza cerebral. Como sabemos, hay áreas específicas que se encargan de la decodificación del lenguaje, de su elaboración y de su expresión. Estos investigadores Sereno y colaboradores- no consideran que el cerebro pueda reducirse a un mapa de funciones que sea una reminiscencia de la Frenología de los siglos pasados. Señalan, por otra parte, que la mitad de la corteza cerebral prácticamente la ocupan las áreas visuales, que también se ocupan de los procesos lingüísticos. Esto significaría que no hay áreas definidas para este tipo de funciones y que hay una especie de entrelazamiento anatómico y funcional entre lenguaje-pensamiento y visión. Significaría que la visión jugó un papel muy importante en el desarrollo del lenguaje y, por ende, del pensamiento. Me quiero imaginar al hombre primitivo que pobló la sabana africana y que desarrolló la habilidad de la caza para la supervivencia: primero tuvo que desarrollar la visión estereoscópica, al mismo tiempo focalizar la atención visual del objeto de la caza y después, con esta información, tuvo que abstraer este proceso en su mente para la elaboración de un plan, el cual tenía que comunicar a sus congéneres a través de la mano o de los sonidos.

Y de aquí sabemos el resto de la historia humana: La hipertrofia o hiperfuncionamiento de las funciones del pensamiento lenguaje, con su conocido producto de esta fragmentación: el yo.

Dr. Feldman González: ¿No ocurrirá que no es sólo el despertar de centros cerebrales, sino un cambio total y radical en la Neurofisiología? Recuerdo haber leído alguna vez a Jiddu Krishnamurti (al que usted ha hecho referencia en múltiples

ocasiones), quien decía que todas las células cerebrales experimentaban una mutación. ¿Es eso posible? ¿No estaremos especulando? ¿No nos estaremos inventando otros cuentos más elegantes?

Dr. Rubén Feldman González: Cuando uno entiende que lo más importante de la existencia humana es vivir con una mente clara y pacífica, entonces uno intenta la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es puro escuchar en silencio.

Entonces, escucho sin esfuerzo todo sonido perceptible. En ese puro escuchar desde el silencio el acto de la observación es más importante que el observador y que lo observado.

La observación en Percepción Unitaria abarca al observador (memorias, planes, miedos y deseos que van emergiendo a la conciencia), pero también abarca a lo observado (que es todo lo perceptible).

En Percepción Unitaria tenemos un panorama de la realidad que no es vista desde un centro (el observador), sino que va incorporando toda la información accesible a la percepción, pero sin esfuerzo y sin lenguaje. Sin el nombre que recibe el "yo".

A ese silencio llegan los miedos, planes y deseos (que constituyen el conflicto) y se van quemando en el silencio de la Percepción Unitaria.

Digo que **CASI** termina el conflicto porque (en mi experiencia), aún después de quemarse un miedo, vuelve a surgir otro (poco después) que, también, se quema; pero solamente si existe Percepción Unitaria. El final de un temor no es un proceso gradual. Lo que quiero decir con la palabra "casi" es que pronto aparece el temor con otro ropaje.

Tuve un paciente que se quejaba de su temor (que duraba todo el día) de que su patrón lo expulsara de su empleo.

Algunos entienden al "gerundio" como una palabra que "funciona", a la vez, como verbo y como sustantivo.

La palabra "silencio" es un ejemplo de esa forma de entender al "gerundio". Silencio es el **ACTO** (verbo) de suspender (**YA MISMO**) el símbolo y el lenguaje. Ese acto lleva el **NOMBRE** (sustantivo) de "silencio".

Dialogando nos vamos entendiendo y, quizá, también iremos entendiendo que **LO QUE VE ES TODO LO QUE HAY**.

En esta manera, aparentemente excepcional, de ver y oír (en el silencio), el miedo pierde su nombre y el acto de temer desaparece.

Si uno comprende que es necesario persistir consistentemente, constantemente (aunque quizá no sea permanentemente), en la vivencia de la Percepción Unitaria, sin duda va ocurriendo (gerundio) un cambio inexorablemente neurofisiológico (electroquímico), que hace que despierten centros cerebrales que existían, pero en estado de atrofia.

Al decir "centros" me refiero a hologramas energéticos que son cinematográficos; es decir, generadores de imágenes móviles sinestésicas. Estos hologramas ocupan espacio más allá del cerebro mismo y trascienden las antiguas "zonas cerebrales".

El ser humano es un contador de cuentos porque las neuronas son células que cuentan, cada una, su historia; a través de aminoácidos generados por el ADN; después de fosforilaciones post-sinápticas que, a su vez, continúan a estímulos de receptores sinápticos y aperturas de canales iónicos.

Hay sistemas neuronales que transportan cuentos a diferentes zonas cerebrales que están actuando simultáneamente. Así se desarrolla el lenguaje, por hologramas energéticos superpuestos y sucesivos, que hace que un esquimal conceptúe la palabra "agua" como un barato cubo blanco de hielo, como algo frío y pesado; en tanto que un Tuareg de Mali conceptúa "agua" como algo muy caro, esférico como una gota, algo tibio y liviano, en ese acto, inevitablemente sinestésico, del hablar y el conceptuar.

Pero yo afirmo que es posible hablar y pensar en Percepción Unitaria. Insisto que se puede pensar en Percepción Unitaria, pero que pensar acerca de la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. La "luz" es el sustantivo del verbo "ver". Al hablar nos referimos a la luz y a las maneras en que ésta fue transportada por esas "relatoras" que son las neuronas, simultáneamente, a zonas de la visión, de la cinesia, del oído, etcétera, en el cerebro y el cerebelo.

En Percepción Unitaria, esas "relatoras" tienen que contar su "historia" de una manera totalmente nueva (en el YA MISMO). Sin duda que en Percepción Unitaria hay una inmediata transformación electroquímica del sistema nervioso central.

Jiddu Krishnamurti se refería a todo esto de una manera vivencial y directa. Fueron los diálogos que tuve con él, desde marzo de 1975 hasta su muerte en febrero de 1986, lo que me dio el fundamento perceptual para que ocurriera "Aquello" en junio de 1978 y, luego, muchas veces más en mi vida.¹ Trato de no hablar de Jiddu Krishnamurti (porque me entusiasma mucho), pero lo recomiendo como lectura.

¹ "Mis DIÁLOGOS CON JIDDU KRISHNAMURTI". Editorial Orion. Dr. Rubén Feldman González.

Usted pregunta si no estaremos inventando cuentos más elegantes o aceptables que los cuentos anteriores en la humanidad.

Veamos.

Cuando digo "unicornio", estoy inventando un cuento. Cuando digo "caballo", puedo estar inventando un cuento de la vida imaginaria o puedo estar hablando de mi experiencia personal con un caballo. Cuando hablo de la Percepción Unitaria, estoy hablando de la vivencia de las vivencias, estoy hablando de algo que, paradójicamente, se relaciona con el silencio, o que es el silencio alerta en sí.

Por eso parece tan difícil hablar sobre la Percepción Unitaria, lo cual es tan importante.

Si usted comprende el hecho vivencial de la Percepción Unitaria, esta Percepción Unitaria deja de ser un cuento, una mera palabra, y pasa a ser la vivencia misma del silencio en el que sólo existe escuchar. Escuchar todo el sonido al mismo tiempo. En este escuchar total dentro del silencio puede uno hablar o percibir callado, sin que cese el escuchar total en el silencio. No es que Rubén oiga, sino que sólo existe el oír.

Algo que Jiddu Krishnamurti me recomendó que hiciera, fue solamente decir "silencio" mientras uno escucha todo el sonido. Esa puede ser una manera (no una técnica) de entrar al silencio alerta de la Percepción Unitaria.

Interlocutor: Creo que, con lo que usted va diciendo, va quedando claro cómo existe esta separación -creada artificialmente- entre el observador y lo observado. El que observa no está separado de la observación, por lo tanto, sólo existe el observar o, más exactamente, el percibir; que, en esencia, es el verbo de los verbos. En este acto total, no fragmentado ni divisivo, ocurre un cambio fundamentalmente cualitativo en la naturaleza de la mente, pues todo suceso, sea interno (pensamientos, deseos o miedos) o externo (el sonido de la computadora o de los platos), se percibe como totalidad únicamente ahora o, como usted dice, **YA MISMO**. Sólo en este momento -el único momento- está presente ese movimiento total de la vida.

***"... Escuchar todo el sonido al mismo tiempo.
En este escuchar total dentro del silencio puede uno
hablar o percibir callado, sin que cese el escuchar
total en el silencio. No es que Rubén oiga,
sino que sólo existe el oír."***

Me alegra muchísimo estar en el mismo barco que usted, pues cualquiera que se sienta santo o gurú jamás admitirá que siente miedos o deseos. Y usted admite totalmente su humanidad al hablar de esto. Esto, sinceramente, me reconforta, porque ahora sí le comprendo cuando dice "soy uno con la humanidad". Esto se lo he oído decir a algunas personas que, esencialmente, quieren tener una pose o, en el fondo, sentirse diferentes. Su pasión por compartir o tal vez, mejor dicho, invitar a los seres humanos que nos hemos topado con usted a vivir la Percepción Unitaria, no surge de una convicción política, filosófica, o algo por el estilo; sino de una necesidad, fundamentalmente vital, de producir una revolución en la conciencia humana. Una revolución que es, paradójicamente, silencio.

Me he encontrado con diversos comentarios relacionados con la mente en silencio, es decir, la mente en Percepción Unitaria y, mientras esto no sea entendido cabalmente, se corre el riesgo de reducir este acto total a un método o una forma de obtener un resultado; pero, realmente, es difícil sustraerse al modelo dual o fragmentado cuando hemos sido condicionados por milenios. Tal vez, diciéndolo de manera sencilla, sería: el método es, ningún método; la forma es, ninguna forma; la finalidad es, ninguna finalidad; es sólo ahora, YA; es el sentir la gravitación mientras se escucha todo el sonido.

Dr. Feldman González, quisiera que fuera un poco más claro cuando dice "**LO QUE SE VE ES TODO LO QUE HAY**". Alguien sensato podría decir que no es así; que, por ejemplo, existe mi mamá y no la estoy viendo ahora. ¿Podría ampliar un poco sobre este punto en particular?

Si nos pusiéramos a oír el canto (o cuento) de cada neurona tendríamos que vivir una eternidad, pues sólo existen algo así como dieciséis mil millones en la corteza cerebral; pero es posible que eso suceda en un solo momento porque la eternidad es YA, no tiene ni antes ni después, es YA, y venimos entendiendo qué ocurre en el nuevo Cantar de los Cantares: La Percepción Unitaria...

Dr. Rubén Feldman González: Me alegra que usted integre "**EL CANTAR DE LOS CANTARES**" con la Percepción Unitaria. Me parece una bella asociación.

Pero cuando digo, **LO QUE VE ES TODO LO QUE HAY**, no estoy diciendo "Lo que se ve", que es lo que generalmente se interpreta. Al afirmar **LO QUE VE ES TODO LO QUE HAY**, uno se aparta del condicionamiento cultural que ha recibido.

La Conciencia Universal está percibiendo **YA MISMO**, simultáneamente, a través de sus sentidos y los míos. En Percepción Unitaria uno elige desconocer por un instante y, así, entrar en la dimensión mental en la que el descubrimiento es constante.

Uno va de *insight* en *insight* (como dicen en inglés), de comprensión en comprensión, de un descubrimiento a otro descubrimiento. Uno es un eterno alumno de la vida, cuando intenta vivir en Percepción Unitaria.

No se trata de ver, escuchar, o descubrir **ALGO**; sino de ir de descubrimiento en descubrimiento. Pero, insisto, esa dimensión mental comprensiva y compasiva ha suspendido toda narrativa literaria, metafísica, financiera, filosófica, dogmática o mitológica.

Si uno realmente hace esto, es posible descubrir lo que denomino el "segundo silencio" de la Percepción Unitaria que he descripto, también, bajo el nombre de "Aquello". En el segundo silencio hay pura energía, ya que se está percibiendo la recepción simultánea de todas las energías por el cerebro así como la emisión de estas.

Esto se siente como gozo, como comunión, como que todo está en orden y en paz. Desde este orden es posible darse cuenta, sin desequilibrarse, del desorden inmenso en el que tenemos que desenvolvemos cotidianamente.

Desde esta percepción coherente se detectan las innumerables incoherencias del lenguaje y el comportamiento, sin desencanto y sin desesperación.

El orden de la Percepción Unitaria puede reconocer el desorden, que crea la legalización del fraude y el saqueo en el seno de la humanidad. Y también la consecuencia de esto: el tsunami financiero que se vive en el 2009 y que empobrecerá a toda la humanidad por muchos años.

Interlocutor: No cabe duda que el lenguaje es un gran obstáculo y que el tamiz cultural se agrega como un elemento más que favorece la incomunicación entre los seres humanos, más aún, cuando concebimos las ideas y dogmas sociales o individuales como innegociables. Todo esto tiene como sustrato el miedo y el temor. Las ideas las venimos cultivando como verdaderos tesoros que nos traen paz que, finalmente, es ficticia. La vida nos pondrá en situaciones donde el dolor y la desesperanza nos aguarden; y no puede ser de otra manera, pues es la forma en la que hemos sido condicionados. Aunque hablemos de culturas y educación diferentes o de religiones distintas, en el fondo, son las mismas. Como dice usted, al temor se le cambia de ropaje, pero es el mismo.

"Uno va de insight en insight (como dicen en inglés), de comprensión en comprensión, de un descubrimiento a otro descubrimiento. Uno es un eterno alumno de la vida, cuando intenta vivir en Percepción Unitaria."

En Percepción Unitaria se elige desconocer por un instante, se abdica, natural y espontáneamente, de la memoria individual y colectiva (no de la memoria o condicionamientos funcionales como lavar los platos, ir a la escuela o dar una prescripción médica), y en este estado de desconocimiento el percibir de los sentidos se torna totalmente claro, la fragmentación del pensamiento -cuando ésta surge- se esfuma en la observación (gerundio) y, ahí, muere todo enojo, rabia o tristeza.

Tengo el prejuicio -usted me corregirá- de que Aquello, o el Segundo Silencio del que habla usted, está muy lejos de ser, siquiera una ficción, si no se intenta seriamente la Percepción Unitaria. Y decir “seriamente” no significa que deba guardar una postura determinada, no reírme, callarme (aunque no esté en silencio) u otra serie de desatinos.

Ir intentando es para cada instante de la vida, es YA.

He escuchado, en algunas personas, que el Segundo Silencio adviene como contingencia; pero, sinceramente, lo que aprecio en algunas de ellas es una ambición muy sutil de encontrar ese estado. Y, realmente, es difícil no ambicionar ese estado de iluminación al que usted hace referencia; y de ahí, se deduce muy fácilmente lo que ocurre: mientras se tenga ese miligramo de ambición, que son toneladas de fragmentación, Aquello no tendrá lugar.

Desconozco si Aquello tendrá, alguna vez, la bondad de tocar este cerebro, estos oídos y estos ojos, Usted ha sido muy afortunado en ese sentido; pero viendo el estado actual de cosas parecería que lo urgente, lo absolutamente necesario e indispensable, es vivir en Paz. No la paz de los sepulcros; ni los pactos de no agresión mientras fabricamos y vendemos armas; ni las treguas con las esposas o amigos. Es la Paz del Primer Silencio (Percepción Unitaria), a la que se puede acceder AHORA... Tal vez esta sea la única tarea necesaria (sin esfuerzo)...

Dr. Rubén Feldman González: Es verdad que lo único que podemos hacer es intentar la Percepción Unitaria.

El Segundo Silencio (Aquello) se da por añadidura; es decir, es una contingencia de ese primer silencio mental que es la Percepción Unitaria.

Si hay expectativa volvemos a la fragmentación del pensamiento.

En Dublín, Irlanda, dije que la Percepción Unitaria es como sintonizar una onda cerebral que podemos llamar FM 100.²

² "LA COMPLETA ENCARNACIÓN". Holokinesis Libros 2008. Dr. Rubén Feldman González.

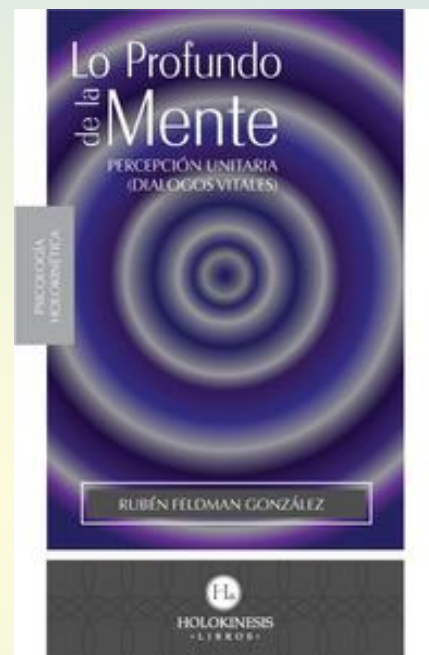
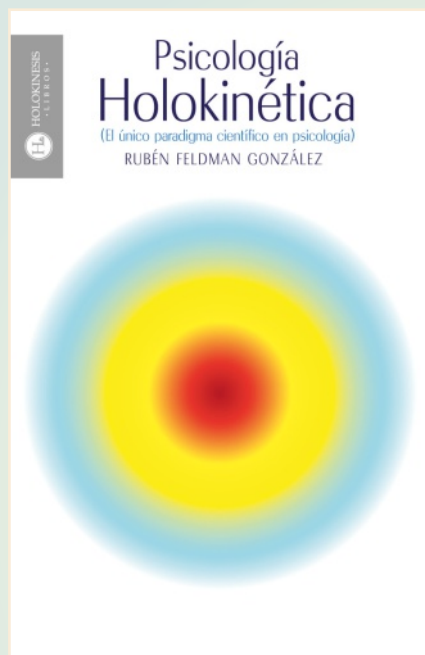
Si hay expectativa, nos vamos a FM 102 (otro Ámbito funcional cerebral -C- que ya no es la Percepción Unitaria).

El primer silencio no significa no hablar. “No hablar” es una percepción fragmentaria (incompleta) del silencio.

No es posible lograr gradualmente (con el tiempo) el Segundo Silencio. Éste es una contingencia (ya mismo) de estar en Percepción Unitaria.

No puede haber técnicas del pensamiento que nos sirvan para esto.

Pero hay algo factible (ya mismo), ese algo es la Percepción Unitaria. ❖



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Psicoterapia y adaptación social*

Pregunta: Si los psicólogos y psiquiatras ayudan al individuo a adaptarse al patrón social existente, sea aquí, en Miami o en China, ¿no estarán manteniendo las causas que contribuyen a la frustración, la desdicha y la destrucción?

Respuesta: Creo que la función básica del agente de salud mental es aprender junto con el paciente a terminar con todo conflicto.

Terminar con el conflicto no tiene nada que ver con *adaptarse* a un mundo en creciente corrupción y en permanente crisis.

Yo sé que algunos psiquiatras y psicólogos confunden ambas cosas y esa confusión contribuye a que el público en general permanezca en la confusión, muchas veces, con respecto al papel, la función y los objetivos del agente de salud mental.

Si no terminamos con el conflicto, cuyo terreno de cultivo está en el proceso META y en su básica dualidad esencial, entonces la paz lúcida, jubilosa y empática de la Percepción Unitaria no serán más que meros símbolos para nosotros, o lo que es lo mismo, la idea de esta percepción se volverá una escapatoria al conflicto, una nueva ilusión, un nuevo *maya*, dirían los hindúes, y *maya* quiere decir «medida».

El que mide, compara, juzga y pesa, ya lo hemos dicho, no es sino el pensamiento, es decir, el proceso META.

También dijimos que la finalidad (o el viaje de ir de aquí hasta allí o ser algo diferente de lo que soy) es parte de la dualidad del proceso META, que conduce a la fragmentación y a la oposición tanto interiormente como con los otros seres humanos.

¡Qué obvio que es esto! ¿No es así? ❖

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

La totalidad del proceso

Todo lo que conocemos es memoria, lenguaje y pensamiento. Todo lo que conocemos es lo conocido. En Percepción Unitaria ingresamos a lo desconocido ya mismo. Así que esto, en parte significa que puedo verlos a ustedes como algo que ya conozco (y entonces les prestaré muy poca atención) o como algo que no conozco en absoluto (lo cual significa que tengo que mirarlos y escucharlos al ciento por ciento con toda mi pasión e interés).

David Bohm creó el concepto de “Holokinesis”, después de interpretar al universo como un gigante holograma multidimensional. Es necesario conocer las bases de lo que es el holograma y de lo que es la Holokinesis. [Ver mi libro *“Psicología Holokinética (El único paradigma científico en psicología)”*].

En el espacio (que no tiene límites) toda la energía se está transformando en masa y viceversa constantemente, ya mismo y al mismo tiempo.

A nivel psicológico, la masa se interpreta como “entidades separadas”, en percepción fragmentaria, lo cual es una distorsión fundamental y la base del conflicto horizontal. Ese conflicto horizontal es la base de todo conflicto.

Sólo en Percepción Unitaria es posible comprender la totalidad del proceso que es, a la vez, universal y psicológico. ❖

† Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Es muy triste

*Es muy triste ver al ser humano
que puede ser tanto y es tan poco
elegir el odio y la muralla
sobre el amor del ojo.*

*Anda ciego y amargado
en multitud de solos.
Obscuro, pobre aletargado
Sin el más corto asombro.*

†Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

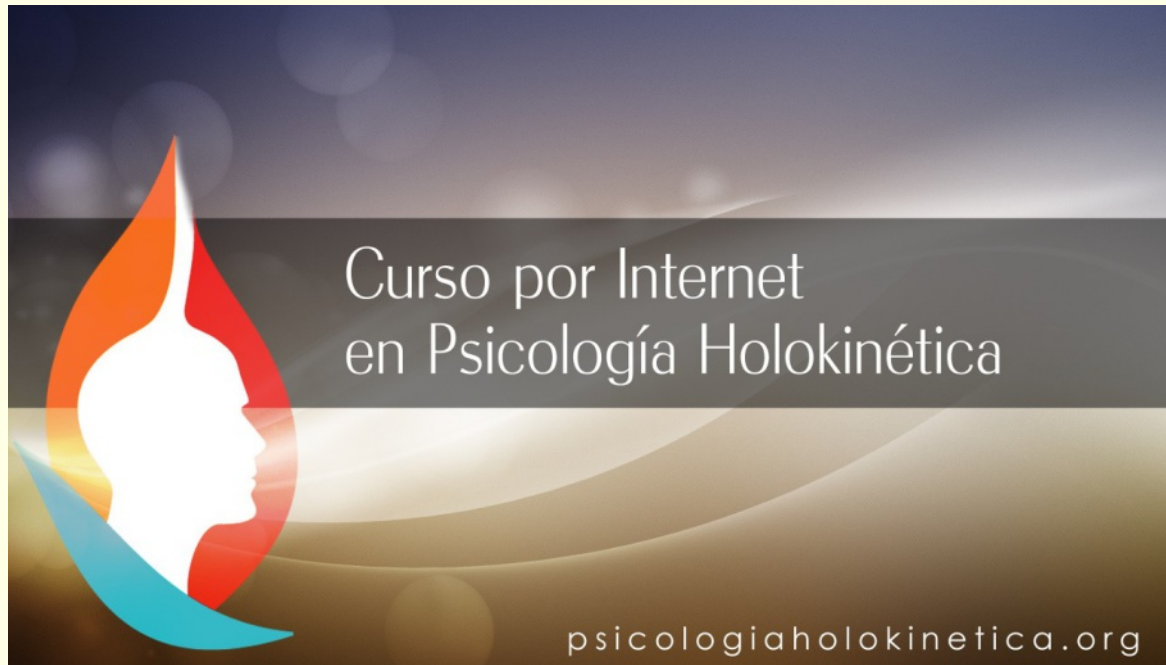
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2025**. Entre los artículos estarán:

- **"¿Existe el progreso espiritual?"**

RFG

- **"Conciencia, Computadora, Cerebro y Comportamiento"**

RFG

- **"Exobiología"**

RFG

- **"La inteligencia"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

