

Psicoterapia y adaptación social*

Pregunta: Si los psicólogos y psiquiatras ayudan al individuo a adaptarse al patrón social existente, sea aquí, en Miami o en China, ¿no estarán manteniendo las causas que contribuyen a la frustración, la desdicha y la destrucción?

Respuesta: Creo que la función básica del agente de salud mental es aprender junto con el paciente a terminar con todo conflicto.

Terminar con el conflicto no tiene nada que ver con *adaptarse* a un mundo en creciente corrupción y en permanente crisis.

Yo sé que algunos psiquiatras y psicólogos confunden ambas cosas y esa confusión contribuye a que el público en general permanezca en la confusión, muchas veces, con respecto al papel, la función y los objetivos del agente de salud mental.

Si no terminamos con el conflicto, cuyo terreno de cultivo está en el proceso META y en su básica dualidad esencial, entonces la paz lúcida, jubilosa y empática de la Percepción Unitaria no serán más que meros símbolos para nosotros, o lo que es lo mismo, la idea de esta percepción se volverá una escapatoria al conflicto, una nueva ilusión, un nuevo *maya*, dirían los hindúes, y *maya* quiere decir «medida».

El que mide, compara, juzga y pesa, ya lo hemos dicho, no es sino el pensamiento, es decir, el proceso META.

También dijimos que la finalidad (o el viaje de ir de aquí hasta allí o ser algo diferente de lo que soy) es parte de la dualidad del proceso META, que conduce a la fragmentación y a la oposición tanto interiormente como con los otros seres humanos.

¡Qué obvio que es esto! ¿No es así? ❖

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.