

## El silencio como alimento

No solo de pan vive el ser humano. El espíritu humano necesita también el alimento del silencio profundo, de la paz profunda que trae la Percepción Unitaria.

Si miramos las estrellas en la noche, en el Desierto del Valle de la Muerte, donde vivo con mi esposa Cecilia, existe solamente silencio.

Parece que el silencio, al menos para el ser humano, es la esencia de todo el cosmos. Ese silencio no está separado de la inmensa belleza del cosmos. Pero el ser humano ha olvidado el silencio y la belleza del cosmos.

El silencio total y unitario (la Percepción Unitaria) no es el silencio que llega cuando decimos: "vamos a estar diez minutos en silencio".

En Percepción Unitaria (el silencio total) cesa el tiempo.

El cuerpo se percibe en el cosmos.

El silencio de la Percepción Unitaria no es el que llega porque dejó de llover y no hay ningún sonido por el momento. El mero cese del sonido no es el silencio. No es posible "hacer silencio". Pero es posible ingresar al espacio cósmico donde existe el silencio total.

Esto es la Percepción Unitaria. ❖

† Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética