

Cambiar urgentemente*

Diálogo después de un taller de cuatro horas sobre "Percepción Unitaria".

INTERLOCUTOR: Fue muy interesante su conferencia y el diálogo que le siguió, pero ¿no hay riesgos en vivir en Percepción Unitaria?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G): El riesgo está en vivir sin Percepción Unitaria. El riesgo es vivir como vivimos, queriendo controlar la vida y encarcelar al viento. Pocas veces dejamos que nuestro cerebro descanse en completo silencio.

INTERLOCUTOR: ¿Su iluminación de 1986 puede ser descripta como Percepción Unitaria?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la acción fundamental o la base de la paz, sin la cual no puede ocurrir la iluminación o "Aquello", como yo también le llamo.

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria va junto con la telepatía?

R.F.G.: Lamentablemente a veces eso sucede. Uno entonces no enfatiza la telepatía sino lo que importa: la Percepción Unitaria. Ir escuchando todo sonido al mismo tiempo, en silencio.

INTERLOCUTOR: ¿De dónde viene la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Se genera del Génesis, del genio y del gene, o sea que se crea de la nada, cuando uno se decide a no hacer nada y escuchar todo ya, integralmente.

INTERLOCUTOR: ¿Podemos hablar del cambio urgente que se necesita para estar en Percepción Unitaria?

R.F.G.: Es la percepción fragmentaria en la cual nos han educado en este planeta, sobrevalorando el dinero, el poder y el placer, lo que separa el cambio de la Percepción Unitaria.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"En Percepción Unitaria existe sólo la vida. La vida es una unidad. El testigo, que es uno mismo, se disuelve en la Percepción Unitaria de la vida entera, ya, a cada instante."

Cuando existe *la percepción que une (Percepción Unitaria)* el cambio no es diferente a la Percepción Unitaria. Cambio y Percepción Unitaria son la misma cosa. No hay cambio más inmediato que la Percepción Unitaria YA.

INTERLOCUTOR: Hay muchas opciones de estilos de vida en la sociedad planetaria actual y usted parece ser intolerante con ese hecho, de que es posible vivir la vida de muchas maneras diferentes.

R.F.G.: Eso es muy obvio. Lo lamentable es que no se reconozca o que no se comprenda que sin Percepción Unitaria no hay estilo de vida alguno que tenga significado. Sin Percepción Unitaria no hay vida real.

INTERLOCUTOR: Hay muchas opiniones substanciales en política, economía, religión, psicología, etcétera, sobre qué hacer en la vida y cómo hacer para vivir en paz, gozo y dignidad.

R.F.G.: Y esas muchas opiniones conforman nuestra percepción fragmentaria. Son opiniones in-substanciales porque no están basadas en la compasión inteligente que sólo existe en la iluminación misma. También he dicho que no hay iluminación sin la paz de la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Si yo quisiera organizar un curso sobre Percepción Unitaria, ¿cuántas horas serían necesarias para entender el tema cabalmente?

R.F.G.: Un curso de cien horas que presentamos en Mexicali, México (el más largo hasta hoy) no fue suficiente para que todos los participantes entendieran. El curso es para que uno viva en Percepción Unitaria y no es necesario para los que *ya viven* en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo diferencia a la Percepción Unitaria del hecho de ser testigo de uno mismo?

R.F.G.: En Percepción Unitaria existe sólo la vida. La vida es una unidad. El testigo, que es uno mismo, se disuelve en la Percepción Unitaria de la vida entera, ya, a cada instante.

INTERLOCUTOR: ¿Lo hace eso dueño de sí?

"En Percepción Unitaria uno va aprendiendo a cada instante y uno va viendo que la vida es movimiento y que uno es ese movimiento."

R.F.G.: Usted puede ser dueño de una casa o de miles de casas y aun así no vivir en paz y sin esfuerzo. Si usted quiere vivir en paz y sin esfuerzo, urge renunciar a controlarse o controlar a los demás.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo entonces conocerse, recordarse, guiarse a uno mismo?

R.F.G.: Si usted se recuerda o se conoce, usted reconoce la incoherencia que su propia memoria es o lo incoherente que es la memoria. En Percepción Unitaria uno va aprendiendo a cada instante y uno va viendo que la vida es movimiento y que uno es ese movimiento.

INTERLOCUTOR: ¡Algún control se hace necesario para estar en Percepción Unitaria!

R.F.G.: *La inteligencia* que tanto despreciamos a cada instante, en cada cosa que decimos o hacemos, nos permite vivir en *Percepción Unitaria constantemente* (aunque no sea absolutamente siempre). La inteligencia (si la usamos) nos demuestra que la Percepción Unitaria es la única salida del horror del nuevo feudalismo, las mentiras, la mediocridad, el conflicto, la tristeza, la rabia, la degeneración y la división creciente en que todavía vivimos los seres humanos, después de cinco mil años de historia escrita.

INTERLOCUTOR: ¿Se tiene que volver uno un monje?

R.F.G.: Se puede estar en el mundo sin ser mundano y en un hospital sin ser un enfermo.

"La inteligencia (si la usamos) nos demuestra que la Percepción Unitaria es la única salida del horror del nuevo feudalismo, las mentiras, la mediocridad, el conflicto, la tristeza, la rabia, la degeneración y la división creciente en que todavía vivimos los seres humanos, después de cinco mil años de historia escrita."

El corazón y el cerebro pueden tener alas sin que se encarcele el resto del cuerpo.

INTERLOCUTOR: Pero el atleta ama el atletismo porque el ejercicio libera endorfinas, que son las “morfinas” naturales que produce el cerebro y que lo hacen sentir bien a uno.

R.F.G.: En Percepción Unitaria uno no depende de sensación alguna.

INTERLOCUTOR: Usted busca la integración armónica del ser humano.

R.F.G.: Apenas usted busca controlar, manejar, gozar, tecnificar, organizar... desaparece la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Pero no propone usted que haya grupos para dialogar profundamente sobre la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Así es, un grupo desde el cual salen múltiples individuos en Percepción Unitaria que están listos para el *aliento sagrado* (mal traducido como Espíritu Santo). Ese sentimiento de estar *alentado* para la verdadera acción (la Percepción Unitaria), que es la base de toda acción, es el único maestro, la única guía que el ser humano tiene en la vida.

INTERLOCUTOR: ¿Acaso puede transmitirse la vivencia del Aliento Sagrado (o Espíritu Santo)?

R.F.G.: Si hay ganas de escuchar y ganas de transmitir habrá comunicación y comunión. Las palabras muchas veces ocultan asunciones, imágenes y ansiedades que por definición son inconscientes. Las palabras ocultan la fundamental incoherencia de nuestra memoria que da lugar a eso que llamamos “yo” con nuestro propio nombre. Cada vez que decimos “yo”, “tú”, “siempre”, “nunca”, “como” y “eso” debe haber doble atención sin esfuerzo y reconocer la incongruencia de esas seis palabras.

Krishnamurti decía que si vemos lo que somos no hay necesidad de hacer ningún esfuerzo para cambiar, ya que la primera impresión de uno mismo en Percepción Unitaria es el horror. Hay quienes dicen que Krishnamurti vivía en el aliento sagrado (o Espíritu Santo), pero que no podía transmitirlo. Los que dicen eso son los que no saben escuchar a Krishnamurti.

***"Krishnamurti decía que si vemos lo que somos
no hay necesidad de hacer ningún esfuerzo
para cambiar, ya que la primera impresión de
uno mismo en Percepción Unitaria es el horror."***

INTERLOCUTOR: Martín Buber dignifica a la relación “yo y tú” y la diferencia de la relación “yo y eso”, usted deja de ser “eso” cuando yo lo veo como “tú”. Usted deja de ser “una cosa” si lo veo como “un ser humano”, tal cual yo lo soy.

R.F.G.: Yo y tú son ilusiones de la memoria incoherente y ni leyendo a Buber usted cambia ese hecho. La verdadera relación (comunidad) y aun la conciencia universal ocurren sólo en Percepción Unitaria. No basta con arreglar el idioma o jugar con las palabras, hay que vivir en el espacio, en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Pienso, luego existo?

R.F.G.: Mientras usted piensa no hay existencia real en el espacio real. El pensamiento (como la computadora y como una fotografía) es un espacio virtual (fragmentario y chato).

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria es lo que los budistas llaman “un medio hábil”?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la habilidad fundamental, pero no es un medio más, sino lo único que tenemos para darnos cuenta de la vida y de que nosotros somos la vida.

INTERLOCUTOR: ¿Puede decir algo más sobre eso? Así suena demasiado abstracto.

R.F.G.: Supongamos que un día usted tiene suerte y comienza a darse cuenta de sus acciones y palabras mezquinas, codiciosas, avaras, mediocres, ambiciosas. Supongamos que usted de pronto ve que ha dicho algo deshonesto, vulgar o imitativo de un patrón social brutal, por ejemplo: “seré famoso”. O que usted se da cuenta que está degenerando gradualmente, o que está ansioso, inquieto, temeroso, triste o rabioso. Entonces usted dice: “esto no me gusta nada, tengo que volverme (con el tiempo) una persona generosa, sincera, creativa, regenerada, calma, valiente, gozosa, inteligente e íntegra”. ¿Qué ha pasado? Usted tiene una idea preconcebida de aquello que usted quiere ser y hacia allá se encamina, usando todo lo que usted conoce: plegarias, mantras, técnicas de control mental, cristales, libros, ayunos y Dios sólo sabe cuántas cosas más. ¿Es eso cambio?

Yo creo que más que cambio lo que hay es una continuidad de su propio pensamiento, ese pensamiento que, como su propio nombre, se origina en la memoria incoherente e inconsciente.

Si usted busca ser sincero usted va en esa dirección: la sinceridad, pero continúa, quizá sin darse cuenta, siendo deshonesto.

Usted busca ser calmo, pero se sorprende siendo un energúmeno inquieto y brutal

y esa búsqueda en una dirección determinada no lo ayuda para nada. Usted continúa, no hubo cambio.

Al dirigirse en una dirección usted encapsula la energía que le es accesible desde el sistema nervioso, en vez de liberar la energía nerviosa, en Percepción Unitaria.

La liberación de energía en Percepción Unitaria es lo que hace que usted no continúe. Al no continuar, ya comienza el cambio, ya mismo.

INTERLOCUTOR: Usted dice que no podemos conocer de memoria el cambio, ya mismo.

R.F.G.: ¡Claro! porque de esa memoria es de donde viene usted, el codicioso, el triste y el miedoso. De esa memoria surge la rutina mecánica de las técnicas para cambiar.

La Percepción Unitaria le muestra la actividad del pensamiento, ese proceso que es memoria, imagen, representación, idea, ideología, idolización y emociones de rabia y tristeza, reacciones viscerales y musculares de todo su cuerpo...

Estas reacciones son automáticas, incoherentes y emergen desde su inconsciente, contenido tras contenido a la conciencia.

Es muy importante darse cuenta de estas reacciones cuando emergen a la conciencia, pero tiene que ser un darse cuenta no esforzado, no concentrado, no controlado, eso que llamo Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el único cambio que puede ocurrir ya mismo, mientras usted escucha todos los sonidos en silencio y se *va* dando cuenta, al mismo tiempo que escucha, de cada pensamiento que emerge a la conciencia.

Usted se ve pensando, como en el ejemplo que le di: "soy esto, pero debo ser aquello". De esta manera usted *progresas en la misma dirección de siempre*, dentro de su propio pensamiento habitual usted se hipnotiza esforzadamente para ilusionarse y creer que está cambiando.

"Soy el yo inferior que debe volverse yo superior" (*usted continúa pensando, es decir que usted continúa y no hay cambio*).

***"La liberación de energía en Percepción Unitaria
es lo que hace que usted no continúe.
Al no continuar, ya comienza el cambio,
ya mismo."***

“Yo debo crecer, progresar, cambiar” (*usted continúa pensando*). En la continuidad de lo conocido no hay cambio ninguno.

Si usted piensa “Estoy usando a mis amigos para no sentirme solo y triste, solo y aburrido”... ¿Puede usted tener la Percepción Unitaria de esa soledad y ese vacío que usted tanto teme?

¿Está usted usando el alcohol, la televisión, las iglesias, los templos, la creencia en Dios, la clarividencia, la capacidad de curar, la búsqueda de riqueza y poder, etcétera, para escapar del conflicto o del vacío o de la soledad?

¿Puede usted abandonar la vida que está llevando y comenzar de nuevo ya, aquí?

¿Puede usted dejar de dejar? ¿Puede usted dejar de no dejar? Si usted está solo y se dirige hacia la compañía que lo distraiga, *usted continúa igual que siempre*, es decir solo y sin ver esa soledad. Ver esa soledad en Percepción Unitaria es el único fin de la soledad, ya mismo. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el único cambiar con urgencia.

Al darse cuenta del cambio contante (en Percepción Unitaria) usted no continúa, usted se da cuenta que sólo existe en el espacio virtual de su memoria, en el cubo de la computadora bancaria, o en el plano de una fotografía y que fuera de allí usted no existe. Usted no existe en el espacio total y real.

Si usted se da cuenta bien de eso a cada instante, usted ya cambió. ❖

"¿Puede usted dejar de dejar? ¿Puede usted dejar de no dejar? Si usted está solo y se dirige hacia la compañía que lo distraiga, usted continúa igual que siempre, es decir solo y sin ver esa soledad. Ver esa soledad en Percepción Unitaria es el único fin de la soledad, ya mismo. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el único cambiar con urgencia."