

# La neurona y el yo\*

**Pregunta:** ¿La neurona envía energía al yo?

**Respuesta:** Recordemos que el yo es el producto y a la vez parte de la estructura del proceso META. No existe un centro neuronal para «el yo».

La neurona es el sustrato material y energético del sistema nervioso.

La mente es la actividad integrada de ese sistema nervioso.

Existen diversos estados neurofisiológicos o «mentales» con su contrapartida «psicológica» (consciente o inconsciente):

- 1) **V:** vigilia mnemónica, la más enfatizada por nuestra cultura
- 2) **VU:** vigilia unitaria, donde actúa la inteligencia.
- 3) **VA:** vigilia *karion* o Ámbito A, ya definida hasta donde es posible.
- 4) **MOR:** sueño desincronizado.  
[Véase la discusión sobre el sueño en el capítulo IV de esta obra.]
- 5) **MOL (1-2):** sueño sincronizado.
- 6) **MOL:(3-4):** sueño sincronizado mal llamado «profundo» o lento.
- 7) **MOL (3-4):** Ámbito A: sueño nuclear (posible) si se vive en gran paz y quietud durante la vigilia. Hay sueños indescriptibles por su belleza (en MOR).

Todos estos estados requieren indudablemente energía, la cual es provista por la neurona, que es a su vez la unidad tanto anatómica como funcional del sistema nervioso.

También hemos dicho que la neurona, por ser materia, posee un orden implicado y es parte de la holokinesis. Hemos dicho que la realidad es la holokinesis en sus diversos y múltiples aspectos y que la neurona (o materia) y la mente son sólo dos aspectos de una misma realidad: la holokinesis.

La realidad en Percepción Unitaria es indivisa y no imaginaria.

La realidad fragmentada e imaginaria es la del pensamiento. ❖

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.