

Cuerpo y salud*

El Centro, California, 6 de junio de 1987

INTERLOCUTOR: Usted está hablando de entrar al cuerpo completamente, ya que uno está distraído con las cosas de afuera del cuerpo, ¿no es así?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): El cuerpo es el Universo, pero uno puede también estar distraído con el cuerpo.

Yo digo que es necesario estar en gran paz para vivir bien, una paz psicológica y espiritual total.

También digo que esa paz no ocurre sin Percepción Unitaria. En Percepción Unitaria no hay conciencia del cuerpo ni del observador que parece ocupar ese cuerpo. Antigualmente se decía que el cuerpo era el templo de Dios. Jesucristo decía eso claramente. El cuerpo puede ser consciente de Dios si uno está en paz y por eso se decía que el cuerpo humano es el verdadero templo de Dios, porque puede ser consciente del Espíritu Santo si está en paz.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo sé que es cierto que el Espíritu Santo puede ser alcanzado?

R.F.G.: No es cierto que pueda ser alcanzado. Lo que es cierto es que *el Espíritu Santo entra* al cuerpo de aquel que está en completa paz. Aquello no se alcanza sino que llega a uno.

INTERLOCUTOR: ¿Esto usted lo sabe realmente o es que se lo han dicho y lo cree?

R.F.G.: Lo sé realmente porque es algo que ha ocurrido en esto que yo llamo “mi cuerpo” (en este cuerpo).

INTERLOCUTOR: ¿Por qué no habla usted más de eso?

R.F.G.: Simplemente porque no se puede. No es posible describir lo más hermoso que puede ocurrirle a un ser humano en su vida. Creo que es también lo más importante. Pero no puede ocurrirnos si nuestro cerebro no está en completa paz, sin siquiera un pensamiento... escuchando total y tranquilamente.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Lo único que podemos decir es que es urgentemente necesario estar en completa paz. Y desde que aquello ocurrió rara vez hablo de otra cosa. Hablo del cuerpo en paz.

Pero si uno se distrae y se deja hipnotizar por el ambiente social que hemos creado, el cuerpo deja de ser ese templo diseñado especialmente para el Espíritu Santo (para la más sagrada energía) y el cuerpo es algo para vender, el cuerpo es una mercadería más.

Los esclavos eran sólo cuerpos que eran vendidos por intermediarios como mercadería. Actualmente la prostituta se vende con su cuerpo a su cliente (su cuerpo es la mercadería). Los empleados venden su trabajo que su cuerpo puede hacer a los empleadores (el cuerpo de los empleados es una mercadería más).

En la sociedad de consumo, nuestros cuerpos están en el mercado laboral y sexual. O sea que si nuestros cuerpos no están fuertes y atractivos no conseguimos ni trabajo ni compañía sexual.

En este ambiente psicosocial no es sorprendente que se haya vuelto tan importante que el cuerpo luzca como una máquina de acero indestructible y poderosa.

La imagen corporal es el nuevo ídolo de la cultura, es lo que todos idolatramos: un cuerpo fuerte y poderoso.

“*Estar en forma*” ya no quiere decir que uno tenga la forma del cuerpo humano, sino que el cuerpo humano se parezca a una máquina de acero, de músculos duros y aparentemente poderosos e indestructibles. El “*Body Building*” (fisicoculturismo) es el culto del cuerpo y los que practican esta nueva forma de tortura social son seres aislados que buscan darse a sí mismos gran poder físico y gran *dignidad* en su imagen corporal. Aislados empujando hierros, estos individuos, (hombres y mujeres) en general no participan de movimientos políticos o ecológicos que tiendan a cambiar el ambiente cada vez más tóxico, el trabajo cada vez más difícil y agotador (y menos remunerado que nunca en la historia), las ciudades criminales y los alimentos insalubres o empobrecidos por radiaciones o en envases, y la venta de armas, drogas, mujeres, niños y órganos del cuerpo humano. Todo está a la venta mientras haya provecho para alguien. No hay principios religiosos, morales y ni siquiera legales que regulen esas ventas y ese provecho.

INTERLOCUTOR: Pero si no nos distraemos con el cuerpo de todas estas maneras, la Percepción Unitaria es entrar en el cuerpo conscientemente.

R.F.G.: La Percepción Unitaria descubre que *no hay muchas maneras* de distraerse con el cuerpo. *Hay una sola*, que es tomar al cuerpo como una *mercadería* y no como lo que es: el único templo de Dios.

INTERLOCUTOR: Pero la salud es algo sagrado, sin ella no somos nada.

R.F.G.: No, nosotros creemos que no somos nada sin la salud porque nos han convencido que el cuerpo es sólo una mercadería.

Es diferente apreciar el gran valor de la salud (algo sensato) que transformar la salud en algo trascendente (y esto es insensato).

No podemos sustituir la *participación social* y la amistosa comunión de los individuos por esa *moralidad personalista* que sólo cuida de la salud individual.

Hasta nos están convenciendo que el cáncer surge porque estamos enojados y rabiosos.

Ya casi no se oye decir la verdad: ¡que el cáncer viene porque se sigue fumando tabaco, porque se usan pesticidas terriblemente dañinos para el ser humano sobre los cultivos que consume el ser humano, por el asbesto, que todavía se desprende de algunos edificios laborales, por las radiaciones crecientes (aun en el agua) y por los solventes tóxicos que son arrojados al agua que bebemos!

Tenemos que establecer mecanismos administrativos efectivos que regulen todo esto sin que el ser humano pierda su libertad.

INTERLOCUTOR: Pero hacer daño no es una forma de libertad. ¿Nos hacemos daño si no queremos estar gordos?

R.F.G.: Estamos haciendo un culto de la flacura y entonces, de ese culto surgen nuevos negocios: polvos dietéticos, cirugía estética, cirugía cosmética, liposucción, hormonas masculinas consumidas por mujeres jóvenes, que por supuesto se vuelven andróginos de musculosas piernas peludas (aunque se llamen Alicia).

Lucen tan masculinas que se implantan senos de silicones (con todos los problemas que traen los senos de silicones).

La ingeniería genética planea construir seres humanos que pueden trabajar y trabajar sin cansarse (como si lo único en la vida fuera el trabajo).

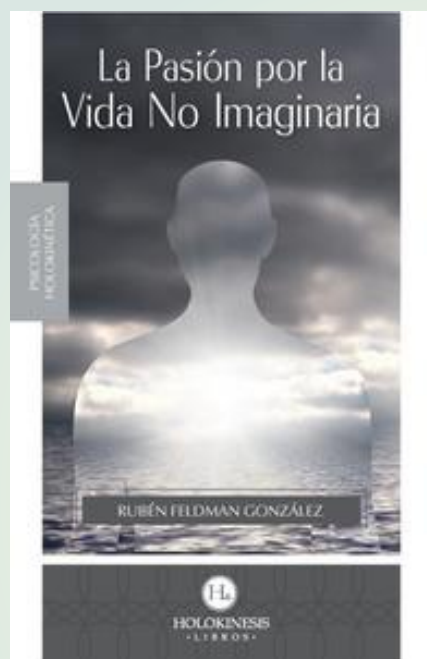
Se diseñan “*torturas respetables*” que llevan el digno nombre de “*trabajo corporal*”: la técnica de Alexander, la bioenergética de Alexander Lowen, el método Halcomi, el método Feldenkrais, el método Rubenfeld; los masajes más indignos e invasores del pobre cuerpo: el masaje rolfing, el masaje chino, el masaje trager, el masaje sueco, la acupresión, etcétera.

Bueno, con toda esta preocupación con el “cuerpo o mercadería” y con tanta presión no nos extraña que haya tanta presión arterial elevada.

Ya están a la venta los bebés, la sangre, el semen, los órganos del cuerpo. Se alquilan las muchachas desempleadas (para no tener que prostituirse) con el objeto de tener un hijo para alguna pareja que le paga (a esta “madre substituta”) hasta diez mil dólares o más.

Si dejamos que opere la Inteligencia completamente (cosa que sólo sucede en Percepción Unitaria) entonces no habrá una sociedad de cuerpos y objetos para comprar, vender o alquilar, sino una comunión de individuos en paz, listos para recibir y liberar en su cuerpo la más sagrada energía.

Sin esa comunión en la paz de la Percepción Unitaria no habrá salud completa para los individuos. ❖



HOLOKINESIS
• LIBROS •