

Cómo terminar con el desencanto total

Pregunta: Vivo en estado de desencanto. No es desesperación ni total depresión, trabajo bien, gozo de mis comidas y mi sexo, gozo de la compañía de los hijos y los amigos, pero... ¿cómo salir de ese desencanto total?

Respuesta: Usted está hablando, si me permite usar un lenguaje musical, de algo así como la octava superior del aburrimiento.

La diferencia es que su desencanto es quizá más consciente y comprensivo. Comprensivo porque se comprende mejor la naturaleza de la emoción o la reacción y también comprensivo porque lo abarca todo en su vida. ¿No es así?

No sólo tenemos que saber, sino también creer que nada puede hacerse frente a ese desencanto. Todo lo que se haga determinará el regreso a la fuente del desencanto.

Pero saber no basta, y uno deja de creer que nada puede hacerse. Entonces el proceso META, con su «pensamiento», su conciencia lineal y su imagen que llamamos «yo» vuelven inexorablemente a «copar» la actividad mental con sus triviales o importantes actividades. El mismo desencanto es una actividad sutil del yo.

Quedarse en él sin «rendirse» a él, dará la oportunidad de que la Percepción Unitaria sobrevenga con su acción espontánea y simultánea, una acción sin la reacción del placer o de la pena. Esta acción no tiene relación alguna con las proteicas e innumerables actividades de escapatoria desde el desencanto y su tristeza. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>