

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

Correspondencia (y su  
ausencia) entre el objeto  
y la imagen  
24

Psicosis de la persona  
normal  
17

Ser un hombre solar  
19

Proceso META vs.  
Percepción Unitaria:  
¿nueva dualidad?  
37

Silencio mental  
16

Divorciarse de sí  
34

65

Abril 2025

Director General:  
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Mgr. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
Dra. Marianela Reinhardt,  
Mgr. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González,  
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Mgr. Ignacio Rodríguez,  
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,  
No. 65 es una publicación bimestral (abril 2025  
– mayo 2025) editada y publicada por la  
Academia Internacional de Psicología  
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,  
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja  
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,  
[aiph@percepcionunitaria.org](mailto:aiph@percepcionunitaria.org)

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián  
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo  
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-  
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional  
del Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este número: Mgr. Alberto  
Fabián Arribas, Academia Internacional de  
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba  
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de  
última modificación: 1 de abril de 2025.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización de la Academia  
Internacional de Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
La puerta estrecha	4
Silencio mental	16
Psicosis de la persona normal	17
Ser un hombre solar	19
Correspondencia (y su ausencia) entre el objeto y la imagen	24
Conceptos versus hechos II	29
Divorciarse de sí	34
Un ser humano completo	36
Proceso META vs. Percepción Unitaria: ¿nueva dualidad?	37
De sueño en sueño	38

# EDITORIAL

## **ECLECTICISMO Y PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA**

Nos han enseñado a tomar lo mejor de cada cosa.

Eso se llama “eclecticismo”.

Por eso, a primera vista parece inaceptable que digamos que no se puede mezclar la Psicología Holokinética con las 32 psicologías anteriores ni con las que siguen apareciendo sin tener en cuenta la Holokinesis de David Bohm y lo que ésta significa para completar el entendimiento del tiempo.

Puerilmente, por ignorancia, se nos acusa de “arrogantes”.

El nuevo entendimiento del tiempo que trae la Holokinesis, nos revela otro Ámbito del funcionamiento cerebral (el B, cuando solamente conocíamos el C).

Por eso hay que entender las diferencias tremendas que hay entre el Ámbito B y el Ámbito C y la necesidad de no mezclar la Psicología Holokinética con psicologías conocidas que ignoran la nueva comprensión del tiempo, que trajo la Holokinesis de Bohm.

† Rubén Feldman González

## Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

*“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.*

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.  
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo  
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la  
vez, la realidad supera a la fantasía y a la  
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.  
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

# La puerta estrecha\*

## *Fragmento del encuentro de los 200*

Ateneo de Caracas, Venezuela, noviembre de 1986.

(Primera parte)

**Público:** ..., Hasta el idioma hay que transformar, ahí está el problema, por eso no es una cosa sencilla.

**Rubén Feldman González (R.F.G.):** ¡Esa es la idea! Que nos vayamos con la llavecita para que podamos abrir la puerta de la realidad a cada instante.

¿Cuál es la llavecita? Observación sin futuro. De eso tenemos que conversar, o a eso tenemos que ir sin futuro —juntos—.

En otras palabras, ver juntos al mismo tiempo el mismo hecho; si podemos hacer eso hay comunión y en esa comunión está el comienzo de la totalidad, el comienzo de la paz, el comienzo de la verdadera revolución que puede solucionar el problema humano individual y constante.

Es decir, que tiene que comenzar con ese individuo que comprende que se está hablando de lo único importante, que todo adquiere importancia de una nueva manera, de una manera fresca cuando la observación es completa, sin distorsión.

**Público:** Ahora bien, Rubén, todo el camino que hemos ido recorriendo cada uno a su manera, para lograr una cierta estabilidad emocional, va creando consciente o inconscientemente una serie de cosas que despiertan mucha angustia (como toda angustia ante el cambio), que no es porque se quiera o no se quiera, que aunque se desee intensamente igual es muy difícil.

**R.F.G.:** Nos han hecho creer que la paz se alcanza gradualmente, aunque la verdad es otra: la paz viene inmediatamente con la Percepción Unitaria. No es algo gradual, no se necesita técnica alguna.

**Público:** Bueno, yo pienso que eso es conversión, una cosa que se da bruscamente para mí es una conversión...

\*Primera parte del diálogo. Extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

## La puerta estrecha (primera parte)

**R.F.G.:** ¡No, no! Es lo que hemos hablado del témpano, es un proceso que puede ser gradual pero sin tiempo, sin la idea del tiempo, sin la idea de alguien que te diga (el guía, el psiquiatra, etcétera) tienes que hacer esto, que vayas gradualmente haciendo esto. ¡No! Gradualmente haciendo nada. Observando ahora, sin futuro, completamente, percibiendo con los cinco sentidos todo lo perceptible al mismo tiempo.

**Público:** Yo pienso que esto se parece mucho a una especie de «koan» porque es la manera de tratar de resolver lo que no tiene solución y de esa manera algo se te esclarece; como decía alguien, que cuando llegó a un *satori* fue porque en vez de oír la campana lo que oyó fue el repiquetear, algo de lo que tú hablaste hoy de cierta manera. El existiendo de las cosas sin lo percibido ni el que percibe, sino el hecho concreto, en la pura observación, esa es la realidad inmanente de las cosas.

**R.F.G.:** ¡Eso! ¿Y por qué nos resistimos entonces a ella? ¿Qué hace que nos resistamos ahora mismo?

**Público:** Esa es una pregunta importante, cada uno debe de tener sus razones.

**"... No es creer sino despertar."**

**R.F.G.:** ¡Eso! Y eso es lo que tenemos que ver.

**Público:** Y esa es la respuesta que cada cual tiene que darse. Y si tú eres capaz de darle la respuesta a cada uno de los que estamos aquí, mira tú lo que va a ser.

**R.F.G.:** No. Es que, ¿quién va a dar la respuesta? Como decíais vos al principio.

**Público:** Ayudarnos a ser catalizadores de todos.

**R.F.G.:** Pero, no. La catálisis está dada por el individuo honesto que ha pasado por la montaña rusa y no se apartó del presente, del mirar sin futuro. Y uno pasa por tristezas, por el pequeño infierno de uno y si uno no se aparta, entonces, aquello llega.

**Público:** Sí, estoy convencido que sí.

**R.F.G.:** Es fundamental no apartarse, no esperar nada, no anticipar. Es decir, en este momento no puedo anticipar nada, lo único que hay es aquel tráfico, esta reunión, este diálogo, ¿me entendéis?

**Público:** Perfectamente, lo entiendo.

**R.F.G.:** Y en totalidad: percepción total. Nada de recordar creyendo. No es creer sino despertar.

Entonces, ¿qué va a ocurrir con cada uno de nosotros? Va a ocurrir lo máximo que puede ocurrirle a un ser humano y a la humanidad, si lo tomamos en serio.

No sé si vos teníais algo más...

**Público:** Yo siento que de alguna manera darte a ti referencias, puede servir para que tú, desde tu forma de presentar las cosas, las vayas integrando... Yo siempre ando buscando lo que une, lo que integra las distintas cosas para llegar a algo, que, como tú dices, es ya; eso lo sé teóricamente y alguna que otra vez lo he vivido a través de ciertas cosas, porque, lógicamente, todos hemos tenido situaciones.

**R.F.G.:** No estoy hablando de un eclecticismo de teorías, técnicas o creencias metafísicas. Estoy hablando de una función cerebral inactiva, no perdida.

Se puede rescatar ya mismo.

Esto no se puede mezclar con nada.

**Público:** Cuando yo puse a pelear psicoanálisis con Biblia, ahí armé un rollo bien grande y fue la cuestión oriental otra forma de entender las cosas, lo cual me permitió desenrollar e ir entendiendo. Ahora veo que he hecho una mescolanza y que no hubo transformación alguna. Nunca salí de la memoria.

**R.F.G.:** Esto que dices no lo ve el 99 % de los seres humanos. La memoria es importante, pero estamos intentando que se entienda esa función cerebral inactiva que es la Percepción Unitaria.

**Público:** Si desde que el hombre es hombre ha andado tras eso. Es lo que conmueve.

**R.F.G.:** Pero, si conmoviera, habría... ¡más conmovidos!

**Público:** ¿Qué te hace pensar que no hay conmovidos?

**R.F.G.:** ¡Eh! La sociedad que hemos construido, la explotación, una sociedad no apta para niños, la religión corrupta, la medicina corrupta...

**Público:** Ah, perdón, yo te estaba entendiendo la percepción chiquita, la del grupo aquí...

**R.F.G.:** ¡Ah, no! ¡El diálogo amigable es una bendición! Perdona, yo entendía la sociedad.

**Público:** ... Inaudible.

**R.F.G.:** Sí, es la última frase del libro: «La mente no es sólo una propiedad emergente de la relación entre un organismo y su ambiente, sino también un reflejo de la organización básica y substancial del universo».

Esto lo vimos con David Bohm, esa holokinesis, ese movimiento total que es el movimiento que va no desde lo explicado a lo implicado en nuestra materia y energía, sino que es el movimiento entre lo explicado y lo implicado. El movimiento de aquí hasta aquí. La paradoja de David Bohm. El electrón que se pierde y que reaparece en el mismo lugar. Rubén que desaparece y vuelve a aparecer, pero tan rápidamente que lo seguimos viendo, como si fuera continuo.

Todos nosotros estamos apareciendo y desapareciendo en la holokinesis pero de una manera tan rápida que no lo podemos seguir porque el ojo responde con un retraso, como cuando vemos una película y no vemos las líneas entre los cuadrados, bien, eso es lo que impide que veamos el aparecer y desaparecer de nuestro protón, por ejemplo. Todo esto está formulado matemáticamente y muy bien explicado en el libro *La totalidad y el orden implicado* de David Bohm.

La holokinesis es precisamente esa resonancia cósmica: aunque no es tal cosa, una resonancia implica dos entidades resonando.

Aquí estamos hablando de movimiento que va desde aquí hasta aquí, que es diferente que resonar.

**"Aquí estamos hablando de movimiento que va desde aquí hasta aquí, que es diferente que resonar."**

Resonar es cuando Rubén y Francisco resuenan, en un diálogo. Cuando hablamos del movimiento de aquí hasta aquí, estamos hablando de la Percepción Unitaria que puede ocurrir únicamente dentro de la mente individual. Cuando decimos resonancia cósmica no estamos hablando bien (como bien decía el doctor, tenemos que modificar el lenguaje también) porque este *insight* tan revolucionario y tan profundo de David Bohm, basado en el mismo Leibniz doscientos años atrás, y en el holograma, etcétera, es un *insight* tan revolucionario y tan profundo que afecta la naturaleza íntima de la ciencia misma, de la concepción que tenemos de la materia y la energía.

Bohm dice que los viajes estelares están muy cerca si se descubre la manera de «enchufarnos» en esa holokinesis, en esa energía única que se manifiesta, que se explicita como luz, calor, electricidad, etcétera.

Estamos hablando del movimiento que va de aquí hasta aquí, no es resonancia, la percepción del movimiento que va desde aquí hasta aquí es otra forma de percibir, muy importante.

¿Se dan cuenta entonces, de lo degradante que es seguir a alguien? En este terreno de la observación nadie puede seguir a nadie, nadie puede hacer esto por uno. La observación la puede hacer uno por uno, en un buen sentido, no primero yo, uno lo hace porque no le queda más remedio que hacerlo por uno mismo, no lo puede hacer otro por uno.

**Público:** ...Pero queremos entenderte bien...

**R.F.G.:** Claro, esa es la idea. Mira, si no me entendéis, por favor no me dejéis salir de aquí.

Uno nace, como organismo y ese organismo percibe, proyecta, opera, predice, y la psicología estudia y ha estudiado solamente eso. Psicoanálisis, gestalt, análisis transaccional, hipnosis, conductismo, etcétera. No hacen más que analizar ese proceso. El organismo que sale del vientre y aun dentro del útero, en sus relaciones con el líquido amniótico, está reaccionando de una manera cibernética, dicen algunos, a mí me gusta decir homeostática. ¿Comprenden la palabra?

Una homeostasis del observador (el organismo), ese organismo es un observador en pequeña escala, es un observador de una manera homeostática, es un observador observando de la manera más primitiva, más simple, homeostática. Todavía no tiene ojos porque está dentro del útero, todavía no ve, está en la obscuridad, Ese organismo está observando homeostáticamente, el cerebro está a esta altura funcionando... o sea que el observador, el organismo, está funcionando (todavía no opera) a ese nivel homeostático. Entonces nace y sigue esa relación del observador con el ambiente; el observador reaccionario, prediciendo, operando, clasificando, etcétera.

Para poder adaptarse, conformarse, acomodarse a su ambiente: el chiquitín busca el seno, ya trae el reflejo de succión, etcétera. Todo está ya constitucionalmente construido dentro del organismo. Y eso es todo lo que la psicología ha estudiado hasta ahora.

Pero viene Bohm, aparece el instrumento holograma formulado hipotéticamente por Gabor (Denis Gabor, un genio húngaro que recibió el Premio Nobel de Física, una vez que terminó la guerra mundial estaba en plena guerra mundial formulando el holograma), pero él no tenía esa fuente de energía de la cual hablaba, tuvieron que pasar diez o quince años más —Universidad de Michigan—, láser, holograma y el holograma le da la idea a Pribram (que ahora está en Stanford) de que la memoria puede ser homologada con el funcionamiento holográfico, o sea, que en cada punto está concentrada la información del todo, por eso, por más que él sacara pedazos de cerebro de palomas y perros, nunca perdían su comportamiento.

Hay otras cosas relacionadas con eso. Por ejemplo: es muy importante el experi-

mento realizado con el cerebro de salamandras, abren la cabecita de la salamandra, sacan el cerebro, lo pican, lo revuelven, lo vuelven a meter en la salamandra, cierran la cabecita y la salamandra sigue haciendo lo mismo que hace cualquier otra salamandra del mundo; esto consolida este asunto de que la memoria es un homólogo del holograma, cosa que sostiene Karl Pribram (Pribram actualmente, con una beca de la marina estadounidense, está introduciendo microelectrodos en la corteza del cerebro para estudiar la atención. Ha escrito un libro que se llama *Lenguajes del cerebro.*).

Entonces, Pribram homologa la memoria con el holograma y viene Bohm y dice: esto debe ser cierto en el espacio y tiene que ser cierto en todo, tiene que ser cierto en el organismo, en la proteína, en la glucosa, en todo, y nosotros somos eso, y si hay un movimiento entre dos órdenes de la materia y la energía, ese movimiento se tiene que estar dando también ahora, aquí, ¿y eso qué importancia tiene a nivel de la observación? Tiene que comenzar una nueva psicología, un nuevo paradigma en psicología que contemple ese aspecto del funcionamiento cerebral, de todo el organismo, no sólo cerebral, que contempla el funcionamiento de todo el organismo humano y no solamente la habilidad innata que tiene el organismo, aun antes de nacer, de predecir y operar, ¿comprenden?

**Público:** Para vivir mejor...

**R.F.G.:** Vivir mejor. Ese es el drama, como queremos vivir mejor, nunca vivimos bien. Entonces, alguien le dice a usted, un catalizador le dice a usted que no se trata de vivir mejor, sino de vivir bien, entonces, comienza ya a nivel de la observación, no a nivel de la oración, no a nivel de seguir a nadie.

Con relación a la oración no olvidemos, en primer lugar, lo que dice el Evangelio (Capítulo 6, Mateo) claramente antes que Jesús dé la oración perfecta, la oración dominical llamada «Padre Nuestro», dice algo así: «no se olviden que el padre de ustedes, o sea, el que da la vida (camino, verdad y vida), sabe lo que necesitan antes que abran la boca». Entonces, no se trata de vivir bien a través de la oración es el uno separado en dos: si son simplemente uno, ¿por qué separarlo en dos y pedirle a la vida algo que yo soy?

Esto está implícito en el mismo Jesús. Esa gente ya tenía ese *insight* pero estaba hablando un lenguaje que ya es muy difícil de entender, más difícil que este lenguaje actual que estamos intentando compartir aquí-ahora; y aún este lenguaje es difícil.

***"Vivir mejor es el drama innecesario. El deseo de vivir mejor es el drama que no nos deja vivir bien; observar con futuro (quiero vivir mejor) me impide vivir bien."***

Vivir mejor es el drama innecesario. El deseo de vivir mejor es el drama que no nos deja vivir bien; observar con futuro (quiero vivir mejor) me impide vivir bien.

Vivir bien es darme cuenta de qué es lo que está ocurriendo ya. Eso es comenzar a ponerse en contacto con esa parte de la mente que es holokinesis, movimiento de aquí hasta aquí y no solamente movimiento que va de aquí hasta allí; yo quiero algo mejor, yo voy a construir una casa, yo voy a construir un puente, yo voy a escribir una receta, yo voy a conseguir una muchacha.

¿Me comprenden? Y todos los problemas surgen de eso que son los que estudia la psicología tal como la conocemos.

Lo que estamos diciendo, simplemente, es que se necesita un nuevo paradigma en psicología que integre ese organismo que opera y predice, que integre la realidad de que el organismo que opera y predice también está en este movimiento de aquí hasta aquí, o sea, que la mente no es solamente operar y predecir, la mente es también esa resonancia con todo el cosmos, ese movimiento de aquí hasta aquí que nos hace resonar con todo el cosmos.

**Público:** ...que nos hace disfrutar la vida...

**R.F.G.:** ¿Disfrutar? Y a veces es horrible, y entonces, ¿cómo lo disfrutas?

**Público:** Pero independientemente...

**R.F.G.:** No, ¿por qué independientemente? Estás separándote otra vez.

**Público:** (Inaudible.) Resonar es disfrutar.

**R.F.G.:** Sí, pero no para disfrutarlo solamente, lo que se plantea es observar sin futuro lo que esté ocurriendo realmente, no lo que te gusta solamente. Si surge algo que te disgusta tenéis que verlo también, sin futuro, quemarte en lo que te disgusta, quemarte en el horror de esta sociedad, quemarte en el horror de la soledad, quemarte en el horror del rechazo, del insulto, en el horror de tu desaliento a veces. ¿No te sientes desalentado a veces? ¿Y triste y la sensación de soledad?

Entonces, no es solamente disfrutar, ese es el drama nuestro, que reparamos nada más que en lo que queremos. Observar ahora, sin futuro, todo lo que está ocurriendo. «La verdad te hará libre» y todo lo que está ocurriendo es la única verdad que hay: ese automóvil, este suelo o esta conversación: y si no te gusta, ¿qué vas a hacer? ¿Te vas a escapar, te vas a hablar por teléfono, a ver televisión? ¡No! Si lo haces estás perdido, pero si te quedas aquí, en el mismo lugar en que estás, sin escaparte con televisión, con cigarro, con bebida, con teléfono, con lo que sea (masturbación, sexo usado para escaparse, etcétera), sin escaparte de este momento que no es disfrutar solamente, es quemarse en lo que está ocurriendo:

## La puerta estrecha (primera parte)

tristeza, rabia, miedo, todo eso. Y entonces, si pasas por eso, entonces podrás encontrar el verdadero disfrute que no es sólo placer, es mucho más importante que el placer.

**Público:** Tú planteas la verdad en el momento, entonces...

**R.F.G.:** ¿Cuál otra verdad hay que no sea la que hay en este instante?

**Público:** O.K. Pero yo me planteo, por ejemplo, las cosas que hay que hacer mañana. ¿Cómo no me las planteo?

**R.F.G.:** Muy buena pregunta. Te la agradezco.

Hay lo que llamamos mente humana que es, desde el punto de vista de la observación, dos cosas: percepción fragmentaria y Percepción Unitaria, observación con futuro y observación sin futuro. De la observación con futuro es lo que somos y todo lo que nos rodea, toda la sociedad basada en eso (esa es la desgracia), pero tiene su función; cómo no vas a saber cómo te vas a ganar la vida, se supone que «como Dios manda» decentemente, sin hacer daño, sin explotar, sin mentir, etcétera, o sea, todo lo contrario de lo que generalmente se hace.

Entonces, eso es natural, lógico, normal, necesario: la necesidad de tener un plan de vida básico, inmediato, saber dónde vas a trabajar, como te vas a ganar la vida, como vas a comer, tienes que ser selectivo también en eso porque anda tanta inmundicia por ahí con el nombre de comida... Uno tiene que ser discriminativo.

Pero ¿Qué pasa con la observación sin futuro? Había en la escuela de Pitágoras (eso me lo dijo un discípulo de Bohm) dos escuelas, una se llamaba de los *akusmatikoi* y la otra de los *matematikoi*. Todo lo que sabemos de Pitágoras (sus teoremas, etcétera) viene de la escuela de los *matematikoi* o sea «de los que piensan», pero no sabemos nada de los *akusmatikoi*, de «los que escuchan», o sea que se ve que había en aquella escuela el intento de integrar los dos aspectos de la mente humana: el aspecto de la observación sin futuro —el que escucha, ahora, sin futuro— y el que piensa. Ellos estaban buscando un equilibrio entre los dos aspectos, pero hoy, ¿dónde está la búsqueda de ese equilibrio si lo único que hay es observación con futuro, y el horror que estamos viendo se produce con eso? ¿Dónde vamos a dejar la observación sin futuro si no la empezamos nosotros, hoy ya, aquí? ¿Me comprenden?

***"Hay lo que llamamos mente humana que es, desde el punto de vista de la observación, dos cosas: percepción fragmentaria y Percepción Unitaria, observación con futuro y observación sin futuro."***

**Público:** Rubén, ¿qué diferencia hay entre eso que acabas de decir y la persona que por fe acepta lo que dice el Eclesiastés?: «Hay un tiempo para todo, hay un tiempo para esto, hay un tiempo para aquello...». Y en relación a cuando hablaste de la oración, la Biblia también dice: consuélate, porque no me buscarías si ya no me hubieses encontrado. Es decir, que realmente es cuestión de interpretación.

**R.F.G.:** Exacto. Pero tengo que encontrar, porque si no lo hago es creer lo que me dice María o José o Pedro, pero no lo que yo sé en mi vida. Entonces, en vez de estar interesado en algo vivencial, estoy interesado en meras palabras y en estar cómodo en un grupo, en que me den de comer tres veces por día, aunque yo trabaje ocho o nueve horas por día para tres o cuatro terratenientes: no me interesa porque estoy cómodo y esa comodidad es degenerativa, esa seguridad es degenerativa. Y esa ausencia de comunión, de no compartir todo (porque no es solamente para tres propietarios), es degenerativa también. Maligno y anticristiano.

**Público:** Dentro de los interrogantes que yo me hacía estaba el caso de aquellas personas que tenían trastornos mentales, para las cuales consideraba, era problemático tener esa percepción instantánea...

**R.F.G.:** Imposible, es totalmente imposible...

**Público:** Y entonces quedarían excluidas, prácticamente, de este tipo de percepción...

**R.F.G.:** Sí, pero qué importancia tiene, si usted...

**Público:** Son seres humanos...

**R.F.G.:** Pero si usted se está excluyendo en este instante con esa preocupación, usted se está excluyendo de observar en totalidad, entonces, ¿por qué preocuparse de los que ya están excluidos biológicamente? Es decir, si nosotros que tenemos todo, se nos ha dado todo para que lo usemos, no lo usamos (la capacidad de percibir sin futuro, unitariamente), no la usamos porque estamos pensando en aquellos, porque estamos pensando en el hijo, la esposa... No, es aquí-ahora donde tiene que empezar la cosa.

**Público:** Aparte de eso, encontré que usted hizo varias citas religiosas refiriéndose a los maestros cristianos básicamente. Veo pues que, en cierta forma, esto tiene alguna relación con los aspectos místicos o religiosos...

**R.F.G.:** Ninguna.

**Público:** O apunta hacia esa dirección...

## La puerta estrecha (primera parte)

**R.F.G.:** Ninguna relación. Tenemos que ver lo que hay en religión con la Psicología Holokinética.

**Público:** Bueno, eso me aclara el interrogante que tenía. Por otra parte, quiero recordar un libro que quizás hayan leído, pues es muy conocido, se llama el filo de la navaja, en él, un señor que vivía una vida completamente desorientada...

**R.F.G.:** Pero se va a buscar un guía y esa es la degeneración, ¡ahí está!

**Público:** Pero yo no quiero mencionar al guía, sino que cuando él regresa dice: he encontrado el verdadero camino de la vida porque he encontrado el amor. Es que, acaso, este libro nos permitiría enlazar esto que usted ha dicho: que después que se logra esa magnífica, extraordinaria percepción, esa explosión psicológica, se llega al amor acaso...

**R.F.G.:** No se llega al amor, el amor lo invade a uno.

No hay amor sin Percepción Unitaria.

**Público:** Ah, mejor todavía.

Quería referirme también, usted que tuvo la suerte de conocer a Jiddu Krishnamurti y veo que comparte muchas cosas con él, ¿cómo interpreta esa famosa frase — lapidaria— que él expresó diciendo: «Déjenme solo, no necesito que me acompañen porque yo puedo morir solo». ¿Qué interpretación le daría usted?

**R.F.G.:** La belleza, la belleza. La dignidad. La belleza de la vida no imaginaria.

**Público:** Por otra parte, se me ocurre también, ya que ha hablado de principios físicos y demás, la relación que existe entre el átomo y cosmos, porque cuando se le pone un microscopio de alta potencia se puede ver como los protones y neutrones giran alrededor de un centro...

**R.F.G.:** No es cierto, Bohm lo niega. Pero no lo niega solamente Bohm, eso ya lo negaba Heisenberg en 1920, creo...

**Público:** Fue cambiada esa teoría entonces...

**R.F.G.:** En 1920. ¿Qué pasa que no llegó a nosotros? ¡Qué pregunta más interesante!

**Público:** Y qué pasa con el cosmos, que viene siendo más o menos algo similar, en relación con el átomo...

**R.F.G.:** No hay centro. No hay centro del átomo. Es imaginación. Heisenberg es-

cribió un librito muy pequeño a la edad de 24 años, Principio de incertidumbre, donde decía que él discutía con Bohr, el que hizo el diagrama de la imagen del átomo que conocemos, con el protón y el electrón alrededor, las órbitas, etcétera, ese diagrama fue formulado por Bohr.

Heisenberg le dijo, a la edad de 24 años, que toda la formulación del átomo era esencialmente falsa, y Bohr estuvo de acuerdo. ¿Qué pasó que eso no se transmitió inmediatamente? Bueno, eso lo explica Schrödinger en un libro muy hermoso que él escribió también... En fin, es todo un tema muy apasionante...

**Público:** ¿Existen, dentro de su exposición y dentro de los conocimientos que tiene sobre esta materia, otros elementos complementarios de la percepción instantánea que pudieran servirnos a nosotros? No digamos de instrumento, porque esa palabra...

**R.F.G.:** Pero seguimos escapándonos. Aquí el joven dijo: parece que es demasiado simple, y eso es una barrera para que lo hagamos en vez de ser un elemento facilitador. Si es simple, pues entonces vamos a hacerlo, hagámoslo ya si es simple, ¡si es lo más simple del mundo! Pero no, estamos buscando el por qué los loquitos o los psicóticos no pueden tener Percepción Unitaria o estamos diciendo qué va a pasar con nosotros o estamos diciendo qué elemento accesorio... y no hay ningún elemento o accesorio, no hay ningún apéndice, es todo uno: ese automóvil allí abajo, esta conversación, este suelo, etcétera, se perciben como si fuesen uno en el acto de observación puro, no hay accesorios.

**Público:** En el caso de personas con trastornos mentales, prácticamente, el único recurso que les quedaría sería recurrir a un psiquiatra o a un psicólogo. ¿No es cierto?

**R.F.G.:** Sí, lamentablemente.

**Público:** Particularmente, yo tengo una hija que ejerce su profesión de psicóloga en California, donde es un centro muy propicio para el desarrollo de esa profesión.

**R.F.G.:** Allí estoy yo también viviendo.

**Público:** Ah, magnífico. Yo voy a viajar pronto allí y me gustaría mencionarle todo esto y a lo mejor se le abren mucho los ojos con esta nueva experiencia, este nuevo paradigma en psicología, o tendrá que rechazar lo que ha aprendido...

**R.F.G.:** No, integrar.

**Público:** O integrarlas, precisamente, a mí me interesa particularmente por eso, porque yo he leído un poco sobre la materia...

## La puerta estrecha (primera parte)

**R.F.G.:** Sí, uno ha ido a California precisamente porque uno quería estar cerca de ese señor que usted acaba de mencionar (Jiddu Krishnamurti).

**Público:** Muchas gracias.

**R.F.G.:** Al contrario, gracias a usted.

Allí hay una señorita... ¿Estaba usted primero?

**Público:** Yo me pongo a ver de dónde venimos y quién nos creó o qué teorías de la vida hay y yo me encuentro con que debo venir de algo, que yo misma soy un milagro cuando vemos qué es la mujer, qué es lo que pasa en el vientre de la mujer, todo es un milagro...

**R.F.G.:** Y el hombre.  
(Risas.)

**Público:** Perdón, sí, el hombre como ser genérico, pero el hombre no tiene ese milagro dentro de sí, que formamos una vida y sale por un huequecito mínimo todo eso...

**R.F.G.:** Exacto.

Aparte, algo que me parece importante aclarar es que tendríamos que equiparar la Percepción Unitaria con el éxtasis, con la paz... es el único vehículo semideliberado que nosotros podemos usar, a mi entender.

La Percepción Unitaria es la única cosa que tenemos para que aquello sagrado venga. O sea, no hay más que la Percepción Unitaria, usted le podrá cambiar el nombre pero no hay otra cosa.

Eso quiere decir que una vez disuelto el conflicto —y eso, también ocurre únicamente en Percepción Unitaria— uno es invadido, inundado por el amor, por el... llámele como quiera, creo que la palabra Espíritu Santo quiere decir energía completa u holokinesis, llamémosle «hache» mientras sea real y no sea una palabra y una mentira, usted le puede llamar como le dé la gana. Pero la Percepción Unitaria no es el final, es el comienzo, es el único comienzo. El único comienzo de la vida verdadera no imaginaria, de la comunión vivencial, no ritual. ❖

## Silencio mental

**Pregunta:** Usted ha dicho, si es que en algún momento entendí lo que dijo, que la Percepción Unitaria es percepción del «flujo acrisolado» del estímulo y la respuesta, y que esa respuesta no es más que proceso META, habitualmente producto de la memoria. La Percepción Unitaria implica entonces, también, percepción de la memoria aunque esta última no la interfiera. A partir de allí hay un silencio que es conciencia triangular (en su lenguaje) y ese silencio puede reconstituir el orden implicado del cosmos y la holokinesis, ese movimiento del todo que no es más que la realidad misma. ¿Es eso lo que usted ha dicho?

**Respuesta:** Pienso que ha hecho un buen resumen verbal sobre lo que es la Percepción Unitaria. No me es posible saber hasta qué punto entiende usted realmente todo eso en este mismo instante. Permítame hacerle una pregunta para que se quede con ella por unas cuantas semanas sin intentar contestarla: ¿Existe una observación del silencio mental por el silencio en el silencio? ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Psicosis de la persona normal\*

**Pregunta:** Encuentro dificultad con su concepto de «psicosis de la persona normal».

**Respuesta:** ¿Es un concepto o una realidad?

Después de lo que hemos dicho sobre la definición de psicosis quizá comprenda usted por qué decimos «estados prototáxicos» y no «psicosis», tratando de partir desde un concepto neurofisiológico de la mente. Tampoco hablamos de persona normal. Decimos que la desconexión de la realidad es un curioso fenómeno en el que todos caemos, sin excepción, y lo terrible no es que el hombre de la calle se resista a ver esto, sino que lo hagan los profesionales que estudian la mente.

El Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas está constituido por los países que más se aprovechan de la venta de armas en el planeta.

Esto no se puede hacer sin inventar enemigos constantemente.

¿Es esto psicosis de las personas «normales»?

Esta resistencia a ver cómo funciona realmente la mente humana tiene, a nuestro entender, su raíz más poderosa y profunda en el mismo «yo», ese producto del proceso META.

El «yo» necesita del aislamiento mutuo en el que todos vivimos para otorgarse continuidad a sí mismo, para otorgar continuidad a su constante actividad de distorsión.

Lo que denominamos «resistencia» surge del deseo («necesidad») de otorgar continuidad a una imagen (o racimo de imágenes) de existencia esencialmente ilusoria, mero producto de la memoria.

La función última del cerebro es reflejar (o percibir) la realidad tal cual es. Esto es Percepción Unitaria.

Esta función última del cerebro es distorsionada por el proceso META y su producto, el yo.

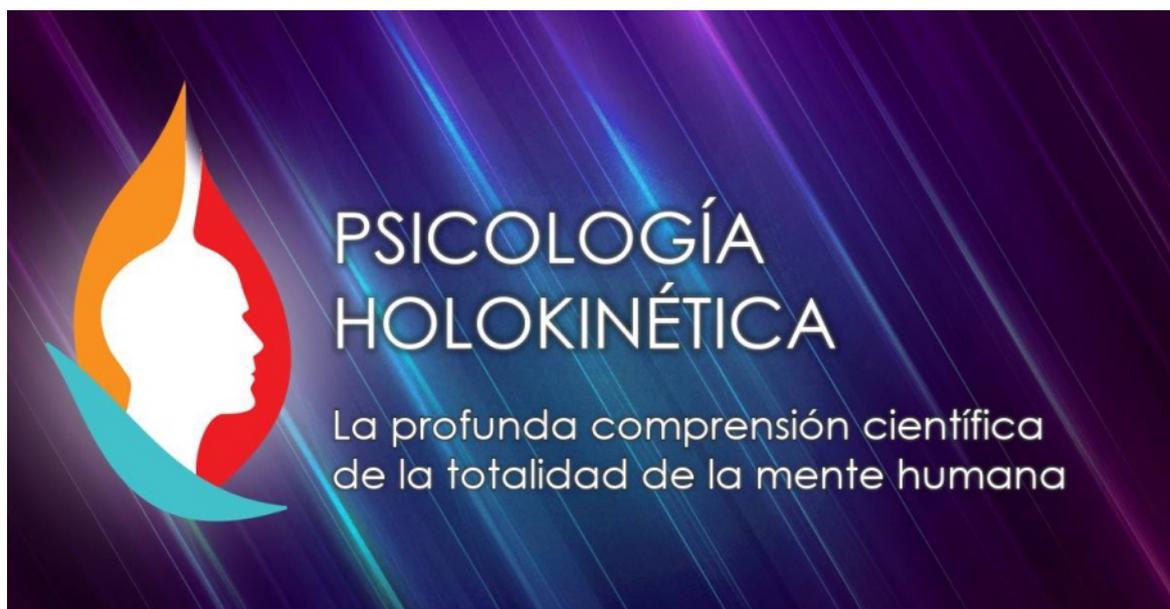
\* *Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

***"Decimos que la desconexión de la realidad es un curioso fenómeno en el que todos caemos, sin excepción, y lo terrible no es que el hombre de la calle se resista a ver esto, sino que lo hagan los profesionales que estudian la mente."***

Necesitamos una rotación de ciento ochenta grados en el rumbo que llevamos. De una mente, una sociedad y una psicología que enfatizan el yo, la autoasertividad, la competitividad, la agresión y el seguimiento de líderes es necesario pasar a una mente, una sociedad y una psicología que vean el yo como lo que es, sin distorsión alguna, que promuevan la cooperación y el liderazgo participativo.

Competencia es hacer bien las cosas (conciencia triangular en Percepción Unitaria); competitividad es el deseo de hacerlas mejor que otro y el miedo a fracasar (conciencia lineal del proceso META).

La competitividad es la madre de las jerarquías que dividen a los seres humanos e impide la comunión. ❖



## Ser un hombre solar\*

### *La exégesis es parte del estudio de la Psicología*

En Juan 3, en la parábola de Nicodemo, se explica lo que significa nacer de nuevo, ser un hombre nuevo, sin pensar en los aspectos exteriores y superficiales de las cosas. No habla por supuesto de un nacimiento externo, sino de una total mutación psicológica, de una verdadera mutación del ser interno. Y en un buceo aún más profundo asevera que Moisés levantó la serpiente en el desierto gracias a esa mutación psicológica.

De este «nacer de nuevo» (la total transformación en nuestra manera de pensar, sentir, hablar y ver las cosas y los seres) nos habla no sólo el Evangelio de Juan sino también muchos libros de distintas épocas y lugares, enfatizando el mismo hecho, en su propio lenguaje, a veces con la oscura sintaxis de un código muy secreto. En el libro *Vendidad Sade*, de Persia, encontramos en su capítulo 10 este párrafo: «La pureza después del nacimiento es lo mejor que tiene el hombre. La pureza de la ley de los *mazda-yacnas*. El que se conserva puro en sus pensamientos, palabras y acciones no solamente llega a purificarse a sí mismo, sino que purifica también a sus semejantes». En el *Código de Manu*, capítulo 8, versículo 22, se nos dice: «Un reino privado de habitantes dos veces nacidos, perecerá por completo rápidamente, atacado por el hambre y la enfermedad». ¿Y de cuántos tipos de «hambres» y «enfermedades» se habla en los libros sagrados? (Véase Mateo 5:6).

En el *Zend Avesta* (palabra viviente), donde se trata de Ahrimán, jefe de los malos genios, llámase a la serpiente literalmente el «astro serpiente». Se refiere a la constelación de la Serpiente, ubicada junto a Libra (la balanza), que es «visitada» por el Sol hacia fines de septiembre, mes que en el hemisferio norte, donde se escribieron todos estos libros sagrados, es el heraldo de la mitad fría del año, de la devastación que el otoño y el invierno traerán sobre la tierra, del mal mismo en un sentido cosmológico. OFIUCO se ubica ahora entre Escorpio y Sagitario, desde 2011.

Lo inverso ocurre cuando el Sol «visita» la constelación de Aries (el cordero), comienzo de la primavera y la regeneración de la naturaleza en el hemisferio norte, época en que los cristianos celebran la Pascua para recordar al *cordero* de Dios.

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Mientras el Sol transcurre (desde el 20 de septiembre) por Libra, Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario y Piscis, el frío y el mal, las tinieblas y las lluvias azotarán a la tierra y al hombre en el hemisferio norte, todo lo cual lo anuncia la serpiente.

Los otros seis «signos» o constelaciones (desde el 20 de marzo), Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Leo y Virgo representarán en el hemisferio norte el calor, el bien, las espigas, las frutas, las vendimias y las flores, todo lo cual lo anuncia el pasaje del Sol por la constelación del Cordero (época de Pascua).

Los cristianos llegaron a representar a Cristo con un cordero en distintas formas, veneración que finalizó en el 680, bajo el pontificado del Papa Agatón. En el sexto sínodo de Constantinopla se ordenó que en lugar del cordero se representara un *hombre* fijado a una *cruz*, lo cual fue confirmado por Adriano I.

Es evidente que el signo común de todas las antiguas teologías es el culto del Sol. Apolo, Baco, Atis, Osiris, Horus y Adonis (palabra griega derivada del hebreo *Adonai*, uno de los nombres de Dios en el *Sefirot*) son diferentes denominaciones del Sol, astro que también adoraban los aztecas e incas en América.

¿Por qué se dijo que Mitra y Cristo nacen el mismo día? Porque el 25 de diciembre es en el hemisferio norte el solsticio de invierno, fecha en que los días comienzan a ser más largos y aumenta la luz (el esclarecimiento solar) sobre la tierra.

Los antiguos astrólogos representaron al Sol como un círculo con un punto en el centro.

Este símbolo está relacionado también con el aura (oro) de los alquimistas y los magos, con la constelación de Leo, de carácter astrológico solar y con el corazón que, como el Sol, es también un centro, el centro del organismo humano.

Este símbolo también se parece a una rueda en rápido movimiento. Deberíamos entonces identificarlo con la significativa palabra hindú *chakra* (rueda) que no es sólo la rueda de la vida o «rueda de la ley», según los casos, sino también una de las siete ruedas principales que se ubican dentro del hombre, en zonas muy sutiles de su naturaleza, en aquello que se dio en llamar «el cuerpo astral» y que en lenguaje evangélico es el «cuerpo natural», menos denso que el cuerpo «carnal» (físico) pero aún menos sutil que el cuerpo «espiritual». Este último para los hindúes es el cuerpo «mental».

De allí que para algunos autores como Guenon, las palabras «intelectual» y «espiritual» sean sinónimos.

Rota (rueda) y Tarot también se relacionan con el símbolo del sol. La circunferencia es lo que rota, aquello que está en continuo cambio, el cambio de las cosas

manifestadas (la «tierra»). El centro es el punto inmóvil, inmutable, la imagen misma de la eternidad (el «cielo» o el sol). Es lo que permite todos los cambios a pesar de su inmovilidad, es el «motor inmóvil» de Aristóteles. Todo lo que se mueve periféricamente depende de este inmutable Centro sin formas ni dimensiones. De su irradiación se constituyen todas las cosas (todos los puntos de la circunferencia). Todos estos puntos circunferenciales que son del tiempo son simultáneos con el punto central que constituye la eternidad.

Los sacerdotes de Zoroastro, los adoradores de Mitra, los magos, le obsequian al niño Cristo las tres cosas que ellos ofrendaban a su Dios (o al Sol): oro, incienso y mirra, metal y perfumes que los caldeos, los árabes y hasta los hindúes y los americanos aborígenes consagraban al Sol.

Lo que ocurre es que el Sol es en este lugar del universo la fuente de toda vida. Cuando un hombre recibe ese estado mental que se denominó de tantas maneras: «esclarecido», «búdico», «iluminado» o «crístico», es cuando alcanza un estado solar de su propio ser, cuando posee las características del Sol: no tiene un concepto del tiempo porque ¿cómo puede saber, desde su centro luminoso, de días y de noches, de ayer y mañana, de planes y recuerdos? (Mateo 6: 33-34).

Regenera, cura, genera su propia energía, da sin pedir nada en cambio, es cálido, es benévolo y es capaz de crear desde su ardiente silencio. Su luz es tan intensa que no puede ser mirado. Su grandeza es tan robusta que puede cumplir con la rueda de su destino y su inmensa obra sin que se percaten de su presencia. El hombre solar en general no desea manifestarse y prefiere no ser demasiado visto.

La figura y la obra de los hombres solares en general no es siquiera reconocida (y mucho menos comprendida) por los hombres comunes. En los pocos casos en que esto ocurre, generalmente sucede mucho después que el hombre ha desaparecido.

Sabemos que esta es otra característica del Sol. Su luz tarda aproximadamente ocho minutos en llegar a nuestra retina terrestre. Es decir que no vemos jamás el Sol como es, sino como era hace ocho minutos.

***"La figura y la obra de los hombres solares en general no es siquiera reconocida (y mucho menos comprendida) por los hombres comunes. En los pocos casos en que esto ocurre, generalmente sucede mucho después que el hombre ha desaparecido."***

De esta manera, un poco simbólica, se pretende parangonar con el cosmos las virtudes máximas del ser humano en este punto del universo. Todo religioso serio ha tenido como imagen central estas aludidas características del Sol.

Los siguientes párrafos de **Lao-Tsé** extraídos de su *Libro del Sendero (Tao Te-King)* nos lo demuestran:

**Párrafo 2:** «El perfecto desarrolla sin objeto / legisla sin palabra / obra sin impulso / crea sin nada / concibe sin objeto / realiza sin permanecer autor.»

(Recordemos que la palabra latina *perfectus* significa «el consumado», «el totalmente realizado», «el completamente hecho».)

**Párrafo 7:** «El perfecto eclipsándose se impone / derrochándose se eterniza / desegoistándose se individualiza.»

**Párrafo 22:** «El perfecto es individuo y se torna modelo de la sociedad / descuidado de sí mismo está atento / insatisfecho de sí mismo sobresale / retirándose sobre sí mismo crea su medio / sin complacencia para sí mismo engrandece / sin deseo para sí mismo es inatacable.» ❖


**HOLOKINESIS**  
 • LIBROS •

**Lo Profundo de la Mente**  
 PERCEPCIÓN UNITARIA  
 (DIALOGOS VERTICALES)  
 RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

**La Mente también es Percepción Unitaria**  
 RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

**La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva**  
 RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

**La Psicología del Siglo XXI**  
 RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ

**DESCARGA GRATUITA**



**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

## Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

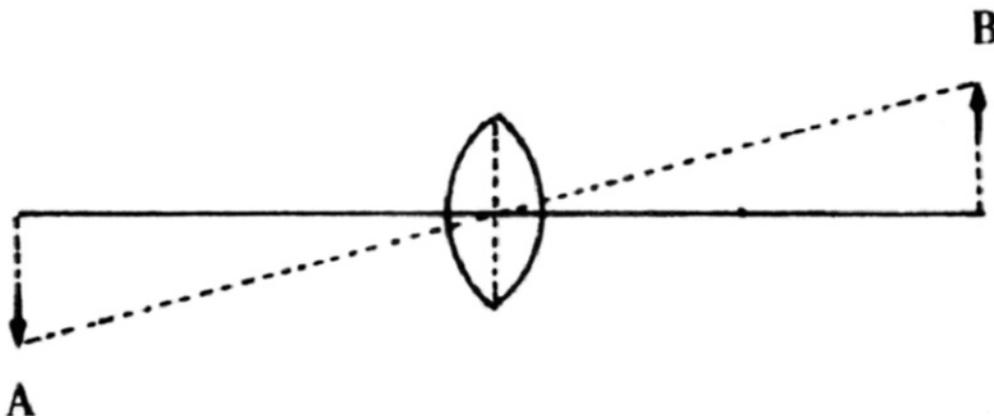
## Correspondencia (y su ausencia) entre el objeto y la imagen\*

El contenido de un hecho observado no puede considerarse coherentemente como separado de los modos de observación e instrumentación así como de las maneras de entendimiento teórico. *Realidad, observación, instrumentación y teoría forman una totalidad indivisible.*

Hay dos tipos fundamentales de ver y pensar (asimilar): uno relacionado con el análisis y la síntesis, y el otro con la percepción inmediata de la totalidad indivisible.

Hay dos instrumentos que se corresponden con esas dos maneras de asimilar o entender: uno es la lente y el otro el holograma.

**La lente** fue una de las claves detrás del desarrollo del pensamiento científico moderno. El rasgo esencial de la lente es que forma una imagen en la que un punto A en el objeto se corresponde (en un alto grado de aproximación) con un punto B en la imagen:



\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic [aquí](#) para descargarlo gratuitamente.

## Correspondencia (y su ausencia) entre el objeto y la imagen

Al poner de relieve la correspondencia de rasgos específicos del objeto y la imagen, la lente intensificó la percepción humana de las varias partes del objeto y de las relaciones entre esas partes. Esto estimuló la tendencia a pensar en términos de análisis y síntesis.

Pero después de la aparición de la teoría de la relatividad y de la teoría cuántica, que implican totalidad indivisa, el análisis en partes diferentes y bien definidas se vuelve irrelevante. Es el holograma el instrumento que facilita la percepción de la totalidad indivisa.

**La holografía** es un medio de crear una imagen fotográfica *sin el uso de lentes*, cuyo registro es el holograma (*holos* = total, *grama* = mensaje). El holograma es un molde irreconocible de rayas o bandas que, cuando es iluminado por luz coherente (rayo láser), organiza la luz en una representación tridimensional del objeto original. La luz ordinaria no es coherente, o sea, las relaciones de fase entre multitud de ondas en un rayo se realizan totalmente al azar.

Los frentes de onda de luz ordinaria no van al mismo paso.

**EL HOLOGRAMA**

En una sala oscura, un rayo de luz coherente se dirige hasta el objeto. El rayo B se

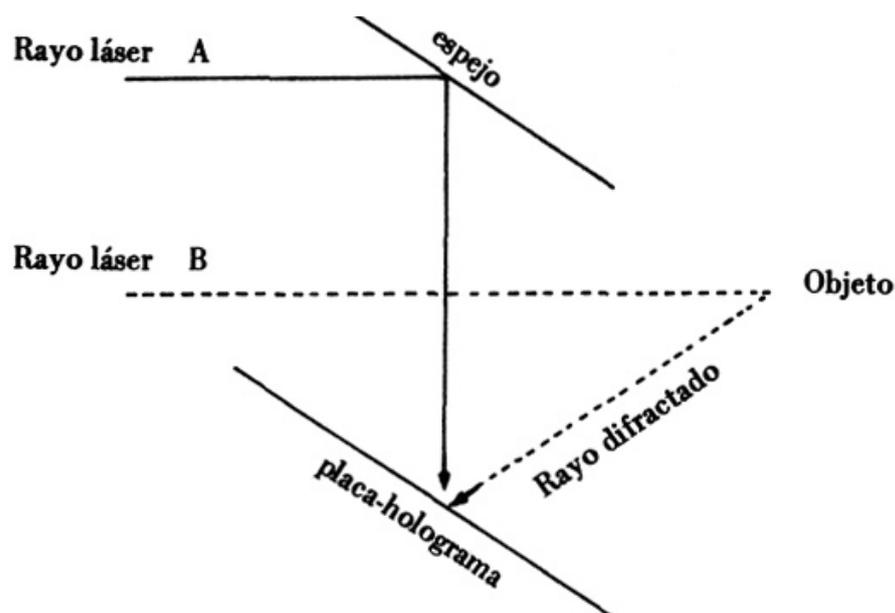


Fig. 1

## Correspondencia (y su ausencia) entre el objeto y la imagen

refleja y difracta por los rasgos físicos del objeto y llega a la placa fotográfica. El rayo A se refleja en el espejo y llega a la placa en el mismo punto. Ambos rayos se interfieren uno al otro y dan lugar al holograma (o franjas de interferencia). Este molde holográfico de franjas y espirales contiene toda la información óptica del objeto fotografiado *sin lentes*.

Ahora bien, si iluminamos el holograma (placa) con la luz coherente del rayo láser la mayor parte de la luz se perderá, pero las franjas de interferencia en el negativo holográfico actuarán como una grilla de difracción que invierte la situación original (fig. 1).

Del lado desde donde la luz coherente es proyectada se forma una imagen virtual visible para el observador y del otro lado una imagen real que puede ser fotografiada con métodos comunes.

***Fotografía clásica: luz, lente, correspondencia entre los puntos del objeto y la imagen, orden explícito.***

***Holograma: laser, no lente, no hay correspondencia entre los puntos, orden implícito.***

### IMAGEN HOLOGRÁFICA

Ambas imágenes serán tridimensionales porque, además de la información de

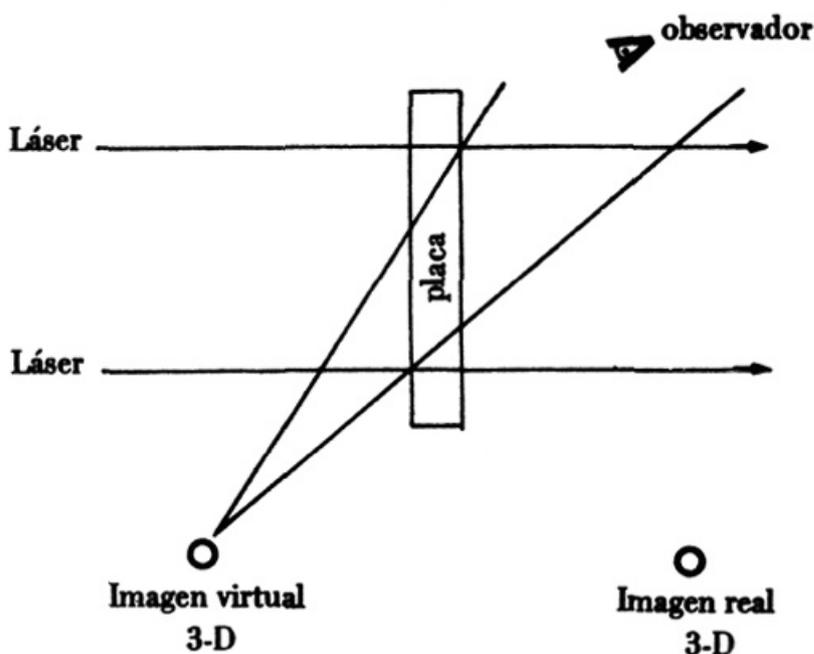


Fig. 2

amplitud (que es lo que se almacena en el proceso de fotografía ordinario), se ha registrado una información de fase que contiene exacta información de las alturas y profundidades de los varios contornos del objeto.

El ojo del observador en la figura 2 está en el frente de onda que es muy similar en su forma a aquel que proviene de la estructura original iluminada. El observador ve *la totalidad* de la estructura original en tres dimensiones y desde un campo que abarca varios puntos de vista posibles, como si estuviera mirando desde una ventana.

Si se ilumina con luz coherente *sólo un punto* de la placa, todavía veremos *la estructura total*, pero con detalles menos agudos, como si miráramos desde una ventana más pequeña.

Aquí no hay, como en la lente, una correspondencia uno a uno entre puntos del objeto iluminado y puntos de una imagen de ese objeto en la placa.

En realidad lo que ocurre es que el patrón de interferencia lumínica en cada punto de la placa refleja la estructura total del objeto y que cada punto de la estructura del objeto está reflejado en la totalidad del patrón de interferencia en la placa.

Más aun, aunque uno podría en principio tratar de hacer una imagen de un átomo particular, la teoría cuántica implica que hacerlo no tendría significado alguno. La formación de una imagen es precisamente aquello que *no es* importante en un contexto cuántico.

La discusión de la formación de imágenes sirve solamente para indicar los límites de aplicabilidad de los modelos clásicos de descripción. ❖

## Holokinesis Libros - Sección Multimedia Descargas - Audios y audiolibros

**Homeostasis, complejidad psicológica y resonancia cosmobiológica**

Reunión de estudio  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
16 de junio de 2012  
Duración: 2 horas 20 minutos

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

**El amor nos cura aquí**

Reunión de estudio  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
21 de julio de 2012  
Duración: 2 horas 6 minutos

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

**La urgencia de vivir en Percepción Unitaria**

Reunión de estudio  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
29 de octubre de 2012  
Duración: horas minutos

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

**El misterio del sonido**

Reunión de estudio  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
15 de septiembre de 2012  
Duración: 2 horas 37 minutos

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

**Enfrentando lo insoluble**

Conferencia en Rosario, Argentina  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
17 de noviembre de 2012  
Duración: 3 horas 48 minutos

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS

**No enseñar Percepción Unitaria sin vivirla**

Reunión de estudio  
**DR. RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ**  
4 de agosto de 2012  
Duración: (fda)

www.holokinesislibros.com  
www.percepcionunitaria.com

HOLOKINESIS LIBROS



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

## Conceptos versus hechos II\*

**Interlocutor:** A veces resulta tan difícil transmitir la experiencia de la Percepción Unitaria, que las personas no tardan ni cinco segundos en “entender” este hecho fundamental, que ya lo “guardaron” en su bagaje de experiencias que van coleccionando.

Cuando uno vuelve a platicar con ellas y se habla de la Percepción Unitaria, dan respuestas como estas: “...ah, sí, es como poner la mente en blanco”; o bien, se entiende todo lo contrario de lo que es percibir. Sin duda, el pensamiento, sea individual o colectivo, es una hipnosis con una inercia tremenda.

Condicionar la cultura humana por milenios en este ámbito y condicionarse individualmente con todo lo que se cosecha en este mundo, que sólo parece ser habitado por las sombras del pensamiento, nos aleja de este hecho sencillo que es la Percepción Unitaria; y aquí suspendo el lenguaje mientras oigo todo el sonido, pues me aterroriza reducir la Percepción Unitaria a un producto más del pensamiento

¿Tenemos realmente hambre de Paz?

**Dr. Rubén Feldman González:** Es muy difícil diferenciar entre B y C.

***Sólo el que ha vivido la Percepción Unitaria puede hacer esa diferencia básica de la existencia humana.***

En Italia dicen que el traductor es un traidor.

No existe peor traición que creer que basta conocer la definición de la Percepción Unitaria para conocer el hecho en sí que la Percepción Unitaria es.

Pensar en que Rubén muera, puede producir miedo en Rubén.

Pero cuando miro amorosamente a mi perrita Anita hacer alguna de sus innumerables gracias, Rubén no existe y el observador es lo observado. Es un momento de máxima Gracia y Bendición.

*\*Segunda parte del diálogo, extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo. En el número 27 de la revista Psicología Holokinética podrá encontrar la primera parte del diálogo.*

***"Es muy difícil diferenciar entre B y C.***

***Sólo el que ha vivido la Percepción Unitaria  
puede hacer esa diferencia básica  
de la existencia humana."***

***La definición epistemológica de la Percepción Unitaria es esta: la observación que abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo.***

A veces reaparece Rubén al final de una carcajada, mientras mira a la perrita que acumula más de una uva en su hocico.

***El fin de los tiempos ha llegado.***

***Los tiempos son ayer y mañana. Y el fin de los tiempos se llama "YA".***

***Sin duda que la Percepción Unitaria es también psicoterapia, ya que digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la mente humana.***

La psicoterapia no necesita de cambios conductuales inducidos por técnicas de bloqueo y facilitación.

La psicoterapia no necesita de un cambio de nuestras ideas o nuestras creencias.

La psicoterapia no necesita tener como objetivo algún cambio en el inconsciente.

La psicoterapia es una psicotransformación perceptual global, que es la Percepción Unitaria. Pero la Percepción Unitaria no es una mera técnica psicoterápica, sino una forma de vida.

La Percepción Unitaria es ese aspecto de la mente (o esa manera de funcionamiento neurológico B) que hace contacto con la realidad indivisa (o realidad no fragmentada o realidad indivisible).

La realidad indivisa es, sobre todo, energía.

Todo esto no es "Gestalt".

La Percepción Unitaria es la percepción consciente de, por lo menos, dos formas de energía al mismo tiempo. Sonido y luz. Gravitación y calor.

O bien, **YA MISMO**, la percepción simultánea del sonido-luz-gravitación-calor.

La psicotransformación de la Percepción Unitaria no ocurre gradualmente, sólo ocurre en este instante, que es el **YA MISMO**, y de instante en instante.

Uno puede vivir la vida con gran energía con la mente silenciosa, la mente que no está reduciendo la realidad a meras palabras.

Uno puede pensar en la gravitación y medir el peso en kilogramos.

Pero el verdadero contacto consciente con la gravitación ocurre sólo en Percepción Unitaria, cuando se siente el peso del cuerpo sobre el suelo y sobre la silla.

En Percepción Unitaria aprendemos a no pensar, a saber cuándo el pensamiento racional es innecesario, y también aprendemos a actuar sin estar ocupados. Es posible trabajar sin esfuerzo.

La Percepción Unitaria nos permite pensar, hablar, sentir, relacionarnos y conducirnos de una nueva manera.

***"La libertad es la paz de la Percepción Unitaria."***

En Percepción Unitaria hay paz, regeneración y comunión. Por eso digo que en la paz de la Percepción Unitaria existe la única posibilidad de actuar en la sociedad **SIN CREAR DESORDEN**.

***La mente en paz no es la mente pacificada.***

***A veces bromeo y digo que en Percepción Unitaria uno encuentra a su cuerpo allí donde lo ha dejado.***

***Cuando Rubén encuentra su cuerpo (que había abandonado en una silla mientras pensaba), Rubén se vuelve irrelevante. Existe pensamiento pero no pensador. Existe la observación que abarca a lo observado. Lo que ve es todo lo que hay.***

A Rubén ya no le importa la importancia (o ser importante).

Uno puede actuar pensando, cuando pensar es útil, por poco tiempo cada día, y uno puede actuar sin pensar, en el deleite de la paz de la Percepción Unitaria. En Percepción Unitaria uno es libre de la forma y condición humanas. Eso significa libertad real, y no la liberación de alguien a quien queremos para hacer alguna tontería.

***La libertad es la paz de la Percepción Unitaria.***

Es importante que se haga la diferencia entre Percepción Unitaria y el conocimiento sobre la Percepción Unitaria.

El conocimiento es una forma mental fija con la que se interpreta la realidad indivisa, que está permanentemente en flujo. La palabra Dios no es Dios.

La palabra Dios resume el conocimiento humano sobre Dios, pero no es la realidad "Dios".

El pensamiento es un proceso molecular electroquímico-cuántico determinado por los genes y el ambiente psicosocial y, aún, el ambiente cósmico.

El espacio es uno y no hay tal conciencia del espacio más que en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria hay un orden autónomo implícito en el que se detecta todo lo perceptible al mismo tiempo sin símbolo alguno (sin palabras).

Ninguna deducción racional hará que uno viva en Percepción Unitaria.

Lo que se necesita es ver todo lo visible y escuchar todo lo audible, al mismo tiempo y en silencio. En Percepción Unitaria hay un silencio sin medida, no es el silencio que el pensamiento mide con el reloj.

Lamentablemente, en los círculos literarios y metafísicos todavía se sobrevalora al pensamiento como algo equivalente a lo divino. La palabra "intelecto" llega (en esos círculos) a equipararse con la palabra "espíritu".

***Si el pensamiento es espíritu, entonces no hay nada más elevado que el intelecto. Pero la mente no es sólo memoria, conocimiento, pensamiento e intelecto. La mente es también Percepción Unitaria (algo que la mayoría de los seres humanos desconoce o menosprecia).***

No es posible pensar en la realidad indivisible del cosmos, pero hay cierto tipo de contacto con ella solamente en Percepción Unitaria.

***"Si el pensamiento es espíritu, entonces no hay nada más elevado que el intelecto. Pero la mente no es sólo memoria, conocimiento, pensamiento e intelecto. La mente es también Percepción Unitaria (algo que la mayoría de los seres humanos desconoce o menosprecia)."***

La Percepción Unitaria es el umbral a la totalidad de la comprensión.

En Percepción Unitaria se percibe al cuerpo sano como una totalidad indivisible. Si existe dolor de muelas se percibe a la muela enferma como algo separado del cuerpo. Alguna vez dije que la Percepción Unitaria es “escuchar con los pies”. Traté de usar el absurdo para transmitir la lógica, o el logos, de la Percepción Unitaria.

También dije, en el Chaco argentino, que en Percepción Unitaria “miramos sin cabeza”, viendo el cosmos sobre nuestros hombros si caminamos en la playa o en el bosque. Este mirar sin cabeza es “honestidad perceptual”.

El pensamiento, cuya forma de percepción es ineludiblemente fragmentaria, ha degradado la existencia humana y la ha reducido inventando enemigos y vendiendo armas, drogas fabricadas en garajes de casas de familia que se venden en la calle y que destruyen la vida y el cerebro de los “consumidores”.

Nos degradamos vendiendo armas, tabaco, bebidas alcohólicas, mujeres adolescentes, niños y riñones.

***El pensamiento sin Percepción Unitaria es un peligro para la vida humana.***

**Interlocutor:** Las definiciones son muy útiles, sobre todo cuando se refieren a hechos concretos y reales como la Percepción Unitaria. Gracias a la definición del hecho, evitamos las divagaciones y la confusión.

La definición aclara y simplifica, desde luego, cuando la mente está lúcidamente atenta; es decir, en Percepción Unitaria. Si defino Percepción Unitaria y no la vivo, esta definición no es más que estructura mnemónica (memoria) del Ámbito psiconeurológico C.

Siento que la necesidad que experimentamos al tratar de dar una definición es la de aclaración y síntesis, pues hay ya muchas bocas que dicen "Percepción Unitaria" y que no están dentro de esa "honestidad perceptual" a la cual usted se refiere.

Si la definición de la Percepción Unitaria no fluye por los sentidos **AHORA**, entonces sí somos deshonestos perceptuales. Si la definición se convierte en algo intelectual, estático, y no es esa percepción del sonido, la gravitación y la luz, percibidos al unísono por los sentidos **AHORA**; entonces, es sólo una idea más que traiciona a la verdadera comprensión.

**Dr. Rubén Feldman González:** Está muy claro ¿no es verdad? ❖

## Divorciarse de sí\*

Renacer en lo desconocido, divorciarse de sí, es, *hacerse su voluntad* (no sólo hacer su voluntad), hacer todo para Dios (para lo desconocido) (Juan 3: 8).

Transformar la observación dejando que el observador... se diluya en la observación (Percepción Unitaria). No percepción fragmentaria o dual. No escuchemos el número dos si nos hablan del número uno.

Al expresar Aquello desconocido, Dios se vuelve accesible a los sentidos (uno se vuelve sagrado y una bendición para los seres vivos).

En otras palabras, lo desconocido (Dios) se hace conocido a través de nuestros actos realizados en su nombre, en nombre de lo desconocido, en nombre de la nada que se va mostrando a sí misma en nuestras obras y palabras espontáneas.

El que goza manifestando a Dios, goza en Dios, goza en lo desconocido, esa es la aventura de la ventura, la aventura de aceptar el destino propio (que es siempre desconocido), lo cual es diferente a la aventura de aquel que busca sensaciones.

Este último no saldrá de aquello que ya conoce, sus propias sensaciones. Lo desconocido con su gozo supremo no puede llegar al que está en lo conocido, que es sí mismo y busca sólo lo que ya conoce.

El olor de la flor está en mí, el sabor de la fruta está en mí, el color del cielo está en mí. El olor, el sabor y el color son regalos de lo desconocido en el momento que ocurren sin buscarlos.

El amor no anda buscando obras buenas que realizar, pero se expresa y se hace visible cada vez que algo se hace con amor sincero por el solo gusto de hacerlo sin buscar nada más allá de lo que se está haciendo.

¿Amas sinceramente a tus padres, tus hijos, tu cónyuge y tus vecinos?

Cuando veas sinceramente que no los estás amando allí se estará haciendo visible lo que no sabías (lo desconocido). Allí, en ese instante se estará expresando Dios, cuando de verdad vayas viendo lo que está realmente ocurriendo dentro y fuera de ti.

\* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA CRISTIANA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Este ir viendo es observación sin futuro, así se consume mientras se consuma la angustia, la ansiedad, la tristeza, el miedo, el enojo y la rabia.

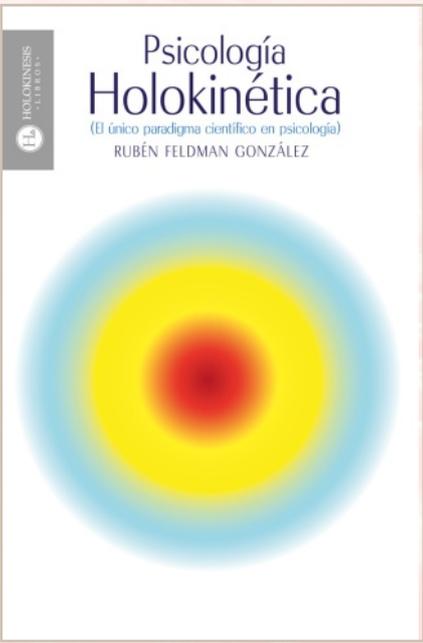
En la observación sin futuro se va liberando uno del pasado, a medida que éste emerge a la memoria consciente.

En la observación sin futuro hay integridad de observación (Percepción Unitaria).

En la observación sin futuro (que es Percepción Unitaria) comienza la integración de las diversas partes de la mente (consciente e inconsciente, memorias, planes, deseos, emociones, etcétera).

En Percepción Unitaria se hace claro que la memoria va con las emociones y que las emociones de rabia, miedo y tristeza son una sola. En la observación sin futuro comienza la integración consciente de la mente con el cuerpo (que nunca están separados, excepto para el mal observador).

En la *observación sin futuro* se integra la mente con el cosmos y por momentos esto puede hacerse consciente, si es que no se busca, ya que toda búsqueda es *observación con futuro*. ❖



***El paradigma psicológico que  
se presenta en esta obra  
constituye un nuevo orden de  
abstracción en psicología y  
una aproximación a la  
integración de esta disciplina  
con la neurofisiología y la  
física de nuestro tiempo.***



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

## Un ser humano completo

**Pregunta:** Hemos creado un ser humano con el corazón vacío y una mente técnica, una mente de computadora. ¿Es posible desde allí crear un ser humano completo?

**Respuesta:** Yo entiendo la pregunta y podríamos pasar una tarde entera descubriendo cuáles son las mentiras de esa pregunta tan sentida y tan verdadera. Podríamos entrar en el problema de la semántica del lenguaje que usamos, etcétera, pero quizá perdiéramos en el camino la frescura y la intensidad de la pregunta misma.

A veces lo mejor no es responder a una pregunta sino quedarse con ella, y yo sinceramente propongo que nos «vayamos a acostar» esta noche con esa pregunta (por decir así).

De todos modos en Psicología Holokinética, como ustedes ya saben, decimos que hemos creado una cultura que se mueve meramente en el proceso META, que es necesario crear una educación que permita el acceso a la Percepción Unitaria, empezando por reaprender a ver, oír, gustar, etcétera, sin apegarse a los objetos de los sentidos ni a las imágenes mnemónicas de las sensaciones.

Desde esa Percepción Unitaria, absolutamente no dual y no conflictiva, puede surgir el acceso al Ámbito A, a lo sagrado, a la metanoia, que es fuente de todo orden, energía y salud. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## Proceso META vs. Percepción Unitaria: ¿nueva dualidad?

**Pregunta:** Cuando usted distingue el proceso META de la Percepción Unitaria crea una nueva dualidad. ¿No lo ve así?

**Respuesta:** No es difícil ver tal cosa. Tampoco es difícil ver cómo el proceso META, que es lo único que conocemos y dentro de lo cual se mueve lo cognoscible, fagocita e incorpora todo potencialmente.

Por eso es muy importante que la Percepción Unitaria no sea meramente una idea, meramente parte de un esquema, porque entonces es parte de la dualidad, parte del proceso META.

La propia intensidad interior que se crea al ver este hecho obvio hará que la Percepción Unitaria se vuelva una realidad en la acción, un hecho en movimiento, y no otra imagen estática de nuestro dual pensamiento. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

## De sueño en sueño

*Sacudo el sueño bajo la ducha  
y le doy la bienvenida al día,  
me río contigo al desayuno  
y luego toco el violín de la mañana.*

*Me voy con las gaviotas, la brisa y el sol  
hasta el trabajo,  
allí me agacho a levantar cada frutilla  
y cada fresa de dolor.*

*Respiro hondo al mediodía  
y busco refugio en el silencio.  
Pero salta de sus goznes mi portón protector  
con los gritos del hospital, de inmigración, de la prisión.*

*Pronto construirán otra prisión,  
la harán con desierto, con temor, con piedras,  
con el pequeño deseo de conseguir empleo  
y sin pedirle perdón a Júpiter ni al Sol.*

*Pero yo regreso a ti mi compañera  
y te ruego que me digas ¿dónde voy?  
¿Qué está pasando amiga de los lobos?  
¿Y cuándo llegará este sueño tardío de la noche?*

*Rubén Feldman González  
Octubre 15 de 1989*

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

**CURSO PRESENCIAL DOMINICAL**  
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos**  
**en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE** en [holokinesislibros.com](http://holokinesislibros.com)

*\* Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

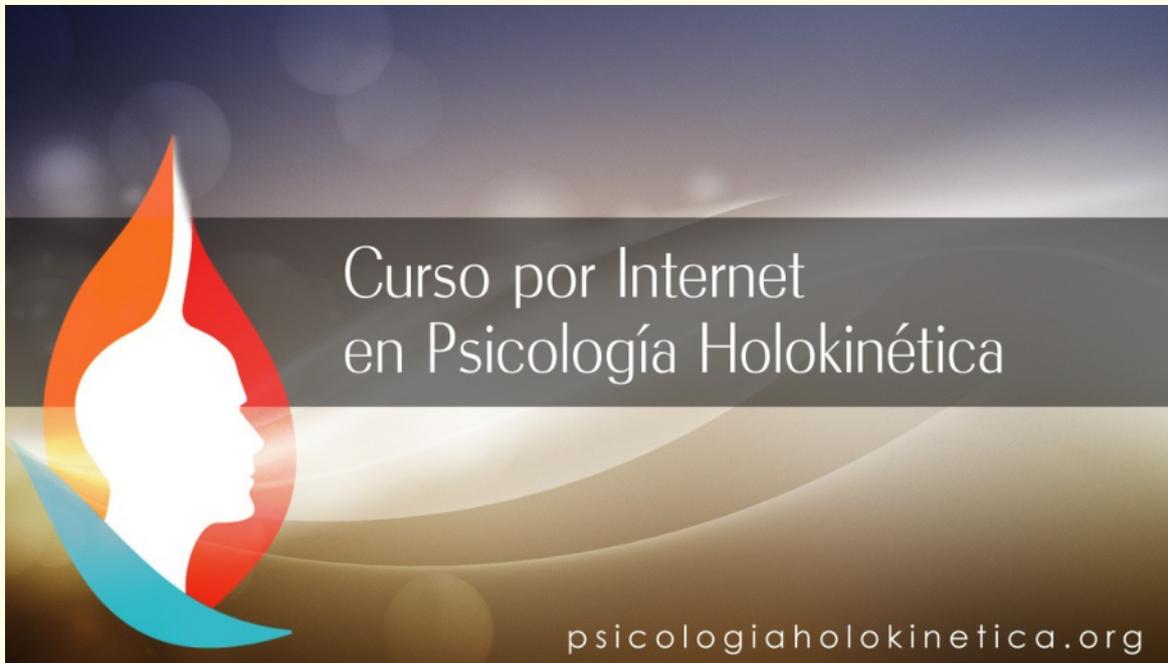
*\* Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

*\* Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

*\* Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2025**. Entre los artículos estarán:

- **"Lo implícito"**  
RFG

- **"El Universo: orden implicado y orden manifiesto"**  
RFG

- **"Cómo terminar con el desencanto total"**  
RFG

- **"El hombre y Dios"**  
RFG

#### **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

#### **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



