

## Conceptos versus hechos II\*

**Interlocutor:** A veces resulta tan difícil transmitir la experiencia de la Percepción Unitaria, que las personas no tardan ni cinco segundos en “entender” este hecho fundamental, que ya lo “guardaron” en su bagaje de experiencias que van coleccionando.

Cuando uno vuelve a platicar con ellas y se habla de la Percepción Unitaria, dan respuestas como estas: “...ah, sí, es como poner la mente en blanco”; o bien, se entiende todo lo contrario de lo que es percibir. Sin duda, el pensamiento, sea individual o colectivo, es una hipnosis con una inercia tremenda.

Condicionar la cultura humana por milenios en este ámbito y condicionarse individualmente con todo lo que se cosecha en este mundo, que sólo parece ser habitado por las sombras del pensamiento, nos aleja de este hecho sencillo que es la Percepción Unitaria; y aquí suspendo el lenguaje mientras oigo todo el sonido, pues me aterroriza reducir la Percepción Unitaria a un producto más del pensamiento

¿Tenemos realmente hambre de Paz?

**Dr. Rubén Feldman González:** Es muy difícil diferenciar entre B y C.

***Sólo el que ha vivido la Percepción Unitaria puede hacer esa diferencia básica de la existencia humana.***

En Italia dicen que el traductor es un traidor.

No existe peor traición que creer que basta conocer la definición de la Percepción Unitaria para conocer el hecho en sí que la Percepción Unitaria es.

Pensar en que Rubén muera, puede producir miedo en Rubén.

Pero cuando miro amorosamente a mi perrita Anita hacer alguna de sus innumerables gracias, Rubén no existe y el observador es lo observado. Es un momento de máxima Gracia y Bendición.

*\*Segunda parte del diálogo, extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo. En el número 27 de la revista Psicología Holokinética podrá encontrar la primera parte del diálogo.*

***"Es muy difícil diferenciar entre B y C.***

***Sólo el que ha vivido la Percepción Unitaria  
puede hacer esa diferencia básica  
de la existencia humana."***

***La definición epistemológica de la Percepción Unitaria es esta: la observación que abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo.***

A veces reaparece Rubén al final de una carcajada, mientras mira a la perrita que acumula más de una uva en su hocico.

***El fin de los tiempos ha llegado.***

***Los tiempos son ayer y mañana. Y el fin de los tiempos se llama "YA".***

***Sin duda que la Percepción Unitaria es también psicoterapia, ya que digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la mente humana.***

La psicoterapia no necesita de cambios conductuales inducidos por técnicas de bloqueo y facilitación.

La psicoterapia no necesita de un cambio de nuestras ideas o nuestras creencias.

La psicoterapia no necesita tener como objetivo algún cambio en el inconsciente.

La psicoterapia es una psicotransformación perceptual global, que es la Percepción Unitaria. Pero la Percepción Unitaria no es una mera técnica psicoterápica, sino una forma de vida.

La Percepción Unitaria es ese aspecto de la mente (o esa manera de funcionamiento neurológico B) que hace contacto con la realidad indivisa (o realidad no fragmentada o realidad indivisible).

La realidad indivisa es, sobre todo, energía.

Todo esto no es "Gestalt".

La Percepción Unitaria es la percepción consciente de, por lo menos, dos formas de energía al mismo tiempo. Sonido y luz. Gravitación y calor.

O bien, **YA MISMO**, la percepción simultánea del sonido-luz-gravitación-calor.

La psicotransformación de la Percepción Unitaria no ocurre gradualmente, sólo ocurre en este instante, que es el **YA MISMO**, y de instante en instante.

Uno puede vivir la vida con gran energía con la mente silenciosa, la mente que no está reduciendo la realidad a meras palabras.

Uno puede pensar en la gravitación y medir el peso en kilogramos.

Pero el verdadero contacto consciente con la gravitación ocurre sólo en Percepción Unitaria, cuando se siente el peso del cuerpo sobre el suelo y sobre la silla.

En Percepción Unitaria aprendemos a no pensar, a saber cuándo el pensamiento racional es innecesario, y también aprendemos a actuar sin estar ocupados. Es posible trabajar sin esfuerzo.

La Percepción Unitaria nos permite pensar, hablar, sentir, relacionarnos y conducirnos de una nueva manera.

***"La libertad es la paz de la Percepción Unitaria."***

En Percepción Unitaria hay paz, regeneración y comunión. Por eso digo que en la paz de la Percepción Unitaria existe la única posibilidad de actuar en la sociedad **SIN CREAR DESORDEN**.

***La mente en paz no es la mente pacificada.***

***A veces bromeo y digo que en Percepción Unitaria uno encuentra a su cuerpo allí donde lo ha dejado.***

***Cuando Rubén encuentra su cuerpo (que había abandonado en una silla mientras pensaba), Rubén se vuelve irrelevante. Existe pensamiento pero no pensador. Existe la observación que abarca a lo observado. Lo que ve es todo lo que hay.***

A Rubén ya no le importa la importancia (o ser importante).

Uno puede actuar pensando, cuando pensar es útil, por poco tiempo cada día, y uno puede actuar sin pensar, en el deleite de la paz de la Percepción Unitaria. En Percepción Unitaria uno es libre de la forma y condición humanas. Eso significa libertad real, y no la liberación de alguien a quien queremos para hacer alguna tontería.

***La libertad es la paz de la Percepción Unitaria.***

Es importante que se haga la diferencia entre Percepción Unitaria y el conocimiento sobre la Percepción Unitaria.

El conocimiento es una forma mental fija con la que se interpreta la realidad indivisa, que está permanentemente en flujo. La palabra Dios no es Dios.

La palabra Dios resume el conocimiento humano sobre Dios, pero no es la realidad "Dios".

El pensamiento es un proceso molecular electroquímico-cuántico determinado por los genes y el ambiente psicosocial y, aún, el ambiente cósmico.

El espacio es uno y no hay tal conciencia del espacio más que en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria hay un orden autónomo implícito en el que se detecta todo lo perceptible al mismo tiempo sin símbolo alguno (sin palabras).

Ninguna deducción racional hará que uno viva en Percepción Unitaria.

Lo que se necesita es ver todo lo visible y escuchar todo lo audible, al mismo tiempo y en silencio. En Percepción Unitaria hay un silencio sin medida, no es el silencio que el pensamiento mide con el reloj.

Lamentablemente, en los círculos literarios y metafísicos todavía se sobrevalora al pensamiento como algo equivalente a lo divino. La palabra "intelecto" llega (en esos círculos) a equipararse con la palabra "espíritu".

***Si el pensamiento es espíritu, entonces no hay nada más elevado que el intelecto. Pero la mente no es sólo memoria, conocimiento, pensamiento e intelecto. La mente es también Percepción Unitaria (algo que la mayoría de los seres humanos desconoce o menosprecia).***

No es posible pensar en la realidad indivisible del cosmos, pero hay cierto tipo de contacto con ella solamente en Percepción Unitaria.

***"Si el pensamiento es espíritu, entonces no hay nada más elevado que el intelecto. Pero la mente no es sólo memoria, conocimiento, pensamiento e intelecto. La mente es también Percepción Unitaria (algo que la mayoría de los seres humanos desconoce o menosprecia)."***

La Percepción Unitaria es el umbral a la totalidad de la comprensión.

En Percepción Unitaria se percibe al cuerpo sano como una totalidad indivisible. Si existe dolor de muelas se percibe a la muela enferma como algo separado del cuerpo. Alguna vez dije que la Percepción Unitaria es “escuchar con los pies”. Traté de usar el absurdo para transmitir la lógica, o el logos, de la Percepción Unitaria.

También dije, en el Chaco argentino, que en Percepción Unitaria “miramos sin cabeza”, viendo el cosmos sobre nuestros hombros si caminamos en la playa o en el bosque. Este mirar sin cabeza es “honestidad perceptual”.

El pensamiento, cuya forma de percepción es ineludiblemente fragmentaria, ha degradado la existencia humana y la ha reducido inventando enemigos y vendiendo armas, drogas fabricadas en garajes de casas de familia que se venden en la calle y que destruyen la vida y el cerebro de los “consumidores”.

Nos degradamos vendiendo armas, tabaco, bebidas alcohólicas, mujeres adolescentes, niños y riñones.

***El pensamiento sin Percepción Unitaria es un peligro para la vida humana.***

**Interlocutor:** Las definiciones son muy útiles, sobre todo cuando se refieren a hechos concretos y reales como la Percepción Unitaria. Gracias a la definición del hecho, evitamos las divagaciones y la confusión.

La definición aclara y simplifica, desde luego, cuando la mente está lúcidamente atenta; es decir, en Percepción Unitaria. Si defino Percepción Unitaria y no la vivo, esta definición no es más que estructura mnemónica (memoria) del Ámbito psiconeurológico C.

Siento que la necesidad que experimentamos al tratar de dar una definición es la de aclaración y síntesis, pues hay ya muchas bocas que dicen "Percepción Unitaria" y que no están dentro de esa "honestidad perceptual" a la cual usted se refiere.

Si la definición de la Percepción Unitaria no fluye por los sentidos **AHORA**, entonces sí somos deshonestos perceptuales. Si la definición se convierte en algo intelectual, estático, y no es esa percepción del sonido, la gravitación y la luz, percibidos al unísono por los sentidos **AHORA**; entonces, es sólo una idea más que traiciona a la verdadera comprensión.

**Dr. Rubén Feldman González:** Está muy claro ¿no es verdad? ❖