

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

La relación humana en
la Percepción Unitaria
25

La función de la
psiquiatría
20

Descondicionamiento
de la mente
24

Diferentes estados
neurofisiológicos o
mentales. Vigilia y sueño
4

Lo sagrado y su
efecto sobre la acción
37

Significado y propósito
13

64

Febrero 2025

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,
No. 64 es una publicación bimestral (febrero
2025 – marzo 2025) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Mgr. Alberto Fabián
Arribas, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este número: Mgr. Alberto
Fabián Arribas, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de febrero de 2025.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Diferentes estados neurofisiológicos o mentales.	
Vigilia y sueño	4
El tiempo	7
Significado y propósito	13
El pan, la piedra, el agua y el vino	15
La función de la psiquiatría	20
Descondicionamiento de la mente	24
La relación humana en la Percepción Unitaria	25
El lugar de Dios en la Psicología Holokinética	33
Lo sagrado y su efecto sobre la acción	37
Cuando creas	38

EDITORIAL

Estimados lectores:

Compartimos estas frases de nuestro querido amigo Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética:

“Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función.”

“La necesaria igualdad económica de la humanidad no puede ocurrir sin entender el gran valor de reactivar esa función mental que es la Percepción Unitaria.”

“En la Percepción Unitaria reside la responsabilidad fundamental de terminar con el gran abismo económico que existe entre los ricos y los pobres del planeta. Ese abismo es el que trae miseria, guerras y desequilibrio ambiental.”

Consejo Editorial

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó “La Percepción Unitaria”.

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971, el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992, sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998, sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980, fue Diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz, por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

“La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido”.

El Dr. Rubén Feldman González fue recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad”, en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Diferentes estados neurofisiológicos o mentales. Vigilia y sueño*

Resumen de un diálogo de tres horas con médicos residentes en la Universidad de Miami

El sueño no es un estado de quietud o de inconsciencia. El sueño es indudablemente un estado mental, pero no un estado homogéneo.

Ernest Hartmann, médico de la Universidad de Harvard, lo define como *un estado de comportamiento regular, recurrente, reversible, caracterizado por cierta desconexión psicosensores con el ambiente.*

Se lo estudia en pequeños laboratorios con enormes gastos de tiempo y dinero, con *tres tipos de registro:*

- 1) electroencefalográfico,
- 2) gráfico de movimientos oculares, y
- 3) electromiográfico.

Basados en estos tres registros diremos que el sueño no es un estado homogéneo, sino que se trata de un ciclo (sobre todo electroencefalográfico).

En el sueño normal este ciclo es generalmente como en el esquema: de la vigilia se pasa al sueño sincronizado (S), y luego de 90 minutos de este sueño (que incluye 4 etapas) se pasa al sueño desincronizado (D) por unos 20 minutos y luego se repite este ciclo aproximadamente cuatro o cinco veces por noche.

De este ciclo se conoce sobre todo una *epifenomenología* más o menos superficial basada en esos tres registros mencionados y un puñado de conclusiones neurofisiológicas que en muchos casos continúan siendo vagas o empíricas.

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

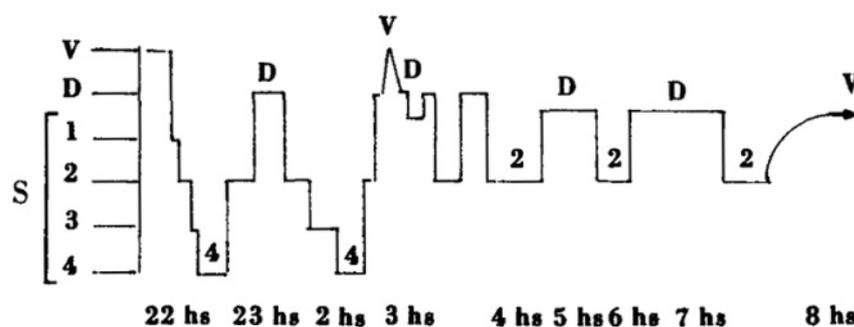


Figura 1. Ciclo del sueño y vigilia

Los registros no son solamente caros, ya que duran ocho horas en cada sujeto como mínimo y son de tres tipos distintos, además de requerir la atención de personal técnico altamente especializado trabajando generalmente de noche, sino que los numerosos electrodos con que se conecta al sujeto interfieren invariablemente con la comodidad necesaria para un sueño «normal» y requieren la adaptación de dicho sujeto.

Un adulto joven pasa el 6% de su tiempo de sueño en la etapa 1 del sueño sincronizado, el 50% en la etapa 2, el 7% en la etapa 3, el 16% en la etapa 4, y el 20% en el sueño desincronizado de los movimientos oculares rápidos y que se asocia con las imágenes oníricas más vívidas. Este porcentaje es independiente de la necesidad de soñar que William Dement invalidara en 1965. (Estos porcentajes son del instituto de investigaciones psicofisiológicas en San Diego, California).

El 1% del tiempo se pasa en movimientos corporales y el sueño de la etapa 4 aumenta en el adulto, pero después de los cuarenta años disminuye hasta desaparecer a los cincuenta o sesenta. Ninguna otra etapa del sueño resulta tan dramáticamente afectada por la edad como la etapa 4.

El sueño S de la etapa 4, que electroencefalográficamente es un sueño de ondas lentas (mal llamado profundo), con un 25% de ondas delta, se ve sobre todo en el primer tercio de la noche. En los períodos finales de una noche de sueño se registra una alternancia electroencefalográfica entre el sueño D y la etapa 2 del sueño S. Por alguna razón desconocida el sueño D es más prolongado en los animales carnívoros que en los herbívoros.

Se dice que el sueño D (mal llamado de ensueños), de movimientos oculares rápidos, es una verdadera anomalía del comportamiento, que constituye el 85% del «sueño» del recién nacido, razón por la cual se lo asocia con la actividad primitiva del sistema nervioso inmaduro. Después del primer año de vida ese sueño D pasa a constituir sólo el 20 o 25% del sueño total.

Diferentes estados neurofisiológicos o mentales. Vigilia y sueño

Si se priva a una persona del sueño D selectivamente, se dice que aumenta su irritabilidad y el pensamiento de tipo proceso primario (fantasías, ensueños e imágenes primitivas condensadas, simbólicas, sin orden ni cronología, movidas sobre todo por el principio del placer).

No todos los investigadores han podido confirmar este hallazgo. Ya en 1969 Dewan afirmó que el sueño D sirve en el rol de procesamiento de información, tamizando, pesando, evaluando, procesando y almacenando la actividad mental de la vigilia precedente. Los estudios con animales parecen confirmar la relación entre sueño D y proceso META, lo mismo que los estudios con seres humanos, relacionando el estudio de la memoria y el aprendizaje en personas privadas de sueño D.

Es sorprendente leer el artículo de Evans y Gustafson en la revista *Science*, N° 152, 1966: ellos informan que es posible seguir complejas instrucciones y aun ejecutar una orden durante el sueño D *sin despertar*. Más aun, instrucciones presentadas durante un período de sueño D son *recordadas y ejecutadas* durante *ulteriores* períodos de sueño D, sea en la misma noche o en noches sucesivas.

Pero el sueño D tiene muchas características del sueño profundo y por eso se lo llama también «paradójico».

1) El sueño D parece liviano en el electroencefalograma (ondas de activación *theta* semejantes a las del electroencefalograma de la vigilia).

2) Pero a la vez parece «profundo» o «pesado» en el electromiograma (EMG), que registra una atonía del músculo digástrico semejante a la que se ve en el temido colapso muscular de los narcolépticos, cuyo sueño comienza directamente con sueño D.

En este tipo de sueño se mantiene, sin embargo, la tensión de los músculos extraoculares (movimientos oculares rápidos durante esta etapa), así como la de los músculos respiratorios y del oído medio.

3) El umbral de excitación es alto en el sueño D, o sea que es necesario mayor estímulo para despertar al sujeto de este tipo de sueño.

En este sentido el sueño D sería también un sueño profundo.

Sin embargo las palabras «profundo» o «lento» se aplican habitualmente a la etapa 4 del sueño S. ❖

El tiempo*

Interlocutor: Podría ser difícil interpretar esta frase suya acerca de que el tiempo es irrelevante, y esto es muy complicado de ver.

Si tomamos en cuenta que el fundamento de la actividad humana se ha basado en el tiempo, hay una sensación de que debería de existir un progreso individual y colectivo, no sólo en lo individual sino en lo económico, lo social y lo espiritual. Los humanos tenemos la sensación de que las cosas estarán mejor con el tiempo, de que nuestros conflictos individuales terminarán, de que habrá un día en que no suframos guerras, etcétera. Están los científicos y los sociólogos, que buscan resultados en la perspectiva del tiempo y en ese ámbito, se pretende, llegar a fórmulas que equilibren las grandes diferencias y desigualdades económicas, sociales y científico-tecnológicas. No importa cuánto tiempo vivimos, sino la calidad de la vida que vivimos.

Y el ser humano no vive su vida en Percepción Unitaria, la vida de máxima calidad.

Cuando se dice que el tiempo es irrelevante en Percepción Unitaria, ¿a qué tiempo se refiere? ¿Qué es el tiempo? ¿Existe algo así como el tiempo psicológico y el tiempo real?

Abuso de su gentileza, Dr. Feldman González, para indagar conjuntamente estas preguntas.

Dr. Rubén Feldman González: Nos dicen que la vida comenzó en un momento dado, pero parece que el ser humano, después de existir dos o tres millones de años en este planeta, no ha manifestado todavía todo su potencial.

En mis experiencias del Segundo Silencio, que llamo “Aquello”, me di cuenta que **ESA ES LA VIDA VERDADERA**, o el comienzo de ella.

Me ocurrió por primera vez a la edad de treinta y ocho años.

Me pregunto... ¿por qué no ocurrió a los quince años, a los veinte, a los veinticinco ni a los treinta?

* Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

¿Por qué no a los treinta y cinco años?

¿Por qué nos permitimos arrojar nuestra vida al basurero cumpliendo con cientos de inducciones hipnóticas que nos mantienen en la conflictiva e incoherente prisión del pensamiento?

Para colmo, muy frecuentemente se trata de un pensamiento que no nos sirve para llegar a casa ni para solucionar ningún problema.

En mi libro “La Percepción Unitaria” hay un diálogo que sostuve en Caracas con una profesora universitaria, a quien denomino “la princesa” en el libro.¹

Ella había basado su vida hipnóticamente en una poesía de Rubén Darío.

La esposa de un colega (Charles Davis) mecanografió el diálogo grabado en audiotape y hasta tomó el tiempo de las pausas en el diálogo. Esta señora (nativa de Perú) lloró mientras escuchaba el diálogo. Me dijo: “¿Cómo alguien puede meterse en una prisión y estar en ella sin querer salir?”

En Medugori, Yugoslavia, una niña, que luego estudió medicina, dijo que vio el infierno guiada por la Virgen María, la madre de Jesús, y que el infierno que vio era un lugar nada diferente a lo que conocemos. Esa niña, sorprendida, le dijo a los periodistas internacionales que la entrevistaron: “Lo más terrible es que nadie quería salir de allí, del infierno”.

Sin duda, que el infierno (palabra que tiene el mismo origen que invierno), un lugar donde “rechinan los dientes” y donde “el fuego no calienta”, es nada más que el tiempo.

La Percepción Unitaria es la puerta estrecha al Paraíso.

El Paraíso está “así en la tierra como en el cielo” (como dice la única oración de Jesukristos) porque en él hay conciencia de que el espacio es uno y que el tiempo (infierno) es irrelevante. Queremos alcanzar la plenitud gradualmente (en el tiempo) pero yo sé, por propia experiencia, que la plenitud, el pleroma, la iluminación, la bienaventuranza, o como queramos llamarle, puede existir en el YA MISMO (en Percepción Unitaria).

La plenitud no se alcanza gradualmente. Está YA o no. Por eso digo que el intento de escuchar todo en silencio (sin esfuerzo, ya que escuchar no requiere esfuerzo) es lo más importante de la vida humana.

¹ “LA PERCEPCIÓN UNITARIA. DIÁLOGOS Y COMENTARIOS SOBRE LA REVOLUCIÓN CIENTÍFICA ACTUAL”, Rubén Feldman González.

Está claro que existe un solo tiempo, pero que puede ser percibido como absoluto, relativo o irrelevante.

David Bohm comprendió (gracias a Jiddu Krishnamurti, como el que habla) la irrelevancia del tiempo de manera vivencial, o sea, en los hechos.

Jiddu Krishnamurti decía que el tiempo psicológico es el devenir, lo que implica, entre otras cosas, el deseo de alcanzar la iluminación, la paz, la bienaventuranza o la plenitud de la vida, gradualmente en el tiempo.

Tal cosa es imposible.

Gradualmente podemos aprender piano o idioma chino, pero no es gradualmente que se experimenta la plenitud.

La plenitud es contingencia de la Percepción Unitaria y la Percepción Unitaria puede existir solamente en el YA.

Me sorprende que la humanidad sea tan amante de la estupidez, que todos nosotros amemos la estupidez, y que sean muy pocos los que abrazan el escepticismo de un científico cuando se trata de indagar y vivir en la vida verdadera.

En cinco mil años de historia escrita hemos documentado la constante invención de enemigos e incontables guerras que, hoy en día, parecen no tener fin.

Cinco mil años no han servido de nada. Otros cinco mil años sin Percepción Unitaria sólo fortificarán el infierno cotidiano en el que proliferan las prisiones construidas con las piedras de las leyes y los burdeles construidos con los ladrillos de lo que fuera el viento de la religión.

El espacio es uno y uno está en el espacio en algún lugar (Alaska, México, Japón o India), pero el lugar es irrelevante.

Uno no sabe en qué lugar del espacio total uno está.

Lo único que hay es ver y oír **YA MISMO** en este espacio que es uno. Uno se mueve sin saber y sin pretender saber. Este es el estado natural de la vida verdadera.

"Está claro que existe un solo tiempo, pero que puede ser percibido como absoluto, relativo o irrelevante."

"El espacio es uno y uno está en el espacio en algún lugar (Alaska, México, Japón o India), pero el lugar es irrelevante.

Uno no sabe en qué lugar del espacio total uno está."

En esa vida, uno puede ser médico o camionero para ganarse la vida, pero lo único importante no es estar vivo, sino la **VIDA VERDADERA YA MISMO** en ese lugar que es el espacio y en un momento que siempre es ahora, entre muchos seres humanos que son uno.

El cuerpo está en la totalidad del espacio y lo que ve y oye por sus oídos y por los ojos es, en realidad, todo lo que hay. Si uno cree que está dentro del cuerpo, se está engañando. Si uno vive creyendo en todo lo que le han enseñado, se mantiene en la ilusión de que uno sabe algo. Pero para escuchar totalmente, sin distorsión, sin palabra, sin pensamiento, uno no sabe nada. Uno va sabiendo (**SIEMPRE EN EL YA**). Cuando un amigo lo traicione a usted, usted no lamentará nada porque YA ha descubierto que nunca hubo tal amigo. En Percepción Unitaria el tiempo es irrelevante; es decir, que se puede medir en horas, o en meses, el tiempo de la locura, pero no hay medida para los minutos que uno pasa en la delicia infinita del silencio de la Percepción Unitaria.

En la Percepción Unitaria uno ya no la intenta, es la Percepción Unitaria que obliga al cerebro (en gran paz) a mantenerse constante en esa pura bendición que es la Percepción Unitaria misma.

El temor que puede surgir es lo que nos separa de vivir la vida verdaderamente. Se ve el temor mientras se escucha todo, mientras se ve todo en el campo visual al mismo tiempo y, de pronto, sin que uno sepa cómo, desaparece el temor.

La Percepción Unitaria incluye al pensamiento, pero pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. Espero me disculpe que repita esto, pero lo hago, simplemente, porque me parece muy importante.

Si reconocemos lo divino en usted y en mí, pronto desaparece "el yo y el tú".

Pero ¿es que hemos suspendido las palabras y estamos escuchando totalmente en el espacio que es uno?

La mente que escucha así está en el espacio que no tiene a un objeto como referencia, el espacio que es uno y en el que emergen a la conciencia los objetos, las emociones y los eventos.

"El cuerpo está en la totalidad del espacio y lo que ve y oye por sus oídos y por los míos es, en realidad, todo lo que hay. Si uno cree que está dentro del cuerpo, se está engañando..."

La conciencia estrecha de la percepción fragmentaria no conoce este espacio sin medida ni comparación, sin punto de referencia.

La percepción fragmentaria del pensamiento busca ser, llegar a ser, lograr, tener éxito, progresar... (Todo gradualmente, en el conflicto del tiempo, en el temor, la soledad y la tristeza del devenir egocéntrico).

En ese devenir podemos decir: "soy feo, soy violento, soy triste, tengo miedo a morir o a enfermar; pero mañana cuando intente la Percepción Unitaria, estaré en paz."

Esa es la idea de la Percepción Unitaria y de la paz, idea que no es ni la Percepción Unitaria ni la paz.

En India me decían: "no entiendo qué es la Percepción Unitaria pero quizá en mi próxima reencarnación entenderé."

Otra vez el tiempo dominando la existencia, otra vez el devenir, otra vez la postergación.

Y ahora mismo, ¿qué pasa? Continuar en el miedo, la rabia, la soledad y la tristeza. Es lo que conozco. Me es familiar sobrevivir en este infierno.

¿Y la Percepción Unitaria?

La percepción fragmentaria se contesta: "Mañana habrá Percepción Unitaria." Pero mañana es nunca.

Lo que importa es ver **YA MISMO** el conflicto, no lo que uno interpreta, no lo que uno hará con respecto al conflicto. La Percepción Unitaria (**YA**) es el fundamento de la acción y el fin del conflicto.

En Percepción Unitaria no hay autoridad, no hay búsqueda de una autoridad, no hay eso de querer dar el ejemplo, eso de buscar ejemplos, no hay ideales que compliquen la vida, ni creencias que posterguen la vida verdadera para una futura reencarnación, para un futuro paraíso.

El futuro es otro producto del pensamiento que actúa sin inteligencia.

Esto no quiere decir que uno no tenga planes para mañana y que no lleve una agenda de citas que nos ayude a ser puntuales. La puntualidad es una forma de compasión. Vivir en Percepción Unitaria no es para perder el tren o el avión que salen puntualmente.

En otras palabras; yo puedo saber y recordar y planear que mañana tengo una cita con María, pero no espero a mañana para vivir la vida verdadera de la Percepción Unitaria. Esperar a mañana es responder a algo que no existe.

Interlocutor: Pareciera que usted hace sinónimos de las palabras invierno, infierno y tiempo, y que el tiempo tiene la connotación de devenir y de pensamiento; por lo tanto, el pensamiento es el infierno, pero creo que usted hace énfasis en el llamado pensamiento no funcional y que genera al "yo."

El tiempo puede verse desde una perspectiva gigantesca hasta otra infinitamente pequeña, esto puede tener un significado "físico"; pero la sensación que se genera en el cerebro humano es como de "una distancia" de los acontecimientos, y el problema de esa sensación es que lleva implícita, la mayor parte de las veces, los recuerdos "psicológicos" o las aspiraciones, esperanzas y planes, también "psicológicos", puestos en un futuro que nadie tiene certeza de que exista.

La gente joven tiene la mente puesta en el futuro que le aguarda, el éxito en una carrera, la bonanza económica, etcétera.

Cuando llega la vida adulta siguen viendo el futuro, pero ahora como el anciano que llegarán a ser, y uno ve en los amigos el notable miedo a volverse viejos y encontrarse con las penurias de la enfermedad y la pobreza. Cuando la vejez llega, la persona tiene los ojos puestos en el pasado, por lo que hizo o dejó de hacer; los remordimientos endurecen la expresión y los rencores habitan en esos corazones envenenando lo poco que queda de sus vidas, y ¿qué sucedió? Pues que esa vida que llevamos los seres humanos, tan mediocre, se acabó sin haber siquiera empezado y ese comienzo se nos ha ido como el agua de entre las manos; es decir, literalmente, se nos ha escurrido.

La invitación que usted nos hace al YA MISMO, en Percepción Unitaria (no en el pensamiento), no puede ser reducida por el pensamiento que es tiempo e infierno; no puede imaginarse, implorarse o inventarse. O es, o no es; y cuando es, es sólo ahora; y cuando es ahora, la gravitación y el sonido se perciben aquí sin la palabra, es decir, en Percepción Unitaria.

Dr. Rubén Feldman González: Hemos dicho todo sobre el tiempo para el que quiera entender. ❖

Significado y propósito*

Te desespera tu miedo, tu tristeza y tu rabia.

Y en vez de ver claramente, sin esfuerzo cada miedo, cada tristeza y cada rabia que te invade, todo lo que haces es buscar alivio.

Entonces inventas llamadas telefónicas, miras televisión hasta quedar espiritualmente ciego, sin ver la idiotez de la televisión en sí misma, te pones a buscar maneras para hacer dinero, para hacerte rico o por lo menos más rico de lo que eres. Pero el alivio no llega.

Quieres sentirte seguro en un mundo donde ni siquiera los niños están seguros, un mundo de bombas, explosiones, pequeñas guerras, Bancos, cárceles, etcétera. Pero no hay seguridad ni alivio, ¿no es cierto?

El miedo, la tristeza y la rabia hacen contigo lo que tú eres, es decir, miedo, tristeza y rabia, así como el deseo de estar seguro, alegre, calmado y aliviado.

No hay seguridad, alegría, calma y alivio viviendo la vida que vives. Una vida mediocre, egoísta, miserable, buscando sensaciones y alivio constantemente. Buscas todo lo que no necesitas buscar. Buscas todo lo inmundado.

Quieres confirmar que estás vivo estimulando tus cinco sentidos a voluntad forzada.

Bebes en exceso, comes en exceso, fumas, te drogas, escuchas música o algo parecido, te metes perfumes, te ensordecas en lugares ruidosos, buscas ver televisión, te pierdes en dogmas, en ritos, y sigues a guías espirituales o políticos, buscas o repites chismes sobre gente que ni siquiera conoces y usas tu sexo tanto para confirmar que existes como para olvidar que existes. Buscas que se hable de ti.

En resumen: buscas sensaciones inútiles. Y toda tu vida continúa así sin cambio alguno.

No necesitas saber que existes. Simplemente vive realmente tu vida. Vive sin saber que existes.

** Extraído del libro: "PSICOLOGÍA CRISTIANA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Vive sin preocuparte sobre si existirás o no.

Ese es tu único alivio. Tú quieres ser algo, pero desgraciadamente ya eres algo. Quédate solo y en silencio por varios días y mira bien lo que eres, siente lo que eres: miedo, tristeza, rabia...

Saber que no hay seguridad es tu seguridad.

Pretender buscar seguridad es aumentar la inseguridad.

Vive sin saber que existes.

Vive sin preocuparte sobre si existirás o no.

Cuando busques lo mejor, lo peor que puede ocurrirte es que lo encuentres.

Cuando no busques nada, todo andrà bien. ❖



LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM

El pan, la piedra, el agua y el vino*

La exégesis es parte del estudio de la Psicología

Los libros sagrados pueden entenderse de una manera meramente literal o bien como fragmentos de una profunda enseñanza a nivel psicológico. En lo que se refiere a la Biblia, tenemos en el primer versículo del Génesis la clave fundamental del significado de todos sus sesenta y seis libros (recordemos que Biblia significa conjunto de libros). Este significado se enfatiza en innumerables oportunidades a lo largo de esos sesenta y seis libros, como por ejemplo en San Juan 3:30 y especialmente en 3:31. En ambos párrafos se afirma que existen dos niveles psicológicos, uno llamado Tierra y otro llamado Cielo, y que ambos son incompatibles. Sobre esta incompatibilidad se insiste frecuentemente en toda la Biblia.

Repetidamente, en los distintos libros del Nuevo Testamento, se hace alusión a distintas formas de conciencia en el ser humano y siempre de una manera metafórica o simbólica. Muchas de estas alusiones se hacen, de una manera muy interesante, en forma de parábolas o relatos de los así llamados «milagros».

La palabra «pan» se refiere en general a la forma normal de vida del ser humano, que significa toda la actividad alrededor de la mera supervivencia física. La palabra «piedra» se refiere, por lo menos en muchos casos, a la enseñanza que le permite al hombre pasar a un nuevo estado de conciencia, renacer y transformarse en un hombre absolutamente diferente, en un hombre nuevo. La palabra «agua» se refiere en general al entendimiento a nivel profundo de esa enseñanza; y la palabra «vino» alude a una transformación de la conciencia, muy profunda también; sin duda esta última comparación se origina en el efecto que tiene el «vino», naturalmente en aquellos que lo consumen. Por supuesto existe una alusión en Pablo (Romanos 14:21) donde se prohíbe el uso del vino, entendida esta palabra en su sentido literal. El «vino» de las parábolas y los milagros se refiere indudablemente a una transformación profunda de la conciencia.

Aquí veremos algunos ejemplos que sostienen el argumento anteriormente presentado. Cuando se habla de «piedra» en el Evangelio o Nuevo Testamento evidentemente se habla en general de un nivel de saber, conocer, enseñar y aprender la verdad en su sentido literal o verbal.

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

Lamentablemente esa verdad se conoce, se expresa y se aprende a través de cierto lenguaje que con frecuencia resulta muy viejo con respecto a nuestra cultura moderna totalmente transformada, que guarda muy escasos vínculos con aquella en la cual se desarrolló este tipo de expresión de la enseñanza de la verdad.

En el Nuevo Testamento se usa un lenguaje antiguo, simbólico, y tanto las palabras como los símbolos no se usan en absoluto en nuestra cultura moderna. Por otra parte se han realizado traducciones que han sido muchas veces erróneas, como sucede con la palabra *metanoia*, que fue traducida como «arrepentimiento» cuando en realidad significa «ir más allá del pensamiento». Existen algunas palabras que son francamente intraducibles a los idiomas modernos.

En castellano, por ejemplo, no hay dos palabras correspondientes a las griegas *filos y ágape*, y ambas han sido traducidas por «amor». Las tonalidades que le dan a cada palabra (*filos y ágape*) un significado diferente, no existen en castellano.

Muchas veces el lenguaje antiguo en el cual se expresa la verdad se vuelve totalmente incomprensible, no solamente por ignorancia, por incapacidad mental, por francos estados de enfermedad mental, sino más que nada, y mucho más frecuentemente, por una verdadera indiferencia a la verdad en sí, o a esa manera de expresar la verdad. En general el hombre moderno no se ocupa ni de la verdad ni de la manera antigua de expresarla porque está demasiado consumido por los esfuerzos que requiere la supervivencia en un mundo cada día más complicado.

Como hemos dicho, la palabra «pan» designa el nivel en el cual se desenvuelve el hombre luchando por su supervivencia física. En el Padre nuestro, cuando se habla de «pan» se alude precisamente a hacer lo justo cada día para sobrevivir. Esto está relacionado con el «Sermón de la montaña», donde se hace alusión a un «hambre y sed de justicia». Es decir, cuando en el «Padre nuestro» se habla de «pan» se trata de aquello que sacia nuestra hambre por hacer lo justo en nuestra lucha por la supervivencia. La palabra «justicia» no tiene nada que ver con las cortes de justicia, sino con una capacidad de hacer lo justo a cada momento. Lamentablemente, ese tipo de hambre por hacer lo justo en la lucha por la supervivencia muchas veces se olvida y el hombre lucha por sobrevivir usando todos los medios a su alcance, sean éticos o no.

A la «piedra» como conocimiento y manifestación de la verdad se refiere el primer libro de la Biblia (Génesis 11:3) cuando dice que los hombres no esperan a encontrar la sólida «piedra» —que es el conocimiento de la verdad— para construir la casa o el camino que conduzca a otro estado de conciencia sino que, apresurados, «toman ladrillos por piedra». Estos ladrillos son de hechura humana y no se corresponden necesariamente con la verdad propiamente dicha. En el Génesis (capítulo 11) se dice que los hombres, antes de engañarse con los ladrillos de su propia hechura, «se van del Este» o «viajaron desde el Este». El Este en el mapa, como sabemos, está a la derecha.

El derecho o lo derecho en castellano es siempre lo adecuado, lo verdadero. Si vamos hacia el Oeste vamos hacia la izquierda, que como sabemos es lo siniestro, lo diabólico, y está siempre relacionado con la mentira.

Cuando el Génesis habla de que los hombres viajaron desde el Este, evidentemente se refiere a que los hombres se alejaron de la verdad, o sea se alejaron de la «piedra».

La torre de Babel no fue construida con piedras sino con ladrillos y es cuando nos alejamos de la verdad que no podemos comunicarnos, no importa cuántas palabras sepamos y usemos. Como dice el Génesis «con ellas no entenderán la palabra mutua». Lejos de la verdad nos confundimos. Nuestro destino es que «Dios nos desparrame en el extranjero sobre la faz de toda la tierra».

En el Evangelio de Lucas (4:3-4) se habla también de la tentación que sufre Jesús por el diablo, quien le ordena que transforme la piedra en pan. Jesús le contesta que el hombre no vive solamente de pan, sino también con toda palabra de Dios. Está muy claro aquí que la correspondencia se refiere a que el hombre no necesita solamente sobrevivir sino que también debe mantener la enseñanza de la verdad, que en la boca de Jesús, en Lucas, es cada palabra o toda palabra de Dios.

«No matarás» es uno de los mandamientos de Dios, por eso es preferible morir, antes que matar.

En el Evangelio de Mateo (16:18) se dice que Simón fue rebautizado Pedro, porque estaba en el nivel de piedra: «sobre esta piedra edificaré mi iglesia». Con la palabra «iglesia», por supuesto, se refiere a una comunidad basada en la verdad, o sea basada en la piedra.

En el versículo siguiente Jesús le dice a Pedro (Piedra) que le dará las llaves del reino de los cielos. Se sabe que la imagen de Pedro con las llaves en las puertas del cielo significa que el nivel de piedra es el nivel literal o verbal de la enseñanza de la verdad, que es la llave o la puerta al cielo, una forma totalmente nueva de conciencia, pero todavía no es el cielo mismo. Esto también está claro en San Juan 13, donde se dice que el gallo tiene que cantar tres veces antes que Simón, que está en el nivel de piedra, despierte a una nueva forma de conciencia. El canto del gallo por supuesto alude a un despertar, a una manera diferente de ver la existencia.

También en Mateo 14:27 se hace alusión al hecho de que Pedro se hunde en el agua sobre la cual Cristo caminaba. Se sobreentiende que el agua es una forma de entendimiento de la verdad que va más allá de la comprensión literal de la misma.

Está claro en San Lucas 9:32 que Pedro está dormido y que debe despertar para ver la gloria de aquel que vive en un estado totalmente diferente de conciencia.

La palabra «creencia» se relaciona en general con el nivel de piedra, un nivel literal, y la palabra «fe» (*pistis*) se relaciona con una capacidad que va mucho más allá de la creencia para ver la verdad en la enseñanza de la verdad. Tiene fe solamente aquel que tiene la certeza de que la transformación del ser humano, y por ende de uno mismo, es una posibilidad. Un hombre de fe es aquel que se da cuenta de que existe una nueva forma de vida, pero no después de la muerte, sino en el presente inmediato y para sí mismo.

De los niveles del «agua» y el «vino» se habla sobre todo en el capítulo 2 de San Juan, cuando Jesús va a una boda en Cana, donde hay seis jarras de piedra. Las jarras de piedra, que como dijimos constituyen la enseñanza literal de la verdad a través de la palabra y los símbolos, se llenaron de «agua» hasta el borde, lo que significa una comprensión psicológica (interior) de la enseñanza. Luego se habla del «agua ahora hecha vino». Esto significa que esa comprensión interior fue elaborada por cierto tipo de trabajo hasta convertirse en algo que transforma totalmente nuestro tipo habitual de conciencia, como lo hace el «vino».

El «vino» de los capítulos de San Juan es equivalente a *metanoia*, una palabra que fue traducida como «arrepentimiento» pero que significa «ir más allá del pensamiento hacia una forma de conciencia sumamente profunda y sumamente diferente».

En San Juan 4:14 se hace alusión a un «agua que calma la sed y que será una fuente que salte para vida eterna». La vida eterna es sin duda una forma de conciencia que comprende los conceptos de espacio y tiempo pero en la cual estos conceptos no tienen importancia.

En el capítulo 25 de San Mateo el «agua de las vasijas» se transforma en el «aceite de las lámparas», pero el concepto sigue siendo el mismo desde un punto de vista simbólico. Tenemos que recordar que Moisés extrae «agua» de las piedras, que el bautismo mismo representa al hombre que sobrepasa el nivel literal de la enseñanza hacia una forma diferente de comprensión y que se habla, por supuesto, de un «hombre nacido de agua y espíritu».

También se refiere el Evangelio a los «pescadores de hombres». Pescar significa elevar a los hombres desde el «agua», que es aquel punto donde se comprende la enseñanza de la verdad (véase Lucas 5:10).

Todo esto continúa en el mismo espíritu del Viejo Testamento, como por ejemplo la alusión que se hace en Isaías 41:17 a la sed y el agua. Insistimos en que «piedra», «agua» y «vino» son simplemente diferentes maneras de expresar y comprender la verdad hasta el punto en que la conciencia se transforma totalmente de una manera que no es posible concebir con nuestra forma de conciencia habitual, que es la conciencia del «pan», la conciencia que vive pensando en cómo sobrevivir.

"Insistimos en que «piedra», «agua» y «vino» son simplemente diferentes maneras de expresar y comprender la verdad hasta el punto en que la conciencia se transforma totalmente de una manera que no es posible concebir con nuestra forma de conciencia habitual, que es la conciencia del «pan», la conciencia que vive pensando en cómo sobrevivir."

Es muy curioso que la psicología moderna, a través del estudio de la epilepsia y el sueño y del modelo holográfico del cerebro concebido por Karl Pribram, así como a través del concepto de holokinesis u holomovimiento en física cuántica, nos lleven de la mano a la comprensión de que existen ámbitos de la mente muy diferentes en el ser humano, demostrables científicamente. No les llamamos niveles.

Claro está que nos hallamos en una nueva era y que la expresión de la verdad está tomando una forma diferente y al mismo tiempo más comprensible para el hombre moderno, dentro de un lenguaje que no tiene nada que ver con el que hemos contemplado en los párrafos anteriores.

Resumiendo y simplificando, podemos decir que lo que enseña el nivel «piedra» es que cuando nos damos cuenta («agua») muy claramente de lo que ocurre en el nivel «pan», existe una posibilidad de que se produzca en nuestra conciencia una especie de embriaguez luminosa, dentro de la cual se percibe toda la realidad sin distorsión.

Vemos entonces que los cuatro niveles —«pan, piedra, agua y vino»— no son estáticos sino que forman parte de un movimiento constante en la mente del ser humano. ❖

La función de la psiquiatría*

Pregunta: ¿Cuál es la verdadera función de la psiquiatría? ¿De qué sirve en realidad la terapia?

Respuesta: Terapia significa «servicio» y mal podemos servirnos unos a otros (ayudarnos mutuamente) mientras el que sirve o ayuda se sienta superior o se arroge autoridad.

Las palabras cambian e intercambian constantemente su significado y eso ha ocurrido también con la palabra «autoridad». Yo creo que comúnmente se confunde «autoridad» con «competitividad» y «competencia». Yo necesito saber lo que hago y hacerlo bien; a eso lo llamamos competencia o ser competente. Desgraciadamente nuestro mecanismo «mnemónico-eidético-tímico-autonómico» (META), tanto psicológico como social, ha hecho que el competente se vuelva competitivo en busca de más dinero y prestigio. A partir de allí comienzan a mezclarse los significados con la palabra «autoridad».

Cuando usted dice «terapia» creo que se refiere a la *psicoterapia*, de la que existen innumerables escuelas, todas ellas controvertidas. En sus principios, la única psicoterapia profesional aceptable era el psicoanálisis, que requería un entrenamiento de tres a cinco años. Hoy vemos a los así llamados psicoterapeutas ejerciendo la práctica clínica comercializada después de pocos meses de un entrenamiento más bien limitado y superficial. Esa es la parte concreta o más grosera de la tragedia actual en psicoterapia, sin entrar en argumentos teóricos, científicos o filosóficos.

La psicoterapia holokinética, como parte de la Psicología Holokinética, no considera ineludible la adherencia de la situación psicoterápica al modelo de autoridad. Es más, consideramos que la autoridad es un obstáculo. Pero en psicoterapia holokinética, por primera vez se considera el aprendizaje no mnemónico-eidético de la Percepción Unitaria como parte de la imprescindible competencia.

Además, la psicoterapia holokinética es la única psicoterapia fundamentada por el resto del conocimiento científico de nuestra época (física nuclear, neurofisiología, etcétera).

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

En cuanto a la función del psiquiatra, digamos que es ante todo un *médico* especializado. Por eso su función va más allá de la psicoterapia, aunque la incluya. El psiquiatra es el único profesional capacitado para usar neurocirugía, electroterapia (electroshock), medicamentos psicofarmacológicos o de otra índole, en todos aquellos casos en que el comportamiento es afectado por enfermedades mal llamadas «físicas», como enfermedades congénitas, infecciosas, metabólicas, endocrinas, neoplásicas, nutritivas, tóxicas, traumáticas, seniles, alcohólicas, farmacológicas, iatrogénicas, cerebrovasculares, epilépticas, degenerativas, etcétera. El mismo ayuno (dieta líquida) terapéutico no debería estar más que en manos de médicos.

El psiquiatra, como médico especializado dentro del equipo profesional de salud mental, está por su amplio conocimiento en condiciones óptimas (potencialmente) para ver al ser humano como una unidad funcional más allá de la dicotomía entre psiquis y soma.

Lamentablemente existe una imagen pública del psiquiatra muy distorsionada, que está favorecida por un número pequeño pero excesivamente notorio de profesionales:

- 1) El psiquiatra escasamente preparado (sobre todo en los países en desarrollo donde no existen sistemas de certificación de especialistas, incluyendo residencias medicopsiquiátricas quinquenales).
- 2) El psiquiatra cuya vida personal está en franco desequilibrio o desorden.
- 3) El psiquiatra comprometido excesivamente pronto (o prematuramente) con determinadas escuelas psicológicas o sistemas ideológicos.
- 4) El psiquiatra comercializado, que hace uso exclusivo de dos o tres métodos terapéuticos (generalmente medicación, polifarmacia o electroshock).

La mayoría de los psiquiatras, afortunadamente, no pertenece a ninguna de estas categorías, pero por alguna razón son menos vistos, menos conspicuos.

En una encuesta que hice en California con mis propios pacientes (padres o adultos) me sorprendió saber que el 70% de ellos desconocían que yo era ante todo un médico cirujano. Pocos establecían una relación entre el médico y el psiquiatra, cualquiera que fuese. Sólo un 30% sabía que para ser psiquiatra es necesario ser médico antes.

Los menos instruidos equiparaban al psiquiatra con el psicólogo y el trabajador social.

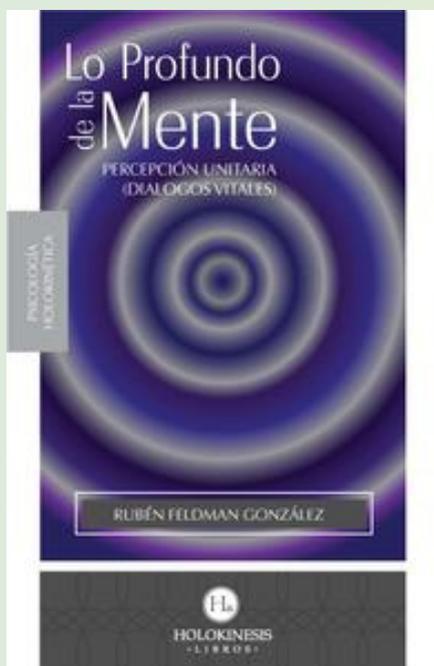
El actor Tom Cruise afirma que las enfermedades mentales fueron inventadas por los psiquiatras, que es como decir que las montañas fueron inventadas por los geólogos.

Antes de las elecciones presidenciales mexicanas del 2012, el factor central en los medios fue las encuestas pre-electorales. Sólo el 30% al 50% de las personas aceptaban participar en las encuestas. Pero lo más grave es que se desconocían los temas que diferenciaban a los candidatos (cuatro) entre sí.

Esto también es tema para psiquiatras.

David Bohm se lamentaba que las estadísticas habían substituido al objetivo central de la misma Física, que es el estudio directo de la materia y la energía.

En resumen, somos más adeptos a la vida imaginaria (Ámbito C) que a la vida verdadera de la Percepción Unitaria. ❖



"En estos diálogos se abordan diversos temas a la luz de la Percepción Unitaria: la importancia del silencio, el propósito de la vida, la muerte, creatividad y creación; así como interesantes entrevistas y artículos relacionados a la salida del conflicto humano que la nueva mente que emerge en Percepción Unitaria nos brinda."



HOLOKINESIS
• LIBROS •



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Descondicionamiento de la mente

Pregunta: ¿Por cuánto tiempo puede una mente funcionar sin condicionamiento?

Respuesta: Sinceramente, creo que la mejor manera de contestarle es rogándole que vea sin ningún esfuerzo cómo su pregunta surge del proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico.

El proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico es el único que nuestra educación y toda nuestra civilización cultiva (incluyendo las iglesias), aunque esto último parezca contradictorio.

Apenas vea el origen de su pregunta una inteligencia descondicionada comenzará a operar en usted posiblemente para siempre. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La relación humana en la Percepción Unitaria*

Interlocutor: Siguiendo un poco la secuencia de lo que hablábamos el día de ayer en referencia al tiempo, tenemos el problema de la relación humana basada en las imágenes que, de alguna manera, están vinculadas al tiempo. La forma en que conocemos la amistad y la enemistad es a través de la imagen y el tiempo.

Usted me conoce poco, pero una procura tener la prudencia y el cuidado en la relación de amigos para que haya siempre claridad en la comunicación. En esta relación pudiera haber algunas fricciones porque, a veces, nuestra condición humana, con las deformaciones del pensamiento no funcional y con los estados emocionales asociados a éste, no permite tener una claridad total. Sin embargo hay siempre esa disposición de escuchar al otro de la misma manera que se escucha el sonido y, en esa disposición y pasión por entenderse mutuamente, los malentendidos se esfuman en segundos y la relación humana se mantiene vital, sin los juicios del pasado, sin las expectativas del futuro.

¿Tenemos realmente una decepción por la amistad, o por la imagen que teníamos de la amistad? ¿De qué forma la Percepción Unitaria cambia esa relación humana que conocemos, mal o bien, como amistad?

Dr. Rubén Feldman González: Sin Percepción Unitaria no hay amistad ni relación de pareja entre el hombre y la mujer. La esencia de la amistad y de la pareja está en ayudarnos mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

No podemos esperar claridad y entendimiento de las meras palabras. Nos entendemos entre palabra y palabra cuando existe una disposición. Para mí, esa “disposición” tiene que ser clara y específica, descriptible y definible, por eso hablo tanto de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la “disposición” que hace que exista amor, amistad, gran energía y comunión.

Si estamos en Percepción Unitaria puede haber malos entendidos, pero estos se esfuman en pocos segundos, en menos de un minuto.

** Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Tengo un amigo cuya primera esposa padece de un serio trastorno mental que le impide la Percepción Unitaria. Cuando él descubrió la Percepción Unitaria, el Segundo Silencio de lo Sagrado, de la gran energía, gracias a la Percepción Unitaria, ella hizo abandono del hogar. No podía ajustarse al sexo verdadero (energético), no podía vivir con una mente en paz, con otra mente que estaba en paz. Necesitaba del familiar conflicto, del chisme, del interminable bla-bla. Se fue. En aquel entonces fue para él el fin del mundo. Ahora dice: "Gracias a Dios que se fue, porque yo nunca hubiera podido caer en una traición semejante contra mis hijos".

El tiempo trae desorden. Esperar a mañana para vivir la vida verdadera de la Percepción Unitaria es acomodarse al desorden, a la corrupción, a la estupidez, a la incoherencia, a la invención de enemigos que existe hoy para vender armas, aún después de cinco mil años de historia escrita.

Hay una contradicción básica (es decir, una incoherencia) entre lo que pensamos que debemos hacer (por ejemplo, "amar") y lo que hacemos (que es vivir angustiados entre nuestros miedos, nuestros deseos y nuestros odios).

La idea de que *debo amar* es una inducción hipnótica, algo de lo cual he sido informado, en el mejor de los casos, por alguien que **PENSABA** que amar es bueno. Ese amar es pensamiento, pero en el pensamiento no existe el amor. El amor sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria.

"Ese amar es pensamiento, pero en el pensamiento no existe el amor. El amor sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria."

En este amor de la Percepción Unitaria la mente está en paz y en silencio, sin buscar nada.

La mente en paz ha dejado de buscar. Pero en Percepción Unitaria existe una paz activa, inmensa atención sin concentración, dentro de la más profunda quietud. Nada de esto puede ocurrir fuera del silencio.

Si usted toma esto en serio, se constata que en el vacío existe plenitud, que en el vacío inmenso de la mente inteligente el cuerpo se llena de la más intensa energía. Eso es estar totalmente despierto, lleno de energía y, en tal Percepción, cesa la búsqueda de experiencias sagradas o profanas.

La Percepción Unitaria está más allá de toda experiencia; es decir, más allá del tiempo.

No existe noción de tiempo, a no ser que uno crea que hay un punto fijo en el espacio separado de la móvil **REALIDAD INDIVISA**.

No hay noción de velocidad, a no ser que uno crea que existe un observador fijo en el espacio separado e independiente de todo lo demás.

El gran físico David Bohm trataba de evitar el concepto de velocidad, por esto mismo.

La memoria redefine su propia historia cada vez que piensa. Cuando uno recuerda cosas de sí, YA deja de ser UNO.

La Percepción Unitaria se puede conocer o definir; o se puede vivenciar y describir. La Percepción Unitaria de la **REALIDAD INDIVISA** se puede enseñar cuando uno vive en ella.

Cuando uno recuerda sus relaciones humanas, se establece un conflicto inevitable entre los hechos y las imágenes, entre lo ocurrido y lo recordado.

Hay un chiste del esposo que quiere recordar la luna de miel, en las bodas de oro con su esposa.

Él pinta un cuadro bello y romántico del lugar turístico que visitaron durante la luna de miel.

Y ella le dice: "Sí, pelado ¿pero te olvidas de los mosquitos que tuvimos que soportar en el hotel barato?"

La más grande pureza y sensibilidad del carácter, y la más profunda responsabilidad, comienzan con el fin de la memoria no funcional.

Hay que intentar el absoluto silencio cuando la palabra no es necesaria.

La memoria no es compatible con la verdad, y sólo soporta imágenes y creencias, las expresa y las sigue.

El intento de bloquear la memoria para continuar viviendo y relacionándose de la misma manera, hace que la historia se repita. La memoria se mueve, en parte, entre lo "gregario" y lo "exclusivo", entre los opuestos, inventando enemigos, traidores e intrusos sin los cuales se siente, de una manera paradójica y dualista, completamente insegura.

***"La memoria no es compatible con la verdad,
y sólo soporta imágenes y creencias,
las expresa y las sigue."***

La memoria se siente tensa cuando no tiene enemigos y tiene que inventarlos para continuar creando tensión.

Las palabras para etiquetar “lo gregario” (Rubén el latinoamericano) o “lo exclusivo” (Rubén el argentino) son maneras para que la entidad potencialmente homicida pueda matar sin culpa, matando a las “etiquetas” y no a la “persona”.

Vemos que las palabras y las etiquetas nos deshumanizan.

La Percepción Unitaria dignifica al individuo. El individuo es la persona que no se separa imaginariamente de la naturaleza, de la humanidad o del cosmos.

Suspender las palabras, los símbolos o los números cuando se vuelven innecesarios, es el comienzo de una nueva, fresca y vibrante experiencia de la vida.

El temor a esta nueva vida nace de las palabras que no podemos suspender.

El miedo a la nueva y feliz vida de la Percepción Unitaria surge de adherirse a las palabras apasionadamente (sobrevalorándolas), en vez de desprenderse de ellas.

Cuando en mis conferencias me refiero a este tema tan importante, me piden que dé ejemplos.

Si no somos libres, no podemos amar ni siquiera a ESA PERSONA que decimos amar.

Entre los devaneos del pensamiento puedo decirme, por ejemplo, que quiero ser libre de mi esposa, pero no ser libre PARA buscar otra mujer.

Entre las ilusiones del pensamiento, me digo que si soy libre DE ella, tendré una recompensa que es una imaginada iluminación. Siempre entre los devaneos del pensamiento y sin salir de éste, ahora quiero la iluminación. Es decir, ahora dependo de la iluminación. Pero la inteligencia me pide que sea libre aún del deseo de la iluminación. De esta manera, estaré libre de TODO motivo y libre de DEPENDER de la esposa, de la iluminación, etcétera.

Algo en mí me dice que no tengo la luz interna que da la Percepción Unitaria y, entonces, busco la luz en la iluminación o en mi esposa. No existe el contento por nada que sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria.

"El miedo a la nueva y feliz vida de la Percepción Unitaria surge de adherirse a las palabras apasionadamente (sobrevalorándolas), en vez de desprenderse de ellas."

Ahora, me pregunto de qué se trata este descontento, esta obscuridad que me hace depender del televisor, de la esposa, del sexo, de la iluminación, del conocimiento, de la ideología, de una creencia, de la cocaína o del alcohol, de la música o del chocolate, del poder y del prestigio.

Mi pensamiento también quiere ser presidente.

Pero el pensamiento no me da ninguna respuesta satisfactoria. Es decir, que no encuentro la paz del contento por nada y me quedo con aquella pregunta que no tiene contestación.

Siento un descontento que puede manifestarse con una sensación de soledad y aislamiento, un descontento que tiene que revelarse totalmente en la Percepción Unitaria. No me basta con decirme de qué se trata este descontento, ni se trata de estar contento por algo.

El pensamiento no puede decirle al descontento lo que el descontento es ni cómo puede terminar, ya que el pensamiento es el descontento mismo. ¿Puede acaso el pensamiento ver que el pensamiento ES el mismo descontento, o que con el pensamiento busco estar contento por algo? Sin duda se necesita un factor mental de gran energía que trascienda este círculo vicioso del pensamiento. Ese factor es la Percepción Unitaria.

Interlocutor: La inercia de la memoria es tremenda y con esto va implícita la creación de las imágenes. Lo que usted dice puede resultar muy doloroso verlo, pues es, nada menos, que decir que el fundamento de la relación humana ha sido la imagen, lo que equivale a decir que, de hecho, no estamos relacionados; que nuestras relaciones son ficciones creadas por el pensamiento; que la relación con los familiares y amigos queridos está basada sólo en la memoria y en ninguna otra cosa más.

Si asumimos que el 99% de la humanidad no intenta constantemente la Percepción Unitaria, entonces podríamos decir que nadie tiene relación con nadie... Eso es devastador. Esto no es fácil digerirlo.

Supongamos que le digo a alguien: "Señor, permítame decirle que la relación que lleva con su esposa durante veinte años no es una relación, es sólo un cuento de la memoria, es un invento y una ilusión. Mire, sea sensato, la relación con su esposa es una relación de imágenes, de costumbres y hábitos; sus apegos están basados en un anhelo de seguridad que ha generado el pensamiento para crear su propio marco de referencia y sentirse seguro... Todo eso ha sido un invento que usted se creó. Por favor, sea tan amable de verlo en Percepción Unitaria." Una vez dicho esto, la persona común me tomará como un desquiciado, si es que no me golpea por tratar de "derrumbar" sus relaciones.

Tal vez, el problema radique en que al tratar de enterrar las imágenes, desde el mismo marco referencial del pensamiento no funcional y fragmentario, nos estamos sumergiendo en el pozo de la depresión al "ver" nuestro aislamiento, lo pongo entre comillas porque en realidad no se está viendo.

Tal vez, valga decir, la suspensión del lenguaje y el contenido del pensamiento es, en realidad, la terminación de la imagen, con el surgimiento de la relación que es sólo AHORA.

¿Cómo se podría terminar con ese asunto de las imágenes, en aras de una relación plena, sin conflictos, sin antes y sin después y, por supuesto, sin sufrimiento?

Dr. Rubén Feldman González: Si realmente queremos estar relacionados, entonces es necesario entender qué es la Percepción Unitaria (no como un mero concepto sino como una vivencia real).

La sensibilidad que se despierta en Percepción Unitaria me dice, desde el silencio, qué puedo decirle a una persona o a una pareja sin destruirlas. Por eso es que no le hablaré de su vida y de sus relaciones.

En psicoterapia, los pacientes se sienten obligados a hablar de su historia y de sus relaciones. A veces es difícil que abandonen ese patrón y que exploren con uno en el silencio vibrante de la Percepción Unitaria.

Lo que intento con un amigo o con alguien que se interesa profundamente en la vida humana es, simplemente, que comprenda la necesidad de explorar en la vivencia de la Percepción Unitaria.

Es sólo en esta percepción donde no existe el conflicto, y sólo en esta percepción puedo ver mi aislamiento sin que ese ver me destruya, sin caer en el cinismo sin que la tristeza, meramente nombrada o verbalizada, sea vista en Percepción Unitaria. Esa tristeza puede arrastrarme hasta la depresión de tipo médico, que necesita de medicación antidepressiva. Y si necesito de medicación pues la tomo sin hacerme mucho problema, sin dejar de intentar, sin esfuerzo, vivir en Percepción Unitaria, en el puro y silencioso escuchar.

Por eso me extendí en el ejemplo de aquél que comienza a darse cuenta, y está claro que la salida no es salir para ir de compras o para ir al cine. La salida que tiene el ser humano es la Percepción Unitaria.

Repito esto hasta el cansancio porque me doy cuenta de que no es algo fácil de comprender realmente.

Cuando vivencí por primera vez la Percepción Unitaria en 1978, ya tenía dos hijos pequeños.

Ninguna cantidad de pensamiento puede hacer que uno entienda qué hace que uno no desee tener hijos después de la experiencia más bella de la existencia humana.

Me preguntaron muchas veces si estoy a favor del aborto y digo que no; que si no estoy dispuesto siquiera a traer más niños al mundo, un mundo tal como lo hemos hecho, mucho menos voy a destruir un niño con el aborto, o con la guerra o con el terror.

No me refiero sólo al terror del terrorismo, que es tan grosero y repugnante, sino también al terror de las prisiones, del desempleo, de la pobreza, del desamparo, de la enfermedad, de la prostitución, de la esclavitud creciente, de la desnutrición; en medio de todo lo cual sobreviven hoy, como pueden, la mayoría de los niños del planeta Tierra.

A mis hijos les recitaba un poemita simple que dice así:

“Definiciones”

*Pienso en el futuro
porque no sé que hacer con el presente,
quizá sea muy duro
pero así me distraigo con la mente.*

“La mente”

*es algo que a veces figura en el cerebro
“distraigo”
quiere decir que me parto por el medio
“que pienso”
quiere decir que peso lo que digo
la noche
llega y uno habló ya más de un kilo
“futuro”
quiere decir una idea del pasado
“muy duro”
es no poder salir de lo pensado.*

Quizá fue la Percepción Unitaria, y no un voto (pensado) de castidad, lo que hizo que Jesús y sus doce amigos no tuvieran hijos.

Quizá fue la profunda comprensión del significado profundo de la vida humana (comprensión para la cual el pensamiento y el conocimiento no son suficientes), lo que hizo que ninguno de ellos, incluyendo a Pedro, tuviera hijos después de conocer a Jesús.

Cuando uno comprende y siente “Aquello”, es como volverse luz en el aire, en la dimensión donde no existen las lágrimas. “Aquello” es la luz que carece de imagen. Lo que se vuelve luz es la luz, que abarca a las tinieblas que son la tristeza, el miedo y la rabia. La luz que contempla, absuelve y disuelve las tinieblas.

La luz de “Aquello” está aún en el recuerdo de las ciudades desoladas, o del olvido de los amigos y de las personas que nos han dicho “te amo”. Aún el recuerdo de las cosas terribles, cuando uno vive en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria -que es “Aquello”- no nos saca de la paz. Es decir, la Percepción Unitaria cambia nuestro pasado.

La luz está también en el niño que, aunque crezca y sobreviva a las guerras, jamás será hombre porque no se ha dado cuenta de la luz.

La luz está en la bala que se vuelve clavo y en el avión de guerra que se vuelve tractor, en el grito colérico que, por un golpe de percepción, se vuelve silencio curativo.

“Aquello” está en el hombre que se vuelve hombre y en la mujer que no hace niños, pero se vuelve totalmente mujer.

Después que uno siente “Aquello”, queda un solo cansancio y un solo tropiezo buscando siempre la verdad en este santuario que es el planeta. Al sentir “Aquello” persiste sólo un miedo: el miedo a volverse un mentiroso más, el miedo a volverse alguien que teme escuchar la verdad, decir la verdad y vivir de verdad en paz.

Interlocutor: En verdad hoy me ha dejado usted sin palabras... ❖

"Cuando uno comprende y siente “Aquello”, es como volverse luz en el aire, en la dimensión donde no existen las lágrimas. “Aquello” es la luz que carece de imagen. Lo que se vuelve luz es la luz, que abarca a las tinieblas que son la tristeza, el miedo y la rabia. La luz que contempla, absuelve y disuelve las tinieblas."

El lugar de Dios en la Psicología Holokinética*

Pregunta: ¿Cuál es el lugar de Dios en la Psicología Holokinética?

Respuesta: Es curioso que el primer versículo del Evangelio de San Juan parezca haber sido escrito por un kariopsicólogo. Digo esto porque ese versículo, que ha dado mucho que hacer a exégetas y traductores, dice: «En el principio era el *logos*»

Logos es una voz griega que ha sido traducida como «palabra», «Dios» y «significado», por distintos traductores.

Yo creo que precisamente Dios puede ser una simple *palabra*, y como tal, parte del viejo y dual proceso META, con una influencia muy relativa o nula en la vida de una persona.

Por el contrario, Dios puede ser una experiencia, una tormenta *neurofisiológica integrativa*, algo con real significado para un individuo, algo que lo transforme realmente. Si esto es posible, lo es solamente a través de lo que nosotros llamamos Percepción Unitaria.

En el mensaje de Cristo que dice «Yo soy el camino, la verdad y la vida», está implícito casi el mismo mensaje de la Psicología Holokinética. La vida es el camino y ésta es la verdad de la Percepción Unitaria. No hay métodos o camino hacia la vida. La vida es el camino mismo. Si usted piensa que esto es mero lenguaje místico, es porque no percibe unitariamente.

Karl Pribram ha dicho que la visión del «hombre hecho a imagen y semejanza de Dios» no es más que parte de una cosmovisión holográfica.

El *pacto* con un Dios personificado o la recepción de un *testamento* divino constituyen esencialmente una dualidad, como es obvio. Esta dualidad del proceso META o conciencia lineal se expresa así: «Yo y Aquél nos ponemos de acuerdo» o bien «Aquél me legó un testamento».

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

La Percepción Unitaria de los aspectos trascendentes de la realidad, a la cual se llega en forma no deliberada a través de la percepción global de sus aspectos no trascendentes (percepción sin ninguna distorsión mnémica, emocional, ideológica, orgánica, etcétera), termina estableciendo una «unidad» entre el observador y lo que éste percibe en niveles «elevados» o mejor dicho «más completos» de percepción. Ya hemos dicho que los aspectos trascendentes de la realidad son aquellos que trascienden el «yo» (o el proceso META y su conciencia de tipo lineal, témporo-espacial o comparativa).

Repitamos que la palabra *metanoia* del evangelio cristiano, que fue mal traducida como «arrepentimiento», significa realmente «más allá de la *noia*», y la *noia* es lo que denominamos conciencia lineal o proceso META.

«Tú debes alcanzar otro estado de conciencia» es la base dual de la religión del fariseo. El fariseo mata el sagrado deseo por la realidad indivisa.

El contacto con la realidad indivisa ocurre cuando se pierde el miedo a la percepción de la realidad sin distorsiones. Ese contacto con la realidad indivisa es la contingencia de percibir sin la interferencia de la memoria, que es pasado. El deseo de vivir viajando entre aquí y allí o entre ahora y después (proceso META del Ámbito C), tiene que ser visto en Percepción Unitaria para que cese y muera. La fuente de distorsión en la percepción es el «viaje» del que busca solamente el placer y la comodidad y termina siendo solo una huida del dolor, aun el inevitable dolor de la existencia.

«Yo deseo alcanzar otro estado de conciencia», a pesar de que sutilmente encierra una dualidad entre el observador y su objeto, es la religión de Cristo. Este deseo es real solamente cuando se ha alcanzado una comprensión cabal de la realidad. Es el proceso META el que interpreta mal este deseo como una mera habilidad de ir desde «aquí hasta allí» en cualquier nivel: fama, riqueza, eficiencia, conocimiento, placer, etcétera.

La última función del cerebro humano es la percepción de la realidad sin distorsiones y la acción espontánea y directa que está relacionada con ella.

Esta percepción de la realidad que rodea inmediatamente al observador, sin que la actividad de la memoria del observador interfiera o distorsione el acto mismo de percepción, es el *único umbral confiable* de grados más elevados de percepción (o estados de percepción más completos en los que el observador y lo observable configuran una unidad).

Algunos observadores (quizás una minoría extrema) que han percibido la realidad de una manera muy completa han traducido a palabras esa percepción global en lo que se conoce como literatura religiosa o libros sagrados (Biblia, Corán, Bhagavad Gita, Sutras, Tao-Te King, Vedas, Dhamapada, etcétera).

Esas palabras tuvieron su origen en estados de conciencia triangular o circular. Lo curioso es que el proceso META (conciencia lineal) interpreta esas palabras «sagradas» a su manera (reduccionista o dual) y es por eso que surgen la exégesis, la confusión y la hipocresía en religión.

En la actualidad, el cuadro socialmente ostensible de la actividad llamada «religiosa» no es menos insignificante de lo que fue siempre, ya que persistimos en introducir por la fuerza acontecimientos de la conciencia triangular en una conciencia meramente lineal.

En esa actividad de la conciencia lineal que denominamos «religión» surgen constantemente problemas triviales, aunque no sean siempre los mismos. En un tiempo se trataba de calcular el número de ángeles que cabían sobre la cabeza de un alfiler. Ahora nos preguntamos, por ejemplo, si las mujeres pueden ser sacerdotes.

Pero una persona, hombre o mujer, que vive en Percepción Unitaria (conciencia triangular) o en estado nuclear (conciencia circular) es más significativa e importante para sí misma y para la humanidad que un sacerdote (hombre o mujer) que no lo está.

Las grandes organizaciones religiosas, con su propaganda ideológica, sus rituales y sus jerarquías sacerdotales, contribuyen en última instancia a la apatía esencial del individuo y éste se vuelve inexorablemente más fácil de conducir.

Los individuos que comprenden la urgencia de los problemas humanos actuales se reunirán en pequeños grupos independientes de toda organización política, ideológica o religiosa no sólo para descubrir libremente qué hay de rescatable y verdadero en las doctrinas religiosas, sino también para mantener vivo el espíritu cada vez más desfalleciente de la amistad.

Hablamos de esa amistad que está presente en el momento de la crisis y del dolor pero que no interfiere con la necesaria privacidad individual o familiar.

Tal amistad, que parece estar desapareciendo, tiene un enorme significado social:

- 1)** constituye la red de apoyo mutuo entre los individuos de un grupo,
- 2)** es la mejor profilaxis de la anomia o la alienación individual en una sociedad cada día más compleja estructuralmente, y
- 3)** representa la mejor protección contra la demostanasia y su hermana la criptocracia, sea ésta tecnológica o ideológica.

Ha dicho C.S. Lewis en *Los cuatro amores*: «Los hombres que tienen amigos reales pueden ser más difíciles de dominar, es más difícil para un buen gobierno corregirlos y para un mal gobierno corromperlos.

Si nuestros dueños y nuestras autoridades hacen que la privacidad o la recreación no planeada (así como la libre investigación científica, política o religiosa) se vuelvan imposibles y llegan a lograr un mundo en que todos sean camaradas o compañeros o fieles, pero no existan *amigos* verdaderos, habrán quitado de su camino algunos peligros para sí mismos, pero nos habrán privado de nuestra más poderosa protección contra la completa servidumbre». ❖



"Por milenios, los grandes sabios y los hombres y mujeres considerados «santos» han apuntado hacia el silencio como elemento esencial de la vida. Pero, ¿de qué silencio nos hablan? Seguramente no es el silencio entre dos palabras, ni tampoco el minuto de silencio que se guarda para honrar a los muertos. Se trata de la mente silenciosa..."



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Lo sagrado y su efecto sobre la acción

Pregunta: ¿Cree usted que la Percepción Unitaria frena la acción?

Respuesta: No, no creo que frene la acción, sino que transforma nuestra acción cotidiana (meramente mnemónica-eidética-tímica-autonómica) en una acción realmente inteligente, una acción que aparentemente desconocemos y que integra al individuo consigo mismo, con la sociedad, con la naturaleza y con el cosmos.

Esa acción inteligente es la que básicamente discrimina entre proceso META y Percepción Unitaria.

La inteligencia «sabe» cuándo usar uno y otro.

El sabio es el inteligente, aquel que pone el proceso META «en su lugar» y a lo sagrado en todo lugar.

Lo sagrado no es un estado alterado de conciencia. Es un proceso psicofisiológico natural, un derecho generalmente no usado de todos nosotros, una forma de actividad de la mente tapada por las organizaciones religiosas, los lamas, los gurúes y todos los que hacen de Dios un comercio.

Ahora bien, uno de los aspectos de esa actividad mental es un estado de conciencia *diferente*, pero nunca *alterado*. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Cuando creas

*Cuando creas que en la brisa alguien se mueve
Quizá sea el ángel del amor y de la muerte.
El que golpea el corazón inesperadamente
Y te da un despertar o la quietud inerte.*

*Mira bien si es la brisa o es tu mente
algo vive allí que se estremece
algo que te habla silenciosamente
desde una altura azul que baja (verde).*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE** en holokinesislibros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

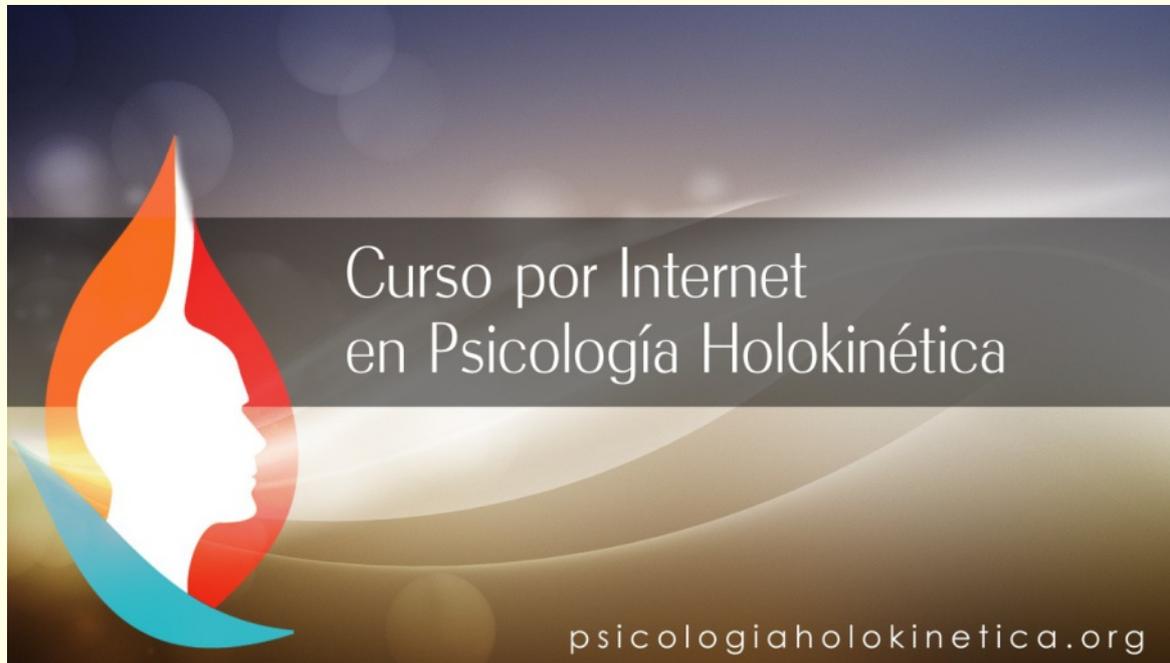
** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de abril de 2025**. Entre los artículos estarán:

- **"No todos los caminos conducen a Roma"**
RFG

- **"Psicosis de la persona normal"**
RFG

- **"La puerta estrecha"**
RFG

- **"Divorciarse de sí"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinética.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

