

La función de la psiquiatría*

Pregunta: ¿Cuál es la verdadera función de la psiquiatría? ¿De qué sirve en realidad la terapia?

Respuesta: Terapia significa «servicio» y mal podemos servirnos unos a otros (ayudarnos mutuamente) mientras el que sirve o ayuda se sienta superior o se arroge autoridad.

Las palabras cambian e intercambian constantemente su significado y eso ha ocurrido también con la palabra «autoridad». Yo creo que comúnmente se confunde «autoridad» con «competitividad» y «competencia». Yo necesito saber lo que hago y hacerlo bien; a eso lo llamamos competencia o ser competente. Desgraciadamente nuestro mecanismo «mnemónico-eidético-tímico-autonómico» (META), tanto psicológico como social, ha hecho que el competente se vuelva competitivo en busca de más dinero y prestigio. A partir de allí comienzan a mezclarse los significados con la palabra «autoridad».

Cuando usted dice «terapia» creo que se refiere a la *psicoterapia*, de la que existen innumerables escuelas, todas ellas controvertidas. En sus principios, la única psicoterapia profesional aceptable era el psicoanálisis, que requería un entrenamiento de tres a cinco años. Hoy vemos a los así llamados psicoterapeutas ejerciendo la práctica clínica comercializada después de pocos meses de un entrenamiento más bien limitado y superficial. Esa es la parte concreta o más grosera de la tragedia actual en psicoterapia, sin entrar en argumentos teóricos, científicos o filosóficos.

La psicoterapia holokinética, como parte de la Psicología Holokinética, no considera ineludible la adherencia de la situación psicoterápica al modelo de autoridad. Es más, consideramos que la autoridad es un obstáculo. Pero en psicoterapia holokinética, por primera vez se considera el aprendizaje no mnemónico-eidético de la Percepción Unitaria como parte de la imprescindible competencia.

Además, la psicoterapia holokinética es la única psicoterapia fundamentada por el resto del conocimiento científico de nuestra época (física nuclear, neurofisiología, etcétera).

* Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

En cuanto a la función del psiquiatra, digamos que es ante todo un *médico* especializado. Por eso su función va más allá de la psicoterapia, aunque la incluya. El psiquiatra es el único profesional capacitado para usar neurocirugía, electroterapia (electroshock), medicamentos psicofarmacológicos o de otra índole, en todos aquellos casos en que el comportamiento es afectado por enfermedades mal llamadas «físicas», como enfermedades congénitas, infecciosas, metabólicas, endocrinas, neoplásicas, nutritivas, tóxicas, traumáticas, seniles, alcohólicas, farmacológicas, iatrogénicas, cerebrovasculares, epilépticas, degenerativas, etcétera. El mismo ayuno (dieta líquida) terapéutico no debería estar más que en manos de médicos.

El psiquiatra, como médico especializado dentro del equipo profesional de salud mental, está por su amplio conocimiento en condiciones óptimas (potencialmente) para ver al ser humano como una unidad funcional más allá de la dicotomía entre psiquis y soma.

Lamentablemente existe una imagen pública del psiquiatra muy distorsionada, que está favorecida por un número pequeño pero excesivamente notorio de profesionales:

- 1) El psiquiatra escasamente preparado (sobre todo en los países en desarrollo donde no existen sistemas de certificación de especialistas, incluyendo residencias medicopsiquiátricas quinquenales).
- 2) El psiquiatra cuya vida personal está en franco desequilibrio o desorden.
- 3) El psiquiatra comprometido excesivamente pronto (o prematuramente) con determinadas escuelas psicológicas o sistemas ideológicos.
- 4) El psiquiatra comercializado, que hace uso exclusivo de dos o tres métodos terapéuticos (generalmente medicación, polifarmacia o electroshock).

La mayoría de los psiquiatras, afortunadamente, no pertenece a ninguna de estas categorías, pero por alguna razón son menos vistos, menos conspicuos.

En una encuesta que hice en California con mis propios pacientes (padres o adultos) me sorprendió saber que el 70% de ellos desconocían que yo era ante todo un médico cirujano. Pocos establecían una relación entre el médico y el psiquiatra, cualquiera que fuese. Sólo un 30% sabía que para ser psiquiatra es necesario ser médico antes.

Los menos instruidos equiparaban al psiquiatra con el psicólogo y el trabajador social.

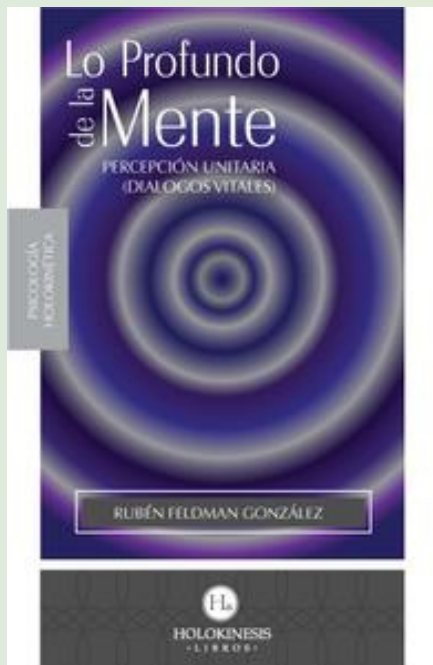
El actor Tom Cruise afirma que las enfermedades mentales fueron inventadas por los psiquiatras, que es como decir que las montañas fueron inventadas por los geólogos.

Antes de las elecciones presidenciales mexicanas del 2012, el factor central en los medios fue las encuestas pre-electorales. Sólo el 30% al 50% de las personas aceptaban participar en las encuestas. Pero lo más grave es que se desconocían los temas que diferenciaban a los candidatos (cuatro) entre sí.

Esto también es tema para psiquiatras.

David Bohm se lamentaba que las estadísticas habían substituido al objetivo central de la misma Física, que es el estudio directo de la materia y la energía.

En resumen, somos más adeptos a la vida imaginaria (Ámbito C) que a la vida verdadera de la Percepción Unitaria. ❖



"En estos diálogos se abordan diversos temas a la luz de la Percepción Unitaria: la importancia del silencio, el propósito de la vida, la muerte, creatividad y creación; así como interesantes entrevistas y artículos relacionados a la salida del conflicto humano que la nueva mente que emerge en Percepción Unitaria nos brinda."



HOLOKINESIS
• LIBROS •



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>