

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Utilidad práctica en clínica.
¿Quiénes y cuántos mejoran?
34

Conflicto y causas
inconscientes
37

Fundamentos en Física
4

El bien parcial es el mal
21

Palabras y realidades
36

Entrevista con una
estudiante de psicología
24

63

Diciembre 2024

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González †

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González †,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 10,
No. 63 es una publicación bimestral (diciembre
2024 – enero 2025) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González †, Reservas de derechos al Uso
Exclusivo No. 04-2020-041318343900-203,
ISSN: 2395-9266, ambos otorgados por el
Instituto Nacional del Derecho de Autor.
Responsable de la última actualización de este
Número: Dr. Rubén Feldman-González †,
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378. Fecha de última
modificación: 1 de diciembre de 2024.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Presentación de Rubén Feldman González	2
Fundamentos en Física	4
La vida verdadera	8
El bien parcial es el mal	21
Entrevista con una estudiante de psicología	24
Fin del pasado	32
Utilidad práctica en clínica. ¿Quiénes y cuántos mejoran?	34
Palabras y realidades	36
Conflicto y causas inconscientes	37
De un peregrino encendido de luz	38

EDITORIAL

LA NUEVA MENTE

La Percepción Unitaria es un profundo cambio psicológico que nace en una mente muy silenciosa.

Una mente muy silenciosa y pacífica permitirá que surja la compasión a la mente, de una manera espontánea. No se necesita esfuerzo. No se necesita una ideología. No se necesita una creencia. ¿Qué se necesita para que la mente vea la importancia de estar completamente en silencio?

Antes que nada tenemos que dejar de temerle al silencio. Tenemos que vivir en el silencio profundo, para ser capaces de entender el enorme valor del silencio.

¿Necesitamos una mente pacífica para crear una sociedad pacífica? Es decir, ¿podemos dejar de enfatizar un cambio en el comportamiento, por un momento, y ver la necesidad de una profunda mutación psicológica, una mutación que es la Percepción Unitaria?

La Percepción Unitaria no es un mero cambio de comportamiento, de pensamiento o de creencia. La Percepción Unitaria afecta a la totalidad de la mente humana. Y es la totalidad de la mente, lo que tiene que cambiar urgentemente.

† Rubén Feldman González
Director Editorial

Presentación de Rubén Feldman González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González dedicó gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Fue presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo como escritor y educador, aunque más que nada como un científico visionario que descubrió un aspecto de la mente que denominó "La Percepción Unitaria".

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978, el Dr. Rubén Feldman González viajó incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Publicó en español varios libros de su extensa obra escrita, participando en la revisión de su propio trabajo editorial y audiovisual durante el proceso anterior a su publicación. Algunas obras ya han sido traducidas a otros idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos, el Dr. Rubén Feldman González fue diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología (ABPN).

Fue Presidente de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) México, primera filial fuera de la Unión Europea y fue fundador y director de los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México y España.

En 2012, fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente y director general hasta su fallecimiento, el 23 de febrero de 2024.

Desde el año 2002, el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González dijo en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

"La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido".

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le fueron otorgadas “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria. ❖

***“El cerebro es un motor de doce cilindros.
Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo
a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la
vez, la realidad supera a la fantasía y a la
imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

Fundamentos en Física*

Albert Einstein nunca quiso creer que «Dios juega a los dados con el universo» y que hay una probabilidad estadística de que, al final de cuentas, el universo entero esté compuesto de partículas como electrones, fotones, etcétera, que se mueven al azar.

David Bohm sugirió que más allá de este movimiento aparentemente caótico existe un orden inmanifiesto o implicado, un grupo de variables ocultas que de ser descubiertas, proveerían una consistente base no estadística para aquel movimiento.

Así como mi profundo interés por la psicología me llevó hasta David Bohm, un físico nuclear, fue el profundo interés por descubrir cierto orden en el universo lo que hizo que Bohm se acercara a la psicología. «El observador puede modificar y distorsionar el fenómeno que observa», dice Bohm.

David Bohm se sintió muy aliviado de saber que yo había iniciado este único nuevo paradigma en psicología.

Karl Pribram se preguntó por qué las operaciones del cerebro del matemático tan a menudo describen fielmente el orden básico del universo que percibe. Es posible que el matemático haya «creado» el universo, concretando en conceptos el movimiento de la realidad percibida. El matemático ve el orden en la estructura de relaciones que su proceso mnemónico ha establecido, y sus ulteriores investigaciones estarán condicionadas por esa estructura.

Proceso META (Ámbito C) -----> Realidad Imaginaria.

Percepción Unitaria (Ámbito B) -----> Realidad no imaginaria.

El yo mnemónico del matemático estaría así más en contacto consigo mismo (la estructura simbólica o teórica del universo) que con la realidad propiamente dicha.

**Fragmento extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Cuando Bohm comprende su desconexión de la realidad que observa y cómo su participación como observador distorsiona esa realidad, entonces se interesa por el proceso interno del observador y es entonces cuando se vuelve necesario el paradigma científico en psicología, una nueva manera de ver la realidad, o mejor dicho: un estudio científico de los procesos que interfieren en el contacto del observador con la realidad. Este estudio demuestra que hay sólo dos posibilidades: contacto con la realidad o ausencia de éste.

La holografía nos muestra espectacularmente la relación recíproca existente entre el dominio de las frecuencias y el dominio del objeto y la imagen.

La pregunta fundamental es la siguiente:

1) ¿es la mente una *propiedad emergente* de la relación entre un organismo y su ambiente?, o

2) ¿es un *reflejo* de la organización básica o sustancial del universo?

La transformación de frecuencias en imágenes no es sólo una realidad física (en holografía) sino también una característica del procesamiento cerebral.

Hay una característica de especial interés en el «orden holográfico», donde lo que importa es sólo la densidad de aconteceres. Tanto el tiempo como el espacio han desaparecido en el dominio de las frecuencias.

Por lo tanto los límites ordinarios del espacio y el tiempo y los lugares en el tiempo y en el espacio quedan suspendidos y deben ser «interpretados o manifestados» cuando se efectúan las transformaciones al dominio de la imagen.

En la ausencia de coordenadas espacio-temporales, la causalidad habitual de la que depende toda explicación científica queda suspendida.

Podemos decir que «las coordenadas cartesianas quedan aquí descartadas». Comenzaremos a relacionar esto con lo que hemos dicho sobre dualidad, causa y efecto, proceso META y yo.

Durante casi treinta años (1930-1960) Karl Lashley buscó el «engrama» o sitio cerebral donde radicaría la sustancia de la memoria. Entrenó animales experimentales y después selectivamente, comenzó a dañar partes de sus cerebros asumiendo que en algún momento destruiría el «engrama» o sitio donde se ubicaría lo que habían aprendido. Esta destrucción selectiva empeoró el comportamiento de los animales pero nunca fue posible erradicar lo que se les había enseñado, ni siquiera destruyendo el cerebro en grados incompatibles con la vida.

Karl Pribram trabajó con Lashley y no tardó en concluir que cada «engrama» o «memoria» tenía su representación en cada punto del cerebro. De allí a tomar el holograma como modelo del funcionamiento cerebral había solo un paso.

Sólo podía dar ese paso un científico capaz de decir, como lo hizo Pribram: «Usted debe decidirse a tener el coraje de parecer estúpido».

En 1977 Pribram predijo un cambio paradigmático radical que abarcaría todo el campo científico. Esto es obvio para cualquiera que permanezca atento a la evolución de los acontecimientos.

Amnesia. Los clásicos misterios no resueltos de la investigación cerebral sobre memoria, reconocimiento, percepción, actividad motriz y aprendizaje, súbitamente se resolvieron con la introducción del modelo holográfico.

1) Una persona que sufre un derrame cerebral por hipertensión arterial no pierde la memoria «en pedazos» (como ocurriría, por ejemplo, si reconociera a algunos miembros de su familia pero fuera incapaz de recordar a otros), sino que la pierde totalmente aunque sea en relación con determinados lapsos de tiempo.

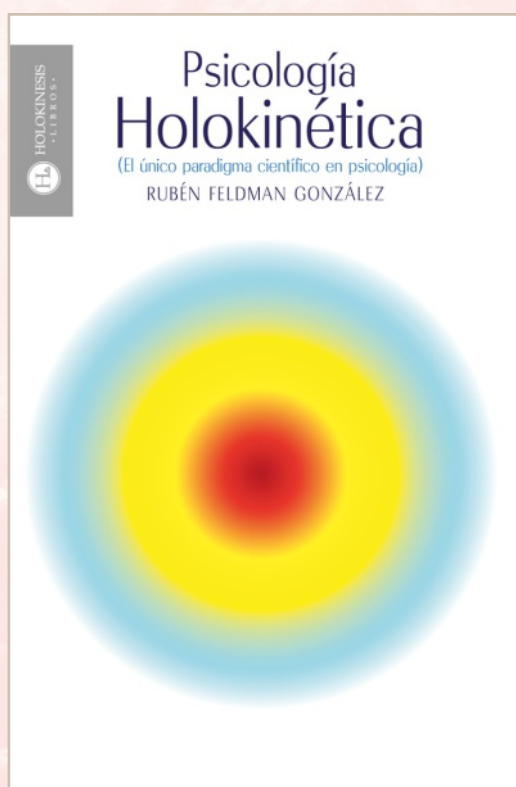
2) La cantidad de tejido cerebral dañado no se relaciona con la «cantidad» de memoria perdida.

Reconocimiento. En el caso del re-conocimiento, sabemos que es posible identificar un objeto ya conocido, independientemente de la distancia y la perspectiva desde las cuales se lo mira. El hecho de que el objeto no sea distorsionado por estas variables del proceso de percepción se explica sólo a través del modelo holográfico.

Motricidad. Por último, para terminar con los ejemplos, recordemos que una persona que escribe predominantemente con su mano derecha puede hacerlo también con la izquierda. El enigma radica en que las células (neuronas que rigen el movimiento de la mano derecha están en el hemisferio cerebral (motor) izquierdo y que las células del hemisferio derecho que permiten que la mano izquierda escriba, *jamás* habían participado en la compleja actividad de escribir. Se necesita aquí otra intervención del modelo holográfico para establecer un orden explicativo.

Sir John Eccles había dicho que los potenciales sinápticos en el sistema nervioso central no ocurren por sí solos y que se forma un frente de onda u ondas en las dendritas y axones. Cuando otros frentes de onda confluyen a un mismo punto desde múltiples orígenes se formarían patrones (o franjas) de interferencia como los que se ven en el negativo o placa holográfica. Sir John Eccles, sin embargo, retornó luego a la explicación clásica de la transmisión del impulso nervioso.

Es necesario percibir los hechos unitariamente. Como hemos dicho (y esto se dice fácilmente), ese tipo de percepción es simultáneo o sincrónico con un tipo especial de conciencia que nada tiene que ver con el tipo de conciencia mnemónica para el que nuestra cultura nos entrena. Tanto por entrenamiento como por temor, nos resulta «difícil» (o directamente imposible) ver la realidad de esa manera unitaria y radicalmente transformadora. Cuando por un instante lo hacemos, volvemos (en general) inexorablemente a funcionar en el viejo proceso de la conciencia lineal, aquello que denominamos razonamiento lógico, intelecto o pensamiento. Lo lamentable es que con mayor frecuencia, el pensamiento es ilógico o irracional, y allí está la raíz del conflicto y del dolor psicológico. ❖



Esta es la versión electrónica revisada y actualizada por el autor en 2014 del libro impreso titulado "El Nuevo Paradigma en Psicología". El paradigma psicológico que se presenta en esta obra constituye un nuevo orden de abstracción en psicología y una aproximación a la integración de esta disciplina con la neurofisiología y la física de nuestro tiempo.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La vida verdadera*

Interlocutor: Nuestra vida es una incógnita. Todo ser humano, en algún momento de su vida, se pregunta: “¿Cuál es el sentido de la vida?”

¿De qué manera estamos ligados al cosmos y cómo éste determina nuestras vidas?
¿Cree que existan respuestas a estas enormes preguntas?

Rubén Feldman González: Las preguntas sobre el significado de la vida surgen cuando se frustran nuestros deseos y cuando aumentan nuestros miedos. Es decir, aquel que vive al ciento por ciento en Percepción Unitaria no se pregunta qué significa la vida; está contento por nada.

Vivir de verdad le basta.

Todas las reacciones y las preguntas son productos del pensamiento.

Quizá la unidad de pensamiento sea el reflejo nervioso.

La acción que no es reacción, y que no es pregunta, nace de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción. La Percepción Unitaria es el verbo de todos los verbos (y está en gerundio). Es la vida verdadera.

La conciencia individual puede ser penetrada por la conciencia universal, pero sólo en Percepción Unitaria.

La realidad de que es posible aprender de lo desconocido, del cosmos y de la vida **YA MISMO** (en Percepción Unitaria), parece inaceptable para una mente y una cultura que sólo conocen memoria y pensamiento.

Además, el conflicto que se manifiesta como miedo, rabia y tristeza, como celos (que son una forma de miedo), ese conflicto, surge del pensamiento no funcional.

Cuando se suspende el pensamiento que no se necesita para hacer algo, comienza la paz y la energía.

**Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"La conciencia individual puede ser penetrada por la conciencia universal, pero sólo en Percepción Unitaria."

Hay gran paz y energía cuando se mira y se escucha todo lo perceptible al mismo tiempo. Hay contento por nada, vida verdadera. Cesan las reacciones y preguntas que emergen de la memoria inconsciente e incoherente y del pensamiento que es memoria.

La gran recompensa está en el **YA MISMO** vivido en Percepción Unitaria.

Toda la naturaleza es parte de la conciencia universal del cosmos.

El ser humano se aísla y se fragmenta cuando limita su percepción al pensamiento de la conciencia personal.

La conciencia personal es una pesadilla, tanto en la vigilia como puede serlo en el sueño. La conciencia personal le llama "bien" al deseo consumado y "mal" a lo que produce temor, ya sea Satanás o la demencia.

La conciencia personal no puede creer que exista conciencia universal. La conciencia personal se mueve entre el hambre, la ignorancia, las guerras, la pobreza indigente, las adicciones, la corrupción, el fraude, el saqueo; y va de miedo en miedo, de rabia en rabia y de tristeza en tristeza.

Si la conciencia personal no descubre la Percepción Unitaria, entra, tarde o temprano, en alguna patología como lo son las obsesiones, las manías, las ansiedades, las mentiras y las depresiones, por mencionar sólo algunas.

Ya vimos que existe un abismo entre los hechos y las representaciones o conceptos de esos hechos. La representación es un reflejo automático que produce la memoria inconsciente e incoherente. La representación reduce, fragmenta y distorsiona la percepción.

La memoria no es infalible.

La conciencia personal puede (pero sólo en Percepción Unitaria) pensar sin pensador, pero no se atreve.

Cuando utilizo el reomodo para intentar expresar qué es la Percepción Unitaria, el mismo mecanismo de la representación se pone automáticamente en funcionamiento; las representaciones de Satanás, de la locura, de la amnesia, hacen que uno se aterre y no se decida a suspender el pensamiento y cualquier representación simbólica de la realidad (palabra, número, imagen, etcétera).

"La conciencia personal puede (pero sólo en Percepción Unitaria) pensar sin pensador, pero no se atreve."

Creo que esto está relacionado con el mandamiento judeocristiano que dice: "No forjarás imágenes delante de mí".

El oído escucha un veinte por ciento y memoriza sonido en un ochenta por ciento; es decir, se escucha un veinte por ciento y se representa un ochenta por ciento.

Así se pierde uno de escuchar el ochenta por ciento de lo escuchable.

Cuando representamos nuestra propia persona rara vez recordamos los múltiples y constantes miedos, rabias y tristezas que nos atenazan diariamente. Es como ser un prisionero que, en un calabozo, imagina ser libre.

Sin Percepción Unitaria no es posible confiar en el proceso del pensamiento, que está plagado de incoherencias inconscientes, caprichos, asunciones, errores y distorsiones.

Una asunción común es creer que no hay relación entre el pensamiento y la rabia, o entre el pensamiento y el miedo. No puede haber rabia, ni miedo, ni tristeza, que no estén soportados por el mecanismo del pensamiento.

Otro problema es que no es posible describir a la conciencia con el lenguaje conocido; y no se puede conocer la conciencia a través de la ciencia, que es memoria.

El puro y total acceso a la conciencia es la Percepción Unitaria.

Interlocutor: Como es claro, en un gran número de preguntas va implícito el miedo obsesión del pensamiento. No hay libertad en este proceso.

Sin embargo, no creo que podamos negar la validez de las preguntas cuando éstas surgen del impulso de la curiosidad o del afán de indagar sobre las cosas. Tal vez tendríamos, más bien, que considerar el estado de la mente que hace la pregunta y si en este contexto la pregunta es correctamente planteada o no.

"Una asunción común es creer que no hay relación entre el pensamiento y la rabia, o entre el pensamiento y el miedo. No puede haber rabia, ni miedo, ni tristeza, que no estén soportados por el mecanismo del pensamiento."

La mente que ve las estrellas maravillada puede preguntarse sobre el origen del universo y el papel del hombre en su hábitat; misterio que, tal vez, sólo se conteste en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria (o “Fotizo”) que usted ha vivido.

Muchos de nosotros hemos experimentado un momento de terrible frustración; con los ojos de la fragmentación -el pensamiento que no ve- y su contenido (miedo-rabia-tristeza) nos hacemos las mismas preguntas, gramaticalmente hablando, pero con un significado totalmente diferente.

Las grandes preguntas de este siglo han surgido de un movimiento fundamentalmente distinto de la mente que no conoce límites. Estas preguntas han dado lugar a las grandes contribuciones en ciencia como es el caso de su amigo David Bohm, en lo que se refiere a física teórica. Lo desafortunado es que otros, a partir de su fragmentación, hagan un uso horroroso de estos conocimientos.

En el supermercado de la “Nueva Era” también citan a Bohm, sin saber lo que dicen.

Invitar a la pregunta desde la libertad es uno de los fundamentos del diálogo.

La mente sana indaga, pregunta, duda; y la pregunta se suspende en el silencio de la Percepción Unitaria. ¿No es así?

Rubén Feldman González: La pregunta obsesiva busca inmediata respuesta desde lo conocido, que subyace en el pensamiento (de uno o de otros).

La pregunta exploratoria es atemporal y se mantiene mientras van emergiendo contestaciones múltiples y de diversa naturaleza.

Cuando nos preguntamos qué somos y a dónde vamos es, quizá, doloroso comprender súbitamente que eso que llamamos “yo” (o “Rubén”), eso que lleva nuestro nombre, no es más que un conjunto de reflejos nerviosos que creen tener un pasaporte (un nombre), un automóvil, una casa, una cuenta bancaria, algunas ropas y zapatos, una familia y un reloj.

"La pregunta obsesiva busca inmediata respuesta desde lo conocido, que subyace en el pensamiento (de uno o de otros)."

"La pregunta exploratoria es atemporal y se mantiene mientras van emergiendo contestaciones múltiples y de diversa naturaleza."

Ese “yo” tiene su devenir medido por el reloj y su orden, llamado “psicológico”, depende del tiempo.

Cuando preguntamos qué es la mente, de pronto, descubrimos que creemos que toda nuestra actividad mental es temporal (dependiente del tiempo y del devenir). Ese orden temporal psicológico es necesario, me ayuda a pensar racionalmente, me ayuda a ser puntual.

La puntualidad es el primer acto de compasión.

Pero ese orden desconoce que existe otro orden mental que no es dependiente del tiempo y del devenir, que es lo que denominamos Percepción Unitaria.

Pero la idea de la Percepción Unitaria pertenece al orden psicológico temporal, esa idea NO ES el hecho mismo de la Percepción Unitaria.

Uno teme abandonar el orden psicológico temporal (el único orden que uno conoce). En ese orden está mi miedo a morir, mi prestigio, mis ganancias, mis placeres, mi voluntad de dominar a otros y las preguntas que requieren urgente contestación (pero no necesariamente una contestación sensata y verdadera).

En ese orden psicológico la mente se mueve de corral en corral; mi reloj, mi casa, mi familia, mi nación, mi religión organizada, mi filosofía de la vida (si la hubiera), etcétera.

Y los seres humanos se han aislado en numerosos corralitos: nación, religión organizada en jerarquías, etnias, partidos, clubes... Y luego, en nombre de eso, la guerra.

"Uno cree que ese orden necesita tiempo y que sin tiempo no hay orden."

Uno cree que ese orden necesita tiempo y que sin tiempo no hay orden.

Una mente así ordenada no está en el orden atemporal, el verdadero orden que no necesita del concepto de tiempo, que no necesita rectificación o “llegar a ser algo”; “mejorar con el tiempo para alcanzar el éxito”; “condenarse con los años a envejecer y morir”; “contestar con urgencia”; etcétera.

La pura observación de la Percepción Unitaria es acción en orden y, en ese orden atemporal, uno hace cualquier cosa en paz.

Además del orden mental que examina, que acumula conocimiento, que opera y explora, existe el silencio de la Percepción Unitaria.

Ese es un silencio vivo y alerta.

"En el orden silencioso de la Percepción Unitaria el observador es lo observado y las respuestas están en la pregunta."

"La Percepción Unitaria ocurre siempre YA, y en ese tipo de YA no hay yo, pero hay una honesta conducta responsable e inteligente."

En ese silencio el aprender, el ver, el oír, el operar, el explorar, ocurren al mismo tiempo, es decir, unitariamente. No ocurre uno después del otro. La acción se vuelve una con el actor porque hay acción sin actor, pensar sin pensador.

En el orden silencioso de la Percepción Unitaria el observador es lo observado y las respuestas están en la pregunta.

La Percepción Unitaria ocurre siempre YA, y en ese tipo de YA no hay yo, pero hay una honesta conducta responsable e inteligente.

Sabemos que el presente se puede vivir de tres maneras neurofisiológicas: A, B y C.

Cuando el observador es lo observado, el observador no está y no elige de qué se dará cuenta y de qué no. Así, el inconsciente se va haciendo consciente en el YA.

Lo desconocido que está ocurriendo ya mismo ES la vida verdadera.

En la vida verdadera no hay lugar para la pregunta obsesiva, para la mentira, para la brutalidad, ni para la creciente vulgaridad social.

La vida verdadera es para los que no tienen miedo a quedar solos con las preguntas fundamentales.

Entonces, comienza la relación verdadera con todos y con todo.

"Cuando el observador es lo observado, el observador no está y no elige de qué se dará cuenta y de qué no. Así, el inconsciente se va haciendo consciente en el YA."

Uno aprende a vivir constantemente con las preguntas fundamentales, viendo las muchas respuestas que emergen a través del tiempo, en paz.

¿Soy uno de los pocos sensatos o uno de los muchos corruptos?

Interlocutor: Esa es una buena pregunta para cualquier ser humano serio.

Es verdaderamente asombroso el apego que tenemos por algo y el sentimiento de posesión que tenemos sobre eso que puede ser un conocimiento, una persona, una propiedad, un reloj, la ropa, etcétera.

La representación e interpretación en la corteza cerebral de lo que está ocurriendo, puede generar efectos devastadores en el organismo.

Así, no es lo mismo tener una reacción de alarma frente a una serpiente, donde hay secreción de adrenalina, consumo de glucosa, actividad muscular inducida por un estímulo real donde el viejo cerebro inducirá al cuerpo a la protección de sí mismo (correr); que la re-presentación mental constante de las serpientes que genera un miedo intenso, que puede rayar en la fobia, con la secreción continua de sustancias hormonales como la adrenalina.

Estas hormonas producirán, a la larga, enfermedades crónicas. Esta situación no dista mucho de aquella persona con apego al dinero que se re-presenta, como posibilidad constante, la caída de la bolsa de valores.

***"Lo desconocido que está
ocurriendo ya mismo
ES la vida verdadera."***

El potencial del nuevo cerebro se pierde en esta fragmentación. Recuerdo, hace unos meses, un comentario de usted que, haciendo referencia al proceso de fragmentación, dijo literalmente que el cerebro había sido dañado en los últimos 30.000 años. Eso me causó un enorme impacto; pero uno ve realmente que esta máquina no funciona tan bien como se dice, de otra manera no estaríamos como estamos. Si la unidad anátomo funcional que es el cerebro ya está fragmentada, ¿la Percepción Unitaria sería ir en contra de esta inercia? O, más bien, ¿estar más allá de toda inercia?

¿Qué es lo que usted ve?

Rubén Feldman González: *B no es C.
B abarca a C.
C no abarca a B.*

La vida en uno no es la vida de uno.

Cuanto más conscientes seamos (en Percepción Unitaria) de la vida EN nosotros, más pacífica será la vida de uno.

No puede existir consciencia de la vida en uno mientras creamos que la realidad es algo en lo que se puede pensar.

Eso es percepción fragmentaria. Es también, sin duda, inercia psicológica porque implica continuidad del mismo movimiento anterior: pensar y pensar.

La Percepción Unitaria es contacto directo con el orden implícito desde el cual emergen la imagen del pensamiento y el objeto visto o imaginado.

El cosmos se conceptualiza como un **VACÍO**, pero un vacío **LLENO** de energía que, a su vez, se estructura a veces como materia (estrellas, planetas, etcétera).

El “yo” es una fantasía útil a veces, pero casi siempre es una fantasía no funcional.

Los autores de diccionarios encuentran gran dificultad para definir en palabras el hecho del silencio. El silencio de la Percepción Unitaria rompe la inercia de pensar y pensar.

El concepto neurológico de neuroplasticidad implica que la enfermedad que no recibe tratamiento se hará pronto daño cerebral. Un ejemplo es el insomnio que surge de trabajar y trabajar para ganar dinero rápida y permanentemente.

Esto hace que se transforme la fisiología de la neurona, la cual opera ahora de la manera “insomne” y no de la manera normal. Esto es legítimamente denominable “daño cerebral”. Ha habido un cambio molecular, irreversible o no, en la neurona.

Conozco muchos colegas médicos, aniquilados por una vida de estrés laboral, que duermen sólo tres o cuatro horas por noche y que pronto desarrollan artritis e hipertensión arterial (enfermedades de estrés); y no hay quien les pueda inducir a cambiar ese ritmo enfermizo de vida “por su noble profesión”.

"Cuanto más conscientes seamos (en Percepción Unitaria) de la vida EN nosotros, más pacífica será la vida de uno."

"No puede existir consciencia de la vida en uno mientras creamos que la realidad es algo en lo que se puede pensar."

Pero el silencio de la Percepción Unitaria ha dejado de definir y ha dejado de esperar aprender algo de nuevas y variadas experiencias. La Percepción Unitaria abandona el insensato "provecho rápido y permanente".

En ese silencio bienaventurado uno deja de necesitar más experiencias y entretenimientos. Una mente en ese silencio va limpiando la conciencia colectiva de la humanidad, llena de homicidios, guerras y deseos de provecho rápido y permanente. Ya vemos el colapso económico mundial de 1998 basado en el provecho rápido y permanente. En 1994 le echaron la culpa a México (Efecto Tequila). En 1998 hablaron del Efecto Vodka y la culpa la tiene Rusia.

En el 2009 tenemos el tsunami financiero más grande de la historia, producto del fraude y el saqueo subvencionado por los Estados Nacionales.

Lo que se quiere implicar es que la culpa no la tiene el deseo de provecho rápido y permanente.

La paz silenciosa de la Percepción Unitaria es la única puerta estrecha a la realidad.

Cuando uno no necesita más ruido, más experiencias, más placeres, uno está listo para vivir en una nueva dimensión de la vida en la vida. La vida simple. La vida en Percepción Unitaria (sin la inercia del pensamiento).

"La paz silenciosa de la Percepción Unitaria es la única puerta estrecha a la realidad."

La vida sin motivo, en el contento por nada y por todo.

Interlocutor: La irracionalidad nos brota por los poros. El mundo de las representaciones, que es el mundo de la percepción fragmentaria, es como un gran teatro con infinitud de variables donde el ego, el "yo" o el "mí", es el gran protagonista de la historia humana.

Lo desventurado es que no hay finales felices como los que habitualmente se ven en esos escenarios. Hoy pensaba, casualmente, que si los seres humanos viéramos nuestro inexorable fin físico -como individuos-, aunque sea por unos minutos, podríamos entender súbitamente la vanidad de todos "nuestros logros", propiedades, dinero, conocimiento, y todo lo que ridículamente sentimos que poseemos.

Entonces, veríamos **REALMENTE** que nos vamos sin nada. Imagínese a un banquero viendo esta realidad, o al señor Bill Gates entendiendo esta situación. Pero tal parece que, a pesar de sus destrezas, están muy lejos de ver un hecho tan sencillo que sólo se ve en **PLENITUD** cuando se intenta la Percepción Unitaria.

La carga sólo se aligera, o más bien se termina, en el acto de la Percepción Unitaria que implica, en sí mismo, ir muriendo de instante en instante; y esto sólo sucede **YA**, percibiendo todo lo perceptible, incluyendo la percepción del movimiento del pensar.

Me gustaría, si es posible, que aclarara algo que podría ser confuso. Cuando usted dice "todos somos **UNO**", hace referencia a que en esencia no estamos divididos; entonces, alguien podría decir: si no estamos divididos entonces "soy **UNO** con Hitler", independientemente de que me identifique o no con él. ¿Cómo aclararía esta aparente incongruencia?

Rubén Feldman González: La percepción fragmentaria del pensamiento configura incongruencias donde éstas no existen y es capaz de unir lo que está dividido, como cuando decimos "Naciones Unidas".

Psicológicamente somos uno con los muertos y con los vivos a través de la conciencia colectiva que, igual que el inconsciente, surge por miedo a vivir en la Conciencia Universal.

Es muy obvio el hecho psicológico de que somos uno cuando tarareamos una canción de moda; cuando repetimos plegarias de súplica cuando algo nos va aparentemente mal; cuando soñamos con una bella cantante de moda; cuando iniciamos una conversación basada en las así llamadas noticias de la televisión.

En mi profesión de psiquiatra veo cómo mejora el paciente con psicoterapia holokinética, basada en la paz y el silencio de la Percepción Unitaria, y también cómo ese mismo paciente se vuelve suicida después de una acalorada discusión con sus familiares significativos.

Podemos decir que todos somos uno porque nos agrada ese pensamiento, pero también podemos tener la vivencia directa de que todos somos uno psicológicamente.

Estas son dos cosas diferentes. La vivencia de la realidad de que todos somos uno es posible, solamente, en Percepción Unitaria. Es mucho más que una buena idea y mucho más que una idea que nos puede resultar desagradable.

"Psicológicamente somos uno con los muertos y con los vivos a través de la conciencia colectiva que, igual que el inconsciente, surge por miedo a vivir en la Conciencia Universal."

Interlocutor: Nos estamos sumergiendo en algo que es muy crucial ver y entender.

Primero; la conciencia colectiva humana está fragmentada y esa fragmentación se expresa en cada ser humano existente. La fragmentación que ocurrió en Hitler, es la que ocurre en cualquier ser humano. Cualitativamente es el mismo proceso, con la diferencia de que en el caso de Hitler esa fragmentación se expresó con una fuerza extraordinaria en la voluntad de poder. Hablamos de Hitler por sólo dar un ejemplo.

Tanto usted como la que habla, hemos sido testigos a menudo de este proceso en la enfermedad mental donde la fragmentación de la conciencia colectiva se expresa en un ser humano particular a través de una esquizofrenia. El cerebro esquizofrénico está haciendo "contacto" con todos estos contenidos del pensamiento fragmentado en forma de alucinaciones y en la auto identificación con personajes históricos como Napoleón o María Antonieta.

Segundo; la metáfora de "usted es el mundo" va teniendo coherencia más allá de lo idealista, agradable o desagradable. Súbitamente, nos hace conscientes (no la pseudo-conciencia del pensamiento); es decir, nos hace darnos cuenta de la enorme responsabilidad y belleza de estar en Paz, lo cual sólo puede suceder cabalmente en la Percepción Unitaria.

Es lo que usted dice cuando afirma que la Percepción Unitaria va limpiando la conciencia colectiva humana.

Tercero; no cabe duda de que la relación humana directa, limpia y sencilla, ocurre en el primer silencio de la Percepción Unitaria.

La suspensión de la palabra y el pensamiento nos llevan YA a una relación que "no distingue diferencias" entre los ojos que ven y los que son vistos, entre la piel de otro y la piel de una; de hecho, no hay esa pseudo-conciencia de "diferencia" creada por el pensamiento.

La vivencia de que todos somos UNO rebasa estos labios y se la dejo a usted, que ha sido tocado por eso que llama "Segundo Silencio" o "Aquello".

Cuarto; decía usted que la Percepción Unitaria es una puerta que nos lleva al conocimiento universal pues, así como tenemos acceso a toda esa fragmentación de la que hemos hablado, podríamos tener acceso directo al conocimiento colectivo; de hecho, lo hemos comentado así en alguno de nuestros diálogos. A veces, es verdaderamente asombroso cómo, al romper las barreras "del pensamiento racional" uno tiene acceso directo a la información que precisamente requiere y que llega a veces de una forma "casual" o misteriosa.

Si esta información operara funcionalmente dentro de la Percepción Unitaria, el planeta no debería llamarse Tierra sino Edén.

Rubén Feldman González: La Percepción Unitaria nos abre la puerta a la conciencia universal, pero no al conocimiento del universo.

El conocimiento colectivo es algo a lo que se refiere de una manera fresca, el profesor David Bohm, en su diálogo con la Revista Omni de enero 1987.

Es inevitable que aumente la confusión cuanto más hablemos de “conciencia”, que es un término excesivamente manipulado y escasamente definido.

Cuando hablo de “percepción fragmentaria” me refiero a la manera común de pensar que todos tenemos, aunque el pensamiento sea tanto funcional como racional. La memoria es un proceso inconsciente e incoherente, incluyendo la criptomnesia. La criptomnesia proporciona el material para la fantasía y la imaginación, que son formas lúdicas del pensamiento. Quizá un analista les llamaría formas regresivas del pensamiento (y no lúdicas).

No olvidemos que cuando el libro de Sigmund Freud *“La Interpretación de los Sueños”* aparece a principios del siglo veinte, no tuvo buena recepción y pasaron cincuenta años más para que se internacionalizara. En aquel momento los psicólogos todavía estaban ocupados discutiendo sobre Alan Kardec y sobre si la disociación (consciente o inconsciente) era, o no, posesión por los fantasmas de los muertos.

Lo irracional, históricamente, supera a lo racional; como también lo demuestra hoy el rápido y permanente comercio internacional de las armas.

El hablar en lenguas, también conocido como glosolalia o xeneglosia, es otro ejemplo de irracionalidad, en este caso “pentecostal”.

Se supone que “el que habla” en la glosolalia es algún ángel o espíritu benévolo. El “glosolálico” delega la responsabilidad del “significado” de lo que dice a aquel que quiere descifrar el “sistema” irracional de símbolos.

Nosotros, al desarrollar el lenguaje que hablan “Rubén y Usted”, hemos (simultáneamente) creado las barreras que delimitan al ego, al yo “Rubén” o al yo “suyo”.

“La Percepción Unitaria nos abre la puerta a la conciencia universal, pero no al conocimiento del universo.”

Es con este lenguaje (nuestro español) no glosolálico que tenemos que intentar comunicar de una manera responsable, y en lo posible sistemática, el hecho más importante de la mente humana: La Percepción Unitaria. Tenemos que usar los términos con mucho cuidado.

Claro que así abrimos las puertas de la paradoja que significa hablar sobre el silencio. Tenemos la responsabilidad de comprender bien esta paradoja. Se trata de lo más importante de la vida.

Ya hemos visto que el pensamiento puede ser inútil e irracional, lo cual es muy frecuente.

La conciencia colectiva es esta percepción fragmentaria que caracteriza al pensamiento, individual y social, político, religioso, filosófico, científico, metafísico, etcétera.

Toda persona crece y es educada en el seno de la percepción fragmentaria que es pensamiento, que es la conciencia colectiva.

Cualquier ser humano es un buen ejemplo de esta condición.

Cuando decimos “usted es el mundo”, abrimos las puertas de otra paradoja; como cuando decimos “altus” en latín, palabra que significa “abismo y cumbre” según el contexto.

Somos la humanidad cuando pensamos porque el pensamiento es la conciencia colectiva y la percepción fragmentaria.

Pero el hecho (no la idea) de darse cuenta que la humanidad es una psicológicamente ocurre, solamente, en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria.

También le llamo “Aquello” a ese Segundo Silencio.

No podemos lograr, controlar, ni manejar, este hecho. Sólo podemos intentar vivir en Percepción Unitaria sin esfuerzo, aunque de manera constante.

La Percepción Unitaria es una forma de vida y no una técnica. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción y que, por ende, es *El Verbo de los verbos*. ❖

El bien parcial es el mal*

Su vida miserable nace del deseo de ser amado y aceptado, apreciado y aplaudido, obedecido y comandado.

Su vida fragmentaria y mezquina nace del deseo de tener el futuro asegurado, de protegerse, de tener fama o «éxito», como si estos tres objetivos fueran una realidad en vez de una torpe ilusión.

Si usted piensa en la vida usted no está viviendo. En Percepción Unitaria usted verá que no hay nada permanente en su conciencia ni en el ambiente. Esta visión, hecha comprensión, no cambiará su vida, sino que hará que usted asuma el cambio en su vida y no le tema, ni se enoje por el cambio ni se entristezca por él. Usted dejará de quejarse una vez que libere la energía en Percepción Unitaria, una vez que su egoísmo se diluya en la observación sin futuro.

Usted no necesitará buscar sensaciones ni tentaciones para sentirse vivo, para escapar de su miserable aburrimiento que llega como una marea a su conciencia (viene y va). Usted no necesita placeres para escapar de sus miedos y su sensación ilusoria de soledad desesperante, usted debe ver esos miedos y esa sensación de soledad. Usted no necesitará fumar ni ver televisión, ni beber alcohol, ni hartarse de comida, ni explotar a alguien sexualmente. El sexo comenzará para usted cuando usted se halle libre de miedo, tristeza y hostilidad.

Lo que usted conoce no es el *sexo*, usted se engaña a sí mismo (o a sí misma).

Lo que usted conoce no es la *religión*. Usted se engaña con ritos, mitos y creencias que nunca se hacen realidad en su carne. Usted no conoce la comunión y la substituye y se conforma con la tolerancia hipócrita o sincera.

Lo que usted conoce no es la *política* (la acción en comunión) sino que se engaña con la búsqueda de poder. Usted no conoce la *dignidad*, sino que se engaña protegiendo su vanidad y su orgullo.

Lo que usted conoce no es la *medicina*, sino la mera venta y compra de drogas farmacéuticas.

**Extraído del libro: "PSICOLOGÍA CRISTIANA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Lo que usted conoce no es la ley, sino las leyes que se contradicen unas a otras en ese caos llamado «justicia».

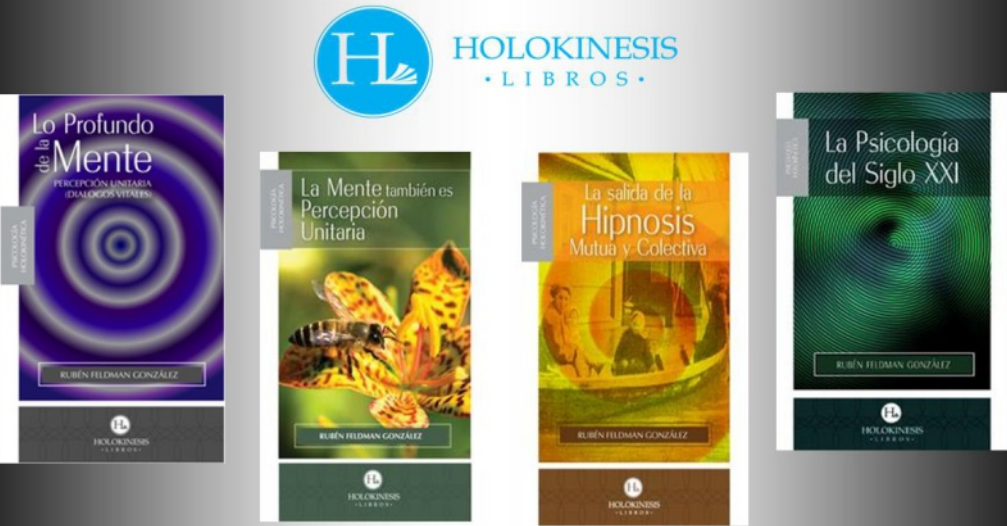
En el pasado la palabra justicia quería decir «bondad» (la cualidad del hombre bueno o «justo»).

Lo que usted conoce no es la *educación*, sino la mera acumulación de información y el lavado cerebral de los niños para transformarlos en zombis sumisos, consumidores de basuritas y televisión.

Lo que usted conoce no es la *familia*, sino un grupo unido por la fuerza para que usted mantenga la ilusión de sentirse protegido y respetable, la familia verdadera no existe más que en el amor y usted no conoce el amor.

Si usted evita la Percepción Unitaria y la liberación de toda su energía neurológica, usted no conocerá el amor y vivirá y morirá en el pequeño infierno que usted conoce, que es su vida diaria.

Ese caos de su vida diaria es el primer guía y maestro que usted encontrará, y el único que hay. No siga, sin querer ver, a maestros que no ven. Cuando usted vea completamente y sin esfuerzo por usted mismo ese infierno y ese caos de su existencia, en Percepción Unitaria, usted empezará a vivir en paz y en gozo. ❖



LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

Entrevista con una estudiante de psicología*

Comentario: Era muy joven. Se sentó frente a mí y después de apenas saludarme quedamos en un silencio interrumpido a veces por palabras tensas y convencionales. Poco a poco se dejó contagiar con nuestra calma, que era la misma calma de la mañana fría y gris sobre la Cordillera de los Andes, los techos y los pinos lejanos que veíamos por la ventana. Los sonidos frecuentes y crecientes del tráfico callejero en la mañana temprano, no interrumpían la calma, más bien parecían sostenerla.

Interlocutora: Estoy interesada en profundizar en el concepto y la experiencia de lo que usted llama Percepción Unitaria.

Rubén Feldman González (RFG): Heráclito hablaba ya de la *Pantha-Rhea* o «corriente o movimiento total». El hombre se ha dado cuenta muchas veces en su historia, tanto individual como colectiva, de que la realidad es puro movimiento constante. Una determinada forma de operar del sistema nervioso central, que llamamos conciencia lineal o conciencia espacio-temporal (proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico) y que requiere menos energía para su funcionamiento, nos aísla de ese movimiento total de la realidad en flujo.

El pensamiento intelectual puede ser, como hemos dicho en la conferencia de tres horas en la que usted participó: racional, heterorracional (como la física cuántica) o incluso irracional (como en la psicosis y las neurosis cotidianas). Esa forma de conciencia lineal, o pensamiento, tiende a *fijar* el movimiento total de la realidad en el espacio, en el tiempo, con un nombre, con adjetivos, con el establecimiento de las relaciones causa-efecto entre los eventos. Esta conciencia lineal, como vemos, es *fijadora* y su función es detener (y por ende, aislarse de) el movimiento total. A esta fijación la llamamos conflicto horizontal. Pero una conciencia que llamamos triangular (o Percepción Unitaria) es la forma de operar del sistema nervioso central, o mente, que nos pone en contacto con ese movimiento llamado holokinesis por David Bohm, y que Heráclito denominó, como dijimos, *Pantha-Rhea*.

Interlocutora: ¿Usted no hará hipnosis conmigo para llegar a la Percepción Unitaria?

**Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

RFG: Tranquílcese, en Psicología Holokinética ocurre una des-hipnosis, un des-condicionamiento. Usted no llega a la Percepción Unitaria. Usted está allí o no lo está. Al transformarse en parte del movimiento de la realidad usted se va liberando.

Interlocutora: ¿Me voy liberando de qué?

RFG: Ese movimiento es la liberación misma. Algo que no se detiene, que no finaliza (*pausa larga*). Cuando usted escucha esos ómnibus, sin nombrarlos, cuando usted escucha ese pajarito cantor, cuando vemos la cordillera y el cielo, y sentimos el calor creciente de esta habitación sin perder de vista el contenido de esta conversación, sin concentrarnos en nada, sin esfuerzo, usted ve, o siente, un espacio mental cada vez mayor, dentro del cual usted se relaja físicamente cada vez más (*pausa*).

Interlocutora: ¿Está implicando en esto alguna forma de masaje?

RFG: No, ni masajes ni técnicas gestálticas o meditativas, ningún entrenamiento de ningún tipo para ir a ningún lado. No se trata de un trance místico ni hace falta aparato alguno como en el *biofeedback*. Usted no necesita tomar ninguna droga, médica o no médica. La sola comunión entre nosotros, usted sentada allí y yo aquí, en quietud, y más en silencio que hablando, esa comunión en Percepción Unitaria es la actividad natural del ser humano que es no solamente sana sino también curativa. No debe usted sentir tanto miedo de eso.

Usted y yo, todos nosotros, somos todos uno, no hay yoes separados.

En Percepción Unitaria usted ve esa realidad sin necesidad de intoxicarse con ninguna droga, ni de intercambiar masajes con nadie. Usted confirma en los hechos, por su propia experiencia, lo que Leibniz llamaba «la mónada» (la entidad que reproduce la información del todo).

En su experiencia será todo lo perceptible. No es el todo filosófico.

Usted entiende el holograma de Denis Gabor en su propia experiencia. Usted entiende el teorema matemático de Bell, aun sin entender matemática. Bell demostró matemáticamente en 1964 que todo en el universo está íntima y directamente comunicado. De esto surge que nuestra percepción de la realidad es absolutamente fragmentaria y deficiente.

Interlocutora: No tengo un problema específico que presentarle. Me encuentro simplemente más nerviosa de lo que esperaba, a pesar de que a medida que pasa el tiempo con usted me encuentro más y más calma. Estoy a punto de casarme, con un hombre que amo y planeamos tener hijos.

RFG: ¿No lo está usted presentando como problema?

Interlocutora: *(Riendo.)* No. *(Ríe; pausa.)* No lo sé. *(Ríe aún más; larga pausa.)* Usted ha dicho en su trabajo «*La Psicología del Siglo XXI*», que leí ayer, que el paciente y el terapeuta eluden la relación total que, por ser un acto sensato de percepción total, es el único acto sano y curativo. ¿Qué es eso de relación total?

RFG: No es lo que usted teme. No tiene nada que ver con masajes, hipnosis, interpretaciones, ni mucho menos con un intercambio genital, que es lo que —entre los adolescentes— se conoce como «relación total». Usted allí y yo aquí, ambos sentados en nuestras sillas y sin movernos, y por supuesto sin tocarnos, podemos entrar en una comunión, en una relación que puede ser muy significativa para ambos. *(Larga pausa.)* La pregunta que me hago, sin embargo, es la siguiente: ¿por qué no estamos en relación total ahora mismo?

Interlocutora: Tengo tensión en la guata («guata»: modismo local que significa «vientre»).

RFG: Creo que usted está ansiosa por llegar a algo, y temerosa de dejar algo: ¿qué son esos algos?

Interlocutora: Pienso sencillamente que si entro en Percepción Unitaria puedo entrar en un estado mental que llegue a ser incompatible con la relación que sostengo con mi novio (compañero o amante).

RFG: Usted teme enfrentar las paradojas humanas inevitables: la paradoja de amar a alguien y al mismo tiempo odiarlo (o alternativamente amar y odiar). La paradoja de desear independencia y al mismo tiempo necesitar depender de alguien, y también el hecho de encontrar que la honestidad es absolutamente necesaria para fortalecer una relación pero que, al mismo tiempo, puede convertirse en un serio factor condicionante de separación. Estas paradojas, y muchas otras, no pueden resolverse en su propio ámbito. Debe usted entrar en Percepción Unitaria y desde allí usted ve que la paradoja existe pero no molesta.

Interlocutora: Pero usted ha dicho en sus conferencias que el proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico y la Percepción Unitaria son incompatibles.

"Usted confirma en los hechos, por su propia experiencia, lo que Leibniz llamaba «la mónada» (la entidad que reproduce la información del todo)."

RFG: Claro, porque el proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico es lo único que conocemos, y ese proceso interfiere siempre con la «entrada» en Percepción Unitaria. Pero estando en Percepción Unitaria usted no necesariamente debe dejar de pensar u operar en ese proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico. En Percepción Unitaria usted puede ver sus idiosincrasias, sus cualidades, las paradojas humanas en usted misma, sin que molesten, sin que la arrastren a transformarlas en actividad. Usted estará más allá de la castidad o la lascivia, la consideración o la insolencia, la racionalidad o la estupidez. Su acción se volverá espontánea, la acción de la Percepción Unitaria.

Interlocutora: ¿Qué es esa acción?

RFG: Usted no puede pensarla. Usted no puede planear esa acción. Sólo puede observarla mientras la hace, mientras es eso. Es un acto de claridad que le permite ver su propia oscuridad y su propia mentira, así como la oscuridad y las mentiras de los demás (los que se llaman políticos, religiosos, maestros, alumnos, profesionales, padres, hijos, cónyuges, etcétera).

Interlocutora: ¿Qué entiende usted por oscuridad o mentira?

RFG: Es la desconexión de la realidad y las personas, derivada del conflicto horizontal. Como lo hemos dicho tantas veces en nuestras conferencias, conflicto horizontal es la esencia de la distorsión en nuestro contacto perceptual con la realidad y es, al mismo tiempo, el origen de todo otro conflicto, incluyendo los conflictos que denominamos verticales, que Freud describió como las oposiciones existentes entre el ello y el superyó, por ejemplo.

El conflicto horizontal es la separación que usted hace de cualquier categorización, apelativo o definición sobre sí misma, como cuando dice: «Yo tengo angustia, yo soy nerviosa...» y el conflicto horizontal es también la separación que usted hace cuando categoriza, nombra o define cualquier realidad con la que se relaciona como observadora. Cuando usted dice: «Estoy viendo una flor», así como cuando dice: «Tengo angustia», usted está pensando en una realidad (sea la «flor» o la «angustia») a través del nombre «flor» y del nombre «angustia». Lo que decimos es que en Percepción Unitaria usted ve la realidad como lo que es y no a través de un símbolo verbal o no verbal. Por eso decimos que la realidad es vista como aquello que es y no como algo en lo que usted puede meramente pensar.

En otras palabras, es necesario dejar de pensar en observar y comenzar a observar directamente. En ese estado de observación usted está viendo cómo su angustia o su nerviosidad se van transformando siempre en algo diferente. En ese estado, el tiempo, el espacio, el nombre y las relaciones de causas y efectos se vuelven irrelevantes.

"... conflicto horizontal es la esencia de la distorsión en nuestro contacto perceptual con la realidad y es, al mismo tiempo, el origen de todo otro conflicto, incluyendo los conflictos que denominamos verticales, que Freud describió como las oposiciones existentes entre el ello y el superyó, por ejemplo."

Ver la esencia de ese conflicto horizontal, la grosera distorsión de la pregunta «¿cómo?» y la respuesta «así» (el método, la técnica, etcétera) es el comienzo de la Percepción Unitaria. Yo puedo preguntar cómo hacer un avión o cómo preparar una comida, pero cuando pregunto cómo entrar en Percepción Unitaria sigo *pensando* en la observación, sin comenzar realmente a observar todo lo observable al mismo tiempo. La distorsión del conflicto horizontal no es solamente cognitiva, es también emocional, y puede ser la fuente de muchas enfermedades orgánicas.

Los científicos en física nuclear creían que era posible observar algo objetivamente sin cambiarlo ni transformarlo. Ahora sabemos que la misma observación es un movimiento que participa en el movimiento constante de aquello que es observado. Esto ha sido estudiado por David Bohm en la Universidad de Londres, es parte de la epistemología de Jean Piaget y también parte de la idea de Jung y Rorschach de que «el observador crea constantemente la realidad que observa».

Hemos creído que todo está determinado por otra cosa separada que es, o por otra cosa separada que fue, pero actualmente hablamos de metadeterminismo, pensamos que «lo único que puede ser es lo que es». También necesitamos revisar nuestra idea del libre albedrío, que puede ser otra ilusión de nuestra memoria, ya que si usted (sin la idea del yo) se mueve en realidad con lo que observa, nos podemos preguntar: ¿sobre qué se ejerce el libre albedrío? ¿Quién lo ejerce?

El termóstato, por ejemplo, es un aparato que está condicionado a moverse dentro de ciertos límites y a responder a ciertas variables (la temperatura). El ser humano, en Percepción Unitaria, puede moverse junto con el resto de la realidad de una manera ilimitada.

La contingencia posible de esta holokinesis perceptual es lo que denominamos Ámbito A. Este Ámbito está muy lejos de las palabras.

Interlocutora: Entonces más que una conciencia circular sería una conciencia esférica donde se percibe todo movimiento, dentro de esa esfera, y usted es el centro de esa esfera.

RFG: Yo diría, más bien, que es como una conciencia esférica, pero donde no existe centro y existe solamente movimiento sin centro porque usted es meramente parte de ese movimiento total.

Interlocutora: Eso suena muy interesante, pero lo cierto es que no puedo más que conceptualizarlo, no me es posible vivenciarlo. Pero antes de continuar en eso permítame volver atrás y preguntarle lo siguiente: cuando yo le digo a mi novio (amante) «te amo», ¿estoy cayendo en el conflicto horizontal?

RFG: Usted puede ser sincera, pero en general esas palabras, como tantas otras, encierran conceptos, expectativas, creencias, imágenes estereotipadas de lo que debe ser una persona (uno mismo o el otro) y de lo que debe ser una relación, y confundimos todo eso con la relación verdadera, con la relación misma, que es constante cambio y movimiento. No podremos tolerar las ambigüedades, las incertidumbres y los cambios de ese movimiento de relajación, no podremos soportar las paradojas humanas en cada uno de nosotros mientras no estemos en Percepción (y relación) Unitaria.

Interlocutora: ¿Usted y el otro estarán entonces satisfechos y felices en esa relación?

RFG: No, usted y el otro habrán ido más allá del gusto y el disgusto, más allá de la satisfacción o la insatisfacción.

La Percepción Unitaria a solas, o en la relación, es lo único que cuenta. A usted no le importa que el cielo esté azul o nublado. Lo que le importa es estar en comunión con el cielo (azul o nublado).

Interlocutora: ¿Es como vivir resignándose?

RFG: No. Resignarse es aceptar lo inevitable (el abandono indiferente de un ser significativo, el cáncer o la muerte). La Percepción Unitaria es la comunión con la realidad perceptible misma, que está en constante cambio o movimiento.

Interlocutora: Me da miedo relacionarme así, ser herida, abandonada, miedo de que la relación termine.

"La Percepción Unitaria a solas, o en la relación, es lo único que cuenta. A usted no le importa que el cielo esté azul o nublado. Lo que le importa es estar en comunión con el cielo (azul o nublado)."

RFG: Al no buscar seguridad en la relación, al no vivir de imágenes ni expectativas, surgirá (si ustedes tienen suerte) la comunión. ¿Intentará usted terminar una relación en la que exista la comunión?

Interlocutora: (*Carcajadas; pausa.*) Es increíble lo que hacemos con nosotros mismos. Nos privamos constantemente de la dicha de vivir plenamente. (*Pausa.*) Estoy pensando ahora que, aun siendo abandonada, es posible vivir sola sin preocuparse por dejar de estarlo.

RFG: Si realmente hace usted eso, terminará por preguntarse: ¿hay tal cosa como la soledad?

Interlocutora: Eso implica que la soledad deja de existir cuando usted deja de necesitar la ilusoria seguridad que otorga la compañía, cuando usted deja de buscar protección, respeto, prestigio social, apoyo, calor, ternura, piropos o alabanzas, etcétera. Usted comienza a iluminar su propio camino.

RFG: Así es, exactamente. Y entonces comienza usted a relacionarse verdaderamente con los demás. Una relación libre de miedo y de deseo. Usted, al mismo tiempo, se irá desprendiendo lenta y súbitamente de todo lo que es falso. (*Larga pausa silenciosa.*)

Interlocutora: Siento la necesidad de irme a caminar a solas por un buen par de horas.

RFG: Adelante, no hay por qué interferir con eso. (*Me puse de pie, nos dimos la mano y sonriendo nos separamos.*)

Comentario: Poco después de haber llegado a mi casa, en California, recibí una carta donde decía que ella y su compañero habían transformado por completo la naturaleza de su relación mutua. Los planes de casamiento e hijos habían pasado a segundo término y estaban considerando juntos la creación en su país (o donde fuera posible) de varias escuelas primarias donde los niños aprendieran a vivir sin miedo, a comprender las paradojas de la existencia (las cognitivas de la nueva ciencia y las emocionales de todos los días) desde una dimensión mental de percepción directa total, y donde los niños aprendieran, también, a liberarse del pesado condicionamiento social que se manifiesta a cada momento y que se ha forjado, siglo tras siglo, por el miedo de cada individuo difundido a la sociedad. Ambos se percataban claramente del estado de profunda corrupción en que se encuentran todas las actividades humanas, sin excepción, en todo el planeta, y de ese mismo darse cuenta surgían la energía y la pasión que necesitaban para actuar y fundar las escuelas. Sabían que debían ser muy sencillos y austeros. No sabían si podrían vivir siempre en Percepción Unitaria y transmitirla a los maestros, pero sabían, por lo menos, lo que era el conflicto horizontal.

Darse cuenta del conflicto horizontal en ellos mismos, a cada instante, era ya un buen comienzo para su importante empresa. La carta finalizaba así: *«Viendo el estado del mundo, sé que hay para mí una sola acción posible: entregar todo mi tiempo, todo lo que tengo y todo lo que soy para intentar crear un nuevo ser humano y una sociedad mundial sensata donde se respete incondicionalmente la vida y la libertad de cada individuo. Sé que con esa actitud mental, el dinero, los alumnos y la colaboración llegarán por sí solos, así como los problemas, que se irán solucionando a medida que vayan surgiendo, en la holokinesis (movimiento total) de la vida (que no es nada más que la Percepción Unitaria)».* ❖



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Fin del pasado*

A cada instante es imprescindible divorciarse de uno mismo. Es decir, romper con la fuente del Yo (del ego, del egoísmo) que es nada más que la memoria.

La memoria da lugar a lo que somos o creemos que somos. La memoria da lugar al Yo (al ego).

Es necesario dejar de «alimentarse» de las sensaciones que nos da pertenecer a un grupo que creemos nos engrandece o nos mejora, a una nación, familia, creencia, ideología, plan, honores, títulos y aun nuestro propio nombre.

Nuestra identificación con toda esa fuente de conflicto personal y guerra civil e internacional, proporciona continuidad al conflicto personal y a la guerra civil o internacional, o bien a la guerra y la indiferencia familiar que vemos a diario en cada familia.

Al observar sin futuro cesa la continuidad de todo lo que conocemos.

Es como morir sin futuro, vacío pero completo. Algo aparentemente absurdo, pero que es realmente el comienzo de nuestro contacto real con la realidad tal cual es, sin ilusión y sin distorsión.

"Tú quieres hacer algo bueno. Tú quieres ser bueno. Eso es lo que te impide lo bueno."

Tú quieres hacer algo bueno. Tú quieres ser bueno. Eso es lo que te impide lo bueno.

Si no hay amor, no hay lo bueno. Y ni tú ni tu memoria, tu pensamiento, tus ideas, tu familia, tu patria, tu creencia, tu honor, tu prestigio, tu iglesia, etcétera, nada de eso puede crear el amor. La historia demuestra que crean el odio.

Tú debes divorciarte de la idea que tú tienes de ti mismo y de tu propia memoria.

Al quedar así, completamente vacío, habrás abierto la puerta psicológica para la terapia de la humanidad y del cosmos: el amor.

Pero no habrá amor para ti si tú tienes ideas sobre ti mismo. No habrá amor si tu mente no está en completo silencio sereno.

**Extraído del libro: "PSICOLOGÍA CRISTIANA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Completo silencio sereno de la mente significa algo tan bello que tú no puedes darte cuenta de eso. Cuando tú te das cuenta de tu silencio, el silencio sereno ha cesado y te has vuelto a casar contigo mismo, con tu memoria, con tu ruido.

Para que el completo silencio sereno retorne, tu ruido debe terminar.

Tu ruido es tu memoria, es decir, todo lo que tú sabes que eres.

Tu ruido es todo lo que crees que tú eres y todo lo que crees que debe ser.

Cuando muera lo que tú sabes de ti o lo que tú crees que eres, entonces comenzará la observación directa de lo que vas siendo a cada instante.

Tú no te absorbes en lo que es, tú no analizas lo que es, tú no te concentras en lo que es. Tú simplemente vas siendo y vas observando eso que vas siendo en completa serenidad (vacío y completo).

Apenas quieres mejorarte, el ruido comienza nuevamente.

No temas al completo vacío del silencio.

No midas, no nombres, no imagines, no compares, no busques consuelo o comodidad, no vayas en ninguna dirección, ve lo que eres realmente, solo, sereno, sin ilusión y sin distorsión. ❖

"Para que el completo silencio sereno retorne, tu ruido debe terminar."

Tu ruido es tu memoria, es decir, todo lo que tú sabes que eres."

Tu ruido es todo lo que crees que tú eres y todo lo que crees que debe ser."

Cuando muera lo que tú sabes de ti o lo que tú crees que eres, entonces comenzará la observación directa de lo que vas siendo a cada instante."

Utilidad práctica en clínica. ¿Quiénes y cuántos mejoran?*

Pregunta: Como psicólogo no veo aún cómo lo que usted dice nos puede ser de utilidad práctica en clínica. ¿Cómo puede ayudarme profesionalmente a ayudar a un deprimido, un psicótico, un drogadicto, un alcohólico, un delincuente, un homosexual, un niño hiperactivo, etcétera?

Respuesta: Estamos, por supuesto hablando de algo muy nuevo y cuesta no mezclar lo que decimos con conceptos del pasado, sean conceptos religiosos, psicológicos, filosóficos, médico-biológicos u otros.

Mezclar esto con lo viejo es una manera de resistir lo nuevo, de resistir de forma consciente y activa. Podemos también resistir de manera consciente y pasiva o de manera inconsciente. Esas tres maneras son maneras de no querer entender, son maneras de bloquearse.

Cuando usted no ve cómo *lo que decimos puede aplicarse* en la acción directa de la vida cotidiana, a cada instante, es simplemente porque no ha escuchado o no ha entendido lo que dijimos a lo largo de nuestras conferencias o porque usted *no desea* entender.

Es muy simple y al mismo tiempo muy terrible.

Pregunta: ¿Ha realizado usted un cómputo de los resultados de la kariopsicoterapia? ¿Cuántos y cuáles son los pacientes que mejoran?

Respuesta: No quiero detenerme en tratar de comprender la palabra «mejorar» ni el mecanismo mental que sostiene su significado: ir desde aquí hasta allí suponiendo que allí es mejor que aquí.

Pienso que nada es mejor que lo bueno y que no hay mayor mejoría que el movimiento recurrente de lo bueno.

Comprendo también que no hay nada tan bueno como la Percepción Unitaria, que solamente puede ocurrir aquí.

*Extraído del libro: "PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA)", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

"Pienso que nada es mejor que lo bueno y que no hay mayor mejoría que el movimiento recurrente de lo bueno."

La aplicación del método estadístico en la valoración de los resultados de cualquier psicoterapia implica considerar por lo menos tres variables:

- 1) el terapeuta,
- 2) el paciente (o como usted quiera llamarle), y
- 3) el método terapéutico.

Todas estas variables y factores interactúan entre sí de manera muy compleja cuando consideramos los resultados de la psicoterapia desde el mero punto de vista estadístico.

Pero ya hemos hablado de las técnicas y métodos en relación con el tipo de conciencia (eso debe entenderse muy bien). Además es muy difícil usar el método estadístico para valorar el estado (o movimiento) de conciencia tanto del paciente como del terapeuta en el acto denominado «psicoterapia».

La Percepción Unitaria, que hemos tratado de definir tantas veces, es el factor más importante, tanto en el paciente como el terapeuta, y es lo que determina el acto profundo de relación no fragmentaria cuya misma naturaleza es curativa. La Percepción Unitaria, fuera y dentro de la psicoterapia, constituye el movimiento recurrente de lo bueno y (como ya dijimos) no hay nada mejor que lo bueno. ❖

"La Percepción Unitaria, que hemos tratado de definir tantas veces, es el factor más importante, tanto en el paciente como el terapeuta, y es lo que determina el acto profundo de relación no fragmentaria cuya misma naturaleza es curativa. La Percepción Unitaria, fuera y dentro de la psicoterapia, constituye el movimiento recurrente de lo bueno y (como ya dijimos) no hay nada mejor que lo bueno."

Palabras y realidades

Pregunta: Pero la palabra «amor» no es el amor, así como la palabra «Dios» no es Dios.

Respuesta: Las palabras no son los hechos mismos. De la misma manera, quizás, operan las palabras «ayudar», «amistad», «servicio», «honor», «dignidad», «libertad», «revolución», todas realidades que, o bien ignoramos o bien enarbolamos como banderas de un movimiento masivo, sin tener nunca conciencia de ellas por nosotros mismos.

Somos seres de segunda mano cuando damos más importancia a las palabras que a las realidades y sobre todo cuando renunciamos a vivir en contacto con la realidad por nosotros mismos, sin intermediarios de ninguna clase. La palabra nombra al hecho y nos separa de él. La Percepción Unitaria no rotula al hecho pero nos pone en contacto directo con él. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Conflicto y causas inconscientes

Pregunta: ¿Necesitamos ir a las causas inconscientes del conflicto y la ansiedad para terminar con uno y otra?

Respuesta: Muchas escuelas de psicoterapia coinciden en decir que no es necesario ir a las *causas* del conflicto para terminar con él.

Lamentablemente la Psicología Holokinética es la primera «escuela» de psicología que introdujo el concepto de Percepción Unitaria en salud mental.

Ya dije que más que un concepto es una función cerebral inactiva por desuso y rescatable.

Para la Psicología Holokinética existe solamente un lugar en la mente, si se me permite la expresión, que está libre de conflicto; ese lugar es la Percepción Unitaria, que es lo que enfatizamos en nuestras conferencias y que hemos tratado de contemplar desde diversos puntos de vista. ❖

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

De un peregrino encendido de luz

Quiero enseñar Percepción Unitaria, pero las miradas son de asombrada indiferencia.

Parece que me dijeran en silencio: ¿Acaso no ves que es el fin del mundo?

NO lo es.

He caminado por todo el mundo y no es su fin.

Se trata del nacimiento de la nueva humanidad y hay dolores de parto.

Los falsos maestros son los más conocidos.

Las enseñanzas más incoherentes y superficiales son las que brillan y cunden.

Soy el peregrino encendido de luz, quien casi al final de su vida convoca a todos.

Les digo: No se pierdan la vida verdadera.

Y no la imaginen meramente en grupos lucrativos, productores de fantasías.

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo **GRATUITAMENTE** en holokinesislibros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

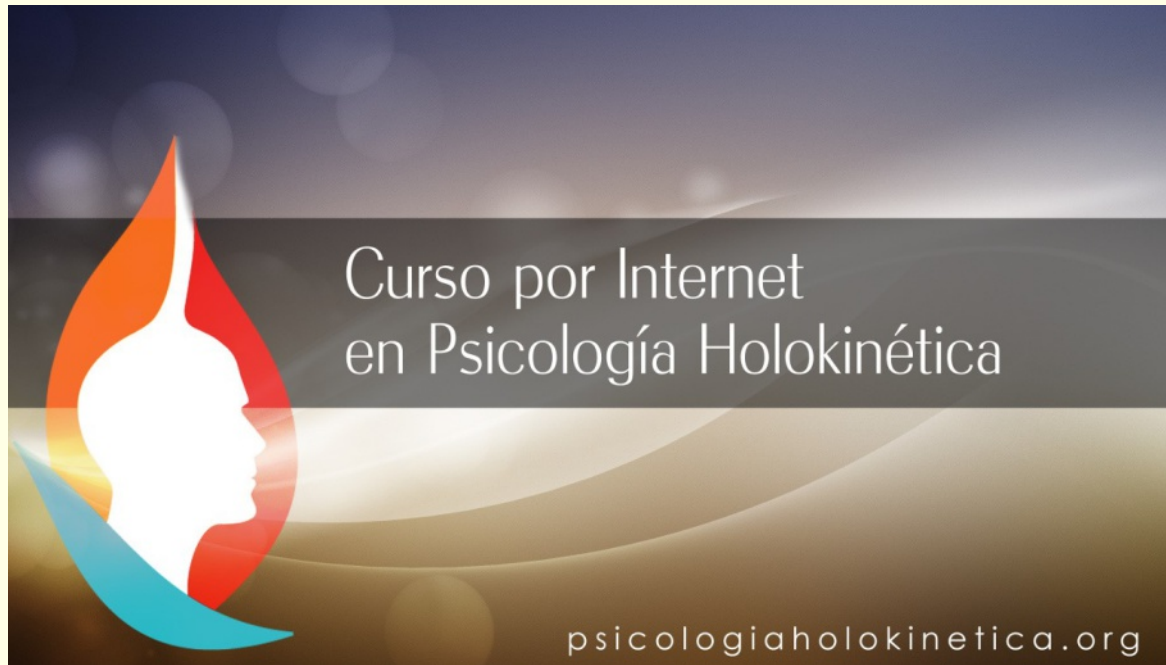
** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral
que nos da la conciencia de unidad.
La Psicología Holokinética nos enseña
a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese
sufrimiento y esa división como inevitables, pero
hemos descubierto que en la Percepción Unitaria
se reduce mucho el sufrimiento individual y la
fragmentación del pensamiento. Por eso decimos
que la Percepción Unitaria es la clave para que
se reduzcan tanto el sufrimiento como las
divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de febrero de 2025**. Entre los artículos estarán:

- **"Diferentes estados neurofisiológicos o mentales. Vigilia y sueño"**
RFG

- **"La función de la psiquiatría"**
RFG

- **"Descondicionamiento de la mente"**
RFG

- **"Significado y propósito"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

