

## Conflicto y causas inconscientes

**Pregunta:** ¿Necesitamos ir a las causas inconscientes del conflicto y la ansiedad para terminar con uno y otra?

**Respuesta:** Muchas escuelas de psicoterapia coinciden en decir que no es necesario ir a las *causas* del conflicto para terminar con él.

Lamentablemente la Psicología Holokinética es la primera «escuela» de psicología que introdujo el concepto de Percepción Unitaria en salud mental.

Ya dije que más que un concepto es una función cerebral inactiva por desuso y rescatable.

Para la Psicología Holokinética existe solamente un lugar en la mente, si se me permite la expresión, que está libre de conflicto; ese lugar es la Percepción Unitaria, que es lo que enfatizamos en nuestras conferencias y que hemos tratado de contemplar desde diversos puntos de vista. ❖

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética