

## La vida verdadera\*

**Interlocutor:** Nuestra vida es una incógnita. Todo ser humano, en algún momento de su vida, se pregunta: “¿Cuál es el sentido de la vida?”

¿De qué manera estamos ligados al cosmos y cómo éste determina nuestras vidas?  
¿Cree que existan respuestas a estas enormes preguntas?

**Rubén Feldman González:** Las preguntas sobre el significado de la vida surgen cuando se frustran nuestros deseos y cuando aumentan nuestros miedos. Es decir, aquel que vive al ciento por ciento en Percepción Unitaria no se pregunta qué significa la vida; está contento por nada.

Vivir de verdad le basta.

Todas las reacciones y las preguntas son productos del pensamiento.

Quizá la unidad de pensamiento sea el reflejo nervioso.

La acción que no es reacción, y que no es pregunta, nace de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción. La Percepción Unitaria es el verbo de todos los verbos (y está en gerundio). Es la vida verdadera.

La conciencia individual puede ser penetrada por la conciencia universal, pero sólo en Percepción Unitaria.

La realidad de que es posible aprender de lo desconocido, del cosmos y de la vida **YA MISMO** (en Percepción Unitaria), parece inaceptable para una mente y una cultura que sólo conocen memoria y pensamiento.

Además, el conflicto que se manifiesta como miedo, rabia y tristeza, como celos (que son una forma de miedo), ese conflicto, surge del pensamiento no funcional.

Cuando se suspende el pensamiento que no se necesita para hacer algo, comienza la paz y la energía.

*\*Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

### ***"La conciencia individual puede ser penetrada por la conciencia universal, pero sólo en Percepción Unitaria."***

Hay gran paz y energía cuando se mira y se escucha todo lo perceptible al mismo tiempo. Hay contento por nada, vida verdadera. Cesan las reacciones y preguntas que emergen de la memoria inconsciente e incoherente y del pensamiento que es memoria.

La gran recompensa está en el **YA MISMO** vivido en Percepción Unitaria.

Toda la naturaleza es parte de la conciencia universal del cosmos.

El ser humano se aísla y se fragmenta cuando limita su percepción al pensamiento de la conciencia personal.

La conciencia personal es una pesadilla, tanto en la vigilia como puede serlo en el sueño. La conciencia personal le llama "bien" al deseo consumado y "mal" a lo que produce temor, ya sea Satanás o la demencia.

La conciencia personal no puede creer que exista conciencia universal. La conciencia personal se mueve entre el hambre, la ignorancia, las guerras, la pobreza indigente, las adicciones, la corrupción, el fraude, el saqueo; y va de miedo en miedo, de rabia en rabia y de tristeza en tristeza.

Si la conciencia personal no descubre la Percepción Unitaria, entra, tarde o temprano, en alguna patología como lo son las obsesiones, las manías, las ansiedades, las mentiras y las depresiones, por mencionar sólo algunas.

Ya vimos que existe un abismo entre los hechos y las representaciones o conceptos de esos hechos. La representación es un reflejo automático que produce la memoria inconsciente e incoherente. La representación reduce, fragmenta y distorsiona la percepción.

#### ***La memoria no es infalible.***

La conciencia personal puede (pero sólo en Percepción Unitaria) pensar sin pensador, pero no se atreve.

Cuando utilizo el reomodo para intentar expresar qué es la Percepción Unitaria, el mismo mecanismo de la representación se pone automáticamente en funcionamiento; las representaciones de Satanás, de la locura, de la amnesia, hacen que uno se aterre y no se decida a suspender el pensamiento y cualquier representación simbólica de la realidad (palabra, número, imagen, etcétera).

***"La conciencia personal puede (pero sólo en Percepción Unitaria) pensar sin pensador, pero no se atreve."***

Creo que esto está relacionado con el mandamiento judeocristiano que dice: "No forjarás imágenes delante de mí".

El oído escucha un veinte por ciento y memoriza sonido en un ochenta por ciento; es decir, se escucha un veinte por ciento y se representa un ochenta por ciento.

Así se pierde uno de escuchar el ochenta por ciento de lo escuchable.

Cuando representamos nuestra propia persona rara vez recordamos los múltiples y constantes miedos, rabias y tristezas que nos atenazan diariamente. Es como ser un prisionero que, en un calabozo, imagina ser libre.

Sin Percepción Unitaria no es posible confiar en el proceso del pensamiento, que está plagado de incoherencias inconscientes, caprichos, asunciones, errores y distorsiones.

Una asunción común es creer que no hay relación entre el pensamiento y la rabia, o entre el pensamiento y el miedo. No puede haber rabia, ni miedo, ni tristeza, que no estén soportados por el mecanismo del pensamiento.

Otro problema es que no es posible describir a la conciencia con el lenguaje conocido; y no se puede conocer la conciencia a través de la ciencia, que es memoria.

El puro y total acceso a la conciencia es la Percepción Unitaria.

**Interlocutor:** Como es claro, en un gran número de preguntas va implícito el miedo obsesión del pensamiento. No hay libertad en este proceso.

Sin embargo, no creo que podamos negar la validez de las preguntas cuando éstas surgen del impulso de la curiosidad o del afán de indagar sobre las cosas. Tal vez tendríamos, más bien, que considerar el estado de la mente que hace la pregunta y si en este contexto la pregunta es correctamente planteada o no.

***"Una asunción común es creer que no hay relación entre el pensamiento y la rabia, o entre el pensamiento y el miedo. No puede haber rabia, ni miedo, ni tristeza, que no estén soportados por el mecanismo del pensamiento."***

La mente que ve las estrellas maravillada puede preguntarse sobre el origen del universo y el papel del hombre en su hábitat; misterio que, tal vez, sólo se conteste en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria (o “Fotizo”) que usted ha vivido.

Muchos de nosotros hemos experimentado un momento de terrible frustración; con los ojos de la fragmentación -el pensamiento que no ve- y su contenido (miedo-rabia-tristeza) nos hacemos las mismas preguntas, gramaticalmente hablando, pero con un significado totalmente diferente.

Las grandes preguntas de este siglo han surgido de un movimiento fundamentalmente distinto de la mente que no conoce límites. Estas preguntas han dado lugar a las grandes contribuciones en ciencia como es el caso de su amigo David Bohm, en lo que se refiere a física teórica. Lo desafortunado es que otros, a partir de su fragmentación, hagan un uso horroroso de estos conocimientos.

En el supermercado de la “Nueva Era” también citan a Bohm, sin saber lo que dicen.

Invitar a la pregunta desde la libertad es uno de los fundamentos del diálogo.

La mente sana indaga, pregunta, duda; y la pregunta se suspende en el silencio de la Percepción Unitaria. ¿No es así?

**Rubén Feldman González:** La pregunta obsesiva busca inmediata respuesta desde lo conocido, que subyace en el pensamiento (de uno o de otros).

La pregunta exploratoria es atemporal y se mantiene mientras van emergiendo contestaciones múltiples y de diversa naturaleza.

Cuando nos preguntamos qué somos y a dónde vamos es, quizá, doloroso comprender súbitamente que eso que llamamos “yo” (o “Rubén”), eso que lleva nuestro nombre, no es más que un conjunto de reflejos nerviosos que creen tener un pasaporte (un nombre), un automóvil, una casa, una cuenta bancaria, algunas ropas y zapatos, una familia y un reloj.

***"La pregunta obsesiva busca inmediata respuesta desde lo conocido, que subyace en el pensamiento (de uno o de otros)."***

***"La pregunta exploratoria es atemporal y se mantiene mientras van emergiendo contestaciones múltiples y de diversa naturaleza."***

Ese “yo” tiene su devenir medido por el reloj y su orden, llamado “psicológico”, depende del tiempo.

Cuando preguntamos qué es la mente, de pronto, descubrimos que creemos que toda nuestra actividad mental es temporal (dependiente del tiempo y del devenir). Ese orden temporal psicológico es necesario, me ayuda a pensar racionalmente, me ayuda a ser puntual.

***La puntualidad es el primer acto de compasión.***

Pero ese orden desconoce que existe otro orden mental que no es dependiente del tiempo y del devenir, que es lo que denominamos Percepción Unitaria.

Pero la idea de la Percepción Unitaria pertenece al orden psicológico temporal, esa idea NO ES el hecho mismo de la Percepción Unitaria.

Uno teme abandonar el orden psicológico temporal (el único orden que uno conoce). En ese orden está mi miedo a morir, mi prestigio, mis ganancias, mis placeres, mi voluntad de dominar a otros y las preguntas que requieren urgente contestación (pero no necesariamente una contestación sensata y verdadera).

En ese orden psicológico la mente se mueve de corral en corral; mi reloj, mi casa, mi familia, mi nación, mi religión organizada, mi filosofía de la vida (si la hubiera), etcétera.

Y los seres humanos se han aislado en numerosos corralitos: nación, religión organizada en jerarquías, etnias, partidos, clubes... Y luego, en nombre de eso, la guerra.

***"Uno cree que ese orden necesita tiempo y que sin tiempo no hay orden."***

Uno cree que ese orden necesita tiempo y que sin tiempo no hay orden.

Una mente así ordenada no está en el orden atemporal, el verdadero orden que no necesita del concepto de tiempo, que no necesita rectificación o “llegar a ser algo”; “mejorar con el tiempo para alcanzar el éxito”; “condenarse con los años a envejecer y morir”; “contestar con urgencia”; etcétera.

La pura observación de la Percepción Unitaria es acción en orden y, en ese orden atemporal, uno hace cualquier cosa en paz.

Además del orden mental que examina, que acumula conocimiento, que opera y explora, existe el silencio de la Percepción Unitaria.

Ese es un silencio vivo y alerta.

***"En el orden silencioso de la Percepción Unitaria el observador es lo observado y las respuestas están en la pregunta."***

***"La Percepción Unitaria ocurre siempre YA, y en ese tipo de YA no hay yo, pero hay una honesta conducta responsable e inteligente."***

En ese silencio el aprender, el ver, el oír, el operar, el explorar, ocurren al mismo tiempo, es decir, unitariamente. No ocurre uno después del otro. La acción se vuelve una con el actor porque hay acción sin actor, pensar sin pensador.

En el orden silencioso de la Percepción Unitaria el observador es lo observado y las respuestas están en la pregunta.

La Percepción Unitaria ocurre siempre YA, y en ese tipo de YA no hay yo, pero hay una honesta conducta responsable e inteligente.

***Sabemos que el presente se puede vivir de tres maneras neurofisiológicas: A, B y C.***

Cuando el observador es lo observado, el observador no está y no elige de qué se dará cuenta y de qué no. Así, el inconsciente se va haciendo consciente en el YA.

Lo desconocido que está ocurriendo ya mismo ES la vida verdadera.

En la vida verdadera no hay lugar para la pregunta obsesiva, para la mentira, para la brutalidad, ni para la creciente vulgaridad social.

La vida verdadera es para los que no tienen miedo a quedar solos con las preguntas fundamentales.

Entonces, comienza la relación verdadera con todos y con todo.

***"Cuando el observador es lo observado, el observador no está y no elige de qué se dará cuenta y de qué no. Así, el inconsciente se va haciendo consciente en el YA."***

***Uno aprende a vivir constantemente con las preguntas fundamentales, viendo las muchas respuestas que emergen a través del tiempo, en paz.***

***¿Soy uno de los pocos sensatos o uno de los muchos corruptos?***

**Interlocutor:** Esa es una buena pregunta para cualquier ser humano serio.

Es verdaderamente asombroso el apego que tenemos por algo y el sentimiento de posesión que tenemos sobre eso que puede ser un conocimiento, una persona, una propiedad, un reloj, la ropa, etcétera.

La representación e interpretación en la corteza cerebral de lo que está ocurriendo, puede generar efectos devastadores en el organismo.

Así, no es lo mismo tener una reacción de alarma frente a una serpiente, donde hay secreción de adrenalina, consumo de glucosa, actividad muscular inducida por un estímulo real donde el viejo cerebro inducirá al cuerpo a la protección de sí mismo (correr); que la re-presentación mental constante de las serpientes que genera un miedo intenso, que puede rayar en la fobia, con la secreción continua de sustancias hormonales como la adrenalina.

Estas hormonas producirán, a la larga, enfermedades crónicas. Esta situación no dista mucho de aquella persona con apego al dinero que se re-presenta, como posibilidad constante, la caída de la bolsa de valores.

***"Lo desconocido que está ocurriendo ya mismo ES la vida verdadera."***

El potencial del nuevo cerebro se pierde en esta fragmentación. Recuerdo, hace unos meses, un comentario de usted que, haciendo referencia al proceso de fragmentación, dijo literalmente que el cerebro había sido dañado en los últimos 30.000 años. Eso me causó un enorme impacto; pero uno ve realmente que esta máquina no funciona tan bien como se dice, de otra manera no estaríamos como estamos. Si la unidad anátomo funcional que es el cerebro ya está fragmentada, ¿la Percepción Unitaria sería ir en contra de esta inercia? O, más bien, ¿estar más allá de toda inercia?

¿Qué es lo que usted ve?

**Rubén Feldman González:** *B no es C.  
B abarca a C.  
C no abarca a B.*

La vida en uno no es la vida de uno.

Cuanto más conscientes seamos (en Percepción Unitaria) de la vida EN nosotros, más pacífica será la vida de uno.

No puede existir consciencia de la vida en uno mientras creamos que la realidad es algo en lo que se puede pensar.

Eso es percepción fragmentaria. Es también, sin duda, inercia psicológica porque implica continuidad del mismo movimiento anterior: pensar y pensar.

La Percepción Unitaria es contacto directo con el orden implícito desde el cual emergen la imagen del pensamiento y el objeto visto o imaginado.

El cosmos se conceptualiza como un **VACÍO**, pero un vacío **LLENO** de energía que, a su vez, se estructura a veces como materia (estrellas, planetas, etcétera).

El “yo” es una fantasía útil a veces, pero casi siempre es una fantasía no funcional.

Los autores de diccionarios encuentran gran dificultad para definir en palabras el hecho del silencio. El silencio de la Percepción Unitaria rompe la inercia de pensar y pensar.

El concepto neurológico de neuroplasticidad implica que la enfermedad que no recibe tratamiento se hará pronto daño cerebral. Un ejemplo es el insomnio que surge de trabajar y trabajar para ganar dinero rápida y permanentemente.

Esto hace que se transforme la fisiología de la neurona, la cual opera ahora de la manera “insomne” y no de la manera normal. Esto es legítimamente denominable “daño cerebral”. Ha habido un cambio molecular, irreversible o no, en la neurona.

Conozco muchos colegas médicos, aniquilados por una vida de estrés laboral, que duermen sólo tres o cuatro horas por noche y que pronto desarrollan artritis e hipertensión arterial (enfermedades de estrés); y no hay quien les pueda inducir a cambiar ese ritmo enfermizo de vida “por su noble profesión”.

***"Cuanto más conscientes seamos (en Percepción Unitaria) de la vida EN nosotros, más pacífica será la vida de uno."***

***"No puede existir consciencia de la vida en uno mientras creamos que la realidad es algo en lo que se puede pensar."***

Pero el silencio de la Percepción Unitaria ha dejado de definir y ha dejado de esperar aprender algo de nuevas y variadas experiencias. La Percepción Unitaria abandona el insensato "provecho rápido y permanente".

En ese silencio bienaventurado uno deja de necesitar más experiencias y entretenimientos. Una mente en ese silencio va limpiando la conciencia colectiva de la humanidad, llena de homicidios, guerras y deseos de provecho rápido y permanente. Ya vemos el colapso económico mundial de 1998 basado en el provecho rápido y permanente. En 1994 le echaron la culpa a México (Efecto Tequila). En 1998 hablaron del Efecto Vodka y la culpa la tiene Rusia.

En el 2009 tenemos el tsunami financiero más grande de la historia, producto del fraude y el saqueo subvencionado por los Estados Nacionales.

Lo que se quiere implicar es que la culpa no la tiene el deseo de provecho rápido y permanente.

La paz silenciosa de la Percepción Unitaria es la única puerta estrecha a la realidad.

*Cuando uno no necesita más ruido, más experiencias, más placeres, uno está listo para vivir*

***"La paz silenciosa de la Percepción Unitaria es la única puerta estrecha a la realidad."***

*en una nueva dimensión de la vida en la vida. La vida simple. La vida en Percepción Unitaria (sin la inercia del pensamiento).*

La vida sin motivo, en el contento por nada y por todo.

**Interlocutor:** La irracionalidad nos brota por los poros. El mundo de las representaciones, que es el mundo de la percepción fragmentaria, es como un gran teatro con infinitud de variables donde el ego, el "yo" o el "mí", es el gran protagonista de la historia humana.

Lo desventurado es que no hay finales felices como los que habitualmente se ven en esos escenarios. Hoy pensaba, casualmente, que si los seres humanos viéramos nuestro inexorable fin físico -como individuos-, aunque sea por unos minutos, podríamos entender súbitamente la vanidad de todos "nuestros logros", propiedades, dinero, conocimiento, y todo lo que ridículamente sentimos que poseemos.

Entonces, veríamos **REALMENTE** que nos vamos sin nada. Imagínese a un banquero viendo esta realidad, o al señor Bill Gates entendiendo esta situación. Pero tal parece que, a pesar de sus destrezas, están muy lejos de ver un hecho tan sencillo que sólo se ve en **PLENITUD** cuando se intenta la Percepción Unitaria.

La carga sólo se aligera, o más bien se termina, en el acto de la Percepción Unitaria que implica, en sí mismo, ir muriendo de instante en instante; y esto sólo sucede **YA**, percibiendo todo lo perceptible, incluyendo la percepción del movimiento del pensar.

Me gustaría, si es posible, que aclarara algo que podría ser confuso. Cuando usted dice "todos somos **UNO**", hace referencia a que en esencia no estamos divididos; entonces, alguien podría decir: si no estamos divididos entonces "soy **UNO** con Hitler", independientemente de que me identifique o no con él. ¿Cómo aclararía esta aparente incongruencia?

**Rubén Feldman González:** La percepción fragmentaria del pensamiento configura incongruencias donde éstas no existen y es capaz de unir lo que está dividido, como cuando decimos "Naciones Unidas".

Psicológicamente somos uno con los muertos y con los vivos a través de la conciencia colectiva que, igual que el inconsciente, surge por miedo a vivir en la Conciencia Universal.

Es muy obvio el hecho psicológico de que somos uno cuando tarareamos una canción de moda; cuando repetimos plegarias de súplica cuando algo nos va aparentemente mal; cuando soñamos con una bella cantante de moda; cuando iniciamos una conversación basada en las así llamadas noticias de la televisión.

En mi profesión de psiquiatra veo cómo mejora el paciente con psicoterapia holokinética, basada en la paz y el silencio de la Percepción Unitaria, y también cómo ese mismo paciente se vuelve suicida después de una acalorada discusión con sus familiares significativos.

***Podemos decir que todos somos uno porque nos agrada ese pensamiento, pero también podemos tener la vivencia directa de que todos somos uno psicológicamente.***

***Estas son dos cosas diferentes. La vivencia de la realidad de que todos somos uno es posible, solamente, en Percepción Unitaria. Es mucho más que una buena idea y mucho más que una idea que nos puede resultar desagradable.***

***"Psicológicamente somos uno con los muertos y con los vivos a través de la conciencia colectiva que, igual que el inconsciente, surge por miedo a vivir en la Conciencia Universal."***

**Interlocutor:** Nos estamos sumergiendo en algo que es muy crucial ver y entender.

Primero; la conciencia colectiva humana está fragmentada y esa fragmentación se expresa en cada ser humano existente. La fragmentación que ocurrió en Hitler, es la que ocurre en cualquier ser humano. Cualitativamente es el mismo proceso, con la diferencia de que en el caso de Hitler esa fragmentación se expresó con una fuerza extraordinaria en la voluntad de poder. Hablamos de Hitler por sólo dar un ejemplo.

Tanto usted como la que habla, hemos sido testigos a menudo de este proceso en la enfermedad mental donde la fragmentación de la conciencia colectiva se expresa en un ser humano particular a través de una esquizofrenia. El cerebro esquizofrénico está haciendo "contacto" con todos estos contenidos del pensamiento fragmentado en forma de alucinaciones y en la auto identificación con personajes históricos como Napoleón o María Antonieta.

Segundo; la metáfora de "usted es el mundo" va teniendo coherencia más allá de lo idealista, agradable o desagradable. Súbitamente, nos hace conscientes (no la pseudo-conciencia del pensamiento); es decir, nos hace darnos cuenta de la enorme responsabilidad y belleza de estar en Paz, lo cual sólo puede suceder cabalmente en la Percepción Unitaria.

Es lo que usted dice cuando afirma que la Percepción Unitaria va limpiando la conciencia colectiva humana.

Tercero; no cabe duda de que la relación humana directa, limpia y sencilla, ocurre en el primer silencio de la Percepción Unitaria.

La suspensión de la palabra y el pensamiento nos llevan YA a una relación que "no distingue diferencias" entre los ojos que ven y los que son vistos, entre la piel de otro y la piel de una; de hecho, no hay esa pseudo-conciencia de "diferencia" creada por el pensamiento.

La vivencia de que todos somos UNO rebasa estos labios y se la dejo a usted, que ha sido tocado por eso que llama "Segundo Silencio" o "Aquello".

Cuarto; decía usted que la Percepción Unitaria es una puerta que nos lleva al conocimiento universal pues, así como tenemos acceso a toda esa fragmentación de la que hemos hablado, podríamos tener acceso directo al conocimiento colectivo; de hecho, lo hemos comentado así en alguno de nuestros diálogos. A veces, es verdaderamente asombroso cómo, al romper las barreras "del pensamiento racional" uno tiene acceso directo a la información que precisamente requiere y que llega a veces de una forma "casual" o misteriosa.

Si esta información operara funcionalmente dentro de la Percepción Unitaria, el planeta no debería llamarse Tierra sino Edén.

**Rubén Feldman González:** La Percepción Unitaria nos abre la puerta a la conciencia universal, pero no al conocimiento del universo.

El conocimiento colectivo es algo a lo que se refiere de una manera fresca, el profesor David Bohm, en su diálogo con la Revista Omni de enero 1987.

Es inevitable que aumente la confusión cuanto más hablemos de “conciencia”, que es un término excesivamente manipulado y escasamente definido.

Cuando hablo de “percepción fragmentaria” me refiero a la manera común de pensar que todos tenemos, aunque el pensamiento sea tanto funcional como racional. La memoria es un proceso inconsciente e incoherente, incluyendo la criptomnesia. La criptomnesia proporciona el material para la fantasía y la imaginación, que son formas lúdicas del pensamiento. Quizá un analista les llamaría formas regresivas del pensamiento (y no lúdicas).

No olvidemos que cuando el libro de Sigmund Freud “*La Interpretación de los Sueños*” aparece a principios del siglo veinte, no tuvo buena recepción y pasaron cincuenta años más para que se internacionalizara. En aquel momento los psicólogos todavía estaban ocupados discutiendo sobre Alan Kardec y sobre si la disociación (consciente o inconsciente) era, o no, posesión por los fantasmas de los muertos.

Lo irracional, históricamente, supera a lo racional; como también lo demuestra hoy el rápido y permanente comercio internacional de las armas.

El hablar en lenguas, también conocido como glosolalia o xeneglosia, es otro ejemplo de irracionalidad, en este caso “pentecostal”.

Se supone que “el que habla” en la glosolalia es algún ángel o espíritu benévolo. El “glosolálico” delega la responsabilidad del “significado” de lo que dice a aquel que quiere descifrar el “sistema” irracional de símbolos.

Nosotros, al desarrollar el lenguaje que hablan “Rubén y Usted”, hemos (simultáneamente) creado las barreras que delimitan al ego, al yo “Rubén” o al yo “suyo”.

***"La Percepción Unitaria nos abre la puerta a la conciencia universal, pero no al conocimiento del universo."***

Es con este lenguaje (nuestro español) no glosolálico que tenemos que intentar comunicar de una manera responsable, y en lo posible sistemática, el hecho más importante de la mente humana: La Percepción Unitaria. Tenemos que usar los términos con mucho cuidado.

Claro que así abrimos las puertas de la paradoja que significa hablar sobre el silencio. Tenemos la responsabilidad de comprender bien esta paradoja. Se trata de lo más importante de la vida.

Ya hemos visto que el pensamiento puede ser inútil e irracional, lo cual es muy frecuente.

La conciencia colectiva es esta percepción fragmentaria que caracteriza al pensamiento, individual y social, político, religioso, filosófico, científico, metafísico, etcétera.

Toda persona crece y es educada en el seno de la percepción fragmentaria que es pensamiento, que es la conciencia colectiva.

Cualquier ser humano es un buen ejemplo de esta condición.

Cuando decimos “usted es el mundo”, abrimos las puertas de otra paradoja; como cuando decimos “altus” en latín, palabra que significa “abismo y cumbre” según el contexto.

Somos la humanidad cuando pensamos porque el pensamiento es la conciencia colectiva y la percepción fragmentaria.

Pero el hecho (no la idea) de darse cuenta que la humanidad es una psicológicamente ocurre, solamente, en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria.

También le llamo “Aquello” a ese Segundo Silencio.

No podemos lograr, controlar, ni manejar, este hecho. Sólo podemos intentar vivir en Percepción Unitaria sin esfuerzo, aunque de manera constante.

La Percepción Unitaria es una forma de vida y no una técnica. Por eso digo que la Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción y que, por ende, es *El Verbo de los verbos*. ❖