

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

## MATERIAL EXCLUSIVO

La exégesis  
hermenéutica  
24

La mente grupal  
29

Cronología de un  
descubrimiento  
transcendental  
10

Proceso M.E.T.A.,  
pensamiento y cultura II  
4

Epistemología del  
lenguaje  
14

La pobre condición de  
los ricos y los pobres  
25

60

Junio 2024

Director Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González †

Director General:  
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:  
Dr. Rubén Feldman-González †,  
Mgr. Alberto Fabián Arribas,  
Psic. Arturo Archila,  
Dra. Marianela Reinhardt,  
Mgr. Patricia Susana Jorge,  
Psic. Judith Cecilia González Luna,  
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:  
Mgr. Ignacio Rodríguez,  
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:  
[revista@psicologiaholokinetica.org](mailto:revista@psicologiaholokinetica.org)

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,  
No. 60 es una publicación bimestral (junio 2024  
– julio 2024) editada y publicada por la  
Academia Internacional de Psicología  
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,  
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja  
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,  
[aiph@percepcionunitaria.org](mailto:aiph@percepcionunitaria.org)

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-  
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo  
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-  
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional  
del Derecho de Autor. Responsable de la última  
actualización de este Número: Dr. Rubén  
Feldman-González, Academia Internacional de  
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba  
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,  
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de  
última modificación: 1 de junio de 2024.

Queda prohibida la reproducción total o parcial  
de los contenidos e imágenes de la publicación  
sin previa autorización de la Academia  
Internacional de Psicología Holokinética.

# ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura II	4
Cronología de un descubrimiento trascendental	10
Epistemología del lenguaje	14
La exégesis hermenéutica	24
La pobre condición de los ricos y los pobres	25
La mente grupal	29
Soneto de lo transitorio	40

# EDITORIAL

Frases de nuestro querido y entrañable amigo Rubén Feldman González:

*“La esencia del sufrimiento está en el pasado.”*

*“La memoria sirve para reconocer, predecir y operar. Más allá de estas funciones es la fuente del sufrimiento, del miedo, la rabia y la tristeza. El pasado cesa mientras hay Percepción Unitaria.”*

*“En la paz verdadera no escuchas a los muertos que adoran las divisiones, la miseria, las guerras y la esclavitud.”*

*En la paz se ve el horror creciente de la humanidad.*

*El que muere en vida es libre del pasado y no reacciona con rabia o con tristeza a lo que va ocurriendo.*

*Con esta revolución extrema que es la muerte psicológica se libera también de la degeneración que ha comenzado en toda la humanidad planetaria.”*

Consejo Editorial

## Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Ha sido presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirigió- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente hasta su fallecimiento.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

*“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.*

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirmaba que dedicaría el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. Y así fue.

***“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.***

***Rubén Feldman-González***

# Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura\*

Universidad de Alaska, Anchorage.

Sábado 14 de agosto de 1993

**RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.):** ¿Está claro que la memoria es inconsciente e incoherente?

Hemos dicho que esa memoria da lugar al pensamiento y que éste produce ese complejo de ideas que llamamos “yo”. No es el “yo” el que piensa.

Hemos dicho que la Percepción Unitaria del Proceso M.E.T.A. (Mnemónico Eidético-Tímico-Autonómico) nos “muestra” (vemos en ella) que el pensamiento modifica la percepción sensorial y las emociones *al mismo tiempo*.

También al mismo tiempo todo el organismo reacciona en forma de respuestas electro-químicas (serotonina, adrenalina, endorfina, etcétera), también tensiones musculares, sobre todo en el cuello, el epicráneo, la espalda y el abdomen, aumento o disminución de la frecuencia cardíaca, sudores, digestión, movimiento intestinal, etcétera.

Hemos visto que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. También decimos que sin Percepción Unitaria individual, social, educativa, cultural, etcétera, la humanidad entera marcha aceleradamente hacia el suicidio.

**AUDIENCIA:** Krishnamurti decía que el pensamiento es material.

**R.F.G.:** Si lo es, no nos daremos cuenta mientras *asumamos* que el pensamiento está sobre la materia y que es algo espiritual: el *manas* de los brahmanes, “el intelecto” como sinónimo de “espíritu” según los griegos y otras creencias con las que hemos sido intensamente hipnotizados sin darnos cuenta.

**AUDIENCIA:** ¿Y qué dice usted de la fantasía como terapia?

*\*La primera parte del diálogo fue realizada el sábado 7 de agosto de 1993. Fue publicada en el número 59 de la revista. El artículo en su totalidad está extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

### ***"... sin Percepción Unitaria individual, social, educativa, cultural, etcétera, la humanidad entera marcha aceleradamente hacia el suicidio."***

**R.F.G.:** Si se trata de hacer cambios, hemos visto que el pensamiento no cambia al pensamiento sino que lo refuerza. Hay tres palabras que significan lo mismo:

Pensamiento

Fantasía

Yo

En el pasado, las tres palabras se relacionaban (equivocadamente) con el espíritu.

**AUDIENCIA:** O sea que con una serie de pensamientos racionales no voy a cambiar la adicción al alcohol o a la droga, etcétera.

**R.F.G.:** Cuando yo era profesor de médicos graduados en la Universidad de Miami, se hizo allá el siguiente experimento:

Dos grupos de ratas: el grupo A recibía alcohol inyectado diariamente hasta que las ratas apenas podían caminar.

El grupo B podía apretar un botón para beber alcohol. La rata decidía cuándo beber y cuánto.

Fueron las ratas del grupo B las que continuaban apretando el botón cuando se suspendió el suministro de alcohol.

Las ratas del grupo A pronto olvidaron el alcohol.

Está claro que las ratas que podían usar el pensamiento fueron las que tuvieron más dificultades para "dejar" el alcohol.

**AUDIENCIA:** Usted ha diseñado un mapa de la mente-cuerpo como una unidad funcional que me ha sido muy útil. ¿Qué dice usted sobre consultar los mapas tradicionales de la mente: indígena-americanos, hindúes, brahmánicos o budistas, tibetanos, etcétera?

**R.F.G.:** He escrito un libro titulado "Psicología Cristiana", donde describo en detalle las dificultades de los mapas tradicionales. Sin duda se necesita un nuevo mapa que describa coherentemente esa unidad funcional que es el cuerpo mente o "la mente cuerpo". No puede ser un mapa fragmentario e incoherente.



En mis conversaciones con David Bohm, desde 1978 en Inglaterra hasta 1991 en Ojai, California, él definía simplemente la *fragmentación* diciendo que era “*dividir lo indivisible*”. Por ejemplo (él decía) usted puede romper un reloj con un martillo y tendrá múltiples fragmentos.

De los *fragmentos* usted no podrá *reconstruir la totalidad del reloj*.

En cambio, si usted tiene un buen manual (mapa) de ese reloj podrá separar sus *partes* y de esas partes sí se podrá reconstituir la totalidad del reloj. Un buen mapa es de fundamental importancia.

De ahí mi concepto de percepción fragmentaria, que es la base del horror en que vivimos.

De las innumerables divisiones nacionales, religiosas, ideológicas, filosóficas y económicas entre los seres humanos, no será posible la unión de la humanidad. Si la humanidad no se une, marcha hacia el suicidio pronto.

La raíz de toda absurda división entre “ustedes y yo”, entre “ellos y nosotros” es la percepción fragmentaria.

En cambio, en Percepción Unitaria podemos ver (no pensar) que ellos son nosotros y que nosotros somos ellos.

**AUDIENCIA:** Si no hay un buen mapa no veremos la incoherencia de las representaciones que hace el pensamiento-memoria de la realidad presente. De las representaciones surgen las acciones. Estas acciones serán incoherentes si el pensamiento ha representado la realidad incoherentemente.

**R.F.G.:** Exactamente. Por ejemplo: Las Naciones Unidas no puede ser Naciones si están Unidas.

Algo que sí podemos aprender de los abordajes tradicionales a la mente humana es que la verdad final (o Dios) no puede alcanzarse con el pensamiento, con ningún conocimiento del pasado.

***"La raíz de toda absurda división entre “ustedes y yo”, entre “ellos y nosotros” es la percepción fragmentaria.***

***En cambio, en Percepción Unitaria podemos ver (no pensar) que ellos son nosotros y que nosotros somos ellos."***

### ***"Las Naciones Unidas no puede ser Naciones si están Unidas."***

Como hemos visto, el pensamiento es limitado aun cuando es funcional o útil y puede hacerse *no funcional*, inútil (y aun destructivo) cuando es fragmentario o incoherente.

Además la inteligencia nos grita que no es posible *buscar* lo desconocido (la verdad final).

Lo desconocido irrumpe en la conciencia cuando la totalidad de la mente, consciente e inconsciente está en paz.

También decimos que no hay paz mental sin Percepción Unitaria.

Esta paz significa un proceso de mente cuerpo (proceso M.E.T.A.) que representa fielmente y que actúa honestamente (responsablemente) con aquello que ES (dentro-fuera).

Los griegos tienen la palabra *a-letia* para decir "verdad" y *aletia* significa "salir del letargo", o sea lo que yo llamo "entrar a la Percepción Unitaria".

La paz en Percepción Unitaria es el fundamento de la coherencia entre el observador y lo que este observa.

La acción en Percepción Unitaria puede comenzar con un plan, pero es la constante interacción entre el observador y aquello que se está haciendo lo que determina el próximo acto, de momento a momento.

En esa *interacción o interdependencia* se va viendo que el plan, el pensamiento, lo conocido es muy limitado cuando se trata de actuar de manera coherente y responsable de momento a momento (ya mismo).

De la misma manera, yo afirmo que la fantasía o introspección no cambia nada en uno, simplemente porque esa mente cuerpo que uno llama "uno" (o Rubén) es más social y cultural que individual.

***"Como hemos visto, el pensamiento es limitado aun cuando es funcional o útil y puede hacerse no funcional, inútil (y aun destructivo) cuando es fragmentario o incoherente."***

En realidad todos los seres humanos somos uno.

La percepción fragmentaria con que se nos condiciona, hipnotiza y educa, nos impiden ver ese hecho tan simple y verdadero.

**AUDIENCIA:** Es decir que si nos reunimos a dialogar, el objetivo es darnos cuenta de cómo la percepción fragmentaria se manifiesta en cada uno de nosotros: ¿Soy racista, aunque diga que no lo soy? ¿Soy nacionalista, aunque me dé cuenta de las innumerables guerras que ha traído la fragmentación nacionalista? ¿Acaso desprecio a los ancianos si soy joven o viceversa? ¿Les digo a mis niños que no tengan roce con los niños pobres, simplemente porque mis niños no son tan pobres? ¿Odio al católico, al judío, al budista, al brahmán y al mahometano porque soy un buen cristiano protestante?

**R.F.G.:** Así es, todo lo cual implica que tengo una Percepción Unitaria de la cultura en que vivo y de la totalidad del funcionamiento de mi conciencia. Si nos reunimos es para ver qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

¿Veo el odio creciente entre los seres humanos? Y si lo veo... ¿me escapo de la incomodidad de ver ese odio creciente con algún rezo, con alguna técnica de control mental, con alguna actividad política superficial que traerá, a corto o largo plazo más odio?

¿Me escapo de esa clara percepción buscando sexo, dinero o fama dentro de esa humanidad cada día más odiosa?

¿Me escapo con la televisión, el alcohol, el tabaco, la droga?

¿Me escapo del odio hablando de la necesidad del amor?

Tengo que percibir el odio unitariamente y no escaparme de él soñando con el amor.

**AUDIENCIA:** ¿Y este creciente aislamiento que se ve en la sociedad feudal capitalista cesa en Percepción Unitaria?

***"También decimos que no hay paz mental sin  
Percepción Unitaria.***

***Esta paz significa un proceso de mente cuerpo  
(proceso M.E.T.A.) que representa fielmente  
y que actúa honestamente (responsablemente)  
con aquello que ES (dentro-fuera)."***

**R.F.G.:** Así es, siempre que no sea sólo un pensamiento o conocimiento intelectual sobre la Percepción Unitaria. Pero el aislamiento se ve en todo el mundo, aun en aquellos países socialistas que creen necesitar del “desarrollo económico” despreciando el *equilibrio económico*.

No hay Percepción Unitaria de la economía. El orden económico está establecido por el pensamiento y por más sobrevalorado y ennoblecido que esté el pensamiento, podemos ver los resultados de ese “orden” fragmentario: el colapso ecológico ya ha comenzado, los problemas económicos son mundiales (no nacionales) y el colapso económico también es una posibilidad.

Todo esto requiere la Percepción Unitaria del pensamiento: pensamiento, emoción, cuerpo, movimientos moleculares electro-químicos, lenguaje, conducta, sociedad y cultura son una sola cosa.

Por eso es tan importante la coherencia del pensamiento. Por eso es tan importante la paz mental.

Déjenme repetir que no hay paz sin Percepción Unitaria.



***"En estos diálogos se abordan diversos temas a la luz de la Percepción Unitaria: la importancia del silencio, el propósito de la vida, la muerte, creatividad y creación; así como interesantes entrevistas y artículos relacionados a la salida del conflicto humano que la nueva mente que emerge en Percepción Unitaria nos brinda."***



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# Cronología de un descubrimiento transcendental\*

**1714-** **Gottfried Wilhelm von Leibniz**, descubridor del cálculo integral y diferencial, dijo que por debajo del universo material hay una realidad metafísica que le sirve de base y lo genera. Espacio y tiempo, masa y movimiento de la física y transferencia de energías son constructos intelectuales, es decir invenciones del pensamiento.

**1902-** **William James** propuso que el cerebro filtra normalmente una realidad mayor.

**1905-** **Albert Einstein** publicó su teoría de la Relatividad.

**1929-** **Alfred Whitehead**, matemático y filósofo, describió la naturaleza como un gran nexo en expansión de acontecimientos que no terminaban en la percepción sensorial. Dualismos del tipo de espíritu/materia son falsos; la realidad es inclusiva y entrelazada... y **Karl Lashley** publicó su gran cuerpo de investigación en donde demostraba que ***la memoria específica no se encuentra en ningún sitio especial del cerebro sino que está distribuida por todo él.***

**1947-** **Dennis Gabor** empleó el cálculo de Leibniz para describir la posible fotografía tridimensional: la holografía.

**1965-** **Emmett Leith y Juris Upatnicks** anunciaron que habían construido hologramas con el recién inventado rayo láser.

**1969-** **Karl Pribram**, que había trabajado con Lashley como neurocirujano, propuso que el holograma constituía un poderoso modelo para los procesos cerebrales.

**1971-** **El físico David Bohm**, que había trabajado con Einstein, propuso que la organización del universo podía ser holográfica.

**1975-** **Pribram** sintetizó sus teorías y las de **Bohm** en una publicación alemana sobre la psicología de la Gestalt.

\* Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

El movimiento Gestalt fue el primero en mostrar interés por el descubrimiento de Karl Pribram, basado en el holograma. Lamentablemente, la Percepción Unitaria se incorpora como una **nueva técnica** a todas las fragmentaciones egocéntricas y el énfasis de la imaginación que ya hacía la Gestalt antes de Pribram.

Se pierde de vista la necesidad de cambiar de Ámbito funcional neurocerebral –de C a B– y continúan dentro de la Gestalt las fragmentaciones y la imaginación –Ámbito C–.

Hubo gran fascinación con el holograma, pero nadie entendió sus implicaciones en neuropsicología.

**Rubén Feldman González (RFG)** comienza sus diálogos con **Jiddu Krishnamurti (JK)** en California y New York.

**1977-** **Pribram** especuló sobre las unificadoras implicaciones metafísicas de la síntesis.

**Rubén Feldman González** enfatiza que La Gestalt no es suficiente para explicar en neuropsicología lo que Bohm luego denomina "Holokinesis".

**1978-** **Rubén Feldman González** comienza a hablar de "Conciencia Esférica" (lo que luego denomina "**Percepción Unitaria**"). Y habla de "**Psicología Nuclear**", que ahora se denomina **Psicología Holokinética**.

David Bohm se interesa en esto y se une a los diálogos que ya sostenían RFG y JK.

El diálogo de este trío continúa hasta la muerte de JK en febrero de 1986. David Bohm y Rubén Feldman González continúan el diálogo hasta 1992.

Los tres científicos pulen el lenguaje para reducir la confusión y la distorsión del hecho a un mínimo.

***La Percepción Unitaria es el HECHO psicológico menos conocido, pero el más importante. Es el completo despertar sin peligros.***

***La Percepción Unitaria es percibir sin esfuerzo todo lo perceptible, al mismo tiempo.***

La mente puede estar así en profundo silencio; o bien, mientras percibe todo lo perceptible, alerta a la imagen y la palabra que va produciendo el cerebro constantemente.

Esta acción fundamental, olvidada por el ser humano, propicia la iluminación.

La esencia de la iluminación es comprender, sin palabras, que todos los seres humanos somos uno.

### ***Más allá del tiempo.***

La Holokinesis nos da un nuevo entendimiento del tiempo.

Rubén Feldman González introduce esta comprensión por primera vez en psicología cuando habla del ABC funcional.

Enfatiza por primera vez en la historia de la psicología que la esencia de la psicoterapia es pasar de C a B.

**1984-** **David Bohm** presenta a RFG a la Academia Internacional de Ciencias.

Se publican los libros de RFG: *"El Nuevo Paradigma en Psicología"* (Paidós) y *"La Percepción Unitaria"* (Orión). Luego se publica *"La Psicología del Siglo XXI"* (Promotora Cultural Hispanoamericana).

**1986-** En febrero 12 **fallece Jiddu Krishnamurti.**

**1993-** En octubre 27 **fallece David Bohm.**

**1998-** La Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino nombra a RFG presidente de la Filial Americana.

Rubén Feldman González solicita un cambio a "Presidente de la Filial México", cosa que se le otorga y se muda de Alaska a México.

**1999-** En febrero se funda la Filial Mexicana de esa gran Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino.

**2000-** ***Nace la editorial "Holokinesis Libros" (HKL) para la difusión y edición de la obra escrita y audiovisual sobre Psicología Holokinética.***

***Se realiza el primer Congreso Inaugural de la IAS (RSM) Filial México de Psicología Holokinética.***

**2001-** Esperan publicación los libros de RFG: *"Lo Profundo de la Mente"* y *"La Mente y la Realidad Indivisa"*.

**2002-** RFG ha escrito dos novelas psichistóricas: *"Charity Collins, Esclava"* y *"Proyecto Icaro Uno, de la genética del siglo xx"*.

**2003-** Rubén Feldman González es propuesto como candidato al Premio Nobel de la Paz 2004- (Academia Internacional de Ciencias).

Rubén Feldman González completa su gira planetaria número 50 (desde 1978) de talleres, retiros y conferencias. Desde Fairbanks-Alaska y Vancouver-Canadá hasta Coyhaique en el Sur de Chile, pasando por todo el continente americano; y desde Los Ángeles-California hasta Pekín-China, pasando por Europa, Moscú e India.

**2004-** Se realizan talleres intensivos en México y el resto de América desde enero a diciembre del 2004. Gira Europea en junio y julio del 2004; Pekín-China en julio 2004; Cono Sur Americano de octubre a diciembre del 2004.

**2007-** Septiembre 27- Inauguración del **Centro de Psicología Holokinética (CPH)** en Mexicali, Baja California, México. Primer Centro de Psicología Holokinética.

**2010-** Tercer aniversario del CPH de Mexicali y nacen dos más.

**2012-** **Fundación de la AIPH (Academia Internacional de Psicología Holokinética).**

Se publica nueva edición del libro *"La Mente También es Percepción Unitaria"* por Holokinesis Libros (HKL).

Rubén Feldman González es invitado con su esposa a dar conferencias, seminarios y entrevistas en varias ciudades de Argentina.

**2013-** Se publica nueva edición del libro en inglés: *"The Great Leap of Mind"* y en español: *"La Completa Encarnación"* (Holokinesis Libros, México).

Se renueva totalmente el sitio *holokinesislibros.com* haciendo posible descargas digitales desde cualquier parte del mundo.

**2014-** Sale la primera Revista de Psicología Holokinética: *revista.psicologiaholokinética.org*.

**2016-** Se realiza el 14<sup>to</sup> Congreso Internacional de Psicología Holokinética, congreso que se viene realizando consecutivamente desde el año 2000.



# Epistemología del lenguaje\*

**Rubén Feldman González:** Siempre les ruego a quienes participan en diálogos conmigo que seamos consistentes en la terminología para alcanzar precisión epistemológica en las definiciones, explicaciones y descripciones referidas a la Percepción Unitaria.

***Sin hacer esto no es posible el diálogo profundo que necesitamos sobre la Percepción Unitaria.***

La primera paradoja es formular desde la memoria verbal, claramente, un hecho mental (la Percepción Unitaria) que no es de la memoria.

La mente es más que meramente memoria. Es también Percepción Unitaria.

La mente es la interfase entre la materia (memoria y pensamiento) y la energía (la Percepción Unitaria).

La Percepción Unitaria no puede ser más que reificada en la memoria, el pensamiento y el conocimiento, por eso tiene que ser vivenciada en los hechos. Pensar acerca de la Percepción Unitaria no es vivir en la Percepción Unitaria.

Existe una añoranza natural por la paz silenciosa de la Percepción Unitaria, que se expresa físicamente en el bostezo, el orgasmo y la carcajada, por la enorme tensión que crea en el sistema muscular una vida vivida meramente en la percepción fragmentaria de la memoria-pensamiento.

Esa tensión cesa en Percepción Unitaria o bien sólo se alivia transitoriamente en el bostezo, el orgasmo y la carcajada, que constituyen la “zona fronteriza” no verbal que anuncia, generalmente sin éxito, el primer silencio de la Percepción Unitaria.

Este primer silencio es la suspensión del lenguaje cuando éste no es necesario.

Como no existe información o educación en nuestra cultura sobre el hecho más importante de la mente (la Percepción Unitaria), las distensiones fisiológicas rara vez nos introducen en el edén psicológico de la Percepción Unitaria.

\* Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

***"La mente es la interfase entre la materia  
(memoria y pensamiento) y la energía  
(la Percepción Unitaria)."***

Muchas veces nos sentimos aislados y solitarios en el exilio psicológico que es sobrevivir meramente en el ámbito de la memoria y el pensamiento, el conocimiento, el lenguaje y la imaginación.

En ese ámbito de percepción fragmentaria nos movemos como sonámbulos autómatas.

El hogar de la mente es la Percepción Unitaria.

La humanidad hace muchos siglos, fascinada por la adquisición del lenguaje, dejó el hogar psicológico que es la Percepción Unitaria. Dejó el Edén.

Así se condenó al triste destino de la acción automática y condicionada. La acción hipnótica.

El destino de la vibración grosera y mezquina que proporcionan el miedo, la rabia y la tristeza. En este ámbito egoico, egoísta o tribal, de mera supervivencia es donde se inventan enemigos y guerras; guerras que no han cesado en los últimos cinco mil años de historia escrita.

Mutuamente nos estimulamos para sostener (por milenios) esta fragmentaria percepción.

El conflicto y el aislamiento son los productos inexorables de la memoria y el pensamiento. La paz y la comunión, así como la acción espontánea, sólo perduran en la Percepción Unitaria.

***Intentar constantemente la Percepción Unitaria hará que la humanidad se regenere y retorne a su hogar psicológico natural.***

***Esto es por un triple mecanismo: el intento individual constante de la Percepción Unitaria, la holokinesis, y el EPR.***

Fue por un conjunto coherente de inferencias, después de mi primera experiencia de "Aquello" en 1978 y luego gracias a los diálogos que sostuve con David Bohm y Jiddu Krishnamurti, que comencé a usar las palabras "Percepción Unitaria".

Me parece la manera epistemológicamente más correcta de referirse al hecho (no a la idea) de la paz más significativa de la mente humana.

Al principio, en el libro *“El Nuevo Paradigma en Psicología”*, le denominé “Conciencia Triangular” a la Percepción Unitaria ya que implica trascender el conflicto horizontal, la dualidad que fundamenta todo conflicto, la cual es la creencia o la asunción de que el observador está separado de lo que observa.

La “Conciencia Triangular” es la observación que abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo. Hay que enfatizar esto: ***AL MISMO TIEMPO (YA)***.

Tenemos que hablar del bendito océano de la Percepción Unitaria desde la tierra firme de un lenguaje coherente. Le llamé al principio “Conciencia Esférica o Circular” a lo que ahora denomino El Segundo Silencio o Aquello.

Aquello (lo inefable), el Ámbito A, es la contingencia bienaventurada y pacífica de la Percepción Unitaria. Creo que la Conciencia Esférica, Segundo Silencio o Aquello, es la vida verdadera, algo que va mucho más allá de nuestra mera supervivencia conflictiva, separatista, miedosa, codiciosa, solitaria y degenerativa. ¿Tiene usted alguna pregunta o comentario sobre todo esto, Doctora?

**Interlocutor:** Los grandes oradores han manejado a la humanidad y son más que obvios los resultados. La palabra, tal pareciera que tiene un efecto hipnótico en sí mismo, sobre todo cuando las personas hábiles conocen el gran movimiento emocional que inducen en quienes "escuchan".

Moverse en la tierra firme del lenguaje coherente implica tener una atención completa y total. Uno mismo lo puede ver cuando habla con el esposo o con los hijos. Las tonaditas o las inflexiones en la voz a las diferentes palabras generan movimientos emocionales y viscerales que son causa de problemas de comunicación en este ámbito. Estas reacciones van *"in crescendo"*, son como una bola de nieve que crece. Ese es el lenguaje que conocemos; el lenguaje que mueve emociones, que hace juicios, que establece comparaciones, que invita a la envidia e invalida al que es envidiado.

***Todos los pioneros de la mutación psicológica han sido invalidados o satanizados: Jiddu Krishnamurti, David Bohm, usted mismo algún día quizá.***

***"El hogar de la mente es la Percepción Unitaria.***

***La humanidad hace muchos siglos, fascinada por la adquisición del lenguaje, dejó el hogar psicológico que es la Percepción Unitaria. Dejó el Edén."***

Es impresionante la manera en que el lenguaje se adhiere al movimiento emocional. Si alguien le dice a uno “estúpido”, pareciera que la reacción a ese insulto está ya ahí en la persona que oye la palabra. A menos que en ese momento se intente la Percepción Unitaria, se generará una reacción en cadena de palabra–emoción rabia.

Hay que cuidar bien el lenguaje; hay que hablar con atención; hay que ver el movimiento emocional que implica el uso de muchas palabras innecesarias. No se trata de reprimir el lenguaje, sino de crear una revolución en el uso del mismo. Usar los gerundios; usar el nosotros en lugar del "yo".

Usted ha dicho, repetidamente, que la atención pasiva de la Percepción Unitaria es la invitación misma a un cambio radical en la estructura y uso del lenguaje. ¿No lo ve usted así, Dr. Feldman González?

**Rubén Feldman González:** Sin duda. Lo digo repetidamente. Agrego que si no se lee completa y repetidamente mi obra escrita, escrita en Percepción Unitaria para aclarar y no para realizar floreos literarios, no se puede hablar un lenguaje pulido en esta nueva Psicología. Aunque creo que cada uno es responsable de lo que dice en un mundo donde aumentan las satanizaciones de las personas relevantes.

Las prisiones se privatizan y buscan provecho financiero.

Debe estar claro que yo (Rubén) soy responsable de lo que digo.

Esto es diferente a lo que está implícito en el libro bíblico del Éxodo, cuando Dios se presenta a Moisés, capítulo 3, versículo 14: **“YO SOY LO QUE SOY”**. Del hebreo fue traducido al griego de la Biblia Septuaginta como “el ser” o “el ir siendo”. **Uno puede ir siendo Rubén. O bien, uno puede ir siendo UNO.**

Lo que ve es todo lo que hay. En Percepción Unitaria el observador está siendo observado, al mismo tiempo, con todo lo observable.

Cada idioma le da un carácter diferente al párrafo.

***"Tenemos que hablar del bendito océano de la Percepción Unitaria desde la tierra firme de un lenguaje coherente. Le llamé al principio "Conciencia Esférica o Circular" a lo que ahora denomino El Segundo Silencio o Aquello."***

**"Lo que ve es todo lo que hay. En Percepción Unitaria el observador está siendo observado, al mismo tiempo, con todo lo observable."**

En el Salmo 33 se dice que Dios crea los cielos "con una palabra" y esa palabra en hebreo es "*davar*", en tanto que en la versión griega de la Biblia Septuaginta la palabra es "*logos*". Esta traducción, hecha más de doscientos años antes de Cristo, inspira a Juan el Evangelista, quien le llama a Jesús "El Logos", algo que existía antes de Abraham y de Moisés y que le da origen, y fin, a todo lo creado en la materia.

Jesús recibe nombres diferentes dependiendo de la secta religiosa que hablaba de Él.

Las sectas helénicas (como la de Juan Evangelista) le llamaron Logos, Señor (*Kyrios*), Salvador (*Soter*) e "Hijo de la Esencia Humana" (Hijo del Antropos), que fuera mal traducido como "Hijo del Hombre".

Las sectas arameas le llamaron *Krystos* en griego, que traduce a Mesías (que es un concepto hebreo-araméo) y también le llamaron "Hijo de David".

Jesús se describe a sí mismo, de acuerdo a Juan 8:23: "yo no soy de este *kosmos*". Está implícito que Él está por "encima" del *kosmos*, en el nivel del Logos creativo (la creación misma).

Los estoicos veían al Logos inter-penetrando al *kosmos* y creándolo y destruyéndolo al mismo tiempo.

Los platónicos veían al Logos como "algo entre Dios -arriba- y nosotros -abajo-". El Logos para los platónicos era una jerarquía del ser en una cadena de seres que terminaba en Dios. Las palabras le han dado mucho trabajo a los exegetas, quienes no se ponen de acuerdo sobre el significado de ellas aún después de dos mil años.

Creo que, dado que estamos hablando de lo más importante para el ser humano, tenemos que ser claros y consistentes en el uso del idioma (por lo menos el español).

También tenemos que ser conscientes de nuestras reacciones intelectuales, emocionales, musculares y viscerales, AL MISMO TIEMPO que escuchamos las palabras y sus significados. Esto es solicitar, de uno mismo, el ciento por ciento de la energía accesible a uno mismo.

***"Creo que, dado que estamos hablando de lo más importante para el ser humano, tenemos que ser claros y consistentes en el uso del idioma (por lo menos el español)."***

Hablando con el Custodio Franciscano del Santo Sepulcro de Jesús, le pregunté a quién, y cómo, había que hablarle para que entendieran lo más importante de la vida. Me respondió que no me preocupara y me citó el capítulo 8, versículo 47, del Evangelio de Juan: *"El que es de Dios escucha las palabras de Dios y la razón de que vosotros no escuchéis, es que vosotros no sois de Dios"*.

Lo que está implícito es que el interés que pueda mostrar la audiencia, o la iniciativa y la claridad que uno pueda desplegar, no hará que los que no escuchan, escuchen.

Sin embargo, Jesús *Krystos* dijo también: *"Teniendo oídos no oís y teniendo ojos no veis"*.

Jiddu Krishnamurti me dijo: *"Aún solo, en la oscuridad, puedes ser tu propia luz."*

**Interlocutor:** A decir verdad, no estoy muy familiarizada con lo que se menciona en la Biblia, han sido tantas las interpretaciones y tantas las versiones con lenguajes diferentes que a más de dos mil años de su creación una se mueve con cierta desconfianza acerca de lo que se lee ahí. Sin embargo, la que habla, yo, admito tener una enorme ignorancia y desconocimiento acerca de lo que se dice ahí.

Lo que es un hecho es que estos libros sagrados no han revolucionado radicalmente a la especie humana; y esto no sé si sea debido a que los libros no son leídos o interpretados de la manera adecuada. En realidad, no lo sé.

El lenguaje coherente, esa tierra firme de la que usted habla, se va dando en las vivencias que van siendo verificadas en uno mismo. No hablar de lo que no se sabe, o se vive, es un principio fundamental de honestidad perceptual.

Una se pregunta de dónde nace la disposición para escuchar. ¿Por qué los seres humanos nos negamos a nosotros mismos ese derecho y virtud? Algo que en realidad es simple y sencillo.

**Rubén Feldman González:** Sólo quise (usando un viejo libro supuestamente muy conocido, como lo es el Nuevo Testamento) intentar demostrar lo difícil que es crear tierra firme con el lenguaje aún después de dos mil años.

El otro problema, que usted puntualiza, es que las enseñanzas morales, religiosas y filosóficas no nos han servido de mucho, a juzgar por el deplorable estado espiritual, educativo y socio-económico de la humanidad.

El penúltimo fin de semana de octubre de 1998 fui invitado por dos grupos de Anchorage, Alaska, para sostener dos días seguidos de diálogo.

Hice hincapié en lo difícil que es escuchar y lo difícil que parece ser escuchar en Percepción Unitaria de una manera constante (aunque sin esfuerzo), minuto tras minuto y día tras día.

Me sorprendió encontrar un gran resurgimiento de la brujería dentro del movimiento denominado de La Nueva Era, que parece ser un gran supermercado apodado "espiritual".

Me tocó dialogar con una dama que se autodenomina "bruja" y ver las múltiples modalidades que usamos para resistir vivir en Percepción Unitaria, que es la puerta estrecha al Edén perceptual, la puerta estrecha a la vida verdadera.

Esta dama (*the witch*) parece vivir en un mundo imaginario. Me han dicho que cobra más de mil dólares por hacer exorcismos y que tiene muchos clientes. Estaba entusiasmada con las mansiones que existen después de la muerte, pero no era capaz de dar el primer paso (que también es el último) y que es **ESCUCHAR TODO EL SONIDO AL MISMO TIEMPO**, no importa qué sea lo que hagamos. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, es el verbo de los verbos.

Claro que este comentario no es un juicio peyorativo, sino sólo el intento de denunciar lo difícil que es para el cerebro humano reaprender a percibir y comenzar a vivir en Percepción Unitaria (la vida verdadera).

La Percepción Unitaria se trata de algo muy simple de definir, algo fácil de hacer, algo que no necesita esfuerzo alguno.

Sin embargo, es **LA PUERTA ESTRECHA** que no se traspasa con el balasto de las palabras, por más poéticas, filosóficas y metafísicas que sean. Cuando digo que es la puerta estrecha queda implícito que **NO ES** una puerta entre muchas, sino la única que hay.

***"... las enseñanzas morales, religiosas y filosóficas no nos han servido de mucho, a juzgar por el deplorable estado espiritual, educativo y socio-económico de la humanidad."***

Las grandes religiones son caparazones de palabras que se fabricaron alrededor de esa acción fundamental que es la Percepción Unitaria.

Tenemos que reconocer que, muchas veces, preferimos narraciones literarias, religiosas y metafísicas, antes que pasar por la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

Y cuando decidimos entrar es fácil volver a caer en nuestro estado habitual, que es la percepción fragmentaria del pensamiento, las palabras, el conocimiento, el miedo, la tristeza, la rabia, la imaginación, la fantasía, y aún la mentira misma.

Otras veces creemos que la enseñanza es para todos, pero no para uno mismo.

**Interlocutor:** Alguien me comentó que la Percepción Unitaria se enmarcaba dentro de otra corriente de pensamiento filosófico como muchas corrientes de pensamiento oriental, budista, zen, etcétera. Creo que, desafortunadamente, de lo que no nos damos cuenta es que se está describiendo **UN HECHO, UNA ACTIVIDAD NEUROFISIOLÓGICA** completamente verificable. **SI UNO LO INTENTA**, los beneficios de esta actividad están implícitos para la persona que lo intenta sin esfuerzo, sin más vueltas y complicaciones.

Escuchar todo sonido, mientras se suspende la palabra y se percibe el peso, es un acto totalmente sencillo. El intentarlo constantemente genera otro estado de la mente que tiene el nombre de **PAZ. NO ES UN CONCEPTO FILOSÓFICO MÁS.**

¿Cuál sería su comentario, Dr. Feldman González?

**Rubén Feldman González:** El acto mismo de comparar la Percepción Unitaria con teorías metafísicas, o filosóficas orientales, o una ficción literaria como el Don Juan de Castaneda, es un acto del pensamiento.

Este acto de pensar, que es comparar, nos aleja o nos aparta de la Percepción Unitaria.

Ninguna cantidad de persuasión parece ser suficiente para que cese la palabra, la comparación, y esas variedades de comparación que son el defenderse o el juzgar.

No se entiende el hecho fundamental de que la mente es mucho más que memoria y pensamiento y que nosotros conocemos solamente la memoria y el pensamiento.

Una vez que esto se incorpora, es posible suspender el pensamiento y escuchar todo el sonido al mismo tiempo, sin palabras, sin símbolos, sin números, sin bla bla.



***"No se entiende el hecho fundamental de que la mente es mucho más que memoria y pensamiento y que nosotros conocemos solamente la memoria y el pensamiento."***

Otra cosa que pocos entienden es que la Percepción Unitaria implica el funcionamiento total de la corteza cerebral al mismo tiempo; lo cual significa que toda la corteza cerebral está liberando energía al mismo tiempo, que es la fuente de regeneración y armonía de naturaleza energética. Esta liberación total de energía cerebral implica, también, ausencia de rabia y de tristeza, ausencia de conflicto.

***Son tantas las cosas que reclaman nuestra atención durante el día que, lamentablemente, la Percepción Unitaria (cuando se escucha sobre ella) no deja de ser una cosita más en medio del caos.***



***"El diálogo que sostiene el autor en esta obra, abarca los más sutiles rincones de la mente, lo implícito y explícito de ella y la importancia de una mente silenciosa que pueda discernir entre el egoísmo y el ego funcional y el ámbito psicológico que da lugar al amor y la comprensión de la muerte."***



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



**AIPH** | ACADEMIA  
INTERNACIONAL  
DE PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA  
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología  
Holokinética ofrece:

## Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

# La exégesis hermenéutica

La exégesis es de tres tipos:

**1- Histórica:** EL SIGNIFICADO DE UN TEXTO LLAMADO “SAGRADO” PARA EL AUTOR DE ESE TEXTO Y PARA LA GENTE DE SU ÉPOCA.

Requiere un profundo conocimiento de historia, epistemología, antropología, etimología y sociología.

**2- Canónica:** EL SIGNIFICADO DE UN TEXTO LLAMADO SAGRADO PARA LOS LÍDERES RELIGIOSOS DE HOY: Papas, Lamas, Gurúes, Shamanes, Sacerdotes, Ministros Religiosos, etcétera.

**3- Holokinética:** EL SIGNIFICADO DE UN TEXTO LLAMADO SAGRADO PARA EL QUE LO ESTÁ LEYENDO EN PERCEPCIÓN UNITARIA Y PARA LA HUMANIDAD DE HOY.

Requiere conocer la política, las finanzas, la economía, el comercio, las instituciones y estructuras psicosociales de hoy, además de conocer la Exégesis Histórica y la Canónica.

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética

# La pobre condición de los ricos y los pobres\*

La condición humana existe entre los genes y la cultura, pero tan sólo en el Planeta Tierra.

Poco sabemos de su desarrollo hasta hoy y de sus aparentemente múltiples posibilidades, muchas aún desconocidas.

El mecanismo del lenguaje, que parece más aprisionar que liberar al ser humano en diversos tipos de narrativas inútiles, posiblemente es una adquisición reciente desde la aparición de la humanidad, dos o tres millones de años atrás. Hay quienes afirman que el lenguaje tiene sólo unos cien mil años. La escritura sólo cinco mil años.

Desde que apareció la escritura ha habido cinco mil guerras sólo en los últimos dos mil años.

Si ubicamos al ser humano entre los animales, éste es el único que habla, opera y predice.

Jamás antes el ser humano ha enfrentado la posibilidad del final de su especie. El ser humano está en esa terrible situación sin precedentes históricos. Ha creado las condiciones en las que su propia supervivencia será difícil.

80% de los niños sufren de desnutrición en todo el planeta.

Y todavía existe exceso en la producción agrícola mundial.

***"Jamás antes el ser humano ha enfrentado la posibilidad del final de su especie. El ser humano está en esa terrible situación sin precedentes históricos. Ha creado las condiciones en las que su propia supervivencia será difícil."***

\* Material extraído del tópico 2 del módulo 3 del CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA (CIPH). Para mayor información sobre el Curso, puede hacer clic [aquí](#).

Claro que ese exceso de alimento no podrá durar si continúa la explosión demográfica al mismo nivel de hoy.

En muchas áreas ya existe escasez de agua potable.

En algún punto del desarrollo de la humanidad, lo que ésta dijo e hizo determinó un ambiente cultural y hoy, ese ambiente cultural determina variadas comunicaciones e incoherentes comportamientos que amenazan con destruir la humanidad.

Las transformaciones culturales comenzaron a acelerarse unos diez mil años atrás y parecen aumentar de velocidad y variaciones desde el año mil quinientos hasta hoy.

Sólo el siglo xx ha determinado condiciones que ponen a la humanidad en vísperas de desaparecer.

Las ciencias sociales como la antropología, la sociología, las ciencias económicas y las ciencias políticas, así como las ciencias de la comunicación y de la educación, la psicología y la epistemología, no han podido aún proponer o implementar soluciones.

***"... El diálogo exploratorio no es un mero intercambio de ideas."***

Para colmo en las ciencias sociales existe poco flujo de información, poco diálogo exploratorio y gran número de disputas ideológicas. El diálogo exploratorio no es un mero intercambio de ideas.

Parece no haber entendimiento ni apoyo mutuo.

Comparando esto con el progreso en medicina, es obvio que este último se deba a un mayor grado de Consiliencia, mayor consolidación del conocimiento entre la biología celular y la bioquímica con la patología, la semiología, la nosología y la terapéutica de distintos tipos.

El problema es que parece reducirse el acceso a la medicina actualizada para la mayor parte de la población, que carece de suficientes recursos para pagar los más efectivos métodos terapéuticos y los más expertos agentes de la medicina (los médicos).

Se dice que los sociólogos sienten una natural atracción por el marxismo, y que los biólogos la sienten por el fascismo.

## La pobre condición de los ricos y los pobres

Cada vez que surge una solución desde las ciencias sociales, se la acusa de simplista, sin lugar a su estudio y aplicación.

Sin embargo, la sociología es más difícil y más compleja que la física cuántica. Quizá esa dificultad emerja del divorcio eterno entre ambas disciplinas, que no tienen un lenguaje común.

Quizá en la Unión Soviética no llegaron a comprender lo suficiente hasta qué punto narrativas como el nacionalismo y la hostilidad étnica pueden llegar a tener más fuerza que una comprensión científica de la sociedad y de la economía.

Apenas desapareció el socialismo ruso, comenzaron varias guerras de tipo racista en toda Europa. Comienza a verse la influencia del Fundamentalismo Islámico y Judío.

Los que no necesitan de Bienestar Social han comenzado a destruir sus instituciones en los Estados Unidos.

El lema de los Estados Unidos es "*E Pluribus Unum*" (de los muchos, uno) se ha invertido y ya no se habla de la dignidad del ser humano, sino de la autoestima de la mujer, del homosexual o del afroamericano.

De esta manera, se dividen los esfuerzos y se debilitan, con respecto al hecho de crear una sociedad que proteja la salud, la vida y la dignidad de todos los seres humanos (que son uno).

Si la moral surge de la cultura (y las culturas, se nos dice, están tan divididas), entonces no hay manera de detener la teocracia despótica, el colonialismo imperialista, el trabajo y aún la prostitución de los niños, la tortura y la esclavitud.

La unidad de la condición humana ha sido puesta en duda por algunos antropólogos culturales, que ubican a las culturas por delante de la unidad de la condición humana.

La Asociación Antropológica Americana saca una resolución en 1994, que afirma que protegerá la diversidad cultural, sin ver la incoherencia que es "proteger" al mismo tiempo la unidad humana con la diversidad cultural. Llegan a decir que la ciencia es una manera de pensar y una especie de "subcultura", que no tiene relación con la condición humana en su totalidad.

Es como decir que "hay que estudiar el organismo como una totalidad y que no interesan las células y moléculas que lo componen".

Si cada individuo o grupo humano no se siente parte de la condición humana, ese individuo y ese grupo serán un peligro para la humanidad.

**Una epistemología** de la condición humana se basa en entender lo que pasa en esa condición, después de haber consolidado el conocimiento sobre ella, bajo la luz de la Percepción Unitaria.

**Una hermenéutica** de la condición humana surge del diálogo exploratorio (en Percepción Unitaria) una vez que admitimos que no tenemos suficientes datos para entenderla.

Está claro que con respecto a nuestra propia condición estamos todavía en un nivel hermenéutico (interpretativo) que requiere de inmensa honestidad y de un diálogo exploratorio constante.

***"Si cada individuo o grupo humano no se siente parte de la condición humana, ese individuo y ese grupo serán un peligro para la humanidad."***

**HOLOKINESIS  
• LIBROS •**

**LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS**

[WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM](http://WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM)

## La mente grupal\*

**Interlocutor:** Por favor, Dr. Feldman González, díganos qué es eso de la mente grupal.

**Rubén Feldman González:** El doctor David Bohm habla de la mente grupal en una entrevista que le hizo la revista *Omni* en enero de 1987.<sup>1</sup>

Si uno mantiene consistentemente la Percepción Unitaria, todo el día, día tras día, se puede dar la contingencia del Segundo Silencio.

Después que el Segundo Silencio ocurrió en mí, en 1978 por primera vez, me di cuenta que se habían despertado espontáneamente en mí centros cerebrales que habían estado dormidos por casi cuarenta años, desde mi nacimiento.

Una de esas actividades cerebrales es la mente grupal.

Un cerebro puede recordar silenciosamente la memoria que otro cerebro alberga.

Esto se explica en Física con el EPR (Experimento de Einstein, Podolsky y Rosen, rediseñado por David Bohm).

Al principio fue para mí muy doloroso darme cuenta del desorden colectivo y global memorizado y perpetuado por la humanidad que sólo conoce la hipnosis llamada “pensamiento”.

***También me percaté de que si uno habla sin estar en la paz de la Percepción Unitaria está creando inmenso desorden psicosocial.***

La mente grupal me convenció de que psicológicamente los seres humanos somos uno. La experiencia de la mente grupal, en el estado en que existe hoy en la humanidad, hizo que Jiddu Krishnamurti, David Bohm y el que habla decidieran no tener hijos. “Es mejor no traer huéspedes si la casa (el planeta) está sucia o en desorden”.

Y está sucia y en desorden, aunque no hagamos nada al respecto.

<sup>1</sup> Entrevista a David Bohm, por D. Peat y J. Briggs, publicada en “Omni” en enero de 1987.

\* Extraído del libro: “LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA”, de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.



Existe evidencia experimental de esta capacidad cerebral en otros mamíferos, incluyendo hasta las ratas de laboratorio. Parece que existe mente grupal entre las abejas y las flores (reproducción de la orquídea, por ejemplo), en una bandada de pájaros en vuelo moviéndose al unísono, o en la migración conjunta de las ballenas.

Aún a pesar de esta evidencia, la mayoría de los seres humanos se resisten a aceptar el hecho de la mente grupal.

El predominio de la actividad egocéntrica impide el acceso a la mente grupal. La mente grupal no es la mutua hipnosis, que recibe los nombres de pensamiento o conciencia colectiva. Esta conciencia colectiva hace que surjan los conceptos divisorios y fragmentarios de argentino o inglés, mahometano o judío, americano o ruso, católico o protestante, negro y blanco, etcétera.

La creación de enemigos, basada en esta fragmentaria conciencia colectiva, da lugar a toda clase de guerras y masacres, pero no parece haber clara conciencia de este terrible fenómeno psicosocial.

El concepto de resonancia mórfica, en biología, surgió como consecuencia del concepto de holokinesis en física, de David Bohm.

Ese concepto de resonancia mórfica explica los interesantes experimentos realizados por Mc Dougall con ratas blancas tipo Wistar, experimentos que duraron desde 1920 hasta 1935. Mc Dougall publicó su experimento en 1938 en el *“British Journal of Psychology”*, número 28: “Cuarto informe sobre un experimento para probar la hipótesis de Lamarck”.

***“El predominio de la actividad egocéntrica impide el acceso a la mente grupal. La mente grupal no es la mutua hipnosis, que recibe los nombres de pensamiento o conciencia colectiva.***

***Esta conciencia colectiva hace que surjan los conceptos divisorios y fragmentarios de argentino o inglés, mahometano o judío, americano o ruso, católico o protestante, negro y blanco, etcétera.”***

Mc Dougall estudió treinta y dos generaciones de ratas y los intentos de éstas de **APRENDER A SALIR** de un laberinto acuático a través de una salida no iluminada.

Había una salida equivocada, iluminada, donde la rata recibía un electroshock apenas elegía salir por ella. La rata podía salir del laberinto sólo por la salida no iluminada y no electrizada. En la primera generación de ratas el promedio de errores fue de 330; en la octava generación de ratas el promedio de errores fue de 56; en la trigésimo segunda generación de ratas el promedio de errores fue de 20.

Los profesores Crew (en Escocia) y Agar (en Australia) repitieron el experimento hasta 1958 (por otros veinte años) y hallaron que en la primera generación de ratas tipo Wistar, el promedio de errores fue de veinte.<sup>2</sup>

Esa especie de ratas había aprendido a salir del laberinto más allá de los océanos, sin contacto de unas con otras.

La mejoría del aprendizaje no se podía explicar ni con la teoría de Lamarck ni con las teorías ortodoxas sobre la herencia.

Existe una mente grupal en esa especie de ratas. El aprendizaje ocurrió a través de esa mente grupal.

Cuando un ser humano vive, verdaderamente, en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria está abriendo el camino para que otros seres humanos, que intenten la Percepción Unitaria, vivan la vida plenamente.

Yo creo que Jesucristo abrió la conciencia humana, a través de la Metanoia, para que los seres humanos vivieran plenamente.

Las palabras griegas *Pleroma*, *Fotizo* y *Zoé*, del Nuevo Testamento Cristiano -el original en griego-, se refieren a esa vida plena y verdadera.

Pero la palabra griega *Metanoia*, que implica sobre todo un cambio de percepción, fue mal traducida como “conversión” o “arrepentimiento”, palabras que no enfatizan la naturaleza perceptual de esa transformación necesaria.

***"Cuando un ser humano vive, verdaderamente, en el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria está abriendo el camino para que otros seres humanos, que intenten la Percepción Unitaria, vivan la vida plenamente."***

<sup>2</sup> F. Crew, publicó en 1936, en el número 33 del "Journal of Genetics", de Edimburgo, Escocia, el artículo "UNA REPETICIÓN DEL EXPERIMENTO LAMARCKEANO DE MC DOUGALL".

Las palabras griegas *Pleroma* (vida plena) o *Fotizo* (iluminación) no fueron traducidas como lo hacemos ahora.

La palabra *Zoé* fue traducida como vida verdadera. Originalmente significa: una vida tan energética como la de un animal (*Zoé*).

Creo que la esencia de la Enseñanza Cristiana original ha pasado desapercibida. Como vemos, no se ha generalizado el pedido de Jesús: "Amaos los unos a los otros".

Eso es así porque no existe amor sin *Metanoia*. Es decir, en mi lenguaje: no existe el amor sin la Percepción Unitaria.

***Lo más terrible que puede ocurrir es que la humanidad de esta generación tampoco comprenda el valor de vivir en Percepción Unitaria (no solamente conocer la definición verbal de lo que Percepción Unitaria es).***

Jiddu Krishnamurti y David Bohm decían que si no se comprende la Percepción Unitaria en esta generación, la supervivencia de la humanidad como especie está en gran peligro.

La vivencia (no la idea) de la Percepción Unitaria hace que comprendamos el mundo, las personas y la realidad en general, de una manera totalmente nueva. Se trata de una psicotransformación perceptual global que está seguida de una vida muy austera y gozosa. Vivir así es más importante para la cultura humana planetaria que una mera revolución ideológica, económica o política.

Una revolución socioeconómica fracasará sin individuos que vivan en Percepción Unitaria.

***"La vivencia (no la idea) de la Percepción Unitaria hace que comprendamos el mundo, las personas y la realidad en general, de una manera totalmente nueva. Se trata de una psicotransformación perceptual global que está seguida de una vida muy austera y gozosa. Vivir así es más importante para la cultura humana planetaria que una mera revolución ideológica, económica o política."***

**Interlocutor:** Recuerdo esa entrevista del Dr. Bohm que usted menciona y, efectivamente, hace referencia a la mente grupal. Tengo entendido que el Dr. Bohm consideraba que el descubrir una conciencia, o mente, de ese tipo en los grupos humanos daría la oportunidad de responder coherentemente ante los problemas colectivos. El diálogo semanal fraternal sin jerarquías, entre los que estudian la Percepción Unitaria, se transforma en una empresa de exploración colectiva, donde los puntos de vista personales se abandonan y/o se exploran sin resistencias psicológicas de ningún tipo. La coherencia que se provoca en esos grupos es tal que el diálogo -que es el ir a través del significado- fluye entre los participantes y en nada se parece a lo que normalmente conoce la gente como diálogo, que es la controversia o el debate donde la exaltación de las propias ideas y los mecanismos de defensa psicológicos son los que prevalecen.

Me pregunto si, aún dentro de esta extraordinaria fragmentación en la que vivimos, existe la mente grupal. Creo que eso pudiera explicar el origen de los, mal llamados, milagros. En algunos centros religiosos se reúnen para la sanación de los enfermos orando y cantando juntos. Algunos se curan, pues las alteraciones son psicósomáticas, siendo la sugestión más que suficiente, en otros casos podría hablarse de curaciones misteriosas.

***"Una revolución  
socioeconómica fracasará  
sin individuos que vivan  
en Percepción Unitaria."***

Podría uno preguntarse si estos fenómenos son atribuibles a la mente de grupo donde estos seres humanos, de alguna forma, intervienen en la curación o mejoría del enfermo. Esto podría explicar por qué cada grupo religioso clama ser el verdadero, pues tal parece que en todos ellos hay, además de supersticiones, hechos milagrosos.

Lo que usted señala sobre la Resonancia Mórfica es verdaderamente asombroso. Vi algo similar en un estudio sobre primates, donde un grupo aprendió a "lavar" con agua de mar las papas. Al mismo tiempo, en otro sitio la actividad de la misma especie aprendía lo mismo. Uno podría preguntarse si esta Resonancia Mórfica nos estará enseñando a fragmentarnos más como una "enseñanza a distancia". De esa fragmentación hemos visto, por ejemplo, en los últimos meses, la serie de asesinatos que se ha llevado a cabo por niños en diferentes partes de la Unión Americana. En un sólo día en la Ciudad de México ocurrieron cinco suicidios en el Metro, con el mismo patrón de lanzarse a las vías. Estas "sincronías" pueden explicar esa mente grupal fragmentada, gobernada por los infiernos del pensamiento.

Creo que voy entendiendo con las palabras de usted lo que Jiddu Krishnamurti decía, en sus diálogos con el Dr. Bohm, acerca de que si hubiera 10 personas liberadas el mundo cambiaría, y esto creo que sería un efecto de la Holokinesis.

Cuando usted aprende Percepción Unitaria todos estamos aprendiendo, algo se está transformando en la conciencia colectiva. Jesús de Nazareth generó algo en sus discípulos que se manifestó plenamente en el Pentecostés. No sabemos si eso correspondió a una Iluminación colectiva. El Fotizo Kristiano colectivo.

Sin embargo, no podemos dejar el trabajo para que lo haga una sola persona, el intento constante de la Percepción Unitaria es una grave responsabilidad -lo cual no significa que se haga por fuerza-. Si la transformación de uno es, en sí misma, la transformación de la especie, **UNO ES** el resto de la humanidad.

**Rubén Feldman González:** Ante todo, **UNO ES** el resto de la humanidad.

Es una gran tragedia que la mayoría de los seres humanos no comprenda esto, ya que sin Percepción Unitaria no es posible comprenderlo y sin Percepción Unitaria “ser uno con la humanidad” se trata sólo de una idea más.

Me voy a referir a cuatro puntos:

- 1) El valor de sostener diálogo.
- 2) La curación y la energía.
- 3) El aspecto “Sombra” de la mente grupal.
- 4) Mi interpretación de Pentecostés.

1) Tanto Jiddu Krishnamurti como David Bohm comprendían que lo más importante en la vida humana es la Percepción Unitaria. Ellos usaban varias palabras, entre otras “meditación”, para referirse a ese hecho.

Ambos asumían (a mi entender, muchas veces equivocadamente) que cada vez que se entablaba un diálogo era a la luz de la vivencia de la Percepción Unitaria y para aclarar qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Mucha gente llegaba por primera vez a esos diálogos y no sabían nada de esa asunción, contribuyendo a enredar el diálogo con su propia confusión.

Antes de iniciar un diálogo hay que dejar bien claro que debe ser espontáneo; es decir, que toda pregunta o comentario deben ser puros (ardientes, no premeditados) y que no hay otra cosa más importante que aclarar qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Por eso son tan relevantes los diálogos entre J. Krishnamurti y Bohm. Ambos asumían lo mismo: “vamos a dialogar sobre Percepción Unitaria”.

Lamentablemente, no todos los diálogos de ambos con otras personas tenían ese punto de partida. Por eso hay diálogos que caen en el vulgar intercambio de opiniones caprichosas, controversias hostiles y confrontaciones en las que se reifica la dualidad entre jueces y reos.

**2)** La curación no es mente grupal, sino un reordenamiento energético que ocurre cuando el que cura no se siente curandero.

Por eso es tan importante no recurrir a curanderos.

Un amigo me acaba de preguntar qué es la energía.

En la cosmovisión Holokinética, que se formula matemáticamente en 1986 por David Bohm, el cosmos es materia y energía con una interfase entre ambas que es la mente.<sup>3</sup>

La mente que opera en el cerebro humano ha separado (con el pensamiento que es sólo parte de la mente humana) a la mente, la materia y la energía como si fueran tres cosas diferentes y no una unidad que se manifiesta de tres maneras diferentes a la mente humana.

En el mismo lugar, el cosmos, existe un movimiento de aquí hasta aquí (en todo lugar del cosmos), movimiento que podemos denominar “holokinesis” y que ocurre entre la energía única (implícita) y el orden explícito, múltiple por naturaleza (accesible a los sentidos humanos); que consta de energía múltiple (electromagnetismo, gravitación, energía nuclear, fuerza débil, etcétera), materia (unos ciento diez elementos) y mente (de la cual sólo conocemos el pensamiento cuando no existe Percepción Unitaria).

***"Ante todo, UNO ES el resto de la humanidad.***

***Es una gran tragedia que la mayoría de los seres humanos no comprenda esto, ya que sin Percepción Unitaria no es posible comprenderlo y sin Percepción Unitaria “ser uno con la humanidad” se trata sólo de una idea más.”***

Al existir Percepción Unitaria, hacemos contacto con la holokinesis cósmica y el organismo se llena de energía.

<sup>3</sup> David Bohm. “LA TOTALIDAD Y EL ORDEN IMPLICADO”. Editorial Kairós, España.

Lo más importante para el ser humano, por esto mismo, es la Percepción Unitaria.

Decir que hay técnicas con las que se puede controlar la energía parece un chiste, si no fuera que los que hablan así comercian con esa mentira.

**3)** La mente grupal no es lo que queremos que sea, sino **LO QUE ES**.

Todos contribuimos a la mente grupal. El niño que estudia matemáticas contribuye de una manera y el niño que mata a otros niños en la escuela contribuye de otra manera que lo afecta a él mismo, en primer lugar. Claro está, después de una acalorada discusión o de un asesinato la mente grupal está más “ensombrecida”.

Para julio de 1995 Jack Barron de Sacramento, California, ya había matado a su esposa, a sus dos hijos y a su propia madre. Si alguien se pregunta si este tipo de crimen ocurre cada vez con mayor frecuencia, pues la respuesta es que sí.

El cerebro aprende de lo conocido, de lo desconocido y aún de la mente grupal que se establece entre los seres de una misma especie.

La luz de la mente es la Percepción Unitaria y la “Sombra” es el pensamiento no funcional con sus miedos, sus rabias y sus tristezas. La mente grupal no es diferente. Hacer contacto con la mente grupal no es divertido, en realidad es algo muy doloroso, como ya lo he dicho, ver lo que el ser humano **PUEDE SER** y no quiere ser.

Los que evitan hacer conciencia de las “Sombras” de su propio pensamiento no pueden tener acceso a la mente grupal. El que comprende esto, comprende el valor de vivir con una mente pacífica y silenciosa (en Percepción Unitaria); una mente que ve, siente y escucha sin elegir lo que ve, siente y escucha. Hay que percibir el miedo sin pretender ser valiente; la hostilidad, sin pretender que uno ama; y la tristeza, sin fingir que uno es feliz. Solamente la Percepción Unitaria quema estas “Sombras”.

**4)** Creo que Pentecostés fue una iluminación colectiva (*Zoé, Pleroma y Fotizo* colectivos) y que ocurrió la mente grupal. Eso hizo que cada uno comprendiera el idioma de los extranjeros presentes.

Todo esto no tiene nada que ver con hablar incoherentemente, como se ve hoy en día entre los ritos y las fiestas de algunos grupos y sectas que se autodenominan “cristianos”.

***"Una organización religiosa no es la religión.  
La palabra Dios no es Dios."***

Una organización religiosa no es la religión. La palabra Dios no es Dios.

Ver la incoherencia cotidiana del pensamiento humano es parte de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor:** Al referirse usted al diálogo para hablar de la Percepción Unitaria siento que es muy difícil que todos partamos de ahí. Uno viene con los problemas del trabajo, los asuntos familiares y algunas cosas irrelevantes que se van acumulando durante el día. Desde luego, cuando se intenta la Percepción Unitaria constantemente, la carga es mucho menor, pero es muy fácil distraerse del hecho de la Percepción Unitaria. He visto que cuando es USTED el que inicia el diálogo la energía que se emana de esa Percepción Unitaria, en la que usted se encuentra, va sintonizando a las demás personas en un proceso relativamente gradual donde empieza la exploración; primero incoherente, después coherente y donde ésta desemboca en la apertura de los sentidos al **YA**, cuya contingencia es el silencio grupal.

Es importante que, por lo menos, **UNO** en la reunión viva en Percepción Unitaria, de lo contrario volveremos a lo conocido, más bla bla y más imaginación y pensamiento.

**Rubén Feldman González:** Parece que nunca fuera suficiente repetir que lo importante al entablar un diálogo es que todos estemos bien conscientes de que nos reunimos para descubrir qué es y qué no es la Percepción Unitaria (y por ninguna otra causa). Quizá alguien, actuando como moderador, deba recordarlo precisa y específicamente en voz alta: “estamos hoy aquí, todos como aprendices, todos como maestros, sin jerarca alguno, para descubrir nuevamente qué es y qué no es la Percepción Unitaria”. Para descubrir otra vez (nuevamente).

Si todos los participantes son serios pueden ocurrir las contingencias que usted señala, incluyendo el silencio grupal no deliberado, la mente grupal y, aún, otros fenómenos que quizá no sean tan importantes. El diálogo es, entonces, transformador de los participantes.

Pero en las experiencias que usted y yo hemos compartido con personas que dicen ser serias y que, de pronto, anulan toda posibilidad de intercambio o contacto verbal (mucho menos soñar con un diálogo), está claro que sostener un diálogo serio y profundo no es algo que sea familiar y corriente en la experiencia humana. Más bien se evita.

***Lo común es caer en el chisme, la confrontación y la controversia, o mantenerse hablando de temas no muy emocionales como el tiempo, el fútbol, la moda o de aquel conocido que... (¡El chisme otra vez!).***



***Si esto ocurre, alguien debe tomar al toro por los cuernos y, sin buscar simpatías con el humorismo, abandonando el deseo mortal de ser popular (“un buen muchacho”), denunciar la actividad trivial, egocéntrica y destructiva de esa entidad inventada que es el YO.***

***Entre las cosas que la Percepción Unitaria NO ES, está la actividad del YO (todo lo que conocemos):***

El yo, que en mí recibe el nombre de Rubén, es el pasado.

Es decir, Rubén existe sólo en la memoria, ya que en la Percepción Unitaria del **YA MISMO** lo único perceptible es cambio, ya sea cambio en el pensamiento, el sonido, el campo visual, etcétera.

En el **YA** no existe el **YO**.

En el **YA** las cosas, los eventos y las personas van siendo y son lo desconocido. En la memoria (que es el pasado y el futuro) las cosas han sido y constituyen lo conocido.

El **YO** es una abstracción del pensamiento que se toma, equivocadamente, como algo que tiene existencia substancial. En realidad el **YO** es sólo pensamiento y memoria.

El yo no respira ni duerme, aunque digamos yo respiro y yo duermo.

En la historia del conocimiento y del pensamiento humano hay ejemplos de que el pensamiento crea cosas que no parecen ser mero pensamiento.

El pensamiento creó al “flogisto” como el ego del calor, hasta que se descubrió que los objetos y los líquidos se calientan porque se aceleran sus moléculas constituyentes. El agua caliente no es el “flogisto” que entró en el agua, sino simplemente moléculas de agua aceleradas.

***Con el “YO” nos pasa lo que pasó con el flogisto. Hay pensamiento pero no pensador. Hay calor, pero no “flogisto”.***

Pensamos que el pensamiento puede ser controlado y, entonces, creamos al yo pensante que, se supone, “controlará”.

Parece difícil ver que ese controlador no tiene existencia real, más que en la memoria. Además, no puede actuar. Creer que gradualmente (con el tiempo) controlaremos el pensamiento, sólo nos demuestra que “Yo–tiempo–pensamiento y memoria” son sinónimos, son cuatro palabras que significan lo mismo.

***"En el YA no existe el YO.***

***En el YA las cosas, los eventos y las personas van siendo y son lo desconocido. En la memoria (que es el pasado y el futuro) las cosas han sido y constituyen lo conocido.***

***El YO es una abstracción del pensamiento que se toma, equivocadamente, como algo que tiene existencia substancial. En realidad el YO es sólo pensamiento y memoria."***

Nos cuesta entender que la calma percepción del miedo, en el preciso momento en que el miedo comienza, es suficiente para que el miedo desaparezca. No es necesario hacer más nada que percibir el miedo al mismo tiempo que escuchamos todo el sonido. La Percepción Unitaria del miedo es acción.

Percibir es actuar. Ver es hacer.

Pero creemos que hay que hacer algo más. No vemos que la hipnosis colectiva, que es el pensamiento humano, tiene expresión (o se explicita) en el desastre ecológico, psicosocial y económico de la humanidad.

Pero todo ese desastre comienza quizá, simplemente, hablando mal de algún llamado "amigo".

Desde el chisme entre amigos rápidamente se salta a la invención de enemigos y pronto los enemigos se ven rodeados de terrorismo y guerras. Todo producto del pensamiento.

***¿Y qué es la Percepción Unitaria?***

***¿Acaso estamos escuchando en silencio todo el sonido al mismo tiempo?***

## Soneto de lo transitorio

*En el jardín tan quieto del mediodía  
mis perritos mudos miran la hierba.  
Me rodean la paz o la melancolía  
de mis sueños de esplendor y estrella.*

*Navegamos juntos en la nada  
con deseos de andar y de quedarse  
de una tarde incipiente y dorada  
en la que se cruzan sin saludarse.*

*Se acercan viajes de un hombre quieto  
con traslados y palabras inquietantes.  
Que oculta bien sus deseos y sus huesos.*

*No oculta su boca en los restaurantes  
y no se detiene ni que ande tieso  
aunque poco le quede tiempo restante.*

*Rubén Feldman González*

# PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

**CURSO PRESENCIAL DOMINICAL**  
**(14 clases grabadas en video, con subtítulos**  
**en idiomas español e inglés)**



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en [holokinesislibros.com](http://holokinesislibros.com)

**\* Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**

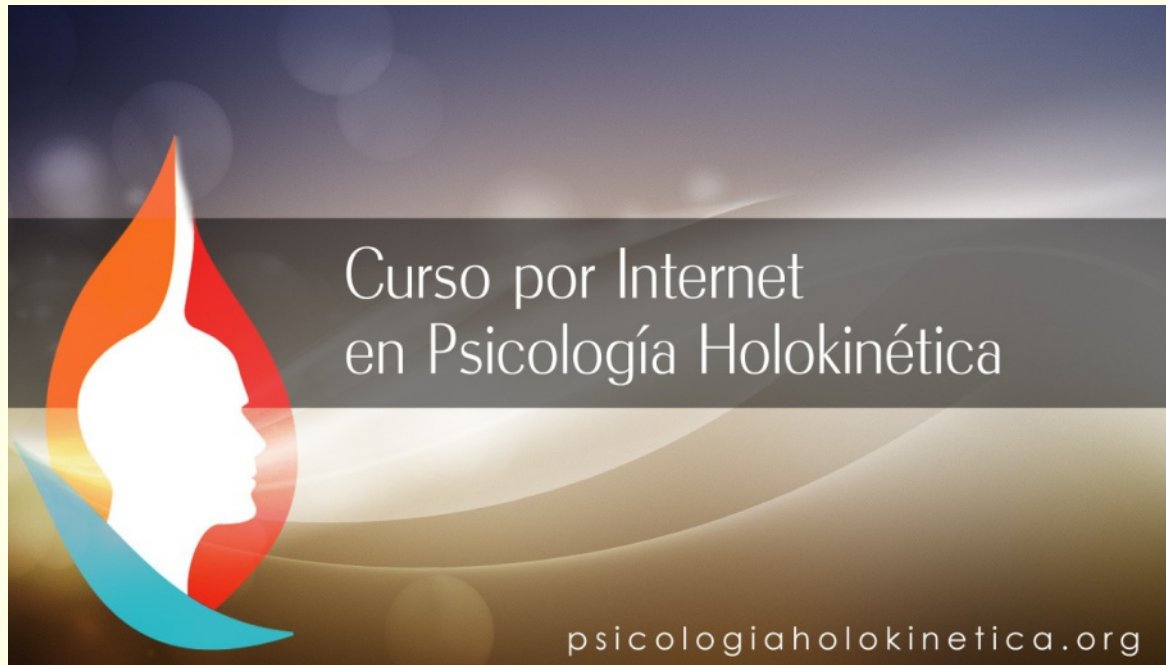
**\* Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**

**\* Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**

**\* Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



***"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."***

***"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."***

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de agosto de 2024**. Entre los artículos estarán:

- **"Egoísmo y ego funcional"**

**RFG**

- **"La deuda y la ganancia"**

**RFG**

- **"El hombre viejo"**

**RFG**

- **"Desde la física a la educación y la ecología"**

**RFG**

## **ENLACES:**

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

[www.psicologiaholokinetica.org](http://www.psicologiaholokinetica.org)

[www.cphmexicali.com](http://www.cphmexicali.com)

## **Sitios de Facebook:**



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)



