

Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura*

Universidad de Alaska, Anchorage.

Sábado 14 de agosto de 1993

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): ¿Está claro que la memoria es inconsciente e incoherente?

Hemos dicho que esa memoria da lugar al pensamiento y que éste produce ese complejo de ideas que llamamos “yo”. No es el “yo” el que piensa.

Hemos dicho que la Percepción Unitaria del Proceso M.E.T.A. (Mnemónico Eidético-Tímico-Autonómico) nos “muestra” (vemos en ella) que el pensamiento modifica la percepción sensorial y las emociones *al mismo tiempo*.

También al mismo tiempo todo el organismo reacciona en forma de respuestas electro-químicas (serotonina, adrenalina, endorfina, etcétera), también tensiones musculares, sobre todo en el cuello, el epicráneo, la espalda y el abdomen, aumento o disminución de la frecuencia cardíaca, sudores, digestión, movimiento intestinal, etcétera.

Hemos visto que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. También decimos que sin Percepción Unitaria individual, social, educativa, cultural, etcétera, la humanidad entera marcha aceleradamente hacia el suicidio.

AUDIENCIA: Krishnamurti decía que el pensamiento es material.

R.F.G.: Si lo es, no nos daremos cuenta mientras *asumamos* que el pensamiento está sobre la materia y que es algo espiritual: el *manas* de los brahmanes, “el intelecto” como sinónimo de “espíritu” según los griegos y otras creencias con las que hemos sido intensamente hipnotizados sin darnos cuenta.

AUDIENCIA: ¿Y qué dice usted de la fantasía como terapia?

**La primera parte del diálogo fue realizada el sábado 7 de agosto de 1993. Fue publicada en el número 59 de la revista. El artículo en su totalidad está extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"... sin Percepción Unitaria individual, social, educativa, cultural, etcétera, la humanidad entera marcha aceleradamente hacia el suicidio."

R.F.G.: Si se trata de hacer cambios, hemos visto que el pensamiento no cambia al pensamiento sino que lo refuerza. Hay tres palabras que significan lo mismo:

Pensamiento

Fantasía

Yo

En el pasado, las tres palabras se relacionaban (equivocadamente) con el espíritu.

AUDIENCIA: O sea que con una serie de pensamientos racionales no voy a cambiar la adicción al alcohol o a la droga, etcétera.

R.F.G.: Cuando yo era profesor de médicos graduados en la Universidad de Miami, se hizo allá el siguiente experimento:

Dos grupos de ratas: el grupo A recibía alcohol inyectado diariamente hasta que las ratas apenas podían caminar.

El grupo B podía apretar un botón para beber alcohol. La rata decidía cuándo beber y cuánto.

Fueron las ratas del grupo B las que continuaban apretando el botón cuando se suspendió el suministro de alcohol.

Las ratas del grupo A pronto olvidaron el alcohol.

Está claro que las ratas que podían usar el pensamiento fueron las que tuvieron más dificultades para "dejar" el alcohol.

AUDIENCIA: Usted ha diseñado un mapa de la mente-cuerpo como una unidad funcional que me ha sido muy útil. ¿Qué dice usted sobre consultar los mapas tradicionales de la mente: indígena-americanos, hindúes, brahmánicos o budistas, tibetanos, etcétera?

R.F.G.: He escrito un libro titulado "Psicología Cristiana", donde describo en detalle las dificultades de los mapas tradicionales. Sin duda se necesita un nuevo mapa que describa coherentemente esa unidad funcional que es el cuerpo mente o "la mente cuerpo". No puede ser un mapa fragmentario e incoherente.

En mis conversaciones con David Bohm, desde 1978 en Inglaterra hasta 1991 en Ojai, California, él definía simplemente la *fragmentación* diciendo que era “*dividir lo indivisible*”. Por ejemplo (él decía) usted puede romper un reloj con un martillo y tendrá múltiples fragmentos.

De los *fragmentos* usted no podrá *reconstruir la totalidad del reloj*.

En cambio, si usted tiene un buen manual (mapa) de ese reloj podrá separar sus *partes* y de esas partes sí se podrá reconstituir la totalidad del reloj. Un buen mapa es de fundamental importancia.

De ahí mi concepto de percepción fragmentaria, que es la base del horror en que vivimos.

De las innumerables divisiones nacionales, religiosas, ideológicas, filosóficas y económicas entre los seres humanos, no será posible la unión de la humanidad. Si la humanidad no se une, marcha hacia el suicidio pronto.

La raíz de toda absurda división entre “ustedes y yo”, entre “ellos y nosotros” es la percepción fragmentaria.

En cambio, en Percepción Unitaria podemos ver (no pensar) que ellos son nosotros y que nosotros somos ellos.

AUDIENCIA: Si no hay un buen mapa no veremos la incoherencia de las representaciones que hace el pensamiento-memoria de la realidad presente. De las representaciones surgen las acciones. Estas acciones serán incoherentes si el pensamiento ha representado la realidad incoherentemente.

R.F.G.: Exactamente. Por ejemplo: Las Naciones Unidas no puede ser Naciones si están Unidas.

Algo que sí podemos aprender de los abordajes tradicionales a la mente humana es que la verdad final (o Dios) no puede alcanzarse con el pensamiento, con ningún conocimiento del pasado.

"La raíz de toda absurda división entre “ustedes y yo”, entre “ellos y nosotros” es la percepción fragmentaria.

En cambio, en Percepción Unitaria podemos ver (no pensar) que ellos son nosotros y que nosotros somos ellos."

"Las Naciones Unidas no puede ser Naciones si están Unidas."

Como hemos visto, el pensamiento es limitado aun cuando es funcional o útil y puede hacerse *no funcional*, inútil (y aun destructivo) cuando es fragmentario o incoherente.

Además la inteligencia nos grita que no es posible *buscar* lo desconocido (la verdad final).

Lo desconocido irrumpe en la conciencia cuando la totalidad de la mente, consciente e inconsciente está en paz.

También decimos que no hay paz mental sin Percepción Unitaria.

Esta paz significa un proceso de mente cuerpo (proceso M.E.T.A.) que representa fielmente y que actúa honestamente (responsablemente) con aquello que ES (dentro-fuera).

Los griegos tienen la palabra *a-letia* para decir "verdad" y *aletia* significa "salir del letargo", o sea lo que yo llamo "entrar a la Percepción Unitaria".

La paz en Percepción Unitaria es el fundamento de la coherencia entre el observador y lo que este observa.

La acción en Percepción Unitaria puede comenzar con un plan, pero es la constante interacción entre el observador y aquello que se está haciendo lo que determina el próximo acto, de momento a momento.

En esa *interacción o interdependencia* se va viendo que el plan, el pensamiento, lo conocido es muy limitado cuando se trata de actuar de manera coherente y responsable de momento a momento (ya mismo).

De la misma manera, yo afirmo que la fantasía o introspección no cambia nada en uno, simplemente porque esa mente cuerpo que uno llama "uno" (o Rubén) es más social y cultural que individual.

"Como hemos visto, el pensamiento es limitado aun cuando es funcional o útil y puede hacerse no funcional, inútil (y aun destructivo) cuando es fragmentario o incoherente."

En realidad todos los seres humanos somos uno.

La percepción fragmentaria con que se nos condiciona, hipnotiza y educa, nos impiden ver ese hecho tan simple y verdadero.

AUDIENCIA: Es decir que si nos reunimos a dialogar, el objetivo es darnos cuenta de cómo la percepción fragmentaria se manifiesta en cada uno de nosotros: ¿Soy racista, aunque diga que no lo soy? ¿Soy nacionalista, aunque me dé cuenta de las innumerables guerras que ha traído la fragmentación nacionalista? ¿Acaso desprecio a los ancianos si soy joven o viceversa? ¿Les digo a mis niños que no tengan roce con los niños pobres, simplemente porque mis niños no son tan pobres? ¿Odio al católico, al judío, al budista, al brahmán y al mahometano porque soy un buen cristiano protestante?

R.F.G.: Así es, todo lo cual implica que tengo una Percepción Unitaria de la cultura en que vivo y de la totalidad del funcionamiento de mi conciencia. Si nos reunimos es para ver qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

¿Veo el odio creciente entre los seres humanos? Y si lo veo... ¿me escapo de la incomodidad de ver ese odio creciente con algún rezo, con alguna técnica de control mental, con alguna actividad política superficial que traerá, a corto o largo plazo más odio?

¿Me escapo de esa clara percepción buscando sexo, dinero o fama dentro de esa humanidad cada día más odiosa?

¿Me escapo con la televisión, el alcohol, el tabaco, la droga?

¿Me escapo del odio hablando de la necesidad del amor?

Tengo que percibir el odio unitariamente y no escaparme de él soñando con el amor.

AUDIENCIA: ¿Y este creciente aislamiento que se ve en la sociedad feudal capitalista cesa en Percepción Unitaria?

***"También decimos que no hay paz mental sin
Percepción Unitaria.***

***Esta paz significa un proceso de mente cuerpo
(proceso M.E.T.A.) que representa fielmente
y que actúa honestamente (responsablemente)
con aquello que ES (dentro-fuera)."***

R.F.G.: Así es, siempre que no sea sólo un pensamiento o conocimiento intelectual sobre la Percepción Unitaria. Pero el aislamiento se ve en todo el mundo, aun en aquellos países socialistas que creen necesitar del “desarrollo económico” despreciando el *equilibrio económico*.

No hay Percepción Unitaria de la economía. El orden económico está establecido por el pensamiento y por más sobrevalorado y ennoblecido que esté el pensamiento, podemos ver los resultados de ese “orden” fragmentario: el colapso ecológico ya ha comenzado, los problemas económicos son mundiales (no nacionales) y el colapso económico también es una posibilidad.

Todo esto requiere la Percepción Unitaria del pensamiento: pensamiento, emoción, cuerpo, movimientos moleculares electro-químicos, lenguaje, conducta, sociedad y cultura son una sola cosa.

Por eso es tan importante la coherencia del pensamiento. Por eso es tan importante la paz mental.

Déjenme repetir que no hay paz sin Percepción Unitaria.



"En estos diálogos se abordan diversos temas a la luz de la Percepción Unitaria: la importancia del silencio, el propósito de la vida, la muerte, creatividad y creación; así como interesantes entrevistas y artículos relacionados a la salida del conflicto humano que la nueva mente que emerge en Percepción Unitaria nos brinda."



HOLOKINESIS
• LIBROS •