

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Segunda entrevista en Alaska
4

Percepción Unitaria,
alimentación y dietas
28

Proceso M.E.T.A.,
pensamiento y cultura
17

Sexo y espíritu
29

El orden implicado
32

La bellota humana
26

59

Abril 2024

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Mgr. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Mgr. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mgr. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mgr. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mgr. Ignacio Rodríguez,
Mgr. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 9,
No. 59 es una publicación bimestral (abril 2024
– mayo 2024) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de abril de 2024.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Segunda entrevista en Alaska	4
Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura	17
La bellota humana	26
Percepción Unitaria, alimentación y dietas	28
Sexo y espíritu	29
Palabras del día de mi año 80	31
El orden implicado	32
Cómo vivir tranquilo	34
Esperando al Sagrado	36
Luz y tinieblas	40

EDITORIAL

Estimados lectores:

El viernes 23 de febrero de 2024 ha partido de este mundo un gran amigo: Rubén Feldman González.

No hay palabras que puedan expresar la maravillosa persona que era. Un ser humano como pocos, en la historia de la humanidad: íntegro, honesto, desinteresado, pacífico, alegre, sabio y lleno de amor. Un ser humano excepcional. Y sé que entre los que fuimos sus amigos queda una mezcla de tristeza y a la vez de inmensa gratitud, por todo lo que nos ha dado.

Comparto con ustedes las palabras que Rubén Feldman González nos dejó como legado:

"Lo que dejo a la humanidad es el descubrimiento que hemos hecho en la Psicología Holokinética, de que existe una función cerebral inactiva, que debemos reactivar con urgencia, para iniciar la regeneración del individuo y de la sociedad en la humanidad, con la mente silenciosa en pasivo alerta, libre de hipnosis, en el amor verdadero.

Esta función cerebral es la Percepción Unitaria.

Les ruego a los que comprenden la trascendencia de este descubrimiento, que lo vivan y lo difundan sin mezclas, como profesores de Psicología Holokinética."

Alberto Arribas
Director General

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se volvió también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo movió a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Ha sido presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirigió- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 fundó la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que fue presidente hasta su fallecimiento.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González fue propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirmaba que dedicaría el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación. Y así fue.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Segunda entrevista en Alaska*

Anchorage, Alaska, EE. UU., 9 de julio de 1994

Traducción del inglés por Rubén Feldman González

INTERLOCUTOR: Usted dejará la ciudad en pocos días y este será nuestro segundo y último diálogo. Prometa no repetir nada. (Risas).

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Si usted le dice a su vecino: “Señor, su casa se está quemando”... y él no lo escucha, ¿no se repetirá usted?

INTERLOCUTOR: Puedo decir: “su alojamiento ha tomado fuego”.

R.F.G.: (Riendo): Bueno... mientras no diga de manera eufemística: “Hace más calor en el barrio”. Si usted lo dice así el vecino puede seguir durmiendo la siesta dentro de su casa, que está ardiendo. ¿Lo ve?

INTERLOCUTOR: ¡Le haré algunas preguntas!

R.F.G.: Sí, adelante.

INTERLOCUTOR: ¿Qué es la espiritualidad?

R.F.G.: Si existe tal cosa, ha sido reducida a meras palabras en esta así llamada “sociedad”. Si hay espiritualidad, ésta sólo puede descubrirse en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Es la búsqueda de Dios?

R.F.G.: Creo que Dios nos anda buscando a nosotros, pero estamos escondidos en una forma de vida mediocre y degradada.

INTERLOCUTOR: La búsqueda espiritual comienza, al parecer, cuando uno se siente solo.

R.F.G.: ¿Acaso puede el ser humano estar más solo que ahora? ¿Usted no se percató del predicamento actual de la humanidad?

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria nos hará más fuertes?

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

R.F.G.: La fortaleza comienza con el percatarse de la debilidad. El amor comienza cuando se percibe el propio odio.

INTERLOCUTOR: La Percepción Unitaria parece ser muy difícil de hacer.

R.F.G.: Cuando lo haga, dejará de parecerle difícil.

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria mejorará la vida o es que sólo mejora el más allá?

R.F.G.: Si no está en paz ahora, no espere estar en paz mañana. No hay paz sin Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Es la Percepción Unitaria una experiencia mística?

R.F.G.: No. La Percepción Unitaria completa cualquier experiencia.

No es necesario sobrevalorar una particular experiencia si usted intenta vivir en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: La Percepción Unitaria es un esfuerzo constante que cubre todos los aspectos de la vida.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es un esfuerzo. En Percepción Unitaria el tiempo se vuelve irrelevante.

INTERLOCUTOR: ¿Me hará la Percepción Unitaria capaz de compartir, cuidar, aceptar y pertenecer?

R.F.G.: Ay Dios. ¿Sabe usted lo que significan esas palabras?

INTERLOCUTOR: Quiero decir... veamos... si entiendo la Percepción Unitaria y vivo en ella (sé que es algo que no “se practica”) entonces, ¿podré seguir siendo un periodista?

R.F.G.: Primero viva en Percepción Unitaria y luego vea si tiene que cambiar lo que hace.

INTERLOCUTOR: ¿Recomendaría usted un aborto y si es así en qué caso?

R.F.G.: Yo no haría un niño, así que mucho menos lo destruiría.

INTERLOCUTOR: Supongo que no desea traer niños a una sociedad mediocre y degradada. ¿No es así?

R.F.G.: La Percepción Unitaria va más allá de lo que uno desea, pero no tener niños se relaciona sólo parcialmente con la sociedad que hemos hecho.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo es eso?

R.F.G.: Crear un ser humano completo es más importante que crear más seres humanos.

INTERLOCUTOR: ¿Un ser humano completo no tiene hijos?

R.F.G.: El hombre consumado es el comienzo de algo que todavía no tiene palabras, porque es algo desconocido.

INTERLOCUTOR: Eso es la creencia en la resurrección. ¿No es así?

R.F.G.: Quizá. Pero va más allá de una creencia. Tiene que ser descubierta, realmente descubierta por cada ser humano. Ese descubrimiento puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria (ya mismo).

INTERLOCUTOR: Usted me dijo en nuestra primera entrevista que la Percepción Unitaria puede ser descripta con claridad.

R.F.G.: Sí. No debería inventarse. Se puede describir una vez que le ocurre a uno.

"Crear un ser humano completo es más importante que crear más seres humanos."

La Percepción Unitaria es darse cuenta de manera súbita e inmediata que el espacio es uno (y que se siente como uno) y que todos los seres humanos son uno. El tiempo se vuelve irrelevante en Percepción Unitaria y eso se percibe con un sentimiento de inmensa paz.

La Percepción Unitaria inicia la regeneración del organismo.

En Percepción Unitaria se recibe información desde lo desconocido, ya que se hace contacto con un campo indiviso de información que es probablemente cósmico en su naturaleza.

Esto significa que usted conoce más que lo que conoce cuando comienza la Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria existe más intensa percepción sensorial. Repito a menudo en mis clases que el cerebro sensorial comienza a funcionar al ciento por ciento una vez que comienza la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo inicio la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Arroje toda palabra y vea que todos los sentidos operan como uno solo cuando se abandona la comparación y la interpretación.

Escuche todo el sonido ya mismo y sienta al mismo tiempo el peso de su cuerpo... sin palabras, hágalo ahora. Vea lo que pasa. Sienta la paz y la energía. No practique Percepción Unitaria por unos minutos solamente.

Viva su vida en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Puedo hacer algo para facilitar la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Sí. El silencio. La Percepción Unitaria no llega con ningún adoctrinamiento y con ninguna intoxicación. Hay que dejar de pensar en escuchar y realmente comenzar a escuchar todos los sonidos al mismo tiempo ahora mismo.

INTERLOCUTOR: Vayamos más a la profunda verdad de su enseñanza, que es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: La verdad no es mía, puede también ser suya. La Percepción Unitaria comienza cuando uno abandona sus propias verdades y abraza apasionadamente el amor por la verdad.

INTERLOCUTOR: Tengo que dejar todo lo que creo que es verdad: ideología, creencia, conceptos, fantasías, ilusiones. ¿Qué más?

R.F.G.: Todo eso es una sola cosa: la percepción fragmentaria del pensamiento.

¿No ve usted la necesidad de abandonar la percepción fragmentaria?

Simplemente hay que abandonar la percepción divisoria y parcial.

Usted tiene que abandonar el esfuerzo de “alcanzar algo mañana” y comenzar a “estar aquí completamente ahora”.

INTERLOCUTOR: ¿Hay amor en la percepción total?

R.F.G.: Su idea del amor no es el amor.

"Arroje toda palabra y vea que todos los sentidos operan como uno solo cuando se abandona la comparación y la interpretación."

INTERLOCUTOR: ¿Acaso no hay que amarse a uno mismo antes de hacer cualquier cosa?

R.F.G.: ¿Sabe usted lo que está diciendo?

INTERLOCUTOR: Eso es lo que nos dicen “Ámese a usted mismo ante todo”.

R.F.G.: No saben lo que dicen. Donde hay amor no existe el yo.

INTERLOCUTOR: ¿Qué opina usted del divorcio?

R.F.G.: ¿Se interesa usted en las opiniones todavía?

Existe tanta confusión sobre el sexo que es mejor no hablar de él. Me extiendo en la conexión entre el sexo y el conflicto en mi libro “La Percepción Unitaria”.

El acto sexual es muchas veces un escape de la soledad y la tristeza.

Nadie realiza un acto sexual por temor a que termine la humanidad, o sea que la reproducción no es el motivo para realizar un acto sexual.

“... Donde hay amor no existe el yo.”

Hablar del sexo sagrado es casi un chiste en nuestros días. Sin Percepción Unitaria no puede haber un diálogo libre, honesto y sensato sobre el sexo.

La ausencia de Percepción Unitaria ha transformado al sexo en una mera ideología. El feminismo es un buen ejemplo de eso. El feminismo es una reacción ideológica (fragmentaria) frente a la ausencia de verdadero sexo en la sociedad.

INTERLOCUTOR: El sexo hace que una relación se vuelva “especial”.

R.F.G.: Si el acto sexual (también llamado “sexo”) trajera intimidad, amor y confianza a una relación, habría más amor y confianza en el mundo.

Nos haría mucho bien abandonar nuestras ideas de lo que es “el sexo” y de lo que es “especial”.

INTERLOCUTOR: Uno tiene que volverse como la nada en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Uno no es nada, pero nos rehusamos a verlo. Usted teme intentar la Percepción Unitaria ahora mismo, porque usted teme lo que puede llegar a ser en Percepción Unitaria.

"Uno no es nada, pero nos rehusamos a verlo. Usted teme intentar la Percepción Unitaria ahora mismo, porque usted teme lo que puede llegar a ser en Percepción Unitaria."

La esencia de la percepción fragmentaria es la ilusión de llegar a ser algo o alguien. Claro que ese "alguien" se concibe como estático y separado de todo y de todos.

La idea de lo que usted será (y el temor que va con esa idea) hace que usted rechace la vida verdadera de la Percepción Unitaria ya mismo.

La vida existe sólo en este mismo momento, ahora mismo. La memoria de su vida de ayer no es vida, sino sólo una idea, puro pensamiento.

Usted sobrevalora sus ideas del futuro y del pasado, así que usted se pierde la vida ya mismo.

La vida está en el espacio ya, no en el tiempo. Y el espacio es uno. Si usted no dice nada, si usted suspende toda verbalización y simplemente escucha, usted puede "entrar" en la conciencia cósmica ya mismo.

INTERLOCUTOR: Pero yo no "entro" en la conciencia cósmica. Ya soy la conciencia cósmica sin darme cuenta.

R.F.G.: ¡Así es!

INTERLOCUTOR: Usted dice que se necesita suspender toda verbalización no funcional, todo pensamiento inservible, para que cese el conflicto.

R.F.G.: No "para" que cese el conflicto. Si usted ve que el pensamiento y la tristeza son la misma cosa (una sola cosa) entonces usted sabe que cuando cesa el pensamiento y su verbalización, no existe la tristeza.

¿Por qué complicamos tanto esta verdad?

INTERLOCUTOR: Pero yo no quiero olvidar mi tristeza, eso es lo que yo soy.

R.F.G.: Eso es lo que usted cree ser. Pero usted no quiere suspender lo que sabe y lo que cree. Si usted suspende la palabra y el pensamiento (sólo transitoriamente) usted ya no sabe qué buscar. Entonces usted se queda sin ningún "programa", libre del pasado.

INTERLOCUTOR: Usted deja de ser como una computadora programada.

R.F.G.: Exacto.

INTERLOCUTOR: El programa cesa.

R.F.G.: El programa cesa. ¡Es una bendición! Basta de llegar a ser alguien, basta de crear, basta de buscar.

INTERLOCUTOR: Ese programa es la tristeza, la brutalidad, la deshonestidad y la indiferencia de hombre contra hombre. Ese programa que busca provecho, fama, dinero e influir a los demás también crea las guerras.

R.F.G.: Por supuesto. Pero la mayoría de los seres humanos se rehúsa a ver ese programa del pensamiento y su conexión con la guerra.

INTERLOCUTOR: Ven la conexión, pero se escapan con el sacerdote, el gurú, el libro, el vaso de cerveza, el programa de televisión, el placer sexual, el alivio de creer en alguna revolución, resurrección, reencarnación, etcétera.

R.F.G.: Entonces evitemos los escapes. La palabra resurrección no es la resurrección. Suspendamos la verbalización y el pensamiento sin esfuerzo. Comencemos a escuchar todos los sonidos al mismo tiempo, desde ya. ¿Podría usted hacer eso constantemente, todo el día?

INTERLOCUTOR: Si lo hago constantemente me daré cuenta que soy la conciencia universal. ¿No es así?

R.F.G.: Ah, no. Otra vez está usted pensando, verbalizando y especulando. ¿Lo ve usted?

El espacio es uno. La palabra Dios no es Dios.

INTERLOCUTOR: Usted dice que la Percepción Unitaria es la única puerta abierta a la vida verdadera y a lo sagrado. Pero no todos podemos beneficiarnos de la misma cosa.

R.F.G.: ¡Ahí cerró usted la puerta!

Digo en mi libro “La Percepción Unitaria” que hay un proverbio en español que afirma que “Todos los caminos conducen a Roma”. Pero tal cosa no es cierto cuando se trata de percibir claramente la realidad.

Cada vez que alguien le diga: “Todos los caminos conducen a Roma” o “no todos se benefician de lo mismo”, vea usted lo que viene luego: una propaganda religiosa, una enseñanza de Yoga por dinero, la venta de una técnica meditativa del Tíbet, jugar con la respiración y otras maneras de hacer a Dios provechoso.

Digamos de paso que hay que dejar en paz a la respiración. El organismo regula ya eso. Pero hay cosas peores: la venta de mantras, cristales, fetiches, horóscopos, pirámides o drogas callejeras.

Hay un solo camino a la verdad, que es la verdad misma. Ni siquiera la palabra “verdad” nos sirve.

Descubra todo esto por usted mismo, no se bloquee diciendo “no todos se benefician de la misma cosa” o “todos los caminos conducen a Roma”.

La Percepción Unitaria es lo benéfico y tiene que ser hecho constantemente por el resto de su vida.

Deje de jugar con palabras y con la vida misma.

INTERLOCUTOR: Pero usted puede usar la plegaria y luego Percepción Unitaria y luego el silencio. ¿Por qué no?

R.F.G.: Usted no estaba escuchando señor. Usted sufre de percepción fragmentaria y quizá esté enamorado de su sufrimiento. Yo no puedo salvarlo de sus maestros ni de usted mismo.

Usted tiene que vivir en Percepción Unitaria por usted mismo. Pero... ¿lo hará usted?

INTERLOCUTOR: ¿Por qué el sesenta por ciento de las parejas se separan o se divorcian?

R.F.G.: El origen de todo conflicto es la percepción fragmentaria (que es, entre otras cosas, creer que estamos todos aislados).

Digo en mi obra escrita que hay una fragmentación fundamental (el conflicto horizontal) que es la separación que hace el pensamiento entre el observador y aquello que él (o ella) observa.

Más que definir la percepción fragmentaria tendríamos que describirla.

El problema es que la percepción fragmentaria puede describirse de innumerables maneras, ya que todo lo que conocemos es la percepción fragmentaria de pensar y todo lo que hacemos se basa en eso.

En el caso del divorcio, el cónyuge reemplaza un primer cónyuge con un segundo, todo hecho en percepción fragmentaria, pero la solución es la Percepción Unitaria en primer lugar.

INTERLOCUTOR: ¿Qué es lo que mantiene unida a una familia?

R.F.G.: La verdadera relación ocurre en Percepción Unitaria.

Por eso hablo y escribo sobre Percepción Unitaria, tanto como me es posible. Por eso también digo que la Percepción Unitaria es el aspecto más importante de la vida. La Percepción Unitaria es la acción fundamental en la vida.

Pero como la Percepción Unitaria no es parte de nuestra cultura, nuestra educación, nuestra ciencia, política, religión, leyes, etcétera, tenemos muy pocas familias verdaderamente integradas.

Estar en Percepción Unitaria no le garantiza a usted que tendrá una familia buena. Bien puede ser usted el único miembro de su familia que intente la Percepción Unitaria constantemente, día a día.

INTERLOCUTOR: ¿Puede usted hablar sobre la relación entre la Percepción Unitaria y la hipnosis?

R.F.G.: El pensamiento es una forma de hipnosis. Si no se arroja eso no hay Percepción Unitaria. Ya he dicho que el intento de arrojar el pensamiento puede reactivar el pensamiento automático y repetitivo.

Entonces usted comienza a pensar los mismos pensamientos nuevamente, aunque sean los mismos pensamientos que usted ya pensó un millón de veces antes.

En la hipnosis existe una “sugestión” o “inducción” para condicionar a la persona que está siendo hipnotizada, con el objeto que ésta haga (o no haga) algo. Por ejemplo: dejar de fumar.

El punto crucial es que *la persona olvida la inducción hipnótica* y sólo luego deja de fumar (por ejemplo).

Bueno, ¿es todo lo que usted conoce hipnosis? ¿Es usted hipnosis?

¿Es su pensamiento sólo el producto de múltiples sugerencias, persuasiones e inducciones que se han originado en diferentes sectores de la sociedad?

En el hogar una inducción temprana es: “No te hagas caca en los pantalones”. En el televisor: “Compra la pasta de dientes XX”.

En la escuela: “Tienes que matar y morir por tu patria” o “la gente está dividida entre ricos y pobres, ya que cinco por ciento de la gente posee el noventa y cinco por ciento del planeta”.

En la iglesia: “Sufre la explotación como un esclavo, ya que es la voluntad de Dios que haya señores amos y que haya esclavos”.

En las noticias políticas: “Tenemos que bombardear Panamá, Granada, Somalia, Tíbet, Serbia, Vietnam, Iraq, Norcorea, Libia, etcétera, para enseñarles quién es el amo” o paradójicamente “para enseñarles a luchar por la libertad”.

Después de cosas como estas andamos por ahí creyendo que somos individuos independientes y libres. Hemos olvidado las inducciones hipnóticas, que son millones, pero podemos detectarlas si nos damos cuenta de nuestro lenguaje y nuestras acciones.

Sólo repetimos palabras, canciones, chismes, conceptos, eslóganes, creencias, ideas y fantasías que se nos impusieron en el ambiente doméstico, educativo y social.

“El libre albedrío” es sólo una idea, que es parte de nuestro condicionamiento social. A ese condicionamiento le llamamos “pensamiento”, nunca decimos “estamos hipnotizados”.

Y no se le ocurra decir que no existe el libre albedrío. Se enojarán con usted.

Ahora ve usted porqué tiene usted que darse cuenta de su estado hipnótico, antes de arrojarlo. Usted puede arrojarlo. Pero usted tiene que estar *constantemente alerta*, ya que la hipnosis está surgiendo en la mente humana constantemente también.

La mejor manera de arrojar su hipnosis es suspender el lenguaje, la comparación y el pensamiento completamente (cuando estos no sean necesarios). Este es el umbral de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la libertad de la luz del día. La hipnosis es la pesadilla y la trampa del pensamiento, el temor, la tristeza, la rabia, así como las creencias y las ideologías a las que dan lugar.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué no llamarle “intuición” a la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Escuché una vez una buena definición de *intuición*: “conocimiento directo de *algo en particular*, sin la intervención de la inferencia, la experiencia ni el razonamiento comparativo”.

“El libre albedrío” es sólo una idea, que es parte de nuestro condicionamiento social. A ese condicionamiento le llamamos “pensamiento”, nunca decimos “estamos hipnotizados”.

"Y no se le ocurra decir que no existe el libre albedrío. Se enojarán con usted."

La Percepción Unitaria es "un total y directo darse cuenta de todo lo perceptible al mismo tiempo (ya) sin la intervención de la inferencia, la experiencia, la emoción, la ideología, la creencia ni el razonamiento comparativo".

David Bohm nos mostró que la Física había inferido la realidad como "dividida". Él dijo, en cambio, que no hay ningún punto estático ni aislado en el Universo.

Cuando digo que el pensamiento es la principal expresión de percepción fragmentaria, quiero decir que las palabras son expresión de percepciones inferidas (no completas percepciones). Esto hace que la necesaria comunicación verbal, establezca un contacto parcial, indirecto, fragmentario, casi ilusorio.

Esto se complica (y a veces paradójicamente se compensa) por el hecho de que cada palabra tenga varias representaciones de significado en cada individuo.

INTERLOCUTOR: ¿Es la Percepción Unitaria intra o inter-personal?

R.F.G.: Espero que esta pregunta nos ayude a ver la diferencia ente las psicologías transpersonal y holokinética.

Hay una diferencia entre "llegar allá algún día" y "estar aquí ahora mismo".

Por miles de años el ser humano ha repetido que hay un "estado último" de la mente en cada persona y que la mayoría de la gente no se da cuenta de tal estado, que es la conciencia cósmica.

El hombre también ha dicho que hay diferentes "caminos" para darse cuenta realmente de que los seres humanos somos uno con la humanidad y con el cosmos mismo.

La psicología transpersonal parece aceptar la conspiración para hacernos creer que hay "múltiples caminos" y que aún "cada uno puede inventar su propio camino".

De acuerdo a este prejuicio, cada individuo es libre de rechazar, elegir, inventar o cambiar su "camino" hacia la conciencia cósmica.

Los "caminos" se han transformado en enormes organizaciones para construir egos, la preparación de maestros, que esencialmente recrean la corrupta relación *amo versus esclavo*. Todo esto en nombre de la psicología, de la religión y de un alegado "crecimiento" del ser humano.

Yo he vivido en la conciencia-cósmica, algo que denomino “Aquello”, varias veces en mi vida. Aun su memoria es bendita. No fue psicosis, ni imaginación ni intoxicación con nada. Esa fue la contingencia final del constante intento de vivir en Percepción Unitaria cada día, durante todo el día.

Ahora puedo decir sinceramente que no existe nada inter-personal o nada intra-personal que puedan separarse uno del otro.

No hay tal cosa como “múltiples caminos”.

Hay Percepción Unitaria o percepción fragmentaria.

Si usted está aquí, en la realidad indivisa del aquí, no hay camino para llegar hasta aquí.

Por eso hablo del “*conflicto horizontal*” como la esencia de la percepción fragmentaria.

El conflicto horizontal es la equivocada separación que inventa el pensamiento entre “el observador” y “eso que es observado”.

El pensamiento ve a lo intrapersonal como separado de lo inter-personal.

Eso es también percepción fragmentaria, basada en la concepción absoluta (Newtoniana) del tiempo.

Cuando se suspenden el tiempo y el pensamiento, entonces uno entra en el espacio, que es la Percepción Unitaria ya mismo.

Y cuando uno entra al espacio se da cuenta que uno ha estado “aquí en el espacio único”, todo el tiempo, sin percatarse.

Entonces uno ve que el espacio es indiviso, que el espacio es sólo uno.

Eso es “Aquello”.

“Aquello” es la conciencia cósmica. Uno descubre que el tiempo es irrelevante.

El tiempo y el pensamiento pueden ser muy importantes para formular, predecir y operar, pero se vuelven irrelevantes en Percepción Unitaria.

"El tiempo y el pensamiento pueden ser muy importantes para formular, predecir y operar, pero se vuelven irrelevantes en Percepción Unitaria."

INTERLOCUTOR: Quizá lo que usted está diciendo es que “Dios puede estar en la playa y no en el templo”.

R.F.G.: Quizá sea eso en parte. Pero usted puede estar en percepción fragmentaria en la playa, es decir, sintiéndose miserable, catatónico y aislado en la tristeza, los celos, la rabia, el temor y el deseo. Y todo eso en la bella playa.

¿Por qué no estar en Percepción Unitaria en todos lados?

INTERLOCUTOR: Pero si Dios está en todo lugar, no necesito ir a un lugar particular como el templo, por ejemplo.

R.F.G.: Entonces no lo haga. Pero usted tiene que ser muy serio en intentar la Percepción Unitaria cada día y durante todo el día. Ese intento es lo más importante de la vida humana.

"No hay tal cosa como “múltiples caminos”.

***Hay Percepción Unitaria
o percepción fragmentaria.***

***Si usted está aquí,
en la realidad indivisa del aquí,
no hay camino para llegar hasta aquí."***

PERCEPCIÓN UNITARIA
EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL
INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG

Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura*

Universidad de Alaska, Anchorage.

Sábado 7 de agosto de 1993

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Por primera vez en la historia escrita del ser humano, enfrentamos el peligro del fin de la humanidad, posiblemente en menos de cien años si es que no hay cambio en nuestro pensamiento y en nuestra cultura.

El pensamiento surge de la memoria inconsciente e incoherente.

Sería coherente decir: “Vamos a destruir la superficie del planeta y toda la vida de los mamíferos, para lo cual haremos más dinero, más ganancia y aumentaremos el número de la población”.

El propósito (destruir a todos los mamíferos incluyendo al ser humano) es coherente con el método (hacer más niños y más dinero).

Sin embargo, decimos que queremos el bien de la humanidad mientras decimos que hay que procrear más y ganar más. Esto es incoherente.

En Argentina se habla de limpiar el Río Paraná en Rosario con el uso de cloro, mientras se echan al río los residuos industriales de la ciudad de San Lorenzo. Al llegar más abajo, en Buenos Aires, el río estará doblemente contaminado, por los desechos y por el cloro.

Luchamos contra las consecuencias del pensamiento incoherente mientras mantenemos el pensamiento incoherente. Algunos ejemplos:

1) El yo es un producto del pensamiento y luego otro pensamiento decide estudiar el yo. Aquí el problema surge tarde o temprano: ¿es el yo el sujeto o el objeto del estudio?

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Como la división no está clara, porque no hubo todavía la comprensión de que el yo es producto del pensamiento, las incoherencias se harán ver muy pronto: el pensamiento creará que está separado de su producto (el yo).

2) Otra incoherencia es creer que el pensamiento es completo.

El físico Lord Kelvin afirmaba a fines del siglo XIX que los jóvenes no debían estudiar Física.

“El conocimiento físico ya está completo, decía Kelvin, hay sólo dos pequeñas nubes, una es *el experimento de Michelson Morley* y otra es *la radiación de los cuerpos negros*”.

Era cierto que había sólo dos enigmas, pero no eran tan pequeños pues de ellos surgieron la Teoría de la Relatividad y la Teoría Cuántica, que transformaron la Física por completo en el siglo XX.

3) También creemos que el pensamiento no participa en lo que hacemos.

Sin embargo, sacando la Naturaleza, todo lo que conocemos es producto del pensamiento. Creíamos, cuando éramos pocos los seres humanos, que podíamos participar de la Naturaleza explotándola, ya que “la Naturaleza se reparaba a sí misma”. Ahora que somos muchos y vemos que hemos casi terminado con los bosques del mundo y el ozono de la Antártida, por no decir más, vemos que también somos responsables de la Naturaleza. Sin bosques y sin ozono están condenados los mamíferos a desaparecer (y el ser humano es un mamífero).

AUDIENCIA: El Proceso Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico (Proceso M.E.T.A.), ¿va más allá de la piel?

R.F.G.: Todo ha sido hecho por la memoria operando desde el pasado.

Aun los planes son “recuerdos del futuro”.

Las ciudades, los cuarteles, los burdeles, los cementerios, los hospitales, las iglesias, las escuelas, las cárceles, los interminables edificios de oficinas y pequeños departamentos, son producto del pensamiento (proceso M.E.T.A.). La educación, la filosofía, la religión, la política, son producto de innumerables recuerdos que ennoblece con la palabra pensamiento. Individuo, sociedad y conducta son productos del proceso M.E.T.A.

"Luchamos contra las consecuencias del pensamiento incoherente mientras mantenemos el pensamiento incoherente..."

La Percepción Unitaria está más allá del proceso M.E.T.A. y lo abarca.

Si bien todo lo conocido es proceso M.E.T.A., no es sólo lo conocido todo lo que existe.

Sin embargo, si usted cree o imagina saber qué es la Percepción Unitaria, el inmenso peligro es que la Percepción Unitaria sea otra parte más de lo conocido (el proceso M.E.T.A.). La Percepción Unitaria no es pensamiento que se repite sin inteligencia.

AUDIENCIA: ¿No será todo lo que existe proceso M.E.T.A.?

R.F.G.: Bueno, las montañas y los árboles y el mar no son producto del proceso M.E.T.A.

El proceso M.E.T.A. forja ilusiones constantemente, una de ellas es sobrevalorarse y hacerse creer (a sí mismo) que es lo único que hay.

Si usted imagina lo que está más allá del pensamiento usted no ha salido del pensamiento ¿lo ve?

AUDIENCIA: Sí. Pero si el pensamiento produce tristeza, miedo, rabia, odio y envidia, suspendiendo el pensamiento se soluciona todo.

R.F.G.: Es fácil decirlo. Antes de que el pensamiento cese, tiene que estar ausente el conflicto que surge de las incoherencias de la memoria y el resto del proceso M.E.T.A.

El conflicto (rabia, tristeza, etcétera) tiene que ser visto en Percepción Unitaria. Es como el diente que duele. Ese dolor es el llamado a ver la raíz del dolor, que en este caso está en la raíz cariada del diente.

Suspender el pensamiento puede ser como inyectar anestésico en la encía.

El anestésico "cura" el dolor pero no la raíz del dolor. Suspendiendo el pensamiento no veremos las múltiples inconsistencias e incoherencias del pensamiento, que sólo se identifican claramente en Percepción Unitaria.

"... Antes de que el pensamiento cese, tiene que estar ausente el conflicto que surge de las incoherencias de la memoria y el resto del proceso M.E.T.A."

Es necesario dejar florecer el pensamiento bajo el sol de la Percepción Unitaria, usted puede sentir que suda y atribuye el sudor a la humedad, porque se olvidó que hace un instante pasó una muchacha en bicicleta mostrando generosamente sus muslos suaves. Estos “olvidos” son frecuentes y establecen el patrón incoherente de la memoria inconsciente.

Usted se dice a usted mismo: “La humedad me hace sudar”, y así perdió la oportunidad de aprender algo sobre ese santo que usted cree ser.

O bien usted puede decir: “El mundo siempre ha tenido problemas” y así pierde usted la oportunidad de ver que hay un problema sin precedente en este planeta: “El posible suicidio de la humanidad en menos de cien años”.

AUDIENCIA: Y eso está en relación con el hecho de que el proceso M.E.T.A. es algo que une pensamientos, planes y recuerdos personales con el cuerpo, las reacciones moleculares químicas, el idioma y las emociones, así como otras personas en la diaria interacción.

R.F.G.: Así es, el proceso M.E.T.A. no termina en la propia piel. Si yo odio a mi vecino, ese odio afecta mi cuerpo, mis pensamientos, holokinéticamente afecta a toda la humanidad ya mismo (no con el tiempo, gradualmente).

Esto lo explica David Bohm en Física y yo lo resumo en mis libros: “*Psicología Holokinética, El único paradigma científico en psicología*”, “*Psicología del Siglo XXI*” y “*La Percepción Unitaria*”.

AUDIENCIA: Entonces, si yo tomo anfetamina o cocaína me estimulo y estoy movilizandoo el Proceso M.E.T.A. de una manera que desconozco en su intimidad y que está afectando el resto de mi cuerpo, moléculas, reacciones electroquímicas diversas, conducta, lenguaje, emociones y aun mis relaciones interpersonales.

R.F.G.: Esa es una Percepción Unitaria de lo que significa tomar drogas. Esa “movilización” del proceso M.E.T.A., que afecta toda la vida de la persona, puede, por la intervención a nivel electro-químico de todo el organismo y por cómo se transforman las relaciones, las emociones, el pensamiento, etcétera, transformarse en un complejo movimiento repetido que se conoce como “adicción”.

“... el proceso M.E.T.A. no termina en la propia piel. Si yo odio a mi vecino, ese odio afecta mi cuerpo, mis pensamientos, holokinéticamente afecta a toda la humanidad ya mismo (no con el tiempo, gradualmente).”

***"La Conciencia del Cosmos es coherente.
Una especie, como el ser humano que viva
de manera incoherente consigo misma, con el
planeta y con el Cosmos, no puede sobrevivir."***

Ese movimiento repetido de la adicción, con todas sus implicaciones físicas, emocionales, conductuales, interpersonales y bioquímicas no se puede controlar.

Es necesario intervenir con gran energía e inteligencia en Percepción Unitaria para que ese movimiento "circular" deje de repetirse. Lo malo es que el movimiento circular requiere en sí un enorme gasto de energía y por eso es muy difícil resolver una adicción.

AUDIENCIA: Claro, es incoherente tomar esas drogas, esa cocaína y esa anfetamina, en primer lugar...

R.F.G.: Así es, tan incoherente como iniciar una guerra o defender algún tipo de división entre los seres humanos.

La Conciencia del Cosmos es coherente. Una especie, como el ser humano que viva de manera incoherente consigo misma, con el planeta y con el Cosmos, no puede sobrevivir.

AUDIENCIA: Parece que se necesita constantemente la Percepción Unitaria y la más alta inteligencia para ir limpiando al pensamiento de sus incoherencias.

R.F.G.: Así es, por eso es que se necesita preservar la salud y no desperdiciar la energía, ya que esa energía sirve para mantener la Percepción Unitaria (algo muy sutil) y para mantenerla de manera constante, aunque en los hechos no sea permanente.

AUDIENCIA: ¿Por qué no usar la hipnosis para limpiar la incoherencia de la memoria profunda y de los pensamientos superficiales?

R.F.G.: Porque el pensamiento incoherente ES, que YA estamos hipnotizados por la educación, la cultura, la televisión, las canciones que escuchamos de niños (y aun como adultos), etcétera.

En esa hipnosis que es nuestra memoria inconsciente e incoherente hay cosas que se consideran absolutas, cosas o ideas que "no pueden ser de otra manera" (NPS).

La nación, las cárceles, los ejércitos, los burdeles, los bancos, existen porque creemos que son NPS (que no puede ser de otra manera).

Pero quizá de otra manera se reduciría el dolor humano, el desperdicio de energía, la pérdida de vidas y la pérdida de la vida en empresas inútiles y hasta perjudiciales (como la guerra).

AUDIENCIA: Pero sí creo que la guerra es NPS (que no puede ser de otra manera) entonces me ajusto al sistema imperialista imperante.

R.F.G.: ¡Aunque te cueste la vida! Porque tu proceso M.E.T.A. te dice que “no puede ser de otra manera” y tú lo aceptas, como el resto de la sociedad como algo que *nunca* podrá cambiar. Aunque la inteligencia te diga que sería muy bueno que no hubiera más guerras ni más armamentos.

AUDIENCIA: ¿Está usted diciendo que si yo estoy con rabia o con tristeza porque ha muerto un ser muy querido es porque mi proceso M.E.T.A. me dice que es NPS (que no puede ser de otra manera)?

R.F.G.: Así es. Pero no es *su* proceso M.E.T.A., es *el* proceso M.E.T.A que nos tiene a todos dominados.

AUDIENCIA: La hipnosis colectiva que nos indica cuándo, cómo y por qué estar tristes y rabiosos.

***“... Pero no somos coherentes
y por eso a la hipnosis
colectiva le llamamos sólo
“pensamiento”.”***

R.F.G.: Así es. Pero no somos coherentes y por eso a la hipnosis colectiva le llamamos sólo “pensamiento”.

AUDIENCIA: Y entonces el yo es influido por esa hipnosis y toma decisiones ajenas creyendo que son propias.

R.F.G.: Bueno, hemos visto antes que el yo no existe. El yo ha sido producido por el proceso M.E.T.A. como un “artefacto de pensamiento” para darse continuidad como proceso.

Lo que piensa y actúa es el Proceso M.E.T.A. (no mi proceso M.E.T.A., ya que ese proceso es también psicosocial). El yo, hemos visto esto antes, cree que actúa y cree que es independiente del pensamiento.

¿No está claro?

El yo interviene en el pensamiento tanto como puede intervenir en el reflejo rotuliano, cuando uno golpea el tendón de la rodilla y el pie se levanta súbitamente en forma de puntapié.

AUDIENCIA: O sea que el yo no interviene para nada.

R.F.G.: El yo no interviene. El yo no actúa. El yo es sólo un producto de ese reflejo múltiple y “complicado” denominado “pensamiento”, pero que es mucho más complejo de lo que creemos: es el proceso M.E.T.A (Mnemónico Eidético Tímico Autonomico).

AUDIENCIA: Entonces el “yo” sería un conjunto de ideas que surge de vez en cuando como un “reflejo”, básicamente como el reflejo rotuliano, cuando hay un estímulo específico.

R.F.G.: Exactamente. Creo que el diálogo se está poniendo bueno.

AUDIENCIA: Nos merecemos un café, Dr. Rubén. Los invito a tomar uno.
[Pausa 30’].

R.F.G.: Sigamos. El diálogo se había puesto vital porque creo que todos estábamos aprendiendo de él, sin defender ninguna idea particular y sin perseguir ningún objetivo prefabricado. Creo que estamos descubriendo juntos. ¿Me estoy engañando?

AUDIENCIA: No, creo que íbamos bien. Decíamos que la hipnosis colectiva en que vivimos nos hace creer que hay un yo independiente del pensamiento y que ese yo puede decidir actuar por sí mismo.

R.F.G.: Claro, sin esas creencias la hipnosis se desmorona, se disuelve, y se facilita la Percepción Unitaria del proceso M.E.T.A. y, alguna vez, la Percepción Unitaria como fundamento de toda acción, base de la vida misma. La Percepción Unitaria es la mente pacífica y completamente alerta.

AUDIENCIA: Sin pensamiento.

R.F.G.: Sin pensamiento, pero sin proponerse no pensar. Si aparece un pensamiento, se observa mientras se escucha todo sonido, ya mismo.

Sin esfuerzo.

AUDIENCIA: En Percepción Unitaria las cosas pueden ser de otra manera.

"El yo no interviene. El yo no actúa. El yo es sólo un producto de ese reflejo múltiple y “complicado” denominado “pensamiento”, pero que es mucho más complejo de lo que creemos: es el proceso M.E.T.A (Mnemónico Eidético Tímico Autonomico)."

R.F.G.: Así es. Pero también las cosas pueden ser lo que son sin que yo me aterre, me enoje o me entristezca.

AUDIENCIA: En Percepción Unitaria no estoy buscando la verdad final de la ciencia, ni la teoría que lo explique todo.

R.F.G.: No, pero sólo después que la inteligencia comprende que el pensamiento por su misma naturaleza, es inexorablemente limitado.

El pensamiento es siempre el pasado. La Percepción Unitaria es siempre el ya mismo. El pensamiento es necesario a veces, pero sin Percepción Unitaria no hay vida verdadera. La vida ocurre en el Ya.

AUDIENCIA: Y el pensamiento no puede ser ilimitado.

R.F.G.: No, porque el pensamiento es siempre recuerdos.

Recordemos que aun los planes para el futuro están basados en lo que sabemos, que es memoria, que es sólo recuerdos.

Esos recuerdos que “representan” la realidad, no son un problema mientras no cometamos el inmenso error, o no caigamos en la ilusión de confundir la “representación” con la realidad (aquello que se presenta).

La palabra Dios no es Dios. Y no es usted (el yo) el que hace la confusión entre la palabra y el hecho. La confusión está potencialmente presente en el pensamiento mismo.

AUDIENCIA: Y ese pensamiento se separa de su producto el yo y dice “yo soy diferente de lo que pienso”.

R.F.G.: Y así el pensamiento divide lo indivisible. Divide el yo y el pensamiento como si fueran diferentes. Y también toma un fragmento, la palabra Dios y lo confunde con la totalidad de Dios.

Mientras percibamos todo esto unitariamente no hay problema alguno.

***"El pensamiento es siempre el pasado.
La Percepción Unitaria es siempre el ya mismo.
El pensamiento es necesario a veces, pero sin
Percepción Unitaria no hay vida verdadera.
La vida ocurre en el Ya."***

Lo malo es que estos *errores* son tan comunes que se vuelven *inconscientes y habituales*.

AUDIENCIA: Pero el peor error es pensar en la Percepción Unitaria y creer que ese pensamiento es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: Exactamente, así es. Eso es tan peligroso como creer que podemos seguir viviendo como lo hacemos, en una sociedad mundial como la nuestra y que todo andrà bien.

¿Nos vemos el sábado que viene?



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La bellota humana

La bellota da lugar a un roble.

Quien mira una pequeña bellota, puede pensar que es inimaginable que el roble venga de la bellota.

Aristóteles le llamó “entelequia” a ese roble que existe potencialmente en una bellota.

El “*telos*” (finalidad) de la bellota es el roble.

La palabra entelequia ha sido muy manoseada y por eso ya no se usa.

El ser humano es la semilla de algo desconocido.

La Psicología Holokinética, con la exégesis, la epistemología, la Física y con la Percepción Unitaria estudia el potencial del ser humano, su entelequia, aquello que ya existe en el ser humano y que no se desarrolla, no se consume, por la hipnosis psicosocial en la que el ser humano está sumergido.

Tenemos que descubrir aquello en lo cual el ser humano se puede transformar, y los factores sociales, económicos, ecológicos y cósmicos que lo mantienen en su estado actual de bellota humana.

También tenemos que impedir que crezca la naciente degeneración del ser humano.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética
Año 2013



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Percepción Unitaria, alimentación y dietas

Interlocutor: ¿Cree que la Percepción Unitaria puede verse favorecida por algún tipo especial de alimentación?

Rubén Feldman González: Algo fundamental es el ritmo y la cantidad en la alimentación. En cuanto al ritmo diríamos que quizá convenga comer siempre lentamente y a una misma hora, no más que cuatro veces por día, aunque pueden ser cinco comidas que quepan, cada una, en una mano.

Dejar de comer alguna comida que no puede comerse con hambre, con tranquilidad y a horario sería mejor que romper el ritmo. Tal ritmo favorecería una coordinación neurofisiológica afín con una integración cosmo fisiológica, a su vez afín con la Percepción Unitaria. En cuanto a cantidad, conviene comer poco. Los yoguis recomiendan los alimentos *satwa*: alimentos frescos como frutas crudas, leche, yogurt, nueces, trigo o pan integral, arroz integral, miel en muy poca cantidad y vegetales múltiples, sobre todo preparados en ensaladas crudas, sin sal, sin vinagre y sin condimentos o especias.

Interlocutor: No mencionó usted la carne y los huevos.

Rubén Feldman González: Si agrega la Percepción Unitaria cada vez que come, a lo que dijimos sobre el ritmo y la cantidad, sabrá mejor que nadie lo que debe comer y lo que debe evitar.

Hay amigos que se vuelven absurdos, diciéndoles a otros lo que deben comer, que deben ser vegetarianos o comer solamente carnes de todo tipo, como la dieta Atkins para diabéticos.

No existe una dieta científica, todas las dietas son producto de una activa imaginación, a veces complicada con una misión ideológica.

Usted cuidará no sólo su nutrición sino también el lugar y el estado de ánimo mientras come.

Una discusión rabiosa mientras uno come transforma la mejor comida en veneno. Mejor que ser hipnotizado a través de respuestas o ideas con respecto a la alimentación, es descubrir por uno mismo lo que uno necesita comer, a través de la Percepción Unitaria de la realidad.

Sexo y espíritu*

INTERLOCUTOR: ¿Qué recomienda usted sobre el sexo: abstinencia u orgasmo?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Recomiendo la Percepción Unitaria. Si usted se abstiene porque así lo desea o porque no le queda otro remedio, vea qué pasa en Percepción Unitaria.

Si usted llega al orgasmo con la mujer que lo hace arder con su belleza, con su ternura, con su suavidad en sus palabras y sus actos, ¿qué clase de orgasmo será?

Acérquese a esa mujer en Percepción Unitaria y vea lo que pasa.

Usted puede tener la experiencia más importante de su vida (algo a lo que usted no debe apegarse) ya sea en la abstinencia o con esa mujer suave y tierna.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué opina usted del *maithuna tantra*, “*carezza*” o coito reservado, es decir: penetrar a la mujer sin llegar al orgasmo?

R.F.G.: Ah, ahí usted puede corromper la relación con esa tierna y suave mujer buscando algún objetivo para usted mismo. “Si usted quiere salvar su alma la perderá”.

Se ha dicho que uno está tan apurado buscando el placer que cuando el placer viene lo perdemos de vista (de puro apurados).

Si usted tiene sólo una hora libre en medio de un día de trabajo para ver a su bella y suave compañera, lo mejor es no tocarla. Cualquier limitación u objetivo corrompe la relación.

Si usted está apurado, rabioso, miedoso o simplemente triste es también bueno que usted no toque a su compañera. Dialogue con ella en Percepción Unitaria, con mucho silencio entre las frases, sin apuro y sin que uno hable de una cosa y el otro de otra diferente.

INTERLOCUTOR: ¿Y si la compañera grita en medio de la conversación?

*Extraído del libro: “*LO PROFUNDO DE LA MENTE*”, de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

R.F.G.: Entonces salga corriendo y busque la paz en el parque, si todavía queda paz en el parque [risas].

[Pausa].

INTERLOCUTOR: Lo que usted dice es que hay que tener mucho tiempo para el sexo.

R.F.G.: Mucho tiempo y muchas ganas. Y una mujer suave y tierna.

Si no hay esas tres cosas absténgase de tocar sus propios genitales.

INTERLOCUTOR: Claro, si me tomo mucho tiempo en el sexo con la mujer amada puedo alcanzar la experiencia mística.

R.F.G.: Yo no creo que usted sea tan estúpido como para creer eso.

INTERLOCUTOR: [Risas] Bueno, espero me lo aclare.

R.F.G.: Si usted está en Percepción Unitaria y se da cuenta de su propio peso mientras escucha todo sonido y todo silencio, entonces el tiempo se vuelve irrelevante.

Una mente en la que el tiempo es irrelevante puede recibir (no alcanzar) algo inefable y sagrado, pero no depende del sexo ni de la duración del sexo. Esa mente está en silencio y en paz, esa es la base.

Ahora, si usted cree que los monjes tibetanos son más inteligentes que usted porque son de Tíbet y porque no trabajan, bueno, eso es cosa suya y usted les hará caso, pero no yo.

"Si usted está en Percepción Unitaria y se da cuenta de su propio peso mientras escucha todo sonido y todo silencio, entonces el tiempo se vuelve irrelevante."

Una mente en la que el tiempo es irrelevante puede recibir (no alcanzar) algo inefable y sagrado, pero no depende del sexo ni de la duración del sexo. Esa mente está en silencio y en paz, esa es la base."

Palabras del día de mi año 80

- 1 - El dinero no para tener, es para vivir y servir.
- 2 - No somos dueños del planeta, solo sus cuidadores.
- 3 - Escuchemos la voz armónica, pero muy sufriente de la creación.
- 4 - Actuemos un poco más despacio.
- 5 - No ir a dormir sin hacer la paz.
- 6 - Este mundo no es apto para niños, pero no abortes y cuida a los hijos que ya tienes.
- 7 - Sufre menos y disminuye el sufrimiento.
- 8 - Mira y escucha sin el pasado.
- 9 - No temas las diferencias humanas.
- 10 - Todos somos extranjeros en este mundo pasajero y contaminado.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

El orden implicado*

Interlocutor: ¿Cuál es el vínculo entre el orden implicado de David Bohm (en Física) y la Percepción Unitaria, si es que lo hay?

Rubén Feldman González: El vínculo entre Percepción Unitaria (que implica percibir silenciosamente todo lo perceptible ya mismo, al mismo tiempo) y cualquier producto científico, literario, religioso, filosófico, metafísico, etcétera, del mero pensamiento es que esos productos serán vistos de una nueva manera.

Pero el hecho es que la Percepción Unitaria no surge de ningún producto del pensamiento; aunque la Percepción Unitaria pueda englobar al pensamiento como algo más que se percibe con todo lo perceptible ya mismo.

El mérito del Dr. Bohm es introducir la realidad indivisa (oculta) en la Física.

La Percepción Unitaria es el contacto con la realidad indivisa perceptible.

Interlocutor: ¿Qué le aconseja a alguien que comprende que debe vivir y morir en paz, alguien que está apasionada por el silencio y asqueada de la sociedad humana como está en el 2012?

Rubén Feldman González: A esa persona le digo que encarne, que no reencarne.

Que camine una hora cada día.

Que coma equilibradamente y nunca en cantidad excesiva.

Que no beba alcohol.

Que duerma ocho horas cada noche, sin excepciones.

Que no inhiba el deseo sexual para poder verlo en Percepción Unitaria y que así no tenga necesidad de expresarlo en el acto sexual.

Que trabaje todo lo que pueda para que toda la humanidad se una y que deje de sufrir.

**Extraído del libro: "LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"La Percepción Unitaria es el contacto con la realidad indivisa perceptible."

Que pase períodos de soledad y silencio, en Percepción Unitaria.

Y que lea todo lo que he escrito completa y repetidamente, lo cual puede hacerse en tres meses. No se arrepentirá.

Vea lo que pasa.



En este libro el lector encontrará una transcripción completa de uno de los talleres impartidos en la Universidad Nacional Autónoma de México, así como otros substanciosos escritos que el lector encontrará muy reveladores en su viaje hacia la comprensión del tiempo, el espacio y su relación de éstos con la consciencia.



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Cómo vivir tranquilo

Arturo Archila*

Vivir en paz quizá sea una de las cosas más importantes de la vida.

Vivir en paz significa vivir sin ansiedad, sin agitación, sin miedo, sin la carga del pasado, sin tanto pensamiento inútil generando preocupaciones y estrés.

Vivir en paz también significa una nueva manera de relacionarse, sin conflicto, sin agresión, sin fingir ser lo que no se es, libre de imágenes propias y ajenas.

¿Se puede vivir en paz independientemente de que las circunstancias sean adversas?

¿Se puede vivir en este mundo con toda su agitación y sus múltiples problemas en el mínimo del conflicto?

Examinando el movimiento de la paz en el cerebro, eso que nosotros llamamos paz mental, nos lleva a concluir que existe la paz inventada por el pensamiento y existe la paz no conceptual de la Percepción Unitaria.

Tanto el pensamiento como la Percepción Unitaria son funciones del cerebro que nos dan paz pero de manera diferente.

La paz del pensamiento es conceptual y reactiva. Al ser conceptual estamos diciendo que el pensamiento inventa la paz de muchas maneras: en los ideales, en las creencias, en las proclamas sociales, en las técnicas mentales.

Pero la paz inventada por el pensamiento, como bien podemos darnos cuenta, no se manifiesta en la vida real. Y cuando lo hace, es de leve permanencia porque el mismo pensamiento que busca la paz es la misma fuente de angustia, de agitación, irritabilidad, miedo, y esa necesidad casi compulsiva que tenemos todos de querer ser superior a los demás.

El pensamiento es el origen de todos nuestros problemas: no descansa, es repetitivo, es el sustento de la ansiedad, no se aquietta, crea conflicto, y después que ha creado todos los problemas busca la paz.

* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

Cuando el pensamiento no es funcional no se puede confiar en él, porque es creador de ilusiones. Por ejemplo, una persona agitada puede repetirse “estoy en paz”, puede repetirse cien veces, y por la función hipnótica del pensamiento, de tanto repetirse “estoy en paz” tendrá un alivio temporal, pero la agitación pronto estará de regreso. Y así uno puede pasarse todo el resto de la vida angustiado, sedándose con palabras. Esa es la paz del pensamiento.

Por fortuna, el cerebro también funciona en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria no es un método, tampoco es una técnica, es decir que no es relajación, no es meditación, no es concentración, sino que es una función del cerebro que se activa cuando percibimos todo lo perceptible al mismo tiempo.

Si nos damos cuenta de que al menos dos sentidos, por ejemplo la vista y el oído, están operando al mismo tiempo, en ese mismo instante se activa la Percepción Unitaria, y lo primero que se vive es bienestar, paz y un profundo silencio.

En la Percepción Unitaria el pensamiento innecesario (no funcional) cesa junto al pensador con todos sus problemas.

La Percepción Unitaria no es una actividad que nos aisle o provoque ensimismamiento, sino más bien es un estado de quietud y silencio mental desde donde se puede realizar cualquier cosa. Uno puede trabajar en Percepción Unitaria, conversar, leer, caminar, operar en cualquier actividad.

La Percepción Unitaria es una nueva manera de observar que le acompaña a una vida más tranquila, sin agitación ni conflicto.

La paz de la Percepción Unitaria no se busca ni se provoca. Simplemente hay Percepción Unitaria y la paz está ahí, sin esfuerzo, austera de pensamiento, operando en el mínimo del conflicto.

Los invito a investigar la Percepción Unitaria sin asumir que ya entendimos de qué se trata, menos todavía de que sea algo complicado.

La Percepción Unitaria es lo más simple del mundo, lo más bello y lo más noble que tiene el cerebro. Hay sesiones terapéuticas para aprender a vivir en Percepción Unitaria, así como más de cuarenta libros para estudiarla, cursos para aprender a vivirla.

Les deseo paz y salud a todos.

Esperando al Sagrado*

Santiago de Chile, mayo de 1992

INTERLOCUTOR: Me parece horrible que usted diga que tenemos que quedarnos percibiendo nuestra rabia y nuestra tristeza sin hacer nada para que termine. Podría volverme loca.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G): Nuestra mente-cuerpo busca el placer y el gusto y elude el disgusto, la incomodidad y el dolor.

Hasta ahí todo bien.

Si no hay Percepción Unitaria el cerebro irá mecánicamente de gusto en gusto y de disgusto en disgusto.

Esa actividad mecánica desperdicia energía. Ese desperdicio de energía se reduce enormemente en Percepción Unitaria.

Cuando usted dice que usted no hace nada con el conflicto si está en Percepción Unitaria, usted no se ha dado cuenta que la Percepción Unitaria es el fundamento de la acción y que la Percepción Unitaria del conflicto es lo único que usted puede hacer con el conflicto.

El conflicto termina rápidamente si hay Percepción Unitaria.

Si usted piensa en su miedo, su rabia y su tristeza, usted sólo alimenta el conflicto con el pensamiento.

No tenga miedo de volverse loca ni de perder la memoria en Percepción Unitaria.

Compruebe de una vez por usted misma la enorme inteligencia, la enorme energía, la gran compasión que surgen en Percepción Unitaria.

Vea de una vez que todo lo que usted hace sin Percepción Unitaria sólo contribuye al creciente desorden personal y social.

No hay nada que alcanzar. Usted debe dejarse alcanzar por lo desconocido y usted debe estar en tal paz que ni siquiera sepa usted de su propia existencia.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

***"Vea de una vez que todo lo que usted hace sin
Percepción Unitaria sólo contribuye
al creciente desorden personal y social.***

***No hay nada que alcanzar. Usted debe dejarse
alcanzar por lo desconocido y usted debe estar
en tal paz que ni siquiera sepa usted
de su propia existencia."***

Si quiere usted que lo desconocido la alcance, usted no debe conocer que usted existe.

INTERLOCUTOR: ¿Y los libros y los maestros? Pronto viene a Chile (junio de 92) el Dalai Lama, lo estamos esperando con ansias. Es un ser sagrado.

R.F.G.: Tan sagrado como cada ser humano, como usted y como yo.

Si usted todavía depende del Dalai Lama o del Papa, usted está condicionada y mediocrizada. Si usted no se desprende de *sus* expectativas espirituales, materiales y sentimentales, usted es un zombie sin esperanzas, usted no es apta para recibir a Dios o el Espíritu Santo (lo Desconocido).

INTERLOCUTOR: Pero Jesucristo dijo en el Sermón del Monte: Bienaventurados los mendigos del Espíritu.

R.F.G.: Claro, pero no del espíritu del Dalai Lama o del Papa, sino de ese espíritu que usted arrastra en su propio cuerpo y que tiene completamente olvidado (tanto al cuerpo como al espíritu). Usted insulta a Dios cuando sigue a un ser humano, cuando adora a un ser humano.

Usted insulta a la inteligencia cuando tiene *una idea* de Dios (o de la Iluminación) y cuando cree que tiene una manera de llegar a Aquello.

Olvídese del dios que usted conoce. Ese dios que usted busca y espera.

Vea si usted está en gran paz gozosa y lista para recibir al Espíritu Santo que usted no conoce. Si usted no lo conoce no lo puede buscar.

¿Podemos dejar de darle nombre a lo que no conocemos? ¿Puede usted dejar de buscar?

INTERLOCUTOR: Es difícil.

"Olvídese del dios que usted conoce. Ese dios que usted busca y espera.

Vea si usted está en gran paz gozosa y lista para recibir al Espíritu Santo que usted no conoce. Si usted no lo conoce no lo puede buscar.

¿Podemos dejar de darle nombre a lo que no conocemos? ¿Puede usted dejar de buscar?"

R.F.G.: Entonces siga mordiéndose la cola y dando vueltas en círculos repetitivos y habituales.

INTERLOCUTOR: Parece que usted se burlara de mí.

R.F.G.: Por supuesto que no. Usted simplemente está tan ansiosa de buscar y encontrar sus conocidas ilusiones que ha perdido la capacidad de escuchar en el silencio y la paz de la inteligencia. En esa inteligencia alerta de la Percepción Unitaria lo desconocido llega sin que usted lo busque. Pero si usted sigue buscando continuará en la ilusión, la confusión y la mediocridad de seguir a alguien. Si usted sigue buscando continuará perdida.

INTERLOCUTOR: Usted me hace sentir desesperada.

R.F.G.: No. Le estoy mostrando la única esperanza y usted la rechaza, usted prefiere las mentiras que le han enseñado. Así como abandonó usted la esperanza infantil del regalo de Navidad que le traería San Nicolás (una mentira) necesita usted abandonar toda expectativa de recompensa y todo deseo de que le mientan. Debe quedar sola.

INTERLOCUTOR: Usted habla de esperar que llegue lo desconocido y mientras tanto la sociedad podrida me está endeudando. La sociedad me está mintiendo, enfermando, explotando. La sociedad podrida me está corrompiendo aun a pesar mío. ¡Sé que debo hacer algo!...

R.F.G.: Pero no sabe que ese algo que hay que hacer es quedarse en paz total. De lo contrario no se puede cambiar la sociedad. ¿No se da cuenta que ni siquiera puede usted estar en paz completa? Usted quiere cambiar la sociedad y aún no ha comprendido que ni siquiera puede cambiarse a sí misma estando en paz. Usted piensa en cambiar, pero como no percibe lo que realmente es (miedo, rabia, tristeza, ansiedad, codicia, deseo de tener el futuro asegurado) usted no puede cambiar.

Sin Percepción Unitaria de todo lo que usted es, no hay cambio para usted, y si no hay cambio total para usted, no lo habrá para la humanidad.

El estado de la humanidad es deplorable, un estado de verdadera agonía espiritual, aislamiento mutuo, confusión, hipocresía y desesperación. Mientras usted se comporte como una bestia vulgar, preocupada sólo de asegurar su propio provecho y su futuro personal, tendremos una sociedad brutal, vulgar y caóticamente desordenada. Si todo sigue igual, usted, su prole y la humanidad entera desaparecen en menos de un siglo, incluyendo a la mayoría de los animales mamíferos.

De usted y de mí depende toda la humanidad. Por eso todos somos uno, nos guste o no.

La gran paradoja es que en la paz de la Percepción Unitaria nuestra responsabilidad es inmensa y absoluta.

"Sin Percepción Unitaria de todo lo que usted es, no hay cambio para usted, y si no hay cambio total para usted, no lo habrá para la humanidad."



LIBROS, AUDIOS Y VIDEOS GRATIS

WWW.HOLOKINESISLIBROS.COM

Luz y Tinieblas

*Desde la luz del infinito Kristo
hasta las lóbregas tinieblas
hubo que sentir mucha tristeza
y hubo antes un Hermes Trismegisto.
La luz nos tapa las estrellas
y desde allí nos vamos al invierno.
En el frío se nos despierta el hambre
y los otros deseos de la carne.
Los implacables deseos del olvido
que no se sacian ni virtiendo sangre
ni yendo a la soledad de las masacres.
Tan solo se hacen más dentro del vino
y se multiplican dentro del cariño.
Es que parece que no hay ningún escape
hacia la luz de salvación de Kristo
o a la sombra de noches de la tarde.*

*Rubén Feldman González
Enero 27 de 2020*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo GRATUITAMENTE en holokinesislibros.com

*** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.**

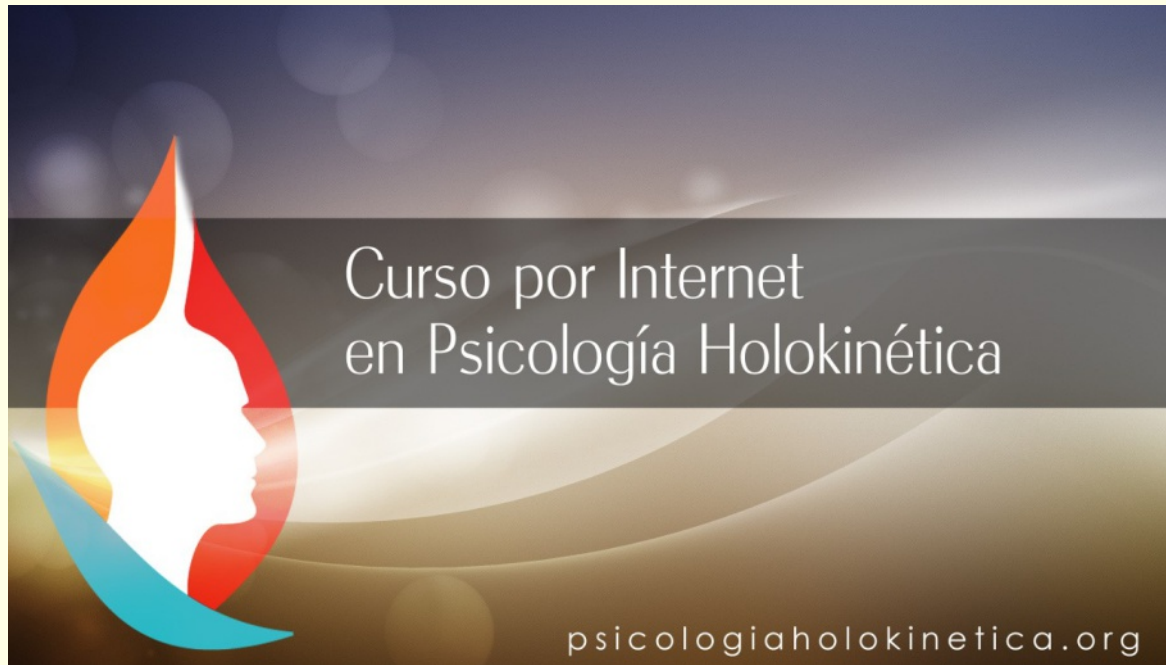
*** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.**

*** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.**

*** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.**



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2024**. Entre los artículos estarán:

- **"Epistemología del lenguaje"**
RFG

- **"La pobre condición de los ricos y los pobres"**
RFG

- **"La exégesis hermenéutica"**
RFG

- **"Cronología de un descubrimiento transcendental"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

