

Sexo y espíritu*

INTERLOCUTOR: ¿Qué recomienda usted sobre el sexo: abstinencia u orgasmo?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Recomiendo la Percepción Unitaria. Si usted se abstiene porque así lo desea o porque no le queda otro remedio, vea qué pasa en Percepción Unitaria.

Si usted llega al orgasmo con la mujer que lo hace arder con su belleza, con su ternura, con su suavidad en sus palabras y sus actos, ¿qué clase de orgasmo será?

Acérquese a esa mujer en Percepción Unitaria y vea lo que pasa.

Usted puede tener la experiencia más importante de su vida (algo a lo que usted no debe apegarse) ya sea en la abstinencia o con esa mujer suave y tierna.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué opina usted del *maithuna tantra*, “*carezza*” o coito reservado, es decir: penetrar a la mujer sin llegar al orgasmo?

R.F.G.: Ah, ahí usted puede corromper la relación con esa tierna y suave mujer buscando algún objetivo para usted mismo. “Si usted quiere salvar su alma la perderá”.

Se ha dicho que uno está tan apurado buscando el placer que cuando el placer viene lo perdemos de vista (de puro apurados).

Si usted tiene sólo una hora libre en medio de un día de trabajo para ver a su bella y suave compañera, lo mejor es no tocarla. Cualquier limitación u objetivo corrompe la relación.

Si usted está apurado, rabioso, miedoso o simplemente triste es también bueno que usted no toque a su compañera. Dialogue con ella en Percepción Unitaria, con mucho silencio entre las frases, sin apuro y sin que uno hable de una cosa y el otro de otra diferente.

INTERLOCUTOR: ¿Y si la compañera grita en medio de la conversación?

*Extraído del libro: “*LO PROFUNDO DE LA MENTE*”, de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

R.F.G.: Entonces salga corriendo y busque la paz en el parque, si todavía queda paz en el parque [risas].

[Pausa].

INTERLOCUTOR: Lo que usted dice es que hay que tener mucho tiempo para el sexo.

R.F.G.: Mucho tiempo y muchas ganas. Y una mujer suave y tierna.

Si no hay esas tres cosas absténgase de tocar sus propios genitales.

INTERLOCUTOR: Claro, si me tomo mucho tiempo en el sexo con la mujer amada puedo alcanzar la experiencia mística.

R.F.G.: Yo no creo que usted sea tan estúpido como para creer eso.

INTERLOCUTOR: [Risas] Bueno, espero me lo aclare.

R.F.G.: Si usted está en Percepción Unitaria y se da cuenta de su propio peso mientras escucha todo sonido y todo silencio, entonces el tiempo se vuelve irrelevante.

Una mente en la que el tiempo es irrelevante puede recibir (no alcanzar) algo inefable y sagrado, pero no depende del sexo ni de la duración del sexo. Esa mente está en silencio y en paz, esa es la base.

Ahora, si usted cree que los monjes tibetanos son más inteligentes que usted porque son de Tíbet y porque no trabajan, bueno, eso es cosa suya y usted les hará caso, pero no yo.

"Si usted está en Percepción Unitaria y se da cuenta de su propio peso mientras escucha todo sonido y todo silencio, entonces el tiempo se vuelve irrelevante."

Una mente en la que el tiempo es irrelevante puede recibir (no alcanzar) algo inefable y sagrado, pero no depende del sexo ni de la duración del sexo. Esa mente está en silencio y en paz, esa es la base."