

Proceso M.E.T.A., pensamiento y cultura*

Universidad de Alaska, Anchorage.

Sábado 7 de agosto de 1993

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Por primera vez en la historia escrita del ser humano, enfrentamos el peligro del fin de la humanidad, posiblemente en menos de cien años si es que no hay cambio en nuestro pensamiento y en nuestra cultura.

El pensamiento surge de la memoria inconsciente e incoherente.

Sería coherente decir: “Vamos a destruir la superficie del planeta y toda la vida de los mamíferos, para lo cual haremos más dinero, más ganancia y aumentaremos el número de la población”.

El propósito (destruir a todos los mamíferos incluyendo al ser humano) es coherente con el método (hacer más niños y más dinero).

Sin embargo, decimos que queremos el bien de la humanidad mientras decimos que hay que procrear más y ganar más. Esto es incoherente.

En Argentina se habla de limpiar el Río Paraná en Rosario con el uso de cloro, mientras se echan al río los residuos industriales de la ciudad de San Lorenzo. Al llegar más abajo, en Buenos Aires, el río estará doblemente contaminado, por los desechos y por el cloro.

Luchamos contra las consecuencias del pensamiento incoherente mientras mantenemos el pensamiento incoherente. Algunos ejemplos:

1) El yo es un producto del pensamiento y luego otro pensamiento decide estudiar el yo. Aquí el problema surge tarde o temprano: ¿es el yo el sujeto o el objeto del estudio?

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Como la división no está clara, porque no hubo todavía la comprensión de que el yo es producto del pensamiento, las incoherencias se harán ver muy pronto: el pensamiento creará que está separado de su producto (el yo).

2) Otra incoherencia es creer que el pensamiento es completo.

El físico Lord Kelvin afirmaba a fines del siglo XIX que los jóvenes no debían estudiar Física.

“El conocimiento físico ya está completo, decía Kelvin, hay sólo dos pequeñas nubes, una es *el experimento de Michelson Morley* y otra es *la radiación de los cuerpos negros*”.

Era cierto que había sólo dos enigmas, pero no eran tan pequeños pues de ellos surgieron la Teoría de la Relatividad y la Teoría Cuántica, que transformaron la Física por completo en el siglo XX.

3) También creemos que el pensamiento no participa en lo que hacemos.

Sin embargo, sacando la Naturaleza, todo lo que conocemos es producto del pensamiento. Creíamos, cuando éramos pocos los seres humanos, que podíamos participar de la Naturaleza explotándola, ya que “la Naturaleza se reparaba a sí misma”. Ahora que somos muchos y vemos que hemos casi terminado con los bosques del mundo y el ozono de la Antártida, por no decir más, vemos que también somos responsables de la Naturaleza. Sin bosques y sin ozono están condenados los mamíferos a desaparecer (y el ser humano es un mamífero).

AUDIENCIA: El Proceso Mnemónico-Eidético-Tímico-Autonómico (Proceso M.E.T.A.), ¿va más allá de la piel?

R.F.G.: Todo ha sido hecho por la memoria operando desde el pasado.

Aun los planes son “recuerdos del futuro”.

Las ciudades, los cuarteles, los burdeles, los cementerios, los hospitales, las iglesias, las escuelas, las cárceles, los interminables edificios de oficinas y pequeños departamentos, son producto del pensamiento (proceso M.E.T.A.). La educación, la filosofía, la religión, la política, son producto de innumerables recuerdos que ennoblece con la palabra pensamiento. Individuo, sociedad y conducta son productos del proceso M.E.T.A.

"Luchamos contra las consecuencias del pensamiento incoherente mientras mantenemos el pensamiento incoherente..."

La Percepción Unitaria está más allá del proceso M.E.T.A. y lo abarca.

Si bien todo lo conocido es proceso M.E.T.A., no es sólo lo conocido todo lo que existe.

Sin embargo, si usted cree o imagina saber qué es la Percepción Unitaria, el inmenso peligro es que la Percepción Unitaria sea otra parte más de lo conocido (el proceso M.E.T.A.). La Percepción Unitaria no es pensamiento que se repite sin inteligencia.

AUDIENCIA: ¿No será todo lo que existe proceso M.E.T.A.?

R.F.G.: Bueno, las montañas y los árboles y el mar no son producto del proceso M.E.T.A.

El proceso M.E.T.A. forja ilusiones constantemente, una de ellas es sobrevalorarse y hacerse creer (a sí mismo) que es lo único que hay.

Si usted imagina lo que está más allá del pensamiento usted no ha salido del pensamiento ¿lo ve?

AUDIENCIA: Sí. Pero si el pensamiento produce tristeza, miedo, rabia, odio y envidia, suspendiendo el pensamiento se soluciona todo.

R.F.G.: Es fácil decirlo. Antes de que el pensamiento cese, tiene que estar ausente el conflicto que surge de las incoherencias de la memoria y el resto del proceso M.E.T.A.

El conflicto (rabia, tristeza, etcétera) tiene que ser visto en Percepción Unitaria. Es como el diente que duele. Ese dolor es el llamado a ver la raíz del dolor, que en este caso está en la raíz cariada del diente.

Suspender el pensamiento puede ser como inyectar anestésico en la encía.

El anestésico "cura" el dolor pero no la raíz del dolor. Suspendiendo el pensamiento no veremos las múltiples inconsistencias e incoherencias del pensamiento, que sólo se identifican claramente en Percepción Unitaria.

"... Antes de que el pensamiento cese, tiene que estar ausente el conflicto que surge de las incoherencias de la memoria y el resto del proceso M.E.T.A."

Es necesario dejar florecer el pensamiento bajo el sol de la Percepción Unitaria, usted puede sentir que suda y atribuye el sudor a la humedad, porque se olvidó que hace un instante pasó una muchacha en bicicleta mostrando generosamente sus muslos suaves. Estos “olvidos” son frecuentes y establecen el patrón incoherente de la memoria inconsciente.

Usted se dice a usted mismo: “La humedad me hace sudar”, y así perdió la oportunidad de aprender algo sobre ese santo que usted cree ser.

O bien usted puede decir: “El mundo siempre ha tenido problemas” y así pierde usted la oportunidad de ver que hay un problema sin precedente en este planeta: “El posible suicidio de la humanidad en menos de cien años”.

AUDIENCIA: Y eso está en relación con el hecho de que el proceso M.E.T.A. es algo que une pensamientos, planes y recuerdos personales con el cuerpo, las reacciones moleculares químicas, el idioma y las emociones, así como otras personas en la diaria interacción.

R.F.G.: Así es, el proceso M.E.T.A. no termina en la propia piel. Si yo odio a mi vecino, ese odio afecta mi cuerpo, mis pensamientos, holokinéticamente afecta a toda la humanidad ya mismo (no con el tiempo, gradualmente).

Esto lo explica David Bohm en Física y yo lo resumo en mis libros: *“Psicología Holokinética, El único paradigma científico en psicología”*, *“Psicología del Siglo XXI”* y *“La Percepción Unitaria”*.

AUDIENCIA: Entonces, si yo tomo anfetamina o cocaína me estimulo y estoy movilizandoo el Proceso M.E.T.A. de una manera que desconozco en su intimidad y que está afectando el resto de mi cuerpo, moléculas, reacciones electroquímicas diversas, conducta, lenguaje, emociones y aun mis relaciones interpersonales.

R.F.G.: Esa es una Percepción Unitaria de lo que significa tomar drogas. Esa “movilización” del proceso M.E.T.A., que afecta toda la vida de la persona, puede, por la intervención a nivel electro-químico de todo el organismo y por cómo se transforman las relaciones, las emociones, el pensamiento, etcétera, transformarse en un complejo movimiento repetido que se conoce como “adicción”.

***“... el proceso M.E.T.A. no termina en la propia piel.
Si yo odio a mi vecino, ese odio afecta mi cuerpo,
mis pensamientos, holokinéticamente afecta
a toda la humanidad ya mismo
(no con el tiempo, gradualmente).”***

***"La Conciencia del Cosmos es coherente.
Una especie, como el ser humano que viva
de manera incoherente consigo misma, con el
planeta y con el Cosmos, no puede sobrevivir."***

Ese movimiento repetido de la adicción, con todas sus implicaciones físicas, emocionales, conductuales, interpersonales y bioquímicas no se puede controlar.

Es necesario intervenir con gran energía e inteligencia en Percepción Unitaria para que ese movimiento "circular" deje de repetirse. Lo malo es que el movimiento circular requiere en sí un enorme gasto de energía y por eso es muy difícil resolver una adicción.

AUDIENCIA: Claro, es incoherente tomar esas drogas, esa cocaína y esa anfetamina, en primer lugar...

R.F.G.: Así es, tan incoherente como iniciar una guerra o defender algún tipo de división entre los seres humanos.

La Conciencia del Cosmos es coherente. Una especie, como el ser humano que viva de manera incoherente consigo misma, con el planeta y con el Cosmos, no puede sobrevivir.

AUDIENCIA: Parece que se necesita constantemente la Percepción Unitaria y la más alta inteligencia para ir limpiando al pensamiento de sus incoherencias.

R.F.G.: Así es, por eso es que se necesita preservar la salud y no desperdiciar la energía, ya que esa energía sirve para mantener la Percepción Unitaria (algo muy sutil) y para mantenerla de manera constante, aunque en los hechos no sea permanente.

AUDIENCIA: ¿Por qué no usar la hipnosis para limpiar la incoherencia de la memoria profunda y de los pensamientos superficiales?

R.F.G.: Porque el pensamiento incoherente ES, que YA estamos hipnotizados por la educación, la cultura, la televisión, las canciones que escuchamos de niños (y aun como adultos), etcétera.

En esa hipnosis que es nuestra memoria inconsciente e incoherente hay cosas que se consideran absolutas, cosas o ideas que "no pueden ser de otra manera" (NPS).

La nación, las cárceles, los ejércitos, los burdeles, los bancos, existen porque creemos que son NPS (que no puede ser de otra manera).

Pero quizá de otra manera se reduciría el dolor humano, el desperdicio de energía, la pérdida de vidas y la pérdida de la vida en empresas inútiles y hasta perjudiciales (como la guerra).

AUDIENCIA: Pero sí creo que la guerra es NPS (que no puede ser de otra manera) entonces me ajusto al sistema imperialista imperante.

R.F.G.: ¡Aunque te cueste la vida! Porque tu proceso M.E.T.A. te dice que “no puede ser de otra manera” y tú lo aceptas, como el resto de la sociedad como algo que *nunca* podrá cambiar. Aunque la inteligencia te diga que sería muy bueno que no hubiera más guerras ni más armamentos.

AUDIENCIA: ¿Está usted diciendo que si yo estoy con rabia o con tristeza porque ha muerto un ser muy querido es porque mi proceso M.E.T.A. me dice que es NPS (que no puede ser de otra manera)?

R.F.G.: Así es. Pero no es *su* proceso M.E.T.A., es *el* proceso M.E.T.A que nos tiene a todos dominados.

AUDIENCIA: La hipnosis colectiva que nos indica cuándo, cómo y por qué estar tristes y rabiosos.

***“... Pero no somos coherentes
y por eso a la hipnosis
colectiva le llamamos sólo
“pensamiento”.”***

R.F.G.: Así es. Pero no somos coherentes y por eso a la hipnosis colectiva le llamamos sólo “pensamiento”.

AUDIENCIA: Y entonces el yo es influido por esa hipnosis y toma decisiones ajenas creyendo que son propias.

R.F.G.: Bueno, hemos visto antes que el yo no existe. El yo ha sido producido por el proceso M.E.T.A. como un “artefacto de pensamiento” para darse continuidad como proceso.

Lo que piensa y actúa es el Proceso M.E.T.A. (no mi proceso M.E.T.A., ya que ese proceso es también psicosocial). El yo, hemos visto esto antes, cree que actúa y cree que es independiente del pensamiento.

¿No está claro?

El yo interviene en el pensamiento tanto como puede intervenir en el reflejo rotuliano, cuando uno golpea el tendón de la rodilla y el pie se levanta súbitamente en forma de puntapié.

AUDIENCIA: O sea que el yo no interviene para nada.

R.F.G.: El yo no interviene. El yo no actúa. El yo es sólo un producto de ese reflejo múltiple y “complicado” denominado “pensamiento”, pero que es mucho más complejo de lo que creemos: es el proceso M.E.T.A (Mnemónico Eidético Tímico Autonomico).

AUDIENCIA: Entonces el “yo” sería un conjunto de ideas que surge de vez en cuando como un “reflejo”, básicamente como el reflejo rotuliano, cuando hay un estímulo específico.

R.F.G.: Exactamente. Creo que el diálogo se está poniendo bueno.

AUDIENCIA: Nos merecemos un café, Dr. Rubén. Los invito a tomar uno.
[Pausa 30’].

R.F.G.: Sigamos. El diálogo se había puesto vital porque creo que todos estábamos aprendiendo de él, sin defender ninguna idea particular y sin perseguir ningún objetivo prefabricado. Creo que estamos descubriendo juntos. ¿Me estoy engañando?

AUDIENCIA: No, creo que íbamos bien. Decíamos que la hipnosis colectiva en que vivimos nos hace creer que hay un yo independiente del pensamiento y que ese yo puede decidir actuar por sí mismo.

R.F.G.: Claro, sin esas creencias la hipnosis se desmorona, se disuelve, y se facilita la Percepción Unitaria del proceso M.E.T.A. y, alguna vez, la Percepción Unitaria como fundamento de toda acción, base de la vida misma. La Percepción Unitaria es la mente pacífica y completamente alerta.

AUDIENCIA: Sin pensamiento.

R.F.G.: Sin pensamiento, pero sin proponerse no pensar. Si aparece un pensamiento, se observa mientras se escucha todo sonido, ya mismo.

Sin esfuerzo.

AUDIENCIA: En Percepción Unitaria las cosas pueden ser de otra manera.

"El yo no interviene. El yo no actúa. El yo es sólo un producto de ese reflejo múltiple y “complicado” denominado “pensamiento”, pero que es mucho más complejo de lo que creemos: es el proceso M.E.T.A (Mnemónico Eidético Tímico Autonomico)."

R.F.G.: Así es. Pero también las cosas pueden ser lo que son sin que yo me aterre, me enoje o me entristezca.

AUDIENCIA: En Percepción Unitaria no estoy buscando la verdad final de la ciencia, ni la teoría que lo explique todo.

R.F.G.: No, pero sólo después que la inteligencia comprende que el pensamiento por su misma naturaleza, es inexorablemente limitado.

El pensamiento es siempre el pasado. La Percepción Unitaria es siempre el ya mismo. El pensamiento es necesario a veces, pero sin Percepción Unitaria no hay vida verdadera. La vida ocurre en el Ya.

AUDIENCIA: Y el pensamiento no puede ser ilimitado.

R.F.G.: No, porque el pensamiento es siempre recuerdos.

Recordemos que aun los planes para el futuro están basados en lo que sabemos, que es memoria, que es sólo recuerdos.

Esos recuerdos que “representan” la realidad, no son un problema mientras no cometamos el inmenso error, o no caigamos en la ilusión de confundir la “representación” con la realidad (aquello que se presenta).

La palabra Dios no es Dios. Y no es usted (el yo) el que hace la confusión entre la palabra y el hecho. La confusión está potencialmente presente en el pensamiento mismo.

AUDIENCIA: Y ese pensamiento se separa de su producto el yo y dice “yo soy diferente de lo que pienso”.

R.F.G.: Y así el pensamiento divide lo indivisible. Divide el yo y el pensamiento como si fueran diferentes. Y también toma un fragmento, la palabra Dios y lo confunde con la totalidad de Dios.

Mientras percibamos todo esto unitariamente no hay problema alguno.

***"El pensamiento es siempre el pasado.
La Percepción Unitaria es siempre el ya mismo.
El pensamiento es necesario a veces, pero sin
Percepción Unitaria no hay vida verdadera.
La vida ocurre en el Ya."***

Lo malo es que estos *errores* son tan comunes que se vuelven *inconscientes y habituales*.

AUDIENCIA: Pero el peor error es pensar en la Percepción Unitaria y creer que ese pensamiento es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: Exactamente, así es. Eso es tan peligroso como creer que podemos seguir viviendo como lo hacemos, en una sociedad mundial como la nuestra y que todo andrà bien.

¿Nos vemos el sábado que viene?



En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.



HOLOKINESIS
• LIBROS •