

Percepción Unitaria de la vida y la muerte*

Bakersfield, California, 6 de febrero de 1993.

Les ruego que usemos la inteligencia en el diálogo, que no nos quedemos enganchados de las palabras, que veamos qué quiero decir entre las palabras.

Yo puedo hablar por dos horas, pero si ustedes **no escuchan** ya mismo, ustedes no aprenden nada. Lo que intento compartir hoy va mucho más allá de las palabras y aún más allá del silencio.

¿Se han preguntado ustedes qué es lo que queda si el hábito del lenguaje (que es el pasado) cesa voluntariamente? ¡Queda el ya mismo!

Por ejemplo: Si cesa la palabra “compasión” quizá pueda comenzar el **hecho** de **la compasión**, ya mismo.

La Percepción Unitaria de la vida y de la muerte ocurre solamente ya mismo, no en el futuro.

Para que ocurra la compasión es necesario ya haber descubierto **la pasión** por nada y por todo (no por algo o por alguien solamente). La pasión así entendida es un hecho “religioso”.

No es un hobby o entretenimiento dominguero, sino algo más importante que el pan y el techo, algo que es la vida misma del ser humano verdaderamente religioso, desde el despertar en la mañana hasta el momento en que uno se va a dormir, por la noche.

Estudiando el evangelio cristiano vemos que la Percepción Unitaria de la vida y la muerte ya existió en la humanidad, por lo menos desde hace dos mil años.

1) La palabra griega “Metanoia”, traducida como “**conversión**” significa en griego “**meta**”: más allá y “**noia**”: el pensamiento conocido.

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"La Percepción Unitaria de la vida y de la muerte ocurre solamente ya mismo, no en el futuro."

Conversión significa: ***hacerse totalmente bueno y excelente.***

¿Qué hay más allá del pensamiento conocido? ¡Algo que no es pensamiento y que es desconocido!

El que se dispone a transformarse en lo desconocido y más allá del pensamiento está ya dispuesto a la muerte. Es un acto final apasionado que ocurre mientras uno se siente verdaderamente vivo.

2) Juan escribe en el capítulo 11 de su evangelio en griego que Jesús (que hablaba idioma arameo) hizo retornar a la vida (desde la muerte) a su amigo **Lázaro**: "*Lazare, deiro exo*" le dijo. En el versículo siguiente el mismo Juan comenta:

"Salió aquel que había muerto": *exelten* o *tetnekos*. "*Exelten*" es el origen de las palabras excelente y exaltación.

Se podría traducir: ***"Salió excelente y exaltado aquel que había muerto"***.

3) Más tarde se relata cómo **Jesús muere** en la cruz y desde allá se exalta excelentemente en el cuerpo de **resurrección**. Así como la enfermedad del cuerpo se cura en la salud, así la condición humana se libera en la resurrección.

Para ir más allá del pensamiento conocido existe la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la disciplina de alerta silencioso, mirando y escuchando sin palabras, ya mismo. Esta disciplina no es la que usa un médico pediatra, un jugador de fútbol, un monje o un científico investigador.

La Percepción Unitaria es la disciplina sin objeto, un aprender no acumulativo (ya mismo), de hecho en hecho.

Si miramos el mar en el silencio de la Percepción Unitaria hay un profundo éxtasis que es diferente a quedarse sin palabras por la belleza del mar o por la belleza de un rostro femenino. Mirar en silencio es pasión por todo. Pero quedarse sin palabras por ver una mujer hermosa de súbito, no es nada más que una forma de condicionamiento o influencia.

De esto último la mente se desprende y sólo entonces está en completo silencio, sin ningún pensamiento.

Jiddu Krishnamurti decía que “ser mediocre es no llegar hasta la cumbre, no ser capaz de morir en vida”.

Uno queda perplejo frente a los horrores y frente a la belleza de la existencia. Esa perplejidad es la unidad de la condición humana ya mismo y de la libertad. La Percepción Unitaria es hacer contacto con la creación, es darse cuenta del acto original de la creación, ya mismo.

Percepción Unitaria es ser consciente de la explosión molecular simultánea que está ocurriendo mientras el cuerpo se va haciendo desde la nada ya mismo.

Meditación es darse cuenta de la creación en uno mismo, ya mismo.

Esto no es filosofía, ni metafísica. Estamos conversando sobre lo más importante de la existencia.

Meditación es el fin de la perpetua verbalización. ¿Lo estamos haciendo ya mismo? Si lo estamos haciendo cesa la filosofía y comienza la acción fundamental, el fundamento de toda acción.

Meditación es darse cuenta, ya mismo, que estoy aislado y que no estoy relacionado con nadie, ni siquiera con mis padres, ni mis hijos y ya mismo se comprende que todos los seres humanos somos uno.

Percepción Unitaria es darse cuenta de lo perceptible, dentro y fuera, ya mismo.

Percepción Unitaria es darse cuenta de la vida y de la muerte ya mismo.

Percepción Unitaria es darse cuenta de todo sonido, de la luz, del peso del cuerpo, todo al mismo tiempo ya.

Percepción Unitaria es darse cuenta de cada reacción muscular y nerviosa, de cada latido extemporáneo del corazón, de cada emoción idea.

La Percepción Unitaria no es la cárcel de palabras en que vivimos.

Cárcel de ideologías, dogmas, creencias, filosofía, metafísica, ciencia, etcétera. Ni siquiera nos damos cuenta de la tristeza que da ver todo lo que el ser humano puede ser y no es. No nos percatamos de nuestra tristeza porque escapamos de ella con el televisor.

"Jiddu Krishnamurti decía que “ser mediocre es no llegar hasta la cumbre, no ser capaz de morir en vida”."

Vean ustedes esto. Una persona que cumple sesenta años y que ve cuatro horas de televisión por día, habrá pasado veinte años durmiendo y cuarenta años despierto. De esos cuarenta años habrá pasado diez años mirando televisión y tres o cuatro años viendo avisos comerciales en televisión. Nos pasamos escapando del vacío y de la tristeza con la televisión, el teléfono, el sexo y aun el alcohol.

Estamos intentando ya mismo la Percepción Unitaria de la tristeza, el sonido, el peso y cada tensión muscular, al mismo tiempo. Si no lo estamos intentando sin esfuerzo (aunque con constancia) entonces estamos filosofando estérilmente.

La muerte es renunciar al dinero excesivo, a la búsqueda de poder personal, al poder nacional, al deseo de fama. Alcanzar, lograr, manejar, buscar y controlar son palabras que no existen en la muerte. La muerte y la vida están ocurriendo ya mismo.

La relación entre alguien en Percepción Unitaria y otra persona que no está en Percepción Unitaria es una relación unilateral. No hay vida ni relación sin Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es la acción básica, la acción fundamental.

Interlocutor: ¿La Percepción Unitaria es la base del progreso espiritual?

Rubén Feldman González: El progreso espiritual no existe. Usted es ya un hombre grosero y vulgar o bien es un hombre espiritual ya mismo. Usted es lo uno o lo otro. Si usted dice “soy espiritual” usted no lo es. En el campo tecnológico hay progreso, pero **no** en el espíritu.

Si usted es feo psicológicamente, por más que piense en la belleza, no hay cambio. Si usted es feo psicológicamente y hay Percepción Unitaria de la fealdad, su deshonestidad, su violencia, su miedo al futuro, etcétera, en ese momento de Percepción Unitaria ya comenzó el cambio (la conversión, la Metanoia). Pensar en el silencio es otro pensamiento, pero no es el silencio.

Ir aprendiendo o conociendo ya, es diferente a aprender o conocer de manera acumulativa. Ir aprendiendo ocurre sólo ya mismo cuando uno ha muerto para todo lo que conoce (el horror y la mentira de lo que conocemos).

"La muerte es renunciar al dinero excesivo, a la búsqueda de poder personal, al poder nacional, al deseo de fama. Alcanzar, lograr, manejar, buscar y controlar son palabras que no existen en la muerte. La muerte y la vida están ocurriendo ya mismo."

Una computadora puede estar muy bien programada, pero no puede aprender. ¿Es usted igual a una computadora?

El conocimiento de uno mismo no es algo final, algo que hay que alcanzar o lograr con el tiempo acumulando conocimientos y experiencias, sino que es algo que sólo puede ocurrir ya mismo, de instante en instante, de hecho en hecho en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria ocurre sólo en el ya, por eso no es acumulativa.

La madurez no es volverse astuto, mundano, lograr la capacidad de adaptarse a la hipocresía social, conformarse con la violencia asesina y la injusticia.

Creemos que hay gran diferencia entre el pensamiento racional y el irracional. Son evidentes las incoherencias del pensamiento irracional.

Lo que resulta menos evidente, y mucho menos denunciado es que el **pensamiento racional** opera con los mismos elementos y con la misma dinámica con que opera el llamado **pensamiento irracional**.

Esta dinámica es lo que yo denomino “percepción fragmentaria”.

La percepción fragmentaria origina la ilusión, la reificación y otras distorsiones e incoherencias groseras del pensamiento y el lenguaje.

Tomemos algunos ejemplos “clásicos”:

- 1) Vacío versus Lleno.
- 2) Yo versus Ego.
- 3) Lo ilimitados versus Lo limitado.

Cada centímetro cúbico del espacio universal puede considerarse vacío, ya que en su mayor parte no existe materia en ese espacio y aun la misma materia está constituida predominantemente por “vacío”.

Sin embargo ese espacio está lleno de energía en sus diversas formas.

Un “**entretenimiento**” o una “**reflexión**” de esa energía puede dar lugar a la materia, así como una “**aceleración**” en el movimiento molecular de la materia puede hacer de esa materia energía.

Si decimos que dos electrones chocan en el vacío y se desvían, ese desvío en su trayectoria no es por la energía, de la cual está lleno el vacío, sino por la “colisión electrónica”.

Sin embargo una más detenida y profunda consideración del tema nos hace comprender que el electrón **no atraviesa** el vacío del espacio, sino que es parte del espacio, que está lleno, entre otras cosas, de energía electrónica. Desde principios del siglo xx se sabe que el electrón se comporta como partícula (discreta o separada) y como onda (difusa en el cosmos).

En la Biblia (Éxodo 3: 14) Dios le da su nombre a Moisés: “Yo soy (El que Soy)” “y les dirás a los hijos de Israel ‘Yo Soy’ me ha enviado a ustedes”.

“Yo Soy” significa lo infinito. Si Moisés hubiera dicho “Yo soy Moisés” hubiera limitado (con el nombre personal “Moisés”) aquello ilimitado que es el nombre de Dios: “Yo Soy”.

Esta diferencia entre “Yo Soy” y “yo soy Rubén” nunca ha sido explicitada coherentemente en la cultura, por lo menos no de una manera cotidiana y consistente en la educación y por eso hay tanta confusión con respecto a la palabra “Yo” que se forma indiferentemente como ilimitado (Dios) y también como limitado (Rubén).

La confusión ha vuelto indiferente al ser humano, en su mayoría, a este problema de tanta importancia.

La Percepción Unitaria puede llevarnos a pulir el lenguaje y a reducir la incoherencia de la percepción fragmentaria. Puede haber Percepción Unitaria de la **representación** del egocentrismo: “Rubén quiere ser millonario” pero es difícil **presentarlo** en el lenguaje.

Las representaciones surgen velozmente a la conciencia desde la memoria inconsciente e incoherente y sólo la percepción pacífica silenciosa y unitaria puede “verlas pasar” ya mismo.

Ese trance hipnótico que puede ser “pensar”, puede “pensar en el espacio” pero el espacio no es interior ni exterior. El espacio no tiene compartimentos. Cesa el observador en la pura observación y el espacio comienza.

Mientras el observador continúa “ocurriendo”, no hay espacio.

El observador habla de campo electromagnético, campo gravitacional o de Gestalt (el campo) porque no conoce el espacio verdadero y total.

No puede conocerlo.

El espacio existe cuando el observador deja de “ocurrir” y ya comienza la total observación en el espacio.

***"Mientras el observador continúa "ocurriendo",
no hay espacio."***

***"El espacio existe cuando el observador deja de
"ocurrir" y ya comienza la total observación
en el espacio".***

***"La llamada experiencia mística es sólo el recuerdo
de haberse dado cuenta que el espacio es uno."***

La llamada experiencia mística es sólo el recuerdo de haberse dado cuenta que el espacio es uno.

En el espacio no hay *asanas*, posturas de Yoga, poses personales, *pranayama* (respiración especial), mantras y palabras nuevas o viejas, no hay imaginación ni alucinación alguna. El espacio existe sólo en la total observación de la Percepción Unitaria (no en el observador). Les ruego que no se enreden en las palabras. No sobrevaloren el lenguaje.

Vean el hecho del espacio, viendo sin cabeza, viendo sin aquel que ve.

En el espacio no ocurre aquel observador que recuerda su trabajo, su inquietud, su música, su ruido, sus deseos y sus sensaciones, su tabaco, su cena, su alcohol, sus plegarias suplicantes, su comodidad ovejuna, sus orgasmos, su televisión, su computadora, su rabia, su cuenta bancaria, su angustia, sus venenos, su miseria, su existencia repetitiva, infectada e infecciosa.

En el espacio no hay "campo que rodea" al observador, no hay "estímulo y respuesta", en el espacio está la libertad. La Percepción Unitaria se siente sin esfuerzo ya mismo en el cuerpo muy relajado y en la mente profundamente silenciosa. Ese silencio es espacio. Este silencio no separa a la mente del cuerpo. La mente cuerpo en silencio no exige, no busca y no desea. Este vacío, que está lleno de todo lo que existe es la Percepción Unitaria.

Espero que esta sea la última conferencia que ustedes escuchen. Si ustedes entienden bien pueden dejar de buscar. Ni siquiera buscar una respuesta a la pregunta: ¿qué le está pasando a la humanidad?

Sólo el silencio profundo puede hacernos entender lo que está pasando.

O bien un diálogo sereno y serio.

"La palabra "diabolene" en griego (de donde sacamos "diabólico") significa "percibir en compartimentos o apartar". Y la humanidad está dividida ¿no es así? y cada ser humano está muy confuso y fragmentado ¿no es así?"

La palabra "*diabolene*" en griego (de donde sacamos "diabólico") significa "percibir en compartimentos o apartar". Y la humanidad está dividida ¿no es así? y cada ser humano está muy confuso y fragmentado ¿no es así?

El observador (que se llama "yo", "Rubén", "médico", "mahometano o católico", "pobre o rico", "argentino o mexicano", "blanco o negro", o como quieran) no conoce el espacio porque él es memoria-tiempo.

El observador es la experiencia y la experiencia depende del estímulo al observador y de la respuesta de éste. El observador percibe sólo fragmentariamente.

La experiencia del orgasmo, de los celos, de ir al cine, de operar la computadora, de ir a trabajar, de ir a misa, de acumular conocimientos o creencias... eso y más es el observador que experimenta.

La percepción fragmentaria crea al "fanático de la tradición" y al "curandero de la Nueva Era". Su creencia es verdad pero no de la manera en que él cree. Lo que él cree es real pero no verdad.

La tristeza es verdad pero el triste no.

La observación es verdad pero el observador no.

La totalidad del movimiento de la materia del cuerpo es el pensamiento.

El pensamiento inventa al yo y a la creencia.

Pero darse cuenta que el espacio es uno no es una experiencia. El espacio es uno y ese universo termina con la experiencia. En el universo no hay estímulo respuesta, no hay observador que experimenta. En la conciencia universal no hay experiencia.

En la conciencia universal no está el observador ***deseando volverse*** santo, adinerado, poderoso, famoso, y en la conciencia universal no está el observador ***temiendo no ser*** (rico, santo, famoso, etcétera).

En Percepción Unitaria cesa el deseo de llegar a ser y el temor de no ser. La Percepción Unitaria es el primer y último paso de la conciencia universal.

¿Sabe usted como habla, cómo come, cómo bebe, cómo camina y cómo escucha?
¿Piensa usted o es que ha sido hipnotizado y el pensar ocurre en un trance?

La madurez es vivir sin esfuerzo y sin conflictos, en Percepción Unitaria, ya mismo, en atención silenciosa, sin palabras, sin pensamientos, sin recuerdos, sin planes, ya mismo. El conocimiento no útil cesa en Percepción Unitaria.

Una **mente seria** es una mente pura (ardiente).

Una mente seria es la que percibe unitariamente (no separa) la vida y la muerte.

Una mente seria, entonces, deja de buscar, y vive en el ya mismo de hecho en hecho.

Una mente seria no busca provecho, prestigio y poder. Una mente seria ve su propio miedo, su rabia y su tristeza, sin palabras, en atención silenciosa, ya mismo.

Una mente seria está alerta a cada gesto, cada conversación, cada influencia mutua, liberándose a cada instante de todo el peso del pasado, liberándose de la creciente degeneración de la humanidad.

¡Que la muerte los encuentre vivos!

"La tristeza es verdad pero el triste no."

"La observación es verdad pero el observador no."

"La totalidad del movimiento de la materia del cuerpo es el pensamiento."

"El pensamiento inventa al yo y a la creencia."

"En Percepción Unitaria cesa el deseo de llegar a ser y el temor de no ser. La Percepción Unitaria es el primer y último paso de la conciencia universal."



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>