

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo*

Universidad del Nordeste, Resistencia, Chaco, Argentina.
22 de mayo de 1992.

G.G.: Con la Fundación “Verde y Vida” hemos traído al Dr. Rubén Feldman González al Chaco, que es donde él ha nacido. Nos complacemos y nos alegramos de tenerlo con nosotros.

El Dr. Rubén Feldman González es un pediatra cirujano, que ahora se dedica a la psiquiatría de niños suicidas, un argentino radicado en los Estados Unidos.

¿Y por qué traemos a Rubén desde tan lejos?

Quizá lo hacemos, la Fundación Verde y Vida y esta Universidad, para dar respuesta a un interrogante que me presentan a menudo: Los ecologistas estamos dedicados a cuidar el árbol y el río, estamos dedicados a cuidar las especies en extinción... y me preguntan: ¿dónde está el hombre dentro de todo ese cuidado? ¿Acaso no vamos a descuidar al ser humano, cuidando tanto al medio ambiente? Y yo creo que el ser humano, como integrante del medio ambiente, con capacidad intelectual para transformarlo, es también el que tiene capacidad (o debería tener capacidad) para sentirlo. Esta es una de las razones por las que nos hemos permitido invitar y presentar al Dr. Rubén Feldman González, porque él viene a hablarnos nada menos que de Percepción Unitaria.

Yo quiero adelantarles algo con respecto a Rubén. Rubén no es fácil, ¿eh? No tiene alternativa. La experiencia que hay en muchas universidades del mundo donde él se presentó es que tuvo o adhesiones o rechazos. Nada de términos medios. Pero esta cualidad de Rubén no nos arredró porque en la Fundación Verde y Vida sostenemos que la ecología tiene que basarse fundamentalmente en la diversidad biológica (biodiversidad), a lo que nosotros le agregamos de todo corazón y sin lugar a dudas: “La diversidad de ideas”.

Y basándonos en ese principio es que lo traemos esta noche al Dr. Rubén Feldman González con dos antecedentes que para nosotros en la Fundación Verde y Vida

**Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

tienen alguna significación: primero, él fue (y que esto no se interprete mal) quien nos dio la palmadita final en el trasero para que diéramos forma a un jardín de infantes de orientación ecologista; y segundo, nos ha donado una partida de sus libros para que los pongamos a disposición de esta concurrencia, y a disposición de profesores y alumnos de la Universidad del Nordeste en el Chaco.

Esto nos ayudará a construir una nueva aula para el próximo año en el jardín de infantes que ya está en marcha desde marzo de 1992 con catorce alumnos.

El Dr. Rubén Feldman González va a continuar este encuentro con un amplio diálogo con todos aquellos que mañana se animen a seguirlo.

Rubén, yo creo que por lo menos un cincuenta por ciento te va a seguir mañana.

Gracias Rubén.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): (Riendo)... Gracias a vos... pero esperemos que sean más porque cada uno de nosotros es igualmente importante.

Y ahora en primer lugar agradezco a la Fundación Verde y Vida que me invitó y a esta Universidad que me abre sus puertas, permitiéndome no sólo conversar con ustedes sino también conocer el lugar donde he nacido que es este, Resistencia, Chaco. Para mí es un inmenso placer conocer este lugar.

Les ruego también que me perdonen la afonía, pero parece que un poco le cuesta a mi cuerpo aclimatarse, ya que salí del desierto de California con 45 grados Celsius y muy seco y luego de dieciséis horas de vuelo me encontré con un invierno frío y temprano en Santiago de Chile, Buenos Aires y Rosario y mucha humedad por las inundaciones que están ocurriendo aquí en el nordeste argentino.

Quien me presentó hace un instante decía que **la gente acepta o rechaza** lo que digo. Por supuesto, eso es lo que nos acostumbraron a hacer a todos nosotros cuando escuchamos algo nuevo. Pero lo que yo estoy diciendo desde 1978 por todo el mundo, no es para aceptar o rechazar, sino para que lo veamos juntos.

Sinceramente creo que estoy hablando de hechos vividos, no son sólo ideas lindas o feas.

Esto aquí sobre la mesa es un vaso: le podemos llamar "glass" en inglés, o de cualquier otra manera, pero sigue siendo un vaso.

Lo que quiero hacer esta noche (y por donde voy) es referirme a una vivencia, a algo que ha sido vivido, no a algo que ha sido solamente aprendido de libros.

Por lo tanto, no puedo estar en contra de que esto sea un vaso.

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

No puedo estar en contra de que haya mucha humedad e inundaciones en el nordeste argentino en este momento. No puedo oponerme a que California sea un lugar seco. Son hechos.

Entonces... ¿de qué hechos estoy hablando?... ¡De uno sólo!

Hablo de un solo hecho, que me parece el hecho más importante en la existencia del ser humano. Le llamo "Percepción Unitaria". Y como bien dice G.G., es muy difícil hablar de esto.

El lenguaje que hablo parece muy sencillo, pero está bien pulido.

Pero, aunque sea difícil poner el hecho en palabras, porque he comprendido en mi propia carne la enorme importancia de la Percepción Unitaria, es que hace catorce años que ando viajando por todo el mundo para hablar nada más que de **este hecho: La Percepción Unitaria**.

La Percepción Unitaria es algo que está ocurriendo ya y que puede ocurrir solamente ya.

O sea que en este preciso instante podemos estar todos nosotros en Percepción Unitaria y por supuesto, comienza entre nosotros una relación completamente fresca, completamente profunda.

(Pausa).

El cerebro sensorial, que si queremos, podemos decir que es la parte "posterior" del cerebro, opera como un holograma, dice Karl Pribram.

Quiere decir que toda la corteza cerebral sensorial está descargando (o liberando) energía al mismo tiempo. Toda la corteza descargando energía al mismo tiempo.

Sin embargo, nosotros **no nos damos cuenta** de esa actividad completa de la corteza cerebral sensorial.

Pero creo que **dándonos cuenta** (permitiendo que también descargue la corteza del cerebro frontal) al mismo tiempo seremos conscientes que el cerebro sensorial **ya** está descargando totalmente. Ya comienza para nosotros la vida verdadera, si nos damos cuenta ya.

Antes del Ya, en Percepción Unitaria, existe memoria.

Después del Ya, en Percepción Unitaria, existen planes (pero que son también memoria). Por eso decimos que el pasado es el futuro.

Pero solamente puedo estar completamente atento, sin esfuerzo, a lo que está ocurriendo en el ya mismo. No puedo hacerlo mañana. No es algo que la memoria ni el pensamiento pueden hacer.

¿Podemos ya mismo, todos juntos intentar ver cuál es la conexión entre la conciencia y la materia?

Propongo que intentemos realmente darnos cuenta (no imaginar o pensar) de cuál es la conexión que hay entre “el observador” (que tiene el nombre de cada uno de nosotros) y esa música... ¡que ahora no está más!

El observador puede estar en contacto con todo sonido ¿me comprenden?

Cuando yo digo vamos a escuchar, podemos escuchar ya. Pero cuando digo “vamos a escuchar esa música”, es la memoria que lo dice, porque ya ven ustedes que la música no está más. Y así operamos.

Es decir que estamos atentos desde el pasado. No estamos atentos ya en el ya.

Ahora volvió la música... está andando, está moviéndose en nuestra percepción... el cerebro sensorial la recibe. Pero la música **no es todo el sonido**. En todo el sonido también está la voz de Rubén intermitentemente, y está el sonido del tráfico callejero. ¿Podemos ser conscientes del sonido del tráfico, de la voz de Rubén y del canto de esa cantante **al mismo tiempo**?

Hay un niño afuera hablando... pero no tenemos que decir “niño” ni decir “cantante”. ¿Podemos escuchar sin palabra, sin decir “tráfico”, sin decir “Rubén habla”, sin decir “alguien canta”?

¡Escuchar solamente!

¿Qué ocurre si lo hacemos? ¡Algo que a mí jamás me lo indicaron, jamás me lo enseñaron en la escuela! ¿Qué ocurre si escuchamos todos juntos **al mismo tiempo** esa canción? Escuchando todo sonido ya, sin darle nombre.

¿No se establece (bueno, me corrijo... ino hay nada que se establezca en la Percepción Unitaria!) no ocurre una relajación? Una relajación que no ha sido tecnificada por el Yoga, por Jacobson, por ningún “control mental”.

Si escuchamos completamente... todos juntos al mismo tiempo... ¿No comienza entre nosotros una nueva relación? ¿Una relación en calma y en paz? ¿Y no es esa la única relación real que puede haber, la que hay en la paz?

Si estamos con rabia o con tristeza no puede haber relación entre nosotros.

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

¿Entonces qué importancia tiene que escuchemos el sonido completamente?

¿Qué importancia tiene en nuestra vida diaria?

¡El fin del conflicto! ¡El comienzo de la verdadera relación!

Entonces, porque esto es verdad, porque lo he constatado, es que no quiero hablar de otra cosa, ya que me parece enormemente importante.

Percibir ya al mismo tiempo todo el sonido y también al mismo tiempo sentir el peso del cuerpo en el suelo y en la silla (mientras escuchamos) y también **mirar** de una manera completa, no de una manera concentrada y puntual.

¿Pero podemos mirar asumiendo **el hecho** de que al mirar bien no tenemos cabeza? Hemos dejado la cabeza en el espejo. Esa es la última vez que la vimos (en el espejo).

En este momento, cuando estamos mirando, ya mismo, no vemos la cara y la cabeza. Vemos la cabeza de los demás, pero no la que creemos que está sobre nuestros hombros.

¿Puedo mirar por completo, dándome cuenta que estoy mirando sin la cabeza y que está todo el recinto de este centro cultural sobre mis hombros?

Y si camino por la plaza, mirando bien, está la plaza sobre mis hombros y la Luna y Júpiter, todo el cosmos sobre mis hombros.

¿Me comprenden?

Mirando sin concentración no hay una mirada puntual (excepto cuando sea necesario) y veo el cosmos sobre mis hombros.

Esta es una honestidad perceptual que obliga a decir: “miremos sin cabeza” (aunque suena tan cómico y tan absurdo).

Si ustedes están percibiendo todo ya al mismo tiempo, mirando, escuchando completamente y sintiendo todo el peso del cuerpo (todo al mismo tiempo)...

Ya tienen que haber sentido una relajación muscular, una sensación de paz y prácticamente el fin del conflicto, porque en esta **Percepción Unitaria desaparece la tristeza y la rabia.**

Percibiendo así, unitariamente ya... ¿qué clase de relación podemos tener entre nosotros?

Sin miedo, sin rabia, sin tristeza, en paz, completamente atentos sin controles ni esfuerzos, a todo lo que está ocurriendo dentro y fuera ya mismo... ¿qué ocurre en el cuerpo, qué ocurre entre nosotros?

Podemos deleitarnos con esa voz de la cantante, que puede ser muy hermosa, pero al mismo tiempo con todo el sonido: tráfico, voz...

Si nos concentramos en la bella voz de la cantante dejamos de percibir todo el sonido. ¿Qué importancia tiene que escuchemos el sonido del tráfico, **al mismo tiempo** que escuchamos la deliciosa voz de la cantante, **ya mismo**? Que si escucho solamente a la cantante, hay menos energía que se va liberando desde la corteza cerebral sensorial.

Esa energía que se va liberando desde **“mi”** corteza cerebral sensorial (cuando digo **“mi”**, digo el nombre de cada uno de nosotros) es lo que regenera al organismo, ya mismo.

¿Y cómo se siente la regeneración? Se siente en primer lugar como una relajación, una sensación de suavidad, de paz y uno ve, uno escucha, uno siente que tiene cuerpo, pero que el cuerpo no está separado de ese avión que está pasando.

¿Será que **“Mi”** cuerpo (el cuerpo de cada uno de nosotros) no está separado de nada y que mi cuerpo es el Universo y que nosotros no nos damos cuenta?

Y seguimos creyendo que tenemos cabeza cuando miramos porque miramos con la memoria y no completamente con los ojos. Matamos la función de los ojos, que es mirar, y le damos a la memoria una función que no le corresponde, algo que no sabe hacer: **¡Mirar!**

Es decir, podemos recordar que tenemos cabeza porque la hemos visto en el espejo, pero en el acto de mirar ya mismo no hay cabeza. Ese tipo de honestidad fundamental y sensorial es la honestidad que necesitamos para mirar ya (sin memoria).

Eso no significa que vamos a quedar amnésicos (la memoria será mucho más fiel si vemos bien ahora).

¿Podemos mirar honestamente, sentir el peso, escuchar todo sonido ya, y ver lo que está pasando?

¡Eso que está pasando es la vida!

Y yo, como decía Godofredo, puedo rechazar la vida o puedo comenzar a vivirla bien, a sentirla bien, a percibirla bien (en Percepción Unitaria).

"La Percepción Unitaria es la única salida del colapso de la civilización industrial, del cual estamos siendo testigos directos."

La vida no está para aceptarla o rechazarla, ¡está para vivirla!

Y si vamos a vivirla, tiene que ser al ciento por ciento.

¿Podemos vivir honestamente, comenzando por percibir completamente, honestamente, profundamente?

Yo pienso que sí. La salida de los graves problemas de la humanidad no está en salir, la salida es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la única salida del colapso de la civilización industrial, del cual estamos siendo testigos directos.

Ustedes ven que ya no se salvan ni Los Ángeles, en más de un sentido.

Es decir: arde Los Ángeles, arde Yugoslavia, arde Perú, Colombia, Panamá, El Salvador, Sudáfrica... el mundo está en llamas. Mientras tanto desaparecen los mamíferos, porque no nos damos cuenta que el ambiente existe y que nosotros estamos en él. Los mamíferos, si todo sigue como ayer, no van a durar más que setenta años. Y el ser humano es un mamífero. Sinceramente creo que si no se transforma la conciencia humana, de la manera simple en que lo estamos planteando, en Percepción Unitaria, la humanidad desaparece en setenta años.

Eso no sólo lo digo yo, lo dice David Bohm, colaborador de Albert Einstein (ahora en la Universidad de Londres), lo dice la Academia Americana de Ciencias que es un grupo muy grande de científicos serios.

Y los gobiernos de los grandes y pequeños países podrán rechazar esta comprensión de que los seres humanos estamos en el más grande peligro que ha enfrentado la humanidad en los últimos cien mil años, pero ustedes no tienen **interés** en hacerlo.

Entonces podemos entrar al Espacio en Percepción Unitaria, mirando, escuchando todo, sintiendo el peso del cuerpo **al mismo tiempo** y la memoria me dice porque lo sé, que la humanidad puede desaparecer en setenta años si se empeña en continuar insultando a la inteligencia y a la Percepción Unitaria.

Puede surgir un pensamiento como ese, que parece tan desalentador pero si estoy percibiendo completamente, ese pensamiento y la reacción emocional que le acompaña (el desaliento) no tiene duración.

Percibiendo completamente, la energía cerebral se libera completamente y esa **energía se sobrepone** a la energía visceral emocional (parcial) del desaliento que puede surgir.

Cuando vemos lo que vemos (cuando vemos), comprendemos que esa vida que vivíamos ayer no va más y esta vida de ahora (en Percepción Unitaria) no engendra un proyecto de cambio o un proyecto de provecho, sino que engendra un cambio completo en la mente del ser humano, que es la única salida que tiene el ser humano.

Los invito a iniciar el diálogo.

(Pausa de treinta segundos en silencio).

Comencemos preguntando: ¿Existe psiconeurológicamente una actividad del cerebro que es la fuente de nuestra ilusión de creer que estamos separados de todo lo que observamos?

¿Está Rubén separado de ustedes y ustedes de mí?

¿Está el argentino separado del chileno y el americano del ruso?

¿Está el televisor separado del televidente, o es que ambos son un horror?

El horror de una vida infecciosa (pero no sólo por el SIDA). El horror de una vida envenenada (pero no sólo por las drogas). El horror de una vida miserable (pero no solo por la pobreza).

El observador es lo observado.

Si tomo en serio a la Percepción Unitaria puedo comprender que no estoy separado de lo que observo. Rubén no está metido en este cuerpo. Rubén está en todo este recinto, igual que cada uno de ustedes.

Si Rubén no estuviera en todo este recinto, algunos de ustedes podrían verme y otros no. Pero todos ustedes me ven porque **la información** de Rubén (y de cada uno de ustedes) no está sólo en este recinto sino que está en todo el Universo.

"Si tomo en serio a la Percepción Unitaria puedo comprender que no estoy separado de lo que observo. Rubén no está metido en este cuerpo. Rubén está en todo este recinto, igual que cada uno de ustedes."

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

AUDIENCIA: Hay un macrocosmos y en él está el microcosmos humano... (Inaudible).

R.F.G.: No nos enseñan Percepción Unitaria en la escuela, por eso dividimos al cosmos en dos: macro y micro. A mí jamás me dijeron que el cuerpo humano crece gracias al Sol y que la mujer sangra todos los meses *conjuntamente* con el movimiento de la Luna. No tenemos ni siquiera la idea superficial (no digamos la comprensión, que es algo más profundo) de que *somos el Universo*. No que hay un macro y un micro cosmos. Estamos queriendo dividir un hecho indivisible. *¡Somos el Universo!*

AUDIENCIA: ¿El micro cosmos es el macro cosmos? ¿Es algo similar?

R.F.G.: Las similitudes tienen su valor, pero cuando estamos en Percepción Unitaria no hay similitud. Si escuchamos completamente esa canción que está llegando ahora a nosotros... ¡es esa canción!

No comparo a esa cantante con Palito Ortega ¿me comprenden?

Este es el sonido en este momento. Por eso digo que la Percepción Unitaria ocurre solamente en el Ya. Rubén cree que está separado del Universo porque no percibe que *él es el Universo*. No puedo comparar con nada el hecho que soy el Universo.

¿Qué separa a Rubén del Universo?

Y si somos el Universo.... ¿qué nos separa a unos de otros?

¿Qué me separa de ti? ¿Qué separa al tú del yo y al nosotros de ellos?

¿No son las ideas y las creencias?

En la Percepción Unitaria uno descubre que uno es el Universo y que las divisiones son inventos de la memoria confusa que nunca ve nada.

Pero como tenemos tantas ideas en nuestra memoria, tenemos tantas fantasías e ilusiones acumuladas, que de ahí vienen las divisiones de las ideas, de las ideologías, de los ídolos, los héroes, los exitosos, los ricos y los pobres, los orientales y los occidentales, los americanos y los rusos, los judíos y los católicos, los negros y los blancos, el macrocosmos y el microcosmos, etcétera.

Esas separaciones llevan al ser humano a la guerra.

¿Recuerdan ustedes los últimos veinte años (sin ir más lejos)?

Cambodia, Vietnam, Granada, Panamá, Perú, Colombia, Salvador, Nicaragua, Lí-

bano, Iraq, Israel, Angola, Los Ángeles el mes pasado, Yugoslavia en estos días de mayo de 1992, lo que pasó en Argentina en la década del 70... ya ven lo que pasa con las ideas, las creencias, la búsqueda de enemigos y con el negocio de la venta de armas....

En el acto de completa percepción (Percepción Unitaria) cesa la comparación, simplemente hay observación. Al observar sin palabra no me separo de lo que observo (el observador es lo observado).

¿No está el horror tanto en el televidente como en el televisor?

La comparación tiene su lugar en el ámbito de la investigación racional.

Pero la observación puede ser comprendida completamente sólo en la observación misma, ya mismo.

La Percepción Unitaria puede ocurrir solamente ya. No es algo para comparar, postergar, recordar o imaginar.

"En el acto de completa percepción (Percepción Unitaria) cesa la comparación, simplemente hay observación. Al observar sin palabra no me separo de lo que observo (el observador es lo observado)."

AUDIENCIA: Pero no voy a estar todo el tiempo en Percepción Unitaria diciendo "soy el cosmos"... (Inaudible)

R.F.G.: El cosmos no dice: "yo soy el cosmos".

AUDIENCIA: Pero tengo que hacer otras cosas, alguna vez tendré que concentrarme en algo... la Percepción Unitaria no me va a dejar concentrar.

R.F.G.: ¿Por qué no? ¿Quién te dijo que no?

Uno puede concentrarse en algo necesario sin dejar de darse cuenta que uno es el cosmos, sin dejar de escuchar todo sonido ya mismo. Es posible concentrarse sin que cese la desconcentración.

No podemos concentrarnos por completo si no hay Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria el cerebro no libera toda la energía que él es capaz de liberar. (El cerebro no engendra, sino que libera energía) Ustedes saben algo de la epilepsia. Un pequeño sector de la corteza libera energía de manera no armónica,

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

de manera dividida, fragmentada y desequilibrada (de manera paroxística, se dice) y el individuo cae al suelo entre convulsiones. Me refiero al Grand Mal (hay otras formas de epilepsia menos dramáticas).

Si un sector de la corteza cerebral, liberando o descargando energía desequilibradamente puede hacer caer al individuo en convulsiones... ustedes sólo pueden imaginarse lo que es toda la corteza cerebral descargando energía al mismo tiempo, de manera equilibrada, armónica y total. ¡Entonces regeneración! ¡Entonces relación! ¡Entonces fin del conflicto y comienzo de la paz!

Sin Percepción Unitaria no tenemos relación. Ni siquiera hay concentración.

Sin Percepción Unitaria hay sólo un intercambio de imágenes, ideas, ilusiones, palabras, pero rara vez la completa relación.

¿Está claro? (Pausa)

Señora, ¿está claro para usted?

AUDIENCIA: Bueno... (Inaudible)

R.F.G.: Por favor, si no está claro dígame por qué no.

AUDIENCIA: Yo tengo que esforzarme mucho para concentrarme (inaudible).

R.F.G.: Porque así nos enseñan: esfuerzo, control mental.

Nos hacen creer que estamos separados de lo observado.

Les propongo a ustedes simplemente que veamos juntos en estos dos días que tenemos si eso es verdad.

¿Es verdad que el observador está separado de lo observado?

***"Si un sector de la corteza cerebral, liberando o descargando energía desequilibradamente puede hacer caer al individuo en convulsiones... ustedes sólo pueden imaginarse lo que es toda la corteza cerebral descargando energía al mismo tiempo, de manera equilibrada, armónica y total.
¡Entonces regeneración! ¡Entonces relación!
¡Entonces fin del conflicto y comienzo de la paz!"***

Si el observador es lo observado... ¿cómo hace un buen observador para relacionarse con el caos? Me refiero al caos del observador, del televisor, de la familia, de la nación, de la venta de armas, venta de drogas, venta de mujeres, venta de órganos de niños huérfanos, el caos de las guerras constantes en que vive la humanidad de hoy, etcétera.

AUDIENCIA: ¡Se aísla!

R.F.G.: ¡Se aísla! Así nos han condicionado, a vivir aislados, separados, buscando enemigos, en vez de encontrar amigos.

AUDIENCIA: ¡Se enoja!

R.F.G.: Claro, porque el observador sin Percepción Unitaria vive en el miedo y la rabia y la tristeza.

Se atemoriza, se autocensura, nunca dice nada.

Nunca decimos: ¿no se dan cuenta que la sociedad humana no va más?

Pero si vemos nuestro enorme miedo a vivir sin chismes y sin futuro asegurado (cosa que sólo es posible en Percepción Unitaria) veremos que no sólo cesa el miedo por dentro, sino que todo va a “su lugar” (se ordena) por fuera sin esfuerzo. En Percepción Unitaria se confirma que la paz por dentro es la paz por fuera.

Veán que esto no es una idea sino un hecho. Tómenlo en serio, que esto no sea una reunión intelectual más, una discusión filosófica estéril ni una fantasía metafísica, ¡por favor!

AUDIENCIA: La paz comienza de la Percepción Unitaria en adelante, de ahí en adelante.

R.F.G.: O sea desde aquí en adelante, desde ya en adelante. Es decir que ya escucho todo sonido al mismo tiempo, que ya siento el suelo y la silla al mismo tiempo y que ya estoy mirando sin cabeza (sin memoria), al mismo tiempo.

(Pausa)

¿Lo están haciendo? ¿Qué ocurre?

AUDIENCIA: Relajación y paz.

R.F.G.: ¡Claro! O sea que *ya estás* comprobando o constatando, sin Yoga, sin Jacobson, sin ninguna técnica de control, de pacificación ni de relajación, *todo* lo que se ha dicho.

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

Podemos decirle adiós a las técnicas y a los métodos cuando nos referimos a observar en la observación. Podemos decirle adiós a los líderes, maestros, guías y gurús del espíritu, sean terrestres o extraterrestres.

Digo esto porque en Buenos Aires y en Santiago venden boletos para encontrarse con los extraterrestres que vienen a salvarnos. Es terrible lo que hace la codicia astuta cuando se encuentra con la desesperación que renuncia a la inteligencia.

Pero aquí estamos mordiendo el choclo (en México le dicen “el elote”) de la realidad misma. Aquí no hay cuentos orientales ni occidentales.

Esto no es metafísica. Estamos conversando de la purísima realidad.

Esa relajación y esa paz que ustedes sienten apenas intentan la Percepción Unitaria es sólo el *comienzo evidente* de la regeneración completa del organismo.

Lamentablemente yo descubrí la Percepción Unitaria a la edad de 34 años. Me sentí *re-vivir* y dije: a esto le voy a poner un nombre (Percepción Unitaria) porque no hay otra cosa de qué hablar.

Todo lo bueno en la vida viene por añadidura, incluyendo el amor y la amistad.

El día que descubrí la Percepción Unitaria en mí, ese día comencé a vivir. Era 1978.

Desde entonces hablo por todo el planeta. Hay unos pocos que escuchan y que se lo toman en serio, aquí están con nosotros dos personas, una es M.S. de Rafaela, otra es M.P. de Rosario, que viajaron doce horas para estar en Chaco esta noche y uno ha visto cómo ambos se han regenerado de una manera literalmente increíble desde que se tomaron en serio la Percepción Unitaria.

¿Se entiende la importancia enorme de *observar totalmente ya*?

AUDIENCIA: ¡Es observar y nada más!

R.F.G.: Sí, pero uno dice “nada más” como diciendo “esto no sirve para nada”.

AUDIENCIA: No, lo que yo he hecho siempre es observar hacia adentro y le llamaba meditación trascendental... (Inaudible).

R.F.G.: Claro. Siempre fragmentando, siempre dividiendo el dentro y el fuera, el occidente y el oriente. Nos enseñan a concentrarnos en algo “afuera” o a concentrarnos en algo “por dentro” (hacia adentro) ¡y nunca la Percepción Unitaria! Nunca entramos al espacio total. Nunca vemos que somos el Universo.

Si nos concentramos hacia adentro o hacia afuera la percepción es fragmentaria (no unitaria).

Si *pensamos* en la Percepción Unitaria, ese *pensar* no es la Percepción Unitaria.

Pensar en la Percepción Unitaria sigue siendo percepción fragmentaria.

¿Me comprenden?

La Percepción Unitaria ocurre sólo en el ya mismo y en Percepción Unitaria se puede ver bien el proceso de pensar.

¿Vamos bien? ¿Comprenden por qué digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida?

En Percepción Unitaria cesa el esfuerzo y el conflicto. Comienza la calma, la relajación, la regeneración. Y comienza una nueva relación con tu familia, con todo lo que te rodea y con aquello que siempre llamaste “yo” y ahora ves que es el mismo Universo.

¿Se entiende? ¿Ven que no es posible vender la Percepción Unitaria como si fuera un nuevo método o técnica? La Percepción Unitaria es la vida misma.

"La Percepción Unitaria ocurre sólo en el ya mismo y en Percepción Unitaria se puede ver bien el proceso de pensar."

¿Podemos transformar a la vida en un negocio, o en un negocio espiritual?

¿Cómo voy a entrar al ya mismo con un método, sea tuyo o mío, sea caro o barato?

Querer estar en el ya con un método es percibido por la inteligencia como una incoherencia abrumadora.

La inteligencia *inmediatamente* se desprende de lo falso, de lo estúpido, de lo incoherente.

La inteligencia nos grita que no llegaremos al ya, muy gradualmente y a través del tiempo.

El método puede ser importante para aprender música o hacer un pastel, o un avión o una casa o para plantar una huerta sin pesticidas.

En todo eso se necesita cierto método racional, por supuesto.

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

Lo que digo es que para *observar ya* no hay método.

Lamentablemente no faltan los que nos dicen que nos vamos a dar cuenta que realmente somos el cosmos, pero después de tres o cuatro iniciaciones (gradualmente) y el primer curso te va a costar cien dólares.

Pero el segundo curso te cuesta mil dólares y si te gradúas (gradualmente) vas a poder enseñar el primer curso por cien dólares y el 39% va para la organización, para el líder, para la iglesia, para alguna barbaridad semejante.

Como dicen en México, te la hacen “cardíaca”, te lo hacen lento, se vuelve otra explotación, otra extorsión más, otro saqueo.

Los que te venden el método te quieren sacar de la comprensión que esta forma de vida no va más y que la vida real está en el ya.

La inteligencia también está funcionando ya mismo, ¿pero es que acaso la estamos despreciando?

AUDIENCIA: Pero yo estoy en conflicto.

R.F.G.: No estás en conflicto. El conflicto está *siendo creado* por la memoria, que es el observador que tiene tu nombre o el mío.

En la observación *no hay* conflicto. El conflicto es *creado* por el observador.

¿Está claro?

¿Quién crea el conflicto? ¿No es la memoria? ¿No es la idea del futuro que tiene la memoria?

(Se generan ruidos en el apartado de grabación).

R.F.G.: ...Me parece que vamos a tener que desconectar un micrófono.

(Pausa).

No nos han hablado de la honestidad en el observar, como por ejemplo la honestidad de que al mirar en el ya no se ve la cabeza de uno mismo.

Nos han hablado de la honestidad política, que nunca existe.

Pero si recuerdo que tengo cabeza, ya no estoy *observando*, estoy *recordando* esa cabeza que dejé en el espejo.

El conflicto viene desde la memoria, que está ahora operando.

Podemos, sin embargo, estar en la tormenta sin atormentarnos, podemos quedarnos sin sonido y que no sea un conflicto.

¡Levantamos la voz y todo arreglado!

¿Se entiende?

Yo estoy pasando por un resfrío y una disfonía que atribuyo a los cambios de clima desde California hasta Chaco, pasando por Chile en los últimos 22 días (desde el 1° de mayo), del verano al invierno, del silencio a hablar con la gente todos los días (hablando -claro está- sólo de Percepción Unitaria)... y el resfrío (ustedes lo sabrán) reduce un poco la energía y la capacidad de Percepción, pero no reduce la determinación inteligente de hablar de lo más importante de la vida: La Percepción Unitaria. (¡Hasta quedar afónico!) ¡Y en Percepción Unitaria no molesta tanto el resfrío!

AUDIENCIA: Es necesario integrarnos.

R.F.G.: ¿Integrarnos significa que voy a hacer un esfuerzo para integrarme en el futuro? ¿O es que ya estamos integrados (somos el Universo) pero no nos damos cuenta?

Ya estoy integrado. Sólo falta darme cuenta que lo estoy.

No se necesita esfuerzo ni concentración para darme cuenta que somos el Universo.

En Percepción Unitaria se puede pensar, pero el pensamiento no puede percibir unitariamente (universalmente). Si yo pienso “soy el Universo”, eso es sólo una idea más. No hablo de esa idea.

Me estoy refiriendo *al hecho de saber* que uno es el Universo, de darse cuenta que el observador y todo lo observado se están creando al mismo tiempo.

Este vaso está aquí. Pero puedo decir “vaso” sin que haya ningún vaso.

La palabra no es la cosa.

"En Percepción Unitaria se puede pensar, pero el pensamiento no puede percibir unitariamente (universalmente). Si yo pienso “soy el Universo”, eso es sólo una idea más..."

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

Puedo *pensar* en el Universo, pero eso *no es* saber que *uno es el Universo*. ¿Está clara la diferencia entre el vaso mismo aquí sobre la mesa y la idea del vaso en la memoria, sin que exista el vaso sobre la mesa?

Nosotros nos hemos puesto de acuerdo hoy para llegar todos juntos a este lugar, *al mismo tiempo*, con el objeto de tener un diálogo pacífico, amigable y sensato. Tuvimos que pensar en la hora. Pero es posible pensar en llegar puntualmente en Percepción Unitaria.

Lo terrible es que en la cultura planetaria actual lo único que se acepta como sensato es pensar. Yo ahora les repito: no vine desde California al Chaco para decirles: “pensemos sensatamente en el Universo”. No vine a eso.

Vine a compartir con ustedes la Percepción Unitaria (el hecho) de que *nos demos cuenta* que somos el Universo.

La educación, la filosofía, la psicología no salen del pensar, de la memoria y de escribir o leer libros sobre pensar y la memoria. Y sólo nos queda el pensar. La Percepción Unitaria, la percepción directa, la vida verdadera, ha sido expulsada de la cultura humana en todo el planeta.

Y repito que la vida verdadera está sólo en el YA (no en el yo), la vida está en el espacio y no en el tiempo.

Rubén está sin duda en el cerebro de todos los presentes, no importa dónde estén sentados y todos pueden escucharme y verme desde cualquier lugar en este recinto.

Todos ustedes están en mi cerebro también.

¿Entonces por qué no nos conocemos?

¿Qué defensa hemos establecido, cuál es el miedo que nos separa a unos de otros?

¿Qué estamos protegiendo que hace que no nos demos cuenta que somos todos uno?

"La educación, la filosofía, la psicología no salen del pensar, de la memoria y de escribir o leer libros sobre pensar y la memoria. Y sólo nos queda el pensar. La Percepción Unitaria, la percepción directa, la vida verdadera, ha sido expulsada de la cultura humana en todo el planeta."

AUDIENCIA: La información que nos dieron.

R.F.G.: Así es. Una *desgraciada información* nos han dado, una información que nos impide estar en la Gracia. Nos han hecho creer que estamos separados y que tenemos que vivir separados. ¿A quién le conviene eso? ¿A quién beneficia la mentira?

AUDIENCIA: El problema es que nos adherimos a esa información.

R.F.G.: Así es, exactamente. Pero la inteligencia nos dice ¿no tendremos que desprendernos y desadherirnos de esa información? ¿No es necesario ya un total descondicionamiento de la conciencia humana?

¡Salir del tiempo y entrar al espacio!

AUDIENCIA: ¿Dejar toda información?

R.F.G.: Dejar toda información ya. Porque cuando yo subo al Jeep, lo manejo. Ya aprendí alguna vez gradualmente a manejarlo. Y ahora ya lo manejo. La memoria se hace funcionalmente presente a la Percepción Unitaria cuando la memoria es necesaria, de vez en cuando, no todo el tiempo.

¡La información útil llega cuando es necesaria! ¡No tengo que andar pensando en ella!

La Percepción Unitaria es el desapego a lo conocido.

En Percepción Unitaria se entra a lo desconocido, se entra al espacio.

Y veo que soy el espacio, sin divisiones entre “el espacio” y “yo”.

AUDIENCIA: ¿Y qué lugar tiene el arte?... (Inaudible)

R.F.G.: El arte existe en el ya. Si miro bien un cuadro original de Renoir, entonces ya estoy en los zapatos de Renoir, pintando el río, el bote, el atardecer y las muchachas en el bote, la hierba cercana, la otra orilla, etcétera.

En el ya, me vuelvo Renoir pintando, porque Renoir sembró bien hace cien años o más y ahora, ya mismo vengo y cosecho. Miro bien y soy uno también con Renoir (ya). El arte existe en el ya. Si no, no es arte.

AUDIENCIA: ¿Por qué no habla de la unidad del pensamiento y la materia total del cuerpo?

Diálogo sobre la Percepción Unitaria y la identidad del universo

R.F.G.: Nos han dicho que las emociones, el pensamiento y las reacciones orgánicas o viscerales están separadas ¿Lo están?

El pensamiento (memoria, idea, idolización, imaginación, el miedo, la rabia y la tristeza), las reacciones genitales, gastrointestinales, cardíacas y respiratorias son un sólo proceso.

Si digo la palabra mamá (una mera palabra) cada uno de nosotros representará a su madre en la memoria, la imaginará, tendrá una idea, una o varias emociones, una o varias reacciones musculares o viscerales, todo al mismo tiempo.

Un solo contenido de memoria hace vibrar a todo el organismo.

¿Quién separó al yo de la memoria?

¿Quién separó al cuerpo del pensamiento?

¡El pensamiento, que es memoria!

En Percepción Unitaria cesa la reacción innecesaria, en Percepción Unitaria hay sólo acción necesaria.

La memoria crea el conflicto. La Percepción Unitaria disuelve o resuelve el conflicto. (Fin de los sesenta minutos de grabación).

[El encuentro en Chaco continuó ese día y el siguiente].

"La Percepción Unitaria es el desapego a lo conocido."

"En Percepción Unitaria se entra a lo desconocido, se entra al espacio."

"Y veo que soy el espacio, sin divisiones entre "el espacio" y "yo"."



AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>