

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Los escapes colectivos
11

Notas sobre la
Psicoterapia Holokinética
12

¿Crees en Dios, Rubén?
32

El mito del progreso
de la ciencia y de la
humanidad
19

Compasión exclusiva
39

El pensador
18

47

Abril 2022

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
Dra. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Mg. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Mg. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 8,
No. 47 es una publicación bimestral (abril 2022
– mayo 2022) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: 2395-
9266, ambos otorgados por el Instituto Nacional
del Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Academia Internacional de
Psicología Holokinética, A.C., Avenida Alba
Número 3679, Colonia Nuevo Amanecer,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378. Fecha de
última modificación: 1 de abril de 2022.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Más allá de mi historia	4
Los escapes colectivos	11
Notas sobre la Psicoterapia Holokinética	12
El pensador	18
El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad	19
¿Crees en Dios, Rubén?	32
¿Por qué dice usted que está iluminado?	33
Compasión exclusiva	39
Abril 20	40

EDITORIAL

Estimados amigos:

Es urgente que cesen la guerra y la miseria crecientes. Nacemos desnudos y sin propiedades. Pero en pocos días ya nos han metido una nacionalidad divisoria, una creencia divisoria, una diferencia racial divisoria, una clase social divisoria, y nos esperan los familiares para llenarnos con sus ideologías divisorias.

Todas estas divisiones (y sus costos), que nos meten antes que podamos comprender, hablar y pensar, han traído la guerra ya permanente y la miseria mundial creciente.

¿Por qué no volvemos a ser seres humanos sin divisiones? Nuestros cerebros se mueven entre el miedo y el deseo hasta el día de morir. Sin descanso del miedo y el deseo.

La Percepción Unitaria, que nos libera de toda esa basura, que nos trae la paz, no se enseña. Casi ni se conoce. Cuando se conoce, se oculta y se invalida criminalmente, por todos esos que aman las divisiones.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Más allá de mi historia*

Introducción al diálogo (Primera parte)

Vengo desde muy lejos, pero no es para darles un nuevo conocimiento. Mi intención es compartir la experiencia de algo desconocido: La Percepción Unitaria. Pienso que la Percepción Unitaria es lo más importante de la existencia humana.

Les ruego que no tomen notas, ya que lo que digo no es para que lo piensen mañana, sino para que lo vayamos vivenciando juntos, amigablemente, ahora mismo, ya mismo.

Si ustedes escuchan con gran tranquilidad (como si escucharan llover), amigablemente a quien les habla, pueden salir de aquí en un par de horas con una nueva mente, una mente en paz, sin rabia ni tristeza. Esa es mi intención y espero que tengamos suerte.

Me propongo contarles un cuento verdadero. Luego me propongo, si hubiera alguien interesado, ver cómo ese cuento verdadero se relaciona con la vida diaria de cada uno de nosotros.

Entre el 21 y el 28 de junio de 1986 viví una experiencia de iluminación o alumbramiento. La mente de Rubén (el que habla) se consumió en aquella semana inolvidable.

He intentado describir ese hecho en varias oportunidades, pero las palabras han sido siempre insuficientes. Por eso, cuando me refiero a aquella semana de consumación mental digo solamente "Aquello".

Ya había vivido por primera vez una experiencia de intensa galvanización corporal y psicológica en 1978. Aquella vez también me había sentido uno con toda la humanidad, en orden, gozo, en inmensa calma, con tremenda energía, algo que quizá sea la experiencia del Amor, según lo definen los profetas.

Pero esa experiencia que ocurrió bajo el domo del Aeropuerto de Frankfurt, también a solas, no había durado más de diez minutos.

**Material extraído del CIPH ("CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA"), correspondiente al módulo o (introdutorio al curso). Para mayor información y/o inscripción al curso, puede hacer clic aquí.*

Sin embargo, su inefable calidad reforzó mi interés en continuar intentando la vida en Percepción Unitaria, intento que había iniciado en marzo de 1975.

Estaba viviendo solo en el Desierto de California Sur, había mucha luz y mucho calor. Yo estaba entusiasmado preparando mi vigésima Gira Latinoamericana de conferencias universitarias sobre la Psicología del siglo XXI. Había escrito varios libros sobre ese tema. Para 1997 ya he completado 36 giras de conferencias a lo largo de Latinoamérica y los Estados Unidos.

El 21 de junio de 1986, como todas las noches, estaba caminando bajo las estrellas, antes de irme a dormir. Serían las diez de la noche. Como lo hago constantemente desde 1975, estaba intentando (en silencio) percibir todo lo perceptible al mismo tiempo. Le llamo Percepción Unitaria a ese intento de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio. Cuando dejé de llamarle “Marte” a aquella estrella roja que brillaba sobre mi cabeza y cuando dejé de decir “Júpiter está en el Este, sobre el horizonte, detrás mío”, mientras sentía el sonido de mis pasos y los ladridos lejanos de la noche, al mismo tiempo y sin palabras... De pronto “Aquello sucedió”.

La vida es una sucesión de eventos y ninguno de éstos debe ser sobrevalorado. Pero “Aquello” duró unos siete días y hay muchas razones para que uno lo mencione al pasar.

“Aquello” fue la suprema experiencia de mi vida. Pasé casi siete días sintiendo una energía tremenda en todo mi cuerpo. Me sentía como una rana galvánica, con abundante y muy intensa energía. Sin embargo había una gran sensación de paz, orden y gozo. Paz, orden y gozo. Y aquella energía que no cesaba. Pasé tres días sin dormir y casi siete días sin comer, tomando sólo agua.

Me di cuenta que era uno con toda la humanidad, sin ningún sentido de separación. Aquella energía se fue gradualmente después de siete días pero nunca me abandonó del todo, hasta hoy, casi diez años después. He viajado por India, Europa y todo Estados Unidos y Latinoamérica desde entonces. Esos viajes no son viajes turísticos, viajo para conversar de este tema, que me parece el hecho más importante en la vida humana.

Cuando comenté la experiencia con el Custodio del Santo Sepulcro, me dijo que yo había sido visitado por el Espíritu Santo. En India me dijeron que me había iluminado y que ahora tenía una enorme responsabilidad con toda la humanidad.

Por donde iba ocurrían experiencias de mente grupal (mal llamada telepatía), curaciones y otros fenómenos psíquicos que, luego comprendí, no son importantes.

Me fue difícil re-ajustarme a la vida cotidiana de un médico solitario, latinoamericano viviendo en Estados Unidos, en el desierto de California.

"... La única tristeza que permanece en mí es la tristeza de ver claramente lo que el hombre puede ser (en "Aquello") y en realidad no es."

"Aquello" fue importante porque me hizo ver mi vida y la vida humana de una nueva manera. La única tristeza que permanece en mí es la tristeza de ver claramente lo que el hombre puede ser (en "Aquello") y en realidad no es. Comprendí que:

1. Pasar por aquella vivencia (pasar por "Aquello") es un derecho de todo ser humano.

Aquello es una contingencia y no una consecuencia de vivir en Percepción Unitaria.

Aquello no es el final de un proceso gradual ni requiere "iniciaciones" o conocimientos especializados.

2. Además "Aquello" es posible para cualquier ser humano, siempre que ese ser humano intente vivir constantemente, aunque no sea permanentemente, en Percepción Unitaria sin esfuerzo, con una mente silenciosa pero alerta. En Percepción Unitaria no hay nada que lograr o controlar gradualmente. Los que niegan que "Aquello" es para todos los seres humanos, o los que afirman que se obtiene gradualmente y con esforzados ejercicios o técnicas, están sólo buscando provecho, prestigio y poder personal en alguna organización de "elegidos". La Percepción Unitaria es una transformación mental pero no sólo ideológica, emocional o intelectual. La Percepción Unitaria es una transformación mental total que se basa en cambiar la manera que observamos. Eso no depende de dietas, ayunos, danzas, plegarias, guías extraterrestres ni terrestres, mantras, técnicas meditativas, posiciones, drogas, cristales, pirámides, anillos, alcohol, amuletos ni gimnasias. Se trata solamente de mirar y escuchar de una nueva manera (todo al mismo tiempo) y sin palabras. Esto es muy simple, pero no nos gustan las cosas simples. Antes que comprender una verdad simple, preferimos especular largamente sobre una compleja e inútil mentira.

"... Los que niegan que "Aquello" es para todos los seres humanos, o los que afirman que se obtiene gradualmente y con esforzados ejercicios o técnicas, están sólo buscando provecho, prestigio y poder personal en alguna organización de "elegidos"."

• ***Lo más importante de la vida no está en la vida que el ser humano conoce.***

3. Tanto el intento constante de la Percepción Unitaria, como su contingencia, que es la vivencia de “Aquello”, son factores de gran regeneración física para el ser humano.

4. En Percepción Unitaria es posible vivir sin conflicto (o quizá con un mínimo de conflicto) en las relaciones humanas. La rabia y la tristeza son productos innecesarios del cerebro humano. Hemos aprendido en el hogar, en la calle y en la escuela a reaccionar con rabia y con tristeza cada vez que algo no nos gusta.

5. Comprendí también que la experiencia de “Aquello” le hace ver a uno que todos los seres humanos somos uno. Esto deja de ser una creencia o una buena idea. Ahora se vuelve un hecho real.

6. El intento constante de vivir con la mente silenciosa de la Percepción Unitaria despierta funciones cerebrales dormidas, como la mente grupal (mal llamada telepatía).

De este sexto punto no me atreví a hablar hasta que sostuve varios diálogos con el físico David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, Estados Unidos y luego profesor de Mecánica Cuántica en la Universidad de Londres.) El profesor Bohm sabía por propia experiencia de esto a lo cual me refiero en los primeros cinco puntos y me dio el lenguaje inicial para referirme a la Mente Grupal. Pero desde que yo mismo viví esa experiencia he ido puliendo ese lenguaje inicial. No me había atrevido a hablar de la mente grupal por miedo a la burla y el desprecio. El profesor Bohm me presentó a Karl Pribram, investigador del funcionamiento cerebral en la Universidad de Stanford, California - EE. UU. Pribram me dijo: *“Descubrí el paradigma holográfico y holonómico de la memoria humana sólo cuando perdí el miedo a parecer estúpido”*. Cuando yo mismo perdí el miedo, fue cuando comencé a hacer mis propios descubrimientos.

7. Sin embargo, la experiencia de la mente grupal (que es un hecho real despreciado por la cultura humana) no es lo importante, ya que también es contingencia (no consecuencia) de la Percepción Unitaria.

8. Después de mucho meditar sobre estos siete puntos anteriores he comprendido que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la experiencia humana y el fundamento de toda acción constructiva.

“El intento constante de vivir con la mente silenciosa de la Percepción Unitaria despierta funciones cerebrales dormidas, como la mente grupal (mal llamada telepatía).”

Al hablar de Percepción Unitaria hay que decir que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. Comparar la Percepción Unitaria con otras realidades conocidas no es Percepción Unitaria. Comparar es un acto muy necesario para operar y predecir, pero cuando comenzamos a comparar, dejamos de estar en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es una psicotransformación global, que potencialmente detecta, en el movimiento que hay desde aquí hasta aquí, la totalidad del movimiento del Cosmos. Ese movimiento holokinético abarca la consciencia de la historia personal y colectiva, pero va más allá de la historia, profundizando en la relación en comunión que sólo puede existir en el ya mismo.

Además abre la consciencia individual a la consciencia del Cosmos, en una experiencia que el que habla ha vivido y que le denomina "Aquello". La Percepción Unitaria es la Puerta Estrecha para que "Aquello" llegue a uno.

Aquello no se puede lograr, pero puede ocurrir en Percepción Unitaria.

Es necesario describir la Percepción Unitaria después de haberla vivenciado. Nuestra costumbre es conformarnos con rápidas definiciones intelectuales o bien con meras comparaciones entre hechos conocidos.

9. Lamentablemente la Percepción Unitaria es un hecho excluido de la cultura y la educación en todo el planeta. La Percepción Unitaria es una mente nueva, una mente de gran energía y paz, una mente que no inventa enemigos para venderles armas. La Percepción Unitaria es una nueva manera de vivir, no es un mero ejercicio o una mera técnica, como esos ejercicios y esas técnicas que se venden en el supermercado llamado "espiritual o metafísico". La Percepción Unitaria puede ser la base de una nueva psicoterapia, en la que se ingresa a lo desconocido ya mismo, es decir que esa nueva psicoterapia no se basa en la memoria, el conocimiento, ejercicios ni técnicas especiales, sino en el acto de ir percibiendo en silencio todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo.

10. En los últimos veinte años he viajado por todo el mundo para hablar de estos diez puntos e iniciar grupos de exploración para descubrir juntos qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

***"... La Percepción Unitaria es una mente nueva,
una mente de gran energía y paz,
una mente que no inventa enemigos
para venderles armas."***

Estos grupos exploratorios pueden incluir las fiestas de silencio, como se hizo en 1987 en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali, México, con 47 personas. Estas reuniones pueden llevarnos a una dimensión mental que no podemos imaginar, que no se puede formular y que puede ser el comienzo de una completamente nueva educación y cultura social.

En estos grupos exploratorios de gente seria y sincera vamos a tener una visión nueva de toda la realidad, yendo de hecho en hecho, desde ya mismo, sin esperanza ni escepticismo, simplemente constatando que lo que estoy diciendo es verdad y que las posibilidades del ser humano están lejos de ser consumadas y hoy ni siquiera podemos imaginarlas. Mucho menos podremos compararlas con algo conocido.

En estos grupos hay que usar un lenguaje simple pero pulido. Hay que rescatar el significado original de las palabras: absoluto, templo, obediencia, disciplina, constancia y concordia (entre otras).

Por ejemplo "obediencia" significa originalmente "apertura perceptual" y no quiere decir "ajustarse a fórmulas conocidas, ya sean fórmulas propias o fórmulas ajenas".

Además hay dos silencios: el primer silencio consiste en callarse, en no hablar.

Pero hay un segundo silencio vibrante en el que uno no sólo no habla, sino que ni siquiera piensa en hablar, ni siquiera imagina. En este segundo silencio de la Percepción Unitaria, solamente, es posible descubrir una vida muy intensa y una relación mucho más profunda entre los seres humanos.

Nos escapamos del silencio, como algo terrible. Creemos que el silencio es algo triste, porque no hemos explorado la vida verdadera que hay en el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Insisto que no les estoy proponiendo una técnica o un ejercicio para que lo hagamos ahora y nos olvidemos al salir por aquella puerta. Les estoy proponiendo comenzar una vida diferente, una vida verdadera en Percepción Unitaria. Para eso se necesita constancia y disciplina. No la disciplina militar, basada en aceptar las órdenes de otros. Me refiero a la disciplina natural de no desperdiciar nuestra energía, de cuidar nuestra salud.

"Nos escapamos del silencio, como algo terrible. Creemos que el silencio es algo triste, porque no hemos explorado la vida verdadera que hay en el segundo silencio de la Percepción Unitaria."

Las cosas básicas: dormir bien, no comer demasiado, no mirar televisión, no beber alcohol, no intoxicarse con drogas ni con tabaco, tomar en serio la relación con los amigos, no para ir de fiesta juntos, sino para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

Si estamos sin energía no podemos prestar atención, en Percepción Unitaria tenemos que cuidar la energía del cuerpo. Hay que tomar en serio las relaciones entre el hombre y la mujer, no para tener hijos y luego abandonarlos, sino para que el hombre y la mujer vivan cariñosamente, dialogando alegremente y en calma, sin temerle al silencio, ayudándose mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

- *¿En qué dirección hay que ir para llegar hasta aquí?*
- *¿Cuántas palabras se necesitan antes de escuchar en completo silencio?*
- *¿Cuánto tiempo se necesita para comenzar a estar atento y tranquilo ahora?*
- *La constancia en el intento sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria puede hacernos descubrir el Segundo Silencio de la Percepción Unitaria que es la dimensión desconocida (también mal llamada secreta, sagrada y oculta) que es donde existe la vida verdadera.*

"La Percepción Unitaria es una psicotransformación global, que potencialmente detecta, en el movimiento que hay desde aquí hasta aquí, la totalidad del movimiento del Cosmos. Ese movimiento holokinético abarca la consciencia de la historia personal y colectiva, pero va más allá de la historia, profundizando en la relación en comunión que sólo puede existir en el ya mismo."

Los escapes colectivos*

El cine, el fútbol, la TV, la radio, son el escape de todos.

Queremos escapar de estar aquí, sabiendo que todos estamos arrojando por la borda la vida verdadera, viviendo una vida completamente imaginaria que nos hace sentir muy seguros.

Todos estamos en lo mismo. La estupidez. La hipnosis mutua. El egoísmo.

Queremos estudiar psicología o religión y nos encontramos con fragmentaciones ingenuas y primitivas, que desvalorizan el objeto de nuestro estudio.

La información trivial crece junto con la confusión colectiva.

Los productos del pensamiento son nuestro presente: Nación, corporación, estado, creencia, ideología, metafísica, filosofía, música.

La sensación sexual es un escape individual, pero también de todos. Hay un solo momento vital para muchos: el acto sexual.

Y él imagina estar con alguien que no es ella, mientras ella imagina estar con alguien que no es él.

Cantan juntos: «yo soy así y así me quedaré».

Asumen mandatos absurdos como: «Hay que buscar el conocimiento espiritual», o bien: «El conocimiento es suficiente para la salvación».

"Queremos estudiar psicología o religión y nos encontramos con fragmentaciones ingenuas y primitivas, que desvalorizan el objeto de nuestro estudio."

**Extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Notas sobre la Psicoterapia Holokinética*

Estas notas complementan la lectura de los libros: "*Lo Profundo de la Mente*", "*Psicología Holokinética (El único paradigma científico en psicología)*", "*La Percepción Unitaria*" y "*La Psicología del Siglo XXI*", todos disponibles en: www.holokinesislibros.com

Ante todo hay que comprender que hay situaciones en las que la Psicoterapia Holokinética NO conviene.

Estas situaciones se relacionan con la necesidad de tratamiento con medicamentos ANTES de comenzar la Psicoterapia:

1) Déficit de atención. Aquí se necesita un medicamento estimulante desde los 6 a los 16 años de edad. Sin medicamento, estos niños desarrollan la Personalidad Antisocial, pierden la educación y están incapacitados para vivir armoniosamente en familia. Además, no se benefician de la psicoterapia, ya que sin medicamento estimulante NO PUEDEN prestar atención.

2) Depresión. La medicación antidepressiva (en el 2022) es para toda la vida cuando existe desgano, anhedonia, retardo psicomotor y problemas del sueño. Sin medicación antidepressiva estos enfermos NO SE BENEFICIAN de la Psicoterapia.

Si una persona NO DUERME BIEN, no se deben comenzar con ella los intentos de Percepción Unitaria (percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en silencio mental).

Depresión no es Duelo o Luto. Duelo o luto es sólo tristeza por la pérdida de una persona significativa (sobre todo el cónyuge), trabajo, salud, dinero o prestigio. Esto puede NO necesitar de medicamento alguno.

3) Depresión Bipolar. Se caracteriza por disminución de la necesidad de dormir.

**Material de lectura del CIPH ("CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA"), correspondiente al tercer Bloque del Módulo 3. Para mayor información y/o inscripción al curso, puede hacer clic aquí.*

Hay que aplicar la Percepción Unitaria sólo en aquellos individuos que YA duermen bien, de manera consistente. Esto es muy importante para tener en cuenta en enfermos deprimidos, bipolares, esquizofrénicos, y adictos a las drogas, al tabaco y al alcohol.

Recordemos que no existe la paz, la energía y la relación humana sin conflicto cuando no existe la Percepción Unitaria.

El profesional que ha entendido que la Percepción Unitaria es LA salida del Ámbito "C" (todo lo conocido, que es desorden y conflicto), no puede elegir otra salida.

Hay que dejar de PENSAR en escuchar y hay que comenzar a ***escuchar realmente.***

4) Esquizofrénicos. No intentar la Percepción Unitaria con personas que sufren de incoherencia en el lenguaje, abulia (apatía), desgano, anhedonia, delirios estructurados (delusiones) y alucinaciones de cualquier tipo.

5) Suicidas y homicidas. Estas personas, que entretienen ideas suicidas u homicidas, deben ser hospitalizadas con supervisión de uno a uno. Esto, en general, no se necesita por más de tres días.

6) Preguntas necesarias. Hay que preguntar si existe artritis, gastritis y alta presión arterial, todas COMPLICACIONES de la Depresión (unipolar o bipolar) sin tratamiento médico.

El embarazo, la diabetes y la epilepsia requieren de un tratamiento complicado en equipo.

El Psicólogo y el Psiquiatra no deben trabajar aislados el uno del otro, por todo lo dicho arriba.

7) Drogadictos, fumadores y alcohólicos. En todas estas personas se necesita la rehabilitación y la abstinencia, antes de intentar la Percepción Unitaria. Antes de la abstinencia se requiere de la psicoterapia de apoyo emocional, conductual y cognoscitivo.

Hay que cuidar que el paciente tenga techo, higiene, comidas y vestido adecuados, así como recreación educativa y diálogos, además de entretenimientos masivos superficiales.

Cuando la persona necesita medicación, conviene recordarle, en cada sesión, que no abandone el tratamiento médico.

Es lamentable que el abandono del tratamiento es el diagnóstico más frecuente que debe realizar el psicólogo.

La educación teórica holokinética, sobre la Percepción Unitaria puede ser necesaria cuando el paciente se resiste con racionalizaciones: *"Esto es muy tonto, demasiado sencillo, no tiene relación con mi problema ni con mi vida"*.

Conviene hacer un contrato firmado, con el cual la persona se compromete a participar en un mínimo de doce sesiones de Percepción Unitaria, dejando bien aclarado que no se trata de una técnica, sino de una forma de vida integral, compasiva y pacífica, en la cual el miedo y la hostilidad interpersonal se van viendo diariamente (en Percepción Unitaria).

Se le pide a la persona que haga pactos con su cónyuge y sus amigos, para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria. Este pacto es lo más valioso de un matrimonio o una amistad.

En las sesiones de cuarenta y cinco minutos no se estimula la narrativa personal, se busca el silencio mental, (sin lenguaje hablado y pensado) y la Percepción Unitaria.

Aclarar que ***lo que no se busca es el Ámbito "A"*** (lo sagrado), lo cual sólo llega -contingentemente- cuando se vive constantemente en el Ámbito "B", que es la Percepción Unitaria.

El terapeuta debe ser capaz de ver claramente (y controlar) la contratransferencia, en forma de atracción sexual, rechazo o indiferencia. Esto se da más cuando la persona no participa del acto terapéutico de manera responsable, y por lo tanto no mejora.

EL OBJETIVO:

El motivo de la Percepción Unitaria es desencadenar la Psicotransformación Perceptual Global, o la mutación psicológica, que sea compatible con la vida verdadera.

En esta forma de vida disminuye el estrés, aumenta el silencio y el amor al silencio, la austeridad y la simplicidad se hacen voluntarias y gozosas, escuchando con la mente sin lenguaje innecesario (hablado o pensado), se busca y se sigue la paz y se vive sin ansiedad y sin esfuerzo, en el contento por nada.

Se trata de asumir completamente el ejercicio de la inteligencia, que le permite a la persona transformarse en un individuo (indiviso, íntegro), viviendo en Percepción Unitaria, cuando el pensamiento y el lenguaje no son necesarios para actuar, operar y predecir.

La vida en Percepción Unitaria es hasta la muerte. De hecho en hecho.

Creer que uno piensa es no tener contacto con el pensamiento.

Esta comprensión sigue a la comprensión de que el pensador es otro producto del pensamiento.

La última actividad inteligente del yo es intentar la Percepción Unitaria. El mero intento pacifica y energiza al cuerpo.

En Percepción Unitaria se disuelve el yo (el observador) y queda solamente una profunda observación que abarca el ambiente y el pensamiento.

Hay que aclararle a la persona que viene buscando ayuda, que existe miedo a lo desconocido y a la Percepción Unitaria, ya que ésta, por definición es LO DESCONOCIDO (la verdadera paz), del Ámbito psicológico "B".

Hay que aclarar que no se pierde la memoria, que ésta se pone aún mejor, que no se termina la responsabilidad legal que todos tenemos, y que la responsabilidad aumenta, junto a la compasión.

También conviene conversar sobre el miedo de que "nos domine Satanás", si vivimos en paz y en silencio, olvidando que el mismo Jesús el Cristo, al descender del cielo, les dice a sus amigos:

"Eirene umin" (estén en paz), no una sola vez, sino dos.

Otro miedo muy común es el de quedar solo en la sociedad, porque las personas nos creerán muy "excéntricos" o muy raros. Hay que CONSTATAR POR UNO MISMO que las relaciones interpersonales mejoran en Percepción Unitaria y que la comunión no es posible, sino solamente en Percepción Unitaria.

La comunión interpersonal que se da solamente en Percepción Unitaria es holokinética (o electromagnética) y se siente tanto en el cuerpo como en el espacio.

"Creer que uno piensa es no tener contacto con el pensamiento."

"Esta comprensión sigue a la comprensión de que el pensador es otro producto del pensamiento."

El terapeuta constata que la persona está en Percepción Unitaria, porque ésta se vuelve completamente relajada muscularmente y aumenta enormemente la tranquilidad.

Este es el "sello" de que el intento de Percepción Unitaria en la sesión va muy bien.

SESIONES ULTERIORES:

Entre las cosas que se van viendo aparece la "imagen de sí mismo" (la invención de qué y cómo soy): "enojón", "irritable", "tímido", "triste", "hablador", "chismoso", "lacónico", "testarudo", "mexicano", "bosnio", "negro", "católico", "musulmán", etcétera.

Estas imágenes son parte del conflicto individual y colectivo, **que se manifiesta con miedo, rabia, hostilidad, chismes, tristeza y, finalmente, las guerras incesantes.**

Conviene dialogar sobre la frase del cantor Facundo Cabral: "Me sobra lo que soy, lo que fui y lo que seré".

La constancia diaria en intentar la Percepción Unitaria, en la sesión, pero también fuera de ella, reduce el estrés, aumenta la inmunidad a los resfríos y a otras infecciones, **y provoca la regeneración del organismo**, así como el rejuvenecimiento.

También aumenta enormemente la energía, y los ancianos llegan a decir, aún después del primer intento de Percepción Unitaria: *"he sentido la paz y la gran energía orgánica, por PRIMERA VEZ EN MI VIDA"...*

Hay que aprender a vivir sin el símbolo innecesario (sobre todo la palabra pensada).

La mente silenciosa puede escuchar todo al mismo tiempo, profunda y completamente.

La memoria y el pensamiento innecesarios aparecen cada vez que dejamos de vivir en Percepción Unitaria. Esto ocurre muchas veces por día.

La energía es necesaria para vivir en Percepción Unitaria.

Hay que dialogar sobre todo aquello, que por falta de disciplina e inteligencia, agota nuestras energías: excesiva o mala comida, estrés laboral, poco dormir, usar drogas, fumar tabaco, beber alcohol, mirar televisión compulsivamente, usar el

Internet sin medida, jugar videojuegos y aún el exceso de conversación o el parloteo insignificante. Esto es más perceptible en los siete días antes de la menstruación de la mujer, en el resfrío o la gripe, la anorexia o la obesidad.

HAY QUE DIALOGAR SOBRE LA FALTA DE ESPACIOS DE SILENCIO EN NUESTRA VIDA DIARIA.

Jiddu Krishnamurti aconseja construir una habitación en la casa, donde sólo se haga silencio.

Completar estas notas leyendo opcionalmente:

- 1) "La Percepción Fragmentaria en el Pensamiento" -Fairbanks, Alaska-EE. UU.- 1995. Libro Lo Profundo de la mente.
- 2) "Mente, conciencia y Psicoterapia". Libro Lo Profundo De La Mente.
- 3) "Diálogo con una princesa". Libro La Percepción Unitaria.

(Ver carpeta de recursos "Lecturas opcionales" del Bloque 3).



The advertisement features the logo for "HOLOKINESIS LIBROS" at the top center, which consists of a blue circle containing a white "H" and the text "HOLOKINESIS LIBROS" to its right. Below the logo are four book covers arranged in a row. From left to right: 1) "Lo Profundo de la Mente" with a purple and white spiral design; 2) "La Mente también es Percepción Unitaria" with a green background and a butterfly; 3) "La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva" with a yellow and green background and a boat; 4) "La Psicología del Siglo XXI" with a green and black background and a spiral. Each book cover has the author's name "RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ" at the bottom. At the bottom of the advertisement, the text "DESCARGA GRATUITA" is written in large, bold, blue capital letters.

El pensador

El pensador inventa la dualidad del ahora y el mañana e imagina también la dualidad del mañana torturante o gozoso. Puro conflicto.

Esa es la vida del pensador. Atado a sus prejuicios, sus tendencias innatas y a su personalidad. Todo esto solamente termina en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la llave de Pedro, la que abre la puerta del paraíso en la tierra, con su paz y contento por nada, su lucidez y su energía.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad*

Bakersfield, California, EE. UU.
Febrero de 1992.

INTERLOCUTOR: Quizá lo que usted propone como *la* solución a los problemas del hombre (La Percepción Unitaria) es algo que se solucionará pronto con el progreso de la ciencia, combinando la ingeniería genética y la computadora, haciendo que el ser humano ya nazca con un cerebro sin capacidad para el miedo, la rabia y la tristeza.

RUBÉN FELDEMAN GONZÁLEZ (R.F.G.): Es decir, una forma extrema biotecnológica de dominio a través de la ayuda, algo que ya se hizo, por ejemplo, con el Canal de Panamá y los préstamos bancarios a las naciones pobres con los resultados a la vista: un horror creciente.

Además usted cree que con una *mutilación* bio-tecnológica y aun genética el ser humano saldría del horror que ha creado para sí mismo con la percepción fragmentaria (que ya ha creado divisiones grandes y mutilaciones menores en la historia de la humanidad).

INTERLOCUTOR: Pero nuevas invenciones han hecho que el ser humano progrese en su capacidad de operar y predecir dentro de su ambiente.

R.F.G.: Así es, y también que progrese en su capacidad de crear un desastre ecológico sin precedentes, que es incompatible con la vida de los mamíferos, no olvidemos que el ser humano es un mamífero y se está condenando a desaparecer de la faz de la Tierra por la forma insensata y divisoria en que vive su vida diaria.

INTERLOCUTOR: Por suerte hay muchas instituciones luchando por el bienestar del ambiente y el ser humano.

R.F.G.: Usted probablemente escuchó eso por televisión, que es la fábrica de nuestras opiniones y lo cree a pie juntillas. Hay puestos de gobierno en casi todos los países para controlar el equilibrio del ambiente, pero un poco de investigación

*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.

demuestra que esos puestos son nominales y no hay nadie que los llene y si alguien los llena, es alguien que tiene más interés en hacer dinero que en tomar decisiones eficaces con respecto al equilibrio del ambiente y el bienestar del ser humano.

INTERLOCUTOR: Usted suena tan pesimista.

R.F.G.: Si no vemos el problema y que la solución está en el problema (que es la manera en que percibimos) estamos condenados. Esto implica que *ya mismo* podemos comenzar a solucionar el problema humano (en Percepción Unitaria).

Creo que no se puede ser más optimista, si es que la Percepción Unitaria es un hecho y no otra idea.

INTERLOCUTOR: La humanidad ha progresado mucho y tiene aún mucho más por progresar.

R.F.G.: El mito del progreso no nos ayuda para nada. Ni siquiera el mito del progreso de la ciencia.

INTERLOCUTOR: ¿Usted le llama mito a un hecho concreto?

R.F.G.: ¡Veamos juntos! ¿Ve usted a algún científico realmente ocupado en entender cómo surge la vida y cómo es la vida del ser humano, sin ningún prejuicio en absoluto?

En este momento *nos estamos creando* en el espacio, usted y yo y el cosmos entero. Sin embargo estamos más ocupados en inventar ideas con el pensamiento que en *entender perceptualmente* cómo está ocurriendo esa creación de nuestros cuerpos en el espacio *ahora mismo*.

La llamada “ciencia” es un racimo de *instituciones jerárquicas* investigando fragmentariamente de una manera denominada “positivista” y orientada más al provecho y el prestigio personal y nacional que a la comprensión de la verdad.

INTERLOCUTOR: Pero podemos operar y predecir mucho mejor cada día.

R.F.G.: Quizá, pero en “departamentos” (o “especialidades”) que están completamente *desconectados entre sí*.

Esta fragmentación de las especialidades científicas constituye un verdadero peligro para la humanidad. Esa fragmentación y división es lo que permite que coexistan *incoherencias groseras*, como que “el equilibrio ecológico es compatible con el crecimiento económico”. Además existen *incoherencias mucho más sutiles*.

El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad

La ciencia tenía un lenguaje común, unos trescientos años atrás. Si usted decía “Sofía” o “Logos” o “Physis”, usted estaba usando palabras de amplio significado, pero que mantenían cierta coherencia psicosocial.

Actualmente el *lenguaje* de las especialidades científicas se divide y se fragmenta cada día, profundizando la *desconexión* entre esos especialistas.

Las *matemáticas* es el lenguaje más aceptable en Física moderna porque tiene una estructura intrínseca y esto hace que aumente la confianza en las fórmulas o ecuaciones matemáticas.

Otros lenguajes son despreciados, aun el *lenguaje orgánico* y/o mitológico que unía a los filósofos científicos del pasado.

INTERLOCUTOR: Bueno, yo he leído tres de sus libros (*“Psicología Holokinética: El único paradigma científico en psicología”*, *“La Percepción Unitaria”* y *“La Psicología del Siglo XXI”*) y creo entender que usted dice que la palabra que nombra la cosa no es la cosa. Usted da ejemplos y dice que no es lo mismo la sangre en las venas, que la sangre que se estudia en un tubo de laboratorio, ya que el intercambio de gases hace que la sangre del tubo sea completamente diferente a la sangre de las venas.

R.F.G.: Claro, además una morcilla (llamada salchicha de sangre en Estados Unidos) también es sangre, pero viendo una salchicha negra muchos no hacen la conexión entre la sangre y esa salchicha. El químico le llama “agua” a lo que nosotros, desconectados de él, denominamos “vapor” o “hielo”.

INTERLOCUTOR: El acuerdo fundamental que hoy existe es estar en desacuerdo y hasta incomunicados en los lenguajes de diferentes disciplinas...

R.F.G.: ¿Ve usted el peligro enorme que hay en eso? Miles y miles de científicos aislados en sus laboratorios y sus ecuaciones acumulando un conocimiento que no sirve para nada (a no ser que le sirva a alguien para hacer dinero). ¿No lo ve usted? Esa tecnología y ese conocimiento sigue siendo utilizado para producir armas llamadas “inteligentes”. ¿Ve usted la incoherencia de llamarle “inteligente” a un arma computarizada?

INTERLOCUTOR: Pero es que hay incoherencias hasta en grandes físicos como Niels Bohr y Albert Einstein, que estaban en una misma habitación y ni hablaban entre sí, simplemente porque Bohr decía que el observador y la realidad son inseparables y Einstein afirmaba que sólo puede existir eventualmente una idea aproximada de la realidad.

R.F.G.: Me alegra que nos estemos acercando, en un diálogo amistoso, al problema central, que es la manera de observar y de percibir.

El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad

Yo he descubierto por mi propia experiencia, no en los libros, no por capricho ideológico, que eso que llamamos “yo” es todo el universo, o si usted quiere, eso que llamamos “yo” es la conciencia universal.

En esa conciencia universal existe la conciencia colectiva de la humanidad, es decir que todos los seres humanos en la humanidad somos uno, nos guste o no.

Lamentablemente hemos heredado una ciencia basada en un mito mecánico que nos hace creer que ese “yo” está contra la naturaleza y que la naturaleza está contra nosotros, que tenemos que tratarla como enemiga, que el universo es nuestro enemigo y que está ahí para que nosotros logremos “conquistarlo”, “enfrentarlo”, “dominarlo”, “controlarlo”, “esclavizarlo” y “someterlo”.

Es decir que existen (digamos) tres mitos cósmicos básicos en la historia humana:

1) El **mito dramático**, que quizá haya influido a India y a Grecia en la antigüedad en el que hay miles de dioses actuando en “Maya”.

“Maya” significa “magia”, “ilusión”, “arte”, “juego”. ¡Drama! En ese mito yo tendría una misión y un rol que cumplir en el cosmos.

2) También hay un **mito orgánico** del cosmos, en el cual el universo y “yo” somos eternos, absolutos y verdaderos. En este mito “yo soy” un órgano o un síntoma del universo, nunca separado de todo el movimiento del universo, ni siquiera separado del caos. El caos es un orden infinitamente complejo, que tiene sentido sólo para la conciencia universal, no para la percepción fragmentaria de una persona que se cree separada de todo y de todos por una bolsa de piel.

3) Pero es esa conciencia fragmentada, personal, la que inventa el **mito mecánico** del cosmos, donde el único orden concebible es el orden lineal de la máquina, el orden de **inventar cosas** de valor temporario, relativo y muy “real” (real significa “cosa”).

En el mito mecánico no existe un inmenso movimiento universal, sino **un orden de cosas**, muy mecánico, fragmentado, dividido, cercado, encapsulado, dispuesto en cajas, departamentos y jerarquías.

"En esa conciencia universal existe la conciencia colectiva de la humanidad, es decir que todos los seres humanos en la humanidad somos uno, nos guste o no."

El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad

El caos, en este mito mecánico del universo es desorden y si no es desorden es suerte. Es de este mito mecánico que surge la palabra “entropía”, pero la entropía se ve como una especie de cáncer universal o como un orden no compatible con la vida del ser humano.

Tenemos que tener la comprensión que la ciencia y las religiones actuales han surgido de esos **tres mitos diferentes** y que las ideas que se “manejan” en ciencia y religión tienen su origen en esos tres mitos tan diferentes.

¿Le sorprende a usted que haya tanta incoherencia en nuestra memoria, en nuestras ideas y en nuestra vida diaria?

¡No existe **Percepción Unitaria!** ¡No existe **coherencia!**

¡Y aun la **honestidad** puede ser incoherente sin Percepción Unitaria!

INTERLOCUTOR: Usted está diciendo que la palabra “orden” no es el orden en sí.

R.F.G.: Exactamente, me alegro que usted me entienda rápidamente.

INTERLOCUTOR: Quizá ahora pueda usted aclararme de que el tiempo tampoco es orden, como yo sigo creyendo.

R.F.G.: Nos han hecho creer que el orden está relacionado con el tiempo: “tiempo para vivir y tiempo para morir”, “tiempo para sembrar y tiempo para cosechar”, etcétera.

Pero... ¿acaso no puede usted ir muriendo mientras vive? Vea lo que pasa cuando el que percibe (que es usted y yo) se disuelve en la observación.

Cuando hay pura observación sin observador, entonces usted está realmente vivo, completamente vivo, usted es lo que observa, el observador es lo observado.

Viviendo así usted puede tener un ataque cardíaco o un accidente y morir en un instante, ¡pero la muerte lo ha sorprendido completamente vivo!

"Tenemos que tener la comprensión que la ciencia y las religiones actuales han surgido de esos tres mitos diferentes y que las ideas que se “manejan” en ciencia, y religión tienen su origen en esos tres mitos tan diferentes."

Usted iba viviendo mientras moría o iba muriendo mientras vivía intensamente atento. ¡Entonces eso de que hay un tiempo para morir y un tiempo para vivir es irrelevante! ¡Usted simplemente vive!

INTERLOCUTOR: Y usted vive simplemente.

R.F.G.: Así es.

INTERLOCUTOR: Pero usted dice más cosas sobre el tiempo en su obra escrita...

R.F.G.: Pero las digo para aquellos que no entienden lo que recién le acabo de decir...

La más horrible mentira es que con el tiempo la humanidad se pondrá buena. El ser humano se pone bueno únicamente en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Entonces el tiempo no es la esencia del orden?

R.F.G.: Por supuesto que no. Eso de que la humanidad progresa es un mito inservible. Basta mirar bien lo que está ocurriendo para ver el miserable estado psicológico, económico y espiritual de la humanidad. En la misma ciencia no hubo progreso en eso de entender el problema del tiempo, sino que han surgido maneras diferentes de explicar el tiempo.

"Cuando hay pura observación sin observador, entonces usted está realmente vivo, completamente vivo, usted es lo que observa, el observador es lo observado."

Von Leibniz en 1780 habla de la Mónada (el lugar donde se concentra toda la información del universo, que es todo lugar) y Newton concebía al tiempo como absoluto y relacionado con la velocidad de la luz.

Cuando Einstein afirma que el tiempo es relativo, aparece David Bohm, quien profundizando en el cálculo diferencial e integral de Leibniz y Gabor afirma que otro aspecto del tiempo es su irrelevancia, ya que existe un movimiento cósmico, que él llama holokinesis y que es ***"el movimiento que va desde aquí hasta aquí"***.

Sobre esto usted puede leer *"La Totalidad y el Orden Implicado"* de David Bohm o mis libros: *"Psicología Holokinética (El único paradigma científico en psicología)"*, *"La Percepción Unitaria"* o *"La Psicología del Siglo XXI"*, donde me extiendo sobre estos fascinantes detalles de la historia de la ciencia.

"... Eso de que la humanidad progresa es un mito inservible. Basta mirar bien lo que está ocurriendo para ver el miserable estado psicológico, económico y espiritual de la humanidad. En la misma ciencia no hubo progreso en eso de entender el problema del tiempo, sino que han surgido maneras diferentes de explicar el tiempo."

INTERLOCUTOR: Esta historia es fascinante pero usted dice que "historia" no debe confundirse con "progreso".

R.F.G.: Exactamente. Simplemente estamos viendo que el tiempo es un producto de la memoria humana, un concepto que puede "disfrazarse" de tres maneras diferentes. Si miramos bien (en Percepción Unitaria), en ese momento de la Percepción Unitaria el tiempo es como si no existiera y a eso le llamamos "tiempo irrelevante".

Cuando el tiempo se hace irrelevante termina el conflicto psicológico, termina la rabia y la tristeza.

El conflicto vuelve a aparecer en nuestro pensamiento cuando creemos que el tiempo es absoluto.

INTERLOCUTOR: Usted no está diciendo que en Percepción Unitaria cesa el pensamiento, ¿no?

R.F.G.: Lo que acabo de decirle podría resumirse afirmando que existe ***un orden del pensamiento***, una percepción fragmentaria que tiene su origen en la memoria inconsciente e incoherente (ese mosaico bio-psico-social que es nuestro condicionamiento) y que ese orden de pensamiento puede ***inventar*** muchas ideas, objetos, creencias, prejuicios sobre personas, leyendas, etcétera.

Esas invenciones pueden usarse para la guerra y el provecho personal o bien para curar a la gente, un ejemplo es la energía nuclear o bien el rayo láser, ambos se usan para curar o para destruir.

En Percepción Unitaria surge la ***creatividad*** verdadera y su orden es coherente, una unidad donde no hay dentro-fuera ni oriente-occidente, pero que incluye a la capacidad de pensar. ***La capacidad de pensar, en cambio, no incluye a la Percepción Unitaria.***

"... Simplemente estamos viendo que el tiempo es un producto de la memoria humana, un concepto que puede "disfrazarse" de tres maneras diferentes. Si miramos bien (en Percepción Unitaria), en ese momento de la Percepción Unitaria el tiempo es como si no existiera y a eso le llamamos "tiempo irrelevante"."

La ciencia, la naturaleza, la religión, la humanidad y la tecnología no están separadas en Percepción Unitaria.

Pero si continuamos educando a nuestros hijos en percepción fragmentaria continuarán separadas las actividades humanas y eso condenará a la humanidad a desaparecer.

Nuestros prejuicios y nuestras representaciones ideológicas o imaginativas se transmiten verbal y no verbalmente (por actitudes) y dan lugar a la guerra racial, la guerra sexual, la guerra entre generaciones, las guerras internacionales y la guerra contra el ambiente (destruyendo las selvas por dinero, por poner sólo un ejemplo). Si esto continúa, la humanidad está perdida.

INTERLOCUTOR: Se necesita una nueva educación en todo el mundo que una a los seres humanos.

R.F.G.: Así es, lo que no ocurrirá si no entendemos qué es la Percepción Unitaria.

En 1800 había mil millones de personas. Para el año 2000 es probable que haya diez mil millones.

Cien especies de seres vivos desaparecen cada día en este planeta.

Ha aumentado la adicción por las drogas, el alcohol y el dinero como nunca antes en la historia escrita de la humanidad.

La codicia parece haberse vuelto terminal y fatal. Un metro cuadrado de la jungla Amazónica desaparece cada segundo para construir muebles, papel de diarios y papel de computadoras.

El anhídrido carbónico (dióxido de carbono en Estados Unidos) aumenta 0,5% cada año en la atmósfera. Este gas, entre otros, puede hacer aumentar la temperatura de la tierra y disolver el hielo de los Polos. Nadie quiere imaginar el día que eso ocurra.

El Sol se ha vuelto nuestro enemigo ya que se ha afinado la capa de ozono y los rayos solares no filtrados pueden producir cáncer de la piel.

Dos de cada tres niños del mundo están hambrientos y/o desnutridos.

Sin embargo la producción de alimentos se ha reducido. En 1984 se produjeron 384 kg de cereal por persona en el mundo. En 1990 solo 320 kg por persona. ¡Esto es una disminución del 5% en cinco años!

¡Todo el cereal guardado en el mundo alcanza sólo para dos meses!

Las noticias están controladas para mentir y hacer que todos estemos de acuerdo con todo este horror creciente. ¿Puede usted llamarle a todo esto “**el progreso de la humanidad**”?

INTERLOCUTOR: Quizá ese progreso tenga un precio muy elevado. Se dice que la basura que se produce en Estados Unidos y Canadá es el doble en cantidad que la que se produce en todo Japón y Europa al mismo tiempo.

R.F.G.: Eso es un síntoma que ese **progreso** es más **desequilibrio** que progreso.

Quizá deba desaparecer el automóvil a gasolina. En Hong Kong 90% de la población utiliza bicicleta como transporte. En Washington D.C. sólo el 20% lo hace.

Un barco de guerra gasta 10810 litros de gasolina por hora.

Un Jet de guerra F-19 gasta 1000 litros de gasolina por hora.

Un bombardero B-52 gasta 13671 litros de gasolina por hora.

El uso militar del aluminio y el cobre supera a toda la demanda por esos metales en todo el tercer mundo. Aunque el tercer mundo ahora tiene nuevos miembros, que son los países separados de la antigua Unión Soviética. Ahora hay sólo dos mundos (el rico y el pobre). Y esos dos mundos no se pueden separar entre Oriente y Occidente o Norte y Sur, esos dos mundos están en cada lugar y en cada esquina.

INTERLOCUTOR: Bueno, ahora que hay sólo dos mundos no se justifica la guerra fría ni la continuada producción de armas.

Pero aun si mañana se cerraran todas las bases militares aéreas del mundo quizá debieran declararse **zonas tóxicas** para ser despobladas, debido al alto nivel de cancerígenos como el tricloroetileno, el benceno, el plutonio, el estroncio, el cesio y el mercurio, entre otros que se han hallado en elevadas concentraciones en el

agua cercana a las bases aéreas militares de todo el mundo. ¿Qué pasa con esas substancias si mañana se cierran esas bases militares aéreas?

R.F.G.: Nadie sabe cómo contestar esa pregunta.

Los seres humanos tienen derecho a vivir y **sobrevivir** dignamente en todo el mundo. Pero la igualdad de los derechos humanos debe abarcar **todas** las actividades humanas. Por ejemplo el Esperanto es un idioma no nacional equidistante a todos y de fácil aprendizaje que ha sido propuesto (en 1958) a las Naciones Unidas como segunda lengua para todos los seres humanos. Si esto se aplica en todo el mundo y todos aprenden Esperanto, habrá igualdad de derechos **sin privilegios** en las comunicaciones internacionales e interpersonales.

INTERLOCUTOR: Es curioso que no se haya previsto el inmenso desastre que ha creado la llamada civilización industrial.

R.F.G.: Bueno, eso puede ser controvertido, pero el mismo Jesús parece haber previsto ciertas cosas y parece haber recomendado otras para prevenir el desastre.

En Lucas, capítulo 23, dice: *“porque pronto vendrá el día en que se diga: dichas las estériles y dichosos los vientres que no concibieron y los pechos que no dieron de mamar”*. Lucas afirma que esto lo decía Jesús mientras cargaba su cruz en el camino al calvario.

Da la impresión que como están las cosas **la mejor** manera de cuidar a un hijo es no tenerlo.

La buena manera no existe en el mundo que hemos hecho, tenemos que hacer el mundo de nuevo, sin esfuerzo, en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Si usted habla de hacer un mundo nuevo sin esfuerzo hay que perder el **pánico al tiempo libre**. Ya no se trabaja para vivir, sino que se vive para trabajar o para buscar trabajo.

En Japón se trabaja 47 horas semanales desde hace veinte años. Y los japoneses que se toman **vacaciones se agotan** en ellas porque están todo el tiempo **ocupados** en algún entretenimiento. La sociedad de consumo no autoriza el “desperdicio” de **descansar sin hacer nada, ya que eso es perder el tiempo**. Cuando uno descansa tiene que **matar el tiempo**.

En Suiza se hizo un plebiscito en 1988 para reducir las horas de trabajo a 40 horas por semana, sin reducir el salario. Lo sorprendente es que los suizos votaron en contra. Tienen **pánico al tiempo libre**. Otros usan su tiempo libre para buscar enemigos.

En Latinoamérica pocos sobreviven sin dos **empleos** por día, a veces durmiendo 6 o 4 horas por día.

R.F.G.: Está claro que **el tiempo** se ha vuelto, como el ser humano, otra **mercadería**. Cada vez hay “menos tiempo y por eso el tiempo cuesta cada vez más”.

Muchas de las cosas que el ser humano construyó para **ganar tiempo** o para pasar el **tiempo** ahora se **devoran el tiempo**. El automóvil, el teléfono, la televisión, el video, la computadora personal se tragan el tiempo del ser humano (es decir, se tragan la vida).

Yo viajo a Latinoamérica dos veces por año. Veo allá cosas peores que las que he visto en India o Alemania. La revista *Stern* analizó a fines de 1990 “el costo social del **progreso**”, como si ese costo pudiera medirse con un metro. Esa revista reconoció daños materiales y humanos muy elevados por accidentes de auto o congestionamientos del tránsito, la contaminación del agua, el aire, de los alimentos, la desaparición de los bosques y los parques y se calculó que ese costo era de 1/4 del total del producto nacional de la economía alemana.

Bueno, eso es lo que trajo el “progreso” en Alemania, pero si miramos a Latinoamérica tenemos que agregar la miseria y la indigencia, cosa que no se ve en Europa, donde el saqueo institucionalizado ya lleva ocho siglos.

La degradación de la vida cotidiana y el envilecimiento de las costumbres se ven muy bien en Europa y Latinoamérica.

Los niños y los adolescentes han sido introducidos a una forma envilecida de “iniciativa privada” que es la venta de armas, de drogas y aun de sus propios cuerpos.

Se dice en Argentina que “**los derechos humanos** son robar y morir”.

Se dice que “**las ciudades son cárceles** donde todos están presos de la necesidad o del miedo”.

“El Estado dejó de practicar la caridad en Latinoamérica y ahora domestica a los desempleados con puestos policiales”. He escuchado decir que “la gente vale menos que las cosas” y que “el desarrollo de los demás se basa en la tragedia propia”.

En febrero de 1989 la gente salió a las calles en Caracas para robar alimentos. En febrero de 1991 la peste del Cólera arrasó el Perú, donde se ha eliminado casi del

“El Estado dejó de practicar la caridad en Latinoamérica y ahora domestica a los desempleados con puestos policiales”.

El mito del progreso de la ciencia y de la humanidad

todo el servicio de salud pública y el salario mínimo es de 45 dólares por mes (para los que consiguen trabajar).

En esos dos años hubo miles de asesinatos de niños callejeros en Guatemala, Colombia y Brasil y esto no ocurrió en la jungla amazónica, sino en grandes ciudades como Río de Janeiro, San Pablo y Recife, etcétera.

Se dijo en Brasil en esos días que “la injusticia social y el desprecio por la vida crecen cuanto más **progresas la economía**”...

Ya ve usted lo que ha llegado a ser en realidad el mentado mito del progreso de la ciencia y de la humanidad.

INTERLOCUTOR: ¿Entonces no hay salida económica?

R.F.G.: No hay salida revolucionaria, ni feudalista, ni financiera, ni científica, ni tecnológica, ni política **sin Percepción Unitaria**.

INTERLOCUTOR: Da la impresión que hubiera que dejar de ser uno mismo, para que todo volviera a su lugar, para que retornara el equilibrio...

R.F.G.: Es bueno pulir el lenguaje y decir que la Percepción Unitaria es la acción fundamental. No decimos “yo lato mi corazón”, sino que decimos “mi corazón late”. Este es un ejemplo de una acción (el latido cardíaco) que ocurre ordenadamente **sin que yo intervenga**. Mi corazón estará mejor cuanto más en paz me sienta yo mismo.

La Percepción Unitaria es el corazón de la paz. Usted no puede morder sus dientes ni gustar su lengua.

Usted no puede ver sus propios ojos sin un espejo, pero el mejor espejo es el de la relación que uno tiene con los demás, sobre todo con aquellos que viven bajo el mismo techo.

Si yo le pidiera que apunte a su yo hacia sí mismo, un japonés apuntaría a su corazón (*kokoru*), lo mismo que un chino (*shin*).

En Estados Unidos apuntan a un lugar entre los ojos, como si todo el ser colgara de la cabeza.

"Usted no puede ver sus propios ojos sin un espejo, pero el mejor espejo es el de la relación que uno tiene con los demás, sobre todo con aquellos que viven bajo el mismo techo."

El que está en Percepción Unitaria no puede apuntar al yo, porque el observador desaparece en la completa e intensa observación de la Percepción Unitaria. Ese individuo en Percepción Unitaria quizá abra los brazos hacia el cielo y los moverá como un abanico para describir su yo o **“apuntar hacia sí”**. Quizá diga “yo soy el universo, o todos somos uno”. Ahora bien, ¿es esto un nuevo mito o un hecho que no nos atrevemos a reconocer?

Somos síntomas y órganos de un cuerpo que es el universo, y nos negamos a participar en la inteligencia, en la conciencia de ese universo (que uno Es).

Si miramos bien, desde la nuca, todo lo visible del campo visual, veremos porqué se dijo que Cristo (el origen de todo) es la cabeza del cuerpo universal.

Si miramos desde la nuca no vemos nuestra cabeza y sobre nuestros hombros descansa todo el universo con su inmenso orden de silencio.

No busque el amor y la inteligencia dentro de su piel porque están desparramados en el inmenso silencio de la armonía universal.

Se dice que somos los hijos adoptivos de Dios, pero quizá no lo somos hasta que lo permitimos y dejamos que el universo exista sobre nuestros hombros, comenzando por sentir el peso del cuerpo bajo los pies.

Cuando nos damos cuenta que somos el universo, entramos al espacio, entramos al verdadero cuerpo, tenemos hogar (mientras tanto estamos huérfanos e inconscientes).

INTERLOCUTOR: El cuerpo es la figura en el fondo que es el universo y en la conciencia de mi cuerpo está usted como figura y yo y el universo como fondo.

R.F.G.: En Percepción Unitaria el fondo y la figura se vuelven uno.

“Cuando nos damos cuenta que somos el universo, entramos al espacio, entramos al verdadero cuerpo, tenemos hogar (mientras tanto estamos huérfanos e inconscientes).”

¿Crees en Dios, Rubén?

Octubre 23 de 2021

Rubén Feldman González

Crear o no creer en Dios son la misma cosa, son el producto del pensamiento, la memoria, el deseo de permanencia, la necesidad de seguridad. Vamos de lo conocido a lo conocido y un cerebro así no puede conocer lo desconocido. Uno cree en Dios como algo que aprendió y por lo tanto es algo que conoce. Lo mismo ocurre con no creer en Dios.

Cuando hay miedo, tristeza, hostilidad, guerra, miseria, uno busca un Dios que se apiade, que nos consuele, que nos guíe.

Si me pregunto qué conozco de Dios, la respuesta sincera es que no sé nada, que no conozco nada de Dios. Si me dejo llevar por este verdadero no saber nada de Dios, me quedo sin palabras, en silencio, muy quieto. En este silencio y quietud puedo escuchar todo lo que se puede escuchar al mismo tiempo y encuentro gran tranquilidad y paz.

Si no me escapo de la paz, puedo presentir un silencio que lleva consigo algo enorme, pero de lo que no puedo hablar.

No puedo hablar de ese silencio y de lo que me trajo, porque simplemente no sé qué es. Solo sé que es muy bello y muy inmenso.

Si la vida cotidiana y las relaciones frías sin amor no me han vuelto insensible, entonces me pregunto qué es eso enorme que me trajo el silencio. Pero no tengo respuesta.

Me quedo con la pregunta como si fuera un tercer oído, que funciona solo cuando estoy en silencio y quietud.

¿Por qué dice usted que está iluminado?

¿Por qué dice usted que está iluminado?*

Vancouver - Canadá.

26 de julio de 2003.

Traducción al español de R.F.G.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué dice usted que está iluminado?

RUBEN FELDMAN-GONZÁLEZ (R.F.G.): Lo han dicho en India y es verdad. Espero no se use en mi contra.

INTERLOCUTOR: Algunas personas se molestan con esa aseveración.

R.F.G.: No es mi reacción. Yo estoy en la acción pura, cuando soy nada.

INTERLOCUTOR: ¿En la acción pura?

R.F.G.: La acción que no está contaminada por ideas, creencias o teorías. La acción que no se contamina con reacciones intelectuales o emocionales; esa es la acción pura.

La acción ardiente.

No olvidemos que en el año 1500, Tomás de Torquemada enviaba a la hoguera de la Santa Inquisición Católica a todos aquellos que se consideraban (o eran considerados) "alumbrados" o "iluminados".

Tenemos que ver si existe un Tomás de Torquemada, un Hitler, o un policía abusivo en nuestro propio corazón, en julio del 2003. Preguntarlo cada día.

INTERLOCUTOR: ¿Qué significa "iluminado"?

R.F.G.: Mucho. Pero la esencia de la iluminación es comprender, sin palabras, que todos los seres humanos somos uno.

**Extraído del libro: "MÁS ALLÁ DEL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

INTERLOCUTOR: ¿Eso es todo?

R.F.G.: Eso es lo esencial. No es PENSAR que todos somos uno; es SABERLO sin duda alguna, sin interpretación alguna.

Es estar contento por nada. Sin razón, sin causa, sin engaños. Se siente una tremenda sensación de energía en todo el organismo. Hay más rápido acceso a la inteligencia. La esencia de la inteligencia es suspender la palabra, la imagen, o el símbolo, pensados o hablados, cuando estos dejan de ser necesarios o racionales.

Hay una sensación de gran paz y orden interno. Esto no justifica el engaño colectivo de creer que todo está en orden.

Todas las actividades humanas están en desorden. Hay hambre, hay una economía basada en la guerra y en el provecho personal, por encima del bienestar de toda la humanidad.

Tampoco se deja uno engañar por quienes justifican y defienden este desorden, este CAOS.

INTERLOCUTOR: ¿De qué manera el iluminado es superior al no iluminado?

R.F.G.: El iluminado no es superior a otros. Esta suerte de estar iluminado no otorga privilegios. Un verdadero iluminado rechaza toda jerarquía llamada "espiritual".

INTERLOCUTOR: ¿Rechaza a Jesucristo?

R.F.G.: No. JesuKristos no es un jerarca como el Papa o el Dalai Lama, o el gurú, la bruja o el chamán de entrecasa.

Uno puede sentirse uno con el Kristo, y agradecido por su existencia cósmica y creadora. Eso llena al iluminado de responsabilidad: la habilidad de responder. Siente la responsabilidad de servir y educar a la humanidad, hacia su completo desarrollo espiritual.

***"Todas las actividades humanas están en desorden.
Hay hambre, hay una economía basada en la
guerra y en el provecho personal, por encima del
bienestar de toda la humanidad."***

¿Por qué dice usted que está iluminado?

La iluminación es el comienzo del desarrollo espiritual, en los hechos y no en las fantasías. Hay inenarrables experiencias, fuera del ámbito psicológico de las palabras, de la imaginación, de lo conocido. Pero estas experiencias son secundarias en importancia, al verdadero desarrollo espiritual.

INTERLOCUTOR: ¿En qué piensa Rubén Feldman González, cuando está iluminado?

R.F.G.: Lo que está iluminado no es Rubén. La iluminación ocurre en un ámbito mental que no está relacionado con las palabras. Rubén existe en el ámbito mental de lo conocido, donde existe el símbolo y la palabra.

INTERLOCUTOR: ¿Tiene clarividencia y la capacidad de curar?

R.F.G.: Así es, pero no a pedido. No es un curandero, ni un brujo, ni un fenómeno escénico.

Conoce la mente grupal, que es un derecho de todo ser humano. Tiene acceso casi constante a la *Grilla Crística*, que definiera David Bohm como parte del orden implícito de la materia-mente-energía del cosmos. Tiene coherencia. Algo que no es fácil de ver en la humanidad.

INTERLOCUTOR: ¿Se recomienda alguna dieta especial?

R.F.G.: Jiddu Krishnamurti era vegetariano por compasión, pero vivió sano 90 años. Se dice que la vegetariana es la mejor dieta, utilizando los productos lácteos y los huevos en los primeros siete años de vida.

Pero si usted padece de un síndrome metabólico, de una diabetes, etcétera, usted debe seguir las recomendaciones de su médico. Eso si vive en Canadá, como usted, donde existe el Seguro Nacional de Salud.

INTERLOCUTOR: ¿Y si vive en Estados Unidos, donde no existe tal cosa?

R.F.G.: Es incomprensible, para mí, que no exista el Seguro Nacional de Salud en el país más rico del mundo. Hay muchos allí, que no tienen acceso al médico, o a los medicamentos por su incapacidad económica.

INTERLOCUTOR: ¿Vive el iluminado sin deseo, sin odio, sin tristeza?

R.F.G.: El iluminado es un ser humano; es un primate catarrino.

Puede tener deseos y conflicto. También tiene tristeza, cuando sabe lo que el ser humano puede ser, pero no es.

¿Por qué dice usted que está iluminado?

La diferencia con otros seres humanos y primates, es que el iluminado detecta el nacimiento de esas "sensaciones emocionales" o "emociones sensoriales". Por lo tanto estas se disuelven en fracciones de minuto, sin volverse conducta.

Los deseos y el conflicto duran unos pocos segundos, nada más. Esto no es introspección ni represión freudiana. ¡Y no es que estas no existan!

El iluminado vive en Percepción Unitaria, lo cual es un hecho psicológico inactivo, que lo ha hecho iluminado.

La Percepción Unitaria es percibir sin esfuerzo todo lo perceptible, al mismo tiempo.

La mente puede estar así en profundo silencio, o bien, mientras percibe todo lo perceptible, alerta a la imagen, el deseo, el conflicto y la palabra que puede ir produciendo el cerebro constantemente. Esta acción fundamental, "olvidada" por el ser humano, propicia la iluminación. Le llamo la acción fundamental, porque todo lo que uno debe hacer, puede ser hecho en Percepción Unitaria.

Esta forma de vivir, percibiendo totalmente en silencio, nos da la profunda sensibilidad, que nos permite ver el nacimiento del deseo o el conflicto y que nos hace libres de ellos, inmediatamente. Pero si la Percepción Unitaria es solo un conocimiento más en nuestra vida, y no nuestra vida misma, esa libertad no ocurre.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo son los hijos de un iluminado?

R.F.G.: Es posible tener hijos antes, pero no después de la iluminación.

El mundo actual, obviamente, no es apto para niños.

INTERLOCUTOR: ¿Es usted como Jesucristo, Jiddu Krishnamurti o Buddha?

R.F.G.: Si me perdona, no voy a responder a esa pregunta. Me interesa más explorar con usted por qué se hace alguien una pregunta como esa.

El que pregunta tal cosa solo quiere comparar, y por lo tanto no se interesa en estar en Percepción Unitaria. No le interesa porque no comprende que la Percepción Unitaria es lo más importante de la existencia humana. Por eso POSTERGA vivir en esa Percepción.

LA ENSEÑANZA DE ESAS TRES PERSONAS QUE USTED MENCIONÓ, A MI MODO DE VER, ES LA PERCEPCIÓN UNITARIA CON OTRO NOMBRE. PERO ESE "OTRO NOMBRE" HA SIDO TRADUCIDO DE VEINTE MANERAS DIFERENTES Y TRAEN CONFUSIÓN.

¿Por qué dice usted que está iluminado?

Permítame repetir que esa modalidad de percepción es el comienzo del real y verdadero desarrollo mental y espiritual.

INTERLOCUTOR: Gracias por sus respuestas, Dr. Feldman-González.

R.F.G.: Gracias a usted por permitirme aclarar algo verdadero, pero distorsionado por nuestras reacciones intelectuales y emocionales.

Todo lo que digo y escribo es muy serio. Debe ser estudiado seriamente. Una conferencia o un taller no bastan, necesariamente, para comprender totalmente lo que enseño.

"Esta forma de vivir, percibiendo totalmente en silencio, nos da la profunda sensibilidad, que nos permite ver el nacimiento del deseo o el conflicto y que nos hace libres de ellos, inmediatamente. Pero si la Percepción Unitaria es solo un conocimiento más en nuestra vida, y no nuestra vida misma, esa libertad no ocurre."

Psicología Holokinética y
Percepción Unitaria

• Los beneficios de una vida lúcida y completa •

AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

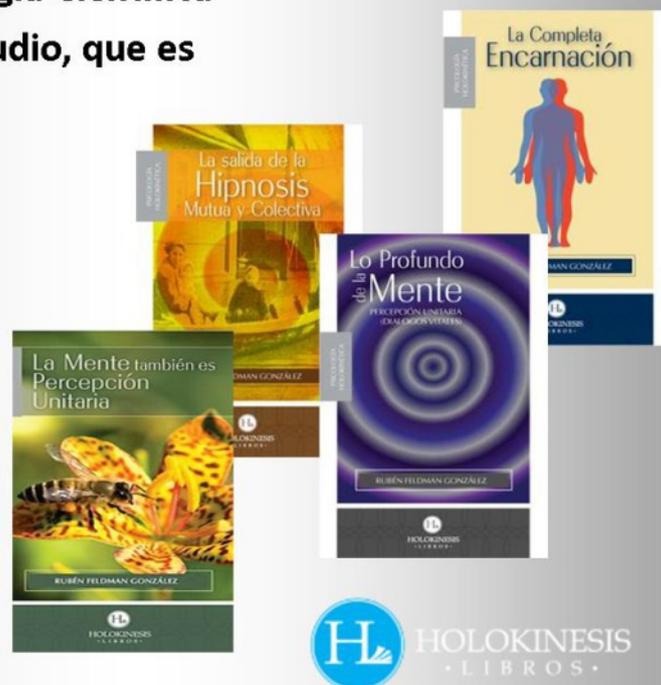


AIPH | ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA
Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

Compasión exclusiva

En Estados Unidos hay Estados que no permiten la entrada a los emigrantes sirios. Otros piden que solamente entren los sirios cristianos, pero no los del Islam.

La compasión y la paz son la esencia de la religión y esta religión esencial no es cristiana, ni judía, ni islamita.

No hay compasión exclusivista que sea solo para una religión y no para las otras.

La familia exclusivista, en la que la compasión es solamente para los dos progenitores y los hijos conlleva la compasión exclusivista, que divide a los seres humanos, lo cual es la semilla de la guerra y el terrorismo, de los cuales somos tristemente testigos.

Ha sido así durante los cinco mil años de historia escrita.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Abril 20

No dejaré el mundo mejor que cuando vine

El odio del racismo parece crecer

La violencia ha superado al cine

La mentira puede hacer desfallecer.

Los desesperados dejan sus países

En caravanas infernales y largas

Mueren en el camino, sin raíces

O se topan con puertas bien cerradas.

Vacunados que mueren de pandemia

Confunden al aterrado ciudadano

Buscan de Dios sus signos y sus señas

Y la plegaria se dice con desgano.

Calles vacías se transforman en guerras

Los refugiados viviendo sobre arena.

Es urgente que cuidemos de la Tierra

Antes de quedar inmóviles de pena.

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede descargarlo gratuitamente en holokinesislivros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

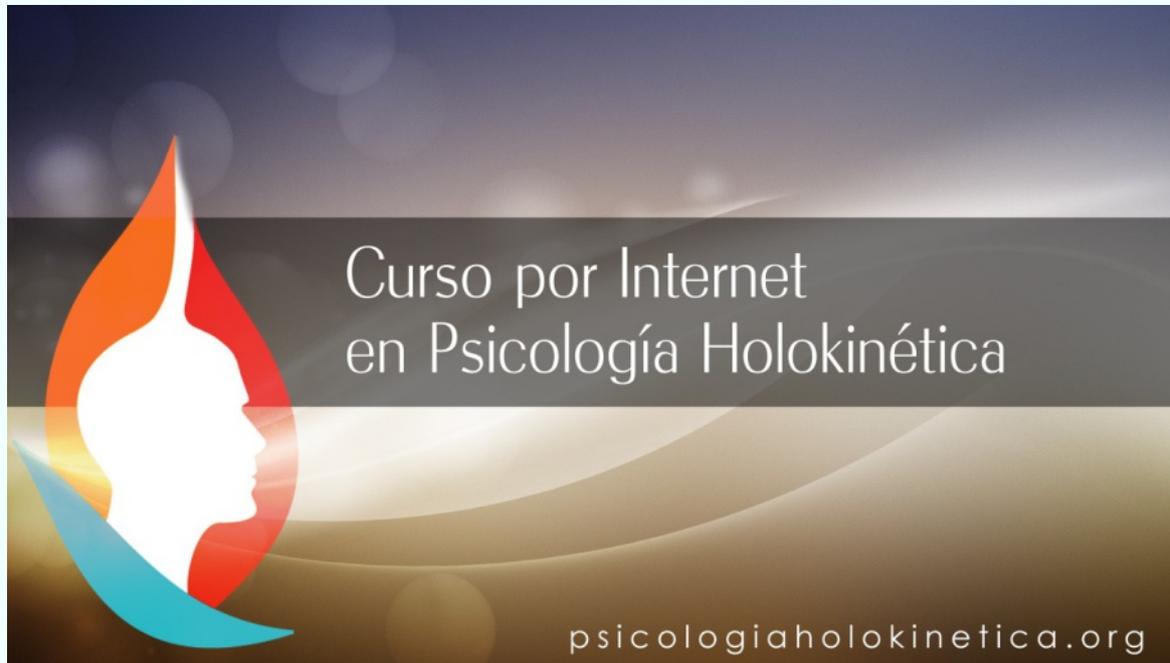
** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de junio de 2022**. Entre los artículos estarán:

- **"El deleite de la creación"**

RFG

- **"Percepción Unitaria y salud"**

RFG

- **"¿Por qué llamarle Percepción Unitaria si la palabra no es la cosa?"**

RFG

- **"Jesukristos como ser humano"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

