

Hablando de la esencia de la psicoterapia y de la vida*

En el taller que impartí en Mexicali, México en agosto del 2006, una participante me dijo que estaba recibiendo lecciones de «Percepción Unitaria».

Pronto descubrimos que esas «lecciones» estaban siendo impartidas por alguien no capacitado ni habilitado por la Academia Internacional de Ciencias (RSM) Filiar México, para darlas.

La Percepción Unitaria estaba siendo presentada por esa persona como una técnica psicoterapéutica más entre las treinta y cuatro técnicas ya existentes.

El hecho de que existan treinta y cuatro enfoques psicoterapéuticos en la psicología «de vanguardia» actual, nos demuestra que no se trata de algo científico. Se trata de una gran fragmentación.

La Psicología Holokinética presenta a la Percepción Unitaria como una función cerebral recobrada por el ser humano en el siglo xx, después de milenios de estar sin uso.

Esto significa que la Percepción Unitaria NO ES una teoría, una técnica o una filosofía.

No lo es, porque simplemente NO ES un producto del pensamiento.

El Yo es un producto del pensamiento. Por eso el Yo no crece, ni respira, ni duerme, como el lenguaje puede hacernos creer.

Lo que ocurre es que el lenguaje es también un producto del pensamiento y no se percata de que el Yo no duerme, ni respira ni crece.

Crecer, respirar y dormir son funciones cerebrales que ocurren sin intervención del Yo.

Por suerte no intervenimos en la respiración. La respiración ocurre sin que nos demos cuenta.

**Extraído del libro: "LA PASIÓN POR LA VIDA NO IMAGINARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

"El Yo es un producto del pensamiento. Por eso el Yo no crece, ni respira, ni duerme, como el lenguaje puede hacernos creer."

Lo que ocurre es que el lenguaje es también un producto del pensamiento y no se percata de que el Yo no duerme, ni respira ni crece."

Cuando viene el «técnico en meditación» y nos recomienda respirar así o asá, está interfiriendo en la respiración y, al hacerla consciente, se pierde la regulación homeostática inconsciente de la respiración y allí vamos (conscientemente) hacia la acidosis y hacia la alcalosis.

El pensamiento inventó el mito de la chispa divina, así como inventa toda clase de mitos constantemente.

La chispa divina, se dijo, es lo que piensa, lo que siente, lo que actúa.

Alguien trasladó el concepto de «chispa divina» al «Yo» y entonces creemos que el «Yo» piensa, siente y actúa.

Pero el uso del raciocinio y la inteligencia pronto descubre que el «Yo» es un producto del pensamiento y que, por lo tanto, no puede pensar, ni actuar ni sentir nada.

Esa misma inteligencia descubre que si existe la chispa divina, esa chispa divina no tiene nada que ver con «el Yo».

El pensamiento no viene del pensador. Es el pensador el que viene del pensamiento.

Rubén sueña que come arroz con leche. Pero el pensamiento racional e inteligente SABE que no hay tal Rubén ni tal arroz con leche.

Ambos son productos del pensamiento mientras Rubén duerme.

Ese Rubén que sueña y que se despierta también desaparece cuando comienza la Percepción Unitaria.

Por eso no es Rubén el que está en Percepción Unitaria, sino que la Percepción Unitaria observa a Rubén cuando Rubén aparece en la conciencia como miedo, rabia, sospecha, tristeza, o cuando Rubén quiere estar en Percepción Unitaria para siempre.

Cuando aparece el Rubén que quiere algo, desaparece la Percepción Unitaria.

Sin embargo, en el intento de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, existe pensamiento, precisamente hasta que comienza el percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, que es la Percepción Unitaria.

Hay que leer todo lo que se ha escrito sobre Percepción Unitaria. Y hay que leerlo repetidamente, ya que cada cosa que se ha escrito se relaciona con aspectos psicológicos, matemáticos, físicos, químicos, neurológicos, epistemológicos, exegéticos, etcétera.

La lectura repetida favorece el entendimiento global. Mejor aún si es con diálogo.

Esto es necesario porque el pensamiento tiene una percepción que es fragmentaria, porque el pensamiento es una forma de hipnosis, porque las comparaciones del pensamiento nos llevan a la paradoja consciente o inconsciente.

El inconsciente no es el orden implicado de la mente. El orden implicado de la mente se hace accesible solamente en Percepción Unitaria.

El pensamiento es lo único que estudia la psicología actual, sin comprender que el pensamiento a veces contesta sin comprender.

La Percepción Unitaria no es un nuevo conocimiento, sino una nueva manera de conocer.

La memoria conoce acumulativamente.

La Percepción Unitaria conoce NO ACUMULATIVAMENTE, de instante en instante.

El gran peligro es enseñarle Percepción Unitaria a un retardado o a un esquizofrénico, ya que éstos van a enseñar Percepción Unitaria como una técnica más entre las treinta y cuatro técnicas existentes.

Van a enseñar Percepción Unitaria como una cosita más, sin darse cuenta de que es lo más importante de la vida humana.

Recordemos que es necesario que ocurra una transformación psicológica en cada uno de nosotros. Esa mutación psicológica consiste en pasar desde el Ámbito C (lo conocido de la mente) al Ámbito B (lo desconocido de la mente), a cada instante.

"El inconsciente no es el orden implicado de la mente. El orden implicado de la mente se hace accesible solamente en Percepción Unitaria."

Esa mutación puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria, de la misma manera que vemos en la naturaleza que la oruga hace su capullo para transformarse en mariposa.

La única manera en que una oruga se hace mariposa es con el capullo. No hay otra manera.

La única manera en que el ser humano entra a la paz verdadera, a la energía, a la regeneración y a la empatía, es con la Percepción Unitaria. No hay otra manera.

Por eso es que mezclar la Percepción Unitaria con técnicas del pensamiento es un acto doloso, un acto de ignorancia, o un acto mentiroso.

La oruga no quiere ser una súper-oruga, no sigue a la mariposa, no sabe que será mariposa solamente en el capullo.

La única manera de salir de la condición humana como la conocemos es la Percepción Unitaria.

El miedo, la rabia, la hostilidad, la sospecha, la tristeza, que empañan crónicamente la vida humana, terminan solamente en Percepción Unitaria.

PERCEPCIÓN UNITARIA

EL COMPLETO DESPERTAR

SITIO WEB OFICIAL

INFORMACIÓN y NOTICIAS SOBRE LA Psicología Holokinética
ARTÍCULOS, AUDIOS y VIDEOS GRATIS

WWW.PERCEPCIONUNITARIA.ORG