

## El libertador\*

Introducción al Encuentro en Santiago de Chile.

Sábado 8 de abril de 1989.

*(Transcripción de la grabación en audio)*

**J.V.:** Muy buenos días. Para mí es una gran alegría tenerlo con nosotros al Dr. Rubén Feldman González quien esta mañana se referirá al tema “Implicaciones de la Conciencia Intensificada”, conciencia que él llama Percepción Unitaria.

Rubén no es la primera vez que está en Chile, ha venido en numerosas ocasiones desde 1978, la última vez en mayo de 1988 y en este mismo lugar comenzó una serie de encuentros que continuaron en numerosos lugares de Santiago.

Los que han estado en esas reuniones anteriores no necesitan mayores presentaciones de Rubén.

El sufraga sus propios gastos y afirma haber vivido una experiencia trascendental que transformó su vida.

Para los que vienen por primera vez quisiera aclarar que Rubén está haciendo algo muy bello, que es integrar la física, la neurología y la psicología.

Propone una transformación de la observación y la percepción que tiene sus bases en la tecnología del *holograma*, en la memoria holográfica y el reciente modelo holonómico del Prof. Karl Pribram de la Universidad de Stanford, California, Estados Unidos y en el concepto de holokinesis del Prof. David Bohm (Universidad de Londres), quien fuera colaborador de Albert Einstein en Estados Unidos.

Rubén fue amigo de Jiddu Krishnamurti durante los últimos once años de la vida de Krishnamurti, quien afirmaba que él “siempre había vivido en Percepción Unitaria” (por supuesto antes del holograma, antes de Pribram y antes de Bohm). Krishnamurti nació en 1895.

Muchos en Chile han escuchado a Rubén y lo que él plantea, que es intentar una vivencia grupal de vivo silencio en total atención y total ir escuchando todo al mismo tiempo. Eso es el primer nivel de la comunión, la regeneración y la ausencia total de conflicto. En niveles más profundos puede ocurrir, entre otras cosas, lo que David Bohm denomina “La Mente Grupal”.

*\*Extraído del libro: "LO PROFUNDO DE LA MENTE", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo gratuitamente.*

Hace poco Rubén estuvo con Karl Pribram quien se mantiene en gran estado físico a los 70 años de edad. La señora de Pribram tiene unos 40 años.

Cuando Rubén le preguntó a Pribram cuál era el origen (o el “secreto”) de tanta energía, ya que Pribram comenzaba una gira por Canadá, Inglaterra y varios Estados de Estados Unidos y México, Pribram le contestó “Presto atención completa sin esfuerzo”.

Para los que vienen por primera vez, aquí los dejo con M.T.

**M.T.:** Leeré un breve resumen de la vasta obra del Dr. Rubén Feldman González: (Se hace una breve presentación).

**R.F.G.:** Gracias. Y gracias por haber respondido a nuestra invitación al auditorio de “El Libertador”.

¿Se podrán cerrar las puertas del auditorio todo el tiempo hasta las trece horas?

(Alguien cierra las puertas del Auditorio).

(Larga Pausa).

Supongo yo que ustedes están tan cansados como yo del mero intercambio de opiniones.

Por eso les ruego que no hagamos de esto una reunión para intercambiar opiniones.

Para eso están los partidos políticos, las organizaciones religiosas, toda clase de instituciones metafísicas y filosóficas.

¿Podemos reunirnos para intentar compartir una vivencia?

Esa vivencia comienza con la transformación de la percepción. Una nueva manera de observar nos permite vivir de una nueva manera, pensar, hablar, sentir y conducirnos de una nueva manera.

Un cambio de percepción transforma nuestras relaciones.

He estado con estudiantes, maestros, profesionales y trabajadores en Inglaterra, Alemania, Canadá, México, Estados Unidos, Costa Rica, Venezuela, Perú, hoy aquí en Chile, mañana Argentina una vez más, para ver si se puede transformar la naturaleza íntima de la observación.

¿Se escucha bien?

**AUDIENCIA:** ¿Puede acercar más el micrófono?

**R.F.G.:** ¿Ahora sí?

Si cambia la naturaleza de la observación puede haber una nueva relación entre nosotros.

¡O quizá una relación entre nosotros por primera vez!, sin demasiado intercambio de opiniones. **Una vivencia.**

¿Y de qué se trata esa observación?

Se trata de darse cuenta que ya están funcionando todos los sentidos, pero todavía no nos dimos cuenta... Todavía parece que no nos dimos cuenta nunca que los sentidos están funcionando **al mismo tiempo ya.**

Por ejemplo: sin decir “máquina”, hay un sonido que viene desde atrás de Rubén. Pero ese sonido está siendo ahora escuchado por todos nosotros. Eso quiere decir que ese sonido está en cada una de nuestras cabezas. O sea que ese sonido de una máquina no está solamente allí afuera, detrás de mí sino también aquí dentro de mi cabeza y dentro de todas nuestras cabezas.

¿Y será ese el único sonido?

¡No! Porque también está hablando Rubén, quien les habla ahora, al mismo tiempo que hace ruido la máquina.

No teman que hablaré por mucho tiempo, ya que pronto abriremos un diálogo. Entonces... ¿podemos escuchar todo sonido ya?

Sin decir puerta (alguien que entra), sin decir máquina, sin decir Rubén. ¿Y sentir el peso del cuerpo ya mientras escuchamos todo sonido ya mismo?

(Pausa).

Es decir: podemos escuchar cada sonido, todo sonido ¡al mismo tiempo!

Mientras sentimos el peso del cuerpo en la silla y el peso del pie en el suelo.

(Pausa).

¿Al mismo tiempo, ya?

(Pausa).

¿Qué es lo que impide escuchar el sonido y sentir el peso al mismo tiempo ya?

Y si lo estamos haciendo ya mismo... ¿Qué percibimos? (Pausa).

Relajación muscular no buscada... ¡paz!

Entonces, si podemos vivir así... porque esto no es un método o una técnica sino una forma de vida... no se logra, no se alcanza, no se maneja, no se controla... es una manera de observar y de vivir observando todo ya. Completamente observando todo, dentro fuera ya...

No es una manera machista ni feminista, ni oriental ni occidental, ni comunista ni capitalista. Es una manera de observar. Observar todo ya, sin cuento, sin división, sin fragmentación.

Entonces... ¿qué pasa si uno observa así? ¡Relajación!

Todo sonido ya. El peso del cuerpo ya, en la silla y en el suelo. Al mismo tiempo pueden percibirse.

Todo color. Sin mover los ojos podemos también ver todo color, sin decir viga, pared, cuadro... sin decir nada, sin decir verde o blanco... nada. Simplemente percibiendo todo unitariamente (no fragmentariamente)... ¡ya!

Entonces, si uno vive así constantemente, se da cuenta que en poco tiempo uno ha visto que uno es rabia, que es tristeza, que es miedo.

Uno tiene miedo a estar solo, miedo a estar enfermo, encarcelado, aniquilado. Miedo a la pobreza, rabia por esto y por lo otro, por esta y por la otra, etcétera.

Si uno puede ver eso también, eso que se le llama “de adentro” (las emociones) con todo sonido, color, con el peso del cuerpo, ya al mismo tiempo... se disuelve el conflicto.

Al disolverse el conflicto la energía deja de permanecer acorralada en el conflicto, que es miedo rabia tristeza (M R T) bajo diversas máscaras y nomenclaturas. Eso que llamamos sospecha o celos o envidia no es más que otra nomenclatura para el conflicto M R T (miedo, rabia y tristeza), que son una y la misma cosa...

(Pausa)... (Cuchicheos).

Yo les ruego que no hablemos con el que está al lado. Aquí hay más de cien personas y les ruego que estemos juntos, haciendo todos lo mismo al mismo tiempo, sin distracciones, sin dispersar nuestra energía.

Entonces vamos a ver con gran claridad de qué estamos hablando.

Constatemos juntos lo fascinante que es la Percepción Unitaria y todo lo que ocurre con ella y en ella: (paz, regeneración, comunión, mente grupal)...

Les ruego, insisto, que estemos todos juntos haciendo la misma cosa al mismo tiempo. No se necesita esfuerzo ni técnica alguna para escuchar juntos todos los sonidos ya mismo ¿no es así?

Entonces, constatemos *la realidad* de la Percepción Unitaria (no la **mera idea** de la Percepción Unitaria) en una relajación muscular no buscada, algo que llega por el puro escuchar sin esfuerzo. La Percepción Unitaria no se busca, no se controla, no se tecnifica, no se maneja. La Percepción Unitaria no se logra, llega cuando prestamos total atención sin esfuerzo. Es una vivencia.

Entonces la energía deja de disiparse y acorralarse en MRT (miedo, rabia y tristeza). Y esa energía se vuelve accesible para la acción. Se siente así más energía para el sexo, el trabajo, la comunión amistosa, el sueño, la digestión, el gozo de un paseo junto al mar, etcétera.

Entonces uno ve, en esa nueva manera de vivir (la Percepción Unitaria) que uno va de *insight* en *insight*, o sea de comprensión súbita a comprensión súbita.

Y en una de esas comprensiones súbitas uno descubre que todo está en desorden, que toda la civilización industrial está en franco colapso económico, político, moral, religioso, etcétera, que todo está fragmentado, dividido... todos contra todos.

Todo es desorden... los países por ejemplo, venden armas para sobrevivir, el agua está contaminada, el alimento está degradado en su calidad, el aire se está volviendo irrespirable (y no solamente aquí en Santiago de Chile) en todo el mundo, la capa de ozono tiene un agujero que hace que el mismo sol sea nuestro enemigo también, no sólo los rusos y las corporaciones. En la televisión de Estados Unidos se recomienda para este verano (que está comenzando allí, aunque aquí se acerca el invierno) que la gente no se exponga al sol entre las diez de la mañana y las tres de la tarde, porque ha aumentado muchísimo el cáncer de piel.

(Pausa).

Hasta el sol se ha vuelto nuestro enemigo con la vida torpe que llevamos, esta vida vulgar y brutal, desordenada, codiciosa, confusa, negligente y fragmentada.

Hay un **homicidio mundial** y el hombre está matando al hombre en todo lugar del mundo en este preciso instante.

La salud pública se había beneficiado con el final de la viruela, pero nuestra manera de vivir hace que reaparezca la tuberculosis y que surja el SIDA. Surgen enfermedades que no tienen remedio.

La inteligencia está al servicio de la explotación, la codicia, la coerción, el saqueo legalizado y la farsa de las noticias que se ven en televisión.

Hay una negligencia global, descuido global, cinismo: “a mí déjame tranquilo, no me vengas con Percepción Unitaria, ya demasiados problemas hay, yo quiero pasarla bien, o lo mejor que pueda hasta el final”...

“Yo voy desde mi nicho (como tú le llamas a mi departamento de alojamiento) hasta el trabajo que odio, todos los días, luego miro televisión... y con eso tengo suficiente”.

Así me dijo una dama en Caracas.

Si uno se da cuenta de que todo está en desorden, está claro que ese primer *insight*, esa primera comprensión súbita, puede no ser muy entretenido ni muy divertido que digamos. Sobre todo cuando uno ve que uno no es muy diferente de ese desorden y que ese desorden está en uno mismo.

El desorden de afuera, el desorden de Chile, de Perú, de Argentina, de Estados Unidos y de Rusia no está realmente afuera, está dentro nuestro. Entonces uno dice: “tengo que actuar” y uno ve que cuando “actúa” crea más desorden.

(Vean ustedes la política, las finanzas, la economía, los entretenimientos, la educación, las religiones: un caos).

No es casual que haya huelga simultánea de **maestros** en Estados Unidos, México y Argentina.

“Pero si no hago nada el desorden continuará”.

Entonces primer *insight*: Todo está en desorden.

Segundo *insight*: Haga o no haga el desorden sigue.

Uno se pregunta seriamente: ¿Cómo actuar sin crear desorden?  
¿No será que si no estoy en paz crearé conflicto aunque sea un pacifista?

Espero que todos tengan el papel titulado “Centro de Encuentros” ¿lo tienen todos ustedes?

(Pausa).

Pero como me mantengo constante en esa manera de observar (Percepción Unitaria), entonces me doy cuenta que percibiendo todo sonido ya y el peso del cuerpo ya, al mismo tiempo que veo todo color sin nombrarlo, que percibiendo mi desorden ya al mismo tiempo, todo dentro-fuera ya al mismo tiempo... todo sonido, peso, color, desorden, percibidos ya al mismo tiempo... entonces veo que a pesar del desorden que no se me escapa... estoy relajado. Veo que con esa relajación comienza una paz interior... el primer nivel de la paz interior, el comienzo del orden.

Esa paz es el comienzo del orden. Ocurre ya. **No ocurre gradualmente.**

No se necesita ir a la colonia Tovar (Venezuela) ni a Markawasi (Perú) ni al Melocotón (Chile) ni a Tecate (México) ni al Aconcagua (Argentina) ni al Himalaya (India) ni al Tibet.

Puede ocurrir allí donde usted está si usted encuentra a su propio cuerpo allí donde está.

La Percepción Unitaria no depende de técnicas ni sustancias. No se necesita el peyote del Don Juan de Castañeda, ni el soma de Aldous Huxley ni la cocaína, ni el alcohol. Todas esas sustancias son un obstáculo a la salud y sin salud la Percepción Unitaria no libera tanta energía.

Algunas sustancias destruyen neuronas (como el alcohol, el LSD, etcétera), y por supuesto que al morir neuronas hay ciertas sensaciones o “trances” semejantes a una borrachera o a una epilepsia que no tienen **nada** que ver con la Percepción Unitaria.

Otros temen compartir la Percepción Unitaria porque creen que si lo hacen con dos amigos se van a quedar sólo con un tercio de la Percepción Unitaria. Esa infantil manera de pensar es parte de nuestra milenaria percepción fragmentaria, que crea oposición, división y conflictos.

Esa percepción fragmentaria también cree que debe haber un “**yo observante**” (como detrás de Rubén mirando lo que hace-piensa Rubén). De esa manera se complica aún más ese **racimo de imágenes** mnemónicas que tiene nuestro nombre.

En vez de permitir que se disuelva el yo en Percepción Unitaria, lo que hacemos es “complicar” el yo con un “yo observante” o con un “yo Superior”, como enseñan los gurús de la India, Tibet y Corea.

¿Les parece poco tener un solo yo? ¿No es suficiente tortura ese “yo” con sus recuerdos, apegos, creencias, ideologías, hábitos, miedos, rabias y tristezas?

¿Será la Percepción Unitaria la acción?

¿Será esa paz interior la acción que puede introducir orden en el desorden?

¿Será ese ***el único camino*** al orden de una nueva cultura y será que ***no todos los caminos conducen al orden?***

Hablamos de mi desorden o el desorden nacional o mundial que son el mismo desorden.

Voy de comprensión en comprensión, si es que me permito darme cuenta que mis cinco sentidos (o el número que sean) están funcionando al mismo tiempo y a mismo, y ese orden de la paz es lo que llamamos la Percepción Unitaria.

Pero no una paz controlada, lograda, tecnicada, manejada, formulada... es una paz que "sale sola" cuando presto completa atención sin esfuerzo.

No digo "máquina", sino que simplemente vibro con el sonido, lo escucho totalmente sin esfuerzo.

No digo "Rubén está hablando", sino que simplemente escucho el significado de las palabras, sin esfuerzo. Y veo si esas palabras expresan una verdad o si es que constituyen otra charlatanería más, entre tantas que ya hay.

Veo si es verdad o si es otro más que pretende ser un gurú o un guía explotador.

(Pausa).

Entonces, un buen día sin esperarlo, sucede algo enorme (algo que me ocurrió ya varias veces), algo de lo cual no se puede hablar.

Una sensación de gran energía... a uno le parece que toda la energía está dentro del cuerpo o dentro de la mente, o dentro de la mente-cuerpo... Y entonces uno percibe que no hay conflicto, mientras uno va escuchando esa tos (alguien tose), la máquina y sintiendo el peso del cuerpo al mismo tiempo ya...

Uno percibe que no hay conflicto y que es posible comunicarse con la gente de una manera nueva: comunión. "Comunión".

Y un buen día uno se reúne con unas cuarenta personas muy serias en San Antonio de los Altos (Venezuela) o en Esperanza (Argentina) o hace unos días en Lima (Perú), o en Mexicali (México) y descubre de que es posible recordar el pasado de otra persona en silencio, algo que David Bohm denomina "Mente Grupal".



Yo pensaba, apenas lo conocí a Bohm en Inglaterra, que él estaba medio loco cuando me hablaba de estas cosas con la sincera convicción de aquel que las ha vivenciado.

Luego vi yo mismo que era cierto, que ocurre. Y que ocurre cuando un grupo de personas se reúne en serio sin esperar nada excepto ver **qué es y qué no es la Percepción Unitaria**.

En Percepción Unitaria me olvidé qué hora es, por lo tanto en Percepción Unitaria el tiempo se hace irrelevante.

Si me preguntan ustedes qué hora es yo sensatamente les contesto: “son las 10:47”, pero si no me lo preguntan, a mí no me importa qué hora es en este momento. **El tiempo es irrelevante** (o implicado) en Percepción Unitaria. Aunque sepa cuál es **el tiempo absoluto** (10:47) o aunque sepa que en California son las 6:47 (**tiempo relativo**).

Entonces digo: ¿Se puede vivir así?

Vivo en un deleite que no tiene precedentes en mi vida... a pesar de que no se me escapa el horror creciente que me rodea, la brutalidad y la vulgaridad crecientes que me rodean... no se me escapa que traje a mi casa al enemigo número uno de la familia: el televisor... me voy dando cuenta de todo el horror... y sin embargo también de este deleite.

**"Por primera vez  
Rubén deja de ser  
importante y deja de  
importarle la  
importancia."**

Caramba (digo)... ¿Me estaré transformando en un burgués indiferente y apático? ¿Me estaré volviendo un ser como tantos que no piensan nada más que en sí mismos?

¡No! Porque en Percepción Unitaria no pienso ni siquiera en mí, porque hasta yo me he vuelto irrelevante observando completamente ya mismo, todo al mismo tiempo.

El observador (Rubén) se vuelve irrelevante mientras está escuchando la máquina y todo sonido ya, mientras siente su propio peso al mismo tiempo que escucha.

Así que en Percepción Unitaria tanto el tiempo como Rubén (el observador) se vuelven irrelevantes. Es decir que tanto el tiempo como el observador están solamente implícitos o implicados en la pura observación total.

Por primera vez Rubén deja de ser importante y deja de importarle la importancia.

Entonces... ¿Se podrá vivir así o será una forma indiferente y burguesa de vivir?

¿Me olvidaré de que hace falta una revolución social, económica y política, que hace falta la unión de Latinoamérica para que termine el endeudamiento, la miseria y el desangramiento de todo este Continente (por ejemplo)?

A pesar de saber lo que hace falta... ¿podré vivir en paz y **ser la paz** (además de ser un pacifista)?

¿Pero es que acaso puede existir la Unión de Latinoamérica o de la humanidad entera mientras existan caudillos, mientras exista gente célebre e importante?

¿No será que la unión puede ocurrir solamente cuando uno deja de ser importante y lo importante es la unión?

Pero sin embargo uno está lleno de energía y esa energía puede verse en la acción: en el sexo, en la comida, en el trabajo, en la amistad... en un encuentro de amigos serios.

Si así vivo de una manera deleitosa y muy energética... ¿por qué no vivir así?

Entonces me doy cuenta que mi inteligencia, que parece haber crecido en los últimos diez años (después de conocer a Krishnamurti, a los 34 años de edad)... ahora puede discriminar entre el momento de actuar y el momento de estar en el deleite, el orden, el gozo de la Percepción Unitaria. Y uno se mueve entre **actuar pensando**, para lo cual se necesita muy poco tiempo durante el día y actuar o no **actuar sin pensar** que es la Percepción Unitaria (¿escuchan ese silbido en la calle?).

**"¿No será que la unión puede ocurrir solamente cuando uno deja de ser importante y lo importante es la unión?"**

Estoy escuchando todo sonido, siento el peso ya, al mismo tiempo, en el sonido también está el silbido, no sólo esta voz de Rubén hablando, ese ladrido sin decir "perro" ni "ladrido", ese grito del vendedor de diarios sin decir "grito"... y entonces se vive en un deleite, en una relajación casi constante, en paz, en orden...

Y al no haber conflicto, la energía que se acorralaba en el conflicto, ahora está disponible para la acción...

¿Será que esta es la manera de vivir en paz gozosa y también de que ocurra una revolución sin sangre, un cambio duradero en la sociedad mundial unida en la abundancia?

¿Puede una nueva cultura comenzar sin Percepción Unitaria?

Así como comenzó un nuevo Rubén (aunque tuviera 35 años de edad) ¿no podrá comenzar una nueva cultura en Percepción Unitaria, después de cinco mil años de guerras y divisiones registradas por escrito?

De las cenizas de esta cultura... ¿Podrá surgir una nueva cultura en paz y abundancia?

*En este libro de diálogos el autor se expone ante diferentes audiencias durante su peregrinaje de veinticinco años de seminarios y retiros, buscando siempre despertar la conciencia de quien lo escucha más que meramente informar de sus hallazgos. La salida del conflicto humano es lo que nos invita a descubrir nuestro autor en esta obra magistral.*



HOLOKINESIS  
• LIBROS •



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

## Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.**



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>