

Algunas claves para el lenguaje pulido en la Psicología Holokinética*

El paciente llega sin lenguaje pulido. A veces, por la caída de la calidad educativa, no conoce siquiera la ortografía o la gramática de su idioma natal, problemas que arrastra cuando aprende los idiomas extranjeros.

Si tiene fe en “caminoes espirituales arcaicos” es importante para él aclarar “quién soy”, “cómo expandir el alma” y “cómo estar presente”.

Nada como la Psicología Holokinética para profundizar en esas distorsiones del idioma y de la percepción fragmentaria del mundo que le acompaña.

He finalizado seminarios presenciales, al cabo de los cuales pido que me digan qué es la Percepción Unitaria. Habiendo estado físicamente presentes la totalidad del tiempo del seminario me han dado contestaciones como estas:

“**Es recto pensar**”, “es elevado pensamiento del yo superior”, “es un gran sentimiento que se siente en la boca del estómago”, “es la emoción pura”.

Después del seminario no comprenden que pueda existir algo en la mente que no sea memoria, pensamiento, emoción o reacción visceral. No saben diferenciar entre el Ámbito B y el Ámbito C.

Desde que denominamos, apenas inicié la Psicología Holokinética, “Consciencia Triangular” a la Percepción Unitaria, aclaré que “triangular” significa que la observación en la Percepción Unitaria abarca al observador y a todo lo observable.

De esto se comprende que no podemos usar las palabras “**subjetivo y objetivo**”.

La Psicología Holokinética no es una filosofía o técnica ecléctica, que ha tomado lo mejor de cada una de las 34 psicologías anteriores a la Psicología Holokinética, sino que se trata de una función cerebral inactiva por milenios, que es posible reactivar, con inmensos beneficios para el individuo y para la humanidad entera. Por eso **no es ecléctica**.

**Material extraído del CIPH (“CURSO POR INTERNET EN PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA”), correspondiente al primer bloque del módulo 1 (Diagnóstico y tratamiento en Psicología Holokinética). Para mayor información y/o inscripción al curso, puede hacer clic aquí.*

Algunas claves para el lenguaje pulido en la Psicología Holokinética

Hablamos de un espacio, dos órdenes, la Holokinesis (con su movimiento de aquí hasta aquí), tres Ámbitos funcionales psiconeurológicos y cuatro aspectos de la realidad universal indivisa en flujo que surgen de la existencia del metro como medida. **No hablamos de niveles.**

No se trata de una teoría, sino de describir clara y concisamente, el hecho denominado Percepción Unitaria.

La fragmentaria visión científica **particularista o atomista se complementa** por la visión de la realidad indivisa universal en flujo.

David Bohm bromeaba diciendo que el océano nos explica la realidad mucho mejor que las bolas de billar.

Es importante comprender la diferencia entre parte y fragmento. Si separamos un reloj en sus partes podemos **reconstituir la totalidad del reloj**; si rompemos el reloj, no podremos reconstituir la totalidad del reloj.

Hay tres maneras de estar en el presente, simplemente porque el cerebro funciona de tres maneras muy diferentes: A, B y C. Decir “*estar presente*” se vuelve absurdo, por lo dicho sobre la consciencia triangular de la Percepción Unitaria y cuando comprendemos las bases del funcionamiento cerebral.

La Percepción Unitaria no es meditación, porque la meditación es un producto del pensamiento.

La Percepción Unitaria no es técnica, porque técnica es otro producto del pensamiento, muy útil para estudiar cirugía, o música, o idiomas.

No se necesita técnica para escuchar y para ver.

La Percepción Unitaria no es una práctica, palabra que se toma como técnica. Practicar implica repetición, mejora gradual y prepararse para el futuro (ejemplo: practicar karate para estar listo para un torneo o pelea callejera). La Percepción Unitaria es una forma de vida a cada momento, y no algo que uno practica (momento 1) para cuando tenga que enfrentarse al conflicto (futuro momento 2).

En el intento de la Percepción Unitaria todos somos principiantes, porque solamente ocurre aquí y ahora.

Por el hecho de que, en la Percepción Unitaria, el observador se disuelve en la observación, no valen las palabras “**dentro-fuera-nivel-alrededor**”.

El yo no piensa, no respira, no crece y no duerme, ya que es un producto del pensamiento, tal como lo son el unicornio y el ratón Mickey (Mickey Mouse).

El **Ámbito C**, que es todo lo que estudian las 34 psicologías anteriores a la Psicología Holokinética, está regido por **ocho leyes implacables**: Ciclismo, Repetición, Dualidad, Temporalidad, Inconsciencia, Incoherencia, Hipnosis y Egocentrismo.

La Percepción Unitaria (Ámbito B) es libre de todas estas leyes. Es una función cerebral que no es memoria, ni pensamiento ni yo imaginario.

En la naturaleza es muy interesante que la oruga se transforma en mariposa y que **no puede hacerlo de otra manera**. La oruga no sigue a la mariposa. La oruga no se vuelve una súper-oruga. Ambas están hechas de la misma substancia material.

Nadie critica a la oruga porque tenga una sola manera de transformarse en mariposa.

Nadie critica al matemático que nos enseña que $2+2=4$ en cualquier lugar del mundo y que no puede ser 3 o 5.



The banner features the logo of the Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH) on the left, which consists of a stylized flame or drop shape in orange and red, with a blue and green shape below it. To the right of the logo, the text reads "ACADEMIA INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA" and "Por la Consumación del Ser Humano". Below this, it says "El Curso Internacional de Psicología Holokinética ofrece:". The main text at the bottom of the banner is "Curso Propedéutico Gratuito" followed by the website "psicologiaholokinetica.org/cpg". On the right side of the banner, there are three book covers: "Lo Profundo de la Mente" (purple cover with a spiral), "De la Prehistoria a la Atemporalidad" (red cover with a silhouette), and "La Completa Encarnación" (yellow cover with a human silhouette).