

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

No hay propiocepción
del pensamiento
31

No se puede escuchar
música impunemente
39

Siete sugerencias a los
profesores
34

Hipnosis (Trance y Ley
del pensamiento)
4

La liberación sensorial
es la liberación global
37

¿La vida espiritual nos
divide o nos une?
33

42

Junio 2021

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 7,
No. 42 es una publicación bimestral (junio 2021
– julio 2021) editada y publicada por la
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378, Tel. (686) 842-0004,
aiph@percepcionunitaria.org

Editor responsable: Dr. Rubén Feldman-
González, Reservas de derechos al Uso Exclusivo
No. 04-2020-041318343900-203, ISSN: en
trámite ante el Instituto Nacional del Derecho de
Autor. Responsable de la última actualización de
este Número: Dr. Rubén Feldman-González,
Academia Internacional de Psicología
Holokinética, A.C., Avenida Alba Número 3679,
Colonia Nuevo Amanecer, Mexicali, Baja
California, C.P. 21378. Fecha de última
modificación: 1 de junio de 2021.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización de la Academia
Internacional de Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Hipnosis (Trance y Ley del pensamiento)	4
Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)	6
No hay propiocepción del pensamiento	31
La propia oscuridad	32
¿La vida espiritual nos divide o nos une?	33
Siete sugerencias a los profesores	34
La liberación sensorial es la liberación global	37
No se puede escuchar música impunemente	39
Aquí estamos	40

EDITORIAL

Antes de comprender totalmente la Psicología Holokinética que estaba iniciando, tomaba la tarea como algo que se hace con gran devoción, esfuerzo y sacrificio.

La voz interna (la devoción) y la tarea sagrada (sacrificio) iniciaron la psicología que hace al ser humano completamente libre de su pasado.

Cuando llegó la libertad total de mi pasado desaparecieron las tres palabras.

Desde aquel momento glorioso entrego cada momento de mis días y de mis noches a la vivencia y la difusión de la Psicología Holokinética.

Y en las largas noches ya no solo duermo. Se ha despertado el “estado fosforal” que describo en mi obra escrita.

Mi vida se hizo tan simple, además de su reposo y de su silencio, que se ve como “monacal” o “sacrificada” por quienes me conocen, pero no se interesan por mi obra.

Mi vida es simple, pero transcurre en el esplendor de la paz y el amor, mientras se hace lo que hay que hacer, de hecho en hecho.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Hipnosis (Trance y Ley del pensamiento)

Rubén Feldman González

Duración: El Trance es por algunos minutos. Es visto como terapia (hipnoterapia) o en teatros como entretenimiento. El “sujeto” se siente bien.

Una persona que sufre de psicosis no debería ser hipnotizada.

El pensamiento es hipnosis, y la hipnosis es una de las ocho leyes del pensamiento. Es mantenida de manera mutua y colectiva.

Hippolyte Bernheim, un amigo de Sigmund Freud, declaró en 1905 que el pensamiento es hipnosis. El condicionamiento verbal y paraverbal comienza desde las etapas más tempranas.

El pensamiento es el fundamento del conflicto horizontal (CH) en Psicología Holokinética. El CH es la separación que el observador genera entre sí mismo y todo lo observable. (Ver: holokinesislibros.com)

Confabulación: Es la invención de la memoria de considerar cosas que nunca ocurrieron. Es un efecto secundario de la hipnosis y reduce la adoración de la memoria que se ha visto en los Tribunales de Justicia y los consultorios de psicólogos en por lo menos dos siglos.

La memoria real no es mejorada por la hipnosis.

Memoria sobrevaluada:

“La vera ricchezza di un uomo

È la sua memoria

Di null’ altro è povero

Di null’ altro è ricco.”

Intento de definición: Aumentada concentración “tubular” en el propio pensamiento con reducción simultánea de percepciones no personales o trascendentales.

Sugestibilidad muy aumentada.

Todo alrededor del “sujeto” es ignorado.

La hipnosis puede ser lograda online.

En el psicoanálisis se la consideró una regresión adaptativa al servicio del ego.

También fue interpretada como una forma de disociación del control de una persona separada de la conciencia ordinaria.

No fue posible replicar las ventajas de la hipnoterapia.

Hipnotizador o auto-hipnosis: Una persona puede inducir hipnosis sobre uno o más “sujetos”. Uno puede inducir hipnosis en uno mismo.

En última instancia toda hipnosis es auto-hipnosis. El sujeto tiene que cooperar.

La hipnosis encubierta simplemente no existe. El condicionamiento verbal más temprano es, en sí mismo, un evidente caso de hipnosis, aun cuando el niño no la llamara hipnosis.

Muchos rechazan llamar al pensamiento “hipnosis”.

El condicionamiento religioso, musical e ideológico puede no ser visto como hipnosis ni siquiera por los adultos.

Suero de la verdad:

El pentotal sódico fue usado con espías internacionales para practicar interrogatorios durante su acción, erróneamente denominado “hipnótico”. Fue muy frustrante descubrir que el espía podía mentir incluso bajo su influencia.

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)*

Parte 1 de 2.

Junio 17 del 2006. Mexicali - México

Temas: *Profeta-Castigo-Escritos de RFG-Esclavitud-Órdenes, Ámbitos y Aspectos Psicológicos, JesuKristos (JK-1), Jiddu Krishnamurti (JK-2), la moral, el bien y el mal, ego y egoísmo, provecho, prestigio, poder, revoluciones, el valor del nombre para publicar, sexo, dieta, la historia, la risa, la tragedia de la condición humana, la salida de la condición.*

Interlocutor (I): Es obvio que está ganando usted el respeto internacional, al ser propuesto al Premio Nobel de la Paz, por su intento de 30 años de integración de la Psicología Holokinética a la cultura humana.

Hay por lo menos, hoy, cuatro prestigiosas instituciones que lo proponen: La AIS-RSM de Europa (Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino), su filial Mexicana, el Instituto de Estudios Superiores de Oaxaca y la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.

Esas propuestas están apoyadas por miles de individuos en todo el planeta.

Rubén Feldman González (RFG): Esto ocurre después de 20 años de analizar mi obra escrita en la Academia Internacional de Ciencias Europea, y de que ellos pasaran por el inevitable shock inicial, que yo mismo pasé en mis diálogos para iniciar esta Psicología Científica, con Jiddu Krishnamurti y David Bohm.

Cuando el diálogo comenzó a rondar sobre la necesidad de pulir y cambiar el lenguaje y la naturaleza misma de lo que es la Psicología, yo estaba en el mismo shock en el que se hallan los que comienzan a comprender este tema y no se asustan, ni salen corriendo.

**Esta es la primera parte de la tercera entrevista (de "CUATRO ENTREVISTAS A RFG") que la entrevistadora (KJM) le realizó a Rubén Feldman González, entre los meses de marzo a agosto del 2006. La primera entrevista fue publicada en el número 39 de esta revista. La segunda entrevista ("La libertad y las dependencias") fue publicada en el número 41 de esta revista. Puede verla y/o descargarla gratis de su sitio web: <https://revista.psicologiaholokinetica.org>*

Descubren en la AIS-RSM, que ahora me propone al Premio Nobel de la Paz, con el apoyo individual de su Presidente, Helmar Frank, que la Psicología Holokinética de la que hablamos, no es la herencia de la Psicología de Platón, o de Aristóteles, de Kant, de William James, de Sigmund Freud y mucho menos es una moda superficial y transitoria como la Gestalt, el Análisis Transaccional, la PNL (Programación Neurolingüística), las Constelaciones Familiares o como las que salen todos los días, y que son meros productos del pensamiento, basados en las reglas del marketing.

Por fin se dan cuenta, en el seno de la Academia Internacional de Ciencias, que hemos retornado (pero de manera científica y multidisciplinaria), a aquello que se abandonó con Platón, nada menos que el estudio completo de la Condición Humana, esta aparentemente incomprensible condición, que puede llegar a ser nuestra cárcel física, mental y espiritual.

Y lo es para la mayoría de los seres humanos, lamentablemente.

Cuando comiencen las maestrías universitarias de Psicología Holokinética (P.H.) en todo el mundo, nacerán por fin las condiciones para fundar la Asociación Planetaria de Psicología Holokinética, tarea que habrá que encomendar (entre otros) a jóvenes estudiosos y serios del tema.

El Holokinetólogo será un profesional mucho más completo que un Psicólogo o un Psiquiatra de hoy.

I: La Psicología Holokinética se trata de una nueva ciencia.

RFG: Se trata de toda ciencia vista bajo una nueva luz, y de que la Condición Humana es más que memoria, psicología, ciencia, matemáticas, exégesis, epistemología, neurología, educación, guerras, epidemias globales letales y genocidios.

I: Es una gran revolución.

RFG: Es la revolución sin sangre de la inteligencia, pero no de la inteligencia de las agencias secretas, sino de la inteligencia que me permite saber, cuándo estar en la profunda paz de la Percepción Unitaria.

En Matemáticas se construyen conceptos.

En Percepción Unitaria se descubre la inmensidad de la condición humana, más allá de la memoria, del concepto y de lo conocido.

La historia de las matemáticas va cambiando la manera de hacer matemáticas.

"En Percepción Unitaria se descubre la inmensidad de la condición humana, más allá de la memoria, del concepto y de lo conocido."

Platón clasificó a la música y a la astronomía como parte de las matemáticas.

Pero existe una sola y simple manera de hacer Percepción Unitaria. Y esta no es una manera metódica, tecnificable, teórica ni filosófica.

Estudiando esto con David Bohm y Jiddu Krishnamurti, por más de una década (75 - 90), aparecieron nuevas similitudes y diferencias en el campo de lo conocido de la ciencia.

Lamentablemente, los psiquiatras que dialogaron con JK-2, no tenían mucha profundidad de conocimiento y percepción (Ben Weinberg, Schaimberg y Hiley). El señor Rupert Sheldrake, a mi modo de ver, siempre mostró un profundo desprecio por JK-2 y toda su enseñanza.

David Bohm nos decía: *"Esto no se entenderá hasta que todos los que estamos en esta habitación (en el diálogo con JK-2) estemos muertos"*.

Es muy lamentable que el ser humano esté tan hipnotizado y tan aterrado de constatar el inmenso valor de la Percepción Unitaria, que es el único contacto mental consciente con la holokinesis.

Estoy comprobando en mi propia experiencia, en estos días, en que me siento tan exaltado por la presencia consciente del Ámbito A en mi mente, que existe una fuerza antigravitacional, que lo eleva a uno hasta perder contacto con el suelo. No sabemos nada de la inmensa energía que se libera en nuestro cerebro con la Percepción Unitaria vivida constantemente (aunque no permanentemente) en nuestra vida diaria.

Esto es lo desconocido: la mente funcionando con ABC.

En general, la mente solamente funciona con C.

Pero, por Dios, lo desconocido de la mente no debe ser ignorado por la Psicología y por la Ciencia...

Muchos lectores de JK-2 deben dejar de sentirse "ofendidos" por nuestro intento de cumplir con lo que el mismo JK-2 nos pidió en 1975: "Introduzca la Enseñanza en la Psicología y la Psiquiatría".

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

Esto me lo pidió JK-2 cuando le dije que estaba por abandonar la Medicina y la Psiquiatría, en marzo 23 de 1975, durante mi severa crisis emocional, al desaparecer siete amigos en la Argentina terrible de aquel momento.

Tiene que haber una buena limpieza en las Fundaciones de Jiddu Krishnamurti (JK-2).

En primer lugar, si hubiera retardados y esquizofrénicos en esas fundaciones, éstos no se benefician con la Enseñanza, ni dejan que otros lo hagan.

JesusKristos (JK-1) dijo esto de los fariseos de su tiempo, también: *“No entran al cielo ni dejan entrar”*.

Y si se invalidan entre ellos mismos, mientras dejan que un “Lama” enseñe en una Escuela de JK-2, sin saber o recordar que “lama” significa “soy superior a ti”, bueno, todo se vuelve una burla a JK-2.

Tanto JK-1 como JK-2 (JesusKristos y Jiddu Krishnamurti) han dicho claramente que ningún ser humano es superior a otros.

Tiene que haber una buena limpieza dentro de las Fundaciones Krishnamurti, sobre todo en Europa.

I: ¿Qué decía Bohm de la religión? ¿Viene de Dios o viene del cerebro humano solamente?

RFG: Esa pregunta tan importante está contestada de manera cabal y profunda, a todo lo largo de mi obra escrita, desde distintos puntos de vista, necesariamente: lo científico, lo teológico, lo exegético, lo etimológico, las malas traducciones del Nuevo Testamento griego a otros idiomas europeos, (doy innumerables ejemplos en mi Obra, que aclaran mucho este enorme panorama), lo neurológico, la historia comparativa de las religiones, los factores económicos y su influencia en la degradación y el olvido de la religión original y sensata, lo educativo, la necesaria muerte intermitente del yo, la Psicología desde Platón hasta Freud, la fragmentación y trivialización de la psicología actual y hoy, por suerte, y con mucho trabajo, la Percepción Unitaria (Parte de la Psicología Holokinética).

Por eso digo tan frecuentemente que hay que leer mi obra escrita de manera completa y repetida.

Kant ya afirmaba que aún la religión puede ser objeto de estudio científico. Desde Kant se dice que hay una ciencia empírica, experimental o inductiva; y otra ciencia que es racional, abstracta o deductiva.

Bueno, esto deja de ser tan fácil, cuando David Bohm se expide matemáticamente

en 1986 con la Holokinesis.

I: ¿Puede haber una revolución social basada en la religión?

RFG: *Eso es lo que propuso JK-1 (JesuKristos) hace 2000 años, pero todavía no se ha entendido que debe ser con la mutación psicológica de la Percepción Unitaria, que JK-1 denominaba “metanoia” (“Vayamos más allá de todo lo que conocemos”, lo cual fue traducido como “arrepentimiento” y como “conversión”, de una manera demasiado vaga y fragmentaria).*

La verdadera revolución no es sangrienta.

Al decir “revolución” pensamos en una rebelión sangrienta de insurrectos armados, que cuando triunfan no cambia nada, porque su cerebro nunca dejó de funcionar en el Ámbito Psicológico C.

Por no funcionar en el Ámbito B, fracasó la Revolución Campesina de Alemania en el siglo XV.

Por lo mismo fracasó la rebelión antimonárquica inglesa de Cromwell, en el siglo XVII (decapitaron al rey). Pero todavía hay reyes en Inglaterra, después de esa rebelión sangrienta e inútil.

"La verdadera revolución no es sangrienta."

La Revolución Francesa de 1789, que también decapitó al rey, mientras se gritaba en las calles: “igualdad, fraternidad y libertad”, no pudo ser preservada ni con todo el poderío de Napoleón Bonaparte, precisamente por la gran influencia de las monarquías inglesa, rusa y austríaca, unidas.

La Revolución Rusa de 1917 (que aniquiló a toda la familia del Zar o rey de Rusia) duró 73 años y fue destruida con dólares, a “control remoto” desde un lejano país. Los gobernantes rusos del Soviet fueron comprados por cinco o diez mil dólares cada uno.

La Revolución Española de 1930 fue destruida hemorrágicamente por Franco, con la ayuda económica y militar de Hitler (Alemania) y Mussolini (Italia). Franco no quiso llamarle “revolución republicana española” y la rebautizó “guerra civil española”.

La Revolución Mexicana de 1911 fue pronto borrada del mapa, por la unión de Francia y Estados Unidos, con el apoyo de las iglesias llamadas “cristianas”.

Lo mismo les ocurrió a las revoluciones de Nicaragua (1979) y la cubana (1959), que perduran precariamente, igual que la China (1949).

La prolongada revolución vietnamita desde 1950 a 1975, tampoco fue llamada así, y recibió el nombre de “Guerra de Vietnam contra Francia y Estados Unidos”.

No se dice que las invasiones a Vietnam ocurrieron sin ninguna declaración de guerra.

Creo que es obvio, mirando la historia, que la revolución sangrienta no funciona.

Es necesaria la mutación psicológica individual, que de C pasa a ser ABC.

Este cerebro ABC, actuando completamente, hace que la sociedad humana cambie completamente, de manera natural y espontánea.

Volveremos a la igualdad económica original del ser humano, pero antes todos debemos comprender que eso es necesario, para no perder la libertad, la paz, la dignidad básica y su misma esencia.

"Se ha definido a la palabra "fascista" como aquel que no sabe que la igualdad económica de los seres humanos es algo de primordial importancia."

Se ha definido a la palabra “fascista” como aquel que no sabe que la igualdad económica de los seres humanos es algo de primordial importancia.

Pero esa igualdad económica global no puede ocurrir sin Percepción Unitaria, que es lo que pone al “yo” en el lugar sensato que le corresponde, como instancia que le da continuidad a la memoria incoherente.

Hoy el “yo” y el “egoísmo” dominan la psicología del individuo y la sociedad humana planetaria.

I: Usted es más que un dirigente, un educador, un visionario, un filósofo, un sabio o un científico. Creo que usted es hoy, lo que alguna vez se conoció como “Profeta”.

RFG: Lo tomo como un cumplido, porque sé que me estimas.

Sin embargo, esa misma palabra “profeta” podría usarse para invalidar mi Obra Escrita.

Profeta significa (etimológicamente) “el que vive en éxtasis”.

Si es así soy un profeta.

I: ¿En éxtasis?

RFG: El que está fuera de su yo está en “ex+stasis”.

El que actúa sin egoísmo está en ex+stasis.

No se trata de nada esotérico ni sobrenatural.

Si estás en ex+stasis puedes dar toda tu energía, tu tiempo, tu dinero, tus propiedades y tus ahorros (como yo lo he hecho) para difundir lo bueno.

Debo confesar, sin embargo, que en el entusiasmo “extático” por difundir la Percepción Unitaria por todo el planeta, desde 1978, descuidé la necesidad de seguir una dieta equilibrada y la gimnasia adecuada (además de los diez minutos de yoga que hago cada mañana) para mantener la forma y la salud del cuerpo.

I: Lo que dice la historia de los profetas es que conocen la voluntad futura de Dios.

RFG: Y también se dice que un iluminado o un profeta es un santo.

Yo estoy iluminado por séptima vez en mi vida desde el 10 de mayo, lo cual no es fácil si tienes que ganarte la vida. Pero no soy santo. Tengo 65 años y cuando veo una bella mujer, de 20, de 40 años de edad, siento una profunda conmoción en todo mi cuerpo hipersensible. Aclaremos que no pasa más nada, porque ninguna mujer me mira ya de esa manera.

(Risas)...

Amigos que me han querido, dejaron de quererme cuando les digo esto, porque prefieren las imágenes y las fantasías de tenerme por santo, a la vida verdadera.

Hay muchas invenciones del pensamiento para darse importancia. Pero yo no conozco siquiera la presente voluntad de Dios. La voy descubriendo a cada instante en Percepción Unitaria.

"La iluminación, lo dice el evangelio cristiano, es un derecho de todos los seres humanos, pero su puerta es estrecha y se llama Percepción Unitaria."

No hay nada portentoso en ser un profeta iluminado y tampoco nada de un impostor.

Desgraciadamente, en idioma español, la palabra "iluminado" es una mala palabra.

La Inquisición Católica de Torquemada, consejero de la Reina Isabel de España, en 1492, hizo que esa palabra evangélica "iluminado" (en griego "fotizo") sea hoy invalidatoria, oscura y despreciable. Este señor Torquemada, terminó también con los profetas.

Fue muy simple, cada vez que aparecía un profeta o un iluminado, él lo mandaba a quemar vivo.

Fue él quien aconsejó a la Reina Isabel que expulsara a los árabes de España.

Ella lo hizo, y desde entonces (año 1500) España comienza un camino descendente que toca fondo con Franco en 1940.

Por suerte España vuelve a ascender recientemente.

Aunque hayan pasado 500 años desde Tomás de Torquemada, ese individuo todavía influye en la cultura del idioma español.

I: ¿Por qué dice usted que está iluminado?

RFG: Porque literalmente me levito de tanto gozo, tanta paz y tanta energía.

Y así fue cada vez que ocurrió, como lo digo en mi obra escrita, ya seis veces. Esta es la séptima vez, y la más duradera.

He curado gente tocándola y hay testigos de tal cosa.

Nada de esto que digo, porque es verdad, y porque es la cosecha de sembrar Percepción Unitaria en tu vida diaria, a cada instante, me hace superior a ti ni a nadie.

La iluminación, lo dice el evangelio cristiano, es un derecho de todos los seres humanos, pero su puerta es estrecha y se llama Percepción Unitaria.

I: ¿Hay otros iluminados?

RFG: Yo conocí a Jiddu Krishnamurti y dialogué con él casi once años.

Pero algunos clasifican a Isaías, Elías o a Karl Marx como profetas iluminados.

Ellos son otro tipo de profetas y hago la diferencia en mi Obra Escrita.

Pero cuidado con las invenciones y las fantasías del pensamiento.

Me he sorprendido leyendo a reconocidos teólogos, analizando la vida de algunos profetas, sin percatarse que les atribuyen enseñar la predestinación por un lado y el libre albedrío por otro lado.

Digamos que no se han puesto de acuerdo consigo mismos antes de ponerse a escribir.

Y de esa clase son los autores famosos que escriben libros que “unen la ciencia con el espíritu”, lo cual requiere algo más que usar algunas palabras tomadas de la física cuántica por aquí y mezclarlas con palabras tomadas del brahmanismo por allá, sin saber mucho de lo uno ni de lo otro.

Lo bueno de estos autores famosos de hoy es que son percederos, ya que la inteligencia humana no les permitirá sobrevivir en la historia.

Y a esto hay que agregar la filosofía, que es el candado que le ponemos a la puerta del Ámbito psicológico C (lo conocido), para que nadie salga de C.

¡Santo Cielo, Karina, todo lo que inventamos para evitar vivir en Percepción Unitaria!

I: ¿Hay también profetizas, o mujeres profetas?

RFG: Las profetizas que conozco se mueven entre el feminismo y el cristianismo, como si fueran cosas compatibles.

No hablo de las profetizas que promueven la mitomanía.

I: ¿Se arrepiente de algún error que haya cometido?

RFG: Mira, me arrepiento de cualquiera de mis errores ya cometidos, pero no los puedo corregir. Nada se puede corregir revisando el pasado. Tenemos que aprender a vivir por completo aquí donde realmente estamos.

Intento no cometer más errores, pero soy un ser humano, como tú.

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

Pero si hubiera sido muy juicioso y muy prudente, no me hubiera pasado los recientes 40 años pasados, enseñando Percepción Unitaria, por todo el planeta, gastando en eso cada dólar que he ganado con mi trabajo y de ninguna otra manera.

Estoy trabajando como psiquiatra en una prisión de California, durante 30 días solamente, para que ese trabajo no me marchite la mente.

Realizo ese trabajo (por un mes), sobre todo porque quiero ver todo lo que hay que ver antes de morir.

Me ofrecieron trabajo permanente allí, con un sueldo astronómico, pero... ¿para qué quiero el dinero si no podré hablar de Percepción Unitaria por todo el planeta, como lo hago ahora 10 meses cada año?

Mientras trabajo allí, me entero de un prisionero a quien le han dado cadena perpetua, porque robó pizza tres veces.

Hay una ley en California que dice que si tú cometes un crimen violento tres veces, te dan cadena perpetua.

Pero en los castigos de California se ha perdido la prudencia y la proporción, así como han perdido la prudencia y la proporción los gobernantes de tantos países.

Creo que fue Hobbes quien ha dicho que “si no cuidamos el cuerpo, tendremos la enfermedad, porque no hay error sin castigo, que si somos injustos tendremos enemigos violentos, y que si somos cobardes, seremos simplemente esclavos”.

La esclavitud va a terminar cuando desde nuestro corazón decidamos no desear ser esclavos y cuando veamos ese deseo “cómodo” de ser esclavos, en Percepción Unitaria.

Sigmund Freud ha dicho que los neuróticos buscan castigo “inconscientemente”, por culpas o errores imaginarios, de ellos mismos o de otras personas, ya que su propio odio se cristaliza en el inconsciente y el super-ego lo incorpora para castigar o castigarse.

No lo digo de memoria, pero eso fue lo que Freud dijo esencialmente.

"La esclavitud va a terminar cuando desde nuestro corazón decidamos no desear ser esclavos y cuando veamos ese deseo "cómodo" de ser esclavos, en Percepción Unitaria."

Hay algo que sé por seguro. Ningún castigo terminará con nuestros errores, solamente lo hará la Percepción Unitaria.

I: ¿Podemos hablar del “ser”, pero de un “ser” sin egoísmo?

RFG: Jiddu Krishnamurti decía que la palabra “ser” se parece mucho a la palabra “yo”.

El verbo “ser” es el más usado del idioma. En inglés “ser” y “estar” son la misma palabra.

El problema es que cuando un verbo, o cualquier palabra, se usa mucho, comienza a tener muchos significados, si no se define adecuadamente.

Eso pasó con la palabra “meditación” de Jiddu Krishnamurti; por eso JK-2 renuncia a esa palabra al final de su vida, en Brockwood, en septiembre de 1985.

Eso no lo saben los que han leído cuatro libros de JK-2 y afirman: “Conozco la obra de Jiddu Krishnamurti”.

Apenas decimos “soy envidioso” dejamos de ver la envidia en Percepción Unitaria.

Si digo “estás equivocada” dejo de escucharte para siempre y me aísló en una soledad incomunicada.

Si decimos “soy muy violento, sin Percepción Unitaria” dejamos de ver el hecho más frecuente de la vida humana: nuestra propia violencia.

Peor aún si decimos que tú eres violenta, ya dejamos de ver la enorme violencia y crueldad que hay en nosotros mismos.

La mujer menopáusica sin tratamiento, se vuelve muy violenta y puede llegar a volverse cruel. La menopausia necesita tratamiento médico.

La palabra “realidad” es “la cosa que es”.

Pero desde Berkeley, no se ha podido definir consensualmente la palabra “realidad”.

“Realidad” viene del latín “*res*”.

Pero la palabra “res” en Argentina, quiere decir “vaca”.

Y “vaca” significa “algo vacío”.

Los seres humanos somos muy contradictorios, sobre todo en el lenguaje egocéntrico, temporal e hipnótico que utilizamos.

Sobre todo esto se ha escrito mucha filosofía, y ésta nos distrae de la Percepción Unitaria.

La palabra “ser” es la más elevada abstracción y el tema más conversado por los seres humanos.

Quizá sea una manera de decir “yo no soy egoísta, yo simplemente soy”.

Y así evitamos ver nuestra violencia, nuestra crueldad egoísta, nuestra envidia, miedo, rabia y tristeza en Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria no veremos nada de esto.

Y en ese único ver está el cambio que nos libera del conflicto, nos energiza, nos regenera y nos da ilimitado gozo.

Un “unicornio” es un “ser”, pero no existe.

Es un producto del pensamiento, igual que “el yo”.

Pero los unicornios no hacen daño.

En cambio, la violencia y la crueldad del egoísmo hacen mucho daño.

Desde que Hegel dijo: “el puro ser es lo mismo que la pura nada”, los existencialistas se la han pasado hablando de eso, mientras perdían su existencia (los existencialistas), en el “bla-bla”.

En la Biblia, Dios le dice a Moisés que su nombre es “soy el que soy”.

Jiddu Krishnamurti dice que no tenemos que desear cambiar lo que somos, y ni siquiera nombrarlo.

“Ver es hacer” decía Jiddu Krishnamurti.

Y si vemos bien lo que somos (violencia, crueldad, rabia, etcétera), nos volvemos como la nada de puro susto.

I: ¿Podemos hablar del lenguaje?

RFG: No, porque no tenemos el tiempo suficiente y tú no has leído mi obra.

Tú misma me has dicho, en una de estas tres entrevistas, que no puedes dialogar profundamente conmigo, y por eso te limitas a hacerme preguntas.

Eso me parece muy sabio y honesto de tu parte.

El lenguaje (no solamente el español) es algo demasiado importante y complejo. Para entender el lenguaje, hay que leer mi obra escrita de manera completa y repetida.

Con una sola leída no basta. Las relaciones temáticas e interdisciplinarias son tan complejas, tan intrincadas, que a veces un tema se aclara sólo en la segunda o tercera leída.

Hay que empezar por ver que el lenguaje es egocéntrico, temporal e hipnótico. Esto es idioma chino para ti, si no has leído mi obra.

Y si no se lee esa obra, no hay buena “exégesis”, es decir no se pueden interpretar científicamente las sagradas escrituras ni se puede hacer buena ciencia actualizada.

El estudio de la semántica nos advierte que el mal uso del lenguaje trae la mayoría de los problemas humanos.

Hay un libro sobre el lenguaje de Ronald Reagan y todos los problemas que trajo para la humanidad entera. (“*Reagan’s Teflon Suit*”)

Mi obra se puede leer en tres meses o menos, son pocos libros y su lenguaje es muy simple.

Siempre he tratado de escribir de una manera simple, clara, precisa, concisa, concreta y coherente.

Es decir: quiero que TODOS entiendan la Percepción Unitaria.

I: ¿Nos dice algo de la educación?

RFG: ¿Qué educación?

En las escuelas hay un poquito de información, para que la gente pueda hacer un trabajo asalariado, cuando lo consiga.

Esa información es escasa, es fragmentaria y es muchas veces inútil.

Salimos de la escuela primaria o elemental, sabiendo muy poco de nuestro propio idioma, de las matemáticas, de la historia, de ciencia actualizada, de la salud y

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

cómo cuidarla, de esta sociedad humana planetaria tan horrible que hemos hecho, genocidio, guerras, terrorismo, crimen organizado global, etcétera.

No se enseña siquiera el Idioma Internacional Esperanto, que es una Obra Maestra de precisión, que se aprende en 50 horas (los idiomas nacionales se aprenden en unas 3000 horas).

Ya ha sido aprobado varias veces en la UNESCO, desde 1956, por 189 países, para que sea el segundo idioma de cada ser humano.

Pero en la Organización de las Naciones Unidas, unos pocos países que se auto-denominan “democráticos” VETAN las decisiones de la mayoría.

Y “educación” significa “la manifestación del completo desarrollo del ser humano”.

Bueno, de esta “educación” no existe nada en ninguna escuela del planeta, porque si no se enseña Percepción Unitaria, no existe desarrollo completo del ser humano.

Y si no se vive la Percepción Unitaria, no se la puede enseñar.

Por eso dedico mi vida entera, con unos muy pocos amigos, a enseñar Percepción Unitaria, que es lo más importante.

“Y “educación” significa “la manifestación del completo desarrollo del ser humano”.”

Ni siquiera se puede enseñar la moral.

La moral, la buena persona que no hace daño a nadie, surge en Percepción Unitaria.

Los antiguos decían que la música nos hace “morales” o “virtuosos”.

Nunca hubo tanta musiquita y tan poca moralidad, en estos terribles días de la humanidad actual.

Joseph Stiglitz (Premio Nobel de Economía - 2001) ha dicho que las palabras claves del siglo XXI serán las palabras “fraude” y “saqueo”.

Fraude económico, religioso, político, científico, educativo, psicológico, etcétera.

La palabra griega “skole” (escuela) significa “descanso”.

Los primitivos cristianos enfatizaban la importancia del reposo y el silencio.

Hoy en día estamos en una sociedad humana planetaria “globalizada”, que desprecia, literalmente DESPRECIA el hecho de no hacer nada de NADA, y de simplemente callar, no pensar tanto sin funcionalidad y estar más tiempo en silencio.

Así está la mente de la pobre humanidad de hoy: sin reposo y sin silencio.

Así le va al ser humano en todo el planeta: guerras, esclavitud creciente, genocidio, desnutrición infantil, SIDA, síndrome metabólico (que mata más que el SIDA y se conoce menos) terrorismo, estupidez voluntaria generalizada y creciente.

Más reposo y más silencio en la vida individual, es la primera indicación para el tratamiento de todos los problemas de la humanidad.

Y si ese silencio es en Percepción Unitaria, tenemos la cura.

No dejemos que NADA nos distraiga del intento constante de vivir en Percepción Unitaria.

Y comencemos por trabajar menos y hablar menos tonterías inútiles, comenzando por la política que conocemos, las elecciones fraudulentas, etcétera.

Deja la radio, la musiquita, la TV, los chats de Internet y todo lo que inventen para hacerte más tonta y más esclava, perdiendo tu tiempo, que es tu vida misma.

I: ¿Y cómo puedo estar segura que la Percepción Unitaria cambiará mi vida para bien?

RFG: No puedes estar segura, porque si no termina todo esfuerzo y toda expectativa, mientras intentas la Percepción Unitaria, sigues en la cárcel del Ámbito C, que no hace otra cosa que buscar seguridad y nos está destruyendo.

La única salida verdadera del Ámbito C, es el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

Y entonces, sin esfuerzo ni expectativa alguna, que vienen de tu memoria, estudias la Percepción Unitaria, aprendes en un Taller o Seminario, sin hacer otra cosa mientras estás en el Taller, participas en los Congresos Internacionales de Percepción Unitaria; el próximo es el sexto, en la Universidad de Nuevo León, Monterrey, México, en abril 2 al 4 del 2007.

Mira la página-web para ver noticias, inscribirte al Congreso y bajar libros, audios, etcétera: www.percepcionunitaria.org

Dale esa página-web a la gente que amas, no la ocultes.

"... si no termina todo esfuerzo y toda expectativa, mientras intentas la Percepción Unitaria, sigues en la cárcel del Ámbito C, que no hace otra cosa que buscar seguridad y nos está destruyendo."

Lee la obra escrita para saber qué es. Hay que saber qué hacer antes de intentar hacerlo.

Luego intenta vivir constantemente en Percepción Unitaria y CONSTATA lo que ocurre, con el más puro espíritu científico.

Último consejo: no mezcles esta enseñanza con ninguna otra.

Si mezclas, solamente perderás tu tiempo y no ocurrirá nada valioso para ti.

En Percepción Unitaria, uno ve sin lo conocido, sin nombrar lo que va viendo, ni siquiera diciendo "color y movimiento" y uno escucha sin interpretar.

Si hubiera "musiquita", uno puede escucharla sin sufrir sus estragos emocionales. El cuerpo se relaja y queda muy deliciosamente quieto.

En esa paz profunda, que es real y no imaginaria, que es espontánea y no inducida por nada ni por nadie, se abre la puerta del Ámbito Psicológico A, que es el aspecto psicológico de lo más sagrado, en el espacio único que tiene el cosmos, el orden universal.

Si hubiera desorden universal, éste es sólo imaginario, ya que no es perceptible por el ser humano.

Pero la llegada de lo sagrado (A) no se busca ni se espera.

Si lo buscas o lo esperas, quedas esclava del yo y no puede recibirse la libertad de lo más bello, el amor de Dios.

La condición humana se vuelve más difícil, más dolorosa y más trágica, con el pensamiento y la memoria cuando no cumplen una función necesaria u operativa.

C no abarca a B, pero B abarca a C y nos libera de la tragedia de la condición humana.

I: ¿Practica usted el cristianismo?

RFG: El cristianismo es una enseñanza muy elevada y muy sutil.

Su esencia “la metanoia” de JesuKristos (JK-1) aún no ha sido comprendida por una humanidad cada día más grosera.

“Metanoia” es aquello que está más allá de todo lo que conocemos.

Nuestro llamado “cristianismo” permanece dentro de todo lo que conocemos.

Creo sinceramente que cuando intento estar más allá del Ámbito C (todo lo conocido), al ir intentando la Percepción Unitaria a cada instante de mi vida, estoy practicando el verdadero cristianismo, ese cristianismo que no conocemos.

La Percepción Unitaria es el verdadero Yoga, el verdadero cristianismo, el verdadero buddhismo, la verdadera espiritualidad, la verdadera actitud para hacer ciencia y todo lo que haya que hacer en esta vida.

I: ¿Cree usted en el infierno?

RFG: ¿No has visto cómo vive, antes de morir, el 95 % de la gente en todo el planeta?

I: Pero los medios nos dicen que la humanidad nunca estuvo mejor que hoy. ¿Será que los medios de comunicación están distorsionando la historia?

RFG: La historia es una narrativa, en otras palabras “un cuento” de cosas del pasado y según quién cuenta el cuento, vemos las cosas del pasado.

Cada persona tiene en su memoria varias versiones de su propio pasado.

¡Y en eso basamos la psicoterapia según la conocemos, antes que apareciera la Percepción Unitaria!

Conocí un anciano en Tihvin, Rusia, (cerca de Peterburgo-ex Leningrado), cuya familia conoció a Rasputín, y este anciano me dijo que el monje cristiano Rasputín era un verdadero santo que curaba a la gente con solamente tocarla, pero como decía que había que retornar a la igualdad económica original de la humanidad, eso le valió ser asesinado por un grupo internacional de millonarios, aun cuando gozaba del favor del Zar y la Zarina de Rusia.

Sin embargo, el apodo que le dio el asesino, “Rasputín”, quiere decir “libertino” y con ese nombre pasó a la historia, porque los que lo mataron controlaban los medios de comunicación.

Sin embargo, la mayoría de la gente le llamaba “Grisha”, que quiere decir “nuestro amigo”.

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

Me pregunto cuántas veces nos cuentan el pasado con narrativas “des-informativas” como esa.

Jiddu Krishnamurti me pidió personalmente que le llamara “Percepción Unitaria,” a lo que él llama vagamente “meditación”.

Antes de que se publicaran algunos de mis libros (muchos están aún sin publicar) compraba los libros de JK-2 de a cientos para regalar.

Durante treinta años no he cobrado un centavo para enseñar Percepción Unitaria a todo lo largo y lo ancho del mundo.

Tampoco percibo dinero de mis libros publicados. ¡Debo comprarlos a quienes los publicaron!

Regalaba mis libros a la gente. Ahora los regalo a la Editorial que los difunde: *holokinesislibros.com*

Cuando JK-2 recobra la Percepción Unitaria para la humanidad, nos “regala” una función cerebral que estuvo perdida por casi un millón de años.

Vivíamos en C antes que llegara JK-2.

Ahora podemos vivir con la mente completa: ABC, gracias a él.

Aunque debemos decir que mucha gente rechaza los regalos que reciben, aunque se escondan en una Fundación Krishnamurti y desde allí sabotean la enseñanza misma de JK-2.

I: ¿Entonces la Historia es una ficción y JesuKristos no tenía LA MENTE COMPLETA?

RFG: Bueno, JK-1 es controversialmente humano, precisamente porque tenía la mente completa (llamada en griego LOGOS o KRISTOS o Mente Universal).

Por eso aún no se lo entiende a JK-1.

Yo empiezo a entender a JK-1 y a JK-2, cuando me tomo en serio la Percepción Unitaria, en 1975. La historia desde ese momento está en mi obra escrita. No fue nada fácil para mí.

Y luego tenemos el problema del símbolo.

Con la “*swastika*” mataron a 20 millones de rusos desarmados. Mira lo que hizo “un simbolito”.

Platón y Aristóteles les tenían miedo a las ambigüedades del lenguaje. Esto ocurre cuando una palabra se usa con varios significados.

JK-2 en eso es un campeón. Usa las palabras de manera diferente en diferentes contextos. Si yo no lo hubiera conocido personalmente y no hubiera aclarado cada punto y coma, los JK no hubieran tenido el valor que tienen para mí hoy.

Por eso hay que aprender inglés para leer a JK-2 en sus escritos originales (aunque su idioma natal fuera el telugu). Pero hay que leerlo en Percepción Unitaria, con el ojo abierto, y comprender más el flujo de significado de JK-2, que las palabras que usa.

Espero leas mi librito “*Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti*”. Fue publicado por Orión-México.

El original inglés fue donado a la KFI (*Krishnamurti Foundation INDIA*), por intermedio de Sunanda y Pama Pathwardan.

Puedo enviarte gratis por e-mail mi artículo: “Introducción a la Enseñanza de JK”.

Para dialogar bien, no debe haber jerarcas en el diálogo y tiene que existir muy buena voluntad y atención para entendernos mutuamente, aún después de pulir el lenguaje con mi obra escrita.

Y no olvidar la campaña imperialista de decodificación del lenguaje.

Por ejemplo, se usa la palabra “democracia” para agredir, “libertad” para esclavizar y “proteger al niño”, para destruir hogares enteros.

Los ejemplos son innumerables y crecen a diario.

Los políticos actuales, sin ver su violencia personal antes de actuar o hablar, usan el lenguaje contra la lógica racional, con el objeto de triunfar a cualquier costo, aun mintiendo.

Los griegos denunciaron esta costumbre mañosa, varios siglos antes de Jesús-Kristos y le llamaron “sofisma”.

Hoy el sofisma es sólo una parte de la decodificación planeada del lenguaje, cuyo objeto es desconectarnos de la historia para que no aprendamos de ella, y así la manipulación y el sometimiento de la población se hace más fácil.

I: ¿Ve usted la similitud que hay entre todo esto y el humor? Es como se dice vulgarmente “los poderosos se ríen de nosotros”.

RFG: La realidad es indivisa. El poder es una forma de juego y una forma de humor fantasioso, que hace muchísimo daño, ya que crea adicción.

Todos conocemos a los adictos al poder, porque están haciendo daño desde sus posiciones de poder económico, político, religioso, etcétera.

Cuando la ferocidad se mezcla con las carcajadas, es cuando el ojo de la conciencia cósmica (Aquello) detecta la profunda miseria de la condición humana, cuya mayor desgracia es creer que no puede salir del egoísmo que busca poder y provecho (fraude y saqueo), que no puede salir de su miedo, su odio, su esclavitud, así como creer que ya no tiene necesidad de aprender algo nuevo, como la Percepción Unitaria, que es la única salida.

Ni siquiera el humor del Ámbito C logra ocultar nuestro odio, nuestras ideologías, nuestros prejuicios, nuestra envidia, etcétera.

La risa en el Ámbito B es una sana convulsión diafragmática, energética, regenerativa, pacificadora y amorosa.

La risa en el Ámbito C sólo oculta lo que somos (violencia, miedo, tristeza, etcétera), pero nos da solamente un instante de alivio, en medio del horror.

No confundamos la moral compulsiva y formulada de los fariseos, con la virtud cristiana natural, que viene con la Percepción Unitaria.

No confundamos el gozo profundo y “por nada” del Ámbito B, con las efímeras alegrías inducidas del Ámbito C, que son las cortas alegrías de los chistes, de los que sólo buscan el provecho y el poder.

"La risa en el Ámbito B es una sana convulsión diafragmática, energética, regenerativa, pacificadora y amorosa.

La risa en el Ámbito C sólo oculta lo que somos (violencia, miedo, tristeza, etcétera), pero nos da solamente un instante de alivio, en medio del horror."

I: Me cuesta comprender que la realidad sea indivisa.

RFG: La realidad es indivisa. Pero somos pececitos en el mar de la percepción fragmentaria del Ámbito C (lo conocido, lo fragmentario) y lo indiviso no nos cabe en nuestra cabezota.

En primer lugar, no existe ningún problema humano separado de los otros problemas humanos.

Ambiente, trabajo, economía, salud, educación, política, religión, ciencia, hambre, guerra, genocidio, esclavitud, SIDA... nada de eso está separado.

No pretendas comprender la realidad indivisa con el intelecto, con el pensamiento, con la fantasía o con la imaginación.

Sólo la Percepción Unitaria establece la relación entre Mente y realidad indivisa.

Aún si definiéramos la Realidad Indivisa, la limitaríamos con el pensamiento.

En cambio, sí es posible definir ese puente que tenemos con la realidad indivisa, que es la Percepción Unitaria: *“Percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, sin lenguaje, sin esfuerzo y sin expectativa alguna”*.

“En primer lugar, no existe ningún problema humano separado de los otros problemas humanos.”

I: Bueno, entonces esta pregunta podría estar relacionada. Parece que el ser humano ha cambiado de dirección con respecto a su tecnología.

Después de la bipedestación, que aseguran ocurrió 1,5 millones de años atrás, se descubre el vestido y el fuego (allí afuera), para darnos calor o simplemente estatus.

Lo mismo con la rueda, cientos de miles de años atrás (allí afuera), algo que acelera nuestro movimiento. La agricultura (allí afuera), apenas 20 mil años atrás, para asegurar alimento permanente.

Supongo que allí comenzó la obesidad respetable de los jefes de los clanes y las tribus.

Luego construimos las ciudades, unos 10 mil años atrás, para aumentar nuestra seguridad, y como usted dice, también nuestra sensación de soledad.

Le oí decir a usted: “los hombres hicieron las ciudades para no estar solos y ahora están solos en las ciudades”.

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

El teléfono, el auto, el avión, la radio, la TV, la PC (computadora personal), han cambiado mucho la noción del tiempo absoluto.

Pero quizá después de la explosión en Hiroshima, de la primera bomba nuclear (o atómica), en agosto 6 de 1945, el ser humano comienza a explorar la tecnología adentro de su piel.

Los antibióticos controlan, al menos por ahora, muchas infecciones que antes mataban rápidamente, sobre todo a los niños y a los ancianos.

Los medicamentos antipsicóticos y antidepresivos aún no curan, pero mejoran enormemente el nivel de vida del enfermo y de su familia.

Los antidepresivos previenen las complicaciones que se ven en una depresión sin tratamiento: gastritis, obesidad, artritis y alta presión arterial.

El síndrome metabólico se descubre hace poco tiempo (lo supe por usted), y resulta ser que su tratamiento temprano previene la diabetes, los infartos cardíacos y cerebrales, la insuficiencia renal, las amputaciones de los pies, la artritis, la ceguera, etcétera. Mientras tanto es una epidemia mundial como el SIDA, pero mata más gente que el SIDA.

También es “hacia adentro” el descubrimiento del genoma y la ingeniería genética, así como los “robots moleculares”, que se investigan hoy secretamente en Estados Unidos, para transmitir información sobre la persona en quien se inserten; pero eventualmente podrían ser usados para atacar las células grasas de la obesidad o las células del cáncer, etcétera.

RFG: Parece que toda esta admirable tecnología será sólo para el 10 % de la humanidad, esos privilegiados que son dueños de la tierra, del dinero, de los bancos, de la emisión del dinero y otras “bagatelas”.

Sin embargo, somos mortales y todos debemos decir “yo moriré”. Sabemos que la muerte es inevitable, pero al decir “yo moriré” nos arreglamos con el idioma, para continuar hasta en el hecho de la muerte.

Por eso hay que denunciar las distorsiones del idioma, si queremos profundizar científicamente en Psicología.

La ingeniería genética puede hacer que mejore un poco la inteligencia, aunque es más seguro proteger la inteligencia de los niños con una buena alimentación.

Pero la inteligencia no es solamente el poder de calcular, sino que es la habilidad de diferenciar cuándo estar en Percepción Unitaria y cuándo es necesario pensar racionalmente para proteger la vida, predecir y operar.

"Pero la inteligencia no es solamente el poder de calcular, sino que es la habilidad de diferenciar cuándo estar en Percepción Unitaria y cuándo es necesario pensar racionalmente para proteger la vida, predecir y operar."

También se le atribuye vida a la computadora personal (QUE NOS ROBA LA VIDA PERSONAL). Esa atribución ha surgido por la costumbre del ser humano de vivir una vida imaginaria, y no la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

Un médico super-especialista como yo, que está obligado a cobrar 300 dólares por la consulta, es accesible sólo al 10 % de la humanidad.

Los medicamentos, por su costo astronómico, son sólo para el 10 % de los privilegiados de la humanidad.

Estoy escribiendo *"Estructuras Sociales del Siglo XXI"*, *"Kristos y 21 siglos de Cristianismo"*, *"Conocimiento, Percepción Unitaria e Iluminación"*, *"Enseñanzas del día"*, que son libros no concluidos, precisamente porque hay sorpresas diariamente en cada actividad humana.

Lo que me sorprende y me abruma es el regreso y el aumento de la esclavitud.

En una de mis novelas psichistóricas *"Charity Collins, esclava"*, que investigué por cinco años antes de escribir, denuncié las diferencias entre los esclavos americanos del siglo XIX, y los esclavos de todo el mundo "globalizado" en el siglo XXI.

I: Usted dice que no solamente continúa la esclavitud, sino que continúa de una manera más terrible actualmente.

RFG: Así es Karina. Hay muchas diferencias entre los esclavos de Estados Unidos en 1831 y los actuales.

El esclavo de 1831 tenía un dueño, un respetable señor feudal bien conocido en su comunidad, muy amigo del juez, del sheriff y de los ministros cristianos.

Un esclavo era muy caro, costaba 1500 dólares en 1860.

El provecho anual de un esclavo era bajo (5 %).

Había pocos esclavos. Eran todos negros africanos y los traían a través del Atlántico en barcos precarios, que muchas veces se hundían con capitán, tripulación y mercadería. La mercadería eran los esclavos.

Los esclavos no podían contraer deudas.

Los esclavos eran sanos física y psicológicamente. Tenían su médico provisto por el esclavista. Les teñían el pelo de negro, tapando las canas, para venderlos a mayor precio.

La relación entre esclavo y amo era para toda la vida hasta la muerte del esclavo.

Si moría el amo, el esclavo pasaba a la esposa o a los hijos del amo.

El amo proveía casa, comida, ropa, transporte, y médico.

El amo del siglo XXI no provee nada de esto.

Ni aquel ni este amo proveían educación, porque sin educación, es más fácil esclavizar.

El esclavo del siglo XXI no tiene dueño conocido. El dueño es una persona, Banco o Corporación anónima. Los contratos son ilegales o tienen cláusulas incomprensibles que en esencia liberan al amo de toda responsabilidad y hasta de las leyes nacionales sobre el trabajo.

Hoy el esclavo es barato.

Las esclavas sexuales de 17 años de edad, cuestan mil dólares en Tailandia y llegan a los países poderosos en contenedores de barcos que las traen de a centenares.

El provecho que produce un esclavo actual es muy alto (800 %), y era del 5 % anual en 1860.

En 1831 todos los esclavos eran negros de África. Hoy lo son de todas las etnias y razas, debido a la creciente pobreza de la humanidad desde la Era de Ronald Reagan y Margaret Thatcher.

Hay esclavas irlandesas en Austria y hay esclavas colombianas en Tokio.

En el siglo XXI la relación entre el amo (desconocido o anónimo) y el esclavo es temporal, hasta que el esclavo deja de ser capaz de dar ganancia o placer. Ya no es una relación hasta la muerte del esclavo.

El esclavo de hoy debe pagar por su casa, comida, ropa, transporte y educación.

La educación actual ya no es un peligro para el esclavista, porque es demasiado pobre en calidad, escasa o trunca.

Cuatro entrevistas a RFG. (Tercera entrevista)

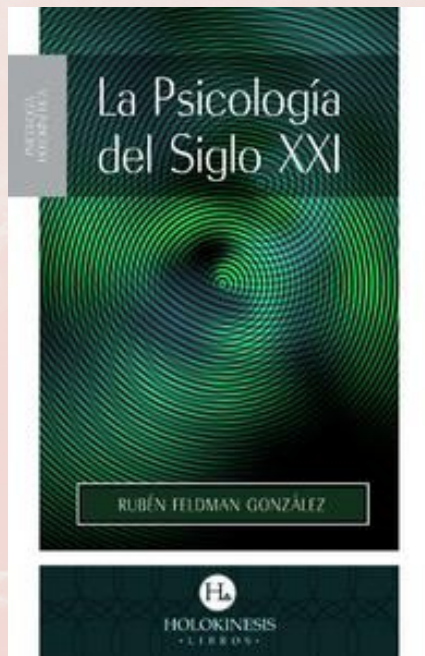
El médico no lo paga ya el esclavista, y el esclavo no tiene acceso ni al médico ni a las medicinas, porque el precio de ambas “mercaderías” es demasiado alto. Si se enferma se deja morir.

Hoy se permite la deuda del esclavo, ya que es un perfecto instrumento para dominarlo y obligarlo a trabajar hasta la vejez. Se le da un préstamo y el esclavo paga eternamente los intereses, no el capital prestado.

La salud mental del esclavo actual es muy mala, y su salud física sufre por mala nutrición, exceso de trabajo, falta de vacaciones, ausencia de retiro del trabajo a los 45 años, y estrés severo y constante.

Te recomiendo leas mi artículo sobre **“La metadepresión”**. Está accesible en el sitio web: www.percepcionunitaria.org

[El diálogo continúa...]



HOLOKINESIS
• LIBROS •

No hay propiocepción del pensamiento

David Bohm se lamentaba de que no hubiera propiocepción del pensamiento.

La propiocepción es la maravillosa percepción de la posición, el movimiento y la aceleración de todo el cuerpo.

Esto permite la coordinación motriz, que se ve sobresalir en el jugador de fútbol Lionel Messi. Hay muchas filmaciones asombrosas de su comportamiento en el campo de juego. Es considerado (2019) el mejor jugador del mundo en su deporte.

David Bohm hablaba del pensamiento como “un océano de incoherencia y ambivalencia, que es el origen de casi todos los problemas humanos”. (1986)

Cuando descubrí la Percepción Unitaria, comencé a entender la naturaleza y la dinámica del pensamiento. (1978)

Hablo de este tema en mis libros *“La Psicología Holokinética”*, *“Lo Profundo de la Mente”*, *“La Mente también es Percepción Unitaria”*, *“La Percepción Unitaria”*, *“Más allá del Silencio”* y veinte libros más en español y dieciséis en inglés.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

La propia oscuridad

Arturo Archila*

Todos los aspectos no reconocidos de nosotros mismos, en psicología, se llaman sombra.

En otras palabras, lo que no queremos ver o rechazamos de nosotros se vuelve inconsciente y llega a constituir la sombra. Sus contenidos son variables, pero la mayor cantidad son oscuros rasgos y actitudes que no reconocemos como propios. En la sombra y desde el inconsciente, anidan el rencor, la envidia, la agresividad, el egoísmo, el miedo y todas nuestras inseguridades.

Para muchas personas, la sombra es un secreto vergonzoso que hay que mantener oculto a cualquier precio, convencionalismos rígidos, hipersensibilidad a la opinión, sensualidad burda, incluso, agresión física en nombre de la religión.

El reconocimiento de la propia oscuridad no sólo es un requisito previo y necesario para el aprendizaje de uno mismo, por uno mismo, sino también para conocer y aceptar a los demás. Como todo lo que hay en el inconsciente, la sombra, si no se trae a la luz, es decir, si no percibimos claramente nuestra propia oscuridad, la proyectamos sobre las demás personas, criticándolas y atacándolas porque reflejan nuestras limitaciones, nuestros defectos o deseos prohibidos.

No es posible deshacerse de la sombra intentando mejorar el comportamiento, ni se resuelve con el análisis, ni mediante críticas o condenas.

De hecho, cuanto más virtuosa una persona pretenda ser, más oscura y destructiva será su sombra porque la represión o la negación la intensifica.

Curiosamente, entre más se reprime la sombra, más evidente se hace para otras personas.

No es necesario buscar a la sombra, ella se revela sin que la busquemos cuando, sin prejuicio, la vemos en Percepción Unitaria. Es ahí, donde, sin esfuerzo, se disuelve junto con sus contenidos.

* *Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).*

¿La vida espiritual nos divide o nos une?

Existen innumerables organizaciones jerárquicas (partidistas, religiosas, psicológicas, educativas y así llamadas espirituales) que tienen como función el mantenimiento y la difusión del nazifascismo racista y divisorio.

El objetivo cristiano de la iluminación del ser humano para que viva una vida en la que todos los seres humanos están unidos sin sufrimiento, sin desigualdad económica, fue substituido por aquel otro (dividir).

El alud de consumismo y entretenimiento nos aleja del examen y el descubrimiento de esta verdad muy obvia para quien percibe bien.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Siete sugerencias a los profesores

(Año 2012)

Rubén Feldman González

- 1-** Recomiendo no comenzar un evento educativo sin estar en Percepción Unitaria, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

No hay esfuerzo ni expectativa si uno percibe todo lo perceptible al mismo tiempo.

- 2-** Después de contestar una pregunta, preguntar: ¿he contestado?

- 3-** Si el que ha preguntado complementa su pregunta, es necesario contar con elocuencia, dentro del lenguaje pulido. Esta elocuencia viene de leer la obra escrita completa y repetidamente, de manera regular.

- 4-** Existe un silencio cómodo para el profesor y su clase, cuando hay elocuencia y Percepción Unitaria.

El silencio incómodo viene del profesor que no encuentra cómo continuar.

- 5-** Ejemplos: hemos visto al profesor que responde sin elocuencia a una pregunta sobre el conflicto horizontal. No se trata del conflicto vertical de Freud, entre superego e id.

Se trata de ser lo que se mira, ser el otro, ser la tristeza, si la hay (no escapar de ella ni antagonizarla), se trata de comprender que es preferible morir que matar.

Hemos visto al profesor que se equivoca porque ha dejado de leer repetidamente, regularmente.

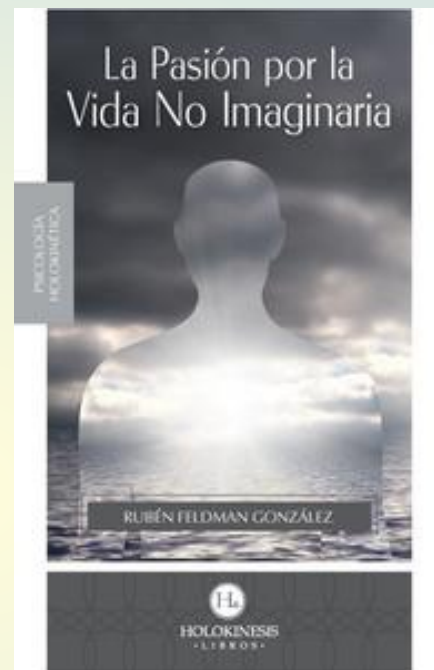
Hemos visto al profesor que inventa palabras, fuera del lenguaje pulido, abasteciendo las necesidades y las ofensas del egocentrismo.

2+2= 4. Esto se repite. Decir que es cinco es incorrecto.

Siete sugerencias a los profesores

Hemos visto al profesor que habla sin el fervor de quien ha comprendido la Psicología Holokinética y hemos visto a su audiencia aburrida.

- 6- No esperemos que nos escuchen. Hablamos porque es lo que necesariamente, urgentemente hay que hacer, desde la Percepción Unitaria, con la elocuencia del convencido por haber constatado el fuego en sí mismo.
- 7- Hablamos con la elocuencia de aquel que lee la obra escrita o escucha los audios regularmente, con constancia y fervor.



HOLOKINESIS
• LIBROS •



La Academia Internacional de Psicología Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

Puedes comenzar a estudiar las bases y fundamentos de la Psicología Científica y el factor vivencial de estudio, que es la Percepción Unitaria.



<https://www.psicologiaholokinética.org/cpg/>

La liberación sensorial es la liberación global*

Interlocutor: La ingeniería genética puede ayudar a crear un nuevo mundo, un nuevo ser humano.

Rubén Feldman González (R.F.G.): La ingeniería genética tiene su lugar, pero no para transformar la observación.

Además, puede traer problemas: determinar el sexo del recién nacido (ya que el 70 % de la gente quiere varones) hará que aumenten enfermedades como la hemofilia, el déficit de atención y el tic de Tourette, entre otras más comunes. Además muchos hombres deberán vivir solos o romper las parejas de otros hombres, lo cual no puede favorecer la dinámica ni la estructura social y mucho menos el equilibrio psicológico de la humanidad.

Interlocutor: En California se ha establecido un banco de semen para hombres exitosos y ganadores del Premio Nobel. ¿Puede eso crear el superhombre superinteligente?

R.F.G.: No sé si hay correlación entre ganar el Premio Nobel y tener un cerebro sano o una buena capacidad de observar sin distorsión. El rol de la educación y la familia quizá sea del 50 % en este asunto de la inteligencia. Los hijos de grandes profesionales que jamás han visto a sus padres, pueden no ser tan inteligentes como sus padres. Hay cosas que se transmiten en la convivencia y la comunión que el gene no puede hacer. El gene sólo transmite información para sintetizar proteína.

Si usted está lleno de problemas ideológicos, económicos, emocionales, lleno de rabia y tristeza y sospecha, si vive sin techo o hacinado, si se alimenta mal, si no tiene acceso a su padre (porque los abogados han extirpado al padre de la familia, con nuestra ayuda) entonces, ¿cuál será su inteligencia?

Si usted mama televisión, tabaco y alcohol, ¿cuál es su inteligencia?

Si usted acepta sin corroborar con su experiencia una creencia grupal, ¿cuál es su inteligencia?

**Fragmento extraído del libro: "LA PERCEPCIÓN UNITARIA", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Interlocutor: Se necesitan gobiernos más humanistas.

R.F.G.: Se necesita un gobierno mundial y un idioma mundial auxiliar de los idiomas nacionales —como el Esperanto— pero la política nacional y local no está orientada a ese gobierno global que podrá solucionar el hambre y mejorar la salud, la economía y la olvidada educación a nivel planetario.

El humanismo es otra teoría, otra ideología y por lo tanto no es la necesaria transformación de la observación.

La Percepción Unitaria no le hace creer a uno que uno es uno con la humanidad. La Percepción Unitaria le hace ver a uno que uno es uno con la humanidad: concretamente, sólidamente, inexorablemente.

La declaración universal de los derechos humanos del 10 de diciembre de 1948 que dice: «No hagas a otro lo que no quieras que te hagan a ti», nunca fue menos respetada que hoy en día «la era tecnológica nuclear».

La Percepción Unitaria es en parte ese respeto que surge de comprender y ver (y no creer o pensar meramente).

Interlocutor: ¿Y cuál es el destino de los países del tercer mundo?

R.F.G.: ¿Es la explotación, el endeudamiento desangrador, las diarreas infantiles, el SIDA, el hambre, la ignorancia, la prostitución de sus políticos y sus mujeres? Está claro que el mundo es uno solo y que la civilización industrial está en franco colapso, en Oriente y Occidente, en el Norte y en el Sur.

El problema es ideológico, político y económico, pero es en su raíz más que eso. Es la falta de la Percepción Unitaria y la indiferencia que hace que no nos interese investigar la Percepción Unitaria.

El problema del hombre actual va más allá del «glasnost» ruso y de la obediencia religiosa o de la libertad sin dignidad.

Una verdadera liberación va más allá de la necesaria liberación del tercer mundo, es una liberación sensorial, una liberación que destruye los corrales ideológicos, religiosos, políticos, filosóficos, conductuales y emocionales. La liberación sensorial que llamamos Percepción Unitaria transforma rápidamente la mente en algo insospechable. Esta transformación es la liberación y la paz global del ser humano.

No se puede escuchar música impunemente

Hay productos del pensamiento que tienen influencia muy nociva, consciente o inconscientemente, en lo individual y en lo colectivo.

Entre ellos están las armas de todo tipo, la música de todo tipo y la miseria planeada para esclavizar a la población.

La preferencia musical de la persona, o el estilo de música, son menos importantes que el tempo y los decibeles.

La música más nociva es la de ritmo acelerado y/o de gran estridencia. El ritmo y el volumen sonoro producen cambios moleculares de la neurona, que son más obvios en bebés o en ancianos, pero que no dejan de ocurrir dependiendo de la edad de la persona que escucha.

Los bebés se benefician por escuchar los latidos grabados del corazón de su propia madre con 20 a 25 decibeles.

Se insiste mucho en el efecto benéfico de la música en el aprendizaje o la coordinación motriz sin considerar el daño al cerebro y al corazón, al hígado, la digestión y la respiración.

Todo esto sin contar la intoxicación emocional del autor al que escucha su música (hipnosis musical).

No se puede escuchar música impunemente.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Aquí estamos

Aquí estamos para perder todo.

*El cuerpo, la casa, el desayuno,
mis libros, que son de papel frío,
pero que arden con mi fe y mi puño.*

*Creí en palabras de amor, de esquizofrenia,
de cosas que debieron ser secretas.*

*La confianza llegó a ser espléndida
y la verdad apareció cruel y escueta.*

*Busco en el pasado una canción
que ya no se siente como entonces.*

Es que allí ya todo se murió.

Lo que está vivo se encuentra en nuestras voces.

*Cuando hago planes me descuido
y hablo del 2040.*

*Como si fuera a estar vivo
haciendo mal las cuentas.*

Rubén Feldman González

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesislivros.com

** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.*

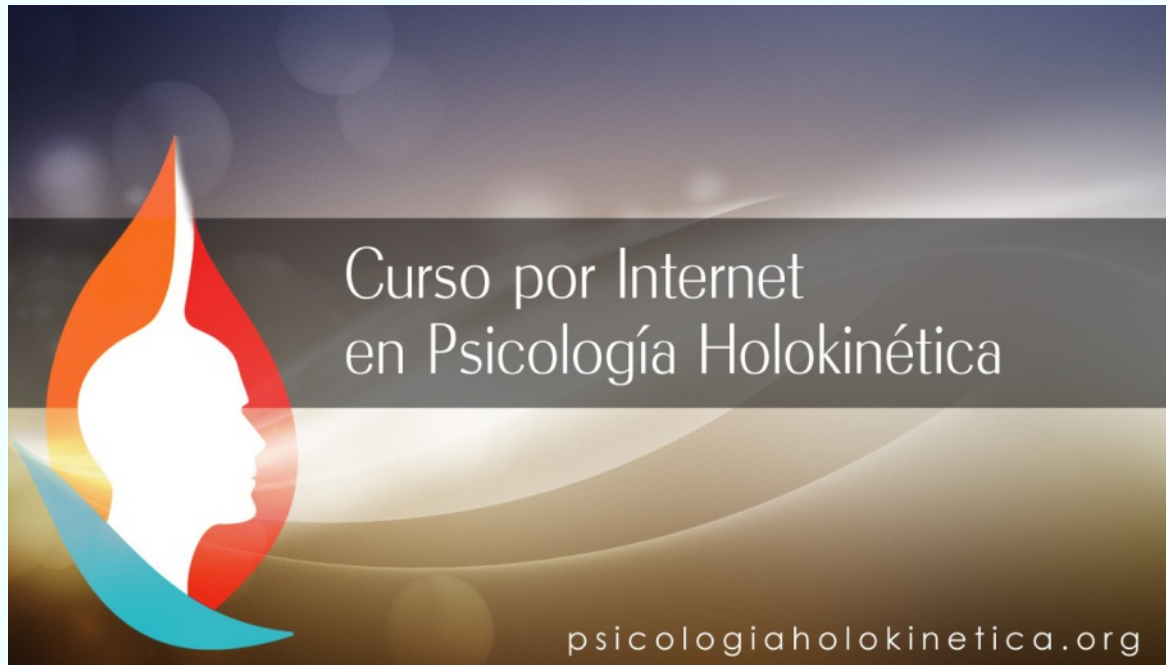
** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.*

** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.*

** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.*



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la conciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de agosto de 2021**. Entre los artículos estarán:

- **"Cómo el observador afecta al diálogo"**
RFG

- **"Cine, memoria y estudio de la Percepción Unitaria"**
RFG

- **"Lenguaje y pensamiento"**
RFG

- **"La Mente Grupal (Una mutación neurofisiológica)"**
RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

