

# Resistencias a la muerte psicológica, en vida\*

El amor por el lenguaje filosófico y poético, la necesidad de piruetas literarias, emular e imitar a aquella persona que hemos idealizado, el anhelo de ser reconocidos y recordados, nos aparta de la muerte psicológica, que nada tiene que ver con el coma o la demencia.

El diagnóstico de una sociedad violenta, alienada y aislada, sumida en una espiral degenerativa, cada vez más profunda, que afecta a todos los ámbitos de la actividad humana.

Con los agravantes de una pandemia vírica mundial, la miseria creciente, la hambruna, el aumento del suicidio y un sistema económico sesgado, para enriquecer a los ricos y empobrecer a todos los demás.

La vida imaginaria y el conflicto horizontal, son reforzados por una cultura con un sistema educativo cada vez más decadente, la música, la literatura fantástica, el cine de ficción, los videojuegos, la tecnología móvil, internet, Netflix, las múltiples plataformas de redes sociales, etcétera. Son la fuente de distorsión de la realidad y la raíz de mucho conflicto.

Las “relaciones íntimas” de usar y tirar, que duran lo que dura la tensión sexual entre los sujetos; o las que terminan pronto, devoradas por dos egos que “no se soportan.” Los múltiples nacionalismos, cultos, religiones y el supermercado new age. Radicalismos de todo tipo, que afectan incluso a los hábitos alimentarios, la moral y la estética. Surgen nuevas definiciones sobre identidad y género, que modifican el lenguaje mismo, dificultando –aún más si cabe– la comunicación y el entendimiento mutuo.

Si uno se da cuenta del mundo de horror en el que estamos inmersos, puede reaccionar, ya sea desde un monólogo interno recurrente, fantaseando con una sociedad “mejor” donde se sienta más cómodo, hasta tomar partido en ciertas actividades fragmentarias, intentando provocar cambios o transformaciones en la sociedad, y con las que únicamente se consigue aumentar el horror.

El lenguaje pulido de la Psicología Holokinética, es afín a esta “muerte psicológica,” también conocida como “Segundo Silencio”.

*\*Fragmento de lectura extraído del Diálogo Internacional por Skype, del día 3 de octubre de 2020.*

El único cambio posible es en uno mismo. El descondicionamiento facultativo de la mente, como contingencia del intento, constante, de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la verdadera liberación del ser humano, que va más allá de los necesarios cambios psicosociales.



### Los 4 Grandes Saltos de la Humanidad

1. El fuego
2. La rueda
3. La escritura
4. La Psicología Holokinética (1978)

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)