

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA



Revista oficial de la Academia Internacional de Psicología Holokinética

MATERIAL EXCLUSIVO

Antropos, saltos mentales,
geomagnetismo, memoria
4

Más sobre consciencia
17

Percibir es actuar. Ver
es hacer
13

Percepción Unitaria:
la única salida de la
degradación de la
humanidad
19

Se puede vivir
con la muerte
12

La paz no es lo
opuesto de la guerra
16

38

Octubre 2020

Director Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,

Director General:
Méd. Alberto Fabián Arribas

Consejo Editorial:
Dr. Rubén Feldman-González,
Méd. Alberto Fabián Arribas,
Psic. Arturo Archila,
M.C. Marianela Reinhardt,
Mg. Patricia Susana Jorge,
Psic. Judith Cecilia González Luna,
Lic. Ignacio Rodríguez

Diseño y diagramación:
Lic. Ignacio Rodríguez,
Méd. Alberto Arribas

Correo de lectores:
revista@psicologiaholokinetica.org

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA, año 7,
No. 38 es una publicación bimestral (octubre
2020 – noviembre 2020) editada y publicada
por el Centro de Psiquiatría y Psicología
Holokinética, S.C., Prolongación Calle Novena
#443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, Tel. (686)
842-0004, www.cphmexicali.com,
cphmexicali@percepcionunitaria.org Editor
responsable: Dr. Rubén Feldman-González,
Reservas de derechos al Uso Exclusivo No. 04-
2015-041411363200-102, ISSN: 2395-9266,
ambos otorgados por el Instituto Nacional del
Derecho de Autor. Responsable de la última
actualización de este Número: Dr. Rubén
Feldman-González, Centro de Psiquiatría y
Psicología Holokinética, S.C., Prolongación Calle
Novena #443, Fraccionamiento Villa del Palmar,
Mexicali, Baja California, C.P. 21378, fecha de
última modificación: 1 de octubre de 2020.

Queda prohibida la reproducción total o parcial
de los contenidos e imágenes de la publicación
sin previa autorización del Centro de Psiquiatría
y Psicología Holokinética.

ÍNDICE

Editorial	1
Resumen sobre Rubén Feldman-González	2
Antropos, saltos mentales, geomagnetismo, memoria	4
La muerte en vida	11
Se puede vivir con la muerte	12
Percibir es actuar. Ver es hacer	13
La paz no es lo opuesto de la guerra	16
Más sobre consciencia	17
Percepción Unitaria: la única salida de la degradación de la humanidad	19
La máscara psicológica	23
Zoé: La Vida Verdadera	24
Satanás. El mito y la realidad	31
Contradicción básica	37
Postergamos invalidando la enseñanza	38
Mala difusión de la Psicología Holokinética	39
Que dos escuchen	40

EDITORIAL

Estimados lectores:

La descripción de la Percepción Unitaria es, al mismo tiempo, la manera de estar en ella. Escuche bien esto: la Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en completo silencio mental. Si persiste el ruido del pensamiento no funcional, entonces la Percepción Unitaria percibe al pensamiento como si fuera un sonido más en todo el sonido que se está escuchando al mismo tiempo.

No se necesita esfuerzo ni complicación alguna para escuchar completamente.

Si usted no lo está haciendo ya mismo, usted está postergando la Percepción Unitaria.

Si comparamos la Percepción Unitaria con cualquier cosa conocida, estamos abandonando el Ámbito psicológico B para regresar al más familiar Ámbito C.

Descubra esto por usted mismo, no permita que sea una bella historia de Rubén.

Rubén Feldman González
Director Editorial

Resumen sobre Rubén Feldman-González, iniciador de la Psicología Holokinética

El Dr. Rubén Feldman González ha dedicado gran parte de su vida a la investigación de la psicología humana, descubriendo aspectos jamás planteados en psicología académica.

Ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como escritor y educador, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente que él le denomina 'La Percepción Unitaria'.

El Dr. Feldman González se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.



En 1978 el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el profesor David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, USA) a la Universidad de Londres, Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Profesor en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en agosto 30 de 1987.

Desde 1978 el Dr. Rubén Feldman González ha viajado incansablemente por prácticamente todos los países del mundo, compartiendo sus hallazgos y vivencias a través de diálogos, conferencias, talleres, seminarios, congresos y retiros. Ha publicado varios libros de su extensa obra escrita, algunos ya han sido traducidos a varios idiomas.

Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra. Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Esquimales, Inuits y Atabascos en Alaska. Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.

En los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska. Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (2 años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979). En 1980 fue diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología, (ABPN).

Es presidente de la Academia Internacional de Ciencias, República de San Marino (AIS-RSM), México, primera filial fuera de la Unión Europea, y ha fundado -y dirige- los Centros de Psiquiatría y Psicología Holokinética con sedes en México, Argentina y España. En 2012 funda la Academia Internacional de Psicología Holokinética (AIPH), de la que es el actual presidente.

Desde el año 2002 el Dr. Rubén Feldman González ha sido propuesto al Premio Nobel de la Paz por diversas Instituciones Académicas y Universitarias, así como por individuos de varios países. El Dr. Feldman González ha dicho en una ocasión intentando simplificar su enseñanza:

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

El Dr. Rubén Feldman González ha sido recibido como “Huésped de Honor” y le han otorgado “Las llaves de la Ciudad” en varios lugares de Latinoamérica, por su invaluable aporte a la Psicología y su labor incansable de difundir el hecho más importante de la mente humana, la Percepción Unitaria.

El Dr. Rubén Feldman González afirma que dedicará el resto de su vida a la enseñanza de la Psicología Holokinética y la Percepción Unitaria hasta su muerte o su incapacitación.

“El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto. Seamos permanentes aprendices de la vida”.

Rubén Feldman-González

Antropos, saltos mentales, geomagnetismo, memoria*

Asunciones antropológicas en el 2017

Postura erguida / (Bipedestación) Ingestión de carne 1 millón (antes de Cristo)	Sin duda esta adquisición tan primitiva fue fundamental. Se asume que el cerebro aumentó gracias a la reducción del intestino y gracias a ello se desvió sangre hacia el órgano que estaba creciendo y que demandaba más energía. Pero es posible que el cerebro haya sido igual, estructuralmente, antes y después de la bipedestación. [Primer salto mental humano]
Manipulación de objetos (Oposición del pulgar)	Para conseguir alimento y defenderse de los depredadores empezaron a desarrollar su capacidad técnica fabricando instrumentos con otras herramientas. En aquel momento se iniciaba la humanización, dado que la hominización ya hacía 2,4 millones de años que había empezado.
Capacidad de secuenciar rocas / (Comparar) Aparición de la capacidad operativa y lógica	La aparición del género "Homo" está ligada a su capacidad de secuenciar rocas, la primera de las grandes adquisiciones técnicas. Al afilar bloques de piedra para fabricar cuchillos, estaban fomentando, por repetición, la aparición de la capacidad operativa y lógica.

**Extracto del libro: "ENERGÍA Y GOZO EN EL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Aún no publicado. Material de estudio del cuarto bloque del tercer módulo del CIPH (Curso por Internet en Psicología Holokinética).*

Interrelación manos y cerebro / Crecimiento de la complejidad funcional cerebral y social	En la medida en que manos y cerebro se interrelacionaban con el objetivo de fabricar y utilizar herramientas, fue creciendo nuestra complejidad funcional cerebral y social. La estructura del cerebro humano actual puede no haber cambiado nunca. Este es el cerebro que siempre tuvo el ser humano, aunque jamás haya sido usado, en la historia escrita, de manera total, con todas sus posibilidades.
Omnívoros generalistas	La ingestión de carne por parte de nuestros antepasados, gracias al desarrollo técnico alcanzado, iba a revolucionar la evolución de los organismos vivos. Con el tiempo nos hemos convertido en los omnívoros generalistas más potentes del planeta.
Homo ergaster / fabricación de hachas de mano. Lucha de clases.	Pero la auténtica revolución llegaría con el “<i>Homo ergaster</i>”, hace 1,8 millones de años. Dicho homínido, de aspecto humano y de estatura parecida a la nuestra, desarrolla una estrategia técnica compleja: la fabricación de las hachas de mano. Producto de una gran resocialización de nuestro género, el “<i>Homo ergaster</i>” da un gran salto en la humanización. Con un cerebro de 800 centímetros cúbicos (400 centímetros más que el de otros primates) y una gran habilidad para manejar herramientas, junto con un aspecto moderno, estos homínidos comienzan un control del territorio y una lucha intra-específica muy dura para implantar los modos de vida emergentes a través de nuevas adquisiciones técnicas y sociales. Comienza la lucha de clases. El que tiene debe protegerse del que no tiene. Aparecen los ejércitos y las naciones para proteger a los dueños de todo. Esta lucha de clases entre “dueños” y “esclavizados” finalizará cuando se comprenda que todo ser humano es UNO con todos los seres humanos. La igualdad económica es un imperativo espiritual (ignorado) de todas las religiones.

Homo erectus y heidelbergensis / El descubrimiento del fuego.	El descubrimiento y la domesticación del fuego, hace unos 450.000 años, contribuyeron de forma específica a una nueva resocialización de los primates homínidos. A nuestro entender, es ésta la segunda de las grandes adquisiciones de la humanidad, después de la fabricación de instrumentos. Los primeros asentamientos con hogares hasta ahora conocidos se hallan en Europa y pertenecen al pleistoceno medio. El uso del fuego por parte del “<i>Homo erectus</i>” y “<i>heidelbergensis</i>” ha sido básico en nuestra socialización ya que proporciona soluciones técnicas a una gran cantidad de problemas como el de la iluminación, la cocción de alimentos, el calor, la estructuración del hogar-habitación, la defensa ante depredadores. La socialización de este descubrimiento condujo a los homínidos a la modernidad. [Segundo gran salto de la mente homínida]
Prácticas funerarias	Prácticas funerarias rituales son otra de las adquisiciones que contribuyeron a la cohesión de la humanidad. Los homínidos humanizados empezaron a conocer la diferencia entre vida y muerte e intentaron establecer un vínculo simbólico entre los vivos y los muertos.
Pensamiento simbólico	Es posible que a los 800.000 años, antes de Cristo, se inicie el pensamiento simbólico. La inversión polar, en el año 780.000 A.C. hizo que el ser humano, al perder algo de su memoria consciente, haya sobrevalorado el pensamiento simbólico, por encima de la Percepción Unitaria. Esta antigua sobrevaloración hace que se vuelva "difícil" comprender la Percepción Unitaria, para el hombre de hoy. La deificación del pensamiento que hizo Platón, hace 2500 años, contribuyó a este fenómeno.

- Bipedestación.
- Oposición del pulgar: Manipulación de objetos.
- Capacidad de secuenciar rocas (desprenderlas). Comparación.
- Aparición de la capacidad operativa y lógica (al afilar bloques de piedra para fabricar cuchillos, estaban fomentando por repetición la aparición de la capacidad operativa y lógica).
- Interrelación manos y cerebro (crecimiento de la complejidad funcional -no estructural- cerebral y social).
- Omnívoros generalistas (ingestión de carne).
- Fabricación de hachas de mano (*Homo ergaster*): comienza la lucha de clases.
- El descubrimiento del fuego (*Homo erectus y heidelbergensis*). (Hace unos 450.000 años).
- Prácticas funerarias (los homínidos humanizados empezaron a conocer la diferencia entre vida y muerte).
- Pensamiento simbólico (hace unos 800.000 años). Inversión Polar. Platón. Este pensamiento sobrevalorado es el principal obstáculo para comprender la Percepción Unitaria.

Siempre se creyó que las especies de mamíferos eran inmutables.

Hace unos 3 millones de años hubo una explosión estelar y la radiación fina que ésta emitió llegó a la Tierra, haciendo mutar los genes de algún mamífero, lo que produjo la aparición de los primates catarrinos, homínidos arborícolas (nosotros).

El descubrimiento del genoma, a comienzos del siglo XXI, nos demuestra que no es mucha la distancia genética que existe entre el hombre y otros primates. Tampoco es mucha, como se creía antes del genoma, la distancia entre el ser humano y la rata.

Aceptar que podemos venir de la mutación genética de un mamífero no primate será más difícil de aceptar que la teoría de la Evolución de Darwin, que afirma que el ser humano es una transformación, por selección natural, de algún primate, cosa jamás demostrada.

El Reverendo Baden Powell publicó su libro “La Filosofía de la Creación” y en su ensayo sobre la unidad de los mundos, en 1855, afirma que la aparición de nuevas especies es algo muy regular en la naturaleza. Esto no es excepcional. Tampoco es excepcional que ocurran explosiones estelares y caída de radiación fina sobre la Tierra, que puede determinar esas mutaciones.

No se trata de evolución gradual: desde el pez unisexual, al anfibio, al marsupial, al primate y por fin, al humano. Cada uno de ellos surge súbitamente, por mutación genética, y ninguno de ellos cambia de forma, después que aparece su gene original.

Nos dice Charles Darwin, en su libro “El origen de las especies” (1859): “Aquí daré sólo las conclusiones generales a que he arribado, con unas pocas realidades como ilustración, pero espero que esto, en la mayoría de los casos, sea suficiente”.

Bueno, ya no son suficientes unas pocas realidades para probar sus asunciones. Sigue Darwin: “Voy a tratar este tema (el origen de las especies) demasiado brevemente, ya que se puede tratar apropiadamente, dando muy extensos catálogos de realidades”.

En su libro “El origen del hombre” (1871), nos dice Darwin: “Las falsas realidades le hacen mucho daño al progreso de la ciencia, ya que éstas duran mucho tiempo. Pero los puntos de vista falsos, con un poco de evidencia, hacen poco daño, porque a muchos les gusta probar que son falsos; y entonces se cierra el camino del error y se abre la puerta al camino de la verdad”.

Darwin nos llama a formar parejas que eviten el mal de la miseria, que es la madre de otros males.

Jesucristo, Buda, Krishnamurti y otros grandes seres humanos nos llaman a la igualdad económica de todos los seres humanos, que es el fin de toda la miseria y de todas las guerras.

2 Millones A.C.	1.8 Millones A.C.	1.5 Millones A.C.	1 Millón A.C.	0.78 Millones A.C.	0.23 Millones A.C.	0	2 mil D.C.
Australopithecus	Homo Ergaster	Homo Erectus	Homo Sapiens	Inversión Polar Magnética	Homo Neanderthalis		

El esquema muestra los diversos homínidos antes y después del momento en que se produce la inversión magnética del planeta aproximadamente en el año **780 mil antes de Cristo**.

"Jesucristo, Buda, Krishnamurti y otros grandes seres humanos nos llaman a la igualdad económica de todos los seres humanos, que es el fin de toda la miseria y de todas las guerras."

Es dudoso que haya habido reproducción por contactos entre el Homo erectus y el viejo Australopithecus, pero ésta justificaría los muy diversos tipos de Homo erectus que acaban de encontrarse en fósiles de África y Asia.

El Homo erectus, que apareció casi dos millones de años atrás, en contacto con el Homo sapiens, aparecido casi un millón de años atrás, pasaron el enorme trauma de la inversión magnética planetaria, en la que el actual polo Norte magnético estaba en el Sur.

Esto tiene que haber tenido enorme influencia psicológica, con pérdida parcial y total de la memoria y muy probablemente, enormes repercusiones moleculares en la neurona. No hay evidencia de cambios genéticos dramáticos después de la inversión magnética.

Unos 230 mil años antes de Cristo aparece un nuevo gene homínido, quizá como consecuencia de la radiación fina, producida por explosión estelar, ya que en esa época aparecieron muchas especies simultáneamente: este es el Homo Neanderthales, muy robusto e inteligente. Esta clase de ser humano fue la única que no pasó por la inversión magnética planetaria. (Ver esquema)

Unos 100 mil años atrás convivieron y se mezclaron esos tres tipos de seres humanos: Erectus, Sapiens y Neanderthales, mezcla de la cual surge el ser humano actual.

Los otros tres tipos (Erectus, Sapiens y Neanderthales) desaparecieron unos 30 mil años atrás o un poco más. El contenido genético del hombre actual sería: 60% Sapiens, 30% Erectus y 10% Neanderthales.

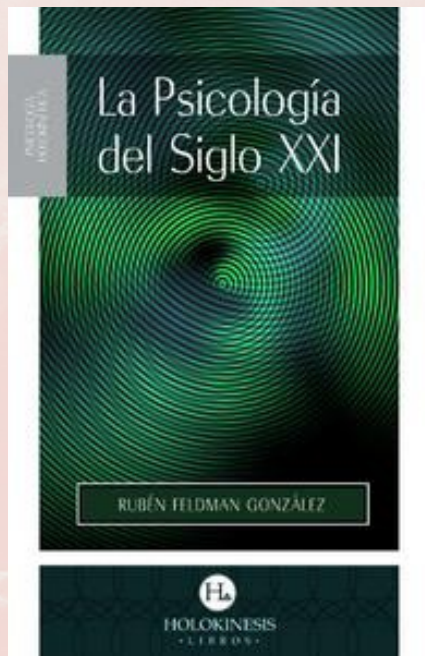
El trauma energético y molecular que ocurrió 780 mil años atrás puede ser la base de la sobrevaloración de la memoria (que se perdió en aquel entonces).

La inversión magnética puede haber movilizad el comienzo del lenguaje para catalizar "la memoria del pensamiento".

La luz existente en la séptima vértebra torácica en la época de la inversión magnética planetaria no es suficiente para albergar la cantidad de médula espinal y tejido nervioso que permitieran respirar lo suficientemente hondo y lento como para regular la respiración y producir lenguaje.

La conexión sexual entre los tres tipos de homínidos puede haber ocurrido en cualquier lugar del planeta, aunque con el Neanderthales sobre todo en Europa. **Es posible que el hombre actual haya destruido a todos los otros tipos de seres humanos en un período de 70 mil años, entre 100 mil y 30 mil años atrás.**

Actualmente enfrenta los productos de su pensamiento y su comportamiento, dudando si podrá sobrevivir tantos de ellos. Después de todo, la duración de los tipos homínidos es cada vez menor. El Australopithecus duró 2 millones de años, el Erectus poco más de 1,5 millones y el Sapiens menos de 1 millón de años. El homo Neanderthales duró uno 200 mil años (diez veces menos que el Australopithecus) **y el ser humano actual aún no ha cumplido los 100 mil años en su actual forma genética. Este ser (vos y yo) terminó con los homínidos contemporáneos y quizá termine consigo mismo, ya que en 100 mil años no ha podido terminar con la desigualdad económica, las guerras y las enfermedades.**



HOLOKINESIS
• LIBROS •

La muerte en vida

Si usted ya no sabe qué hacer, qué decir o dónde ir, es porque está cerca de la capacidad de morir psicológicamente, lo cual es solo una expresión que significa ir viviendo con una mente completamente silenciosa.

Cuando llega ese silencio y usted piensa que ese silencio será entregado a Dios, a la revolución, a la patria, al partido, al trabajo, a los hijos o a un programa de televisión, el silencio ya ha cesado.

Si el silencio le da miedo, ya no hay silencio. Cuando ese silencio cesa, vuelve a comenzar el palabrerío confuso que termina en no saber qué hacer. Ese no saber qué hacer no tiene nada que ver con “hacer desde el silencio”.

Cuando llega ese silencio, en una paz que se siente como un lavado de la misma sangre, entonces Dios hace solo, la revolución se hace sola, el trabajo se hace sin esfuerzo y se ama sin que uno sepa lo que está pasando; simplemente lo que está pasando se refleja, intacto y sin distorsión en el silencio que parece ocupar todo el ser.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética
(Del libro: "Más Allá del Silencio")

Se puede vivir con la muerte

Un amigo nos invitó a cenar y uno se siente muy bien, después del postre exquisito.

Pero uno sabe que tiene que irse y tiene que aprender a darle fin, a saludar y a irse nomás.

Igualmente la vida misma construye algo inmaterial en uno, que tiene la misma forma y el tamaño de uno y ese algo nos hace sentir en un éxtasis casi permanente, un gozo y una paz que no se pueden comparar con nada, algo que carece de palabras.

Pero algo, desde lo profundo de todo lo que conocemos, hace que sepamos que tengamos que irnos, algo muy fácil, ya que no se necesita saludar. Se trata de morir y dejar todo lo conocido.

Y uno sabe que hay que hacerlo, pero no se sabe cuál es el momento.

Se puede vivir con la muerte, sin saber nada de nada y entonces la nada es una cosa menos.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Percibir es actuar. Ver es hacer*

"¿Y qué es la Percepción Unitaria?"

¿Acaso estamos escuchando, en silencio, todo el sonido al mismo tiempo?

Sin Percepción Unitaria no hay amistad ni relación de pareja entre el hombre y la mujer. La esencia de la amistad y de la pareja está en ayudarnos mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

Si estamos en Percepción Unitaria puede haber malos entendidos, pero estos se esfuman en pocos segundos, en menos de un minuto.

Cuando uno entiende que lo más importante de la existencia humana es vivir con una mente clara y pacífica, entonces uno intenta la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es puro escuchar, en silencio.

Entonces, escucho sin esfuerzo todo sonido perceptible. En ese puro escuchar desde el silencio, el acto de la observación es más importante que el observador y que lo observable.

La Percepción Unitaria es el comienzo del fin del conflicto, es un movimiento de silencio y paz. Cuando ocurre, existe gran profundidad en las relaciones entre los seres humanos, y aún, con los otros mamíferos."

[Hasta aquí son fragmentos del libro: *"La Mente También es Percepción Unitaria"*, de Rubén Feldman González].

Muchos creen que ver es algo muy pequeño para llamarlo "hacer".

Pero ver es hacer.

Ver y escuchar al mismo tiempo es el fundamento de toda acción.

En la esencia de lo desconocido surge la verdadera seguridad, donde el "yo" no opera, hay acción sin elección –acción espontánea no formulada– como continuidad del acto de ver y escuchar al mismo tiempo.

**Compilación del diálogo del sábado 4 de julio de 2020 -"Día de la Inter-dependencia". Diálogo Internacional por Skype sobre Percepción Unitaria. Tema: "¿QUÉ IMPIDE LA RELACIÓN Y, POR ENDE, EL DIÁLOGO?"*

La inteligencia del Ámbito B nos dice qué hacer. Hay comprensión del hecho sin la ambivalencia del Ámbito C. Si opera la dualidad no opera la inteligencia.

La inteligencia puede hacer uso de la dualidad, si es necesario, para operar y predecir. La comparación es necesaria –como dualidad– al operar o predecir.

Si en un diálogo no hay investigación, no hay diálogo. Por ejemplo, investigar qué se quiere decir cuando alguien habla, no quedarme solo con "mi interpretación". El diálogo no es esclarecedor si solo asumimos que entendemos al otro.

En el Ámbito C el diálogo no nos saca de lo que ya conocemos, es un mero intercambio de opiniones, sin aprendizaje en flujo.

Es importante darse cuenta que el diálogo en el Ámbito C tiene como trasfondo la búsqueda de las posesiones, el provecho, el prestigio, el dominio y el placer, así como el miedo, la rabia y la tristeza.

Tiene como trasfondo el dominio del otro o los otros. Observar sin opinión sería observar desde la muerte del ego. Entonces solo responde la inteligencia profunda.

En un diálogo verdadero fluye el pensamiento entre los participantes sin que haya ningún pensador protagonista.

Entonces no hay dominio, ni provecho, ni prestigio, ni placer, solo el gozo de ir descubriendo juntos.

"En el Ámbito C el diálogo no nos saca de lo que ya conocemos, es un mero intercambio de opiniones, sin aprendizaje en flujo... Observar sin opinión sería observar desde la muerte del ego. Entonces solo responde la inteligencia profunda."

En un diálogo verdadero fluye el pensamiento entre los participantes sin que haya ningún pensador protagonista."

Entonces no hay dominio, ni provecho, ni prestigio, ni placer, solo el gozo de ir descubriendo juntos."



AIPH

ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Por la Consumación del Ser Humano

La Academia Internacional de Psicología
Holokinética ofrece:

Curso Propedéutico Gratuito

**Puedes comenzar a estudiar las bases y
fundamentos de la Psicología Científica
y el factor vivencial de estudio, que es
la Percepción Unitaria.**



H HOLOKINESIS
LIBROS

<https://www.psicologiaholokinetica.org/cpg/>

La paz no es lo opuesto de la guerra

La violencia es producto del pensamiento.

La Percepción Unitaria no es producto del pensamiento.

La paz no es lo opuesto de la guerra (externa o interna), ni es tampoco la síntesis de los opuestos en el pensamiento.

La Percepción Unitaria es la solución última a la violencia y está fuera de todo sistema producido por el pensamiento.

Tenemos expertos políticos y planificadores económicos, porque no comprendemos el valor final de la Percepción Unitaria, en este problema de hacer la paz y de vivir en paz.

Nuestra confianza en técnicas, sistemas, expertos, comandantes y planificadores es la esencia de la violencia, que proviene del pensamiento fragmentario.

No hay un pensamiento que no sea fragmentario.

La guerra no es el resultado de la falta de responsabilidad social. La guerra es el resultado de una vida diaria vivida sin la paz profunda y total que es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria nos permite vivir sin tomar partido en una guerra, aunque eso nos cueste la vida.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Más sobre consciencia

Rubén Feldman González

La consciencia es difícil de definir.

Es tentador estudiar la consciencia como si fuera solo pensamiento, ya que este abarca la memoria, la atención, la orientación, la identidad, la motivación y el conflicto (miedo, rabia, tristeza, envidia, etcétera).

No existe propiocepción del pensamiento. La propiocepción identifica la posición, el movimiento y la aceleración del organismo, cosa que no sucede con el pensamiento.

Pero en la consciencia existe también la Percepción Unitaria, como lo presento clara y extensamente en la Psicología Holokinética que he iniciado.*

La Percepción Unitaria abarca la percepción del pensamiento y le da fin cuando el pensamiento deja de ser funcional.

La presencia ubicua del pensamiento no funcional corrompe la vida humana individual, social, política, religiosa, etcétera.

Es importante no tratar de explicar la consciencia con la Mecánica Cuántica, lo cual conlleva muchas mistificaciones y charlatanería. Hay una tendencia a hacer del estudio de la mente algo más complicado que lo que es.

Pero David Bohm entendía (antes de conocerme) la Percepción Unitaria como algo inherente en el pensamiento:

“Si concibe la totalidad compuesta por fragmentos independientes, así es como su mente tenderá a funcionar, pero si puede incluirlo en un todo de una manera coherente y armoniosa en una totalidad general que sea indivisa, ininterrumpida y sin fronteras, su mente tenderá a moverse de una manera semejante, y de ahí fluirá una acción ordenada dentro del todo.” — David Bohm — “Wholeness and the Implicate Order”.

* Véase el sitio web: holokinesislibros.com

Esto se hace posible como Percepción Unitaria cuando percibimos todo lo perceptible al mismo tiempo, lo cual abre un nuevo espacio funcional de la actividad cerebral, sin las leyes asfixiantes del pensamiento, como la incoherencia y la dualidad omnipresentes. Hay otras seis leyes del pensamiento.

Estas leyes son: incoherencia, dualidad, ciclismo, repetición, inconsciencia, egocentrismo, hipnosis y temporalidad.

David Bohm idealizó el diálogo, pero lo hizo dentro del pensamiento.

El diálogo comienza a ser significativo cuando se refiere a la Percepción Unitaria, qué es y qué no es.

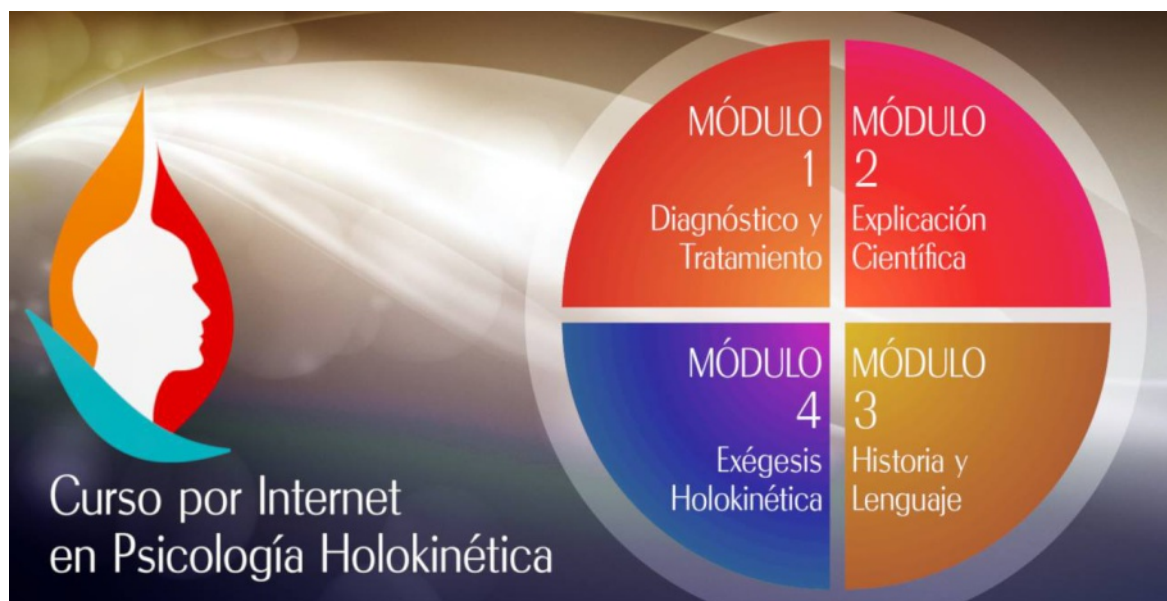
El diálogo llega a su cumbre dentro del movimiento mismo de la Percepción Unitaria.

La Mente también es Percepción Unitaria, no solamente pensamiento.

Es de gran importancia realizar diálogos periódicos de dos a tres horas de duración sobre la Percepción Unitaria.

Es bueno tener en cuenta el aporte de Jiddu Krishnamurti.

Recordemos que ni David Bohm ni Jiddu Krishnamurti hablaron el lenguaje pulido, claro y concreto que hoy hablamos en Psicología Holokinética.



Percepción Unitaria: la única salida de la degradación de la humanidad*

Se dice, antropológicamente, que la humanidad ha vivido unos dos millones de años. Algunos dicen un poquito menos, otros dicen un poco más. Pero la línea representa los dos millones de años de la humanidad sobre la Tierra.



Hay una "X" al final de la línea que sería cinco mil años atrás, que es el comienzo de la historia escrita, que es todo lo que sabemos del ser humano. La última puntita de los dos millones de años, cinco mil años de historia escrita.

¿Qué es la historia escrita? La historia del feudalismo, de la guerra permanente, de la miseria humana. Y la primera "X" que está antes del millón de años precisamente según los geólogos, setecientos ochenta mil años atrás hubo algunos cambios de tipo magnético que hicieron que los seres humanos que ya existían, perdieran la memoria de manera parcial. Y esa pérdida de la memoria parcial tiene que haber creado, según David Bohm (y según el sentido común), un pánico extraordinario en la humanidad, de no poder recordar el nombre de la esposa o del hijo, etcétera. Creó un pánico tan grande que desde entonces, setecientos ochenta mil años atrás, desde ese momento hasta ahora, la humanidad dejó de usar la Percepción Unitaria que es una función cerebral.

Y la función cerebral que no se usa, se pierde. Entonces no es que se haya perdido sino que está en nosotros, pero latente, dormida, sin uso. Atrofiada diríamos, si fuera un músculo, sería un músculo atrofiado.

**Fragmento extraído del libro: "DE LA PREHISTORIA A LA ATEMPORALIDAD", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

***"La mente es mucho más que memoria,
pensamiento y yo."***

La Percepción Unitaria no es una función olvidada, porque es una función cerebral que es independiente de la memoria y tiene diferentes leyes, como digo en mi obra escrita. Se ha perdido y no sabemos cómo, hace mucho tiempo, y tenemos solamente explicaciones más o menos sensatas.

He escrito un libro que les recomiendo: "La Mente también es Percepción Unitaria".

La mente es mucho más que memoria, pensamiento y yo.

Y sobre esa función tenemos que hablar, porque tenemos la enorme suerte de que esa función se recobra gracias a Jiddu Krishnamurti, decimos. Y gracias al concepto de holokinesis de David Bohm, que formula matemáticamente el concepto de holokinesis en 1986 y le da a la comprensión del tiempo un carácter muy profundo que no existió jamás.

Yo tuve la suerte de conocerlo en el año '78. En 1978 vi cómo se desarrolla el concepto de holokinesis en Bohm hasta el momento en que se formula matemáticamente en 1986, tuvimos doce años de conversación sobre el idioma que hay que usar, el lenguaje que hay que usar –pulido para poder transmitir la comprensión completa del tiempo que trae David Bohm en 1986.

Y lo que yo le dije fue, sin duda, que hace falta una nueva psicología y él me dice: "Por supuesto". Si el concepto del tiempo, no es que cambie, sino que se completa, tiene que cambiar el lenguaje con el que hablamos sobre la mente del ser humano y sobre las cosas que hace el ser humano. Y es un lenguaje muy simple, aparentemente, pero como está muy pulido, hay que aprenderlo.

***"Y sobre esa función tenemos que hablar, porque
tenemos la enorme suerte de que esa función se
recobra gracias a Jiddu Krishnamurti, decimos.
Y gracias al concepto de holokinesis de David
Bohm, que formula matemáticamente el concepto
de holokinesis en 1986 y le da a la comprensión
del tiempo un carácter muy profundo
que no existió jamás."***

Y entonces tenemos que en la historia escrita de la humanidad, se comienza a hablar por primera vez de la posible desaparición de la especie humana. Nunca jamás se había hablado de tal cosa en la historia del ser humano, comienza con las dos bombas atómicas sobre Japón, Hiroshima y Nagasaki, entonces aparecen escenarios del fin de la humanidad como, el primero de todos, el atómico, que aparece en agosto 6 de 1945 en Hiroshima: la humanidad puede terminar por una hecatombe nuclear -todo esto coincide de una manera muy interesante con el hecho de que a partir de 1945, cuarenta años antes de que Bohm formule matemáticamente el concepto de holokinesis, **se comienza a hablar por primera vez en la historia escrita de la posible desaparición de la especie humana.**

Pero no es lo único. Luego aparece el movimiento ecologista, que dice que puede terminar la humanidad por un sobrecalentamiento que lleve a una glaciación súbita. Un sobrecalentamiento ecológico que lleve a una glaciación súbita como ocurrió diez mil años atrás. O sea, la glaciación súbita ocurrió cinco mil años antes que comenzara la escritura y la historia escrita. Y tenemos solamente una idea vaga de lo que fue.

La humanidad tiene que haber sufrido mucho por el frío extremo de los hielos que cubrían la tierra desde los polos casi hasta el Ecuador.

Asimismo, quedan seres humanos con genes de acero, hablando en broma, que son nuestros antecesores, que dejaron una humanidad capaz de sobrevivir a muchas cosas extremas, como hoy en día la guerra permanente, la miseria extrema, la desnutrición, la tuberculosis resistente, el SIDA y mil otras cosas.

Y entonces, aparece otro escenario de la posible desaparición de la especie humana. Nuclear, ecológico, médico o epidémico con la aparición de los nuevos virus. No solamente el SIDA sino también el Ébola, distintos tipos de influenza. No la gripe porcina que es un artefacto comercial, fraudulento, para vender medicina “antiviral”, sino los virus que realmente han aparecido y pueden poner en peligro a la humanidad, que por su mala alimentación y por el crecimiento de la miseria –debido a esta crisis planeada después de la Segunda Guerra Mundial y que estamos viendo en su plenitud, la crisis económica– lleva a la humanidad a una miseria sin precedentes cuyos resultados todavía no hemos visto del todo. Y por supuesto eso va a hacer descender la inmunidad de la humanidad y veremos mayores epidemias virales que pueden ser devastadoras, desde el punto de vista del número de seres humanos que van a desaparecer sobre el planeta.

Entonces tenemos escenarios del fin de la humanidad: un escenario nuclear a partir de 1945, un escenario ecológico luego, posible glaciación súbita nuevamente, un escenario epidémico, una hambruna generalizada, etcétera.

Entonces, aparte de todo esto o combinado con todo esto, que es una sola cosa: la

Percepción Unitaria: la única salida de la degradación de la humanidad

degradación de todas las actividades humanas. Desde la noble medicina hasta la noble religión caen, pero no solamente en su calidad sino en su naturaleza. Caen, se degradan, se degeneran. La política, la religión, la medicina... la medicina tiene adelantos que hacen posible que con el genoma desaparezcan la diabetes, la esquizofrenia, la depresión y otras enfermedades genéticas innumerables. En diez o veinte años más la humanidad podría ser libre de esas enfermedades.

Y en fin, hay una serie de adelantos científicos y médicos y de todo tipo, tecnológicos, que podrían hacer de la vida sobre la Tierra un verdadero paraíso. Pero todo esto que he dicho antes pone en peligro ese posible paraíso y hasta la misma supervivencia de la humanidad.

Entonces decimos: ¿Qué ha pasado? Bueno, esa "X" que está allí, ese cambio cerebral donde la humanidad cree que está perdiendo la memoria, se atemoriza de manera extrema. Entonces abandona la Percepción Unitaria y se aferra a la memoria. Y lo vemos hoy en Psicología: treinta y cuatro psicologías que son, esencialmente, formas de ver la memoria. Que a su vez es la imaginación, el ego y todo lo que la memoria es.

Entonces, creemos que la Psicología es el estudio de la memoria de una u otra manera. Y por primera vez, en la Psicología Holokinética, que no nace de la Psicología sino de la Física, la Física Holokinética de David Bohm, podemos decir que es una visión completa del tiempo lo que hace que podamos hablar científicamente de la Psicología. Por primera vez en la historia escrita.

Porque claro, hay una Psicología Socrática, una Psicología Platónica, una Psicología Freudiana, y una Psicología Gestáltica. Son todas psicologías que se basan únicamente en la memoria. Aunque Platón hablara de las ideas como representaciones divinas en el cerebro, lo cual lo único que hace es divinizar el pensamiento. Ahora tenemos una visión más clara de todo eso, y entonces veremos que por más que esas ideas se quieran divinizar, no son más que pensamiento.

Y entonces decimos que la salida de todo esto no es salir, sino que es la Percepción Unitaria.

"... creemos que la Psicología es el estudio de la memoria de una u otra manera. Y por primera vez, en la Psicología Holokinética, que no nace de la Psicología sino de la Física, la Física Holokinética de David Bohm, podemos decir que es una visión completa del tiempo lo que hace que podamos hablar científicamente de la Psicología. Por primera vez en la historia escrita."

La máscara psicológica

Arturo Archila*

Todos mostramos una máscara de nosotros mismos.

Esta máscara forma parte de los contenidos psicológicos que componen los aspectos ideales que de acuerdo a nuestro condicionamiento facilitan la aceptación social. Es la “buena impresión” que todos queremos dar.

En su oposición, hay aspectos ocultos o inconscientes que negamos y reprimimos sin reconocimiento. Estos contenidos psicológicos son percibidos con juicios de valor como inferiores a nuestro ideal, por lo tanto, se reprimen en muchos casos con angustia, culpa y rigor.

Este es el viejo conflicto entre lo que se es y lo que se quisiera ser.

No obstante, el miedo, la rabia, la envidia, el resentimiento, el racismo, lo falso y lo mezquino también somos nosotros. Pero como no se acepta, al reprimirlo o negarlo, es tácito que lo proyectemos sobre el mundo y los demás.

Sin embargo, es obvio que todo lo que se odia, se desprecia o se teme, también somos nosotros. Emerge de nuestros contenidos psicológicos. Casi nadie está exento de esto, y por decirlo de alguna manera: no hay nada de malo en ello, excepto negarlo.

La libertad psicológica, no conceptual sino como un hecho, se inicia con ver esto sin aceptarlo ni rechazarlo. Algo que requiere, por supuesto, de una manera diferente de observación: la Percepción Unitaria.

* Psicólogo clínico; Prof. Asoc. en Psicología Holokinética (AIPH y IAS-RSM-México).

Zoé: La Vida Verdadera*

Fresno, California - USA. [Parte II]
(Traducción del inglés por RFG)

[Suena el timbre de un teléfono]

AUDIENCIA: ¿Qué significa morir como gusano?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: ¿Qué es lo que nos mantiene en este movimiento fragmentario de pensamiento sobrevalorado, buscando provecho constantemente, buscando poder, dominio, influencia, estatus, prestigio y placer, cuando vemos que esta búsqueda trae más y más violencia, tristeza, alienación y rabia?

Vivimos la vida sin amor, sin amistad, sin confianza, sin comunidad, una vida sin energía, devastados por las cosas que vemos y oímos.

Además existe el agregado desperdicio de energía que es fingir que nada malo está ocurriendo, y que todo va bien como va. No nos tiene que asombrar que aumente la depresión y que la venta de medicación antidepresiva sea tan provechosa.

El suicidio juvenil ha aumentado un 200% entre 1970 y 1995, sólo en los Estados Unidos.

Los seres humanos (no los americanos de América ni los chinos de China), sino todos nosotros, los seres humanos en todo el planeta, hemos olvidado el hecho de la Percepción Unitaria, y cuando se nos da la oportunidad de vivir y explorar esa realidad, la deseamos como poco valiosa y no la tomamos en serio.

Por nuestra resistencia a reactivar la Percepción Unitaria continuamos hablando como hablamos y comportándonos como nos comportamos, viviendo la vida de aislamiento y desesperación que vive la mayoría de los seres humanos. Un amigo peruano me escribe desde Perú y me dice: "Perú se ha unido a la postración y a la devastación psicológica mundial".

AUDIENCIA: ¡Y es contagiosa! Y además de ser contagiosa esa devastación psicológica, ¡crece el crimen y el temor de la gente crece!

**Segunda parte del artículo extraído del libro: "MÁS ALLÁ DEL SILENCIO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo. La primera parte del artículo fue publicada en el número 35 de la revista Psicología Holokinética.*

"Mientras operar y predecir sean las actividades más sobrevaloradas de la mente como pensamiento fragmentario, continuaremos perdiendo el otro aspecto de la mente (la mente inactiva más allá del pensamiento) que es la Percepción Unitaria."

AUDIENCIA: No necesitamos un diagnóstico. Sabemos lo que está pasando. Necesitamos una cura.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Así es. Yo digo en español: ***"La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria"***. Mientras operar y predecir sean las actividades más sobrevaloradas de la mente como pensamiento fragmentario, continuaremos perdiendo el otro aspecto de la mente (la mente inactiva más allá del pensamiento) que es la Percepción Unitaria.

Las palabras se han vuelto más importantes que los hechos. Creemos firmemente que la humanidad puede continuar viviendo como lo hace. No vemos la similitud que existe entre el predicamento histórico actual de la humanidad y lo que pasó con el Trasatlántico "Titanic". En 1912 el "Titanic" fue inaugurado como Trasatlántico de lujo y recibió la etiqueta de "insumergible". Se hundió en dos horas y veinte minutos con mil quinientas personas a bordo. Sólo se salvaron setecientas diecinueve personas, ya que no había botes suficientes para todos. ¿Para qué los botes salvavidas si es "insumergible", no es así? ¿Para qué intentar la Percepción Unitaria cuando podemos continuar viviendo contra la compasión y contra la inteligencia, como lo hemos hecho por más de cinco mil años, no es así?

La tragedia del "Titanic" es un buen ejemplo de cómo la sobrevaloración del lenguaje y el pensamiento ("insumergible" en este caso) puede sobreponerse a la clara y directa percepción de la realidad y paralizar la acción necesaria y responsable. Por eso repito una y otra vez: la mente ideológica, la mente creyente y aún la mente informada no van a tener ningún impacto en la terrible situación actual de toda la humanidad. Sólo la mente silenciosa puede ser el fundamento de la acción adecuada y no hay mente silenciosa y pacífica sin Percepción Unitaria.

La buena noticia es que la transformación del ser humano puede ser muy rápida en Percepción Unitaria. Más que eso, la Percepción Unitaria no puede ocurrir a no ser que esté ocurriendo ya mismo. El sólo darnos cuenta que la mente ya está en contacto con la energía del cosmos, activará medio kilogramo de cerebro, que ahora está dormido, es decir sin liberar energía.

La Percepción Unitaria en sí crea el cambio. Entonces podremos caminar, hablar, dormir, trabajar, reír, etcétera, en Percepción Unitaria.

"... la mente ideológica, la mente creyente y aún la mente informada no van a tener ningún impacto en la terrible situación actual de toda la humanidad. Sólo la mente silenciosa puede ser el fundamento de la acción adecuada y no hay mente silenciosa y pacífica sin Percepción Unitaria."

AUDIENCIA: ¿Qué esfuerzo debo hacer para vivir en Percepción Unitaria?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: No hay esfuerzo alguno en el hecho de ir percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo. Esa es la acción fundamental y puede ser el fundamento de cualquier acción.

Ustedes no se descubrirán a sí mismos, pero fácilmente pueden descubrir la Percepción Unitaria por ustedes mismos. La actividad constante del pensamiento no funcional determina una descarga de energía paroxística (desordenada) por la corteza cerebral. Lo mismo ocurre en la epilepsia. Por eso nuestra vida es tan incoherente y caótica. Por eso no nos damos cuenta de las incoherencias que decimos. Por ejemplo: "Yo pienso" o "necesitamos un desarrollo sostenible", "Naciones Unidas", etcétera. Seguimos una creencia, seguimos las ideologías, queremos estar informados, pero repudiamos y desperdiciamos la energía cuando repudiamos la Percepción Unitaria.

AUDIENCIA: Yo sé que tengo la energía.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: No es algo que usted tenga, es algo que está ocurriendo y de lo cual usted puede darse cuenta sólo ya mismo. El sonido y la gravedad están donde usted está, pero usted puede no darse cuenta.

AUDIENCIA: Lo que usted dice es muy limitado. Sugiero que aún hay algo más, más allá de la Percepción Unitaria.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: ¿Como qué?

AUDIENCIA: No lo sé.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Lo que digo es que haya lo que haya más allá de nuestra completa percepción (Percepción Unitaria), no será descubierto, a no ser que vivamos en esa completa percepción de todo lo perceptible que es la Percepción Unitaria. Si hay un yo superior, no es algo que el pensamiento pueda descubrir. La Percepción Unitaria es, a mi entender, la única manera que tenemos. Puede haber tal cosa como un yo superior, pero no es un producto del pensamiento.

AUDIENCIA: Suponga usted que cada persona es como un reactor nuclear, pero no tenemos el contador Geiger para detectar esa tremenda energía en cada ser humano.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Tenemos el electroencefalograma, el electrocardiograma, el *scanning* cerebral.

AUDIENCIA: No, estoy hablando de algo como la radiación, pero antes de que se descubriera que existía la radiación.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: He conversado sobre este problema con Karl Pribram y con David Bohm a diferentes niveles. Pribram es un Neuropsicólogo, Bohm era un Físico. Un electrodo activo sobre la piel del párpado será percibido como **calor** por la piel, como **luz** por el ojo y como **sonido** por el oído. ¡Pero es la misma energía! El cerebro a través del pensamiento y el lenguaje interpreta la energía como “luz”, “calor” y “sonido”, a pesar de todo.

La energía se vuelve discreta por el pensamiento. ¡Por eso es que el único contacto con la energía es a través de la Percepción Unitaria (no a través del pensamiento)!

AUDIENCIA: No veo la diferencia entre lo que dice Rubén y lo que dice Pedro.

AUDIENCIA: ¡Claro que no la hay!

AUDIENCIA: ¿Cómo difiere de Krishnamurti lo que usted dice?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: En 1975 le dije a Krishnamurti: “Por favor, deja de usar la palabra meditación. El origen de la palabra ‘meditación’ está conectado al pensamiento, como ocurre con ‘medicina’, ‘moderar’, ‘medir’ (entre otras)”. También le recordé que hay muchos charlatanes que hablan de sus propios “métodos” o “técnicas” de meditación, visualización, plegarias, repetición de mantras, ejercicios respiratorios, etcétera. Simplemente porque están desempleados y necesitan dinero. Krishnamurti dijo: “He usado la palabra ‘meditación’ por más de cincuenta años y estoy empantanado con ella, pero tú puedes usar una palabra diferente”.

Krishnamurti dijo que el universo medita. El significado de la palabra era para él de extraordinaria profundidad.

***"La energía se vuelve discreta por el pensamiento.
¡Por eso es que el único contacto con la energía
es a través de la Percepción Unitaria
(no a través del pensamiento)!"***

Le dije: “Lo que estás diciendo es que el universo está lleno de energía y que tenemos que hacer contacto con esa energía!”

Él dijo: “Sí”.

Para entender a Krishnamurti hay que leerlo en Percepción Unitaria y en su idioma original (inglés). En Londres (1985) él dijo: “Ya no usaré la palabra meditación”. (DVD 4 de *“Facing a World in Crisis”*).

[<http://www.youtube.com/watch?v=twJ7CxYNg4>]

Mi punto de vista es que cuando Krishnamurti hablaba sobre meditación él estaba hablando de algo trascendental, algo que no tiene precedentes en la comprensión de la humanidad. Cuando Krishnamurti habla de meditación, ésta no tiene nada que ver con los Hare Krishnas, ni con la meditación del Pachen Lama, o con la del Dalai Lama...

Krishnamurti hablaba de algo nuevo, algo que necesitamos con urgencia. Muy pocos han tomado en serio lo que propone Krishnamurti. Krishnamurti hablaba del cerebro como “la máquina pensante”, que es todo lo que conocemos. Hay algo más allá de la “máquina pensante” en el cerebro, algo universal (la mente), algo que invalidamos, rechazamos y desechamos.

AUDIENCIA: Veo que la gente habla de Vedanta, del Cristianismo de Meister Eckhart, de la Filosofía Perenne. No veo nada nuevo en lo que dice Rubén.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Si comparamos la Percepción Unitaria con algo, matamos la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria no es algo para comparar, es una forma de vida que necesitamos con urgencia, pero la rechazamos constantemente con nuestras ideologías, nuestras creencias, nuestras muchas palabras y símbolos, y con nuestra información de Internet.

Si la gente continúa hablando de sí misma como judío y cristiano y mahometano, como comunista y capitalista, como irlandés y británico, como americano y ruso, como blanco y negro, estamos perpetuando la percepción fragmentaria y sin inteligencia, que es el fundamento del conflicto personal y de la guerra internacional.

AUDIENCIA: ¿Por qué?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Usted tendrá que ver esto por usted misma en Percepción Unitaria. Quizá no sea fácil para usted. Pero yo no puedo hacerlo por usted.

Los judíos hablan de la Kabbalah y luego empuñan sus ametralladoras. Los árabes hablan de Jihad (la guerra santa) y empuñan sus ametralladoras también.

Lo mismo ocurre en todas partes en el nombre de la nación, o en el nombre de Dios, o en el nombre de la libertad y de la democracia. El hecho es que los seres humanos continuamos matando seres humanos mientras pronunciamos bellas palabras. La tragedia del Titanic continúa ocurriendo diariamente en diferentes contextos humanos.

¿No podemos ver que la humanidad es una y que hay sólo un camino, que es la inteligencia compasiva, y que las muchas palabras que nosotros sobrevaloramos sólo dividen a los seres humanos más y más? ¿Por qué somos tan reacios a admitir que hemos actuado y pensado estúpidamente por lo menos en los últimos cinco mil años de historia escrita? En la mente de una persona inteligente, las divisiones que mantenemos entre árabe y judío, entre católico y protestante (u ortodoxo), entre mahometano y brahmán (o *sikh*), entre el tibetano y el chino, entre el negro y el blanco, simplemente ya no van más. Estas divisiones están destruyendo miles de seres humanos cada día.

Si descubrimos que mantener estas divisiones no es inteligente, ¿por qué no dejamos de pertenecer a esos grupos antagónicos de una vez por todas?

Si descubro que soy el conductor de un gran grupo de personas y que mi nombre está siendo usado para vender armas y para intensificar la división y el odio, ¿cómo es que no dejo de ser “**alguien**” de una vez (en este caso **el gran líder**)?

¿Necesito de la Percepción Unitaria para dejar de esforzarme en llegar a ser “**alguien poderoso**”? ¿Me tomaré esto seriamente?

AUDIENCIA: Somos lo que pensamos.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: No, sólo creemos que lo único que somos es pensamiento. No vemos que el pensamiento es una forma generalizada y colectiva de hipnosis. Somos el pensamiento y el pensamiento inventa al “yo”.

No he hecho una imagen de mí mismo, la imagen de mí mismo se está inventando constantemente por el pensamiento. Por eso necesitamos constantemente de la Percepción Unitaria. De lo contrario no nos daremos cuenta de lo que creemos que somos.

El Rubén que sueña y el Rubén en el sueño son, ambos, un producto del pensamiento. El pensamiento dice: “Soy un médico -Rubén- y soy el que soy (estoy en Dios)”. Todo eso es sólo pensamiento. ¿Lo ven?

AUDIENCIA: Usted necesita tener una identidad.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Quizá necesite un pasaporte, pero no necesito **llegar a ser alguien**, rico, prestigioso y poderoso. El pasaporte es mi

identidad funcional, todo el resto es inútil, a no ser que sirva para hacer guerras. Mejorarme, pulir mi autoestima, alcanzar la autorrealización, controlar el pensamiento, son todas ilusiones inventadas por el pensamiento humano.

Tendremos que descubrir todos estos factores del pensamiento por nosotros mismos. No puedo hacerlo por ustedes y ustedes no pueden hacerlo por mí.

AUDIENCIA: Necesitamos una clase diferente de educación.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Necesitamos educación bilateral: el maestro tiene que aprender del alumno y vice-versa. Si les digo que todo lo que necesita la sociedad es una mente en Percepción Unitaria, ustedes pueden pensar que eso no es suficiente.

“**Tiene** que haber algún otro factor mental, una nueva acción, algo más, ya sea en la energía o en la materia” -piensan ustedes.

Pero yo insisto: todo lo que necesita la sociedad es una mente en Percepción Unitaria, porque la Percepción Unitaria es el fundamento de la verdadera acción (cualquier acción que sea).

AUDIENCIA: La Percepción Unitaria puede ser una excusa para la apatía o para el temor de actuar.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: La Percepción Unitaria no es una reacción al temor. El real silencio no es una reacción al temor. La Percepción Unitaria es la mente en movimiento donde el temor no existe, **ni tampoco** las reacciones contra el temor, como la cobardía y la valentía.

Permítanme que les haga una recomendación: por favor, reúnanse periódicamente, aquellos pocos de ustedes que están tratando de vivir en Percepción Unitaria seriamente. Encuéntrense como mutuos maestros. Simplemente intenten vivir en Percepción Unitaria, con una mente silenciosa, momento a momento y, de vez en cuando, quizá quieran encontrarse con gente seria para ver si en verdad la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida y también para ver **qué no es** la Percepción Unitaria.

No mezclen la Percepción Unitaria con nada que hayan escuchado antes. Manténgala prístina y pura en el único lugar en que puede existir: ya mismo.

Satanás. El mito y la realidad*

La palabra Satán, del Viejo Testamento de la Biblia, pertenece al idioma hebreo y significa “adversario”.

La palabra *Sheitan*, en árabe, está en el Corán y significa “Dique” o “Resistencia”, un sinónimo cercano del significado en hebreo.

En el Nuevo Testamento se utiliza Satanás, en el idioma griego koiné en que fue escrito, ya que los griegos no hallaron ninguna manera de traducir el concepto judío de Satán y tuvieron que inventar la palabra Satanás.

No hay acentos en ese idioma, que yo sepa y no debería acentuarse la palabra Satanás.

Un mito es un cuento para explicar la realidad y depende mucho de su autor.

El mito de Satanás implica, entre otras cosas, que los males más viejos de la humanidad, como lo son sus divisiones, y la miseria y las guerras que resultan de esas divisiones, económicas, religiosas, etcétera, dependen de un ser denominado Satanás.

Pero el mito es mucho más profundo de lo que parece a primera vista.

La cosmovisión kristiana del mundo (del Kristos original que conocemos como Jesús) es anterior a Jesús mismo y tiene como punto de partida la división del Universo en dos: *Kosmon* y *Ouranon*.

Así se les llama en el Nuevo Testamento de la Biblia, en su idioma original griego koiné. Estas palabras fueron mal traducidas como “Tierra y Cielo”.

Sin embargo, *Kosmon* es todo el universo material conocido y desconocido.

Ouranon puede traducirse, para que sea más comprensible, como “el Universo Espiritual” (o el universo apartado del material).

En idioma español, “huraño” significa evasivo y apartado, insociable y hosco.

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

*El ser humano en la tierra está en el Kosmon, y gracias a Jesukristos, y el seguimiento total de su enseñanza, puede, al morir, pasar a Ouranon, por medio de algo que se conoce como “Anastasis” que significa “estar arriba” -de Kosmon-, en griego neotestamentario koiné, palabra traducida al español en el siglo XVI, como “**Resurrección**”.*

Jesukristos dijo que *Kosmon* era “el valle de las lágrimas” y aceptaba que el ángel rebelde Satán era el “*Rey del Kosmon*”.

La función de Satán es mantener al ser humano en su reino *Kosmon*, enfatizando en el ser humano las cualidades que lo mantienen en *Kosmon*, como el egocentrismo divisorio, el condicionamiento del pensamiento humano, incluida la música, el provecho, el prestigio, el placer y el poder.

Satán tiene un gran ejército de ángeles que lo ayudan a “acomodar” al ser humano a *Kosmon*, y hace que el ser humano establezca poderosas afinidades psicológicas con *Kosmon*, de manera que no pase jamás a *Ouranon*.

Los primeros astrólogos, basados en esta cosmovisión proto-kristiana, le asignaron el nombre de *Skorprios* al octavo sector del cielo que domina el sexo y la muerte.

Con la repetición del sexo (666) o sex, sex, sex, se asegura Satanás un número creciente de “súbditos” humanos, que, como lo indica el número 8, que es el símbolo de “infinito,” van a morir en el *Kosmon* y van a regresar a éste por medio de la *metempsíkosis*, palabra traducida al español, bien o mal, como “reencarnación”.

Otra interpretación de esa palabra es que cada recién nacido pasa a ser “tragado” por el torrente psicológico *-psikosis-* del *Kosmon*, aunque no hubiera reencarnación.

Este ciclo de sexo y muerte es infinito (8) y mantiene al ser humano infinitamente en *Kosmon*. Jamás conocerá a *Ouranon* (Cielo) aquel que estuviera atrapado en este ciclo infinito.

Jesukristos es llamado de muchas maneras, una de las cuales es “el vencedor de la muerte”, ya que trae la espada divina que impedía que los seres humanos pasaran a *Ouranon* (Cielo).

En el Universo Espiritual, apartado de *Kosmon*, no existe la muerte, y por eso Kristos recibe el apodo de “vencedor de la muerte” al permitir que el ser humano pase a *Ouranon*, si el ser humano pudiera vencer al 666, el número de la Bestia (Satán), que es el número que representa la repetición del sexo y la reproducción del ser humano en *Kosmon*.

Cuando Jesukristos habla de “crecer y reproducirse” lo hace implicando que está hablando de su propio Reino (*Ouranon*) y no el Reino de Satán, que es *Kosmon*.

Pocos saben que Jesukristos habla de dos espadas, la divina y la humana.

Trae la espada divina para permitir la Resurrección y condena el uso de la espada humana (la guerra), cuando Pedro corta la oreja de Malco.

Por el hecho de 666 (sex, sex, sex), Jesukristos no tuvo hijos, ni tampoco sus doce amigos, incluyendo a Pedro, que tuvo hijos **antes** de conocer la enseñanza de Jesukristos, pero ninguno después. Había que vencer al 666 (sex, sex, sex).

Jiddu Krishnamurti se refiere al deseo sexual diciendo que no debe reprimirse ni manifestarse. Debe ser comprendido, no reprimido, pero tampoco manifestado en el acto de la reproducción (el acto sexual).

Estas son las bases para comprender el concepto de Satanás.

Ninguna de estas cosas se transmite en nuestra cultura actual, por lo tanto todo lo dicho hasta aquí **debe** sonar extraño, si no estúpido, a la mente de una persona de hoy.

Para algunos teólogos, nuestra cultura es anti-Krística, ya que no acepta la enseñanza que se repite hasta aquí, de manera muy resumida.*

Todo lo que se dice aquí se refleja en la Biblia, en el Nuevo Testamento original en griego, mal traducido al español. No hay aquí nada original de RFG, excepto el resumen.

No se trata de odiar al *Kosmon*. Se trata de no tocarlo. Se trata de vivir en este mundo sin tocarlo.

Las afinidades psicológicas con los productos del pensamiento humano nos atan infinitamente a Kosmon. Todos tenemos la mente del adversario que “crea” adversarios.

“Cuando Jesukristos habla de “crecer y reproducirse” lo hace implicando que está hablando de su propio Reino (Ouranon) y no el Reino de Satán, que es Kosmon.”

* Ver mis libros *“PSICOLOGÍA CRISTIANA”*, *“EL LIBRO DE ÉFESO”*, *“KRISTOS Y 21 SIGLOS DE CRISTIANISMO”* Y *“JESÚS DEL DESIERTO”*, si hay interés en ahondar algo más en los detalles.

www.holokinesislibros.com

"No se trata de odiar al Kosmon. Se trata de no tocarlo. Se trata de vivir en este mundo sin tocarlo."

Está muy claro que seguir los valores kristianos originales (no los cristianos actuales, fragmentados y trivializados por las malas traducciones) es una cosa muy estúpida en la psicología cultural afín con Kosmon.

Está en la Biblia (Pablo) que "todos tenemos la mente de Kristos".

Pero es muy estúpido e inaceptable, por cierto, en Kosmon, dejar el sexo y la reproducción en la carne, y abandonar el provecho, el prestigio, el poder y el placer, o todo lo que sea actividad egocéntrica, divisoria o egoísta, para poder entrar al Cielo (Ouranon).

En efecto, la palabra europea "cretino" se usa en varios idiomas para denotar "estupidez", y está claro que "cretino" significa "kristiano".

En la parábola del hijo pródigo es obvia la alusión a *Kosmon* (Reino de Satán) y *Ouranon* (Reino de Dios), ya que el hijo derrocha toda su fortuna en *KOSMON* y hasta vive con los cerdos (en *Kosmon*), hasta que decide regresar al hogar de su padre (*Ouranon*).

JesuKristos intentó muchas veces describir la vida verdadera (sin muerte) en *Ouranon*. Esta vida se llama "Zoé" en el Nuevo Testamento.

Aquí algunos de esos intentos:

En el Nuevo Testamento de la Biblia leemos sobre el Reino de Dios:

1. El tiempo de los que erran el blanco habrá pasado.
2. El sufrimiento desaparecerá.
3. No habrá más tristeza.
4. No existirá la muerte.
5. *Los muertos se elevarán (a otra dimensión). Anastasis a Ouranon: Resurrección al Cielo.*
6. El que se empequeñece se engrandecerá.
7. Los humildes serán señores.

- 8.** Los oprimidos serán libres.
- 9.** Se les devolverá la gloria a los seres humanos.
- 10.** Los dispersos transformados serán reunidos.
- 11.** Allí toda el hambre y la sed serán saciados y el gozoso reír de la libertad no cesará.

Éstas son citas de los párrafos siguientes:

1. Mateo 19: 28 y Lucas 17: 26.
2. Mateo 11: 5.
3. Marcos 2: 19.
4. Lucas 20: 36.
5. Lucas 11: 5.
6. Mateo 18: 4.
7. Mateo 5: 5.
8. Lucas 4: 18.
9. Marcos 12: 25.
10. Lucas 13: 27.
11. Lucas 6: 21.

Para entender bien

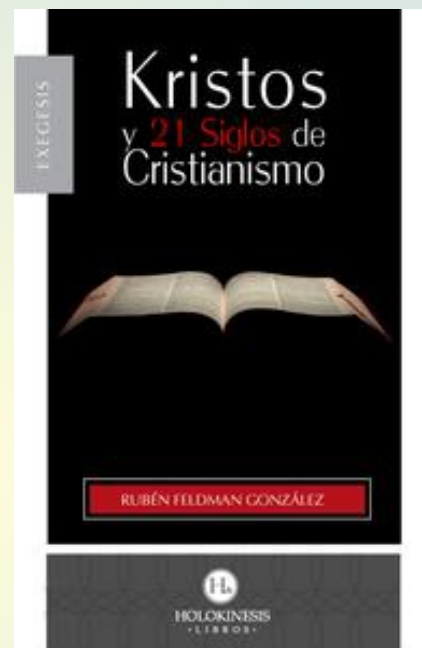
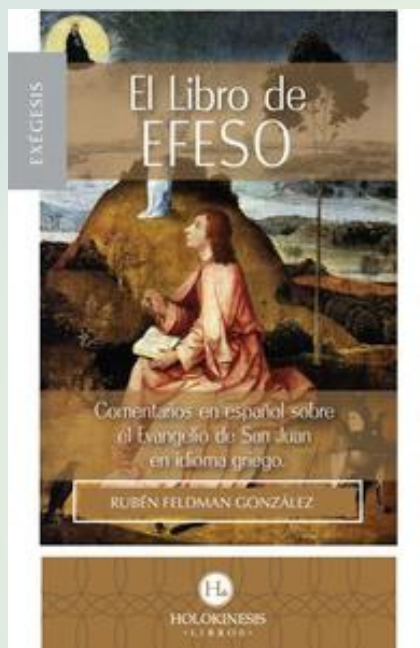
Es importante comprender cómo funciona la mente humana, para entender bien algo, incluyendo a Satanás.

En los Estados Unidos, la población está casi equitativamente dividida entre los que dicen que Satanás es una realidad, que si se niega, nos hace más vulnerables al “diablo” (Satanás); y aquellos que se burlan de la mera idea de Satanás, que se califica como un instrumento de manipulación de las masas, en beneficio de los privilegiados por el dinero y las propiedades.

Por el momento, antes de tomar partido, es bueno entender que la mente funciona en tres Ámbitos neurofisiológicos, y que uno de esos Ámbitos, el C, en donde se mueve el pensamiento, sigue las leyes de la dualidad, en forma de paradoja, contradicciones, duplicidad, fraude, saqueo, etcétera.

No puede sorprendernos demasiado, entonces, saber que, como sucede con cualquier idea (verdadera o no), el pensamiento crea su aceptación o su rechazo, lo cual depende del propio condicionamiento hipnótico, sobre todo familiar, social y educativo.

Para profundizar en el estudio de la mente humana, recomiendo los libros sobre Percepción Unitaria (el hecho mental más importante).



HOLOKINESIS
• LIBROS •

Contradicción básica

Hay una **contradicción básica** (es decir, una incoherencia) **entre lo que pensamos que debemos hacer** (por ejemplo, “amar”) **y lo que hacemos** (que es vivir angustiados entre nuestros miedos, nuestros deseos y nuestros odios).

La idea de que debo amar es una inducción hipnótica, algo de lo cual he sido informado, en el mejor de los casos, por alguien que PENSABA que amar es bueno. Ese amar es pensamiento, pero en el pensamiento no existe el amor. El amor sólo puede ocurrir en la Percepción Unitaria.

En este amor de la Percepción Unitaria la mente está en paz y en silencio, sin buscar nada.

La mente en paz ha dejado de buscar. Pero en Percepción Unitaria existe una paz activa, inmensa atención sin concentración, dentro de la más profunda quietud. Nada de esto puede ocurrir fuera del silencio.

Si usted toma esto en serio, se constata que en el vacío existe plenitud, que en el vacío inmenso de la mente inteligente el cuerpo se llena de la más intensa energía. Eso es estar totalmente despierto, lleno de energía y, en tal Percepción, cesa la búsqueda de experiencias sagradas o profanas.

Rubén Feldman González
Iniciador de la Psicología Holokinética

Postergamos invalidando la enseñanza*

Rubén Feldman González: Si tu amigo está muy apurado en su esclavitud... y tienes un minuto, dile:

"Mira, se necesita con urgencia la mutación psicológica de la humanidad. La humanidad está degenerando aceleradamente.

No dejes de ver el sitio web: www.percepcionunitaria.org".

Si tienes tres minutos, dile:

"El momento presente se puede vivir de tres maneras, porque el cerebro trabaja de tres maneras".

"Mira, se necesita con urgencia la mutación psicológica de la humanidad. La humanidad está degenerando aceleradamente.

No dejes de ver el sitio web: www.percepcionunitaria.org".

Interlocutor: ¿Acaso no queda el HECHO, sin importar lo que le digas y sin importar lo que lea?

Rubén Feldman González: Lo que acabas de decir significan algunas cosas serias:

Existe una creencia que con el pensamiento positivo terminarán las guerras, la miseria planeada creciente, la esclavitud que retorna ferozmente, las epidemias y los problemas ambientales, es decir "todo está bien como está".

También está implícita la falsa creencia (mal atribuida a Jiddu Krishnamurti) de que *"no hay nada que hacer"*. Cómodo, ¿no? Y equivocado.

La salida no es salir: la salida es la Percepción Unitaria, la acción fundamental en cada actividad que hacemos en el día.

**Extraído del libro: "RELACIÓN, RELIGIÓN Y AISLAMIENTO", de Rubén Feldman González. Puede hacer clic aquí para descargarlo.*

Mala difusión de la Psicología Holokinética

Querido amigo:

Escuchamos el programa radial y vemos que se mezcló a la Psicología Holokinética con una lista ecléctica de cosas que no tienen nada que ver con la Psicología Holokinética, en un contexto bohemio donde "todo vale".

Nos extraña un poco esto, porque es constante en la obra de RFG la advertencia de no mezclar, no solo con las múltiples psicologías pre-holokinéticas, sino con todo el abanico del esoterismo y la "nueva era", las fijaciones dietéticas y las asunciones del naturismo, entonces, ¿por qué mezclar cosas como la orinoterapia, la terapia homa, el chi y las pirámides con la Enseñanza más elevada de la que dispone la humanidad, rescatada científicamente en la Psicología Holokinética?

Espero que llegues a ver que concatenar a la Psicología Holokinética con todo eso no puede más que tener un efecto trivializador sobre la misma. Espero que llegues a ver que son incompatibles los mundos del eclecticismo y de la psicología científica, y que tomes el CIPH (Curso por Internet) donde los profesores estarán gustosos de ayudarte a desprenderte de todo lo no esencial.

Un abrazo

Consejo Directivo de la Academia Internacional
de Psicología Holokinética

Que dos escuchen

*Uno que es luz no resplandece en las tinieblas
Pero es capaz de hablarle al que está a oscuras
ya que no tiene relación con la belleza
porque son uno el que habla y el que escucha.
El que escucha ya mató y adoró al iluminado.
Ahora cansado sólo puede ignorar el esplendor.
Se adapta a las tinieblas, ocupado
y el que es luz pregunta: ¿despertó?*

*Ahora son uno los dos en el silencio
y moverán las montañas del horror.
Aunque todos digan “NO” a estar despiertos
ahora son uno los que siempre fueron dos.*

*Rubén Feldman González
Septiembre 23 del 2012
3:40 pm Mexicali*

PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA

***CURSO PRESENCIAL DOMINICAL
(14 clases grabadas en video, con subtítulos
en idiomas español e inglés)***



El curso incluye libro digital, de más de 1000 páginas, con la transcripción completa (en inglés o español) de la totalidad de las 14 clases que lo componen. Fue impartido en el año 2010 por el Dr. Rubén Feldman González. El curso está disponible también en audio. Puede solicitarlo en holokinesislibros.com

**** Bases del diagnóstico de enfermedades mentales e introducción a la Terapia Educativa Holokinética.***

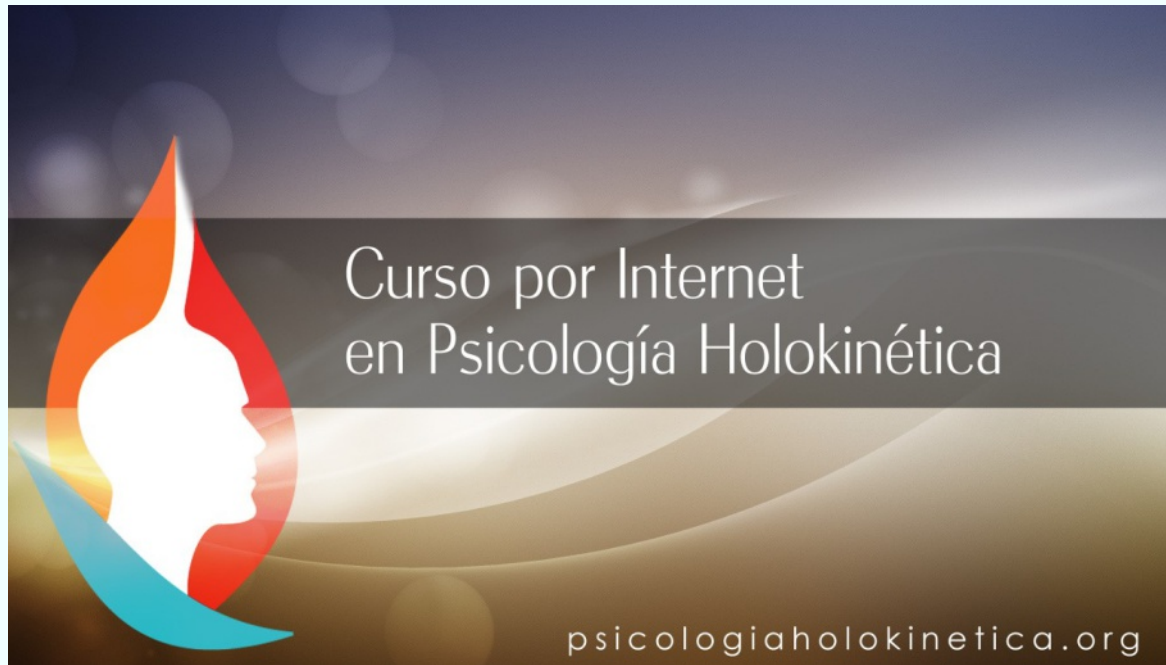
**** Fundamentos científicos en la física y conceptos principales de la Psicología Holokinética.***

**** Trasfondo histórico, implicaciones psicosociales y lenguaje de la Psicología Holokinética.***

**** Exégesis en Psicología Holokinética: un nuevo enfoque en la interpretación de textos sagrados.***



HOLOKINESIS
• LIBROS •



"Se ha inactivado la función cerebral que nos da la consciencia de unidad. La Psicología Holokinética nos enseña a reactivar esa función."

"Nos han hipnotizado para que aceptemos ese sufrimiento y esa división como inevitables, pero hemos descubierto que en la Percepción Unitaria se reduce mucho el sufrimiento individual y la fragmentación del pensamiento. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es la clave para que se reduzcan tanto el sufrimiento como las divisiones de la humanidad empobrecida."

La próxima publicación de Psicología Holokinética sale el **1 de diciembre de 2020**. Entre los artículos estarán:

- **"Conflicto horizontal"**

RFG

- **"El horror"**

RFG

- **"Pensamiento incesante"**

RFG

- **"El esplendor"**

RFG

ENLACES:

www.percepcionunitaria.org

www.holokinesislibros.com

www.psicologiaholokinetica.org

www.cphmexicali.com

Sitios de Facebook:



[Holokinesis Libros](#)

[Psicología Holokinética](#)

