

## Se puede vivir con la muerte

Un amigo nos invitó a cenar y uno se siente muy bien, después del postre exquisito.

Pero uno sabe que tiene que irse y tiene que aprender a darle fin, a saludar y a irse nomás.

Igualmente la vida misma construye algo inmaterial en uno, que tiene la misma forma y el tamaño de uno y ese algo nos hace sentir en un éxtasis casi permanente, un gozo y una paz que no se pueden comparar con nada, algo que carece de palabras.

Pero algo, desde lo profundo de todo lo que conocemos, hace que sepamos que tengamos que irnos, algo muy fácil, ya que no se necesita saludar. Se trata de morir y dejar todo lo conocido.

Y uno sabe que hay que hacerlo, pero no se sabe cuál es el momento.

Se puede vivir con la muerte, sin saber nada de nada y entonces la nada es una cosa menos.

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética