

Más sobre consciencia

Rubén Feldman González

La consciencia es difícil de definir.

Es tentador estudiar la consciencia como si fuera solo pensamiento, ya que este abarca la memoria, la atención, la orientación, la identidad, la motivación y el conflicto (miedo, rabia, tristeza, envidia, etcétera).

No existe propiocepción del pensamiento. La propiocepción identifica la posición, el movimiento y la aceleración del organismo, cosa que no sucede con el pensamiento.

Pero en la consciencia existe también la Percepción Unitaria, como lo presento clara y extensamente en la Psicología Holokinética que he iniciado.*

La Percepción Unitaria abarca la percepción del pensamiento y le da fin cuando el pensamiento deja de ser funcional.

La presencia ubicua del pensamiento no funcional corrompe la vida humana individual, social, política, religiosa, etcétera.

Es importante no tratar de explicar la consciencia con la Mecánica Cuántica, lo cual conlleva muchas mistificaciones y charlatanería. Hay una tendencia a hacer del estudio de la mente algo más complicado que lo que es.

Pero David Bohm entendía (antes de conocerme) la Percepción Unitaria como algo inherente en el pensamiento:

“Si concibe la totalidad compuesta por fragmentos independientes, así es como su mente tenderá a funcionar, pero si puede incluirlo en un todo de una manera coherente y armoniosa en una totalidad general que sea indivisa, ininterrumpida y sin fronteras, su mente tenderá a moverse de una manera semejante, y de ahí fluirá una acción ordenada dentro del todo.” — David Bohm — “Wholeness and the Implicate Order”.

* Véase el sitio web: holokinesislivros.com

Esto se hace posible como Percepción Unitaria cuando percibimos todo lo perceptible al mismo tiempo, lo cual abre un nuevo espacio funcional de la actividad cerebral, sin las leyes asfixiantes del pensamiento, como la incoherencia y la dualidad omnipresentes. Hay otras seis leyes del pensamiento.

Estas leyes son: incoherencia, dualidad, ciclismo, repetición, inconsciencia, egocentrismo, hipnosis y temporalidad.

David Bohm idealizó el diálogo, pero lo hizo dentro del pensamiento.

El diálogo comienza a ser significativo cuando se refiere a la Percepción Unitaria, qué es y qué no es.

El diálogo llega a su cumbre dentro del movimiento mismo de la Percepción Unitaria.

La Mente también es Percepción Unitaria, no solamente pensamiento.

Es de gran importancia realizar diálogos periódicos de dos a tres horas de duración sobre la Percepción Unitaria.

Es bueno tener en cuenta el aporte de Jiddu Krishnamurti.

Recordemos que ni David Bohm ni Jiddu Krishnamurti hablaron el lenguaje pulido, claro y concreto que hoy hablamos en Psicología Holokinética.

