

### La muerte en vida

Si usted ya no sabe qué hacer, qué decir o dónde ir, es porque está cerca de la capacidad de morir psicológicamente, lo cual es solo una expresión que significa ir viviendo con una mente completamente silenciosa.

Cuando llega ese silencio y usted piensa que ese silencio será entregado a Dios, a la revolución, a la patria, al partido, al trabajo, a los hijos o a un programa de televisión, el silencio ya ha cesado.

Si el silencio le da miedo, ya no hay silencio. Cuando ese silencio cesa, vuelve a comenzar el palabrerío confuso que termina en no saber qué hacer. Ese no saber qué hacer no tiene nada que ver con "hacer desde el silencio".

Cuando llega ese silencio, en una paz que se siente como un lavado de la misma sangre, entonces Dios hace solo, la revolución se hace sola, el trabajo se hace sin esfuerzo y se ama sin que uno sepa lo que está pasando; simplemente lo que está pasando se refleja, intacto y sin distorsión en el silencio que parece ocupar todo el ser.

Rubén Feldman González  
Iniciador de la Psicología Holokinética  
(Del libro: "Más Allá del Silencio")